༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་
པོད་པ་པ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

༄༅། [illegible] །།

༄༅། [illegible] །།

THE COLLECTED WORKS (GSUṄ 'BUM) OF KUN-MKHYEN RIG-PA 'DZIN-PA CHEN-PO CHOS-KYI GRAGS-PA

VOLUME - XIII

Namgyal Institute of Tibetology
E
Tibetan Library
30/9/62
Gangtok- Sikkim

© D.K. INSTITUTE, DEHRADUN

Published by Drikung Kagyu Institute, Jangchub Ling, Sahastradhara Road,
P.O. Kulhan, Dehradun-248001 (U.P.)
Printed by D. Tsondu Senghe Yorey Tsang
at Bharat Offset, Qasimjan Street, Ballimaran, Delhi-6
1999
Price: Rs. 950/- Per Vol.

༄༅། །ཀུན་མཁྱེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་འབུམ་〔ཕ〕པའི་དཀར་ཆག

ཀ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། 1
ཁ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གསོལ་འདེབས། 23
ག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་། 27
ང ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་འཁྱེར་འཁྲུལ་མེད་སྙིང་པོ། 47
ཅ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ངག་འདོན་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར། 71

དཀར་ཆག

ཆ	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ངག་བསྒྲིགས།	87
ཇ	ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྡུས།	95
ཉ	ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ཆུང་ངུར་བྱས་པ།	99
ཏ	ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་བབ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ལང་ཚོ།	105
ཐ	ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བའི་གདམས་པ།	113
ད	ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་པ་ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ།	125

ན འབྲུལ་སྣང་དུ་དཔལ་ནཱ་རོ་པས་གནང་བའི་ཙཎྜ་ལཱི་དང་འཕོ་བ་ཟབ་པ། 285
པ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་འབྱེད་ཤིང་རྟ། 293
ཕ རིམ་ལྔ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། 427
བ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཐྲེང་བ། 435
མ རྩ་འདབ་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རླུང་རྩོལ་འཁྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ། 519
ཙ རྒྱབ་མདུན་རླུང་འཇུག་ཐུར་མའི་མན་ངག། 631

ཚ　སྒྱུར་ལམ་འཇོ་བའི་གདམས་པ་འཇུག་རྩུགས་མའི་ཁྲིད་ཡིག་པདྨ་ཅན་དུ་བསྒྲོད་པའི་ཐོ་ཏ། 639
ཛ　མ་བསྒོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་འཇོ་བའི་གདམས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་འཇུག་རྩུགས་མ། 671
ཝ　བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཡིག་ཆུང་གསྟི་ར། 679

ཨ

ཀ

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 1

Namgyal Institute of Tibetology
Tibetan Library
Gangtok- Sikkim

༄། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏོར་
བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པར་
མཐོང་རྒྱུད་ཇི་བཞིན་འདིར་བཤད་ཀྱི། །མོས་ལྡན་ཡོད་ན་
སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་སྨིན་ལྡན་ལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཏོར་དབང་བསྐུར་ན། ཇི་

།གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཞབས།

དབང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །བླ་མ་དང་འཇམ་
གྲགས་པ། །ཡབ་སྲས་བཞེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ནི། །
དགའ་བས་ལོངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་
བཟང་གིས་སྦྲགས་པའི་སྐྱེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཆེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་

ཁ

༄༅། །ཀུས་ཆག་མེད་པར་སྒྲུབ་གཏོར་པད་འདབ་བཞིན་བསྐོར་བ་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་དར་གདུགས་དང་བཅས་པའི་གཡས་སུ།
བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་ལྷ་ལྷན་ནང་བཅུད་སོ་ལྷའི་ནང་རྫས་སུམ་གཉིས་བཀང་བ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་སྤོད་པ་མཆོད་ལྷན་ཆང་བཟང་པོ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་བཏབ་པ་ཁ་དར་དམར་
གྱིས་བཅད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱོད་བཤམ། ཚོགས་རྫས་འདུ་བྱ། སློབ་དཔོན་ཁྲུས་
བྱ། གཞི་བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་འོག་ནས་དབང་གི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་རྗེས། མཆོད་པ་ནང་མཆོད་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱིན་

བརྣབས། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྡོ་རྗེའི་ར་གུར་འཇིགས་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ། བདག་
དང་གཉེར་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་
གཙིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྲུད་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་དང་མདུན་དུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་
དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་སྤྲས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། བོད་སྐམ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱེ་བྲན་ཅན་དར་དཔྱངས་དང་བཅས་པས་དཔྲལ་བའི་སྟེང་དུ་བཅིངས་

༄༅། །པ། ཐོད་ཕྲེང་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ།
གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་མནན་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཁྲོ་ཆགས་སྒེག་གསུམ། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་འཕྱངས་
པ༑ ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།

གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྐྱངས་པ། ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་སྦྲས་པ། སྐྲ་གྲོལ་བ། རྣམ་སྣང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཡབ་ཀྱི་མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་
གདན་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྦྱོ་བསམ་ངས་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རོལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་གྱི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་
ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་
གང་བ་བསྣམས་པ་དང་བཅས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཞབས་གཉིས་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་པ་ལ་འཁྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་
པའི་དཔྲལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་གར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སམ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་ཙ་མཱ་ནཾ། པྲོཀྵ་ཎཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། རྡུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ། ཤབྡ་སྤྱར་བས་མཆོད།

༄༅། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སོགས་དང་། ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བླ་མའི་མཚན་ཕྱག་ཅི་རིགས་པ་བརྗ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་རང་རང་གི་ཚིགས་འབུལ། ཚོགས་བྱིན་རླབས་འབུལ་བ་སོགས་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱའོ། །སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ནི། དུང་ཞལ་དུ་དྲིའི་ཆུ་ལ་དམ་རྫས་མའི་ཕྱག་བརླབས་པས་ཁྲུས་བྱ། གྲལ་ལ་འཁོད། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བསྐྲད། མཎྜལ་ཕུལ་ལ། སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་བཞི་དང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཅི་རིགས་པ་བཤད་ལ། སློབ་མས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ན་མོ། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་གི་བླ་མ་ལ། །སྣང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན། །བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་འདི། །བློ་འདས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སླར་ཡང་། རྗེ་ན་མོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་

ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དང་སྟོང་པ་རོ་མཉམ་པ། དྲི་མ་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་སྲོག་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་ནད་དང་གནོད་པ། རྐྱེན་བར་གཅོད། ཉེས་པ་དང་ལྟུང་བ། འགལ་རྐྱེན་བར་གཅོད། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སྔར་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། །སྨྲ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འཁོར་འདས་ཀུན། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །བླ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །ཐ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །འཁྲུལ་བར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་གཞན་གདོད་ནས་

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགེ་བ་ལ། །སྙིང་ནས་དགའ་བས་ཡི་རང་ངོ་། །རྒྱལ་སྲས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་
ཞིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་གང་བཞེད་
པ། །སྔོན་གྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་མཛོད་ལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། །གདོད་ནས་ཡོད་པའི་དགེ་
བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཡན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས། དེ་ནས་ཆོས་ལྔའི་དང་པོ། རྗེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྟ་པོ་ལ། །གཞན་ཕན་
གྱིས་དཀྲུས་ཐོག་མ་བཅད་ན། །ཁྲིམ་ལྷ་མིའི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་སྨོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོའི་དབང་མནོས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་སྙམ་པས། བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ།
མྱུར་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུམ་དང་། ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བ་ལ་བཀོལ། མ་ཤིའི་བར་
དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སང་ཉི་མ་དཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ། ཞེས་གསུམ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་ལྷ་སྐུའི་རྒྱལ་པོ་ལ།
གཞི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྟན་ས་མ་ཟིན་ན། །མ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབབས་མི་འདུ་བས། །ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། སློབ་མ་ཁྲ
རོས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་
པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ་དང་མདུན་དུ་ཟླ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་སྤྲས་ཤིང་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་

༄༅། །ཙན། ཐོད་སྐམ་ལྔ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕྲན་ཅན་དར་དཔྱངས་དང་བཅས་པས་དཔྲལ་བའི་སྟེང་དུ་བཅིངས་པ། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་མནན་པའི་པང་དུ་
ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཁྲོ་ཆགས་སྤྱན་གསུམ། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་འཕྱངས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་
གདེངས་ཤིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐོགས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྐྱངས་པ།
ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྦྲས་པ། ཡབ་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་གར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། སློབ་དཔོན་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ས་འོག །ས་སྟེང་། ས་བླར་གནས་པའི་སྒོམ་པའི་ལྷ་འཁོར་ལོ་

ལྷའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐད་ཅིག་གིས་བཀུག །སློབ་མའི་ལུས་ལ་བསྟིམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག །རོལ་མོའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ 12
ཧཱུཾ་ཕཊ། ཙཀྲ་ས་སྭ་ར་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ས་མ་ཡ་གཏྲ་ཙཀྲ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཕཾ་ཕཾ། ཛཿཛཿ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཞེས་བྱིན་དབབ། ཏིཥྛ་བཛྲ་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།
བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གནས་རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འབབ་པས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྒོམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དབང་གི་ལྷ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་
ཀ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྚིཾ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་དུ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་
རྡོ་རྗེའི་གླུ་ལེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག །སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱེད་

༄༅། །ཁྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེས་ན་དེ་རིང་ཁྲིད་ལ་དབང་བསྐུར་རབ་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་སྟེང་
ཕྱོགས་སུ་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཅིང་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབེབས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་སྲུང་ཞིང་བགེགས་སྐྲོད། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གིས་ཙུང་ཟད་ཡོ་བར་བཟུང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས་ནས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བས་མངོན་
པར་དབང་བསྐུར་བ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་འདིར། །དག་པ་ལྷ་ཡི་ཆུ་དབང་སྦྱིན། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་བུམ་པའི་ཆུས་སློབ་མ་ལྷར་གསལ་བའི་
སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐུར། སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་མཆོག་མའི་སྟེང་དུ་འཁྱིལ་པ་ལས། ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་སྔོ་བསངས་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་
འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་གྱི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་

གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་བསྣམས་པ་དང་བཅས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ལ་
འཁྱུད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་བརྒྱན་པ། གཅེར་མོ་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཞབས་གཉིས་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་པ་ལ་འཁྲིལ་བ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྔར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དབང་ལྷ་
རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམས་པ་ལ། རྣམ་པ་བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ངོ་བོ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཆོད་ཅིང་། བླ་མ་སངས་
རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བླ་མ་ཡིན། །བླ་མ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། གཏོར་དབང་དངོས་ནི། བུམ་དབང་གི་དོན་དུ་སློབ་མས། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཚན་རྣམས་
ཀུན་རང་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཆེ་བར་ཞུགས་ནས་བུམ་དབང་དགའ་བའི་རྒྱུས། །སད་པའི་བག་ཆགས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
གཏོར་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་པ། སྤྱན་གསུམ། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་

༄༅། །སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་
སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །སླར་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་སློབ་མས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐད། །བདག་གི་མགྲིན་པར་ངག་གི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཉེ་བར་ཞུགས་ནས་གསང་
དབང་མཆོག་དགའི་མེས། །རྨི་ལམ་བུད་ཤིང་བསྲེག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་ཡབ་ཡུམ་
སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་བབ་པས། སློབ་མའི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པ་ དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་མོས། དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་
པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སློབ་མའི་ངག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། གཏོར་མ་མགྲིན་པར་གཏད། ཐོད་པའི་
བདུད་རྩི་སྦྱིན། རོལ་ཆེན་བྱ། དེས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ངག་གི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་རྫུན་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཞི་བསགས་པ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས།

སྙིང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱར་ཤེར་དབང་གི་དོན་དུ་སློབ་མས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདག་གི་སྙིང་གར་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཉི་བར་ཞུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གཉིད་འཐུག་མུན་པ་སངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་དང་ཡབ་ཡུམ་བཞི་པོ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་བབ་པས། སློབ་མའི་སྙིང་གར་ཐིམ་པ་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་མོས། དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སློབ་མའི་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏོར་མ་སྙིང་གར་གཏད། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་བརྣབ་སེམས་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་བསགས་པ་དང་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་

༄༅། །སྐུའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་དོན་དུ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ། །བདག་གི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཉེ་བར་ཞུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབང་། །བསྐུར་བས་འཕོ་མེད་དགའ་བ་ཐོབ་འགྱུར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དང་ཡབ་ཡུམ་བཞི་པོ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱུན་བབ་པས། སློབ་མའི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པ་ དགོན་སློབ་གཉིས་ཀས་མོས། དམ་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་སློབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གཏོར་མ་ལྟེ་བར་གཏད། རོལ་ཆེན་བྱ། དེས་དབང་བཞི་པ་ཚིག་གི་དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དང་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་དུ་མེད་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་

ཕྱག་ཆེན་ཟླ།

རྡོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་སྐལ་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད། བཞི་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་སྤྲིན་ཚོགས་མ་དེངས་ན། །མཁྱེན་
གཉིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སློབ་མས། ཀུན་ཏུ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །གདོད་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་
ཤེས་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་མཉམ་སྦྱོར་བས། །མཆོག་བདེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཏོར་མ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་
རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སློབ་མའི་སྤྱི་མཚམས་སུ་ཐིམ་མ་ཐག །སེམས་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད། །གཞག་པར་བྱ་བའང་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྲ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་དང་
མཚུངས། །རྡུལ་བྲལ་མཐའ་སྐྱེར་ཞི་བ་སྟེ། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཕ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྲོད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བཏབ་བོ། །ལྔ་པ་བསྔོ་བ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་

༄༅། །ཁྲིས་བྲི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྔོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་བསགས་
ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བཞི། འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྨིན་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གནོད་
པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྐྱེན། ལོག་འདྲེན་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་གཙེར་བྱས་པའི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན།
སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། མྱུར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྔོ། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
དང་། །དཔལ་ལྡན་ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་སོགས། །བྱིན་རླབས་ཆུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། སློབ་མས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ། །སོགས་དང་། དེ་ནས་

བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། །སོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་དང་བདག་འབུལ་བར་ཁས་བླངས། གཏང་རག་གི་མཆོད་འབུལ། གཏོར་མའི་ལྷ་གསོལ་བཏབ། མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱས་ལྟག་ཆད་བསྐང་། བཛྲ་མུས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་
རང་ལ་བསྡུ། ཤིས་བརྗོད། བསྔོ་སྨོན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་ལྡན་གཏོར་དབང་བསྐུར་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་འང་། རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྒྱལ་དབང་རཏྣའི་གསུང་རྒྱུན་དྲུང་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་ཕྲིས་སུ་བཏབ་
འདུག་པ་ལ། སྣར་ཆུ་དབང་གིས་ཁ་བསྐངས་ཤིང་ཚིག་སྦྱ་བསྡུངས་ཏེ་བྲིས་པ་འདི་འང་ས་ཕག་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉེར་དགུ་ལ། འབྲི་གུང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། པོ་བྲང་རྩེ་བ་གཞིས་ཀར་མགྱོགས་པར་བྲིས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཀྵི

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་གི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཀྱི། །སྐལ་བཟང་
འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྟེར་བ། །བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །གདོད་ནས་
ཡོངས་གྲུབ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་འདིར་སྟོན་པ། །བླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་
བྲལ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས། །བརྗོད་མེད་དོན་དམ་དམ་ཆོས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཐེག་ཆེན་དགེ་འདུན་སྐུ། །
དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མེད་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འགག་མེད་རང་མདངས་རང་ཤར་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས། །གནས་མེད་ཤར་གྲོལ་འཛིན་བྲལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །བླ་མ་ཕྲུག་རྒྱུ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་མཆོག་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རང་

༄༅། །སེམས་དངོས། །བསམ་པ་རྣམ་དག་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཀློངས། །དངོས་པོ་རྣམ་དག་རིགས་ཁམས་ཡོད་པའི་དགོས། །བདག་མེད་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒོ་བར་བགྱི། །རང་སེམས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་བླ་མ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མར་ཤར། །སེམས་དང་དེར་སྣང་དབྱེར་མེད་ཞེན་འཛིན་བྲལ། །བླ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་མོས་གུས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཞུགས། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རྫོགས་བྱེད་ཡོངས་དག་བསྒོ་བས་རྒྱས་འདེབས་སོགས། །འབྲེལ་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆོས་ལྔ་པོ། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ལེགས་

[illegible]

བསྟེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་སྣད་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །དེའི་ཚེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་རིས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དྲང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྐོར་རྒྱང་
བསྲིངས་ཏེ། །ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྟན་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱོལ་ལ་གེགས་མེད་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལྷུམ་ཞབས་དྲུང་གི་བཀས་བསྐུལ་ངོར། འབྲི་གུང་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པས། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པའི་སྙིང་པོ། ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལམ་རིམ་མདོར་བསྡུས་ཏེ། ངེས་པ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་
གྱུར་ཅིག། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཁ

ཕྱི

ཕ

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་མན་ངག་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོ་སྔགས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱིས་སློབ་མ་སྣོད་ལྡན་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ་སྤྱི་དོན་གསུམ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ།
དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མའི་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་སྟེ། དལ་བ་བརྒྱད། རང་འབྱོར་ལྔ། གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་བཅུ་རྣམས་ངོས་བཟུང་།

༄༅། །དེ་ཉིད་དཔེ་དང་། རྒྱུ་དང་། གྲངས་དང་། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣེད་པར་དཀའ་བ་བསམ། གཉིས་པ་ནི། ཚེ་སྐད་ཅིག་མར་
མི་སྡོད་པ། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྡོངས་པ། ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། འཆི་རྐྱེན་མང་ཞིང་གསོན་རྐྱེན་ཉུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
བསམ༑ གསུམ་པ་ནི། བྲལ་འབྲས། རྣམ་སྨིན། རྒྱུ་མཐུན། དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་བཞི། རྒྱུ་མཐུན་ལ། བྱེད་པ་དང་མྱོང་བ་གཉིས། ལས་ལ།
མི་གཡོ་བའི་ལས། མྱོང་འགྱུར། མ་ངེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསམ། བཞི་པ་ནི། ཚ་དམྱལ་ལ། ཡང་སོས། ཐིག་ནག །ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་

བ༔ ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། བསྡུས་འཇོམས། མནར་མེད་དང་བརྒྱད། དེའི་འཁོར་མེ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། རལ་གྲིའི་ལོ་མའི་ནགས། ཤལ་མ་ལིའི་སྡོང་པོ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རྣམས་སོ། །གྲང་དམྱལ་ལ། ཆུ་བུར་ཅན། དེའི་ཧོལ་པ་ཅན། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ། སོ་ཐམ་ཐམ་པ། པདྨ་ལྟར་གས་པ། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ། ཨུཏྤལ་ལྟར་ཆེར་གས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉི་ཚེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བ་སོགས་སོ། །ཡི་དྭགས་ལ། ཕྱི་ནང་། ཟས་སྐོམ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་རྣམས་སོ། །དུད་འགྲོ་ལ། བྱིངས་ན་གནས་པ་དང་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་སོ། །མི་ལ། སྐྱེ་གནས་འཆི་སོགས་སོ། །ལྷ་མིན་ལ། འཐབ་རྩོད་སོགས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ལ། ལུས་ཁ་དོག་འགྱུར་བ། སྟན་ལ་མི་དགའ་བ། རྒྱན་ཐྲེང་ཉམས་པ། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་པ། ལུས་ལ་རྔུལ་འབྱུང་བ་སོགས་འཆི་འཕོ་སྔོན་བྱེད་ལྔའོ། །དེ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསམ་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་དང་པོ་རྒྱུད་སྦྱོང་རྟེན་དུ་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ལ། ངོ་བོ། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། བསླབ་བྱ། ཉམས་ལེན། མདུན་མཁར་ཁྲིའི་སྟེང་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། མདུན་དུ་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་

༄༅། །སྔོང་། རྒྱབ་ཏུ་དམ་ཆོས། གཡོན་དུ་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན། སྨད་སྐོར་དུ་ཆོས་སྲུང་རྣམས་གསལ་བཏབ། མཆོད་བསྟོད། སྐྱབས་འགྲོ་བདག་གཞན་འགྲོ་
ཚོགས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་བསམ། བདག་གིས་དངོས་སུ་བྱ། སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟིམ། གཉིས་པ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་གསུང་།
ཐུགས་ལས་སྐུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་རྒྱས་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། དབང་བསྐུར། རྒྱས་བཏབ། མཆོད་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་དང་
སྔགས་ཕྲེང་གསལ་བཏབ། ཡིག་བརྒྱ་བགྲང་། སྡིག་བཤུ་དང་རྒྱུན་འབབ་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ། རང་ལ་བསྡུ། གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་ལ། མདུན་དུ་མཎྜལ་ཚད་
ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཚོམ་རྒྱུ་དག་པས་བཀོད། སྐྱབས་ཡུལ་ལྷར་སྤྲུལ་པའི་མཎྜལ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་མཆོད་པའི་མཎྜལ་སོ་བདུན་མའམ་བདུན་པ་སོགས་དབུལ། གསོལ་བ་བཏབ།
ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྡུ། བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་བྱེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། མདུན་དུ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་སྦྱོར་བ་

བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར་བར་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད། རིགས་ཀུན་མས་གསོལ་བ་བཏབ། མོས་གུས་བསྐྱེད། བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་གི་
བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་སེར། བདག་གི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ལྟེར་ཐིམ། སད། རྨི། གཉིད། འཕོ་སྦྱངས། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐུ་བཞིར་བྱས། བླ་མ་སྙོམས་འཇུག་གིས་ཞུ་བ་རང་
ལ་བསྟིམ་མོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གསུམ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི་མདུན་དུ་མ་བསམ། དེས་བདག་ལ་ལུས་སྲོག་བྱིན། བླང་དོར་
བསྟན། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་བསམ། དེ་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤེལ་ཏེ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་ལ་འང་། རྟེན་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་སེམས་ཅན་
དང་། ཆོས་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤེལ་ཏེ་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས། སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའོ། །དེའི་སྔ་མ་ནི་འདོད་པ། ཕྱི་མ་ནི་རྩོམ་པའོ། །དེ་གཉིས་བསྒོམས་ཏེ་གནས་པའི་རྒྱུ་བཞི། དབྱེ་བ་དཔེས་ཕྱེར་གཉིས། སས་བཞི། ངོ་བོ་གཉིས།

༄༅། །གླིང་ཚུལ། གཏོང་ཐབས། བསླབ་བྱ་རྣམས་ཚང་བ་དགོས་པས། རྒྱས་པར་ན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལྟར་རམ། བསྡུ་ན་རང་གིས་ལེན་པའི་ཚིག་ལྟར་བྱས་ལ།
དེའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་བརྡ་འཕྲོད་ངེས་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཡི་དམ་སྒོམ་པ། བླ་མ་སྒྲུབ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བླང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྨིན་
ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། དབང་སྔ་གོན་དངོས་གཞི་ཚང་ཞིང་བརྡ་དོན་འཕྲོད་པར་བསྐུར་བ་ཞིག་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ། སྲུང་འཁོར་
བསྒོམ༑ འོད་གསལ་དུ་འཇུག །མངོན་བྱང་ལྔས་ལྷ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། དག་པ་དྲན། གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་གོ་ཆ་བགོ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས། དབང་བསྐུར་རྒྱས་
གདབ༑ མཆོད་བསྟོད། ཐུགས་བཟླ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཟླ་བ་ཨཱ་ལི་ཕྲག་གཉིས་མཚན་སོ་གཉིས་མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་ཉི་མ་ཀཱ་ལི་ཕྲག་གཉིས་དཔེ་བྱད་མཉམ་ཉིད། དེ་དག་གི་བར་དུ་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་སོར་རྟོག །དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ནན་ཏན། དེ་ལས་ལྷ་རྫོགས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་

ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྟས་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད། བཞི་པ་ལ་དགུ། སྲུང་འཁོར། གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ། རྒྱན། ཕྱག་མཚན། རྩ་ཁམས། ཉིན་མཚན།
མིང་སོགས་ཀྱི་དག་པ་དྲན་པའོ། །ལྔ་པ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་གསུམ་ཧེ་ཧྲི་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། ཡབ་ལ་དཔའ་བོ་དྲུག་དང་། ཡུམ་ལ་དཔའ་མོ་དྲུག་གི་གོ་ཆ་བགོད། །
དྲུག་པ་ནི་ཆོ་ག་དགུས་ལྷུར་རོ། །བདུན་པ་ལ་དྲུག །དབང་ལྷ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་སྤྱན་དྲངས། མཆོད། གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དབང་རྒྱས་པ་བདག་འཇུག་ལྟར་རོ། །བསྡུ་ན་སྒྲུབ་
ཐབས་ལྟར་བྱ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་བོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ལྔ། ཕྱི། ནང་། གསང་བ། དེ་ཁོ་ནས་མཆོད། ཁང་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དགུ་པ་ལ་གཉིས། ཕྲེང་བ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས། བཟླས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བླ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཞི། སྤྲུལ། ལོངས། ཆོས། ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་སྤྲུལ་སྐུར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
བའི་མདུན་དུ་སེང་གེ་པད་ཟླའི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་ཤིང་གཡས་ས་གནོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེས

༄༅། །གང་བ་བསྐུམས་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བསྒོམ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནས་མཆོད། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། གསོལ་བ་དྲག་
ཏུ་བཏབ། མཐར་རང་ལ་བསྡིམ། སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐུར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་ཀ་སྐྱེས་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལོངས་
སྐུ་རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་མཚོ་རྒྱན་ཅན་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣང་ཞིང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུས་ཁྱབ་པ། འོད་འཕྲོ་བའི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་གར། ཟླ་པད་ཉི་མར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་
དཀར་འཕྲོས། འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱངས། བླ་མར་བསྡུར། འདུས་ཕྱོགས་ཁྲིང་ལ་ཐིམ། བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཞབས་ཀྱུ་ནས་ནཱ་དའི་བར་དུ་བསྡུས་ནས་དམིགས་མེད་དུ་
བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྐུར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སེང་གེ་པད་ཟླ་ཉི་སྟེང་། རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་རྫོགས་འོད་འཕྲོ་བའི་གནས་གསུམ་
དུ་ཡི་གེ་གསུམ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཐིམ་པས་ཀུན་འདུས་སུ་གྱུར། བདུན་རྣམ་དག་དང་མཎྜལ་འབུལ། གསོལ་བ་

བཏབ༔ མོས་གུས་བྱ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རིམ་གྱིས་འོད་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྦྱངས། དབང་གསུམ་ཐོབ། བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ། ཚ་མཉམ་
གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་སེམས་དོན་དམ་པའི་བླ་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བདུན་རྣམ་དག་དང་མཎྜལ་འབུལ།
གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སེམས་གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་བླ་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམས་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
མེད་པའི་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུ་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུར་ཚང་བར་རྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་གཉིས། ཁྲིད་རིམ་དང་། ངོ་སྤྲོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས༔ ཞི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འཁྲིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་སྐྱོན་མེད་ཀྱིས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས།
མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅན་དང་རྟེན་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། མདུན་དུ་དམིགས་རྟེན་ཤ་ཅང་དཀར་བ་མ་

༄༅། །ཡིན་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སེམས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག །མཚན་མོ་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་རེས་འགའ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་སྔར་ལྟར་བསྒོམ། གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ་གཉིས། རླུང་ཅན་དང་རླུང་མེད་དོ། །དང་པོ་རླུང་ཅན་ནི། རླུང་འཛུག་གནས་གསུམ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བསྒོམ། གཉིས་པ་རླུང་མེད་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣང་ལ་སེམས་མི་སྤྲོ་ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་འགྱུ་བར་མི་འབྲང་བར་བཅོས་ལྷད་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཅི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་མཚན་མེད་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པ་དང་གློད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངར་དང་བཅས་པ་ལ་བཅོས་མེད་དུ་བསྒོམ། དེའང་ཡུད་ཙམ་ནས་ཞིག་ལ་སྐར་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྒོམ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་རྟོག་མེད་དུ་ཟོ་གློད་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས་ཅི་གནས་ཡུན་སྲིང་ཞིང་བསྒོམ། འགྱུ་བ་ཕྲ་མོ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་ངལ་གསོ་ཞིང་བསྐྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སེམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་སྤྲོ་འདོགས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
དང་། དེའི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་དང་སྣང་བའི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་དབྱིབས། གཟུགས། ཁ་དོག །གནས་དང་རྟེན། གནས་པ་གསལ་ལམ། སྟོང་ངམ།
དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བལྟས་ནས། རྣམ་རྟོག་དེའི་དབྱིབས། གཟུགས། ཁ་དོག །རྟེན་གནས། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་
སོགས་ལ་གོང་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་རང་ཐག་བཅད་པའི་མྱོང་བ་ཐྲ་ཞིབ་ཅན་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞི་རྩ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སྣང་བ་
སེམས་སུ་ཐག་བཅད། སེམས་གནས་འགྱུའི་རྩ་བ་བཅད། གང་ཤར་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ནས་བྱུང་། སེམས་ལས་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། སེམས་དང་
གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སེམས་ལས་རྣམ་རྟོག་འོང་བ་ཅི། མི་གཅིག་ན་དབྱེ་ཁྱད་གང་གིས་འབྱེད། མཐར་གང་དུ་སོང་སོགས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྣ་ཉི་ཪོ་

༄༅། །རིག་བྱ་སོགས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་བལྟས་པས། ཡུལ་དེ་དང་སེམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་ཕན་ཚུན་སྟེང་འོག་ལྟ་བུ་སོ་སོར་རང་རྒྱུགས་ཐུབ་པ་ལྟར་འདུག་གམ། དེར་སྣང་ཙམ་དུ་འདུག་བལྟ། གཅིག་ན་ཕན་ཚུན་སོགས་ནས་གཅིག་གམ་འདྲེས་ནས་གཅིག་སོགས་བརྟག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་དུས་བརྟག །འགྲོ་བའི་དུས་བརྟག །གནས་ནང་གི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟག །འགྲོ་ནང་གི་གནས་པ་ལ་བརྟག་པ་སོགས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་གསལ་སྟོང་དེ་གཞི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་འདུག་ལྟ་བའང་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གཉིས། ངོ་སྤྲོད་དངོས་དང་། སྐྱོན་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས། རྣམ་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས། སྣང་བ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་སྒྱུར་མ་བཅུག་ལ་མྱོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལྷག་མཐོང་དང་། དེ་གཉིས་མིང་ཐ་དད་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་བ་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་ཡལ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་སྒོམ་གྱི་སྟེང་དུ་མ་བཞག་

པར༔ རྣམ་རྟོག་དེ་ག་ངོས་བཟུང་མེད་པར་གསལ་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་གང་ཤར་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཁྱད་མེད་
པ་གསལ་སྟོང་ལ། དེའང་གཟུགས་སོགས་མ་འགགས་པ། གཟུགས་སོགས་བཅོས་པའི་གསལ་སྟོང་མ་ཡིན་པ། སྣང་ཙམ་ནས་སྣང་བ་རང་སྟོང་། རང་གྲོལ། སྣང་བ་ཕྱིར་མ་ལུས།
སེམས་ནང་ན་མ་ལུས། སྣང་བ་ངན་དུ་མེད། སེམས་བཟང་དུ་མེད་པ། སྣང་བ་སོགས་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ། སྣང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྗེན་ལྷང་བ་དེ་ནི་སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་ཤར་བ་སྟེ་སྣང་
བ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ། སྒོམ་སྐྱོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཤོར་གོལ་གྱི་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒོམ་སྐྱོན་མེད་གཞིས་འབབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
ཤེས་བྱའི་གཞིས་ལ་ཤོར་བ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་རྒྱུ་འབྲས་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཡེ་ཤོར། སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་འཆད་ཤེས་ཀྱང་རང་གིས་མ་མྱོང་བའི་འཕྲུལ་ཤོར།
གཉིས་པ་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལའང་སྒོམ་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་པར་སྒོམ་ལ་ལམ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་ཡེ་ཤོར། སྒོམ་སྐྱོན་མེད་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བློས་མི་ཁེལ་

ཞེ

༄༅། །བར་སྣང་གཞན་འཚོལ་ཞིང་སྒོམ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷན་པ་རྒྱབ་པ་འཕྲུལ་འཁོར། གསུམ་པ་གཉེན་པོར་འཁོར་བ་ལའང་སྒོམ་སྣང་གཉེན་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་པར་རང་
མདངས་ལ་རང་རིག་གི་གཉེན་པོ་རྒྱག་པའི་ཡེ་འཁོར། རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་རང་གྲོལ་སྤྲུལ་མདུད་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་རྣམ་རྟོག་བཞིག་ནས་སླར་སྒོམ་དུ་འཇོག་པ་འཕྲུལ་འཁོར། བཞི་པ་རྒྱས་
འདེབས་སུ་འཁོར་བ་ལའང་སྒོམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ཤེས་པར་དམིགས་བཅས་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཡེ་འཁོར། སྒོམ་ལམ་དུ་མ་སྦྱོང་བར་རྣམ་རྟོག་སྤྱ་མ་དེ་མ་ཉན་བསམ་
ཕྱི་བསླགས་བྱས་ནས་སྒོམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་གྱིས་བཅད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་སོ། །ཡང་གོལ་ས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བདེ་བར་གོལ་བ་ནི། ཆོར་དྭག་བདེ་བར་ཤར་བའི་ཉམས་
ལ་ཞེན་པས་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ། གཉིས་པ་གསལ་བ་ཉིད་མཚན་དབྱེར་མེད་ཀློག་གྲུར་མཐོང་བ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ། ཀློག་སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་འོད་གསལ་མངོན་ཤེས་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཤར་
བ་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། གསུམ་པ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྣང་མང་པོ་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འཛིན་སྟངས་སྐྱེ་བ་སོགས་སྟོང་འཇམ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པའི་

ཉམས་ལ་ཞེན་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒོམ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་པ་ནི། ཁོ་བོའི་རྟོག་མེད་རྡོ་རྗེའི་གླུར་ལྟོས་ཤིག །གཉིས་པ་གཞིས་བབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ལའང་གཉིས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བབས་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་དགག །སྟོང་ཉིད་མི་སྒྲུབ༑ མི་བསམ། མི་མནོ། མི་སྒོམ། མི་སྤྲོ། མི་དགག །མི་བླང་བར་རང་སེམས་བཟོ་མེད་རྗེན་ལྷང་ངྷེ་བསམ་ཤེས་བརྗོད་ལས་འདས་པ། རང་རིག་དྭན་པས་མ་ཡེང་བ་སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་བྱར་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉུག་མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྐྱོང་ཚུལ། ལ་བཟླ་བ། ལམ་འཁྱེར་སྤྱོད་པ། རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི༑ གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་བཟོ་མེད་དུ་སྐྱོང་ཞིང་། ཞེན་ལོག །མི་རྟག་པ། མོས་གུས། དྭན་པ། སྙིང་རྗེ། ཁྲིལ་ངོ་ཚ་རྣམས་སྒོམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བག་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སུ་བླང་། རྩེས་གདབ་མེད་པ། ངོས་བཟུང་མེད་པ། རང་བབས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། སོ་མ་རང་ཐང་ལྷུག་པར་ཞེན་མེད་དུ་མ་ཡེང་བར་བསྐྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་མ་ཡེང་བར་རང་བབས་

༄༅། །རང་གཞིས་གཅེར་ཡན་དུ་ཐེ་གློད་ནས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཟླ་བ་ནི། སྒོམ་གསལ་སྟོང་ཁོར་ཡུག །ཉིན་སྣང་ཡེང་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
སྐྱེས་པའི་ཚེ། ལ་དོར་དགོས་པས། ཐོག་མར་རེས་རྟོག་པ་དགག །རེས་སྤྲོ། བདེ་སྡུག་སོགས་རྟོག་པ་མང་པོ་ལ་བལྟ། ལུས་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱས་ལ་འཆར། དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་
ལ་བལྟ། བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་སོགས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་གཏན་ལ་འབེབས། ལ་དོར་བ་དངོས་ནི། སྤང་བླང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅེར་མཐོང་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱང་། སེམས་དུམ་རེ་ཡེངས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ། བརྟག་དཔྱད་མི་བྱ། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆུང་དུ་བཏང་། ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་
སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བཅོས་མེད་ཟང་ཐལ་གཅེར་ཡན་གྱི་ངང་ནས་བྱ། མདོར་ན་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ཡེང་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། ཚུལ་འདིས་ནི་བཟང་ཞེན་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལོ་བརྒྱ་བསྒོམས་པ་
བས་འདི་ཞག་གཅིག་སྒོམ་པ་ཕྱོད་ཆེའོ། །གསུམ་པ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། དུས་དང་། སྤྱོད་པ། རྣམ་རྟོག །ཉོན་མོངས། ལྷ་འདྲེ། སྡུག་བསྔལ། ན་ཚ། འཆི་བ་སོགས་ལམ་དུ་

འཁྲིར་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་ཀྱང་དོན་གཅིག་པས་གང་ཤར་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་བཟང་ལ་མི་རེ་མི་སླུབ། ངན་ལ་མི་དོགས་མི་སྤོང་བར། གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྩེ་གཅིག །སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །སྒོམ་མེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་
བཞི༑ དེ་རྣམས་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོར་དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་སོགས་གསུངས་མོད། དོན་དུ་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་གང་
དུའང་སྤྲོས་པ་མེད་དོ། །བོགས་འདོན་ནི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ། རྗེས་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ལའང་གསུམ། ཞིང་། བསམ་པ། དངོས་པོ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ ༥
ནི༑ ཞིང་ཡར་གདམ་པ་གནད་ཟབ་ལ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདུས་བྱས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་བསྔོ་ཚུལ་ནི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྔོ་སྟེ། མདོར་

༄༅། །བསྡུ་ན་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་བསགས་དང་སོགས་སོ་སོ་ཀ་འམ། བདག་འཁོར་མའི་ཁོངས་སུ་བསྡུའོ། །སྦྱས་པ། བརྗོད་མེད་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
རྗོད་བྱེད་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་བཅས་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཞེས། །ཕག་གྲུ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་བཅས། །ཡབ་སྲས་བཞེད་གཞུང་འདི་ཡིན་ནོ། །དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་པའི་དོན། །
མ་གོ་གོ་མདོག་བྱས་པའི་བསྙད། །ཚིག་ཐུབ་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ་ལ། །འགྱུར་ཞེས་ལྷར་སྣང་སྤེབས་ལེགས་པ། །ལྷུན་པོའི་སྙིང་མིག་ཉ་བ་སོགས། །དགའ་ཞིང་ཆོམ་མོད་དོན་མཐོང་
བས། །དཔྱད་ཚེ་དེ་སྐད་སྨྲ་བ་པོའི། །རང་མཚང་གསལ་པོར་ཤེས་ཏེ་ལྟོས། །ལྷ་ལྷན་ཁྲིད་ལ་རྒྱུས་དང་བསྟུས། །དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ནས། །གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགག་མཛད་
མོད། །དེང་སང་དེ་དོན་མ་རྟོགས་པར། །རྒྱུས་བསྟུས་རེ་རེས་ཆོག་པར་རློམ། །དེ་འདྲས་འཁྲིད་པའི་སློབ་མ་རྣམས། །སྙིང་རྗེའི་གནས་གྱུར་དེ་སྐྱོབ་དང་། །རང་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་བ
དང་། །ཉམས་ལེན་སྲང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་འདི་བྱས་སོ། །འདི་ཉིད་རྩ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་གོ་དོན་བརྡ་སྤྲོད་པ། །ལུང་རིགས་མྱོང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །

གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལེགས་བཤད་ན། །ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ། །སྤྲོ་སྐྱིད་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་མིན། །རང་བཟོའི་འཆལ་གཏམ་བསྐྱལ་པའི་བར། །ཐོས་ཤིང་བསྒོམས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཅི། །
དེ་བས་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས། །འདི་དགེ་དཀར་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་རྣམས་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་། །མ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཁྲིད་
ཀྱི་མན་ངག་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་། དེང་སང་ལྷ་ལྡན་ལ་མིང་གཅིག་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བའི་མུན་སྤྲུལ་སེལ་བ་དང་། རང་གི་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། སྐལ་
ལྡན་དགའ་ལ་ཕན་པ་དང་། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་བཞེད་པ་མི་འཆོལ་བའི་སླད་དུ། སྐྱུ་རའི་གདུང་ལས་གནས་ལུགས་རང་གཤིས་རྟོགས་པ་དབུར་སྨོན་ཞེས་སམ། མིང་གཞན་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པས། ཤིང་ཁམས་ཕག་གི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་པ་དཀར་ཆའི་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་ལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྲི་གུང་དུ་མགྱོགས་པར་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྱིས་
པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཁ

ཕྱག

ད

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་འཁྱེར་འཁྲུལ་མེད་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་འཁྱེར་འཁྲུལ་མེད་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །གང་གིས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གནད། །སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་གདམས་པ་ནི། །དམ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པའི། །རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་འཁྲུལ་མེད་
བྲི། །རྗེན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ལམ་འདི་བཞིན་ཁྲིད་གནད་དུ་སྨིན་པ་མཐོང་ནས། ཉམས་ལེན་ཁྲིགས་ཆགས་རྒྱུན་འཁྱེར་དུ་བྱ་བའི་ཚེ། འདོན་སྒོམ་
ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྟན་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་དབེན་པར་གནས་ནས། ངག་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གསུམ་དང་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་
བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་
བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་བརྗོད། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་

བཅས་པ་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཉིས་བསམ་པ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས། ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་སྦྱར་ཕུལ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྡིག་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་
རངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གསུམ་དང་། སྔར། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་
ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །
བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །གསུམ་དང་། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་

ཉི ༄༅། །ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་ད་གྱུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་
མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྙོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་
ནི༔ །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཅེས་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་སྨོན་འཇུག་གི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་བསྒོམ་པ
རྣམས་སྣང་སེམས་དག་པོ་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་ཞིང་ལག་ཏུ་ལོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀོཊཧཾ། གསུམ་བརྗོད། ཤྲཱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཧེ་ནི་རྒྱུ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །རུ་ནི་
ཚོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀ་ནི་གང་དུ་མི་གནས་པའོ། །ཤར་དུ། ཨོཾ་སུཾ་བྷ་ནི་སུཾ་བྷ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བྱང་དུ། ཨོཾ་གྲྀཧྣ་གྲྀཧྣ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནུབ་ཏུ། ཨོཾ་གྲྀཧྣཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྣཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ལྷོར། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡི་གེ་རྣམས་གཡོན་སྐོར་དུ་ནག་ལྡང་དམར་སེར་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ 51

ཁྲབ་ཅིང་འབར་བ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར། འོག་ཏུ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ས་གཞི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་། རྡོ་རྗེའི་ར་བའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ། གུར་གྱི་ནང་དུ་བླ་བྲེ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་མེ་དཔུང་འབར་བས་བར་མེད་དུ་ཁྲབ་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་མེ་དི་ནི་བཛྲཱི་བྷ་ཝ་བནྡྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་བཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པཉྫ་ར་ཧཱུྃ་བཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཏཱ་ན་ཧཱུྃ་ཁཾ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ར་ཛཱ་ལ་ཧཾ་སཾ་ཧཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལཱརྐ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པས། རྡོ་རྗེ་དང་། པདྨ་དང་། འཁོར་ལོའི་ར་བ་རླུམ་པོ་བར་མཚམས་མེད་ཅིང་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་བགེགས་དང་བྲལ་བའོ༔ ༑ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་པདྨ་པྲ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཙཀྲ་པྲ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ། ཞེས་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། ཨོཾ་ཤུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་ལ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ།

༄༅། །ཨོཾ་ཨཿ དཀར་པོ་ཐྲག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བའི་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་དུ། ཉི་མ་ལ། ཀ་ཁ་ག་ङ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྙ་
ཉ། [illegible] ཡ་ར་ལ་ཝ་[illegible] [illegible] དམར་པོ་ཐྲག་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
དེ་དག་གི་བར་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ་འོད་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་
ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་
ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྐུ་མདོག་ནག་པོ།
ཞལ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་གྱེན་དུ་བཅིངས་པའི་རྩེ་མོར་ནོར་བུ། མདུན་དུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དུ་ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་སྤྲས་པ། དར་དཔྱངས་དང་རྡོ་རྗེའི་

ཕྲེང་བས་སྤྲོལ་བའི་ཐོད་སྐམ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕྲན་སྐྲ་མཚམས་སུ་བཅིངས་པ། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། རུས་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣ་ཆ། མགུལ་རྒྱན། གདུབ་ཀོར། སྐ་རགས།
ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་བརྐྱངས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ནུ་མའི་བར་དང་། གཡོན་
བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་བལྟབས་ཏེ་བརྫིས་པ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ཏེ་འཁྱུད་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་ཁྲག་ལ་དགྱེས་
ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཞལ་ཡབ་དང་སྦྱོར་བ། སྤྱན་གསུམ་པ། སྐྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ལྔས་སྤྲས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་དང་སྡིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཡས་ཡབ་ཀྱི་བརླ་གཡོན་ནས་འཁྱུད་ཅིང་།
གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྐྱངས་པ། བདེ་བའི་ཉམས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་བསྐལ་པའི་མེ་འབར་བའི་གཞི་འོད་ཅན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་རྒྱལ་བ་ལྟ།

༄༅། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡུམ་བཞི། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སེམས་དཔའ་དྲུག །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་མ་དྲུག །ཚིགས་རྣམས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དག
པ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་རྡོ་རྗེའོ། །དེའི་དབྲལ་བར་ཟླ་བ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་ཁར་སྣ
ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་ཨོཾ་ཧ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ན་མ་ཧི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ་ཧུ་དམར་པོ། ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་བཽ་ཥ་ཊ་ཧེ་ནག་པོ།
མིག་གཉིས་སུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོཿདམར་སེར། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་ཁུ། ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་ཧཾ་ཡཾ་སྔོན་པོ། ཁར་ཧྲཱིཾ་མཾ་དཀར་མོ། མགོ་བོར་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་སེར་མོ།
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ལྗང་ཁུ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དུ་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར། འབར་བའི་རྒྱ་སྐྱིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་། ཡཾ། སྙིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ

ཥྚི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏཱ་ཡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མུ་ར་ཛེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏྱེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ༔
ཨོཾ་བཛྲ་དཱི་པེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ༔ ཨོཾ་རཱུ་པ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤབྡ༔ ཨོཾ་ར་སཿ ཨོཾ་སྤརྴེ༔ ཨོཾ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འབྱུང་བའི་རྒྱས། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་དག་ལ་བདག་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་དག་གོ། །དབང་གི
ལྷ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། དབང་གི་དོན་དུ། དཀའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །
མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྩོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བདག་ལ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་
སྩོལ༔ །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་པར་འཚལ། །གསུམ་དང་། ཨོཾ་ན་མཿཏེ་ཧཱུྃ། ན་མ་མི་ཧཱུྃ། ན་མོ་ན་མཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་འཚལ། ཨོཾ་སརྦ་ཡོ་ག་ཙིཏྟ་ཨུཏྤཱ་ད

ཐེ། ཡུ ༥

༄༅། །ཡཱ་མི། ཨོཾ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཧོཿ སིདྡྷི་བཛྲ་ཡ་ཐཱ་སུ་ཁཾ་གིས་སེམས་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །
བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྡོམ་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །དགེ་
བའི་ཆོས་ནི་སྡུད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ༔ ༔དེང་ནས་བཙམས་ཏེ་གཟུང་བར་བགྱི། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་སྤོང་ངོ་། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །
སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་

ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ནུས་བགྱི། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྡོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བགྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །གསུམ་གྱིས་སྡོམ་པ་གཟུང་། དབང་ལྷའི་མདུན་དུ་དབང་རྫས་རྣམས་དམིགས་ལ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཆོག་ཆེན་ཅི་ལྟར་བསྩལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེས་དེང་བདག་སྐྱོལ། །གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །པདྨ་རོ་ཧེས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་དབང་རྫས་བུམ་ཆུ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ། རང་གི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཅོད་པན་ཨོཾ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་ཧྲཱི་དང་

༄༅། །པདྨ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་གཡས་པདྨ། རང་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་དྲིལ་བུ་ཁཾ་དང་རལ་གྲི་ལས་དོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་གཡས་རལ་གྲི། རང་གི་གཟུགས་
ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རྡོར་དྲིལ་བྃ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྣང་དཀར་པོ་གཡས་འཁོར་ལོ། ལྷ་ཀ་འཆང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྦྲས་པ། གཡས་བརྐྱང་
གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ཐམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་
པས་ཞུ་བ་དབང་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཛད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་
དབང་གི་ཤིས་པ་བརྗོད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་སྐྲོད། ཡུམ་ལྷས་དབང་རྫས་སོ་སོར་བསྣམས་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲོད་ཀ་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། སུ་ར་ཏེ་སྨྲྀ་ཨ་ཧཾ། ཞེས་བུམ་པ་དང་། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨཱཿམུ་ཀུ་ཊ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། སུ་ར་ཏེ་སྨྲྀ་ཨ་ཧཾ་གིས་དབུ་རྒྱན་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་གིས་

རྡོ་རྗེ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་རྒྷེ་པ་ཏི་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མི། ཏིཥྛ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་གྱིས་དྲིལ་བུ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་བཛྲ་ནཱ་མ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ། ཀྱེ་དཔལ་ཆེ་གེ་མོ་...རང་རང་གི་གསང་མཚན་གང་ཡིན་བརྗོད།
མཚན། ཞེས་མིང་དབང་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྒྱུར། ཆུའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བ་ལས་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན།
རིག་པའི་དབང་ལྔ་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དག །ཕུང་པོ་ལྔ་གནས་གྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་བྱས། རིགས་ལྔའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། སླར་ཡང་ལྷའི་
ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཕྲེང་གསལ་བ་ལས་སྤྲོས་པ། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་མཐར་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བརྗོད། དབང་ལྷ་རྡོ་རྗེ་གཏད་དེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་བཛྲ་ས་མ་ཡ་
ཏིཥྛ་ཨེ་ཥ་སྟྭཾ་དྷཱ་ར་ཡཱ་མི་ཧི༔ ཧི་ཧི་ཧི་ཧི་ཧཱུྃ། ཞེས་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀནྨ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་བུདྡྷ་ཕཊ༔སྭཱཿ ཞེས་ལུང་བསྟན། སླར་ཡང་དབང་ལྷས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཧཱུྃ།
ཞེས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་གྷཎྜ་ཨཿ ཞེས་དྲིལ་བུ་གཏད། འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། དཔོན་ལྷས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ ༣༠

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞིག །ཅེས་གནང་བ་སྦྱིན། བུམ་པ་བསྣམས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཆུ་དབང་བསྐུར། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་
བཏབ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་འདྲེས་པ་རང་གི་ལྕེར་བཞག་ཅིང་། གཙོ་བོས་སྦྱོར་བའི་ལྷན་སྐྱེས་སྣང་མཐའི་རྣམ་པ་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། ཨ་ཧོཿམ་ཧཱ་སུ་ཁཾ། གཙོ་བོའི་
ཡུམ་ལས་སྦྱོར་བའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འདུ་ཤེས་སྲུམ་ལྡན་གྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས། དེ་ལ་དབང་ལྷས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྲ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་
པོ་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྡུལ་བྲལ་མཐའ་སྤངས་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཕ། །ཞེས་ངོ་སྤྲད་པས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། དབང་བཞི་པོ་རིམ་
གྱིས་ཐོབ། སྒྲིབ་པ་བཞི་དག །ལམ་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད།
དེ་ལྟར་དབང་འདི་ནི་རྒྱུ་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐུར་བ་དེའང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུས་སུ་མངོན་བསྟུས་བདག་འཇུག་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དབང་གི་ཆུ་བོ་མ་ནུབ་པ་ཞེས་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པའི་ཐབས་མྱུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆེའོ། །དེ་ 61

ནས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། རྐང་པ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཱི་རེ་ཤཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱལྤཱགྣི་སཾ་ནི་བྷཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཛཊ་མ་ཀུ་ཊོཏྐ་ཊཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་དཾ་ཥྚྲ་ཀ་ར་ལོ་གྲ་བྷཱི་ཥ་ཎ་མུ་ཁཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ས་ཧ་སྲ་བྷུ་ཛ་བྷཱ་སུ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པ་ར་ཤུ་པཱ་ཤོདྱ་ཏ་ཤཱུ་ལ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དྷཱ་རི་ཎེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བྱཱ་གྷྲ་ཙརྨཱཾ་བ་ར་དྷ་རཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་མ་ཧཱ་དྷཱུ་མྲ་ཀཱུ་ར་བ་བུ་ཥཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཡབ་དང་། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏྱཻ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧྱཻ་བཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་མ་ཏེ་མ་ཧཱ་བིདྱེ་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་
མཿསརྦ་བྷཱུ་ཏ་བྷ་ཡཱ་བ་ཧེ་མ་ཧཱ་བཛྲེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ཨཱ་ས་ནེ་ཨ་ཛི་ཏེ་ཨ་པ་རཱ་ཛི་ཏེ་ཝ་ཤཾ་ཀ་རི་ཎི་ཏ་བྷྲ་མ་ཊི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མཿཤོ་ཥ་ཎི་རོ་ཥ་ཎི་ཀྲོ་དྷ་ནི་ཀ་རཱ་ལི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་ན་མཿཏྲཱ་ས་ནི་མཱ་ར་ཎི་པྲ་བྷཉྫ་ནི་ཨ་པ་རཱ་ཛ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བི་ཛ་ཡེ་ཛམྦྷ་ནི་སྟམྦྷ་ནི་མོ་ཧ་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ན་མོ་བཛྲ་ཝཱ་རཱ་ཧི་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཀཱ་མེ་ཤྭ་རི་ཁ་གེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཅེས་བརྗོད་ནས། བསྐྱེད་རིམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ལ་ཅི་གནས་སུ་སེམས་བཟུང་ནས་དལ་ན་སྔགས་བཟླ་བ་ནི། ཨོཾ་པདྨ་ནརྟེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྒྲང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། བདག་ཉེ་རུ་ཀ་ར་གནས

༄༅། །པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་རླུང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས་ཐོན། །ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ལྷར་གནས་པའི་སྣ་བུག་གཡས་པར་ཞུགས་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་གནས་པར་ཐིམ་ཞིང་། ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན། རང་གི་སྣ་བུག་གཡས་པར་
ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་ཞིང་འཁོར་བར་གྱུར་པར་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛྙཱ་ལ་ས་སམྦ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་
ངོ་། །ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའོ། །ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞཱ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྙིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་དྲུག་དང་བྲལ་བས་བཟླས་ལ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་
ངང་ནས་གྲུབ་ཚད་བྱའོ། །གསུམ་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གྲུད་དང་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱི་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
སྟེང་དུ་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་གདན་ལ། ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་པ། རལ་པའི་

ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་དང་། རྔུལ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། སྐ་རགས། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་
རྒྱན་དང་། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྟོད་གཡོགས་དང་སྨད་གཡོགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་
བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་། གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྲེས་པའི་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་བའི་པང་དུ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྔོན་མོ། སྐུ་གྲོལ་བ། གཡས་གྲི་གུག་
འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། རྔུལ་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་། པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་རོལ་པའི་སྤྱི་བོའི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བར་འོག་མའི་སྟེང་དུ་གོང་མ་རིམ་གྱིས་ཐོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ། རྩ་བའི་
བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འདུ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ།

༄༅། །སའི་ཁམས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། ཆུའི་ཁམས་མཱ་མ་ཀཱི། མེའི་ཁམས་གོས་དཀར་མོ། རླུང་གི་ཁམས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། སྤྱན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྙིང་པོ། རྣ་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། སྣ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། ལྗགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག །ལུས་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ། ཡིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། ཚིགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩ་བྱམས་པ། གཟུགས་སྣང་སོགས་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ། སྒྲ་རྡོ་རྗེ། དྲི་རྡོ་རྗེ། རོ་རྡོ་རྗེ། རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མ། ཕྱག་གཡས་པ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། གཡོན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། ཞལ་རྟ་མགྲིན། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཐལ་སྦྱོར། དཔུང་པ་གཡས་པ་མི་གཡོ་བ། གཡོན་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ངར་གཡས་པ་དབྱུག་སྔོན་ཅན། གཡོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། རྐང་མཐིལ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གདོད་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕུལ་ནས་རིགས་ཀུན་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་

བར་བསྡུས། བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཏིལླི་པ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཡས་རིམ་ནས་མར་ཐིམ། རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་བསྡུས། རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པས་བདག་ལ་བུམ་པའི་དབང་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་མ་
བསྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་བབ། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས།
མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །སྐུ་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། ཡང་གོང་ལྟར། གསང་དབང་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱང་སེམས་བབ་པས་སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་།
རྨི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །གསུང་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། ཡང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ། བྱང་སེམས་བབ་ནས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། གཉིད་འཐུག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ཐུགས་རྡོ་རྗེ་
མངོན་དུ་བྱས། ཡང་། དབང་བཞི་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། བྱང་སེམས་བབ། གསང་གནས་ཡན་ཆད་གང་། འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། སྔར་མོས་གུས་ཀྱི་
གདུང་ཤུགས་དང་བཅས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། བླ་མ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་རང་གི་སྙིང་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས། ཐ་མལ་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དག །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི། དོན་གྱི་ངོ་
བོ་བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་སྐྱོངས། ལྔ་པ་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐུན་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྡུ་བའམ་མ་བསྡུས་ཀྱང་རུང་། བདག་ཅག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
འདིའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག །ང་
རྒྱལ། ཕྲག་དོག་གི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གྲགས་པ་དང་། སྙན་པ་དང་། རྙེད་པ་དང་། བཀུར་སྟི། ཚེ་འདིའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བརྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་

བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སོགས་བསྔོ་སྨོན་གང་འགྲུབ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱ་བ་གལ་ཆེ། རྣམ་རྟོག་གི་ངང་ནས་བྱས་ན་བསྔོ་སྨོན་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག་པར་མི་སེམས་སོ། །སྨྲས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཞེས། །ཀུན་གྱིས་དབ་དིབ་གླེང་ན་ཡང་། །མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་བླངས་པ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །རྒྱས་དང་བསྡུས་པ་མང་པོ་ཡི། །ཚོམ་པའང་དེང་སང་མང་མོད་ཀྱི། །ལྷ་ལྷན་མན་ངག་ཁྲིད་བཏབ་ཅེས། །དེང་སང་འགའ་འགའ་མཐོང་ཐོས་ཀྱི། །མདོ་སྔགས་ཚིག་དོན་མ་ཐོས་ཤིང་། །རྗེ་ཡི་དགོངས་པ་མ་རྟོགས་ལ། །རང་རིག་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི། །མིང་ལ་ཞེན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ། །དཔྱད་གསུམ་དག་པས་ལེགས་བརྟག་ཆེ། །ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྙིང་པོས་དབེན། །ཚུལ་འདི་མདོ་སྔགས་དོན་མཐོང་ཞིང་། །གཙོ་བོར་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི། །དགོངས་དོན་ཐོས་ནས་རྟོགས་གྱུར་པས། །ཚིག་ཉུང་དོན་མང་འགག་དྲིལ་ཞིང་། །མདོ་སྔགས་མང་པོའི་གནད་ཟབ་མོ། །བྱུར་ཙམ་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་འགའ་འགའ་ལ། །ཕན་སླད་འབྲི་གུང་སྐྱུ་རའི་གདུང་། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ངས་བྱས་ཀྱི། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ལ་སྨོན་པ་རྣམས། །རྣམ་དག་གདམས་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕེངས་དུག་རྐྱེན་བཅོལ་ལ་གསོལ་བས། །འདི་ལྟར་བྲག་དཀར་གླིང་སྲིད་ཀྱི། །ཉེས་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཡི་དྭགས་ལ། །ཟླ་འོད་ཀྱིས་ཀུང་རབ་གདུངས་པ། །རང་ཉེས་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཚུལ་འདི་བརྩམས་དང་འབའ་ཞིག་གིས། །ཉམས་སུ་བསྐྱར་

༄༅། །འདི་དགེ་བ་ཀུན། །མ་ཁན་འགྲོ་དྲུག་ལ་སྨིན་གྱི། །བདག་ལ་ཕན་འདོད་སེམས་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚིག་ཆུང་ཞིང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་དོན་མང་པོ་ཚང་ཞིང་། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་བཞེད་པ་འཁྲུལ་མེད་འདོན་སྒོམ་བྱེད་པའང་དགའ་ཞིག་འོང་སྲིད་པས་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་དང་། རིན་དབང་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྲིད་ཧི་ལྷ་བར་བྲིས་པའང་། འབྲི་གུང་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཤིང་ཕག་ནག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་མའི་དགའ་བ་དང་པོར། དེས་དོན་སྟོན་པའི་འདུན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྩུགས་ཀྱི་རིའུ་མིག་བཅུ་འོད་དུ་མགྱོགས་པར་བྲིས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ངག་འདོན་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ངག་འདོན་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལམ་
འདིར་མོས་པ་དག་གིས་ལྔ་ལྡན་སྔོན་འགྲོ་ཁྲིད་ཐོབ་ནས་ཆག་མེད་འདོན་སྒོམ་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་བ་ནི། སྟན་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་དང་རེས་པར་འདྲེ་རེས་ཤེས་པར་དག་ནས།
ཀྱི་མ། དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །འཇིག་པར་སླ་བའི་ལུས་འདི་ཐོབ་པའི་ཚེ། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །བདེ་
འབྲས་ཐར་པ་བསྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་ཉིད་ལས་གཞན། །ནམ་འཆི་ངེས་

༄༅། །མེད་ཟླ་ཁའི་ཐྲེལ་པ་འདྲ། །སྨྲ་དུ་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་བརྩོན་རེ་རན། །དགེ་བས་བདེ་བ་འཐོབ་ཅིང་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །སྡུག་
བསྔལ་འབྲས་སྨིན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསླུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་གཞིས་སམ་བབས་ཀྱི་ཆོས། །གླང་དོར་གནས་ལ་དེང་ནས་འབད་པར་བགྱི། །ངན་
སོང་གསུམ་དང་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ལའང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །སྲིད་པར་འཁྱུན་པའི་ཉེས་བརྒྱ་སྐྱེད་རྩ་དེ། །དོར་ནས་ཞི་
བའི་ལམ་མཆོག་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གནས་ཁང་འོག་མིན་ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རང་མདུན་སེང་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །དབུས་སུ་དྲིན་ཅན་རྩ་

བའི་བླ་མ་ནི། །ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཚུལ། །སྔོ་བསངས་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ། །ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་འཁྲིད་ཚུལ་བཞུགས། །དར་དང་རིན་
ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་བཞུགས། །མདུན་དུ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །ཡབ་ཡུམ་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྙོམས་འཇུག་
ཚུལ། །གཡས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཚན་དཔེར་ལྡན། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས། །རྒྱབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཡུམ། །དྲང་ངེས་ཐེག་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲོག །གཡོན་དུ་བཅུ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །ཕྱི་ཡི་མཚམས་ཀུན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི། །སྲུང་མ་དམ་
ཅན་སྤྲིན་འཁྲིགས་ལྟ་བུར་བསམ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་བཅས། །སྐྱབས་མཆོག་རྣམས་ལ་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་པའི་འཇིགས་ཚོགས་ཉམ་ང་ལས་སྐྱོབ་
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གསུམ་དང་། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བ་དང་། །མྱུར་དུ་བླ་མེད་ཐོབ་པར་བདག་དགའ་བས། །དེའི་ཕྱིར་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་

ཁྲི ཕྱི ༨

༄༅། །ཐོབ་བར། །ངེས་པའི་དོན་མཆོག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །གསུམ་དང་། སྐབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྟིམ། སྤྱི་བོར་པད་དཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཚན་
འོད་འཕྲོས་པས། །འགྲོ་དྲུག་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྒྱལ་མཆོད་ཚུར་འདུས་པ། །ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོར་སེམས་ཧེ་རུ་ཀཿ །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བཅས་གསང་ཡུམ་དམར་
མོར་འཁྱུད། །དགའ་མ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་དང་བཅས་རོལ། །བརྐྱང་བསྐུམ་འཁྱིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིན་ཆེན་དང་། །རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་
སྟེང་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་མཐིང་ཡིག་བརྒྱས་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རབ་བཀོད་ཅིང་། །འོད་ཟེར་དེ་དག་ཚུར་འདུས
ཐུགས་ཐིམ་དང་། །ས་བོན་ལ་ཐིམ་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་ལས་ཐོན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཚོགས། །འོག་སྒོར་དུད་ཁྲ
ལྟར་བབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །མས་བརྟན་རང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་གྱུར། །ཧེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བཟླས་ཤིང་མཐར། བདག་སོགས་སྡོམས་པས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པར། །མགོན་པོས་སྐྱབས་

དཔལ་འདུས་ 75 ཞི་ཁྲོ་ན་རག

ཞིག་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །དེ་སྐད་གསོལ་བས་རྡོར་སེམས་དགྱེས་ཚུལ་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །བདག་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་བསམ། །རང་མདུན་སེང་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་མ་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིན་འཁྲིགས་ལྟ་བུར་བསམ། ཞེས་སྔར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་སོགས་མཎྜལ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་འབུལ། འདོད་གསོལ་ནི། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བར་བཅས། །རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་དེང་འབུལ་གྱི། །བཞེས་ནས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་རྟོགས་པའི། །ངེས་པའི་དོན་མཆོག་བདག་གིས་རྟོགས་པར་ཤོག །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར། སེང་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། །རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ། །སྔོ་བསངས་ཡུམ་བཅས་སྐྱེག་ཅིང་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣོལ་ཐབས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་པང་། །གསང་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡབ་འཁྱུད་པད་སྐྱིལ་གྱིས། །ཡབ་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར། །ཡབ་ཡུམ་རིན་

༄༅། །ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དབྱངས་འཕྱུང་། །སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་རྫོགས་རྩ་བླ་ལྟར། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འོད་ནང་བཞུགས། །དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་
དང་། ༈མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་བསྐོར་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་ལྡན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་བཅས། །སྤྱན་དྲངས་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་
བསྟིམ། ༈སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རང་བཞིན་བླ་མར་གསལ། །མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་རིགས་ཀུན་མས་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མའི་དཔྲལ་མགྲིན་ཐུགས་ཀ་ལྟེ་བ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་སེར་འོད་འཕྲོས་
བདག་ཉིད་ཀྱི། །གནས་བཞིར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤེལ་བུའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་བདེན་གཉིས་བསྒོམ་ལ་དབང་། །སྐུ་བཞི་
འགྲུབ་བྱས་འཁོར་ཚོགས་གཙོ་བོར་བསྡུས། །གཙོ་བོ་འོད་ཞུ་བདག་གི་སྙིང་མཚམས་ཐིམ། །བདག་དང་བླ་མ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་བལྟ། །ཞེས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བརྒྱུད་སོང་ནས།
ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ། དང་པོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་འདི་བསྐལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་བདག་གི་མར་གྱུར་ཅིང་། །དེ་བས་འཚེ་ཞིང་སྡུག་བ་ཀུན་

ཕྱུངས་ནས། །དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་བྱམས་པས་བསྐྱང་བར་རིགས། །མ་རྣམས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ལས་ངན་གྱི། །འབྲས་བུས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་རབ་མནར་ཞིང་། །མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་དག །ཀུན་ནས་མི་བཟོད་སྙིང་རྗེའི་གནས་སུ་གྱུར། །དེ་རྣམས་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་བྲལ་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བཏང་སྙོམས་མཆོག་ལ་གནས་པར་བདག་ཡིད་སྨོན། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འཛུག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་ནུས་བདག་ཅག་ལ། །མེད་ཕྱིར་དམ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བསྒྲུབས་ནས། ། མ་ཚོགས་བདེ་བའི་ས་ལ་འགོད་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དོན་དམ་བློ་འདས་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། རང་ལུས་རྫོགས་རིམ་རིག་པ་ཧཱུྃ་ཞུ་ནཱ་དའི་རྣམ་པར་མཁར་གནས་ཤིང་། །ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར། །དྲ་བ་བླ་བྲེ་མེ་རི་སྲུང་འཁོར་བརྗོད་འབར་དབུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་། །རླུང་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་རྒྱ་གྲམ་དབུས། །ཧྲཱུྃ་ལས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་འོད་འབར་བ། །

༄༅། །མཚན་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་ཕྲི་རོལ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་བཅས། །དེའི་དབུས་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་སྐྲེས་ལྟེ་བར་ཉི་མ་འཇིགས་དུས་གདན་སྟེང་དུ། །ཧཱ་བདུན་བསིལ་ཟེར་
དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དབྱངས་གསལ་སོ་སོར་དཀར་དམར་དབུས། །རང་རིག་ནཱ་ད་སྐད་ཅིག་གིས་ཞུགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་བཅས་མཐིང་འོད་འབར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་
སླར་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་། །ཀླྀ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་མདངས་འཕྲོག་
ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་སྐྲ་མཚམས་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་སྤྲེལ་ཞིང་། །ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་རྩེ་ཕྲན་རྒྱན་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱེན་བཅིངས་པའི། །རྩེ་མོར་ནོར་བུ་
མདུན་དུ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དུ་ཟླ་ཕྱེད་སྤྲས། །ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་ཞབས་གཡོན་བསྐུམས་པས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། །མགོ་བོ་བལྟབས་བརྫིས་གཡས་པ་བརྐྱངས་ནས་
དུས་མཚན་ནུ་མའི་བར་མནན་པ། །སྟག་ཤམ་གྲོལ་ཞིང་ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག །ཀུན་འཆང་གར་དགུའི་ཉམས་ལྡན་པང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་བུ་རུའི་མདོག །ཞལ་

གཅིག་སྤྱན་གསུམ་སྐྲ་གྲོལ་མཚམས་སུ་ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷུས་བཅིངས་ཤིང་། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་ཅིང་སྦྱོར། །གཡས་པ་སྡིགས་མཛུབ་རྡོ་རྗེ་གྲི་
གུག་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྡིག་པའི་ཚུལ། །གཡོན་ཞབས་བརྐྱངས་ཤིང་གཡས་པ་ཡབ་འཁྲིལ་བདེ་ཉམས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཅན། །རབ་མཛེས་གཅེར་མོ་ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཐོད་སྐམ་ལྔ་
བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་ཤིང་དར་དཔྱངས་འཕྱུར། །བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཐབས་ཤེས་སྙོམས་འཇུག་བདེ་རོལ་བའི། །
མདུན་དང་གཡོན་རྒྱབ་གཡས་པ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་མ་དུམ་སྐྱེས་མ། །གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་སྔོ་ལྗང་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོད་པའི་ཞལ། །མཆེ་གཙིགས་སྐྲ་གྲོལ་ཐོད་
སྐམ་དབུ་རྒྱན་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །གྲུ་མོར་ཁ་ཊྃ་ག་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་ཉམས་སྒེག་ཅིང་
གཅེར་མོའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལྡན་དབུགས་ཕྲལ་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་གར་གྱིས་རབ་ཏུ་འགྱིངས། །མཚམས་བཞིར་ཟླ་སྟེང་བདུད་རྩིའི་བུམ་སྟེང་ཤི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པས་མཚན། །ལྷ་

༄༅། །རྣམས་དཔྲལ་བར་ཀླུ་སྙིང་ཨོཾ་དཀར་མགྲིན་པར་པདྨ་ཨཱཿདམར་པོ། །སྙིང་གར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་སྔོན་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་གར་ཨོཾ་ཏ་དཀར། །མགོ་བོར་ནམ་ཏེ་སེར་
དང་ནི་སྤྱི་གཙུག་སྣ་ཧྲ་ཏུ་ལྗང་གུ། །ཞབ་པ་གཉིས་སུ་བཱྃ་ཀཊ་ཏེ་ནག་མིག་གཉིས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོཿདམར་སེར། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཕཊ་ཧཾ་ལྗང་གུ་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཾ་དམར། །སྙིང་ཁར་ཧཾ་ཡཾ་
ཁ་དོག་སྔོ་ཞིང་ཁ་རུ་ཧྲཱིཿམཾ་དཀར་པོ་ལ། །མགོ་བོར་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿརབ་ཏུ་སེར་ཞིང་སྤྱི་གཙུག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ་ཅན། །ཡན་ལག་ཀུན་ལ་ཕཊ་ཕཊ་དུད་ཁ་རབ་ཏུ་མཚན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ། །འབར་
བའི་རྒྱས། ཕཾ་ཕཾ་སྨྲ་དང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་དང་། །དབང་གི་ལྷར་བཅས་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་ལ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་
ཧོཿཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་དབང་ལྷས་བདུད་རྩི་ཡིས། །བཀང་
བའི་བུམ་པ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་

ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཊི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་དབང་བསྐུར་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གྱུར་ནས། །དབང་ལྷ་རང་ཐིམ་ཆུ་ལྷག་གྱེན་འཕྲེལ་བས། །
གཙོ་ལ་མི་བསྐྱོད་ཡུམ་ལ་རྣམ་སྣང་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིར་རིན་འབྱུང་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཧཱུྃ་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱུའི་བར་སྒྱུར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་སོགས་རིག
མ་བཅུ་དྲུག་དང་། སོ་སོའི་སྔགས་མཐར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཏགས་པ་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་མཆོད། རྐང་བ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀར་གསལ
བའི༔ །ཁོང་པ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །སྤྱི་བོར་ཧཾ་དང་མགྲིན་པར་ཨོཾ། །དཀར་ཞིང་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། །ལྟེ་བར་ཨཱཿདམར་དེ་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་འཁོར་ལོ་གསུམ། །
སོ་སོར་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། །བསྒྲིགས་ཤིང་ཧཾ་ལས་དཀར་ཆ་བབ། །ཡི་གེ་སྣར་གསོས་བདེ་སྟོང་འབར། །ཞེས་བསམ་ཞིང་དར་ཅིག་རླུང་ཁ་སྦྱོར་བཟུང་། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་སྔགས་ཐོན་པ། །
རྡོ་རྗེའི་ལམ་ལས་ཡུམ་གྱི་ནི། །པདྨར་ཞུགས་ཏེ་དབུ་མར་བརྒྱུད། །ཡུམ་ཞལ་ནས་ཐོན་རང་ཉིད་ཀྱི། །ཁར་ཞུགས་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པས། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་མི་འཆད་འཁོར་བསམ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་

༄༅། །ཧེ་རུ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཊཱ་ཀི་ནི་ཛྙཱ་ལ་ས་སྭ་རཾ་སྦཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླས་ཤིང་། འཁོར་གྱི་སྔགས་བཟླ་བའི་ཚེ། སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་མཐར། །སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ལས། སྣང་སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་པས། །སླར་ཡང་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཨོཾ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ལཱ་མེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཁཎྜ་རོ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་པི་ཎི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླའོ། །བསྡུ་རིམ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་འོད་ཀྱིས། །སྣང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་བསྡུས། །གཞལ་ཡས་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་དེ་ཡུམ་ལ། །ཡུམ་ཡབ་ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ། །ཧཱུྃ་ཉིད་ཞབས་ཀྱུ་ཐིག་ལེ་མགོ། །ནཱ་ཆོས་ནཱ་དའི་བར་དུ་བསྡུ། །ནཱ་དའང་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ངང་། །མཉམ་ཡངས་ངང་དུ་ལ་བཟླའོ། །གསུམ་པ་བླ་མ་བསྒོམ་པ་ནི། སླར་ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི། །སྙིང་ཁར་ཆུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱད་བཞད་པའི་དབུས། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཚུལ། །བི་ཊུ་མདོག་རྗེར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ། །མཚན་དཔེ་ཡོངས་རྫོགས་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །དར་གྱི་

ཚུན་འཕྲུང་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དམ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཚུལ། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་ལྟར་བརྗིད་ལྡན་བསམ། །དེ་
ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །བླ་མ་སྐུ་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཚིག་ཚོགས་ཆུང་བར་བསམས་ནས་སོ་སོར་མ་བཤད་ཀྱང་། ངོ་བོ་རང་སེམས་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བཤད་པས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་།
དེ་ཉིད་རེས་པ་ལྷ་དང་ལྡན་པས་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དུ་བཞུགས་པས་སྐུ་བཞི་ཅིག་དྲིལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་རཏྣ་ཤྲཱི་
བིདྱཱ་ཛྙཱ་ར་ཛྙཱམ་ཀཱིརྟི་ཀརྨ་བི་ཛ་ཡ་སེ་ན་ཧཱུྃ་མ་མ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོཿ ཞེས་དང་དྲུག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བཟླའོ། །མཐར། བརྒྱུད་པའི་ཚོགས་ཞིང་མ་ཧཱ་གུ་རུར་ཐིམ། །དེ་ཉིད་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་པ་
དང་། །རང་སེམས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་རང་རིག་རྟོགས་པར་བསམ། །བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི། རང་སེམས་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །བར་དུ་
མ་རིག་རྟོག་པས་བསྒྲིབས། །འགྱུ་བ་བན་བུན་ན་བུན་འདྲ། །ཆམ་གྱིས་ཞི་བར་གནས་པའི་ཚེ། །རང་མདངས་འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་། །དེ་ལས་ལྷག་པར་མཐོང་བ་ན། །སེམས་ཉིད་

༄༅། །སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། །རྣམ་མེད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག །རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ཀུན་ལྡན་པའི། །བདག་མེད་བདག་གི་ཆོས་སྐུར་
གྲོལ༔ །གང་ཆེ་འགྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་རིག་མདངས་གསལ། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་རུ་ཤར་གྲོལ་ཉིད། །དཔེ་དང་ཚིག་གིས་མ་བསྟན་ཅིང་། །ཟ་སྐད་ལྐུད་ཀྱིས་མ་བཙོས་པའི། །
རང་གཤིས་གཉུག་མ་རང་བབས་འདི། །བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཆེ། །ཆོས་ཀུན་གཤིས་བབས་རང་ལུགས་ཀྱི། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དུ་འདིར་རྟོགས་
པས༔ །སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ཁོ་ནར་ལྡང་། །དེའི་ཆེ་དགག་བྱ་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། །བླང་བར་བྱ་བའང་གཞན་མེད་པས། །དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་མཆོག །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་གནད་
འདིར་གཅིག །ཕྱོགས་བསྡོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་འཁོར་འདས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་བྱེད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སོགས། །དགེ་
བའི་རྩ་བ་ཇི་སྙེད་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་བསྐྱལ་བགྱི་འགྱུར་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀུན། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོར་བཅས་པ་ཡི། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པར་བསྔོ་བགྱི་ན། །མཆོག་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས། །ཆོས་སྐྱོང་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པ་དང་། །རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། བསྔོ་སྨོན་གཞན་ཡང་སྐབས་སྦྱར་བགྱིའོ། །སྐྱེས་པ། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་དང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སོགས༔ །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀུན་གྱི་བཞེད་པའི་སྲོལ། །ཚིག་ཉུང་དོན་དྲིལ་གནད་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི། །ལེགས་བཤད་བྱེད་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱན་མིན་ནམ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་འདོན་སྒོམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་། རང་རེའི་གྲྭ་འབངས་མངའ་རིས་བཀའ་བཅུ་པ་རིན་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གསོལ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། འབྲི་གུང་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། ས་སྦྲུལ་གྲོ་ཞུན་ཟླ་བའི་དཀར་ཆའི་རྫོགས་པ་གསུམ་པར་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ནཻ་རཉྫ་ནའི་སྣ་འབྲིན་པའི་ངོགས། གཙུག་ལག་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་འབར་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་པ་དཔལ་འབྲི་གུང་གི་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཕྱ

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་ངག་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ།།

༤

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་འཁྱེར་བསྡུས་པ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གང་
ཞིག་སྐྱེན་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། དགེ་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་སྤྱི་བོར་
ཨཱ་སྟེང་ཧཱུྃ་ཡིག་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །མདོག་དཀར་དར་དང་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་སེམས་སྐྱིལ་
གྱིས་བཞུགས་པ། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་མེད་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཨཱ་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐོར། །ཐུགས་བཟླའི་དུས་སུ་ཐུགས་ཕྲེང་སོ་སོན་
ལས༔ །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་རང་གི་ཚངས་བུག་ཞུགས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་སྦྱངས་བདུད་རྩིས་ལུས་གང་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་རྗེས། རྡོར་སེམས་

༄༅། །དགྱེས་རྩལ་སྲིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས། །གནང་བ་བསྐུལ་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ནི།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ། །རྫོགས་བྱང་ཐོབ་ལ་བདག་ཡིད་ཀུན་ནས་སྨོན། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ལམ་འདིར་རབ་ཞུགས་
ནས༔ །བདག་དོན་བསྒྲུབས་ཏེ་འགྲོ་རྣམས་བསྒྲལ་བར་བགྱི། །གཉིས་པ་ཡི་དམ་བསྒོམ་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་པའི་ངང་། །བསྐྱེད་པའི་
གུར་ཁང་རྡོ་རྗེ་མེ་རིའི་དབུས། །སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་པདྨ་དང་། །ཉི་མ་འཇིགས་དུས་གདན་ལ་རང་གི་སེམས། །རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་
མཚན༔ །འོད་འཕྲོས་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྦྱངས་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བསྡུས་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེར་
བསྟིམས༔ །དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀཿ །མིག་སྨན་ལྟར་གནག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན། །སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཙིགས་སྨ་ར་དམར་སེར་

ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ།

གཡོ༔ ༔རལ་པ་ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་ཕྲ་བ་དང་། །སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་རབ་སྤྱིན་ཐོད་སྐམ་ལྔ། །རྡོ་རྗེས་སྤྲེལ་བ་སྐྲ་མཚམས་སྙེང་དུ་སྤྲས། །ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དར་དཔྱངས་བརྒྱན། །
གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐུམ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་གྱོན། །རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་དང་ཐལ་ཆེན་སྤྲས། །ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྡོར་དྲིལ་བསྣོལ་བའི་བང་། །ཤེས་རབ་ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ། །དམར་མོ་གཡས་པ་གྲི་གུག་ཐོགས་བཙུར་གདེངས། །གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ལྡན་ཐོད་དུམ་སྐེ་རག་བཅིངས། །སྤྱན་གསུམ་མཆེ་གཙིགས་
ཆགས་ཉམས་ཡབ་དང་སྦྱོར། །གཡོན་བརྐྱང་གཡས་ཞབས་ཡབ་ཀྱི་སྐེད་ལ་འཁྲིལ། །གཅེར་མོ་ཁྲག་འཛག་ཁྲག་ལ་དགྱེས་པའི་ཉམས། །ཡབ་ཡུམ་གནས་གསུམ་འཁོར་པད་རྡོ་རྗེའི་
དབུས༔ ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དཀར་དམར་ནག་པོས་མཚན། །འབབ་པའི་རྒྱུས། སྙིང་ཁར་ཉི་དབུས་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ།
ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱེ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་བརྗོད་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྟིམ། །དབང་ལྷས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་སྐྱོལ་ཅིག་ཅེས། །

༄༅། །གསོལ་བ་བཏབ་ཚེ་དབང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་བུམ་རྒྱུས་དབང་བསྐུར་དྲི་མ་དག །རྒྱུ་ལྟག་གྲིན་འཁྲིལ་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། །ཡུམ་ལ་རྟག་པའི་རྡོ་རྗེས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །དབང་ལྷ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ། །ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་ཉིད་ཅན། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱི་ནང་ཚོགས་དང་བཅས། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོར་དག་པ་ཉིད། །གདོད་ནས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རང་བཞིན་དངོ། །ཞེས་དྲན་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་མདུན་གྲུད་དང་སེང་གེས་བཏེག་པའི་ཁྲིར། །པད་ཟླ་ཉི་སྟེང་རྩ་བའི་བླ་མ་ནི། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མཐིང་ནག་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་འབར། །རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན། །པང་དུ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །སྔོ་བསངས་གྲི་ཐོད་ཡབ་འཁྱུད་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །གཅེར་བུ་བདེ་སྐྱིལ་ཡབ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད། །དེ་ལ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་

མས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། །མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱི་རོལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བཅས། །ཉི་ཟླ་རྒྱ་མཚོ་རྩེ་ཤིང་སྨན་དང་འབྲུ། །དགོས་པ་ཀུན་ཚང་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཚོགས། །
ཞུམ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་རྩ་བར་བཅས། །དུས་གསུམ་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་གང་མཆིས་པ། །
འགྲོ་བའི་དོན་སླད་འབུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དབུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཏིལླི་པ། །ནཱ་རོ་མར་མི་དྭགས་པོ་ཕག་མོ་གྲུ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ནས་
བརྒྱུད་དམ་པའི་ཚོགས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་སྐད་གསོལ་བཏབ་
བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྒྱུན་བཞི་རབ་བབ་པ། །བདག་གི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་བར་ཐིམ། །སྣང་
རྨི་གཉིད་འཐུག་འཐོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། །བུམ་གསང་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་རྣམས་ཐོབ། །སྤྲུལ་ལོངས་ཆོས་སྐུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། །གོ་འཕང་མངོན་བྱས་འཁོར་རྣམས་གཙོ་ལ་ཐིམ། །

༄༅། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་བྱང་སེམས་སུ། །ལྷེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བདག་ལུས་ངག །ཡིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་འདྲེས་པར་གྱུར། །བཟླས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས། །ཧཱུྃ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་དབུ་མར་བརྒྱུད། །རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨར་བབ། ། ཡུམ་གྱི་ཧྲྀ་དི་ནས་བརྒྱུད་ཞལ་ནས་ཐོན། །རང་གི་ཞལ་ཞུགས་སྙིང་ཁར་འཁོར་བར་བསམ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླ། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འོད་དུ་ཞུ། །སྣང་འཁོར་ལ་བསྡུས་དེ་ཡང་ཡུམ་ལ་ཐིམ། །ཡུམ་ནི་ཡབ་ལ་ཡབ་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ། །དེ་ཡང་ཞབས་ཀྱུ་ཁོག་པ་མགོ་ཟླ་ཚེས། །ཐིག་ལེ་ན་ད་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མི་དམིགས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་ངང་། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་རང་གི་སེམས། །མི་བསམ་མི་སྤྲོ་མི་བསྡུ་མི་དགག་ཅིང་། །རང་བབས་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་ཇི་སྙེད་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་བྲལ་བཟོ་མེད་ཁྱབ་གདལ་དང་། །མཉམ་ཡངས་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་

ཀྵཱཿ ཧཱུྃ ཧཱུྃ༔

བཞུགས། །ཅེས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །སྨྲ་བ་བསྡོ་བ་ནི། བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་དང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁམས་དགེ་བ། །གང་མཆིས་སེམས་ཅན་
ཀུན་སྣོད་བྱང་ཆུབ་བསྔོ། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་གིས་ལེན། །བདག་གི་དགེ་ཚོགས་གང་བགྱིས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་ལ་བཀོལ། །དེ་ལྟར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྡན་
གྱི། །ཉམས་ལེན་མདོར་བསྡུས་མ་ཚང་མེད་པ་འདི། །ལྷང་གྲོང་དཔོན་བསོད་ཅེས་པས་བསྐུལ་བའི་སྣད། །དབུར་སྟོད་སྒྲུ་རའི་རིགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྲི་རི་སྟག་རྩེར་སྦྱར། །ཇི་ལྟར་ལན་ཚྭ་ཚུང་ཟད་ཙམ་གྱི་རོས། །ཁ་ཟས་ཀུན་གྱི་བྲོ་བ་
སྐྱེད་པ་ལྟར། །གནད་བསྡུས་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཚུང་དུ་འདིས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཚང་བར་ངེས།། །།མངྒ་ལཾ་ཤུ་བྷཾ་སྟུ།།

ཞ

ཀྲྀ

༄༅། །ཐབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཤེས་རབ་བཟང་། །ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། །བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་
ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་རཏྣ་ཤྲཱི། །བསོད་ནམས་གྲགས་དང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་
པའི་མཚན། །རིན་ཆེན་སེང་གེ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཞབས། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞེས་གཉེན་དོན་གྲུབ་
རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །ངག་དབང་གྲགས་པ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །རས་ཆེན་རཏྣ་རྒྱལ་དབང་
ཀུན་དགའི་མཚན། །སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་མཁན་ཆེན་བི་དའི་མཚན། །རྩ་བའི་བླ་མ་མི་
བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ཞབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གཞན་ཡང་བཀའ་བབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡི། །བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་

༄༅། །ཆོས་སྤྱོད་བཅས། །མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གུས་པ་མཆོག་གིས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །དབང་བཞིས་སྨིན་བཞི་སྤྲངས་ནས་སྐུ་བཞི་ཡི། །སྨིན་གྲོལ་ས་བོན་དམ་པ་
ལེགས་བཏབ་ནས། །སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འཆར་བ་དང་། །འཕོ་ཆེན་རླུང་སེམས་རྣམ་རྟོག་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །བྲུང་འཇུག་རླུ་ཉིར་སྒྲོ་
གཅན་གྱིས་ཟ་ཞིང་། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་པ་དང་། །མ་དག་སྒྱུ་མའི་རང་མཚང་སྒྱུར་མཐོང་ནས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྒྱུ་
མའི་སྐུར་གྲོལ་ཞིང་། །རྨི་ལམ་འཁྲུལ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མྱུར་མཐོང་ཞིང་། །བར་དོར་རེས་པ་ལྷ་ལྡན་
འཆར་བ་དང་། །འཕོ་བས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་རབ་བགྲོད་དེ། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་

དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཞོགས་བརྗོད། ཅེས་ནུ་རི་ཆོས་དྲུག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བསྡུས་པ་འདིའང་། འབྲི་གུང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྲིས་པ་དགེའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཀྱཻ

༄༅། །ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་ཉུང་ངུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཞི་བ་རབ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་འོད་གཞོན་
ནུའི་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་རཏྣ་ཤྲཱི། །བསོད་ནམས་གྲགས་དང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་
དང་། །རིན་ཆེན་སེང་གེ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཞབས། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་མཚན། །ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །ངག་གི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །ཨཱ་ནནྡ་ཞབས་རཏྣ་དྷྭ་ཛ་ཡ། །དཔལ་གྱི་རྒྱ་
མཚོ་ཕྱོགས་འཆང་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མཁན་ཆེན་རྣམ་འཇོམས་ཞབས། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །མ་དག་ལས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །རྣམ་དག་

༄༅། །དབང་བཞིས་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷུར། །རབ་སྦྱངས་མཐོན་ཟུས་ས་ལམ་ཀུན་རྫོགས་པར། །བདག་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །མེད་བཞིན་ལས་འཕྲུལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་པ། །ངར་འཛིན་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདུས་བྱས་ཆོས། །གསལ་སྟོང་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
ཉིད་འཛིན་གྱིས། །ཟུང་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་ཨ་ཐུང་སྦར་བའི་མེས། །ར་ལ་སྒྲོག་རྩོལ་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ
ཀུན། །ཧྲུ་ཏི་སྨྲ་གཙན་ཁྲིམ་དུ་རབ་བསད་ནས། །འབར་འཛག་བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དྭངས་མ་འོད་གློང་དུ། །རླུང་
སེམས་འབྱུང་བཞི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་པའི་ཚོགས། །སྐད་ཅིག་ཐིམ་ནས་ཚོར་དྲུག་གིས་སྟོང་པའི། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོག་ལ་གནས་པར་ཤོག །
ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་རླུང་སེམས་རབ་འདུས་ཤིང་། །ས་བོན་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བས་ཉིང་འཕྲུལ་ཀུན། །རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སྒྱུ་མར་

རྟོགས། །རྩལ་འབྱོང་བོགས་འདོན་འཁྲུལ་བ་དྭངས་འབྱིན་ཤོག །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྱུང་གི། །དག་དང་མ་དག་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་པ། །བཅོས་མིན་སྒྱུ་མར་རྟོགས་ཤིང་
འཇུག་ལྡང་གིས། །དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་རྟོགས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འཕོ་བྲ་འཕོ་བྱེད་བྲལ་བ་རང་སེམས་ཉིད། །རིག་མདངས་ལོངས་སྐུ་རྣམ་པར་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་རླུང་སེམས་
ཡིག་འབྲུའི་སྦྱོར་བ་ཡི། །འཕོ་དང་གྲོང་འཇུག་གེགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་དབང་འགྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་འཇུག་ལྡང་གནས་ཟབ་མོ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་
མཚོར་འཇུག་པ་རྩད་བཅད་ནས། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་ཞིང་སོགས་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །མ་དག་ཉོན་མོངས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་འགྲོས། །ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་སྦྱོར་བས་གནས་བསྒྱུར་
ཞིང་། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་དང་འགྲོས་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཉོན་མོངས་མ་སྤང་ལམ་དུ་ལྡོང་བར་ཤོག །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྡོམ་པའི་ཚོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་སྲུང་མཚམས་ཇི་
སྲིད་པ། །ཉེས་པས་མ་གོས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་བསྲུངས་ནས། །མཆོག་དམན་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རང་དོན་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྐད་ཅིག་མངོན་ཐོབ་དེ་

༄༅། །ཡི་རང་མདངས་རྒྱལ། །མཆོག་དམན་བར་མའི་སྣང་ངོར་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུས་འགྲོ་ཀུན་བགྲོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་ཆུང་ངུར་བགྱིས་པ་འདིའང་། ལྷུམ་ཞབས་དྲུང་གི་བཀས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ལམ་འདིས་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་བ་འབྲི་གུང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཤིང་སྦྲུལ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་པ་གཉིས་པ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་དགེ་བར། འབྲི་ཆོས་ཕྱུག་སྒང་གི་ཕོ་བྲང་སྒྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གནས་སུ་མགྲོགས་པར་སྦྱར་བའོ།། ||སིདྡྷི་རསྟུ།།

༄༅། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་བབ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་
གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ལང་ཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རིགས་དྲུག་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །འཕགས་མཆོག་
དམ་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་འགྲོ་བའི་གཉེན། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མ་ཏཾ་གི་ལ་སོགས། །རིམ་པ་ལྔ་དང་སྒྲོང་འཇུག་འཕོ་བ་ཡི། །བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་ར་ཧ། །འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་མཆོག་གྲུབ་ལཱུ་
ཧི་པ། །ཟུང་འཇུག་དོན་རྟོགས་ཊེ་ངྐི་པ་ལ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི། །བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ །གང་གིས་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་སུ་མ་ཧི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བདེན་གཉིས་མཐར་སོན་དང་། །འཁྲུལ་བ་རྩད་བཅད་ཐང་ལོ་པ་ཡི་མཚན། །
ཡེ་ཤེས་དོན་གཟིགས་ཀ་ཎྷ་རི་པ་སོགས། །གཙུམ་མོ་དགའ་བདེའི་རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མཆོག །བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

༄༅། །འདེབས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཏཻ་ལོ་པ་ནཱ་རོ་ཏཱ་ཀཿ །བདེ་ཆེན་མཆོག་བརྙེས་གྲུབ་ཆེན་བི་ན་ས། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོན་གཟིགས་ལྭ་བ་པ། །འཁོར་སྒྱུར་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏི་ཚུར་བ་སོགས། །འོད་གསལ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ལམ་བཟང་གི། །བཀའ་བབ་བརྒྱུད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བཀའ་བབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བཞིའི། །སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་ཡི། །རྫོགས་པ་བྱིན་རླབས་དོན་བརྒྱུད་ཏཻ་ལོ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལུས་སྲོག་གཅེས་འཛིན་བཏང་བའི་དམ་བཅའ་ཡིས། །བཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྲོག་དང་བསྡོམས་བྱས་ཏེ། །བླ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་མཛད་ནཱ་རོ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱིན་སྦྱངས་ལས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྱུར་བདག་པོར་གྱུར། །འཕགས་ཡུལ་བགྲོད་ནས་དམ་པ་མཆོག་དང་མཇལ། །སྙན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་ལྷོ་བྲག་པར། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཀའ་བ་དཔག་མེད་སྤྱད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་། །ཧྣཱུ་མ་ཏིའི་གདམས་མཆོག་མངོན་སུམ་དུ། །བསྒོམས་པས་ཚེ་འདིར་མཆོག་གྲུབ་མི་ལ་
རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གང་གིས་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱའི་རང་གཞིས་རྣམས། །མི་ལའི་དྲིན་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གཟིགས་ནས། །གངས་ཅན་ངེས་དོན་བདག་
པོ་སྒམ་པོ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུབ་བསྟན་སྒོར་ཞུགས་སྒོམ་ཚེ་འབྲུལ་ཞེས་ཀྱི། །མཐོང་ལམ་ངོ་སྤྲད་སྣར་ཡང་སླེ་སྒོམ་གྱི། །ངེས་དོན་གདམས་
པས་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀླུ་ཞབས་ཉིད་སྤྲུལ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གྲགས། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྙེས་བསོད་ནམས་གྲགས། །ཏིལླིའི་རྣམ་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་
གྲགས་པའི་ཞབས། །ཕྱུག་ན་པཎྜིའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐོག་ཁ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཞབས། །ས་ར་ཧ་དངོས་

ཡེ ཀློང ༡

༄༅། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། །པདྨའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཞེས་གཉེན་དམ་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། །གདམས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རཏྣའི་མཚན། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དང་། །མན་ངག་མཛོད་འཛིན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙིགས་དུས་འདྲེན་མཆོག་པདྨ་རཱ་ཛའི་ཞབས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མཁན་ཆེན་རྣམ་འཇོམས་མཚན། །རང་སེམས་མངོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དོན་གཉིས་མཆོག་སྩོལ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བར་ཆད་སྲུང་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་འགྲོ་རྣམས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །སྐྱོན་མེད་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་བསྟན་དང་མཇལ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་
དཔོན་མཆོག་གི་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཡོང་མེད་མི་རྟག་འཆི་བ་རྒྱུད་ལ་དྲན། །བསླུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་། །སོ་བྱང་སྡོམ་པས་ཤེས་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་
ཚད་བྱུང་སྨིན་ལམ་དབང་ཐོབ་སྟེ། །སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་བག་ཆགས་ཐོབ། །མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སོང་སྦྱིབ་སྦྱོང་ལམ་འབད་ཅིང་། །ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་བླ་མའི་སྐུ་མཆོག
ལས། །ཏིང་འཛིན་དབང་གིས་རྒྱུད་སྨིན་མཆོག་ཐོབ་ནས། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྣང་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །སྟོང་ཕྱོགས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལམ་བསྒོམ་ཞིང་། །གསང་བའི་གནད་
བསྐུལ་བརླབས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྦྱོར་བ་ཅན། །སྲོག་རྩོལ་གཏུམ་མོའི་ལམ་ལ་རབ་འབད་པས། །བདེ་སྟོང་
ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྲོ་དང་སྤྲས་དོན་འོད་གསལ་གཉིད་འཁྲུག་གི། །ཆོས་སྐུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མྱུར་རྟོགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་ཉིད་རྟོགས་སྒྱུལ་སྒྱུར་ལ། །རང་དབང་

༄༅། །ཐོབ་པས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །གང་ཡང་སྨྲ་མའི་ངོ་ལ་པར་རྟག་ཤར་བས། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་དོན་རྟོགས་ནས། །གནས་སྐབས་བར་དོའི་གདམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །བསྲུ་སྐྱིལ་འཕོ་བའི་གདམས་པས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །རང་དོན་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་རང་རིག་གཤིས། །བཟློ་མེད་དོན་མཐོང་གདན་སར་སླེབ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རང་མདངས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་པའི། །ལོངས་སྐུས་དག་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། །ལས་ཀྱིས་མཐར་བའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བློའི་ངོར། །གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཇི་སྙེད་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་བཀའ་བབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཚང་ལ་གོ་མ་ལོག་པ་བསྒོམ་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པའི་འདོད་གསོལ་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདིའང་། འཁྲུངས་རྒྱས་དཔལ་རི་བ་གྲགས་པ་དབང་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། འབྲི་གུང་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། མི་བྲི་ཟ་སྐར་ཟླ་བའི་ཉེར་གཉིས་ལ་བྲི་རི་སྟག་རྣམ་པར་རྩེ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་རེའུ་མིག་ཀུན་གསལ་གསང་བ་སྦུགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་མགྲོགས་པར་བྲིས་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལམ་འདིས

སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ། ། མངྒ་ལཾ་བྷ་བནྟུ། །

༄༅། །ཆོས་དྲུག་ཁྲིལ་བའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་གིས་ཆོས་ཀུན་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། །འགྲོ་འོང་མེད་དོན་སྟོང་ཉིད་དོན་གཟིགས་པ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐུགས་པའི་
དཔལ་མངའ་བ། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་ལམ་སྒྲོལ་མ་ལོག་ཅིང་། །མ་འཁྲུལ་དོན་ཟབ་མྱུར་ལམ་སྟོན་བྱེད་
པའི༔ །ཆོས་དྲུག་རྩ་བ་མདོ་ཙམ་བསྟན་འདི་མཚར། །དེ་ལ་སྔོག་མར་སྟན་བདེ་བ་ལ། །རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །དཔུང་པ་བརྡ་སོར་བརྐྱང་། སྐལ་ཅིག་ས
བསྒྲང༔ །མགྲིན་པ་སྐུར། ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་

༄༅། །དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་ནས་ཡང་དག་འབྱོར་པར་
ག་ལ་འགྱུར། །འདི་འདྲའི་ལུས་འདི་མི་རྟག་འཆི་བར་ངེས། །གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏས་པའི་མར་མེ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཏེ། །འགྲོ་དྲུག་གང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །འདི་དག་དཀར་ནག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ཡིན་ཕྱིར། །
ཐར་འདོད་མི་དགེ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་བསྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དྲན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། རྒྱུད་སྦྱོང་རུང་དུ་སྒྲུབ་པ

སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད་ནི། སྤྱི་བོར་རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉིའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ། །སྤོ་བསངས་རྡོར་དྲིལ་བསྣོལ་འཛིན་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྐུའི་ཚུལ་ཅན་ལ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྨོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ལམ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །བླ་མ་འཁོར་བཅས་དགྱེས་ཚུལ་སྤྱི་བོར་བསྟིམ། །གཉིས་པ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི། སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །སྟོན་ཟླའི་མདོག་ཅན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །རྡོར་དྲིལ་བསྣོལ་འཛིན་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ། །ཡིག་བརྒྱའི་སྔགས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་བསྡུས་ཐིམ། །སྔགས་ལས་འོད་བྱུང་རང་གི་ཚངས་བུག་ཞུགས། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ཡིག་བརྒྱའི་བཟླས་པར་བརྩོན། །རྡོར་སེམས་ཞལ་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཅེས་གསུངས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་ཐིམ། །གསུམ་པ་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་ནི། མདུན་དུ་མཎྜལ་དབུས་སུ་

༄༅། །རིན་ཆེན་ཁྲིར། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསྐོར། །གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླའི་རྒྱན་ལྡན་དང་། །ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་ལྷོས་མེད་མཎྜལ་དབུལ། །ཚོགས་གཉིས་མྱུར་རྫོགས་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ། །བཞི་པ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་ནི། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་སྟེང་། །རྩ་
བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱག་གཉིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན། །ལྷ་རྫས་གོས་ཅན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མས་བསྐོར། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་དབང་ཕྱུག་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཀླུ་ན་སིདྡྷིའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཟླ་འོད་
མཚན་ཅན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །རིན་ཆེན་དཔལ་དང་དེ་སྲས་བསོད་ནམས་གྲགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་གྲགས་དང་རིན་ཆེན་སེང་གེའི་མཚན། །
སྨིན་སྤུ་མཚམས་བཅད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། །རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཧྨ་རཱ་ཛ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རིན་ཆེན་

དཔལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་རཏྣ་དང་། །རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་དགའི་མཚན་མངའ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །མཁའ་གྲོལ་གློང་ཡངས་རྣམ་རྣ་ཛ་དང་། །
མཚུངས་བྲལ་མཁན་ཆེན་རྣམ་འཇོམས་ཕུན་ཚོགས་ཞབས། །སྒྲིགས་དུས་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་བརྒྱུད་འདི་མན་གསར་དུ་ཁ་
བསྐངས་པའོ། །བྲུབ་བདག་བསྟེ་ལྡན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཀརྨ་ཧྲ་དྲའི་མཚན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་དོན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
ཏུ་གསོལ། །བདེ་དཀར་འཆང་བ་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་དང་། །བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དོན་གཉིས་མཆོག་སྩོལ་ཡི་
དམ་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་སྟོང་གཙུམ་མོའི་དགའ་
བཞི་འབར་འཛག་སྟེ། །འོད་གསལ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་འཕོ་བ་དང་། །བར་དོ་ལ་སོགས་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་འདིས། །རང་གྲོལ་གཞན་ལ་འདང་སྨིན་པའི་བློ་གྲོས་ཅན། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་རྣམ་

༄༅། །ཐར་བཞིན་བསྒྱུར་ཏེ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཐོབ་ཤོག །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཀུན་པས་གསོལ་བཏབ་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གསུམ་དག །དབང་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་བླ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཚིག་དབང་ཐོབ། དུས་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག །གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། སྟོང་ཉིད་དང་ལས་ཆོས་འབྱུང་པད་ཉིའི་སྟེང་། །ཕག་མོ་རྩ་ཞལ་ཆགས་རྒྱལ་ཕག་མགོས་མཚན། །དམར་མོ་ཕྱག་ན་གྲི་ཐོད་ཁ་ཊྃ་འཛིན། །གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་བཾ་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར། །སྐབས་འདིར་བཟླས་པ་ཙྪང་ཟད་བྱ། སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་བཛྲ་ཝརྞཱ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སླར་ཡང་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་ཧྲཱི་ཡིག། །ཚངས་བུག་གསང་གནས་བར་སླེབས་གཡས་གཡོན་དུ། །རོ་རྐྱང་དཀར་དམར་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་སླེབས། །མར་སྣེ་ཆ་དབྱིབས་འདུས་མདོར་ཙཀྲ་ལྀ། །ཨ་ཤད་རྡོ་ཞིང་ཚ་བའི་རེར་ལྡན་གསལ། །ལྟེ་བ་སྙིང་ག་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་བཞིར། །རྩ་འདབ་རེ་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་དང་། །སོ་

གཉིས་ཚངས་བུག་ཀུན་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དབྱིབས། །ཐུར་བསྟན་སྙིང་ག་མགྲིན་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ས་བོན་རྩ་མདུད་རྩུལ་ཅན་གསལ་བ་ལ། །རོ་རྐྱང་རླུང་སྦྱུད་ཨ་ཤད་སྦར་བའི་མེས། །གནས་
བཞིའི་རྩ་མདུད་བཀྲོལ་ཏེ་ཧཱུྃ་རེག་པས། །དཀར་ཆའི་རྒྱུན་བྱུང་གསང་གནས་བར་དུ་སླེབས། །སླར་ཡང་ལྡུགས་ལྡོག་བྱ་ཞིང་འབབ་འཛག་གསལ། །ལུས་ཀུན་བདེ་བས་ཁྱབ་ཅིང་སྐྱུ་བསྲིང་
བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མེ་ལྕེས་གང་གསལ་བསྒོམས། །རས་གོས་མལ་སྟན་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ལུས་ཀྱང་མེ་དཔུང་གསང་གནས་ཨ་ཤད་ལས། །འབར་བའི་མེ་ལྕེས་ལུས་ནང་གང་
བསམ་ཉལ། །རྫོགས་རིམ་སྟོད་སྨད་འོད་ཞུ་དམིགས་མེད་བཞག །སྐབས་འདིར་འཁྲུལ་འཁོར་གཞུང་ནས་གསལ། སྙིང་གའི་དབུས་ནང་པད་སྟེང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ནས་ཙམ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་ཐིག་ལེ་
ལས། །འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཏམས་གསལ་ཞིང་། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། །མགྲིན་པར་པད་སྟེང་ཆོན་ཚད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་དང་ཨ་ནུ་ཏ་
ར་གསལ། །རང་གི་ལྟེ་འོག་ནོར་བུའི་རྩེར་ཐིག་ལེ། །དཀར་དམར་ནག་པའི་དང་དུ་རྨི་ལམ་བཟུང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལས་ཀུན་རྨི་ལམ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོར་གྲུབ་པ

༄༅། །མེད། ༈ །མ་དག་སྒྱུ་ལུས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །བསྟོད་སྨད་དགའ་སྡུག་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱི། །ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་མེད་བཞིན་སྣང་བར་རིག །ལྷ་
སྐུའང་སྣང་སྟོང་གྲག་སྟོང་རིག་སྟོང་སྟེ། །ཡོད་མེད་མཐའ་འདས་སྒྱུ་ལུས་འཆིང་བ་གྲོལ། ༈ །སླར་ཡང་རྩ་ཏིའི་ནང་དུ་ལྟེ་བར་ཨ། །དམར་པོ་སྤྱི་བོར་ཀླ་དཀར་སྙིང་གར་ཧཱུྃ། །མཐིང་ག་
གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །ཏིཀ་གི་སྒྲས་བསྐུལ་ཨ་ཡིག་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། །ཧཱུྃ་ཡང་སྟེང་ཁྱིར་ཀླ་ཡིག་ཐུལ་བར་བསམ། །སྐབས་འདིར་ཨ་ཏིཀ་མང་དུ་བརྗོད། འཇོག་དུས་ཡི་གེ་རང་རང་གནས་སུ་
བསྐྱལ། །ལས་སྦྱོར་ཧཱུྃ་ཡིག་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ། ༈ །བར་དོར་ཕྲ་རགས་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་སྟེ། །ས་ཆུ་མེ་རླུང་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཐིམ། །ཟུངས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཧྲུལ་སྐམ་དྲོད་ཆུང་
ཞིང་། །ཕྱིར་དབྱུང་དབུགས་རིང་ནང་དུ་སྡུད་མི་ཐུབ། །སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཕྱི་རྟགས་ཟླ་ཉིའི་དབྱིབས། །དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་ལས། །གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སོ་
གསུམ་བཞི་བཅུ་འགགས། །མཆེད་པ་ཐོབ་པར་ཐིམ་ཚེ་ཕྱི་རྟགས་ནི། །མུན་པ་འདྲ་སྟེ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི། །རྟོག་པ་བདུན་འགགས་རང་བཞིན་མ་བསྒོམས་པའི། །འོད་གསལ་སྤྲིན་མེད་

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །དེ་ཚེ་ཤི་བ་ཤེས་དང་གནས་དང་གྲོགས། །བར་དོར་ཤེས་ཤིང་ཡི་དམ་སྐུ་རུ་བསྒོམ། །ཕོ་མོར་སྐྱེ་ཕྱིར་ཆགས་སྡང་མིག་སེར་འབྱུང་། །དེ་ཡང་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་སྤང་། །དུས་དེར་རྣམ་ཤེས་རླུང་གི་བཞོན་པ་ཅན། །ཡིན་ཕྱིར་ཡི་དམ་བསྒོམ་ཞིང་བླ་མ་དྲན། །འདོད་ཆགས་སྤངས་པས་མངལ་འཇུག་སྐྱེ་གནས་ཁེགས། །བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་དག་པའི་སྐྱེ་གནས་འགྲུབ། ༔ །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་ཡན་ལག་གཉིས། །དོན་ལྡན་ཡང་དག་བསམ་པའི་དགེ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་དམིགས་མེད་དགེ་བ་དང་། །ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོགས། །གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་ཁ་འདོན་དུ་འབད་བྱ་ཞིང་དོན་བསྒོམས་པས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། ཟབ་ལམ་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཆོས་དྲུག་པོ། །མ་ནོར་བློ་ལྡན་དད་ལྡན་དོན་ཕྱིར་དུ། །འཇུག་བདེ་ཆུང་ངུར་བྲིས་ཏེ་བཀོད་པ་འདི། །ཐར་འདོད་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཅེས་པ་འདི་ཆོས་དྲུག་གི་ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་རྣམས་སོར་བཞག །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛིན་པར་འདོད་པ་དག་གི་དོན་དུ་དབོན་པོ་ཐར་གླིང་པ་དང་། དགེ་སློང་གླིང་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐབས་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཟད་

༄༅། །ཉམས་སུ་ལོན་པ་རྣམ་ཀུྃ་རྗེས་རླ་དགོན་དུ་སྒྲུར་བའོ།། །།སན་མཆྲ་ལོཾ།།

༄༅། །ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཐབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཆོག་གི་གཙུམ་མོ་ཨེ་ཝཾ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དངོས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐར་འཛིན་སྤྲངས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་འོད་གསལ་སྐུ། །སྒྲ་དང་སྒྲ་མིན་བརྗོད་པ་རྣམ་བྲལ་གཉོམ་མེད་ནཱ་དའི་རང་བཞིན་དབྱངས། །རྣམ་དག་འཇའ་ཚོན་སྒྱུ་མའི་གར་མཁན་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཧི་ཀྲྀའི་འཕོ་བ་སྒྲོག་རྟོལ་

༄༅། །ཟག་བཅས་ཁམས། །ཧྲུ་ཏིར་སྒྲ་གཅན་སྲེག་ཟའི་ཟ་འོད་ཀྱིས། །སྤྲུངས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བསྐྱེད་པ། །གྲུབ་ཆེན་ནཱ་
རོའི་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གང་། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་བྱེད་བཅིངས་གིས། །སྐལ་
ལྡན་དག་པའི་ས་ལ་རྟག་འགོད་པ། །བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བློའི་མཁའ་ལ་
སྒྱུ་མའི་གར། །ཇི་ལྟར་ཆུ་སྣོད་དྭངས་པ་རྣམས་སུ་རི་བོང་འཛིན་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །སླིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་མིག་གི་ལམ་དུ་དམ་པ་མཆོག་གི་

ཚུལ་བཟུང་བ། །རྩ་བའི་བླ་མ་...ཞི་དར་རྗེ་སྙིང་རྗེ་ རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བདག་སྙིང་པོར་རྟག་ཏུ་མཆོད། །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །
ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ཡི། །ཟབ་དོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཆེས་ཟབ་པ། །ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་བདུད་རྩིའི་དཔྱིད། །ལྷོ་བྲག་
མར་སྟོན་ཆེན་པོར་གང་བབ་པ། །བོད་འདིར་འགའ་འགའ་མཆིས་པའི་སྙིང་པོ་རྣམས། །ཚིག་ཙམ་དོན་ཚང་འགག་དོན་གནད་བསྡུས་པ། །བློ་བོས་
བཤད་ཀྱི་གཟུར་གནས་སྐལ་པ་ཅན། །དོན་གཉེར་མཆིས་ན་ཟབ་སླགས་ཏེ་ཚོན། །གལ་ཏེ་ཉེས་བརྒྱའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ནོན་པའི། །ཕྲག་དོག་བརླང་པོའི་

༄༅། །བློ་ཅན་ཡོད་སྲིད་ན། །རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་སྣང་སྐྲ་ཤད་དག །རང་ཉིད་ཕོ་ནའི་སྐྱོན་ཡིན་གཞན་དུ་ཅི། །འདིར་གང་བཤད་
པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཟབ་ལམ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་གཉིས། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་
གདམས་པའོ། དང་པོ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ལའང་གཉིས། བཀའ་བབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའོ། །དང་
པོ་བཀའ་བབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་མིའི་སྲིད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཏཻ་ལློ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་

དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ། མ་ཏྃ་གི་པ་རྣམས་ལས་རིམ་ལྔ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་གི་བཀའ་བབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ས་ར་ཧ། ལཱུ་ཧི་པ། ཊེངྐི་པ་རྣམས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབ། སུ་མ་ཏི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། ཀརྞ་རི་པ་རྣམས་ལས་གཏུམ་མོ་དང་བར་དོའི་བཀའ་བབ། ཏཻ་ལོ་པ། བི་ན་ས། ལྭ་བ་པ། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་འོད་གསལ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་བབ། གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བྱིན་རླབས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལླི་པ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དབང་དང་གདམས་པ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཆེན་འདི་དག་གིས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྩལ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་ཛྙཱ་ན་སིདྡྷི་ཡིན་ལ། འདིས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་བསྩལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ། དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ། འགྲོ་མགོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རཏྣ་ཤྲཱི།

༄༅། །དབོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གཙུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ། ཐོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ། མཚམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས། བཅུ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན། ཉེར་བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ། འཛམ་གླིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཤེས་གཉེན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷོང་ལ་ཕྱི་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན། སྟག་ལུང་ངག་དབང་གྲགས་པ། ཡང་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས། རྩ་བའི་བླ་མ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་བི་ད་ར་ཎ་སམྦྷ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལ།... རྗེས་སུ་ཞལ་བསྐངས་པ། དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། ཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བསྟན་འཛིན་པདྨའི་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཁྲི་ཆེན་ཆོས་དབང་བློ་གྲོས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་ནོར་བུ། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ། ཨོ་རྒྱན་ནུས་ལྡན་རྡོ་རྗེ། རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐྱབས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། ཐུབ་བསྟན་ཞི་བའི་བློ་གྲོས། བརྒྱུད་པ་དེ་

རྣམས་ཀུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་མི་བར་ཁྲིས་མ་ཆོད། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྲིར་གྱི་སད་མ་ཕོག །རང་བཟོ་དང་གྲུ་ཆོམ་གྱི་ལྷད་མ་ཞུགས། ཐལ་ཕྱིར་དང་ཁྲབ་སོགས་
རྟོག་གེ་འབྲུལ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་མགོ་འཁོར་ཡིན་རློམ་གྱི་རྣམ་བཤད་སྐྱོ་སྒོགས་དང་སྐྱུར་འབྱིན་བརླང་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བློས་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚིག་དོན་རྣམས་རང་བློ་འཁྲུལ་བའི་ལུང་རྒྱབ་ཏུ་འདྲེན་ཞིང་། འཁྲོག་པོའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་གཏན་ཚིག་ལྟར་སྣང་ཉེ་ཚེ་བའི་རྣམ་བཤད། དེའང་དོན་མེད་དོན་ལོག་ངན་
གཡོ་བརྩེ་བྲལ་ཐོས་རྩོད་ལྷུར་ལེན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་པོས་དེང་སང་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་གང་བ་ལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་འཛིན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་དག་ཏུ་
ཁས་ལེན་པའི་གྲི་ན་བ་དག་གི་ངག་གི་ལམ་དུ་མ་དྲངས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་བརླིང་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་རྣམ་དག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་དབྱིངས་ཕྱིན་པ་བརྙེས་པ་
དག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་དག་གི་གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོང་དུས་ཀྱི་འོ་མ་ལྟར་མ་སོང་བ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་

༄༅། །གདམས་པ་ནི་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་མེ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པར་བསྒྱུར་བའི་རིམ་ལྔ་བསྡུས་པ་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། སེམས་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལའང་བཞི། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས། རྩའི་གནས་ལུགས། རླུང་གི་གནས་ལུགས། ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལྔ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐིམ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཁུ་ཁྲག་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་གདན་ཉི་ཟླ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ།

ཁྲུ་ཁྲག་འདྲེས་པའི་ཆེ་གོང་བུ་རྗེས་སུ་ང་རོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ། གོང་བུ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོད་སྨད་སྒོམ་ཞིང་སྐྱེད་པ་ཕྲ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕའི་ཁུ་བ་དཀར་པོ་ཧཾ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུ་དྲུག །དེ་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་སོ་གཉིས་དབྱངས་ཡིག་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཾ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ། མའི་ཁུ་བ་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྡུལ་མུན་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་བྱེད་པས་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་ལས་བརྒྱད་ཅུ་གསལ་བྱེད་བཞི་བཅུ་པ་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ། དེ་དག་གི་བར་དུ་དྲི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་ཤིང་གནས་པ་ན་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་ལས་རླུང་གི་བྱེད་པས་གནས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ། རྣམ་ཤེས་ཁྲུ་ཁྲག་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གནས་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་

༄༅། །ཆུབ་པ། མངལ་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཆུབ་པའོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སྒྱུ་མ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ཆོས་སྐུ། དེ་ལས་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལོངས་སྐུ། དེ་ཉིད་ཟླ་བ་བཅུ་ནས་བཙའ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩའི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱས་པར་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་ས་ཡ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ། དེ་ལས་བསྡུས་ན་བྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི། དེའང་བསྡུ་ན་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི། དེའང་བསྡུ་ན་འཁོར་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད། དེའང་བསྡུ་ན་འཁོར་ལོ་ལྔའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས། དེའང་བསྡུ་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སྙོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལས་སྐྱེད་པར་བྱེད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉིང་འཁྲུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཏེ་རྨི་ལམ་སྐྱེད་པར་བྱེད། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་ཐུན་བརྒྱད་པ་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ་གཏི་མུག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་སད་

པའི་གནས་སྐབས་ཏེ་འདུ་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེའང་བསྡུ་ན་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན། དེའང་བསྡུ་ན་ནུས་པ་ཅན་གྱི་རྩ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེའང་བསྡུ་ན་ཡུལ་ཆེར་བཞིའི་རྩ་ཆེར་བཞི། དེའང་བསྡུ་ན་རྩའི་གཙོ་བོ་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། དེའང་བསྡུ་ན་རྩ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་རྩ་མདུད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རླུང་གི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱས་པར་ན་རྩའི་གྲངས་དང་མཉམ་ལ། བསྡུ་ན་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་རླུང་ནི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ། དེའང་བསྡུ་ན་འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས། དེའང་བསྡུ་ན་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔར་འདུས་ཏེ། དེའང་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་ནི། ཐུར་སེལ་ནམ་མཁའི་རླུང་གསང་གནས་སུ་གནས། བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིང་འོག་སྒོ་གཉིས་འབྱེད་འཛུམ་དང་བཤང་གཅི་འཕེན་སྡོམ་གྱི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་སའི་རླུང་ལྟེ་བར་གནས། ཛོད་སྐྱེད་ཅིང་ཟས་འཇུ་བའི་ལས་བྱེད། སྲོག་འཛིན་ཆུའི་རླུང་སྙིང་གར་གནས། སྲོག་འཛིན་ཅིང་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད། གྱེན་རྒྱུ་མེའི་རླུང་མགྲིན་པར་གནས། བཟའ་བཏུང་མིད་པ་དང་མཆིལ་སྣབས་འདོར་བ་དང་སྨྲ་དགོད་ཀྱི་ལས་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གི་རླུང་སྤྱི་བོ་དང་སོར་ཚིགས་རྣམས་སུ་གནས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་འདུག་དང་

༄༅། །འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ནི། མི་མཉམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ་གནས། གཟུགས་
མཐོང་བའི་ལས་བྱེད། སྒོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་རྣ་བའི་དབང་རྟེན་གྲོ་ག་གཅུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས། སྒྲ་ཐོས་པའི་ལས་བྱེད། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་སྣའི་
དབང་རྟེན་ཟངས་ཀྱི་མོ་ཁབ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས། དྲི་ཚོར་བའི་ལས་བྱེད། གྱེན་རྒྱུའི་ཡན་ལག་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལྕེའི་དབང་རྟེན་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས། རོ་མྱོང་བའི་ལས་བྱེད།
ཐུར་སེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་བྱ་རེག་ན་བདེ་བའི་པགས་པ་ལྟ་བུ་པགས་པ་སྤྱི་ཁྱབ་དང་བྱེ་བྲག་གསང་བར་གནས། བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིང་རེག་བྱ་ཚོར་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་རླུང་ཐམས་ཅད་རླུང་བཅུ་པོ་འདི་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེའང་སྙིང་གའི་སྲོག་གི་རླུང་ལས་གྱེས་པའི་སྣ་བུག་གི་རླུང་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེད་པས་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱ
ལ༑ ནང་དུ་གནས་པའི་ཚེ་དཔལ་དང་ཚེ་བསོད་སྐྱེད་པས་སྲོག་ཅེས་བྱ། ཡང་ན་སྣ་བུག་གཡས་ནས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་ཅིང་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རྩོལ་བ། སྣ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་

བའི་ཚེ་བདེ་སྟོང་སྐྱེད་ཅིང་དོན་འགྲུབ་པས་སྲོག །སྣ་བུག་མཉམ་རྒྱུའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་བཏང་སྙོམས་པ་སྟེ་འཆི་བ་སྟེར་ཞིང་གདམས་པའི་གནད་དང་མི་ལྡན་ན་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན
ནོ། །ཡང་འཇུག་པས་དོན་འགྲུབ། དབྱུང་བས་དོན་མི་འགྲུབ། གནས་པ་བཏང་སྙོམས་སོ། །དེ་དག་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་ལུགས་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི་སྣ་བུག་གཉིས་ཀའི་རླུང་ལ་སྲོག
ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་བྱེད་བཅིང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་རྩོལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱས་པར་རྩའི་གྲངས་དང་མཉམ་ལ། བསྡུ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན།
དེའང་བསྡུ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེའང་བསྡུ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དེའང་བསྡུ་ན་བཅུ་དྲུག །དེའང་བསྡུ་ན་ཁམས་དགུ། དེའང་བསྡུས་པས་ཐིག་ལེ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་བོར་ཧཾ་གི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་
བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན། མགྲིན་པར་ཨོཾ་གྱི་རྣམ་པ་དམར་པོ་གསལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན། སྙིང་གར་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་སྔོན་པོ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན།
ལྟེ་བར་ཨཾ་གི་རྣམ་པ་དམར་པོ་བདེ་སྟོང་སྐྱེད་བྱེད་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཅན་ནོ། །དེའང་བསྡུ་ན་སྤྱི་བོར་དཀར་ཆའི་དྭངས་མ་ཧཾ་གི་རྣམ་པ་དང་། ལྟེ་བར་དམར་ཆའི་དྭངས་མ་ཨ་ཤུང་གི་རྣམ་པ

༄༅། །ཅན་ཨེ་ཝཾ་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་འཕོ་བ་དང་། མི་འཕོ་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བའི་གདན་གྱི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་གཉིས་པར༔ ཤེལ་དང་མཚུངས་པ་དག་པའི་སེམས། །སེམས་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མེད། །ཡུལ་རྣམས་དང་ནི་ཐྲད་པ་ཡིས། །སྲིད་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ཏག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཁ་དོག་མེད་བྲ་ཐམས་ཅད་མཆོན། །མི་ལྡན་ལུས་ཅན་ལྡན་པ་དེ། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཀུན་གྱི་གཟུགས། །དེ་བཞིན་ཐུང་དུ་རིང་པོ་མིན། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས། །དངོས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །སྒོམ་པ་དག་ནི་ཀུན་མཆོན་པར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པ་དང་

བཅས་པའི་ཚུལ་དང་། གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་རགས་པ་དབང་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད། ཕྲ་བ་སེམས་བྱུང་ངང་གཅིག་དང་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆར་
བ་དང་འགག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་ལ། གཞན་ཡང་སྨྲུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱངས་འབྲས་སོགས་སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་རང་
གཞན་གྱི་སྟོང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི་འདིར་གལ་མི་ཆེའོ།། ༎ ༄ །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་
ལའང་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ། དེ་ཉིད་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ། དཀར་
ནག་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལའང་བཞི། རྒྱུད་སྦྱོང་རྩ་ང་དུ་དགོད་པ་སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱེད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་མཎྜལ་འབུལ་བ། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་བྱེད་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཁ ༄༅། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཕོ་བོས་བཀྲིས་པའི་ལྷ་ལྷན་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ཚུལ་འབྱུང
སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། ཆོས་དྲུག་འདི་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་དུས་འཁོར་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་མ་
ཞ གསུངས་པ་མེད་པས་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་གང་བྱུས་ཀྱང་འདུ་བར་མཆིས་ཤིང་། ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བདེན་གཉིས་
ཞལ་གྱི་དབང་ངེས་པར་མཛད་པས་དེ་དག་གི་དབང་སྔ་གོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་དབང་གི་གོ་དོན་འཕྲོད་ངེས་སུ་བསྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་བས་དེས་ཆོག་དེས་འོང་བསྒྱུར་ཐོབ་ཀྱི་མིང་ཙམ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་ 141
བྱ་བར་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཞིག་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་
༨ ལྡན་པས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་དང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཤུདྡྷཿདང་། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿགསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། དེའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་ ༡༥༩

བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་བླ་བྲེ་མདའི་དྲ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྩ་བ་ཟླ་བ་ཐུར་དུ་ཟུག་པ༔ གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཡར་བསྟན་པ། ཕྱི་སྒོ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པཾ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཾ་ཆེན་བསྐོལ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་བཾ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ལྟེ་བར་བཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་དར་དམར་པོ་ཕྱར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཅན། རྩ་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་ཆགས་འདྲེས་པ། མཆེ་བ་ཙུང་ཟད་གཙིགས་པ། ན་ལྷག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ཏུར་སྦྲ་སྒྲོག་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྐྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་འཆང་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པ། གྲུ་མོར་ཁ་ཊྭཾ་ག་བསྣྲེངས་པ། གཅེར་མོ་

༄༅། །ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛག་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ནུ་མ་ལངས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་ཞིང་གཡོན་བརྐྱང་བའི་གར་སྟབས་ཁམས་གསུམ་
གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྱུར་བ། རང་ལུས་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། དེའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་བཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ། སྙིང་གར་ཧཾ་ཡོཾ་
ལས་གཤིན་རྗེ་མ་སྔོན་མོ། མགྲིན་པར་ཧྲཱིཾ་མོཾ་ལས་རྨོངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ། དཔྲལ་བར་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ལས་སྐྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ལས་སྐྲག་བྱེད་མ་ལྗང་གུ། ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལ་ཕཊ་ཕཊ་ལས་ཙཎྜི་ཀ་དུད་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གྲི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆས་ཕག་མོ་ལྟར་གསལ་གདབ་བོ། །ཡེ་ཤེས་པ་
དགུག་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མའི་གསང་གནས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྡོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ དེ་དག་གི་སྐུ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་ནུས་པ་

བསྐྱེད། གསུང་ལས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་དམར་པོ་སྤྲོས་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་པས་ངག་ལ་མཐུ་དང་ནུས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་བབ་རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མཐར་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒོམ། དེས་དལ་ན་དག་པ་དྲན་པ་ནི། སྐུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བས་རྩ་ཞལ་ཁྲོ་ཆགས་འདྲེས་པ། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ལྷག་ཏུ་ཕག་ཞལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བཅིངས་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་བ། དུས་གསུམ་མཁྱེན་ཕྱིར་སྤྱན་གསུམ། བདུད་བཞི་རྩད་ནས་གཅོད་པས་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཕྱག་གཉིས་མ། གདུག་པ་ཅན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག རྟོག་མེད་ཀྱི་ཟས་ལ་རོལ་བས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག །ཡབ་ཧེ་རུ་ཀ་སྦས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཊྭཾ་ག །དྲུག་ལྡ་དག་པས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན། འདུ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དག་པས་ཐོད་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་པའི་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ། ཆོས་ཉིད

༄༅། །དོན་དམ་པའི་རོལ་བ་བཾ་ཆེན། ཉོན་མོངས་པའི་མུན་པ་འཇོམས་པ་ཉི་མ། འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བ་ཟླ་བ། འཁོར་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ཀྱང་འཁོར་བ་བློས་མི་གཏོང་བས་པདྨའི་གདན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྲེགས་པས་རང་འོད་ཀྱི་མེ། མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཕྱོགས་ལྷའི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། སྟོང་ཕྱོགས་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པའི་དག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་དལ་ན། ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་རཱ་ཧི་མ་ཧཱ་ཡོ་གི་ནི་ཨཱརྻ་ཀོ་ཊྚིཾ། ཞེས་རང་སེམས་གདོད་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ང་རྒྱལ་ཆེས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟླས་པ་ནི། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གསང་གནས་སམ། ལྟེ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ་པདྨ་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་བཾ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ། སྔགས་བཟླས་པའི་ཚེ་གདན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མི་འགྱུལ་བར་སྔགས་ཕྲེང་གཡོན་སྐོར་དུ་དྲག་ལ་མྱུར་བར་འཁོར་བར་བསམས་པས། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་ཝརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཅི་ནུས་བཟླས། ཐུན་མཐར། ཨོཾ་བཛྲ་བཱ་རཱ་ཧི་ཨཀྲོཾ་བྲ་ཧྲི་ཀྵཾ་སྭཱ་ཧཱ།

༄༅། །ཕྱི་མའི་བར་གྱིས་མཆོད། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོ་སྒྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།
ཕྱིན་བསྡུ་བའི་ཚེ་ས་བོན་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུས་པ་རང་ལ་བསྡིམ། རང་ལུས་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ཐིག
ལེ་ན་ད་ལ་བསྡུས་ཏེ་ན་ད་དབང་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །ལྡང་བའི་ཚེ་སྔར་ཡང་རང་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། ། ༈ །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་འབྲེལ་རྨི་ལམ་གྱི་ 146

༄༅། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་ཞི་སྡང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྩི་ལམ་ལམ་གྱི་ཆོད་འཛིན། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་
སྦྱོང་ཞིང་ང་རྒྱལ་དང་ཐྲག་དོག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལྷ་བའི་གདེང་། །ལུས་ཀྱི་
གནས་ཐབས་སྒོམ་པའི་གནད། །ཁྲི་ནི་སྒྱུ་མ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ནང་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །འོག་ན་ཨ་ཤད་ཙཎྜ་ལཱི། །སྟེང་ན་ཧཾ་ཡིག་རྣམ་པ་ཅན། །སྟེང་འོག་རླུང་གི་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས། །
སྲོག་རྩོལ་བུམ་ཅན་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ཁར་ན་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། །མིང་ཡང་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཟེར། །རླུང་གནད་དུ་ཆུད་དམ་ལོ་ཙཱ་བ།།...ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་འདི་རྣམས།
རྗེ་མར་པའི་རྣམ་ཐར་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བས་མཛད་པར་འདི་རྣམས་དང་ཟུར་མི་འདྲ་བ་ཙམ་འདུག་ནའང་། གཙང་སྨྱོན་པས་མཛད་པ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་ཀུན་གྲོལ་མཛད་པ་གཉིས་ཞལ་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་དྲུག་གི་དམིགས་རིམ་དང་
ཡང་འདི་ཉིད་མཐུན་པར་སྣང་བས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་སྦྱོང་བ་རྣམ་གསུམ། དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་རྣམ་གསུམ། རྗེས་ཡན་ལག་

རྣམ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྩ་སྦྱང་བ། རླུང་སྦྱང་བ། ཐིག་ལེ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པས་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་
ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་སྲ་ལྕུག་གམ། མདའ་སྨྱུག་སྦོམ་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱི་སྔོ་བ། ནང་དམར་བའམ། སྔོན་པོ་འབབ་ཞིག་གམ། དམར་པོ་འབབ་ཞིག་པ། ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་གསང་
གནས་སུ་ཐུག་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་དབུ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བ་ཡར་སྣེ་ཀླད་རྒྱའི་སྟེང་ནས་ཐུར་དུ་གུག་པ་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་ཐུག་པ།
མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་དབུ་མ་ལ་ཡི་གེ་ཆའི་དབྱིབས་ལྟར་ཐུག་པ། དེ་གསུམ་ག་ཡ་ཡོ་མེད་པ། དྲང་བ། ཁ་དོག་དྭངས་པ། ཕྱི་ནང་གསལ་བ། ནང་སྟོང་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་
བཞི་དང་ལྡན་པ། རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་གྱིས་མ་ཐུག་པར་གསལ་གདབ། དེའི་རྗེས་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ། དེའང་དབུ་མ་ལས་བརྒྱད་ཕྱོགས
མཚམས་སུ་གྱེས་པ། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག །དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་སོ་གཉིས། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ།

༄༅། །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དབུ་མ་ལས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་སོ་སོར་གྱེས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་དབུ་མ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དམར་པོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དབུ་མ་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བརྒྱད་གྱེས་པ། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག །དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་སོ་གཉིས་རྣམས་ཁ་དོག་ལྗང་གུ། དེའང་ལྟེ་བ་དང་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་འགྲོགས་ལྟར་ཟུང་ཟད་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པ། སྤྱི་བོ་དང་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་ལྟར་འོག་ཏུ་ཟུང་ཟད་ཕྱོགས་པ། རྩ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་གྱེས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མདུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སོ་སོའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ནི་གྲངས་མེད་དུ་གྱེས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩའི་དྲ་མིག་ཤིགས་སེ་བ། རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་གཞན་རྣམས་ལྷུང་མ་བཙུག་པའི་དུས་ལུག་རྫུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྟར་སློམ་ཧྲིད་དེ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་རྣམས་ལ་

གསལ་སྣང་མ་ཐོན་བར་དུ་འདི་ཉིད་ལ་འབད་ནས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་དྲུག་གི་ཡིག་ཆ་ལ་ལར་སྟོང་ར་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཐྱི་ལྷ་སྐུ། ནང་རྩ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དུ་བསྒོམས་པས་སྟོང་ར་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རླུང་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་
བདུན་གྱི་སྟེང་ནས་རླུང་མཉམ་རྒྱུ་འདུག་ན་དེས་འོང་ལ། མི་འདུག་ན་རླུང་ཡོན་པོ་སྤྲོང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་རླུང་རྒྱུ་བ་ངོས་འོག་ཏུ་བཙུག་ལ་བཀག །མི་རྒྱུ་བ་ངོས་ནས་ལན་མང་དུ་བྱུས་ལ་
མཉམ་རྒྱུ་བྱུང་མ་ཐག །ལག་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཡས་པའི་ གྲུ་འོག་ཏུ་བཙུག །སྣ་བུག་གཡས་ནས་རླུང་ཁེངས་པ་བཏུབ། ལག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོས་སྣ་བུག་གཡས་པ་
བཀག་ལ་གཡོན་ནས་དྲག་ལ་རིང་བ་གཅིག་འབུད། ཡང་གོང་ལྟར་གཡས་ནས་བཏུབས་ལ་གཡོན་དུ་དྲག་ལ་ཐུང་བ་གཅིག །ཡང་གོང་ལྟར་ལ་གཡོན་ནས་འཇམ་ལ་རིང་བ་གཅིག་རྣམས་
འབུད། དེའི་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་བསྒྱུར་ལ། གཡོན་ནས་བཏུབས་ལ་གཡས་ནས་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་འབུད། དེའི་རྗེས་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་སོ་སོར་བཞག་ནས་རླུང་

༄༅། །སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་འབུད། རླུང་རྟུབ་འབུད་ཀྱི་ཚེ་རླུང་དམིགས་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཕྱོགས་དེར་གཏད་ཅིང་ཕར་བུས་པའི་ཚེ་
ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབུད་པ་དགུ་ཕྲུགས་འདི་སྔོན་མི་གཙང་བ་བཀྲུ་བཤལ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བས་སྔ་ཐུན་དང་པོའི་འགོར་བྱ་བ་མ་
གཏོགས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགོར་མི་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་བུམ་ཅན་འཛིན་པ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བའི་བུམ་ཅན་ནི། བརྟུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །
མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས། བརྟུབ་པ་ནི་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་བཞག །མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུ་བས་སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་
འཇམ་ལ་རིང་ཞིང་སྒྲ་མེད་པར་རྔོགས་པར་བརྟུབས་པ། དགང་བ་ནི་ཁེངས་པར་བརྟུབས་ཟིན་ནས་མཆིལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཧིལ་གྱིས་བསྐྱུར་ལ་མནན་ནས་རྫོད་ཅུང་ཟད་ཕེབས་པ་དང་
རྒྱབ་རླུང་ཅུང་ཟད་གཅིག་འདྲེན་ལ་ཁ་སྦྱོར་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན། སྟེང་རླུང་ཅུང་ཟད་མ་གོམས་བར་དུ་རྒྱབ་རླུང་ཅུང་ཟད་ལས་མང་བར་མི་འཐེན། གོམས་ནས་རྒྱ་ཞབས་མི་འགྲུལ་བར་འོག་རླུང་

རྟོགས་པར་དྲངས་ལ་ཁ་སྦྱོར་དུ་མནན་ནོ། །གཞིལ་བ་ནི་རླུང་ཐུབ་ཐད་དུ་བཟུང་ལ་མི་ཐུབ་སྐམ་བྱེད་ན་ལུས་གཙུ་ཞིང་མནན། དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་ཙུང་ཟད་ཕྱིར་བཏང་ནས་ཧུབ་ཆུང་བྱས་ལ་
གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་དལ་གྱིས་གཙུད་ཅིང་དགང་ངོ། །འདིར་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་རླུང་ཙུང་ཟད་བཏང་ནས་ཧུབ་ཆུང་མི་བྱེད་པར་བཞིན་རས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དམར་པོར་སོང་ཞིང་མི་ཐུབ་
ཀྱང་ནན་གྱིས་བཟུང་ན་རླུང་ཐག་རིང་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྱུར་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ལ་ཆེས་གནོད་ཅིང་། ཁྲིད་པར་དུ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གེགས་དང་རླུང་གི་གེགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱོན་མང་
བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དགང་ཞིང་གཞིལ་བའི་ཚེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩ་ཐྲན་དང་བཅས་པ་ལུག་རྟེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཐེར་ཐེར་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །མདའ་ལྟར་འཕང་
བ་ནི་ཐུན་འགོར་ལན་རེ་ཙམ་དུ་རླུང་གཏོང་བའི་ཚེ་ལྟག་པ་ཙུང་ཟད་དགྱེ་ལ་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་དལ་བུས་བཏང་བའི་རླུང་འཇུག་དྲག་ལ་ཐུང་བར་བྱས་པས་རླུང་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ཏུ་
སྤོ་ཕྱུར་ཕྱུར་སོང་བར་བསམ། འདི་ལན་མང་ན་འཕོ་ཉེན་ཆེའོ། །དེའི་རྗེས་དུས་ཀུན་ཏུ་རླུང་རྩུར་ཧུབ་པ་དང་གཏོང་བའི་ཚེ་སྒྲ་མེད་དལ་བུས་བྱ་ཞིང་། དེའང་རླུང་བྱས་མ་ཐག་བཏྱབས་ནས་

༄༅། །འཛིན་ན་རླུང་བུམ་པའི་ཧིང་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཚུར་བརྟུབས་ལ་གོང་ལྟར་འཛིན། དེ་ཡང་དབྱུང་བའི་ཚེ་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ༔ རྟུབ་པའི་ཚེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རླུང་གི་རྣམ་པར་རོ་རྐྱང་གི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དབུ་མ་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐིལ་ཐིལ་གང་བར་བསམ། རླུང་ཕྱིར་བུས་པའི་ཚེ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་དང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་བསྲེ་ཞིང་། ཕྱི་འབྱུང་བའི་རླུང་དང་ནང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་བསྲེས་པར་བསམས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དཔལ་ལྡན་འབྲི་གུང་པས། རླུང་ཕྱི་ནང་བསྲེ་བ་སྟོང་པའི་གནད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་ལ་གོམས་པའི་ཚད་ནི་ལག་པ་པུས་མོ་གཉིས་དང་དཔྲལ་བར་རེག་ཙིང་སེ་གོལ་བརྡབས་པ་རྣམས་ལན་རེ་རེར་རྩིས་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་བུམ་ཅན་རབ། བརྒྱད་ཅུ་འབྲིང་། ལྔ་བཅུ་ཐུབ་པ་ཐ་མར་གསུངས་ལ། དེ་དག་བརྒྱ་ཕྲག་ཐུབ་པའང་གསར་བུ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་རླུང་ལ་ཆེས་གོམས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ། །ཁྱད་པར་བའི་བུམ་ཅན་ནི། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པས། རླུང་མི་འཛིན་པ་ལྷུག་པར་འཇོག་པ་གནད་ཟབ་ཅེས

གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་རྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱིའི་པགས་པ་མི་འགྲུལ་བར་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཙུང་ཟད་མནན། ལྟེ་འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨ་ཡིག་དངུལ་རྐྱུ་... ལུས་ཀྱི་ཚ་གྲང་དང་བསྟུན་པའི་དམིགས་པ་སུམ
ཁྲིད་ལྟར་སྒོ། ལྟ་བུ་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རླུང་རྟབ་འབུད་མི་བྱ་ཞིང་ལུས་སེམས་ཡེ་མི་སྒྲིམ་པར་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་རླུང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་མ་ཡེང་བར་
གཏད་དོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས། ཁ་སྣའི་རླུང་གྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བརྟུབས་པས་གྲང་བ་འཇུག །དགང་བའི་རླུང་དོས་མ་ཟིན་པར་བཙིར་བས
མཛེར་འགྱུར། གཞིལ་བའང་གོང་དང་འདྲ། མདའ་ལྟར་འཕང་ཞིང་ཐབས་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་བྱས་པས་འཚོ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་གཏུམ་མོ་སོགས་དམིགས་
བསལ་གྱི་ཚེ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་སྔ་མ་ལྟར་བྱ། དུས་ཀུན་ཏུ་རླུང་གནད་ཕྱི་མ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བ་ཡོན་ཏན་མྱུར་ལ་གེགས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་བ་ནི། དབུ་མ་ནས་རྩ་
གཅིག་གྱེས་པ་སྨིན་མཚམས་སུ་ཟུག་པའི་སྣེ་རྩ་སྦུག་ཟུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་འཚེར་སྒུམ་པ་སྲན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་གསལ་བ་ན་རླུང་

༄༅། །རྡེབ་པའི་ཚེ་ལྕུགས་སྦུབས་སུ་སྲན་མ་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་སེང་སྒྲ་དང་བཅས་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས། རླུང་བཟུང་བའི་ཚེ་དེར་གནས་
པ་ལ་རླུང་སེམས་གཟུང་། དེ་ལ་གོམས་པས་རླུང་སེམས་དེར་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་ན། མགྲིན་པ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་འང་རིམ་གྱིས་སྦྱང་། དེ་ལ་གོམས་ནས་
གནས་རྣམས་སུ་རླུང་ཁྲུག་ལྷོངས་བདུན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྦྱངས་ཤིང་རླུང་འབུད་པའི་ཚེ་སྣ་མཚམས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་གསུམ་གྱི་གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ལུས་
སྦྱོང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་གསུམ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔའི་རྩ་སྦྱང་བ། ནང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་དགྲོལ་བ། དེ་དག་གི་ཚེ་རླུང་སེམས་ཟིན་ནས་བདེ་དྲོད་འབར་ཚེ་ལུས་རྡུལ་
ན་དེ་ཉིད་དགྲམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། །ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལ། །རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་བསྣོལ། །སྦྱོར་བཞི་རླུང་གི་གནད་ལྡན་པས། །ལག་
གཡོན་སྙིང་བ་གཡས་པ་ཡིས། །ཡན་གསུམ་འཕུར་ཞིང་གཡས་པ་ལའང་། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་བསྒྱུར་ལན་གསུམ་བཤུད། །ཐལ་རྡེབ་གདོང་དང་ལུས་རྒྱབ་མདུན། །ལན་གསུམ་ཕུར་ལ་རྐང་པ་

གཡས༔ ༈འབེབས་བཅས་བརྒྱུད་པ་ལག་གཉིས་ཀྱིས། །ཡན་གསུམ་ཕུར་ཞིང་གཡོན་པ་ལྡང་། །དེ་བཞིན་བྱས་རྗེས་རྫོར་སྐྱིལ་བཅའ། །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྣ་ཟུར་དུ། །བཞག་ལ་
འབེབས་གསུམ་མཐར་ཧ་སྒྲུག །གཉིས་པ་ནུ་རོ་དྲུག་སྐོར་ནི། ལུས་གནད་ཀླུང་འཛིན་གོང་ལྟར་ལས། །སྐེད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐོར་བ་ཡིས། །ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་ཞིག་པར་བྱེད། །གྲུ་
དཔུང་ཕྱི་ནང་གཟུས་པ་ཡིས། །སྙིང་གའི་རྩ་མདུད་ཞིག་པར་བྱེད། །སྐེ་ནི་གཅུད་སྐོར་བསྣམས་པ་ཡིས། །མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་ཞིག་པར་བྱེད། །མགོ་བོ་བསྐོར་ཞིང་བཙག་པ་ཡིས། །
སྤྱི་བོའི་རྩ་མདུད་ཞིག་པར་བྱེད། །ཡན་ལག་བཞི་ཡི་བརྒྱང་བསྐུམ་གྱིས། །ཚིགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་དུལ་བར་བྱེད། །མགོ་ལུས་མེད་པར་ཕུར་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། །
ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་བདུན་མ་ནི། ལུས་གནད་ཀླུང་འཛིན་སྟེར་ལྟར་ལ། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་སྐེད་སྐོར་ནི། །དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་མདའ་འགེངས་དྲུག །ཞགས་སྐྱུར་དཔུང་
རྡེག་དྲུག་དྲུག་སྡེ། །སོ་དྲུག་འབེབས་དང་སོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐོང་རྒྱུད་ལྟར་མ་འཁྲུགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། གཏུམ་མོ་མ་

༄༅། །ཐྲིན་པ་ཐྲིན་པར་བྱེད་པ། ཐྲིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ཙོག་པུ་ལ་རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་
འཕོངས་ཚོས་གཡས་སུ་གཏད། གཡས་དེའི་ཕྱི་ནས་བསྒྲིལ་བ་འཕོངས་ཚོས་གཡོན་དུ་གཏད། འཕོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གོས་སོགས་འབོལ་བའི་སྟེགས་ཐུང་ཟད་བཞག །སྒོམ་ཐག་བཞི་ཁྲུག་ལ་
ཁྲུ་གང་སོར་བཞི་ཡོད་པའམ། ཁྲུ་གང་མཛུབ་གང་པའམ། ཉིས་བལྟབས་ཀྱིས་མགོ་ལ་བསྐོར་བས་འཆང་གང་ལྷག་པ་རྣམས་གང་རན་རབ་གནས་བྱས་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོར་མོས་པ་སྙིང་
པ་དང་པུས་འོག་ཏུ་བཅིང་། ལག་པ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མཉམ་བཞག་སྒོམ་ཐག་གི་འོག་ཏུ་བཅའ། གཞན་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱར་དང་འདྲ་བས་དུས་ནི་ཧ་ཅང་འགྲངས་པ་དང་།
ལྟོགས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་གུང་གཉིས་དང་། ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་མི་བསྒོམ་ལ། དུས་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ལུས་ཕྱི་དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་རྩ་
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་བསྒོམ་པ་ལ་འང་། ལ་ལས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ། ལ་ལས་ཡི་གེ་ཨ། ལ་ལས་

ཨ་ཤད་སྐྱེར་ཆེར་བཅད་པ་ལྷ་བུའི་བཅད་ཁ་སྟེང་དུ་བསྣུན་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་རང་ལུགས་ལ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱི་ལག་པ་གཡོན་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་སྒོམ་པ་ཐུར་དང་
རྩེ་མོ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ་དཔངས་སོར་གཅིག་ཙམ། དེའང་རང་གི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆའི་དྭངས་མ་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་བ། རེག་བྱ་ཚ་བ། ངོ་བོ་བདེ་བ།
རྩེ་མོ་རྣོ་ཞིང་འཕྲོགས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། ཡང་ན་ངོ་བོ་དམར་ཆ། རྣམ་པ་མེ། རེག་བྱ་ཚ་བ། ཉམས་བདེ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། དེའང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་
ཐམས་ཅད་དྲོ་ཞིང་བདེ་བར་ནུས་པ། ཁྱད་པར་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཚ་རེག་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་བསམ། སྤུར་ལྷར་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བའི་སྣ་བུག་གི་རླུང་གཉིས་རོ་རྐྱང་ནས་བརྒྱུད་ཨ་ཤད་
ལ་ཐོག་པས་སོལ་མེ་ལ་སྦུད་པ་བུས་པ་ལྟར་དམར་འུར་འུར་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། དེའང་དམིགས་རྟེན་ཙམ་མ་ཡིན་པ་སེམས་དངོས་གཏུམ་མོ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ལ་མ་ཡེང་བར་
ཡུན་རིང་དུ་རླུང་སེམས་དེར་བཟུང་ལ་བསྒོམ། འདི་གཏུམ་མོ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དེར་མ་གཏད་ཀྱང་རླུང་སེམས་དེར་རྩོལ་མེད་དུ་ཐིན་ཅིང་དྲོད་སྐྱེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་

༄༅། །དུ་འབབ་པས་སྒོམ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་མེ་ཐབ་དྲུག་བཅིངས་དང་ལྡན་པས་རླུང་རྩུབ་དགང་གཞིལ་
གསུམ་བྱས་མ་ཐག་རོ་རྐྱང་གི་རླུང་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་པས་མེ་ལྟེ་སོར་བཞི་ཙམ་ཕྲ་སྒོམ་མོ། ཁབ་ཙམ་ལ་དམིགས་གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་ལྟར་རྩ་རྩེ་ཕྲ་ཞིང་སྐྱེད་པ་སྒོམ་པར་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད།
སྦར་ཡང་རླུང་རྩུབ་དགང་བྱས་པས་མེ་ལྟེ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ལྟེ་ཆད་པ་ལུག་རིལ་ཙམ་དང་། མཐེ་བོང་ཙམ་དང་། བྱ་མ་གསར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ་པ་འགའ་ཞུང་ཆད་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་དམར་རམ་མེ་བ་ལ་རླུང་སེམས་འཛིན་ཅིང་། མེ་ལྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སའི་རང་བཞིན་རྒྱབ་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན་པ། ཆུའི་རང་བཞིན་སྣུམ་ཞིང་གཤེར་བ། མེའི་རང་བཞིན་ཚ་ཞིང་སྲེག་
པ། རླུང་གི་རང་བཞིན་གཡོ་ཞིང་འབར་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་བསམ། འདིའི་སྐབས་སུ་རླུང་དགང་བའི་ཚེ་རོ་རྐྱང་གི་རླུང་གིས་ཏ་ཤད་ལས་མེ་ལྟེ་སྦར་བར་བསམ། གཞིལ་བའི་ཚེ་
རླུང་ལྷག་མ་རྣམས་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དབྱུང་བའི་ཚེ་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས་རླུང་སྔོན་པ་དྲོད་དང་བཅས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་བར་བསམ། དམིགས་རླུང་འདི་རྣམས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་རྐྱང་

ཇོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་རང་ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཨེན་ཙམ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། འདིར་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པར་བོགས་འདོན་ལ་འབད་ཀྱང་མྱུ་གུ་མ་སྐྱེས་པར་སྡོང་པོ་སོགས་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ལ་གསུམ། དྲོད་བོགས་འདོན། བདེ་བ་བོགས་འདོན། མི་རྟོག་པ་བོགས་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། ནང་ལུས་ལ་སྦར་བ། ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྦར་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་དུ་སྦར་བའོ། །དང་པོ་ནང་ལུས་ལ་སྦར་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་རླུང་སྦྱོར་སྤུ་མ་ལྷར་ལ་རོ་རྐྱང་གི་རླུང་གིས་སྦུད་པས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་སླེབས་པར་འབར་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་ཁྱུག་རེ་རེའམ་གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་གྲངས་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱིས་སྙིང་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་བར་དུ་མེ་ལྕེ་འབར་བར་བསམ། ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་མེས་གང་བའི་མེ་ལྕེ་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་བ་སོ་སོར་གྲེས་པས་ལུས་སྨད་ཀྱི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་དམར་ཆིལ་ཆིལ་གང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་མགྲིན་སྤྱི་བོའི་བར་སྦྱར་ལ་ལུས་ནང་ཐམས

ཀྲི

སྙིང་ཐིག

༨

༄༅། །ཅེད་མི་ལྕེས་དམར་ཞུར་ཞུར་གང་ཞིང་འབར་བར་བསམས་ལ་རླུང་སེམས་རྩ་བའི་ཨ་ཐུང་ཁོ་ན་ལ་གཏད་དོ། །དེས་དྲོད་སྐྱེ་བར་དཀའ་ན་ལུས་གནད་གཞན་སྡུ་མ་
ལྷར་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀབ། གྲུ་ཁྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཕུས་མོ་གཉིས་བཀབ་ལ་རླུང་བཟུང་ཞིང་རླུང་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་ཧྲུབ་ཆུང་གསུམ་རེ་བྱས་ལ་རིམ་པས་ལྷེ་འོག་གི་
གཡས་གཡོན་མདུན་གསུམ་དུ་གཟུད་ཅིང་མནན། བར་རླུང་རྒྱུན་དུ་གཟུང་། དེས་ཀྱང་དྲོད་སྐྱེ་བར་དཀའ་ན་གོང་ལྟར་ལུས་གནད་རླུང་རྩོལ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་རོ་རྐྱང་གི་རླུང་གིས་ཨ་
ཤད་ལ་མེ་ཆེར་སྦར། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་གང་། དེ་ལས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་གང་། ལུས་ནང་ནས་ཁྱིར་འཁྱོས། བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་མེ་རི་དྭགས་ཀྱི་སྤུ་ལྟ་བུས་
མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པས་གོས་གྱོན་པ་ལྟ་བུར་བསམ། ཡང་རེས་འགག་ཨ་ཤད་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་དྲོད་པ་དང་བཅས། དབུ་མ་ནས་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐོན་པ་
གདུགས་ལྟར་ཁ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་། མེ་ལྕེ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ་འོག་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཐད་དུ་ཕྲད་པས་རང་ལུས་མེའི་གདུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་

ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྦར་བ་ནི། ལུས་རླུང་སྦར་ལྟར་ལ་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་ལས་མེ་ཆེར་སྦར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྕེ་བུ་ག་དགུ་ནས་ཐོན་པས་
དང་པོ་གནས་ཁང་། དེའི་རྗེས་ཡུལ་གྲུ། མཐར་འཛམ་གླིང་། དེ་ནས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྕེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་བསྐལ་པའི་མེ་
ལྟར་འུར་ཆེམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་དུ་སྦར་བ་ནི། ལུས་རླུང་སྦར་ལྟར་ལ་ཨ་ཤད་ལས་མེ་སྦར་བས། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེའི་གོས་
གྱོན་པ་ལྟར་གྱུར། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་ཚ་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ཉི་མ་བཞི་ཤར་བའི་འོད་ཟེར་དང་རང་ལུས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འབར་ཞིང་རང་ལུས་ལྷུགས་
བསྲེགས་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་ཚ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་མེ་དམིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་རང་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བའི་དྲོད་འབར་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་
ནི། དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་དྲོད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ་བ་ནི་གསུམ། རྒྱ་གར་གངས་སེང་མ། གཙུབ་ཤིང་མེའི་འཁོར་ལོ། །གངས་སེང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་གསུམ། དང་པོ་

༄༅། །ནི། མཉམ་མེད་མི་ལའི་དགོངས་པ་མཆོག །རྒྱ་གར་གདངས་སེང་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། མི་ཐབ་དྲུག་བཅིངས་བུམ་ཅན་ལས། །སྐྱེད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐོར་བ
དང་། །གྲུ་དཔུང་གཙུ་ཞིང་རྒྱབ་མདུན་དུ། །འཕུལ་འཐེན་འབེབས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བྱ། །དྲོད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཁྱད་པར་ཆོས། །
གཙུབ་ཤིང་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅོག་པུ་རྐང་བསྒྱོལ་ཕྱིན་ལག་གིས། །རྐང་མཐེབ་བཟུང་ཞིང་སྐྱེད་སྐོར་དང་། །དཔུང་པ་གཟེངས་དབབ་རྡེག་འཆོག་ཀུན། །གསུམ་གསུམ་བྱ་བའི་ལུས་
གནད་ནི། །དྲོད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའི་དགོངས་པ་མཆོག །གདངས་སེང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི། ལུས་
གནད་མི་ཐབ་དྲུག་བཅིངས་ལ། །རླུང་གནད་སྦྱོར་བཞི་བུམ་པ་ཅན། །སྐྱེད་སྐོར་ཕུས་གཟུར་དཔུང་འབེབས་དང་། །འཕུལ་འཐེན་འབེབས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བྱ། །དྲོད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་
གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གནད་མ་འཕྱུགས་པར་བྱ། དྲོད་ཀྱི་གེགས་རྟུལ་རྒྱ་འཇོག་ན་སྙན་ཕྱེས་འཕུར་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པས་ཁྲུས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་ཐན་ན་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྟུལ་དགྲམ་པའི་

འཁྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མ་ལ་འབབ་དོ། །དེ་ལྟར་འབབ་པས་དྲོད་སྐྱེ་ལུགས་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཙུར་དུ་བྱེད་པ་ནི། དྲོད་ཆེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་བརྟན་ཅིང་གེགས་མང་ལ། གྲོག་མར་ལྟེ་འོག་ཚ་ཚིལ་བྱེད། དེའི་རྗེས་ལྟེ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆེད་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲོད་གདུང་བ་མེད་པར་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་འབར་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་སྟེ་དྲོད་རྣལ་མའོ། །དེའང་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་དྲག་པོས་བཙན་ཐབས་སུ་དྲོད་སྐྱེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མྱུར་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ཞིང་དགོས་པ་ཆུང་ལ། དམིགས་པ་དང་འཇམ་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་དྲོད་རིམ་ཅན་དུ་དལ་བུས་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་དྲོད་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ཤ་བཀག་མཚམས་ནས་དྲོད་འབར་བ་དང་། ལུས་རེས་མེད་དུ་དྲོད་སྐྱེ་བ་དང་། ཚ་ཙུར་གྱིས་འབར་བ་རྣམས་མེ་རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་འབར་བའི་དྲོད་ཡིན་པས་ཀྱི་ནར་བས་ལ། དང་པོ་ཨ་ཤད་ཀྱི་ཐད་སོ་ནས་དྲོད་ཙུང་ཟད་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་དེ་དག་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དལ་བུས་དམིགས་རིམ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ནས་མུ་ཅན་དུ་དྲོད་འཇམ་པོར་སྐྱེས་ཏེ། མཐར་ཚ་གདུང་མེད་པའི་དྲོ་འཇམ་གྱིས་ལུས་ཁྱབ་པ་ནི་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཡིན་པས་འདིས་བྱང་སེམས་དཀར་

༄༅། །དམར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་བོགས་འདོན་ལ་གསུམ། འབར་འཛག་ལ་དམིགས་པ། དགའ་བཞི་ལ་དམིགས་པ། ཞུ་བདེ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་འབར་འཛག་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་གནད་དང་རླུང་འཛིན་གོང་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཚངས་བུག་གི་ཐད་དུ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་དཀར་འཚེར་སྨུམ་བག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པ། རོ་རྐྱང་གི་རླུང་གིས་ཨ་ཤད་སྦར་བས་མེ་ལྕེ་སོར་བཞི་ཙམ་འབར་བའི་དྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ནས། དབྱིབས་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ནཱ་ད་དང་བཅས་པའི་ཧཾ་ཡིག་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ། ཕྲ་སྙོམ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ། རིང་ཐུང་སོར་གང་ཙམ་སྨུམ་ཞིང་དཀར་ལ་འོད་འཚེར་བར་གྱུར་པར་བསམ། སླར་རོ་རྐྱང་གི་རླུང་གིས་ཨ་ཤད་སྦུད་པས་མེ་ཆེར་འབར་བས་གཡོན་ཟླ་བའི་རྒྱུ་བ་བཀག་སྟེ་རོ་མའི་ནང་དུ་ཡར་འབར། སྙིང་གའི་ཐད་དུ་སླེབ་ཚེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཁྱོགས་ཏེ། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཧཱུྃ། གཡོན་དུ་ཁཾ། རྒྱབ་ཏུ་ཧྲཱིཾ། གཡས་སུ་ཨཾ་རྣམས་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་བསྒྲིལ། སླར་མེ་ལྕེ་མར་བབ་ནས་ལྟེ་འོག་ཏུ་སླེབ་ཚེ་གཡས

ཉི་མའི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་རྐྱང་མའི་ནང་དུ་འབབ་བ་མགྲིན་པའི་ཐད་དུ་སླེབ་ཚེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་འཁྲོགས་ཏེ་འབབ་བས། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྃ། ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞིར་བྲཱུཾ་སྃ་
པྃ་ཧྂ་རྣམས་རྩ་མདུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་བསྒོམ། མེ་དེ་ཉིད་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ་བཀག་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆེར་འབབ་བས་འཁོར་ལོ་འོག་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ། སྤྱི་བོའི་
རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འབབ་བའི་ཚེ་ཧྃ་ལས་དཀར་ཆ་ འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟར་ཟགས་པ་མེ་དང་འཕྲད་དུ་ཉེ་བ་ན་མེ་ལྕེ་མགྲིན་པར་བབ། དཀར་ཆ་འཛག་པ་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་མེ་སྙིང་གར་བབ།
དཀར་ཆ་སྙིང་གར་འཛག་པ་ན་མེ་ལྟེ་བར་བབ། དཀར་ཆ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སླེབས་པ་ན་མེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གཏད། སླར་རླུང་བཟུང་བའི་ཚེ་རོ་རྐྱང་ནས་བུས་པས་ཨ་
ཤད་ལས་དམར་ཆའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་དམར་ཞིང་ཚ་བ་འབབ་བ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སླེབ་ཚེ་དཀར་ཆ་ཡར་ལྡོག་སྙིང་གར་སླེབས། མེ་སྙིང་གར་སླེབ་ཚེ་དཀར་ཆ་མགྲིན་པ།
མེ་མགྲིན་པར་སླེབ་ཚེ་དཀར་ཆ་སྤྱི་བོའི་ཧྃ་ལ་ཐིམ་ཞིང་མེའང་རིམ་གྱིས་སྨད་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དགའ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཡང་རླུང་བཟུང་བས་རོ་རྐྱང་གི་

ཐི། ཕྱོ་གླིང་། ༥

༄༅། །རླུང་གིས་བུས་པས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱལ་ཙམ་དུ་སླེབ་ཚེ་ཧཾ་ལས་དཀར་ཆའི་ཐིགས་པ་ཟགས་པ་མེ་ལ་ཐོག་པས་ཚིག་སྒྲ་དང་
བཅས་ཆེར་འབར་བ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་པས། ཧཾ་ལས་དཀར་ཆའི་རྒྱུན་བབ་པ་མེ་ལྕེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏེག་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་། སྣར་དཀར་ཆ་
བབ་ཅིང་མེ་ལྕེས་བཏེག་པས་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མ་ཤོང་བར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་བའི་རྩ་འདབ་བ་སྤུའི་ཁུང་རྩུན་ཆད་དང་མེར་གྱིས་གང་བས་བདེ་བའི་ཉམས་ཚོལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ན་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྣར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་པར་གང་ནས་མར་བབ་པ་དང་། མེ་ལྕེ་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་སླེབས་པ་ན་དཀར་ཆ་བབ་པ་མེ་ལྕེས་བཏེག་ནས། གོང་
བཞིན་མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བ་སྤུའི་ཁུང་རྩུན་ཆད་གང་བའི་ཚེ་སྤར་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། སྣར་དཀར་ཆ་བབ་མེ་སྙིང་གར་སླེབ་ཚེ་དཀར་ཆ་
ཡང་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོར་སླེབས་པ་མེ་ལྕེས་བཏེག་ནས། སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་པ་གོང་ལྟར་གང་བའི་ཚེ་སྤར་བས་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བའི་བདེ་བ་གཡོ་བ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་

ཡེ་ཤེས། སྔར་དཀར་ཆ་ཆེར་བབ་པ་ན་མི་ལྟེ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་སླེབ་ཅིང་དཀར་ཆ་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་མི་ལྟེས་བཏེག་པས། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་བ་སྦུའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཞིང་སྟེང་ལས་བརྒྱུད་
འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བའི་བདེ་བ་འབར་བ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །སྔར་ལྟུང་སྦྱོར་སྔ་མ་ལྟར་བྱས་པས་ཨ་ཤད་ལས་དམར་ཆའི་རང་བཞིན་མེའི་རྣམ་པ་ཆེར་འབར་བ་དཀར་
ཆས་མནན་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཚེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་བ་སྦུའི་ཁུང་གི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བར་ལུག་ལྡོག་གི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་དམར་ཆ་འབར་བ་སྙིང་གར་སླེབས་པ་དཀར་ཆས་མནན་
པ་ན། སྙིང་གར་རྩ་འཁོར་བ་སྦུའི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བས་མཆོག་དགའ། ཡང་གོང་བཞིན་མི་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་དཀར་ཆས་མནན་པས་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་བ་སྦུའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་
བ་དགའ་བྲལ། ཡང་གོང་ལྟར་འབར་བ་མི་ལྟེ་སྤྱི་བོར་སླེབ་ཅིང་དཀར་ཆས་མནན་པས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་བ་སྦུའི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བ་ལྷན་སྐྱེས། མཐར་དཀར་ཆ་ཧཾ་ལ་ཐིམ་ཞིང་མི་ལྟེ་ཨ་
ཤད་ལ་བསྡིམ་མོ། །འདིར་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པའང་དང་པོར་གཏུམ་མོའི་མེས་བྱང་སེམས་བཞུ་ནས་དབུ་མར་བབ་པ་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ལྟུང་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འདྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་

༄༅། །བསྒོམས་པས་རིམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བློས་བཏགས་ནས་དེ་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་བཞི་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མི་
འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་འབབ་པས་བསྒོམས་པས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་ཅིང་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རིམ་གྱིས་གནས་རྣམས་སུ་བབ་པས་དགའ་བ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་འཆར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ལས་མི་
སྐྱེ། སླར་འབད་པས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བྱང་སེམས་བབ་པ་འཁོར་ལོ་བཞིར་བརྟན་པས་དགའ་བཞིའི་བདེ་བ་འཆར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་
མེད་དུ་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཞུ་བདེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་རླུང་གོང་ལྟར་ལ་ཨ་ཤད་ལ་མེ་འབར་བས་ཧཾ་ལས་དཀར་ཆ་བབ་པ་མེ་དང་
འདྲེས་པ་དཀར་དམར་ཁྲག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ལྟེར་བབ་ཅིང་། རྩ་འཁོར་དེ་དག་བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཞིང་མཐར་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་
དཀར་དམར་འདྲེས་པས་ཁྱིགས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་ལ་འབད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེར་མ་སྐྱེས་ན། ལུས་རླུང་གོང་ལྟར་ལ་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་བས་ཧཾ་ལས་དཀར་

ཆའི་ཐིགས་པ་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བབ་པ་དབུ་མ་ནས་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩ་བར་བབ་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་རླུང་བཟུང་ལ། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་འཕྲུལ་འཐེན་དང་འབྱེད་
འཛུམ་མང་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་ཐིག་ལེའི་ཧཱུྃ་ཡིག་རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་བརྒྱུད་ནས་རྩེ་མོར་དང་ཡེ་རེ་འདུག་པར་བསམས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེས་ཆེ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་གཏུམ་མོ་རྟག་པའི་
ཕྱག་རྒྱ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་སྐབས་འདིར་
མཚོན་པ་ཙམ་དུ་བཞེད་ལ། ཚུལ་དེ་དག་གིས་བདེ་བ་སྐྱེ་དཀའ་ན་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་བཏབ་ཡིད་ཀྱིས་སྙོམས་འཇུག་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ་དཀའ་ན་དམན་པ་ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་ཆེས་ཟབ་ལ་མྱུར་བ་སྟེ། བླ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་བླངས་པས་བདེ་བ་འབར་ཞིང་བྱང་སེམས་འཕོར་ཉེ་ན་གང་ཟག་སྦྱངས་པ་ཅན་ལ་འདུན་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་ལྡོག་ནུས་མོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བས་རླུང་

༄༅། །དམིགས་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྔོ་ནས་བྱང་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་རྒྱས་ལས་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱང་སེམས་མ་བཟུང་ན་བདེ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་
འཆོར་སྲིད་པས་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག །བཟུང་ནས་ཙུང་ཟད་གྱེན་དུ་མ་ལྡོག་ན་འདྲེན་པར་དཀའ་བས་ལྡོག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི། ལྡོག་ནས་ཡར་མ་དྲངས་ན་གནས་དེར་ནད་དུ་
འགྱུར་བས་འདྲེན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། དྲངས་ནས་གནས་སུ་མ་བསྐྱལ་ན་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་ཕྱིས་ཉམས་པའི་གེགས་བྱེད་པས་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག །
གནས་སུ་བསྐྱལ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཁྲིམས་ན་བྱང་སེམས་འཕེལ་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་འགྲིམས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས། ཁྲིམས་ཀྱང་རླུང་དང་མ་བསྲེས་ན་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་མི་ནུས་
པས་རླུང་དང་བསྲེ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག །རླུང་དང་བསྲེས་ནས་རྩ་མིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏབ་ན་བདེ་དྲོད་འབོལ་བུ་ཙམ་ལས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པར་དཀའ་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་
གསུམ་ག་ལས་སུ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བཏང་དུ་བྱང་སེམས་འཛིན་ལྡོག་འདྲེན་སྐྱེལ་

འགྲིམས་སྲི་གདབ་པ་སྔེ་འཁྲུལ་འཁོར་སྡེ་ཚན་བདུན་ལ། བྱེ་བྲག་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ན། བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱི་མན་ངག་ལས་ཆེས་ཟད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོབ་པ་
ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལུས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་མར་གྲགས་པ་ཐིག་ལེའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་སྦྱོར་བ་དྲུག་ལྡན་རི་རབ་འདེགས་པ་
རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ། །རྐལ་ཚིགས་རབ་ཏུ་བསྲང་བྱ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་སྙིང་གར་བསྣོལ། །ཏི་ཎྜའི་སྣོ་གཉིས་གྱེན་ལྡོག་བསྒྲིལ། །རླུང་གནད་པོ་རླུང་
སྣང་དྲིལ་གྱི། །དམིགས་པ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །རི་རབ་བརྟེག་ཅིང་མཁའ་རུ་ཡལ། །འདེགས་ཚུལ་སྙིང་ག་ནས་གྱེན་དུ། །སྙིན་མཚམས་བར་དུ་དལ་བུ་ཡིས། །ལན་གསུམ་བྱ་བ་
གནད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྡོག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞིའི་དང་པོ་ཀུ་ཧིག་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ནི། རྐང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་ལག་པ་གཡས། །རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་མཆན་འོག་བརྟེན། །ལག་
གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་ནམ་མཁར་སྒྲེང་། །རླུང་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་ཀུ་ཧིག་སྒྲ། །རླུང་མིག་སེམས་གསུམ་མཛུབ་རྩེར་གཏད། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་བསྒྱུར་ལན་གསུམ་བྱ། །གཉིས་པ་རྟེང་རྟིང་དྲི་ཟའི་འདུག་

ཐེ

༄༅། །སྐབས་ནི། དྲང་པོར་ལངས་པའི་རྐང་ལག་ནི། །གཙུ་ཞིང་བཀྲངས་ལ་རྟིང་གི་སྣྲས། །རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་ཞིང་གཡོན་ནས་གཡས། །གཙུ་ཞིང་གཡོན་དུ་འང་དེ་ལྟར་
བྱ༔ །དེ་ཉིད་གསུམ་གསུམ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཁྲི་འདེགས་གྱད་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ནི། རྐང་གཉིས་འཁྱིད་དུ་ལོ་མ་དག །སར་ཐབ་རྟིང་པས་འཕོངས་བརྟེག་ལ། །ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
ཡང་༔ །དབྱུང་ཐད་སོ་སོར་བཅངས་བྱས་ཏེ། །སྲོག་རྩོལ་ཐུར་སེལ་ལྟེ་འོག་སྦྲུར། །ཉ་བཞིའི་ཤ་དང་ཤེད་བསྐྱིམས་ལ། །འདེགས་རྩལ་ལན་གསུམ་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་བགྲད་པའི་ཐད་བཞི་
ནི༔ །ལངས་པའི་རྐང་ལག་ཐད་བཞིར་བགྲད། །སྲོག་ཐུར་ལྟེ་འོག་ཁ་སྦྱར་ལ། །རྒྱན་བཅས་ཉུང་ཟད་གཡས་གཡོན་དཀྱེར། །གསུམ་པ་འདྲེན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གླང་ཆེན་
ཉིང་རིང་ནི། པུས་བཙུགས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ནི། །མདུན་དུ་ཁ་སྦུབས་རྟིང་གི་སྣྲས། །རླུང་ནི་ཕྱིར་དབྱུང་ལྟག་པ་དགྱེ། །གཉིས་པ་སྟག་མོའི་སྐྱུག་སྟངས་ནི། །པུས་བཙུགས་ལག་ངར་
སར་ཐབ་ཅིང་། །ཁུ་ཚུར་དགྱེ་བ་ཧག་གི་སྣྲས། །མགོ་བོ་གྱེན་ཕྱོགས་རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་། །བཞི་པ་གནས་སུ་སྐྱོལ་བ་ཕ་མོའི་སྟོམ་རྩལ་ནི། རྡོར་སྐྱིལ་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བཞག །ཁ་གཡོན་

༥

ཞལ་ལུང

173

༡༧༤

ཐོགས་པས་ཧུབ་ཆུང་ངོ། །གཡས་སུ་འབུད་ཅིང་གཡས་པ་ནས། །ཧུབ་ཆུང་གཡོན་དུ་འབུད་པ་དག །གསུམ་གསུམ་དབུས་ནས་ཧུབ་པ་ཡང་། །དབུས་སུ་འབུད་པ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ལྟ་
བ་འགྲིམས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཡང་མོའི་སྐང་སྒྲུག་ནི། ཕུས་བཙུགས་ལུས་སྐྱུར་ཁུ་ཚུར་ནི། །སར་ཕབ་རླུང་གནད་བུམ་ཅན་གྱི། །གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་གཙུས་
པའི་མཐར། །ལུས་གནད་དེ་ལས་སྤྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་ཧ་མོའི་འཕར་རྫེབ་ནི། །བུམ་ཅན་རླུང་བཟུང་གན་རྐྱལ་ཉལ། །རྐང་ལག་མཁའ་རུ་བརྐྱང་རྫེབ་གསུམ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱང་ལན་
གསུམ་བརྡབ། །དྲུག་པ་རླུང་དང་བསྲེ་བ་བག་བཞི་འཕྲ་བ་ནི། རླུང་གནད་བུམ་ཅན་ཁ་སྦྱོར་ལ། །སྙིང་བའི་རྐང་ལག་གཡས་པ་ནི། །ནང་དུ་བསྐོར་ཞིང་འཕྲ་བ་དང་། །ཕྱི་རུ་བསྐོར་ཞིང་
འཕྲ་བ་དག །གསུམ་གསུམ་གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །བདུན་པ་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་སྒོ་དགུ་དགག་པ་སེང་གེ་རྣམ་རོལ་ནི། ཧོར་སྐྱིལ་ལུས་བསྲང་རླུང་ཕྱིར་འཛིན། །མཐའ་ལྷག་གིས་
ཁ་བཟུང་མོས་སྣ། །མཛུབ་མོས་མིག་དང་མཐེ་བོང་གིས། །རྣ་བ་བཀག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ། །སྐྱུར་ཞིང་དཀྱེར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འཛིན་

༄༅། །པའི་དུས་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ནང་དུ་སླེབས་པ་འཕོར་ཏེ་བའི་ཚེ་འཁྲུལ་འཁོར་དང་པོས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་དང་ཕྱུང་གིས་འཕོ་མེད་བཟུང་བར་བསམ། ལྡོག་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་ནས་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྐྱུ་ཀྱིལ་གྱིས་ལྡོག་པར་བསམ། འདྲེན་པའི་ཚེ་ཁྲོན་ཆུ་དཔྱངས་ཐག་གིས་དྲངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུ་ནར་ནར་གྱེན་དུ་དྲང་བར་བསམ། གནས་སུ་སྐྱིལ་བའི་ཚེ་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ཉེ་ཆགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བསམ། འགྲེམས་པའི་ཚེ་ཞིང་ལ་ཆུ་བཀྱེ་བ་ལྟར་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་ཀྱིལ་ཀྱིལ་བཀྱེ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དང་མེར་མེར་གང་བར་བསམ། རླུང་དང་སྲེ་བའི་ཚེ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་ཉིད་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་དང་བསྲེས་པས་མི་ཤོང་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རླབས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ལྟར་རམ་གཡོ་ཞིང་འབར་བར་བསམ། རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པའི་ཚེ་བྱང་སེམས་གཡོ་ཞིང་འབར་བ་རླུང་དང་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་ལུས་ཕྱི་ནང་བ་སྤུའི་ཁུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེས་ཤིང་སིམ་པས། དུག་རྒྱུལ་ལ་སྨུམ་ཞེན་པ་ལྟར་ཁྱབ་ཅིང་ཞེན་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚད་མེད་པའི་བདེ་དྲོད་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་ཁྲིད་

ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་ཀུན་བསྲུང་དཀར་ནག་སུམ་ཅོས་ལྟར་གནད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་ནི། བདེ་ཉམས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ངོས་ཟིན་གྱིས་བཟུང་ལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐུད་པ་འཛུད་པའམ་གཞུ་བདུང་བའི་ཚད་ཙམ་དུ་མ་ཡེང་བར་བྱས་ལ་ཞེར་སྙིང་བསྐྱུག་པའི་ཡུན་ཙམ་དུ་ལམ་དུ་གཏང་ཞིང་གནད་ལ་དབབ། གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། ཐུ་མའི་མུ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐིག་ལེ་གཡོས་པ་རྣམས་འཇིག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དུག་ལ་སྔགས་བཏབ་པས་སྨན་དུ་འགྱུར་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བདེ་བར་ གྱུར་པས་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོའི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་མན་ངག་ནི། དེ་མ་ཐག་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ་པས་བྱང་སེམས་བ་སྤུའི་མཐར་ཐུག་པར་ཁྲིམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སུམ་ཅོས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ནི་རང་གའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་དུས་མདོ་སྔགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ཚད་མེད་པར་སྣང་ཡང་། གཏུམ་མོ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རང་གི་ཚེ་ལམ་གཏོང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུས་འདེབས་སོགས་ལམ་

ཐི

༄༅། །ཐུན་མོང་བར་འདུག་པས་དེ་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅེར་ཡན་དུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལེགས་ལ། བྱང་སེམས་འཕོ་བའི་གེགས་སེལ་ཙམ་དུ་ནི་འདི་ཡང་མི་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱང་སེམས་འཕོ་བར་ཉེ་བ་ན་འདྲེན་རྐྱང་པ་ལ་འབད་པས་རྐང་པ་འཁུམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བྱུང་ན་གཏུམ་མོ་སྐུ་བསྲིང་བའི་མན་ངག་ནི། ལུས་གནད་དང་རླུང་
གནད་སྔ་མ་ལྟར་ལ་རང་ལུས་ལྷ་སྐུའི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཧྃ་ཡིག་ཨ་ཤད་རྣམས་སྔར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་སྐུ་སྨད་རྩ་འཁོར་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་མདའ་རྒྱང་གསུམ་ཙམ་
མམ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་དུ་མར་བསྲིངས། སྐུ་སྨད་ཡན་ཆད་མི་བསྲིང་བར་རང་སོར་བསྒོམ། དེ་ནས་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གཏད་ནས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་སོར་
གཅིག་ནས་གཉིས་གསུམ་བཞིའི་བར་རིམ་གྱིས་སྦར། བདེ་བའི་ཤུགས་ཆེ་ན་མེ་གྱེན་ལ་བསྲིངས་པས་བྱང་སེམས་....སྟོང་བུའི་མེ་ལྕེས་ཞུན་མར་དྲངས་པ་ལྟར། འཛིན་བར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་བསྲིང་བ་འདི་
ཧ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྒོམ་མོ། །སྐབས་འདིར་གཏུམ་མོ་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་རས་འབུད་བགྱི་བ་ནི་གསུམ། རབ་ལྟ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དོན་དམ་མཆོག་གི་

རྟ་མགྲིན ༥

གཙུམ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། ཀུན་རྫོབ་དམིགས་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་གང་ལའང་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་དུས་འདའ་བའི་ཕྱིར། སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལུས་ལ་ཚ་གྲང་
གི་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་ཆོས་སྐུར་ཤར་བ་དག་གོ། །འཁྲིང་མཆོག་གི་གཙུམ་མོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་ཤེས་ཡུལ་རང་མདངས་ཀྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། གང་དམིགས་དེར་སྣང་གི་
ཡུལ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བས་ནི་དྲོད་དམིགས་ཙམ་གྱིས་རང་ལུས་དྲོས་པ་ལྟ་ཞོག །ལུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་རོམ་རྣམས་ཀྱང་ཞུ་བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཐ་མ་དམིགས་རླུང་འཁྲུལ་
འཁོར་ལ་གོམས་པས་ནི་དགུན་འཁྲུག་སྨད་གི་དུས་སློབ་མ་རྣམས་མཚན་སོགས་.....སྒོ་ལོ་དམར་པོ། ཁྲུས་བྱ། མལ་སྟན་གྲུ་གསུམ་དུ་རས་རྐྱང་སྒོམ་ཐག་དང་བཅས་པས་གནས་པ་ལ་བླ་མས་
བགེགས་བསྐྲད། སྲུང་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་རབ་གནས་བྱ། དམིགས་པ་དངོས་ནི་མལ་སྟན་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་ལུས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པའི་
ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ་འོད་འབར་བ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་ལུས་ཀྱང་ལྷུགས་གོང་བསྡིགས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་། ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཀྱི་མེ་རྣམས་ཀྱང་

༄༅། །བསྡུས་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་མེ་བྲ་སྒོང་ཙམ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག །སྣུམ་སྦྲུར་རམ། དར་རམ། རས་ཀྱི་བགོ་བ་དང་ལྡན་པས་བདེ་བར་ཉལ། རྩུང་
ཟད་གྲང་ན་དྲོད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་དང་རླུང་བུམ་ཅན་ལའང་འབད་དོ། །ཡང་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ནི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་བདེ་དྲོད་
གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་སྣུམ་ཞིང་འཇིལ་བ་བྲ་སྒོང་ཙམ་དུ་བསམ། དེ་ལ་སེམས་བརྟེན་ནས་དེ་ལས་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་
དྲུག་དུ་གྱེས་པར་བསམ། དེ་ལ་གོམས་ནས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བར་བསམ། མཐར་ཐིག་ལེ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྡུའོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་མོ་སྒྲུ་
བསྲིང་བ་དང་ཐིག་ལེའི་དམིགས་པ་འདི་དག་གི་ཚེ་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེས་ན་འཛིན་འགྲོམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྡུས་པ་རས་ཆུང་དྲུག་སྐོར་དུ་གྲགས་པ་ནི། དང་པོ་མགུར་རྒྱ་བུམ་པ་མཆེ། །རྡོར་
སྐྱིལ་བུམ་ཅན་ལག་གཉིས་ནི། །བརྐྱང་འཕུར་མགྲིན་པ་མཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་རི་བོ་རྩེ་ནས་བསྐྱུལ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ལུས་སྟེང་ཁྲུ་ཚུར་བརྐྱངས། །བུམ་ཅན་མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་བསྐོར། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་དཀྲུག །ལུས་རླུང་དེ་ལས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །སྒྲོམ་རྗེབ་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྒོར། །བཞི་པ་སྙིང་བཞི་དབང་དུ་སྡུད། །བུམ་ཅན་གན་རྐྱལ་ཡན་ལག་
བཞི། །བརྐྱང་ཞིང་ལུས་ལ་བརྡབ་པ་གསུམ། །ལྔ་པ་བྱ་ཀང་རྡོ་རྗེ་འགྲོས། །བུམ་ཅན་རྡོར་སྐྱིལ་སྐྱིད་ཁྱུག་ཏུ། །ལག་ངར་གཡས་གཡོན་བརྩུག་བྱས་པ། །བུ་ཚུར་བཅངས་པའི་མཐེ་བོང་
ལ། །ཕྱིད་བཀལ་བ་ལ་འབེབས་གསུམ་བྱ། །དྲུག་པ་སེང་གེ་རྣམ་རོལ་ནི། །ལུས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་སྐབས་ལྷུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ལའང་གསུམ།
ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་ཐག་བཅད་པ། གནས་ལུགས་ཐུན་མོང་བ་ཞི་ལྷག་གི་གཞི་བཟུང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་དུ་
ཐག་བཅད་པ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་བློས་རིག་ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །བློ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་
ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྲ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྡུལ་བྲལ་མཐའ་སྐྱེར་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཕ། །ཞེས་

༄༅། །སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕུ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཐུན་མོང་བ་ཞི་ལྷག་གི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །རྩེ་གཅིག་པས་ཀྱང་སྤྱད་པར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྡོམས་པ་འདི། །ཞི་གནས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དེ་ནི། །སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་སྔོན་ཆད་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འདྲིས་གོམས་མེད་པའི་གསར་བུ་པ་ཡིན་ན་ཞི་ལྷག་གི་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱ་དགོས་པས་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ས་བཅད་རྩ་ཚིག་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལྟར་སྐབས་འདིར་སེམས་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ༔ །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོང་ཚུལ་ལ་འང་གཉིས། ཞུ་བདེ་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དོན་དམ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཞུ་བདེ་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རླུང་དབུ་མར་བཅུག་པས་གཏུམ་མོ་འབར་ཏེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བའི་ཚེ་དགའ་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ངེས་བཟུང་བའི་ཐ་མར་བྱུང་སེམས་

ནོར་བུའི་སྦུབས་སུ་འོངས་ཤིང་། ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་བར་དེར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལ་བསྒོམ་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པས་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། དེའང་བྱང་སེམས་བབ་ནས་མ་འཕོས་པའི་བར་དེར་བདེ་ཉམས་སྐྱེས་པས་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཙམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མི་འཛིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། ཆོས་སྐུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ཤི་དང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །སྙལ་དང་འཁྲིག་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་རབ་བསྒོམ་ན། །ཞེས་ཤི་བའི་ཚེ་དང་། དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའི་ཚེ་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་དང་། སྙལ་བ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་དུས་ཏེ། ལྔ་པོ་དེར་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ངེས་པར་འབྱུང་མོད། དེའི་ཚེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། དེས་སྐབས་འདིའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཤི་བ་དང་། གཉིད་འཐུག་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ནི་ཐབས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་མིན་ནམ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་། ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་དེ་དག་ཐབས་སུ

༄༅། །བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་མིན་ལ། དེའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ལ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པ་
དགའ་བ་བཞི། སྟོང་པ་བཞི། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚེ་རིམ་གྱིས་རྟོག་པ་འགགས་ཤིང་བདེ་བ་སྐྱེས་པ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
ཅན། དེའང་བདེ་བ་འདི་འོ། །སྟོང་པ་འདི་འོ། །ཞེས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ། དཔེར་ན་ག་པུར་དང་དེའི་དྲི་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ལ། དེའང་ག་པུར་མཐོང་ན་དེའི་དྲི་ཡང་ཚོར་ལ། དེའི་དྲི་ཚོར་ན་
དེ་ཉིད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་འབར་ཙམ་ཉིད་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། སྟོང་ཉིད་ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་བདེ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། དེའང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འཛིན་ཞེན་
དང་བྲལ་བ། རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་བདེ་སྟོང་སྒྱུ་མར་ཤར་བ་དོན་དམ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཆ་འདྲ་བ། དེའང་གཞན་དུ་མ་བཙལ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ཧིང་ངེ་འཛིན་གསལ་འཚེར་ཤུགས་དྲག་དང་བཅས་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ཁྱབ་པ་ལ་དེའི་དོན་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་ངག་ཏུ་སྨྲར་མི་བཏུབ་པ་དེ་ཉིད་ཞུ་

བདེ་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངའ་བདག་མཻ་ཏྲི་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཛྙཱ་ན་ཀ་རས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་ལ། ཛྙཱ་ཨ་ཀ་རས་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་ནི། འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་མ་བཅིང་བ་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་བདེ་ཆེན་དུ་བཅིངས་པ་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པའང་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཞུ་བདེའི་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ཉམས་སུ་མྱོང་མ་ཐག་དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་གི་ཟླ་བ་མཐོང་བས་ན་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་ཞུ་བདེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་འདི་མཐོང་མ་ཐག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་རྟོགས་པས་ནི་ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྒོམས་པས་ཞུ་བདེ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ཕྱག་མ་ཐག་པའི་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུ་བདེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་སྦྱངས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ལ་ངེས་

༄༅། །པ་རྙེད་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཐ་མ་བྱུང་སེམས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དེའང་བློས་བྱས་བཅོས་སྒོམ་མ་ཡིན་པར། བློ་འདས་
བཅོས་མིན་གྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ཉིད་ཡུན་བསྲིངས་ནས་སྒོམ་ཞིང་འབད་པས་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།
དེ་ལྟར་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེའང་ཕྲ་རབ་རྡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཤིང་བྲ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་གཟུགས་
བརྙན་དུ་འང་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ། དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་ན་ཁ་སྦྱོར། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྩ་བ་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་དག་པས་བདེ་ཆེན། གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེན་
པར་གྲུབ་པ་རྡུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ། དགའ་བཞི་སོགས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་མེད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཁོ་ན་ལས་འཕོ་འགྱུར་གང་དུའང་མེད་པ་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དེ་

རྣམས་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་རྟག་པ་སྟེ། དེའང་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རྒྱུན་ཆད་ཅན་མིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་འགྲོ་འོང་བྲི་གང་མེད་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། དེའང་མེད་དགག་ཅི་མེད་ཅང་
མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྦྱོར་
བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱུན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འདོད་ཚད་མས་ཡོད་དགོས་བློ་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཆོག་གི་གཙུམ་མོ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །ཞེས་སོ། །དེའང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ།
སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་མི་ཟད་པ། རྟག་ཅིང་བརྟན་པ། ཟག་པ་མེད་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། མདོར་ན་རྣལ་

༄༅། །འབྱོར་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དེའི་ཆ་ཙམ་ལའང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་ཀྱང་དེའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་
དག་ཁྱད་པར་བདུན་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདུན་ནི། མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་
མེད་པ་དང་། ཁྱབ་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་བདུན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་སྒོམ་པའི་ཚེའང་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷར་བསྒྱུར་བ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྲུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། སྲུང་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལུས་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་
ཀྱང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེའང་རོ་རྐྱང་དབུ་མ་ལ་ཐིམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཧཾ་ཡིག་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ། ཨ་ཤད་ཀྱང་སྐྲའི་རྩེ་མོ་བརྒྱར་བཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཇེ་
ཕྲར་ཕྲུར་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱོད་དྲན་འཛིན་གཉེན་པོ་ཧྲད་སྒོམ་དང་རློམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྔར་གྱི་ཞུ་བདེས་དྭངས་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་འབད་པས་བསྒོམ། རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་འདང་ཡོད་པ་ནི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། མཐར་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའང་དག་ནས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྐབས་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལའང་གསུམ། གཏུམ་མོའི་དམ་ཚིག་བཤད་པ། ལམ་གྱི་གེགས་དང་འཕྲང་བཤད་པ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དྲོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་གྲང་ཡང་ལྷེ་ཅན་དང་བེམ་པོ་མི་གྱོན། དྲོ་ཡང་གཅེར་བུ་མི་བྱ་བར་གོས་སྲབ་མོ་འགའ་རེ་གྱོན་ལ་དྲོད་སྐྱེས་རིམ་གྱིས་གོས་ཅུང་ཟད་སྲབ་ཏུ་བཏང་། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་ཏ་ཙང་མི་སྲོ། དུང་མི་འབུད། ཆུ་མི་བརྐྱལ། ཁང་རྟེན་མི་བྱ། འབྲུགས་པའི་སྣང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ། རླུང་ སྦྱན་ དང་ལུས་སྦྱོང་མ་ཆག་པར་བྱ། མེ་ལ་ཕུ་མི་བཏབ། ཟས་སྐོམ་གྲང་མོ་སྤང་ངོ་། །བདེ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་དགོས་པ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་། སྨ་གཡེར། ཟླ་ཚོད། རི་སྣོག །

༄༅། །ཁ་རུལ། ཉ་ཤ། ཚང་ཚ་སྐྱུར་ཅན། ལན་ཚྭ་ཆེས་པའི་ཟས་སྐོམ་རྣམས་སྤང་། སྟན་མེད་དང་ས་རྙོན་ལ་ཡུན་རིང་མི་སྡོད། ཉིན་གཉིད་དང་རྩལ་སྦོན་པའི་བྱ་བ་སྤང་། བར་རླུང་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཁའི་རླུང་བསྡམས་ཤིང་ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་ཅན་ལྷག་པར་བསྟེན། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་ལུས་དང་རྩ་དང་སྟོབས་ཉམས་པའི་སྨན་ཐུབ་མི་བྱ། མི་རྟོག་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་ཅིང་སྣང་ཞེན་སྤང་། རྣམ་རྟོག་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སློང་བ་སོགས་བྱའོ། །བདེ་དྲོད་མི་རྟོག་པ་སོགས་གཏུམ་མོ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྨོད་པ་སྤོང་བ་སོགས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གེགས་དང་འཕྲང་བཤད་པ་ནི། གཏུམ་མོ་ལ་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་གཏུམ་མོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་ནི། ལུས་དང་རྩ་མ་བྱུང་བས་ནད་རོ་ལྡང་ཞིང་ན་ཟུག་འབྱུང་། རླུང་མ་བྱུང་བས་ཐང་ཆད་ཅིང་རླུང་གི་ནད་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་མ་བྱུང་བས་ལུས་སྟོབས་ཞོར་བ་དང་ཁམས་འདུས་སོགས་འབྱུང་། དམིགས་པ་མ་བྱུང་བས་འཚུབ་ཅིང་གཏད་ལ་མི་ཕེབས་པ་སོགས་ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཚེ་

ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འདྲིད་ཅིང་སྨོན་དང་སྨྲ་འགྲུས་མ་བྱུང་བར་རིམ་གྱིས་འབད་ཅིང་གཞན་པའི་ཐབས་མི་བྱ་བར་གཏུམ་མོ་ཉིད་ལ་འབད་དོ། །གཏུམ་མོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུས་ནི། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཙུང་ཟད་བྱུང་བས་བདེ་བ་གཡོས་ཏེ་ཁམས་རྒྱས་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བས་དེའི་ཚེ་རླུང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་ལུས་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་མ་ལྟར་གནད་དུ་བསྣུན་ཅིང་...འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་ཡུལ་ལ་མི་སྨྲ་བ་སྨོན་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཉིད་མི་སྤོང་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་སུམ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་གནད་དུ་བསྣུན་ནོ།། མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་ནི། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཙུང་ཟད་ལས་སུ་རུང་བས་བདེ་དྲོད་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཞན་ལ་བཤད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ཡེ་མི་སྐྱེ་བས་གསང་སྦུབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད། གཞན་ཡང་གཏུམ་མོའི་དྲོད་བཞི་ཞེས་པ་ཡི་མུག་སྐྱིད་ལུག་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དྲེད་ཅེས་པ་གཏུམ་མོའི་རླུང་རྩོལ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་མ་གོམས་པས་ཡིད་ཆད་ཅིང་སྐྱིད་ལུག་ཆེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་པ་དོན་ཆེ་ལ། དེའང་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་བསམ་ཞིང་འབད་པ་ཆེར་བྱ། ན་ཚ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཆེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག

༄༅། །བསྡུལ་ལ་བལྟས་ན་ངའི་འདི་ཟ་ཟི་ཕྲན་ཡིན། ངའི་ལས་ངན་ཆེ་འདིར་སྨིན་པ་ཡིན་སྙམ་དཔའ་གདེང་བསྐྱེད། བཟོད་པའི་གོ་གྱོན། བླ་མ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྟ་
ཞིང་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། བཟའ་མེད་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྲིད་ཅེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའམ་དཀའ་ཐུབ་ལ་འབད་པས་ལུས་སྟོབས་ཞན་ན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས་ཟས་བཅུད་
ཅན་དང་ཁམས་འཕེལ་སྟོབས་བསྐྱེད། རོ་བཅུའི་སྦྱོར་བ་ལ་འབད། མཐོང་སྣང་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གནས་སོ་སོར་ཅུང་ཟད་འདུས་པས་རྨི་ལམ་ཉམས་སྣང་མངོན་
སུམ་གང་རུང་དུ་དག་པའི་ཞིང་དང་། སངས་རྒྱས། བྱང་སེམས། ཡི་དམ། མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་
ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཚད་མར་འདུག་ན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དོ། །རྟགས་སྣང་ཆོས་བརྒྱད་ལོ་འདོད་ཀྱི་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་
འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་གནས་སོ་སོར་འདུས་པས་མངོན་ཤེས་དང་བྱིན་རླབས་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྲ་མོ་སྟོན་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡར་ཙམ་སྐྱེས་པས་ཉམས་ལེན་བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོ་དོན་

བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གི་ལས་འོང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསང་ཞིང་སྦ་བའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་སོར་འཛུད། རས་གོས་སྒོམ་ཐག
ཨཀྵ་རག་སོགས་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་དགོས་དུས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་མིའི་སྤྱན་དུ་མཆོར་ཆས་མི་བྱ་བ་སོགས་ལོ་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞན་ཡང་
གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲུམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། དྲོད་ཐལ་བར་འབྲུམས་པ་ནི། ལུས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་དྲོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཀྱི་འཕྲི་བ་གཅོད་ནུས་པ་བྱུང་ཆེ་གཏུམ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པར་
རློམ་པ་དང་། བདེ་བ་རང་གི་མར་འབྲུམས་པ་ནི། ལུས་ཁམས་རྒྱས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་ཆེ་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་རློམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འབྲུམས་པ་
ནི༑ རང་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཙིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཉམས་ཙམ་སྐྱེས་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རློམ་ནས་སྟོང་ལྟ་ནད་པོས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་འབྱུང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟབ་པར་བྱ་
ཞིང༑ གཞན་ཡང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གེགས་སེལ་རྣམས་ནི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༌། །གསུམ་པ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་

༄༅། །ནི། ཐུན་མོང་གི་དྲོད་ཀྱི་རྟགས་ནི། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དྲོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། དེའང་དབྱར་དྲོད་ཆེ་ལ་དགུན་ཚུང་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་གཞིས་དང་མེ་ཉིའི་
རྐྱེན་དང་ཟས་སྐོམ་གྱི་རྒྱུ་སོགས་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་དྲོད་འཇམ་ཞིང་གདུང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པས་ལུས་ཁྱབ་ཅིང་རྟག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་། བདེ་བའི་རྟགས་ནི། དངོས་ཡོད་ཀྱི་
ཆགས་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་འབར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་ཟུག་རྔུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བར་འཆར་བ་སོགས་འབྱུང་། མི་རྟོག་པའི་རྟགས་ནི། སྔར་བཤད་པ་
ལྟར་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སྐབས་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་དཀའ་ནའང་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་འབད་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལམ་གྱི་རྟགས་ནི། ས་རླུང་དབང་དུ་འདུས་པས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
སེར་པོར་མཐོང་ཞིང་རི་བྲག་ས་རྫོ་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རླུང་གིས་དམར་པོར་མཐོང་བ་དང་མེས་མི་འཚིག་པ་སོགས་དང་། ཆུ་རླུང་གིས་དཀར་པོར་མཐོང་
ཞིང་ཆུ་ལ་མི་འབྱིང་བ་དང་། རླུང་གི་རླུང་གིས་ལྗང་གུར་མཐོང་ཞིང་ཕྱི་ནང་གི་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ནམ་མཁའི་རླུང་གིས་སྔོན་པོར་མཐོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་།

ཁམས་དཀར་དམར་དབུ་མར་བརྟན་པས་ཉི་ཟླ་བཱརྡོད་ལ་གནོན་པ་དང་། ས་རྡོ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། རྡོད་ཀྱིས་གངས་རི་འཇུ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་སྐོར་ནུས་པ་སོགས་
འབྱུང་༑ ལམ་གྱི་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི། དུ་བ། སྨིག་རྒྱུ། མེ་ཁྱེར། མར་མེ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་རྟགས་ལྔ་དང་། ཉི་ཟླ། སློག །འཇའ་ཚོན། ཐིག་ལེ་སྟེ་ཉིན་རྟགས་ལྔ་དང་
རྟགས་བཅུ་འཆར། ལུས་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པ། སྨུམ་བག་ཆགས་པ། བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པ། ཡང་ཞིང་མགྱོགས་པ། ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ། གྲིབ་མ་མེད་པ། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ།
རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སྐྱེ། གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་བརྒྱད་དང་ཐྲིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། རྩས་ནོར། རླུང་གིས་མི། ཐིག་ལེས་མི་མ་ཡིན་དབང་
དུ་འདུ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ནི་སེམས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་བ་རྩད་ནས
བཅད། ངག་བརྗོད་བྲལ་ནཱ་དའི་སྒྲ་དབྱངས་གཞོམ་དུ་མེད་པས་ཐ་མལ་ངག་རླུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དྭངས། སྐུ་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུས་རྩ་ཐིག་ཟག་བཅས་སྐྱིགས་མ་མཚན་འཛིན་

༄༅། །ཀྱི་བུད་ཤིང་རྒྱུད་ནས་བསྲེགས་ཏེ་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། །། ༈ །ཕྱི་
དོན་གཉིས་པ། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་གཏི་མུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ལའང་།
འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྦས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་ཕྱི་དོན་གྱི་གཞིའི་འོད་གསལ་ནི་
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཀྱིས་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་པ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ནི་
ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སྦས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལའང་གཞིའི་འོད་གསལ་ནི་འཆི་བའི་ཚེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཐ་མ་དེ་ཉིད་དང་། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་གྱི་
མཚམས་སུ་འཆར་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་སངས་

རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་བར་ཞིག་ན། །གཏི་མུག་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཅན། །བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་བདེ་
བའི་ཉམས། །རྗེས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །རྨི་ལམ་འོད་གསལ་འཐུག་པོ་ཉིད། །མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐེར། །སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་སམ་ལོ་ཊྭ་བ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལའང་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ། བླ་མ་དང་གསང་སྔགས་ལ་མོས་
གུས་ཆུང་བ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེས་པ། གྲིབ་ཐོག་པ། གུཏྲ་ཉམས་པ། རྣམ་གཡེང་ཆེ་བ། འདུན་པ་ཞན་པ་རྣམས་མི་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤང་། ཟིན་པའི་ཐབས་ནི་རྡོར་སེམས་
སྒོམ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། བླ་མ་ལ་དབང་ཞུ་ཞིང་དམ་ཚིག་གསོ། མོས་གུས་བྱ་ཞིང་མཆོད་འབུལ། གསོལ་བ་གདབ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། སྦྱོང་དག་བཏང་ཞིང་
ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད། གྲིབ་སེལ་དང་ཁྲུས་བྱ། དབེན་པར་མཚམས་བསྡམས་ཤིང་སྣང་ཞེན་སྤང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་གདབ། བསྐུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་

༄༅། །བཟའ་བཏུང་བཅུད་ཅན་བསྟེན། སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་བྱ། ཁྱད་པར་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་མི་ཤིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཆང་གིས་བྲན་པ་དབུལ། སྤྱི་བོར་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྒོམས་ནས་འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་དང་བོགས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོ་རངས་སམ་ནམ་
ལངས་ཀར་སྔས་མཐོ་བ་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་གཞོགས་གཡས་ཕབ། ལག་གཡས་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་བརྟེན། ལག་གཡོན་བརླ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་རྐང་པ་གཉིས་བརྩེགས་ཏེ་
བརྐྱངས་པ་ཙུང་ཟད་བསྐུམས་ནས་བཞུང་ཡང་རུང་། ལུས་གནད་ཅོག་པུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་འཛིན་གང་བདེ་བྱ། གཉིད་ཀྱི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་མཐར་རྨི་ལམ་རྨི་བའི་
སྔ་རོལ་དེར་འོད་གསལ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་པདྨ་སྔོན་པོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་
མདོག་སྔོན་པོ་སྐུ་ཆུང་ལ་དོད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་བླ་མའི་སྐུའི་འོད་ཀྱིས་རང་ལུས་ཕྱི་ནང་མེད་པ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྒོམས་ལ་ཉལ། དེས་མ་

ཟིན་ན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམས་ལ་ཉལ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསྡུ་རིམ་གྱིས་འཛིན་པ་
ནི། རིལ་འཛིན་བྱེད་ན་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྣང་ཁ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པ་བཟུང་ལ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྐུ་ལུས་སྟོད་
སྨད་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་ལྟར་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུས། ཧཱུྃ་ཡང་ནཱ་དའི་བར་དུ་བསྡུས། ནཱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་དེའི་ཤུལ་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་སྣང་བཟུང་ཞིང་གཉིད་
དོ། ཡང་རྗེས་གཞིག་བྱེད་ན་རང་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་གསལ་བཏབ་སྣང་བཟུང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐོག་པས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། ལྷའི་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཧཱུྃ་སོགས་རིལ་འཛིན་ལྟར་བྱས་ལ་གཉིད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་མཚམས་དམ་པར་བཅད།
ཞག་གསུམ་གཉིད་བཅག །བཞི་པའི་ནུབ་མོ་བུར་ཆང་བག་ཙམ་བཏུང་ཞིང་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། རང་གི་སྙིང་གར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་ཀར་

༄༅། །ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་འོད་འཕྲོ་བ་སྒུམ་ཞིང་འཁྱིལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཐིག་
ལེ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ་ཉལ་བས་ངེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་གྲོགས་ཡོད་ན་གྲོགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཨེ་ཟིན་ལྟར་བཙུག་ལ་རང་གིས་འཛིན། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་སུ་
གཉིད་འཐམ་ལ་དབུགས་རྫམ་པ་བདེ་ཞིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མི་འདུག་ན་གཉིད་སད་དུ་བཙུག་ལ་སླར་འཛིན། གྲོགས་མེད་ན་རང་གིས་གཉིད་ཡང་ཡང་སད་ལ་
འཛིན་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་ཚེ། རབ་ཀྱིས་བརྐྱལ་ཐབས་སུ་མ་སོང་བར་ཡུལ་སྣང་ཐྲ་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་། སྣང་མེད་ཀྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་པ་ལྟ་བུ་རང་གིས་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཡིན། འབྲིང་གིས་གཉིད་འཐུག་ནག་ཐུམ་ཙམ་སོང་ཡང་དེ་སངས་འཕྲལ་སྐྱི་ལམ་
དུ་མི་འཕྲུལ་བར་སྣང་བ་ཕྲ་རགས་འགགས་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་སེང་ངེ་བ་དེ་སྲབ་མོའི་འོད་གསལ་ཡིན། ཐ་མས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་ངེས་པར་རྨི་ལམ་ཡང་མ་རྨིས་པར་ཉི་ཟླ་མར་མེའི་

འོད་ལྔ་བུ་གསལ་ཉམས་ཡོད་བཞིན་པ་སེམས་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ལུས་གནད་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་ལ་རང་ལྷར་གསལ་བ་ཙམ་ལ་རླུང་དམིགས་གཞན་མི་བསྒོམ་པར་གཉིད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ངོས་བཟུང་ནས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིད་ཐུང་ཟད་འཐིབ་པའི་ཚེ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྡི་སླམ་བྱེད། སླར་འཐིབ་པའི་ཚེ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཧྲུལ་ཞིང་ཁ་ཆུ་འཛག །སླར་འཐིབ་པའི་ཚེ་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལ་དྲོད་འབབ། ཡང་འཐིབ་པའི་ཚེ་རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་ཧམ་པ་མི་བདེ་ཞིང་རིང་པོའམ་ཐུང་ངུར་རྒྱུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་ཤིང་མིག་སྔར་དཀར་ལམ་པའམ་དཀར་འཁྱུག་པ་འབྱུང་། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་རྟོག་ཕལ་ཆེར་འགགས་ཤིང་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་བས་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་མ་སོང་བར་ངོས་བཟུང་ལ། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉིན་མོ་འོད་གསལ་བོགས་དབྱུང་

ཁྲི

ཤྲཱི

༡

༄༅། །ཁ་ནི། རང་ངམ་གྲོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་ཐ་ལྟབས་དལ་གྱིས་བཅིངས་ནས་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཐིམ་རིམ་ངོས་བཟུང་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་
བཅུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་སོགས་འདྲེན་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆི་བའི་ཚེ་སྔར་གྱི་གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཐིམ་
རིམ་ངོས་ཟིན་ནས་འཆི་བའི་བཀྲུལ་ཐབས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་ནས་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་དེ་ཉམས་
ལེན་རྒྱུན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སད་འཁྲུག་འཆི་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་སྟོང་བཞི་ཤར་བའི་ཚེ་མྱོང་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་སྦས་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ། ཆོས་ཉིད་
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དེའང་ཉམས་དང་སྦྱང་འཁྲུག་སོགས་ལམ་

ཐྲིད་བཅིང་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་
ཡིན་པས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉམས་བསྐྱང་ཚུལ་ནི་གཉིད་སད་དུས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་།
གཉིད་དུས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་གཉིས་གཅིག་བོགས་གཅིག་གིས་ཕྱུང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་ཁྲིད་དུ་
འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ན་ཆྭ་བས་འཆིང་བའི་ཚེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་མཐའི་འོད་གསལ་དང་། བཅིངས་པ་གློད་པའི་ཚེ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་དུ་ཉེ་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་
ཀྱང་གཅིག་བོགས་གཅིག་གིས་འབྱིན་ཞིང་། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས། རྣམ་རྟོག་
ཕལ་ཆེར་འགགས་པ་སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས། རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་མ་གཏོགས་འགགས་པ་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་སེམས་ནམ་ 202

༄༅། །མཁའ་ལྟ་བུར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་གཡོས་པ་ན་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་སོགས་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་ཀུན་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བའང་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་འདྲ་ཡང་། སྒོམ་ཚུལ་སྣང་བཞི་རིམ་འཛིན་པ་སོགས་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་སྔ་མ་ལས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཟུང་བའི་ཚེ་གཉིད་འཐུག་གི་སྐབས་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ནི་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་བཏགས་པ་དང་། གཉིད་སད་པའང་མིན་རྨི་ལམ་ཡང་མིན་པར་ཡུལ་སྣང་ཅི་རིགས་པའི་གསལ་སྣང་འཆར་བ་ཙམ་ནི་སྲབ་མོའི་འོད་གསལ་བཏགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོང་བའི་ཚེ་རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་འཆར་བ་ཙམ་ནི་ཉིན་མོ་ཕྱག་ཆེན་བསྒོམས་པའི་བག་ཆགས་གཉིད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་ལ་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ན་དེ་ཉིད་ལ་རིག་

པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྒོམས་པས་ སྲབ་མོའི་འོད་གསལ་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་འབད་པས་སྦྱངས་པས་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །གཉིད་དང་ནྲ་ནླབས་
འཆིང་བའི་ཚེ་ཐིམ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་ངོས་ཟིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་བར་ལུགས་ལྡོག་ངོས་ཟིན་པར་དཀའ་ནའང་། ལུགས་འབྱུང་བྱུང་ནས་སླར་ལུགས་ལྡོག་ངོས་འཛིན་པའི་འཕེན་པ་བཏང་
ནས་སྦྱངས་པས་རིམ་གྱིས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེང་སང་འོད་གསལ་ཟིན་བྱུང་གོམས་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ནི་མིང་ཙམ་དུ་གསལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཉིད་དུ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བག་ཆགས་
ཤར་བ་འོད་གསལ་དུ་འཁྲུལ་བའང་འདུག་པས་ཡིད་རྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །མདོར་དྲིལ་ན་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པ་སྟོང་པ། སྣང་བ་
མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་མ་འཁྲུལ་བར་ངོས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་
སྟོང་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་སྣོང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་པས་མ་འཁྲུལ་བར་བྱའོ། །རྨི་ལམ་ནི་བར་དོའི་ཚོད་འཛིན་ཡིན་པ་ལྟར་གཉིད་

༄༅། །འཐུག་གི་འོད་གསལ་འདི་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་ཚོད་འཛིན་དུ་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་རྟོག་སྡུངས་ཏེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྲེགས་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐའ་དག་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པས་རང་དོན་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རང་རྩལ་འཁྲུངས་པས་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། །། ༈ །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཉིང་འཁྲུལ་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་ཞེ་སྣང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྨི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་གྱི་གདམས་པ་ལའང་། ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། རྨི་ལམ་ཉམས་ཀྱི་འཁྲུལ་བའི་དུས། །མགྲིན་པ་ཨོཾ་ཡིག་འོད་ཟེར་ཅན། །དྲན་འདུན་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལས། །སྐྱེས་པ་རྨིས་ན་ཡོ་འདི་ཟེར། །བྱུད་

མེད་རྨིས་ན་མོ་འདྲེ་ཟེར། །བྲོལ་སོང་རྨིས་ན་ཀླུ་རྡུ་འཛིན། །དགའ་བ་རྨིས་ན་སེམས་དབང་སྐྱེ། །མི་དགའ་རྨིས་ན་ཉམས་མི་དགའ། །འདྲེ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་ལ་
ཟད་པ་མེད། །བཟང་ངན་རང་གྲོལ་སྟོན་པའི་དོན། །མིང་ཡང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །རང་བཞིན་ཤེས་སམ་ལོ་ཙྪ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམས་ལ་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོས་ཟིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། རྨི་ལམ་འཛིན་པ། སྦྱང་བ། རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་དང་། མ་ཟིན་ན་སློག་པའོ། །དང་པོ་འཛིན་པ་
ལ་འང་གནད་ལྔ། དུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྨི་ལམ་ཟིན་གང་སླ་བའི་དུས་སམ་ཕལ་ཆེར་ཐོ་རངས་ནས་ཉི་ཧྲོས་ཀྱི་བར་རོ། །འདུན་པའི་གནད་ནི་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་
བསམ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་སམ་ཅོག་པུ་ལ་གོས་སྦུབ་པར་བྱའོ། །རླུང་གི་གནད་ནི་འཇམ་རླུང་བུམ་པ་ཁ་སྦྱོར་ཙེ་རིགས་པ་གཟུང་ངོ། །

༄༅། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་རང་ལྷར་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མདུན་དུ་ཨ་སྔོན་པོ། གཡས་སུ་ནུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་འཚེར་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ། འདབ་མའི་ཡི་གེ་རྣམས་མི་མོས་ན་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉན། ཉལ་བའི་ཚེ་ཨ་ལ་ཞེས་པ་གཏད། གཉིད་ཐུང་ཟད་འཐིབས་པ་ན་ནུ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་ཆེར་འཐིབས་པ་ན་ཏ་ལ། རབ་ཏུ་འཐིབས་པ་ན་ར་ལ། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཨོཾ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་ཉལ། དེས་མ་ཟིན་ན་མགྲིན་པར་སེང་གེ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་པདྨ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དམིགས་ཤིང་། བླ་མས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་པར་དམིགས་ལ་གཉིད་ལོག །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྨིན་མཚམས་སུ་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་ལ་ཉལ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རང་གི་སྙིང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་གསལ་བ་ཆུ་ནང་དུ་རྡོ་བསྐྱུར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལས་རིམ་པ་མང་པོ་འཕྲོས་ཏེ་

གཏུ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་གནས་པར་བསམས་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པ་གནད་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་སྒོམ་པའི་ཚོ་ག་ནི། ལུང་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ལ་ལུས་གཅེར་བུར་ཕྱུང་ལ་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་ཡིད་སྐྱོ་ཤས་དྲག་པོ་བྱ། རང་ལུས་ཕྱི་ནང་སློག་ལ་དོན་སྙིང་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་ཕྱོལ་ལེ་ཡོད་པའི་མགྲིན་པར་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་མ་ནག་པོ་གསལ་བཏབ་ལ་སེམས་མ་ཡེང་བར་ཉལ་བས་ངེས་པར་ཟིན་ཏོ། །ཟིན་སླ་བའི་གནད་ནི་ཉིན་མོ་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསྒོམ། མགྲིན་པར་པདྨའི་ལྟེ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ་གསལ་བཏབ་ནས་དབུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ། གནས་པ་ཨཱཿ ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཧཱུྃ་གི་ཟློར་བཟླས་ཏག་ཏུ་བྱས་པས་རླུང་སེམས་མགྲིན་པར་འདུས་ཏེ་རྨི་ལམ་ཟིན་སླ་བར་ངེས་སོ། །དེའང་རྨི་ལམ་གང་རྨིས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་འབྱུང་བ་ནི་ཟིན་པའོ། །དེའང་གང་རྨིས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ནི་འཇམ་ཟིན་ལ། བྲེད་དངངས་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ཟིན་པ་ནི་རྩུབ་ཟིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ལའང་གཉིས། གེགས་སེལ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་གེགས་སེལ་བ་ནི།

༄༅། །རྨི་ལམ་ཡང་ཡུད་ཟིན་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ་པར་འབྱམས་ན་བརྟན་པ་མི་ཐོབ་པས། དེ་ལས་སད་འབྱམས་ནི་གཉིད་ལ་སོང་འཕྲལ་ལམ་རྨི་ལམ་ཅུང་ཟད་རེ་རྨིས་ཀྱང་
འཕྲལ་འཕྲལ་སད་ན་རྨི་ལམ་ཟིན་པའི་ཚེ་མ་སད་པ་བྱེད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་། སད་ནས་ཀྱང་མིག་མ་ཕྱེ་བར་རྨི་ལམ་གྱི་འཕྲོ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སད་པའི་རྐྱེན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐབས་བྱ་ཞིང་སྤང་ངོ། །འཕྲུལ་འབྱམས་ནི་རྨི་ལམ་ཟིན་ཀྱང་སྣར་འཕྲུལ་ན་གཉིད་ཀར་མ་འཕྲུལ་བར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བྱ་ཞིང་གཉིད་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ།
མགྲིན་པའི་པདྨའི་ལྟེ་བའི་ཨོཾ་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འོད་ལྔ་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྒོམ་མོ། །བརྗེད་འབྱམས་ནི་རྨི་ལམ་མི་གསལ་བའམ་བརྗེད་ན་གཉིད་འཐུག་པ་དང་གྲིབ་ཡིན་པས་ཁྲུས་
དང་གཙང་སྦྲ་བྱ་ཞིང་གོས་སྤབ་པར་གྱོན། སྙིང་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒོམ་པ་སོགས་བྱ། སྟོང་འབྱམས་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོས་གཉིད་མ་ཐེབས་པའམ་ཐེབས་ཀྱང་རྨི་ལམ་མ་རྨིས་པ་སྟེ་
འདུན་པ་གློད་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བསྒོམ་མོ། །ཐྲིད་འབྱམས་ནི་དང་པོ་དུམ་རེ་ཟིན་ཀྱང་འབད་རྩོལ་མ་བྱས་པར་བརྗེད་ནས་ཕྱིས་མི་ཟིན་པ་སྟེ་དེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་དང་མོས་

གུས་བསྐྱེད་ཅིང་འབད་རྩོལ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གེགས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིག་པའི་མདངས་བསྟུན་ལ་བཅོས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དྲུག །སྤྲུལ་པ། སྒྱུར་བ། ཡ་ངབ་སྤང་བ། སྤྱི་མར་བསླབ་པ། ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ། ཉིན་སྣང་དང་བསྲེ་བའོ། །དང་པོ་སྤྲུལ་པ་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་པའི་ཚེ་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཏུབ་སྙམ་པས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཁྱམ་ཟེ། སེང་གེ། སྟག་ལ་སོགས་པ་རང་གང་འདོད་པར་སྤྲུལ་ཞིང་། གཙོ་བོར་རང་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་ནས་ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུའི་བར་ཙམ་དུ་སྤྲུལ་པ་ལ་སྦྱང་ཞིང་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་བསྒྱུར་བ་ནི། སྟོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྒྱུར་བ་སོགས་བྱ་བ། དཔེར་ན། ས་ཆུར་བསྒྱུར་བ་དང་། ཆུ་མེར་བསྒྱུར་བ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཅིག་ལ་མང་པོར་བསྒྱུར་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་སོགས་ལ་བསླབ་ཅིང་། གཙོ་བོར་ནི་ཕྱིའི་ས་རྡོ་རི་རབ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལྷར་བསྒྱུར་བ་སོགས་ལ་བསླབ་ཅིང་སྦྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཡ་ངབ་སྤང་བ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་ས་ཆུ་

ཨེ ཉི་ཤུ ༥

༄༅། །མི་རླུང་གཡང་ས་དམག་དང་འཆི་བ་སོགས་འཇིགས་སྣང་གང་བྱུང་ཡང་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་ཡ་ང་མི་དགོས་སྙམ་དུ་ས་ལ་འཛུལ་བ། ཆུ་དང་མེ་ལ་མཆོང་བ།
རླུང་སྤར་མོས་འཛིན་པ། གཡང་ལ་འཕྱུར་བ་སོགས་མི་ཐོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བཟིས་བྱའོ། །བཞི་པ་སྒྱུ་མར་བསླབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། རྨི་ལམ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་སྤྱར་ལྷར་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་ནི། འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བྱར་བཏུབ། དེས་ན་
དག་པའི་ཞིང་ལྷོ་ཕྱོགས་རྟུལ་བྲལ་ཡང་དག་བརྩེགས་སུ་སོང་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟིགས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པར་བགྱི་སྙམ་པས་དེར་འགྲོ་བ་སོགས་རང་གང་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། དེར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་སྦྱོང་ལ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ཉིན་སྣང་དང་བསྲེ་བ་ནི། ཉིན་མོའི་དགེ་སྦྱོར་གཏུམ་མོ་དང་། འོད་གསལ།
སྒྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྨི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་

ན༔ རྨི་ལམ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ། སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་པ། སྟོང་བཞིན་དུ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་མོད་སླམ་དུ་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱས་ཏེ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་དང་ལྡན་པས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ཉམས་བསྐྱང་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་རྨི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གང་ཡང་བྱར་བཏུབ་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་བསྐལ་བརྒྱར་སྟོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འབྲུལ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བར་གོ་དོན་འཕྲོད་པར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ཉམས་སྐྱོང་བ་ནི། རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ད་ལྟ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་འཆི་བའི་ཚེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་མ་ཐག་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྔར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ

༄༅། །ལྷུར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་འོད་གསལ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་འཆི་བའི་འོད་
གསལ་ངོ་ཤེས་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་མི་བཏུབ་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་གཡོས་ནས་འཁྲུལ་སྣང་ཤར་བས་བར་དོ་བརྒྱུད་དགོས་པས། དེའི་ཚེ་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་དང་འོད་གསལ་དུ་
འཇུག་པ་སོགས་བྱ་བའི་སྐད་དུ་ད་ལྟ་ནས་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན་ན་རྨི་ལམ་དུ་འཇུག་ལྡང་ལ་སློབ་དགོས་པས། ཐོག་མར་རྨི་ལམ་བརྟན་པོར་བཟུང་ནས་འདི་རྨི་ལམ་བར་དོ་
ཡིན་པས་འཁྲུལ་བའི་དབང་དུ་མི་གཏང་བར་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ནས། སྤྱིར་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས
བཤད་པ་ལྟར་རང་ལྷར་གསལ་བ་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ཅིང་དེའི་ངང་ལས་མངོན་བྱང་ལྡང་འམ། རྡོ་རྗེ་བཞི་འམ། ཆོ་ག་གསུམ་མམ།
སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་དང་། དེའང་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་དང་། ཆུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྤྲུལ་པ་དང་། དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་སོགས་ལ་

བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་བར་དོའི་སྐབས་འཆད་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རྨི་ལམ་བཟུང་ནས་རྨི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གལ་པོ་ཆེ་བར་དོ་ལག་བཅངས་སུ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་བླངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་སད་རྨི་སོགས་ཉིང་འཁྲུལ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་དུ་འཇོག་
མི་དགོས་པར་དཔེ་མཚོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དཔེ་ཅན་ཞར་ལ་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཆིང་གྲོལ་སྤང་བླང་མེད་པར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་
རྟོགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་འཚང་རྒྱ་བར་མ་འདོད་ཀྱང་མི་རྒྱ་ག་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྟོགས་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་མི་རྟོགས་མི་སྲིད་པས་འདི་ནི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིའང་རྩ་བ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག། །། ༈ །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སད་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་ཞིང་ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ནི། ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། ཕྱི་ན་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ཙམ། །ནང་ན་ཉམས་མྱོང་སྒྱུ་མ་

ཁྲི ཡིག ༥

༄༅། །བཏུབ། །ཉིན་མཚན་སྣང་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མིང་ཡང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །ཞིན་པ་ལོག་གམ་ལོ་ཐུ་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉམས་སུ་བླང་བ་
ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཡབ་ཡུམ་བསྒོམས་ལ་མཆོད་ནས་སྒྱུ་ལུས་འབྱོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་ལ་བསྟིམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས། དང་པོ་མ་
དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལའང་གཉིས། རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་རྟེན་མེད་ལ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒོམས་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྱུ་མ་མཁན་
གྱིས་རྡེའུ་དང་ཤིང་བུ་སོགས་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་པས་རྟ་དང་གླང་པོ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། རྨི་ལམ་དུ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱང་སད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་གི་
ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཁྲུལ་ངོར་སྣང་བའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ནི་བྲག་བྲ་སྐྱིབས་ཅན་གྱི་རྫར་

ཞལ་ལུང་ 215 ཤོག ༡༠༩

སྐད་ཀྱིས་བོས་པས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས་བཞིན་གསལ་བ་ལྟར་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་བའོ། །མི་རྟག་ཅིང་གཡོ་བ་ཐྲེལ་པ་དང་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་ནི་དབྱར་དུས་ལོ་མའི་སྟེང་དུ་ཐྲེལ་པ་ཆགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཇིག་པ་དང་། ཆུ་བུར་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་མ་ཐག་འཇིག་པ་ལྟར་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། །སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྨིག་རྒྱུ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ནི་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སྨིག་རྒྱུ་འཁྲིགས་པའི་ཚེ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཆུར་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར་ཚེ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་བཀྲ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་གོ་ཡུལ་ཡིན་རློམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྣང་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཞིག་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཅན་ལ་གསུམ། ལུས་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྦྱང་བ། ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་སྦྱང་བ། ཡིད་ཆུ་འཛིན་ལྟར་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལུས་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྦྱང་བ་ནི། མེ་ལོང་དྭངས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས

༄༅། །བཀླན་འཆར་དུ་བཙུག་ལ་རེས་བསྐྱོད། རེས་སྐད། རེས་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་གྱོན། རེས་ངན་པ་གྱོན། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱས་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བཀླན་དེ་ལ་བསྟོད་སྨད་མཛེས་མི་མཛེས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་གང་བྱས་ཁོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་དགའ་སྡུག་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་གང་གི་སྣང་བ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་
དེའང་མེ་ལོང་དང་རང་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་མགོ་ནས་རྐང་པའི་བར་དང་ལུས་ཕྱི་ནང་གང་ལའང་བརྟགས་པ་
མེད་ཀྱང་བདག་ཅེས་རྟག་པར་འཛིན་པ་དང་དགའ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བཀླན་ལ་ཕར་རང་གིས་གང་བྱས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་བཟང་ངན་
གང་ཡང་མི་འདུག་པ་ལྟར། རང་གིས་ཀྱང་སྔོན་ཆད་དགའ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བྱས་པའང་མེད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ན་ཁ་རྩང་མི་དགའ་བ་བྱས་པ་དེ་རིང་ཡོད་དགོས་པ་ལ་
དེ་མེད་པ་ལྟར་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་། གཉིས་པ་ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ་ནི། བྲག་གི་རྩར་སོང་ནས་སྐད་ཀྱིས་ཕར་བོས་པ་ན་ཁོས་ཀྱང་ཚུར་འབོད་དུ་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕར་གང་ལབ་ཚུར

ལབ་ཏུ་འོང་བ་དེ་ལ་བདག་ཏུ་གཟུང་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་ངག་ཀྱང་གྲག་ཙམ་ལས་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་གྲག་སྟོང་སྒྱུ་མར་སྦྱང་། གསུམ་པ་ཡིད་ཆུ་འཛིན་ལྟར་སྒྱུ་མར་སྦྱང་
བ་ནི། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རེས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་ཁྲིགས་ཁེངས་པ་དང་། རེས་སྤྲིན་མེད་པ་དང་། རེས་སྤྲིན་ནམ
མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་རེས་ནམ་མཁའ་རང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པར་འདུག་ཀྱང་སྣང་ཙམ་ལས་གར་སོང་ཆ་མེད་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་འདུག་པ་ལྟར། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་བཟང་
ངན་ཕྲ་རགས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འཆར་དུས་སྔ་མ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་སོང་བས་རྟོག་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་འཆར་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས
ལའང་གཉིས། རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་རྟེན་མེད་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བསྒོམས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དེའང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས
མཚོན་ནས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སློབ་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྣང་ཆ་ཙམ་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་བ་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ། གཅིག་གིས་མང་པོ་ལ་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ཆུ་

༄༅། །སྟོང་མང་པོར་གསལ་བ་ལྟ་བུ། ཤ་རུས་སོགས་གདོས་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པ་མིག་ཡོར་ཏེ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་ལ་གཡོ་བ་གློག་ཀྱུ་ལྟ་བུ། སེམས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་རྨི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། སྣང་ཡང་ངེས་པ་མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ། གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྣང་ནུས་པ་སྤྲིན་དང་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ། ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བ་གློག་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྡང་བ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་ངེས་པ་རྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྟེན་ཅན་ནི། མདུན་དུ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལེགས་པར་བལྟས་ལ་བསམས་ཤིང་དཔྱད་དེ་གོང་ལྟར་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་སྒྱུ་ལུས་ངོ་སྤྲད་ཅིང་ཉམས་བསྐྱང་བ་ནི། དེའང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྣང་གྲག་གསལ་རིག་གིས་སྟོང་པས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཡིན་ནོམ་གོ་ཡུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་ལ་

དབྱིས་ཕྱིན་པ་མི་སྐྱེ་བས་འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཉམས་སྐྱོང་བ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་མཐིལ་པོ་ན་ཉིན་མོ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་རྗེས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་གྱིས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཙུག་ནས། འོད་གསལ་རྟོག་མེད་དེ་ལས་ལྡང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྐད་ཅིག་ལ་ལངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ལྡང་སྦྱོར་བྱ། ཡང་སྔར་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ནས་སླར་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་ལ་ཡང་ཡང་བསླབ། མཚན་མོ་སྟོང་བཞིས་སྦྱངས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་རྨི་ལམ་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་མི་འཇུག་པར་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལངས་པ་ལ་སེམས་བཞག་པས་རྨི་ལམ་མི་རྨི་བར་བྱ། ཡང་རྨི་ལམ་རྨི་བར་ཉེ་ན་ལྷ་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ལ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་གཉིས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཐུན་མཚམས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྣོད་བཅུད་རང་གི་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་གལ་ཆེའོ། །སྒྱུ་ལུས་འདི་ལ་རྣམ་གཞག་དང་དབྱེ་བ་མང་ཡང་མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་བྲལ་ཟག་མེད་དུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་སྦས་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས། ལྷ་སྐུ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ཅིང་དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མར་ལྡང་བ་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྱུ་ལུས་འདི་གསུམ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །སྒྱུ་ལུས་སྦྱོང་བའི་སྐབས་སུ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསམས་ལ་འབད་པས་ཐ་ཤིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྐྱོང་འཆར་ལ། དེ་རྗེས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་དུག་མཚོན་གཡང་ས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ལ། མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་རབ་ཀྱིས་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྤངས་པར་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་

མ་ལྷ་བུར་ལྷུང་བས་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ལ། འཕྲིང་གིས་ནི་དཔའ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པས་འཆི་བའི་ཚེ་རགས་པ་ཉེ་ཤུ། ཐྲབ་འབྱུང་བ་
བཞི། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྡུད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་སྐད་ཅིག་ལ་ལངས་པས་ལོངས་སྐུ་ངེས་པ་ལྔ་
ལྡན་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་མས་ཀྱང་འཆི་བ་ངོས་ཟིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་བཅུག་པའི་མཐར་ཏླུང་སེམས་གཡོས་ནས་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ན་དེའི་འཁྲུལ་
ཕྱིར་མི་འབྲང་བར་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་ལངས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་གླུ་དབྱངས་རོལ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས་བསུས་ཏེ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་
གནས་སུ་འཁྲིད་པ་ལ་གདོན་མི་ཟའོ།། ། ༈ །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལམ་གྱི་བློ་ཆོད་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི། ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས།
སྒོ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། །སྒོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོ། །སྒོ་བརྒྱད་བཅད་ནས་སྒོ་གཅིག་འབྱེད། །སེམས་ཀྱི་མདའ་ལ་རླུང་གི་གཞུ། །ཧིཀ་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་བསྐུལ་ནས། །

༄༅། །རྣམ་ཤེས་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་འཕེན། །མིང་ཡང་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཟེར། །ཀླུང་དུས་སུ་ཁེགས་སམ་ལོ་རྟུ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གསུམ། འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག །འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས། དེ་ལྟར་འཕོས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་ནི། རབ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་འཕོ་ནུས་པ་སྟེ། ཚེ་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ཁྱད་པར་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོང་པ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞིའི་ཐ་མའི་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཆེས་བརྟན་ཅིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེད་ནུས་པ། ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྱུ་མའི་སྐུ་དངོས་སུ་གྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་གང་ཟག་དེས་ཤི་མ་ཐག་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྐུ་གྲུབ་པ་སྟེ། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས། མཆོག་གི་འཕོ་བ་རྣམ་ཤེས་བླ་མ་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྐུར་འཕོ་ནུས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོབ་པ། ཁྱད་པར་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞི་དང་དགའ་

བཞིའི་ཐ་མའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྱུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་ལ་ཞེན་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བའི་ཚེ། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྟོང་པ་བཞིའི་ཐ་མའི་ཚེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ངོས་བཟུང་སྟེ། དེའི་ངང་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུར་ལངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ། སླར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་སྐུར་ལངས་པའི་ཡིད་ལུས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཐྲ་བ་དེར་འཛིན་དང་བཅས་པའང་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས་བསྲེགས་ཏེ་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའང་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞིའི་མཐའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་རྨི་ལམ་འབྱོང་དུ་ཉེ་བ་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་ལྡང་ནུས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ་རྨི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བར་དོའི་ཚོད་འཛིན་ཡིན་པས་སོ། །ཐ་མ་སྤྲུལ་སྐུར་འགོ་ནུས་པ་སྟེ། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་ཤིང་རྩ་རླུང་ལས་སུ་རུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་ཙམ་མིན་ཡང་རྩ་རླུང་བྱུང་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོ་མྱོང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འཕོ་བ་འདེབས་མཁན་མེད་པར་རང་ཉིད་སྤྲུལ་སྐུར་འཕོ་ནུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དང་། བླ་མ་དང་། གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་དམིགས་རིམ་རྣམས་ངེས་

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་བས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་གདམས་པ་ལའང་གསུམ། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ། བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་ལའང་གཉིས། སྦྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱང་བ་ནི༔ རླུང་ལས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་པ་གཅིག་གིས་རླུང་འཇུག་གནས་དབྱུང་གསུམ་ཁྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་པའི་རབ་ཁྲུག་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འབྲིང་དོན་གཉིས། ཐམས་ཀུང་སོ་དྲུག་གི་བར་དུ་རང་གི་རླུང་བུམ་པ་ཅན་ཐུབ་པ་ཞིག་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་འཕོ་བ་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་རང་ལ་བསྒོམ༔ རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ལ་ཐུག་པ་བུག་པ་ཧ་རེ་བ་ཡོད་པ། མར་སྣེ་དང་རོ་རྐྱང་གཉིས་གཅུམ་མོའི་སྐབས་ལྟར་བསྒོམ། སྒོ་བརྒྱད་གཅོད་པ་ནི། ཤི་བའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ན་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་སྤྱོད། སྨིན་མཚམས་ནས་གཟུགས་ཁམས། མིག་ནས་མི། སྣ་བུག་ནས་གནོད་སྦྱིན། རྣ་བ་ནས་

མིའམ་ཅི། ཁ་ནས་ཡི་དྭགས། ལྟེ་བ་ནས་འདོད་ལྷ། རྐང་ལམ་ནས་དུད་འགྲོ། བཤང་ལམ་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་ཚངས་བུག་མ་གཏོགས་པའི་བུག་པ་གཞན་རྣམས་ཧཱུྃ་ནག་
པོ་འོད་འབར་བ་གཉིས་རེས་བཀག་པར་བསམ། འཕོ་བ་སྦྱོང་བའི་རིང་ཚངས་བུག་ཀྱང་ཡི་གེ་ཀྂ་དམར་པོ་ཞིག་གིས་བཀག་པར་བསྒོམ། རང་གི་སྤྱི་བོའམ་མདུན་དུ་བླ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
ཡི་དམ་གསལ་བཏབ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། རང་གི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཨ་ཤད་དམར་པོ། སྙིང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བར་བསམས་ལ་ཐོག་མར་
རླུང་བུམ་པ་ཅན་གཟུང་། དེ་རྗེས་ཧིཀ་དྲག་པོ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་ཨ་ཤད་ཡར་དྲངས་པ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡིམ། དེ་ནས་ཧིཀ་དྲག་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཧཱུྃ་ཡར་སྤར་བས་ཚངས་བུག་གི་ཡི་གེ་བསལ་
ཏེ་སྤྱི་བོར་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། སླར་ཧིཀ་གཅིག་གིས་ཧཱུྃ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཕང་། ཐུན་མཐར་ཀཱ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་རླུང་རྩུར་དྲངས་ནས་རྒྱ་ཞབས་སུ་གནོན་པའི་ཚེ་མདུན་གྱི་ཡི་
དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་སླར་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྙིང་གར་སླེབ་པའི་ཚེ་ཧཱུྃ་ལས་ཨ་ཤད་སྦྲུས་ཏེ་ལྟེ་བར་སླེབ་ཚངས་བུག་ཀྂ་གིས་བཀག་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་སུམ་

༄༅། །མདོར་རླུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་བསམས་ལ་ཧིཀ་བདུན་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལྟེ་བར་དྲངས། དེ་ནས་ཧིཀ་བདུན་གྱིས་སྙིང་གར། སྤྱིར་ཧིཀ་བདུན་གྱིས་
མགྲིན་པར། སྤྱིར་ཧིཀ་བདུན་གྱིས་ཚངས་བུག་གི་ཡི་གེ་བསལ་ཏེ་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ནས་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་ལ་ཐིམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཀཱ་ཞེས་རླུང་ཙུར་དྲངས་པས་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་སྤྲུ་མའི་ཡི་དམ་དེ་ཙུར་འཕྲོས་ཚངས་བུག་ཏུ་ཞུགས། ལུས་མདོར་སྡེབས་པ་དང་ཚངས་བུག་ཡི་གེས་བཀག་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་ལུས་མདོར་ཨ་ཤད། སྙིང་གར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལ་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པར་ཨོཾ་ཡིག་རྣམས་བསམ། ཧིཀ་བདུན་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་དྲངས་པ་ཧཱུྃ་ལ་བསྟིམ། སྤྱིར་ཧིཀ་བདུན་གྱིས་ཧཱུྃ་ཡར་དྲངས་པ་ཨོཾ་
དང་འཕྲད་མ་ཐག་ཨོཾ་དེ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་ཧིཀ་བདུན་གྱིས་ཧཱུྃ་ཡར་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ཚངས་བུག་གི་ཡི་གེ་བསལ་ནས་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལ་བསྟིམ། ཐུན་མཐར་ཀཱ་ཞེས་རླུང་ཙུར་
དྲངས་པ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཙུར་བྱུང་བ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཞུགས་ནས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ན་ཧཱུྃ་ལས་ཨོཾ་སྤྲོས་མགྲིན་པར་བཞག །ཧཱུྃ་སྙིང་གར་སླེབ་དུས་ཧཱུྃ་སྙིང་གར་བསྡུད་ཅིང་དེ་

ལས་ཨ་ཤད་སྦྲོས་ལྟེ་བར་སླེབ། ཚངས་བུག་ཡི་གེས་བཀག་པར་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་སྣང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྔ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་མཐོང་ལ། དམིགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མར་རླུང་བུམ་པ་ཅན་རེ་བཟུང་། རྗེས་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ཅིང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཕྱིར་བཏང་བ་ནང་དུ་མི་ཐུབ་པའི་ངང་ནས་ཧིཀ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་རླུང་མིག་
སེམས་གསུམ་ནམ་མཁར་འཕང་དགོས་ལ། ཐུན་མཐར་འབེབས་པའི་ཚེ་ཀཱ་ཞེས་པ་དང་འོག་རླུང་རང་སོར་གློད་ཅིང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ནང་དུ་དྲངས་ནས་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན་ནོ། །དེའང་ཐོག་
མར་རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ཅིང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་ཕྱིར་བཏང་ནས་ནང་དུ་མི་ཐུབ་པ་ལ་འབྱིན་པའི་རླུང་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །ཧིཀ་གིས་འཕོ་བ་དང་
ཀཱས་འབེབས་པ་གཉིས་ཀ་དབུགས་ཐེབས་རེ་རེ་ལ་བྱ་ཞིང་ཧིཀ་གིས་དབྱུང་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ཞབས་སྟོད་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ཀཱས་འབེབས་པའི་ཚེ་རྒྱུ་ཞབས་འོག་ཏུ་གནོན་པ་རྣམས་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལུས་ཡང་ཞིང་དྲོད་སྐྱེ། ཟོ་མདོག་བདེ་ཞིང་ཟས་འཇུ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དྲོད་འབར་ཞིང་གཡའ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། འབུར་བ་དང་། ཆུ་སེར་

༄༅། །ཇོལ་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱོངས་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་རེའམ་ལན་རེ་སྦྱོང་བར་བཤད་ཅིང་། དུས་ཀུན་ཏུ་རང་གར་འཕོ་འདོད་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེར་འཕོ་བའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཐོག་མར་འཆི་ལྟས་མ་རྫོགས་པར་འཕོས་ན་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་འཆི་ལྟས་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་རིང་བ་དང་། ཉེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་རིང་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་རྒྱུ་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། དེའང་ཐོག་མར་མའི་དུས་སྦྱོར་གཡས་པའི་ཚེ་སྐྱེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱང་སྣ་བུག་གཡས་ནས་འབྱུང་སྟེ། སྣ་བུག་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རླུང་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། ཉེར་ལྔ་རྒྱུ་ན་རིམ་བཞིན་ལོ་གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། ཟླ་བ་དྲུག་དང་། གསུམ་ན་འཆི་ཞིང་། ཞག་ཉེར་དྲུག་ནས་སོ་གཅིག་གི་བར་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་།

ཕྲེད་དང་། ཞག་བཅུ་དང་། ལྔ་དང་། གསུམ་ན་འཆི་ལ། དེ་ནས་གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་དང་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ཞིང་འཆིའོ། །མའི་དུས་སྦྱོར་གཡོན་པའི་ཚེ་སྐྱེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱང་
གཡོན་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བུག་གཡོན་པོ་ན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་འཆི་ཞིང་། ཞག་གསུམ་རྒྱུ་ན་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ནས་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་དྲུག་དང་།
དགུ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་། ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་བདུན་དང་། སུམ་ཅུ་རྒྱུ་ན། རིམ་པས་ཟླ་བ་ཉེར་བདུན་དང་། ཉེར་བཞི་དང་།
ཉེར་གཅིག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། དགུ་དང་། དྲུག་དང་། གསུམ་ན་འཆི་ལ། དེ་ནས་ཟླ་བུག་གཡས་ནས་ཞག་གཉིས་དང་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་
ཞིང་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། རྣ་བའི་སྒྲ་མེད་ན་ཞག་དྲུག །ལྕེའི་རོ་མེད་ན་ཞག་ལྔ། མིག་གི་དབུས་སུ་རི་མོ་སྣང་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་བཞི། སྣ་ཞོམ་ཞིང་དྲི་མེད་ན་ཞག་
གསུམ༔ ཁུ་བ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་ན་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དང་། ཐྲ་བ་འབྱུང་བ་བཞི། ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྣམས་ཐིམ་ཚུལ་ནི་འོག

༄༅། །ཏུ་བར་དོའི་སྐབས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །འཆི་ལྟས་འདི་རྣམས་བློ་བུར་དུ་འཆི་བ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ལ། བྱུང་ན་ངེས་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འོང་བའི་ངེས་པའང་མི་སྣང་ལ། འོན་ཏེ་འཆི་ལྟས་ཕལ་ཆེར་ཚང་ན་འཆི་བར་སྣང་ངོ་། །གཞན་ཡང་འཆི་བའི་ཕྱི་ལྟས་ནི་རྒྱུས་མེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ་དང་། བོང་བུ་ལ་བཞོན་ནས་སམ་ཞོན་པ་མེད་པར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཐུ་བ་དང་། གཤིན་པོ་མང་པོ་དང་ཡང་ཡང་འགྲོགས་ཤིང་རྩེ་ལ་གར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་ཞིང་འཁྲིད་པ་སོགས་རྨི་བའང་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། རྨི་ལམ་འདི་རྣམས་ལན་མང་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་ཞིང་རེ་གཉིས་ཙམ་ནི་བག་ཆགས་ཡིན་ནོ། །ངེས་པའི་འཆི་ལྟས་ནི་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས། འོད་དང་། དུ་བ། སྒྲ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་མིག་བཙིར་བས་འོད་མེད་པ་དང་། མགོ་བོའི་ཐུངས་པའི་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། རྣ་བ་བཀག་པས་སྒྲ་མེད་པ་རྣམས་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་དེ་དག་སྔོན་ལས་ཆུང་བར་གྱུར་ན་ནད་འཇུག་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་

འཆི་ལྟས་རྣམས་བྱུང་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་འཆི་བླུའི་རིམ་པ་གང་འོས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཟློག་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་བབ་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་
དབུལ། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་ བཤགས་སྡོམ་དྲག་པོ་བྱ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིས་སྐུ་བཀྲམ་ལ་མཆོད་པ་བཤམས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
ཅི་རིགས་པ་བསྒོམ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་ཞིང་འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྟོང་བར་གསོལ་བ་གདབ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་དབུལ། འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྟོང་བ་ལ་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆགས་སྡང་སོགས་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ཅིང་གང་དུ་འཕོ་བའི་དག་པའི་ཞིང་དེ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེར་འཕོ་བའི་འཕེན་པ་
དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རྟགས་ཤར་བ་ན། ལས་སྦྱོར་དངོས་ནི་གཞན་རྣམས་སྔར་སྦྱོང་བའི་དུས་ལྟར་ལ་ཚང་བུག་ཡི་གེས་མ་བཀག་པར་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་སྐྲ་
ཧ་རེ་ཐང་ཐལ་དུ་བསམ། སྣ་གཞན་རྣམས་ཡི་གེས་བཀག་པར་གསལ་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་སྔར་གྱི་དམིགས་པ་གང་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ནས་རྩ་རླུང་ས་བོན་རིག་གི་སྦྱོར་བ་དྲག་

༄༅། །ཁྲུ་བྲུས་པས། འཕོ་ནུས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་ནག་ཧྲིབ་བྲེད་ཙིང་དབུགས་ནང་དུ་བསྡུ་མི་ཤེས་པར་ཕྱིར་ནར་གྱིས་འགྲོ། སྤྱི་བོ་ཆ་ཞིང་ན་བ་དང་གཡའ་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་རང་དང་གྲོགས་ཀྱིས་ཧིཀ་མང་དུ་བྱ་ཞིང་དྲག་ཏུ་འཕོས་པས་ངེས་པར་འཕོ་ནུས་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་འཕོ་ནུས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་རྩུར་དྲངས་ལ་ངལ་གསོ་ཞིང་སླར་འཕོ་བར་བྱའོ། །འཕོས་མ་ཐག་ཡི་དམ་དེའང་སྐར་མདའ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་གང་འདོད་པའི་དག་པའི་ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ་པའམ། འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ལ་སྔར་གྱི་འོད་གསལ་ལམ། སྒྱུ་ལུས་སམ། བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་སུ་བླང་ཞིང་བླ་གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བྱའོ། །ད་ལྟ་ལུས་ལ་གནད་གཅོད་མེད་པའི་དུས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པ་ལ་འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་འཕོ་བ་ལྷག་པར་སླ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལོང་མེད་ན་བྱ་ཞིང་། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེའང་བསགས་སྦྱང་དང་ཞིང་གི་འཕེན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་ཤིང་ངམ་ཐག་པ་སོགས་ཁྲིད་དུ་བཏང་བའི་ལྟེང་ཁྲུ་གང་ཙམ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་སྟེང་

དུ་ལུས་གནད་རྒྱལ་དུ་ཉལ་བའི་སྐྱིད་པ་བཀག། འོག་རླུང་བསྡམས་ལ་རྐང་པ་གཡོན་པའི་ཕྲི་ཧྲིང་གིས་འོག་སྒོ་བཀག །གཡོན་པའི་ལོང་བུའམ་གཡས་པའི་ཕྲི་ཧྲིང་གིས་གསང་གནས་བཀག །
ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དང་། སྨིན་མཚུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་བུག་དང་། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་དང་། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་བ་བཀག །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡི་དམ་
བསྒོམས༔ རང་ལྷ་སྐུ་སྦུ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་སྒོ་བརྒྱད་ཡི་གེས་བཀག་པ་དང་རྩ་རླུང་ས་བོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་སྔར་གྱི་དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འཕོ་བས་ངེས་པར་འཕོ་བར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་གཉིས་མི་ནུས་པ་དག་གིས་བྱ་སྟེ། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསགས་སྦྱང་དང་མཚམས་
སྦྱོར་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་གནོགས་གཡས་འོག་ཏུ་བཙུག་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན། ལག་པ་གཡས་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་སྦྱར། ལག་པ་གཡོན་པ་བརླ་གཡོན་
པའི་སྟེང་དུ་བརྐྱང་། རྐང་པ་གཡས་འོག་གཡོན་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་བརྩེགས་ཏེ་བརྐྱངས་པ་བག་ཙམ་བསྐུམ། དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་དེར་འཕོ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ། 234

༄༅། །རང་གིས་འཕོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་ན་བྱ་ཞིང་མི་ཤེས་ན་བླ་མའམ་གྲོགས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྦྲད་ལ་སྔར་ལྟར་འཕོ་བར་བྱའོ། །དེའང་མི་ཤེས་ན་རང་གི་སྤྱི་
གཙུག་ཏུ་ཡི་དམ་བསྒོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེང་བར་གཏད་ལ་དབུགས་ཐེབས་གཅིག་ལ་ཧིཀ་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་ལ་འཕོའོ། །གཞན་དག་འཆི་བའི་ཚེའང་
སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་བཅོས་ལ་གོང་ལྟར་དམིགས་པ་སྦྲད་ལ་འཕོར་བཅུག །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་དམིགས་པ་དང་བཅས་སྔར་ཡང་ངེས་པར་འཕོ་ལ། གཞན་ཡང་འཆི་བའི་ཚེ་
དེའི་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུབ་པ་དང་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཙམ་བརྗོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིད་པར་བཤད་ལ། དུད་འགྲོ་འཆི་བ་ཨ་འང་ལུས་བཅོས་ཏེ་རྒྱལ་བ་
རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཚན་བསྒྲགས་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའམ་བདེ་འགྲོ་གཞན་དུའང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ།། ༎ ༔ །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་ཡན་ལག་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ནི།
ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། རང་ལུས་དུས་ཀྱི་ཚད་ཐེབས་ལ། །གཞན་ལུས་ཚད་ལྡན་རྟེན་གྱི་ཡུལ། །བར་ན་ཡིག་འབྲུ་རླུང་གི་རྟ། །རྟེན་འབྲེལ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །རང་

ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་བོར། །གཞན་ལུས་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོ་ཅན། །མིང་ཡང་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་ངག་ཟེར། །རླུང་ལས་སུ་རུང་ངམ་ལོ་རྟ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་
རིམ་པ་ནི་གཞན་དུ་ཚཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་འཕོས་པའི་དགོས་པ་ནི། གང་ཟག་སྦྱངས་པ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོས་པས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་
བསྐྱེད་ནས། དེའི་ངང་ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་ལྡང་བས་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཐོབ། སྦྱངས་པ་འབྲིང་གིས་དེ་ལྟར་མི་ནུས་ཀྱང་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་། བར་དོ་ཤར་བའི་ཚེ་ལྟ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལངས་ནས་དེར་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་འདོད་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་རྟེན་དེར་འཚང་
རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་སུ་འཕོ་མི་ནུས་པའི་གང་ཟག་སྦྱངས་པ་ཆུང་བ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོ་བ་འདི་ལ་འང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ། རབ་མཁའ་སྤྱོད་
དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོས་ནས་དེར་ལམ་གྱི་འབྲོ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་པ་འབྲིང་དག་ནི་ཐུགས་ལམ་

༄༅། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་ཅན་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་བླངས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའང་མི་ནུས་པའི་
གང་ཟག་ཐ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་འཆི་ཁའི་གནད་གཅོད་དང་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་མི་དགོས་པར་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་ནས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཕྲད་དེ་རིམ་གྱིས་
དག་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་སྡིག་ཅན་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གདམས་པ་འདིས་ཐེན་ན་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཆོས་ཟབ་མོས་མཚམས་
སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལམ་རྣམ་དག་དང་འཕྲད་པའམ། རེ་ཞིག་མ་ཕྲད་ཀྱང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱོར་ནས་སྡིག་པའི་བསམ་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བའི་དྲན་འདུན་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་
བ་མང་པོའི་མཐར་དག་པའི་ས་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། གང་ཟག་ལས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་འབྲས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པར་
ལས་ངན་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལམ་འདིས་མཚམས་སྦྱར་ན་དེའི་གནད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་དེར་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ནས། སླར་དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ངན་

འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོས་པ་འདི་ཁོ་ནས་སྡིག་ཅན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དེར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འཕོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་བདེ་
འགྲོ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་དེར་སྦྱོང་མི་ནུས་པས་ལས་ངན་མ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཤི་བའི་ཚེ་ལུས་དང་
སེམས་ཕྲལ་མ་ཐུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་འཕོ་བས་སྤར་བས་སེམས་བུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་མང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་མཐོང་མོད། འཆི་བའི་ཚེ་ཞག་བདུན་ཚུན་ལ་ལུས་སེམས
འབྲལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པར་འཕོ་བ་མ་བཏབ་ན་དེར་སྡོད་ལ། བཏབ་ན་མི་སྡོད་པས་དེ་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་འཕོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་དགོས་པ་གྱི་ན་ཙམ་ཡང་ཅིའི་
ཕྱིར་ཡོད། དེ་བས་འཕོ་བས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལའང་དུག་གསུམ་དང་མི་དགེ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་ལ་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་སྡོམ་
དང་སྐྱབས་སེམས་སོགས་བསགས་སྦྱོང་ལ་འབད་ཅིང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྟེན་རྣམ་དག་ཐོབ་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས

༄༅། །ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་སོགས་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་འཇུག་གི་དགོས་པ་ནི་རང་ཉིད་རྒས་པས་དོན་གཉིས་བྱ་བར་མི་ནུས་ན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཅིང་སྐྱེ་འཆིའི་སྲིད་པ་འཛིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་སྦྱངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀུང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སླར་སྦྱང་མི་དགོས་པར་ལུས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ཁྲིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་འཕོ་བ་མ་གཏོགས་སྲིད་པ་འཛིན་མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ༈ །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་བསྡུ་མ་བར་དོའི་གདམས་པའང་། ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ལས། རྨི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། །བར་དོའི་སེམས་དང་བསྲེ་དགོས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཅན། །དག་དང་མ་དག་གཟུགས་སྐུ་གཉིས། །བར་དོའི་དུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འཚལ། །རྨི་ལམ་བར་དོ་བསྲེ་འཕོའི་གནད། །མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཟེར། །བར་དོ་འབྱོངས་སམ་ལོ་རྟ་བ། །ཡར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། །གོ་བས་མཐའ་གཉིས་སྤོང་བ་ཡིན། །ཡིན་མིན་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཙ་ན། །གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཞིག་ཡིན། །ལམ་དེ་ལས་སྐྱེལ་ས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་

སོ༑ ༑འདི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གཉིས། གང་གིས་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་དང་། གང་འཛིན་པའི་གདམས་པའོ། ༑དང་པོ་གང་ཟག་ལ་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་དང་། འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོམས་པ་གཉིས་ནི་ སྔར་འཕོ་བ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་གང་ཟག་གི་སྐབས་བཤད་པ་དེ་གཉིས་འདིར་ཡང་མཚུངས་ལ། བར་དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཐ་མ་ནི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམ་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་གོམས་པ། ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཙེ་རིགས་པ་ཐོབ་པ། འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་། བར་དོ་འཆར་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་བ་གྲུབ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ཤིང་དཔྱད་ནས་དེ་རྣམས་སྦྱོང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། ༑གཉིས་པ་གང་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་བར་དོའི་གདམས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ༑ སྐྱེ་ཤི་བར་དོར་ཉམས་ལེན་སྦྱང་ཞིང་གོམས་སུ་ཞུགས་པ། རྨི་ལམ་བར་དོར་ཚད་བསྒྱུར་ཞིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། སྲིད་པ་བར་དོར་ལམ་ལ་སྦྱོར་ཞིང་གནད་ལ་དབབ་པའོ། ༑དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་ངོར་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོས་ལ་བར་དོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཞེས་བཤད་པས། དེས་ན་སྐྱེ་ཤི་

༄༅། །བར་དོར་བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་སྨྲུང་ཞིང་། གོམས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ཆོས་དྲུག་གི་ཡིག་ཆ་ལྟ་མ་རྣམས་སུ། སྲིད་པ་བར་དོའི་འཆར་
ཚུལ་དང་དེར་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ཙམ་ལས་དཔྱད་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་སུ། མཉམ་མེད་དྭགས་
པོས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ། དེས་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པ་བར་དོ་དམར་ཁྲིད་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བ་འདི་མི་འགལ་ཞིང་ཐོགས་ཆེ་བར་སེམས་པས།
དེ་ལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བར་དོ་དང་པོར་དགྲ་བཞི་དང་སྣང་བ་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། གཉིས་པར་རིགས་དྲུག་གི་འཁྲུལ་སྣང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། གསུམ་པར་དག་སྣང་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་
འཁྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་ཚེ་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་ནས་འབྱུང་བཞིའི་རླུང་གིས་འཁོར་བྱས། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གིས་གཙོ་བྱས། རྩ་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་
གྱི་ནུས་པ་ལོག་བའི་ཚེ། ས་ཁམས་དགྲར་ལངས་ཀྱི་འཕྲང་བྱ་བ་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་པོ་མེད་པར་རི་རབ་རི་བདུན་ས་རྫོ་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་རྡིབ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་།

དེ་ལ་བྲིད་པས་གནས་ངན་པར་སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ཁང་རུལ་གོག་པོ་ཀ་བ་ཡོ་བ་གདུང་མ་འཆོགས་པ་ཞིག་ཅིང་འཇོམས་པ་སྒོ་བརྒྱད་སྐར་ཁུང་མི་ཆེ་བ་ཞིག
དང་དགུ་ཡོད་པ་ནང་མི་གཙང་བས་གང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་འཇིགས་སྐྲག་ཤས་ཆུང་ངེ་བ་རེངས་སེ་འདུག་པར་བསྒོམ། དེས་དོགས་པ་སྐྱོན་བསུ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་
གླིང་བཞི་རི་རབ་ས་རྫེ་རི་བྲག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྟེང་དུ་ཞོམ་ལོག་གིས་རྡིབ་བྱུང་བས། དེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དངངས་གསུམ་དང་བཅས་པས་ང་བསད་དོ་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ།
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ང་ཤི་བར་འདུག་འདི་ས་ཁམས་དཀྲར་ལངས་ཀྱི་འཁྲུང་ཡིན་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བར་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་པས་བཙོར་གྱིས་བཟུང་ལ་སྒྱུ་མར་བསླབ།
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་གྱིས་བསམ། སྤྱི་བོར་བླ་མ་དམ་པ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྣར་རང་ཉིད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཙུག་ལ་ཅི་
གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལ་གནས་མ་ཐུབ་ན་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་སོགས་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཁམས་དཀྲར་ལངས་དང་མེ་

༄༅། །དང་རླུང་རྣམས་ལའང་དམིགས་པ་སྔ་མ་སའི་སྐབས་ལྟར་སྦྱོར་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ད་ལྟ་འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་སོང་ཞིང་རྟོགས་ན་འཆི་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྣང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དགྲ་བཞི་ལམ་དུ་མ་ལོངས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་བཞི་པོའི་བར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྩ་མདུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་སྣང་བ་གསུམ་དུ་འཕྲུལ་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རླུང་དང་བཅས་པ་རྩ་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སླེབས་ནས། ལྟེ་བའི་མ་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་འདུས་མ་ཐག་མ་ཁམས་ལས་མེ་འབར་བས། སྤྱི་བོའི་ཕ་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཞུ་ནས་མར་བབ་པ། ལྟེ་བའི་དམར་ཆའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བའི་ཚེ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱལ་བ་ཙམ་དུ་འབྱུང་། དེ་ལ་དགའ་ཆགས་འཛིན་གསུམ་དང་བཅས་པས་འདོད་ཁམས་སུ་འཕོ་བས་དེར་མི་གོལ་བའི་ཉམས་ལེན་ད་ལྟ་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གདམས་ངག་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་དེའི་ཚེ་ངང་ཤེ་བར་འདུག །བདེ་བ་འདི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་འདུས་པ་ཡིན།

བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ན་བདག་ཊ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་ཅིང་སྔར་ཡང་ཆགས་སྡང་ཉོན་མོངས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ལ་
འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་ལྷ་སྐུར་ལྷང་བ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཕྱིས་གོལ་ས་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ནས་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་
སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་རླུང་སེམས་ཡར་ལོག་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་དང་། མིང་གཟུགས་བཞིའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་སྙིང་གར་སླེབ་
ཆེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། དེའི་ཉམས་ལེན་ནི་དཔྱིན་ཆད་
གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་ན་ངང་ཞི་བར་འདུག །གསལ་ཉམས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་བཞིའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་རླུང་སེམས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཆགས་ན་སོགས་སྔར་ལྟར་འོད་
གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཉམས་སུ་བླང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཕྱིས་གོལ་སར་མི་འགྱུར་ཞིང་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ 244

༄༅། །གནད་དུ་མ་སོང་ན་རླུང་སེམས་ཡར་ལོག་སྟེ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རེག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྲིད་པ་བཞིའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་མགྲིན་པར་སླེབ་པའི་ཚེ་ཞེ་
སྡང་གི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བས། དེའི་ཉམས་ལེན་ནི་ད་ལྟ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་ང་ཤི་བར་
འདུག །མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བར་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་རླུང་སེམས་མགྲིན་པར་སླེབས་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཆགས་ན་སོགས་སྔར་ལྟར་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་
གནད་དུ་བསྣུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གོལ་སར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་ཡང་གནད་དུ་མ་སོང་ན་རླུང་སེམས་ཡར་འཕོས་ནས་ལེན་པ་དང་། སྲིད་པ་
དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་ཤི་དང་བཞིའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་འགགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡུད་ཙམ་འཆར་ཏེ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཡིན། དེ་ངོས་ཟིན་ན་ཡར་
གྱི་མཚམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་བར་དོ་མེད་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར། ཕྱིག་ཅན་ནམ་གོམས་འདྲིས་ཆུང་བ་དག་དེ་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་འབྱུང་བཞི་དྭངས་པ་སྟོང་པའི་རང་སྣང་ལ་བྲེད་ནས་སྐྱི་བོ་

མི་ཤིགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་ཙམ་བྱས་ནས་གོམས་ཤས་གང་ཆེ་བའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་གི་འཁྲུལ་སྣང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། དེ་ལྟར་བར་དོ་དང་པོར་དགྲ་
བཞི་ལམ་དུ་མ་ལོངས་ཤིང་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒོ་དགུ་གང་རུང་ཞིག་ནས་བུད་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞབས་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ། དེའི་འཁྲུལ་སྣང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི་རང་སྐད་ཅིག་གིས་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ། ང་དམྱལ་བའི་
གནས་སུ་ཕྱིན་ཟིན་འཛིགས་སྐྲག་དངངས་གསུམ་དང་བཅས་པས་ང་བསད་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འདི་བར་དོར་འདུག་ང་ཤི་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་དྲན་པས་བཟུང་ལ།
དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་ལྡོག་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཕྱིས་འཁྲུལ་བ་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་
བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་ལྔ་ལའང་རིགས་བསྒྲེས་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་གསལ་

༄༅། །བཏབ་ལ་ངར་ཞི་བ་ཡིན། འདི་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིན་སླམ་དུ་ངོས་བཟུང་ལ་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་ལྡང་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་སྣང་ཆོས་སྐུ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ནི། གང་ཟག་དེ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་གོམས་ཤིང་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། རླུང་སེམས་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ནས་དག་པའི་སྣང་བར་ཡི་དམ་དང་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ལ། དེ་ལ་དགའ་ཆགས་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མི་གྲོལ་བས། དེའི་ཉམས་ལེན་ནི་ད་ལྟ་རང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡི་དམ་དང་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་མཐོང་བའམ་མཐོང་བར་བསམ། དེ་མ་ཐག་ངར་ཞི་བར་འདུག །འདི་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིན་སླམ་དུ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་དག་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་མ་ཡིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འཐོབ་པར་བྱའོ་སླམ་དུ་བསམས་ལ༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ་པ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཇུག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྡང་བ་སོགས་བྱ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པས་ཆོས་སྐུ་

མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྨི་ལམ་བར་དོར་ཚད་བསྒྱུར་ཞིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་གང་རྨིས་ཀྱང་ང་ཤི་བར་འདུག །འདི་བར་དོ་
ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ཤིང་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སྔར་གྱི་དགྲ་བཞི། སྣང་བ་གསུམ། རིགས་དྲུག་དག་སྣང་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་རྨི་
ལམ་དུ་བྱས་པས། ཉིན་སྣང་དང་ཁྱད་མེད་པར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྲིད་པ་བར་དོར་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་པས། འཁོར་བར་འཁོར་མི་དགོས་པའི་ངེས་ཤེས་
སྐྱེ་ཞིང་ཚད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྲིད་པ་བར་དོར་ལས་ལ་སྦྱོར་ཞིང་གནད་ལ་དབབ་པ་ལའང་གསུམ། འཆི་བ་དོས་འཛིན་པ་དང་། ཤི་ནས་བར་དོ་
འཆར་ཚུལ། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཆི་བ་དོས་འཛིན་པ་ལའང་གསུམ། རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་ཚུལ། ཕྲ་བ་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཚུལ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་
གསུམ་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཉམ་ཆུང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་ཆུང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་སེམས་

༄༅། །ཅན་རྣམས་མི་དྲན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་མི་ནུས་སོ། །ས་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་སྐམ་ཞིང་རིད། ཆུ་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་
རྡུལ་དང་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྐམས། མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་ཟས་མི་འཇུ། རླུང་ཁམས་ཐིམ་པས་རླུང་བཅུ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ། །མིག་གི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་མི་
འགྱུར། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲ་མི་གསལ། སྣའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་དྲི་མི་ཚོར་ཞིང་སྟེང་རླུང་དལ་གྱིས་འགྲོ། ལྕེའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ལྕེ་སྦུང་ལ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །
གཟུགས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས། སྒྲ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཐོས། དྲི་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་ཐོ། རོ་ཐིམ་པས་རོ་དྲུག་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་གསུམ་མི་དྲན། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་དྲན། བྱ་གྲུབ་ཡེ་
ཤེས་ཐིམ་པས་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་དྲན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྲ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་འགུལ་བསྐྱོད་མི་ནུས་ཤིང་ཉུངས་མི་ཐུབ། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་

སྐྲམ་བྱེད་ཅིང་ང་འཐེན་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། ནད་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་བན་བུན་ལང་ལོང་དུ་འཆར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཆུ་དང་སྣ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྐམས་ཆུ་ལ་
བྱིང་བ་སྐྲམ་བྱེད་ཅིང་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། ནད་རྟགས་ཤེས་པ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྡུད་ཅིང་ཨ་ཚ་ཟེར་
བ་སོགས་འབྱུང་། ནད་རྟགས་ཤེས་པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གསལ་ལམ་པ་འབྱུང་། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ནང་དུ་སྡུད་མི་ཤེས། ཅུང་ཟད་
རེ་སྡུད་ཀྱང་ཐུང་ལ་རྩུབ་པར་སྡུད། ནད་རྟགས་ཤེས་པ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་བ་ཐིམ་
པས་མིག་གི་མདངས་ཉམས་གཟུགས་མི་ཤེས། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ཐིམ་པས་སྣ་ཐོས་པ་ལ་འཛིན་པ་བྲལ། ཡང་དག་པ་རྒྱུ་བ་ཐིམ་པས་དྲི་ཚོར་ཡང་བཟང་ངན་མི་ཤེས། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཐིམ་པས་སྨྲ་
མི་ཤེས་ཤིང་དབ་དིབ་ཏུ་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཐིམ་པས་རེག་བྱ་མི་ཚོར་ཞིང་ལྕེ་བསྐམས། སྣ་ཞོམ། རྣ་བ་ལེབ་མོར་འགྱུར། སོ་ལ་དྲེག་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སྟ་བའི་རླུང་

༄༅། །ལྟ་ཐིམ་པ་ནི། གཉེན་རྒྱུ་ཐིམ་པས་སྒྲ་ངར་ངར་པོ་འབྱིན། ཐུར་སེལ་ཐིམ་པས་དྲི་ཆེན་དང་། དྲི་ཆུ་དང་། ཁམས་རང་དབང་མེད་པར་འཆོར། སྲོག་འཛིན་ཐིམ་
པས་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་རྒྱུ་བ་འཆད། མེ་མཉམ་ཐིམ་པས་བཟའ་བཏུང་མིད་པ་དང་། མཆིལ་སྣབས་འདོར་བ་དང་། སྐྲ་དགོད་རྣམས་མི་ཤེས། ཁྱབ་བྱེད་ཐིམ་པས་ལུས་ས་རྡོ་ལྟར་འགྱུར་
ཞིང་བག་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་། འགྲོ་འདུག་དང་འགུལ་བསྐྱོད་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རླུང་བཅུ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཡིག་ཆ་ཁུངས་དག་འགའ་རེ་ནས་འབྱུང་ཞིང་ཕལ་ཆེར་དུ་མི་
འོང་བར་སྣང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དཀར་ལམ་
པ་འབྱུང་ཞིང་། ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགགས་ཏེ་སྟོང་པའི་དུས་སོ། །སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དམར་
ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ་འགགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་དུས་སོ། །མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྨག་

གིས་ཁྲིབ་པ་ལྷ་བུའི་སྣང་བ་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བདུན་འགགས་ཏེ་དྲན་པ་ཉམས་ནས་དྲན་མེད་ནག་ཐམ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་དྲན་མེད་དེ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རླུ་འོད་དང་ཏི་འོད་དང་མུན་པའི་སྐྱག་ཏེ་སྣོང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐིམ་རིམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རིང་བའི་འཆི་ལྟས་འཕོ་བའི་སྐབས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀུང་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ལ། ལར་ཐིམ་རིམ་དང་འཆི་ལྟས་རྣམས་འཆི་བའི་སྤྱ་རོལ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའམ་འཆི་ཁར་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་རྩ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ནི་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་མིན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་ངེས་པར་འཆར་ཏེ། སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བར་ཐ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དབུ་མར་ཕྲད་པའི་དབུས་སུ་རླུང་སེམས་ཚུད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། སྐབས་འདིར་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྣང་སྟེ། དེང་སང་ཆོས་བྱེད་འགའ་ཞིག་ཤི་བའི་ཚེ་ལུས་མདངས་མ་ཉམས་

༄༅། །པར་གནས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་བཞུགས་པ་ཞེས་རླུང་ལྷར་གྲགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་མཆིས་མོད། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་
ལེན་ལ་གོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་ནས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའང་འབྱུང་ལ། ཡང་འོད་གསལ་སོགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་
ཐུན་མོང་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་པའི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་མི་
ནུས་ཀྱང་རྟོག་མེད་མཉམ་བཞག་དེའི་ངང་ལ་སྔར་གྱི་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་མཐོང་ཡང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་བཟང་བས་བེམ་རིག་བྲལ་ཡང་
ཞག་འགའ་བར་དུ་ལུས་མདངས་སྔར་བས་ཀྱང་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཤི་ནས་ཀྱང་ཤི་འདྲེ་བསེ་རགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་ལ་གནས་བཅས་པས་བཀྲག་མདངས་གསལ་ཞིང་
ལུས་རྩུགས་ཐུབ་པའང་མང་དུ་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ནི་རོ་རིངས་པས་ཀྲོང་དེ་སྡོད་པ་ཡང་འབྱུང་བས་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བའང་དོན་དང་མི་ལྡན་ཞིང་

མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་དུ་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ཤི་ནས་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་ཙུང་ཟད་གཡོས་པས་ཉེར་ཐོབ་འཆར། དེ་ལས་མཆེད་པ། དེ་ལས་
སྣང་བ་སོགས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་རིམ་གྱིས་ཤར་ནས་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་ཏེ། དེའང་རང་རང་གི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། འགའ་ཞིག་ནི་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། གཞུང་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་
འཆར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཉིད་ཇེ་མི་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཏེ། དེའང་བར་དོའི་སྟོད་ལ་འདིའི་སྣང་བ། བར་དུ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་འདྲེས་མ། ཐ་མར་ཕྱི་
མའི་སྣང་བ་ཤས་ཆེར་འཆར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ནི་བར་དོའི་རྟགས་དྲུག་སོགས་འཆད་ཀྱང་ལས་བཟང་ངན་གྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་ལ།
དེའང་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་པ་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་ཞིང་སྐད་ཅིག་ལ་ནུབ་པ་འགྱུར། བར་དོའི་ལུས་དེའི་ཚེ་ཚད་ཞག་བདུན་ཕྲག་རེ་ཡིན་ལ།

༄༅། །བདུན་ཕྲག་རེ་ནས་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་མ་ནུས་ན་ཉུང་ཟད་བརྐྱལ་བ་ལྟ་བུའི་འཆི་ཆུང་རེ་བྱས་ནས་དེ་མ་ཐག་བར་དོའི་ལུས་རེ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཐ་མ་ཚེ་ཚད་རིང་མཐའ་བདུན་ཕྲག་བདུན་ཏེ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འདས་ནས་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་ནུས་པའི་རང་དབང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་གང་ལེན་ཡང་མི་ལེན་མི་སྲིད་ཅིང་མི་ལེན་པའི་དབང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས། བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་ལ་སྲེད་པས་སྐྱེ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ན་དྲི་དང་རོ་ལ་སྲེད་པས་སྐྱེ། མངལ་དང་སྒོང་ལས་སྐྱེ་ན་ཕོ་མོ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ། དེའང་ཕོར་སྐྱེ་ན་མོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕོ་ལ་སྡང་སེམས་དང་། མོར་སྐྱེ་ན་ཕོ་ལ་ཆགས་ཤིང་མོ་ལ་སྡང་སེམས་སྐྱེ། དེའང་སྐྱེ་གནས་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་མ་ཐག་བར་དོའི་ལུས་དེའི་འཆི་བའི་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཉུང་ཟད་བརྐྱལ་བ་ལྟར་ཤི་ནས་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ཐོག་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ན་འོད་ནག་པོ། ཡི་དྭགས་ལ་དུ་བ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོ་ལ་ཆུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། འདོད་ཁམས་པའི་ལྷ་མི་ནི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པ་ནི་དཀར་པོའི་སྣང་བ་འབྱུང་ལ། ལྷའི་བར་

སྲིད་ནི་མགོ་སྟེང་དུ་བསྟན་ལ་འགྲོ། མི་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱི་བར་སྲིད་ནི་མགོ་འཕྲེད་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ། དམྱལ་བའི་བར་སྲིད་ནི་སྤྱི་ཐུར་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བར་སྲིད་སྤྱི་ཐུར་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ན་བར་དོར་ཤི་མ་ཐག་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་མི་ལེན་པར་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་མེད་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་བར་སྲིད་འབྱུང་བར་བཤད། བར་དོ་ལམ་གྱི་ཉེན་ཅན་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ས་རླུང་ལས་རི་བོ་ཉིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། ཆུ་རླུང་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། མེ་རླུང་ལས་སྟོང་གསུམ་མེས་འཚིག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ། རླུང་གི་རླུང་ལས་དུས་ཀྱི་རླུང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ་རྣམས་དང་། ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་གསུམ་གྱི་རང་སྣང་ལས་གཙང་གཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཀར་ནག་དམར་པོ་དང་། འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྲིན་པོ་དང་གཤིན་རྗེ་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་གཤེད་མའི་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་སྟོང་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟ་བུ་

༄༅། །དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཞི་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ན་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞི། མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ཆེ་བ་རི་རབ་དང་ཆུང་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་པ། དེའང་ལྟོ་བ་ཡུལ་གྲུ་ཙམ་པ། ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་པ། མགྲིན་པ་རྟ་རྔ་ཙམ་པ། སྐྲ་གཟེད་པ། སྐད་མི་སྙན་པ་སྒྲོག་པ། བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པ། འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་མཐོང་། དུད་འགྲོར་སྐྱེ་ན་མུན་པའི་གླིང་ན་དུད་འགྲོའི་རིགས་བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཆང་འབགས་ཀྱི་སྤྲང་མ་ཙམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་སྐད་མི་གཅིག་པ་སྒྲོག་པ། མགོ་བརྙན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོང་། ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེ་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་དང་ས་གཞི་སོགས་དང་། གོ་ཁྲབ་གྱོན་པ་དང་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་དང་། གཡུལ་གཞོམ་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མི་སྙན་པ་སྒྲོག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་དང་། གསོད་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་། ལྷར་སྐྱེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེད་ཚལ་དང་། ཁང་བཟང་དང་། ཁྲི་སྟན་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་གླུ་

ལེན་གར་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་། མིར་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤར་ལུས་འཕགས་པོར་སྐྱེ་ན་ཧ་མཆོག་ཕོ་མོ། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ན་ངང་པ་ཕོ་མོ། ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་ན་བ་གླང་ཕོ་མོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་མི་ཕོ་མོ། དེ་བཞིན་དུ་ཞ་བོ་ཆེ་དང་སྟ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་ནའང་དེ་རང་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་མཐོང་ཞེས་གསུངས། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་ལྷར་སྐྱེ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་ཁྲི་གདན་དང་བཅས་པར་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ། ལྷ་མིན་ལ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་བའི་གླིང་དུ་ལྷ་མིན་ཕོ་མོ་འདུ་བ། མི་ནི་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་ས་ཞུག་དང་གང་ཞུག །ཆུ་དང་ལོ་མའི་ཁང་བུ། ཡི་དྭགས་ལ་སྨྲ་ནག་དང་འཕྱུར་ལྷིང་ལ་སོགས་པ། དམྱལ་བར་སྐྱེ་ན་ལྕགས་ཁང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་ཡང་བཤད། དེའང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྣང་བ་ཤར་མ་ཐག་དེ་ལ་ཆགས་སྡང་དང་འཇིགས་སྣང་ཤར་བས་བྲོས་པ་ན། བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་ལ་སྲེད་ཅིང་ཅི་རིགས་པའི་ཆགས་སྡང་གིས་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཀྱང་གིས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ན་ལྷན་ལྷིན་སོགས་ཀྱི་དྲི་དང་རོ་ཚོར་བ་ལ་སྲེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཆགས་སྡང་གིས་བརྒྱལ་ཏེ་དེར་འཇུག །མངལ་

༄༅། །སྒོང་ལས་སྐྱེ་ན་ཕ་མ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཆགས་སྡང་གིས་བརྒྱལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། དེའང་བར་དོར་ཤི་ནས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཚེ་བར་དོའི་
ཡིད་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའི་རླུང་རྣམས་ཐིམ་པའི་ཚེ་རང་སྣང་གི་ཐིམ་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་བར་སླེམ་ཙམ་རེ་འཆར། དེའི་འོད་གསལ་ལས་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བ་དང་སྐྱེ་སྲིད་འཛིན་པ་དུས་མཉམ།
དེ་ལ་མཆེད་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་སླར་འཆར་ལ། མིའི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ན་སྣང་བའི་བཞོན་པའི་རླུང་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རླུང་
ཁམས་སྐྱེ། དེ་ལས་དེ་འདྲའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཁམས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ཆུ་ཁམས། དེ་ལས་དེ་འདྲ་བའི་ས་ཁམས་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཚོགས་པའི་ཁམས་
ལས་མིའི་ལུས་དབང་པོ་དྲུག་འདུས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གང་
ཡིན་ཡང་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་སྐྱེ་ཤིའི་བར་དོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཚེ་སད་དུས་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་ཞིང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན།

གཉིད་ནས་མ་སད་ཀྱི་བར་དེ་རྨི་ལམ་བར་དོ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན། ཤི་ནས་སྐྱེ་སྲིད་མ་བཟུང་གི་བར་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པས་རང་དང་འཚམ་
པའི་བར་དོའི་གདམས་པ་འཆད་འགྱུར་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སད་དུས་གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས། གཉིད་དུས་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རང་གི་
འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཡང་ཐོབ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྔོན་འགྲོར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་
ཅིང་དེ་དག་གི་ལམ་འཁྱེར་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་ཞིང་ངག་ནས་ཀྱང་བར་དོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། སྔར་བཤད་པའི་ཐིམ་རིམ་དང་བར་དོའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་བར་དོའི་ཉམས་
ལེན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་སྦྱངས་ནས་རང་བྱན་ཚུད་པར་བྱ། དེའང་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོའི་གདམས་པ་འདི་ཁྲི་དགུས་དེད་ཀྱང་
ཐོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་བ་དང་འཆི་བླུའི་ཐབས་སོགས་བྱ། དེས་ཀྱང་མི་ཕྱུས་པར་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་མཐོང་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

༄༅། །བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་དབུལ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་བྱ། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་དབང་མནོས་ཏེ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་སོགས་བྱ། བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ་འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྡོང་བར་གསོལ་བ་གདབ། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོངས་གྲོགས་བཅོལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ཅིང་དེ་ལས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ། འཁོར་གཡོག་ཉེ་དུ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང་གང་གིའང་དགོས་པ་མེད་སླམ་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་བཅད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་རྣམས་ནི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྗོད་པར་ལ་གསུམ༔ གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་གང་ཟག་རབ་འོད་གསལ་ལ་གོམས་ཤིང་མྱོང་བ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་བ་སྟེ། རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་མཐར་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་

གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཙུག་ལ། དེའི་ངང་ལས་སེམས་མ་ཡེང་བར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ལས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཚེ་དེ་དག་ངོས་
བཟུང་ལ་སྟོང་པ་ཐ་མའི་ཚེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཚེ་འོད་གསལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དེའི་རླུང་སེམས་ཙམ་
ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་དངོས་སུ་ལྡང་སྟེ་དེའི་ངང་ལས། དེའང་བསམ་གཏན་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ནས་བསྒོམས་པས་དེ་མ་ཐག་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་ལ་མ་གོམས་ཀྱང་སྒོམ་མེད་འབྲིང་པོ་མངོན་དུ་
གྱུར་བའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་མ་ཐག་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་འབྱམས་སུ་གྱུར་ཏེ། རྣམ་སྨིན་ལུས་རྒྱུ། བག་ཆགས་སྣང་རྒྱུ།
རྣམ་ཤེས་སེམས་རྒྱུ་གསུམ་གྲོལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ལ་གོམས་ཤིང་སྦྱོང་བ་ཐོབ་པ་དག་གིས་

༄༅། །བར་དོ་སྒྱུ་ལུས་དང་བསྲེ་བ་ནི་རགས་པ་དང་ཕྲ་བའི་འཆི་ལྟས་ཤར་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་
པའི་བར་བྱས་ལ། རྗེས་གཞིག་གམ་རི་ལ་འཛིན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ལ་དེའི་ངང་ལས་མ་ཡེང་བར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཚེ་ངོས་བཟུང་ལ། གང་ཟག་
འདིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་སྐྱིད་པ་དང་དེ་ལས་རླུང་སེམས་ཙམ་གྱི་སྒྱུ་མའི་སྐུར་དངོས་སུ་ལྡང་བ་མི་ནུས་པས། སྟོང་བཞིའི་མཐའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པར་
བྱས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རླུང་གཡོས་པ་ན་སྔར་གྱི་སྦྱངས་སྟོབས་དང་། འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐུར་ལངས་ཏེ་བར་
དོའི་འཁྲུལ་སྣང་གང་ཤར་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་རི་ལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མར་ལྡང་
བ་སོགས་འཇུག་ལྡང་ལ་སྦྱང་ཞིང་། ཚུལ་དེ་འདྲ་བས་ཞག་ཞེ་དགུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བར་དོའི་འཁྲུལ་བ་བཀག་སྟེ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས། ཞག་ཞེ་དགུའི་ཐ་མར་བབ་པའི་ཚེ་འོག་མིན་ནམ་

སྔགས་སྤྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ། འཆི་བའི་སྟོང་པ་བཞི་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འཕོ་བའི་མཚམས་སྦྱོར་རིམ་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་
ལུས་ཀྱི་འཇུག་ལྡང་གོང་ལྟར་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྲིད་བཟུང་སྟེ་རྟེན་དེ་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཏེ་
འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་ཐ་མ་འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་ལ་མྱོང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་གསུམ། བར་དོ་བཟུང་ཞིང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། ལྷ་བསྒོམ་ཞིང་མངལ་སྒོ་
དགག་པ། མངལ་གདམ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བླང་བའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་ཐ་མ་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆུང་བ་དག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་སྒྱུ་ལུས་
ལོངས་སྐུར་གྲོལ་བ་སོགས་མི་ནུས་པས། འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་བར་དོ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ་མན་ངག་སྒོམ་དགོས་པས། ཐོག་མར་འཆི་བ་
ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྙམ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་འཆི་བའི་ཚེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་དེའི་ངང་ལ་ཅི་ནུས་

༄༅། །སྐུ་མཉམ་པར་འཇོག །དེ་ལས་བར་དོ་ཤར་བའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་མན་ངག་བསྒོམ་པར་བྱའོ་སླམ་དུ་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ཞིང་འདུན་པ་གཏད།
འཆི་བའི་ཚེ་དགེ་སྦྱོར་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་དང་འཁྲུལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས་པར་འཆིའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཚེ་རང་གིས་ངོས་
ཟིན་པའམ་གྲོགས་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲད་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་དེའི་མོད་ལ་བར་དོ་ཤར་ཏེ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཡུད་ཙམ་ལ་མང་དུ་འཁོར་བ་དང་། དྲི་ཟོས་ནས་ལུས་བརྟས་
པར་བྱེད་པ། རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་མཐོང་བ། ཤི་བ་ཤེས་ཤིང་རང་གི་རོ་ཡང་མཐོང་ལ་རང་ལུས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་བས་དེའི་ཚེ་ང་ཤི་བར་འདུག་འདི་བར་དོའི་སྣང་བར་འདུག
སླམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་དང་། ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་དང་། འཁྲུལ་བའི་འཇིགས་སྐྲག་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཚེ་འདི་རྣམས་བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། བདེན་པར་
མ་གྲུབ། བར་དོ་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་ལུས་འདི་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་ཡིན་པས་ཅི་བྱུས་ཀྱང་བཏུབ། བར་དོར་སངས་མནན། མེས་འཚིག །རྒྱུས་བྲེར།

ལྷུང་གིས་གཏོར། གཡང་ལ་ལྷུང་། ཤ་ཟ་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཐེས་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་སྐམ་དུ་འཁོས་ཐག་བཅད་ལ་ཡ་ང་བ་དང་མི་ཐོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བརྡེས་བྱ་བ་སོགས་རྨི་ལམ་
གྱི་སྐབས་ཡང་ང་བ་སྤྱོད་ཞིང་སྦྲུ་མར་སློབ་པའི་དུས་ལྟར་བྱས་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སེལ། གཞན་ཡང་འཁྲུལ་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམས་ཤིང་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ལམ་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སྒོམ་ཞིང་མངལ་སྒོ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རང་ལུས་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བཏབ། སྣར་ཡང་བར་དོའི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཏབ་ལ་རྫས་གཞིག་གམ་རིལ་འཛིན་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ལ་དེའི་ངང་
དུ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཇོག །ཡང་འཁྲུལ་སྣང་འཆར་དུ་ཇོམ་པ་ན་གོང་ལྟར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྟང་བྱ། སྐྱེ་གནས་མཐོང་ཞིང་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེ་
བ་ན་དེ་དག་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཆགས་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཉུ་སྐམ་དུ་བསམ། ཡང་ན་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་ལ་དབང་བླང་ཞིང་ཉམས་བདེ་སྟོང་དུ་

ཅི

ཐུན་ཤི་ཐོ

༥

༄༅། །ཁ་སྐྱང་། ཡང་ན་ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་དེ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཐག་བཅད་ལ་སྐྱེ་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ། ཡང་ན་སྔར་ཡང་ཆགས་སྡང་གི་རྟོག་པ་འདིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆགས་སྡང་མི་བྱ་སྙམ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་རིང་འབད་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་ལ་བདུན་ཕྲག་དང་པོའི་རིང་མངའ་སྒོ་ཁེགས་ན་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཁེགས་པ་ལ་ཚེགས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞག་ཞེ་དགུའི་རིང་ཉམས་སུ་བླངས་ན་བར་དོ་རྟེན་བཟང་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ས་ལམ་མཐར་དག་རྫོགས་ནས་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ལས་དབང་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མངལ་གདམས་ཤིང་སྐྱེ་བ་བླང་བ་ནི། འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེར་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བས་སྒྱོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྡོ་འཕངས་པ་ལྟར་ཞིང་དེར་ངེས་པར་འཕོ་ནུས་ལ།

ཡང་དེ་ཙམ་མི་ནུས་ཀྱང་སྡིགས་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་དོན་ནུས་པའི་རིག་འཛིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ནའང་དེ་ལྟ་བུའི་འཕེན་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྱིར་བཤད་པའི་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་བྱུང་བ་རྣམས་འདི་དང་འདི་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ་ཡིན་སྙམ་དུ་སྤངས་ལ། སྐྱེ་གནས་བཟང་པོར་སྐྱེ་ཞིང་དེའང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་སྦྱོར་དྲན་འདུན་གྱི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་མངལ་བཟང་པོའི་ཉམས་སྣང་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དེར་སྐད་ཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཞུགས་པས་རིགས་མཐོ་ཞིང་གཙང་བ་མི་ལུས་སྐྱོན་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རབ་ཀྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། འབྲིང་གིས་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། ཐ་མས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྡུན་པས་རབ་ཀྱིས་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་དོན་དམ་བདེན་པ་

ཐེ

༄༅། །མདོར་དུ་བྱས་ཏེ་འཚང་རྒྱ། འབྲིང་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྷ་སྐུའི་ལོངས་སྐུར་ལངས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་འཛིན་མི་
དགོས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཐ་མས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་མི་སྐྱེ་བར་ལུས་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། །། ༈ །གསུམ་པ་
རྗེས་ལ་འདང་གཉིས། ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་དང་དྲོད་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས་དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་
མཚན་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་སློབ་མ་དད་བརྩོན་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱས་ལོ་ཐོས་ལོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ཤད་དོ་བཏབ་བོ། །སློབ་མས་ཐོས་སོ་ཐོབ་བོ་ཞེས་པའི་མིང་སྐད་ལ་བདག་གིར་མ་བགྱིས་པར་
སྒྲོང་བ་ཐོན་ངེས་ཤེས་པ་ཞིག་གནད་དུ་སྨིན་པར་བྱས་རྗེས། དེ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་གྲོང་ལྷ་གོས་གདམ་གསུམ་ལ་བསྒྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་
བརྟན་པོ་བགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྐུའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ནུས་

༥

ཞིང་ཚེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་སྙམ་པའི་བློ་ཞུམ་པ་སྐྱེས་ན་དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་པ་དོན་ཆེ་ཚུལ་བསམ། ཚེ་འདིའི་འདོད་བློ་སྐྱེས་ན་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ་བསམ།
འཁོར་བ་ལ་བདེ་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ། དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་ལ་འབད་འབུངས་ཆུང་ན་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་
གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྒོམ། དེའི་རྗེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ཉིན་མཚན་ཐུན་དྲུག་གམ། བཞིའམ། གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཐུན་
འགོ་རྣམས་སུ་དེས་འོང་དེས་ཚིག་མི་བྱ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་ངེས་ཤེས་པ་རེ་བསྒོམ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཐུན་རེ་རེའང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྔ་མ་གཉིས་ལ་གཏུམ་མོ་
ལ་གནད་དུ་བསྣུན། ཆ་ཕྱི་མ་ཉིན་མོ་སྒྱུ་ལུས་སྦྱང་། མཚན་མོ་འོད་གསལ་དང་རྨི་ལམ་འཛིན། དེའང་ཉིན་མོ་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པའི་རྗེས་སུ་རླུང་སྦྱོར་དང་བཅས་པས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་
དུ་འདུག་ཅིང་སྒྱུ་མར་ལྟང་བ་སོགས་འབད་དེ་བསྒོམ། མཚན་མོ་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པའི་མཐར་རླུང་སྦྱོར་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྡུག་སྟེ་སྟོང་བཞི་ངོས་བཟུང་ལ་དེའི་

༄༅། །ཐ་མའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ནུས་སུ་འཛིན། །ཅི་ནས་ཀྱང་རྨི་ལམ་འཆར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཅིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་སྐུར་
ལྡང་བ་ལ་གཙོ་བོར་བསླབ་ཅིང་རྨི་ལམ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རྩོལ་རྒྱུག་ཡིན་རྣོམ་འོལ་ཚོད་མི་བྱ་བར་སྔར་གདམས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་ཞིབ་
ཆ་ཟུར་ཐོན་པར་བྱས་ལ་བསྒོམས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་བྱུང་བར་སྦྱངས་ཤིང་འཆི་རྟགས་
དང་ཐིམ་རིམ་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་དང་ངོས་འཛིན་སོགས་བར་དོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱན་ཚུད་ཅིང་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱ། འཕོ་བ་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་བ་མ་ཐོབ་པའམ་བསྒོམ་པའི་ལོང་
མེད་པར་འཆི་ན་ལམ་གྱི་བསྒྲུ་སྐྱེལ་ཡིན་པས་ལན་གཅིག་རྟགས་ཐོན་པར་སྦྱངས་རྗེས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་རེ་ཙམ་མ་བརྗེད་པར་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡར་ཡང་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། སྟོང་པ་བཞི་དང་། དགའ་བ་བཞི་མ་ཤར་ན་འོད་གསལ་གྱི་སྔོན་དུ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་རླུང་དབུ་མར་མ་བརྟན་

པས་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་མི་བཏུབ་ཅིང་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། གཏུམ་མོའི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་མ་སྐྱེས་ན་འོད་གསལ་ངོས་མི་ཟིན། གཏུམ་མོའི་སྟོང་བཞི་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ན་རྨི་ལམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་ངོས་མི་ཟིན་ཅིང་དེ་དག་རླུང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་ཟིན་པས་དེའི་མན་ངག་ཚུལ་བཞིན་སྒོམ་པར་ཡང་མི་ནུས། གཏུམ་མོའི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་བཞི་ཉམས་སུ་མ་མྱོང་ན་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་རླུང་སེམས་སྒྱུ་མའི་སྐུར་ལྡང་བ་ཚུལ་བཞིན་མི་ནུས། དེ་དག་མ་ནུས་པས་ཆེ་འདི་དང་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག །འཆི་བ་དང་བར་དོ་རང་དབང་ཅན་དུ་ཟིན་པ་དང་དེར་མན་ངག་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་བ་གཏུམ་མོའི་རྟོགས་པ་རྐང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གཙོ་བོར་གཏུམ་མོ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཏུམ་མོའི་རྟོགས་པ་རྐང་མ་ཚུགས་པར་གདམས་པ་གཞན་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཡོན་ཏན་ཕྲན་བུ་རེ་སྐྱེ་བར་སྲིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་ཙུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བརྟན་པས་ཐོག་མར་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཚད་མཐར་དབྱུང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་

༄༅། །ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་དྲོད་ཐོབ་ནས་བོགས་དབྱུང་ཞིང་ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ལྔ་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་རང་རང་གི་སྐབས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐལ་ཆེར་ཐོབ་ནས་དེ་དག་གི་གེགས་སེལ་ཞིང་བོགས་འདོན་པ་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ཟུང་འཇུག་འཇའ་ལུས་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སྤྲོས་བཅས་དང་། སྤྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་སྤྱད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། སྤྱིར་བཏང་དུའང་དབང་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་དྲོད་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ། རིམ་གཉིས་ལ་དྲོད་ཐོབ་ནས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གསང་སྤྱོད་སྦས་པའི་སྤྱོད་པ། དེའི་རྗེས་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཚོགས་སྤྱོད་དང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ནུས་པ་མཆོག་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པས་ཉེ་རྒྱུའི་དགོས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབེན་པར་སྡོད་པ་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པ་བྱ་དང་རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། དུར་ཁྲོད་སོགས་གཉན་སར་ཉམ་མི་ང་བ་

མི་རོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བློ་མི་འཇུག་པར་རི་དྭགས་རྨས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། གང་ལ་འང་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་རླུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། ཅི་ལ་འང་ཡིད་བརྟན་མི་བཅའ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ། སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་བཟའ་གཏད་མེད་པ་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། དེའང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་བ་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་དགོས་ཤིང་། དེའང་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མས་ཚེ་འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མར་མཆོག་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ནི་གདམས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་ཡང་རབ་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་དག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ནི་གསུམ། གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཁོ་ནས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ། གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གིས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་དུས་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་

༄༅། །ཁྲིས་འགྲུབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་གཙུམ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་མཆོག་གྲུབ་ཚུལ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་དྲོད་ཆུང་ཟད་ཐོབ་ནས་རྐྱེན་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེར་ངེས་ཏེ་ཉམས་མྱོང་དང་པོ་སྐྱེ་ཞིང་དྲོད་ཆུང་དུ་ཐོབ་པས་ཚོགས་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་དེ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་གི་རླུང་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ་དབུ་མའི་མར་སྟེར་བབ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཟག་བཅས་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དྲོད་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པས་སྦྱོར་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་དྭངས་མ་གྱེན་དུ་ལོག་སྟེ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པས་དབུ་མའི་མདུད་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ། ལུས་ཉེར་བཞིའི་རྩ་ཁམས་དྭངས། འཁོར་ལོ་དྲུག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག །རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགག །ས་བཅུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འཐོབ། དེའང་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དྲོད་ཆེར་ཐོབ་པས་མཐོང་ལམ་བགྲོད། ས་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐབས་ཡོན་ཏན་ཆེར་སྐྱེ་བས་སྒོམ་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་ཟག་མེད་དུ་དྭངས་པས་ཐ་མ་ལ་གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་རྣམ་པའི་ལུས་མ་སྤངས་

པར་གནས་སུ་དག་ནས་འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་དྭངས་པས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན། ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་གནས་སུ་དག་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན། རླུང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་གྱུར་པས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འབར། ཨ་ཧཾ་གི་སྙོམས་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་གྲུབ། ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར། དེའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐུ། དེའི་རང་མདངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པར་སྣང་བ་ལོངས་སྐུ། དེའང་གང་འདུལ་དེར་སྣང་གི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ། སྐུ་དེ་གསུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་དེ་སྲིད་དུ་སྐུ་བཞིའི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སེམས་བརྟན་ཅིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་བར་ཚོགས་ལམ་བགྲོད། རླུང་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྟོང་བཞི་སྐྱེད་ནུས་པ་ནས

༄༅། །དཔེའི་འོད་གསལ་དང་སྤྲས་དོན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་ཐོབ་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་བགྲོད། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་
ས་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་མཐོང་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་མ་དག་པའི་ས་རྣམས་བགྲོད། སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སློབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བའི་བར་གྱིས་དག་པའི་ས་གསུམ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཐོབ་ཅིང་སྒོམ་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་མི་སློབ་པའི་ལམ་བགྲོད། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་མི་སློབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་ཏེ། དེའང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་འོད་གསལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེའི་རྟེན་རླུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་
པའི་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ལོངས་སྐུ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཙམ་དུ་བཏགས་པས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ། དེ་དག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་

ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ། གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་དེར་སྣང་གི་ངོར་མཆོག་དམན་བར་མའི་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་ཐིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ། སྐུ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་དུས་རིང་ཐུང་ཇི་ཙམ་ན་གྲུབ་ཚཱད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གྲུབ་པར། རྣལ་འབྱོར་དབང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྟན་ནས། །མི་གཡོ་བསམ་གཏན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱུ་མཐུན་བདེ་སྟོང་ཉིད་འཛིན་བསྒོམ། །ལོ་གསུམ་ཟླ་ཕྱེད་གསུམ་གྱིས་ནི། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་ཅིག་གིས་ཞག་གཅིག་ལ་ལས་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཆ་ཤས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་རྒྱུ། དེས་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་གྲངས་དང་། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔའི་ལས་རླུང་བསྡོམས་པ་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལོ་གསུམ་ལ་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་འབྱུང་བའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་གསུམ་

༄༅། །ཁྲི་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་བསྟན་པས་ཞག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་དང་ལྔ་འབྱུང་བ་དེའི་རིང་ཉིན་མཚན་ལེ་དབར་མེད་པར་ལུས་རྩ། ངག་རླུང་། ཡིད་ཐིག་ལེ་རྣམས་བྱེད་བཅིང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྐུར་ལྡང་བ་སོགས་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཐ་མལ་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་གནད་དུ་བསྣུན་པས། ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པར་མཛད་ཀྱི། དེང་སང་གི་ལོ་གསུམ་པ་རྣམས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་དབེན་པར་སྡོད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་ཞིང་། ཉིན་མོ་ཁེ་འབུན་དང་ཚོང་སྐོར་འཐབ་རྩོད་པོ་ཁྲིམ་ཟླ་བཅུང་ཁ་རེས་བསྐོར་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། མཚན་མོ་གཉིད་ལྟུག་རོ་ཉལ་དེ་དག་གི་ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ཆགས་སྡང་དགེ་སྡོང་སྡིག་སྐྱུབ་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་ཀྱི་འོག་འགྲུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་དུས་འདའ་བའི་སེར་གཟུགས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་རྟོག་ཐམ་ལྷག

གི་བ་མོས་བཙོམ་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་པ་ཕོང་བྲོའི་མེ་དཔུང་གིས་བསྲེགས་ཏེ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ཀུན་རྟོག་མཚན་འཛིན་གྱི་རླུང་གིས་རྨིང་མེད་པར་གཏོར་བའི་སྨོམ་ཆེན་པ་པོ་
གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་མཁན་རྣམས་ལ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ག་ལ་མཆིས་སོམས་ཤིག །ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་རྒྱུ་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་
དག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྨད་བྱུང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བྱེད་ནུས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། ༈ །སྨྲས་པ། ཕྱགས་གཞུང་ཀུན་ནས་གསུངས་པ་ཟབ་མོའི་གནད། །ཇི་སྙེད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །བླ་རེ་ཏ་
པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དུ། །སེམས་པས་བསྐལ་བརྒྱར་བྲོད་ཞབས་སྐྱི་བོས་ལེན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་མཆོག་ལས་གསུངས་རྫོགས་པའི་རིམ། །ལམ་འབྲས་ནི་གུ་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་སོགས། །
ཟབ་པར་མཆིས་ཀྱང་ཚོང་འདུས་འོ་མ་ལྟར། །བཅོས་ལྟད་བགྲང་ཡས་ལྷག་སྤྲོལ་རྣམ་མང་པོས། །ནེ་ཙོའི་ཚིག་ལྟར་ལག་ལེན་གནད་ལ་རྨོངས། །དཔོན་སློབ་ཀུན་ཀྱང་སྤྱོང་བའི་དབྱིད་དང་

ཞི། སྔགས། འགྲེལ། ང

༄༅། །ཐྲལ། །དེ་ཕྱིར་དེར་འབད་འབྲས་མེད་ངལ་བར་ཟད། །ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས། །བཀའ་དྲིན་ཟླ་བྲལ་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར། ...ཞི་ད་ར་ཏ་སམྦྷ། །
ཚིག་ལ་མ་འཁྲུལ་དོན་ལ་མ་རྨོངས་ཤིང་། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱུང་སྤྱོད་པའི་གནད་དུ་དྲིལ། །རྒྱུས་དང་བསྡུས་དང་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་ལ་སོགས། །སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་འགག་དོན་གནད་
གཅིག་པས། །བསླུ་མེད་གདམས་པ་དེ་ཀུན་པོ་བོས་ཐོས། །ཉམས་སུ་བསྒྲར་བས་ལམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཐོབ། །སླར་ཡང་ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་གནད་བསྡུས་ནས། །སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་
སེམས་འདིར་བཀོད་པས། །ཚུལ་འདིར་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཡོད་མི་སྲིད། །རྒྱལ་མཆིས་ན་གསང་འཛིན་ཀུན་ལ་བཤགས། །དེང་སང་ལུས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསོད་ནམས་ཕྱུལ། །བསགས་
པ་དམན་པས་འཁྲུལ་བའི་ལམ་དུ་འཇུག །ལུང་དང་རིགས་པ་གཏན་ཚིག་རིང་དུ་འདོར། །རང་བཟོ་རྟོག་བརྟགས་ཆོས་རྣམས་ཟབ་མོར་སེམས། །ཕྱོགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་དོན་གདམས
པ་ལས། །མཐོང་ཉམས་རྨི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ཟབ་པོ་ལོ། །ས་སྙིང་སྐྱེ་བོའི་བསོད་ནམས་འདི་ཙི་ག །འོན་ཀྱང་བསགས་རབ་སྦྱོན་སྨྲུངས་ལས་བཟང་པོས། །འཕངས་པའི་ཤེས་ལྡན་གཟུར་

ཞལ་ལུང་ 281 རྫོང་ ཆ༤

གནས་རྣམ་དཔྱོད་བློ། །ཕྱོགས་འཛིན་རྨོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བཤུལ་ལམ་བགྲོད་འདོད་འགའ། །ཡོད་ན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བླང་བྱར་འོས། །འདིར་ནི་ལུང་རིག་
སྤྲོས་པའི་མཐའ་སྤངས་ནས། །ཚིག་ཉུང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་འགག་བསྡུས་ཤིང་། །གདམས་པའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་མོར་ཕྱེ་བ་འདི། །གཞུང་བཟང་བརྒྱ་ཕྲག་བསྡུས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །ལ་ལས་
ཟབ་ལམ་ཚིག་དྲུག་བཤད་ཐོས་ཞེས། །གཏམ་ལ་སྙིང་པོར་བྱས་པའི་མན་ངག་གནད། །ཕྱོགས་རེས་ཚིམས་པའི་ལུགས་དང་འདི་མི་མཉམ། །འདི་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་དང་འདི་བཤད་
ཅིང་། །ཉམས་སུ་བླངས་དང་དེ་འབྲས་ཐོབ་པ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་མཐུས། །རྡོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཐོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་དམ་པའི་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་ཉན་རང་ཐ་སྙད་རྟོག་བཏགས་སོགས། །ལམ་ལོག་ལམ་གོལ་རྗེས་སུ་མི་
འཇུག་པར། །རྨད་བྱུང་ལམ་བཟང་མཆོག་འདི་ལེགས་བསྟེན་ནས། །སྟོང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་མཆོག་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་

ཤེ ཤྲཱི་ཨ་ཀྵ་ཕྲེང་ ༡

༄༅། །དཔལ་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་པ་དཀོན་
མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སློབ་འབངས་མང་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐུལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་གཞན་ལ་འཆད་པ་ལའང་ཁྲིགས་ཆགས་ཉེར་མཁོ་
བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པར་མཐོང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ནི་ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་འདི་ཉིད་ལས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་
བ་རྒྱ་བོད་གང་དུའང་མེད་པར་མར་རྔོག་ཡབ་སྲས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཅགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལའང་ཕན་པ་དང་ལམ་བཟང་པོ་འདིའང་འཁྲུལ་
བའི་དྲི་མས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་སླད་དུ། གཙོ་བོར་ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དང་། ཀ་དཔེ་སྔ་ཕྱི་དང་། ཏིལླི་པའི་ཐབས་ལམ་ཚིགས་བཅད་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་
རྣམས་དང་། དཔལ་འབྲི་གུང་པའི་ཞབ་ཆོས་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རཏྣའི་མཚན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཕྲེང་

བ་གཞིར་བཞག་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཅི་རིགས་པར་ཁ་བསྐངས་ཤིང་རང་གི་མྱོང་བས་བརྒྱན་ཏེ་ཚིག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཚང་ལ། ལག་ལེན་འགག་དོན་དུ་བསྒྲིལ་བ་འདི་
ནི། དབུར་སྟོད་འབྲི་གུང་དུ་སོན་པ་སྐུ་རའི་གདུང་ལས་ལམ་འདི་ལ་གོམས་པ་ལྷུར་ལེན་ཅིང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་
ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། ས་ཁམས་ཡོས་བུའི་ལོ་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་མ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ། ཕོ་བྲང་བྲེ་རི་སྟག་རྩེའི་རེའུ་མིག་ཀུན་གསལ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་
གན་མཛོད་དུ་དཔྱད་གསུམ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག། ||ཤུ་བྷཾ་སྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ||

༄༅། །འཕྲུལ་སྣང་དུ་དཔལ་ནཱ་རོ་པས་གནང་བའི་ཙཀྲ་ལྷི་དང་འཕོ་བ་ཟབ་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། འདིར་ཡང་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དག་སྣང་དུ་དཔལ་ནཱ་རོ་པས་གནང་བའི་ཙཀྲ་ལཱི་དང་འཕོ་བ་ཟབ་པ་ནི།
ཤིང་ཕོ་སྟག་གི་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ནང་དུ། དགེ་འདུན་བཅུ་ཕྲག་བདུན་ལྷག་ལ། ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་ཁྲིད་ཕུལ་ཞིང༌། བདག་ཀྱང་ཟླ་དགོན་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མགོན་པོ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐང་བ་རྒྱུན་སྲིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ཆོས་བདུན་གྱི་ནུབ་རྨི་ལམ་འཛིན་སྦྱོང་སྤྲུལ་བསྒྱུར་གྱི་དམིགས་རྐང་གི་
སྐབས༔ བདག་གིས་རྨི་ལམ་ཞིག་བཟུང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས་གཉིད་པའི་སྲོད་ལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་ན། བུད་མེད་སྔོ་བསངས་སྨིན་མཚམས་སུ་སྨེ་བ་དམར་པོ་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་འདི་ལ་ཅི་ཟེར་
མིང་དྲིས་པས། འདི་དཔལ་ཀྲ་ལོས་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱའི་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་ས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་འདིར་གསོལ་

ཁ

༡

༄༅། །བ་སྒོམ་ཅིག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར། བྲག་རི་མཚོན་ཆ་གཟེངས་པ་འདྲ་བའི་ངོས་ལ། དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷུང་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ཀློང་ན། གར་སྟབས་ཤིགས་ཤིགས་མ་འདྲེས་པར་ལམ་མེ་འདུག་པ་མཇལ་བས། གསང་བ་གསོལ་འདེབས་དང་། བསྐང་བཤགས། བསྟོད་པ་མང་དུ་བྱས་པས། བུད་མེད་དེས་སྨོན་ལམ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གི། ད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་པཎ་ཆེན་དྲུང་དུ་ཆོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པར་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་པས། ཕ་བོང་དཀར་པོ་མནན་ན་ནེམ་ནེམ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཀི་སྨུག་ནག་གཞོན་ཚུལ་སྒྱུམ་བག་དང་ལྡན་པ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་བདག་ལ་ནན་གྱིས་གཟིགས་ཀྱིན་འདུག་པར། བུད་མེད་དེས་གུས་གུས་མང་པོ་བྱེད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་རྨི་ལམ་ཡིན་པ་འདྲ། པཎ་ཆེན་ནཱ་

རོ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་རྣམ་ཐར་ན་འདུག་སྙམ་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་དང་མཇལ་བ་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པས། བུད་མེད་དེས། མཁའ་སྤྱོད་ཅེས་པ་ལོགས་ན་མེད། །འཁོར་འདས་རྨི་ལམ་ནཱ་རོ་པ། །ཡོངས་སུ་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་ན་རྙེད། །ཟེར་བས་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། འདི་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་ཚང་བ་ཞིག་ཞུས་ན་ཁ་ཐག་རིང་བའི་སྨོན་གྱིས་གཉིད་སད་དོགས་ཡོད་པས། གཙུམ་མོ་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུས་ན་ཟབ་ཆེམ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། དེའང་དང་པོ་བདེ་དྲོད་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། །ལུས་གནད་ཅོག་པུ་པུས་འཁྲུད་སྐྱོང་བྱེད་བསྒོལ། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་སྤྱི་བོ་གསང་གནས་བར། །དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་མར་སྣེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས། །ཡར་སྣེ་དབུ་གཙུག་མཐའ་གཉིས་སྣ་བུག་སྙིབས། །ཚངས་བུག་ཐད་ཀར་ཧྃ་ཡིག་དཀར་པོ་སྟེ། །ཕྲུར་བསྟན་སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག་དབུས་ཧྲྃ་ཕྱོགས་བཞིར་ནི། །ཨཾ་དང་ཧྲཱིཿཁཾ་ཧཱུྃ་རྣམས་རྩ་མདུད་དབྱིབས། །

༄༅། །སྙིང་གར་རྩ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཕྱོགས་བཞིར་ནི། །ཡུཾ་དང་ནུཾ་ཧཾ་ཡུཾ་རྣམས་རྩ་མདུད་དབྱིབས། །ལྟེ་བར་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ། །རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་དམར་ཆའི་དྭངས་མ་ནི། །ཨ་ཤད་ཙཎྜ་ལཱི་ཡི་རྣམ་པར་གསལ། །གཡས་གཡོན་ནང་ནས་སྦར་ཞིང་སྦུད་པ་ལས། །དེ་ལས་མེ་འབར་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །ཡར་འབར་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་རྩ་མདུད་གྲོལ༑ ༑སླར་འབར་མགྲིན་པའི་ཡི་གེ་རྩ་མདུད་ཀྱང་། །གྲོལ་ཞིང་མེ་ལྕེ་ཧཾ་ལ་རེག་པ་ཡིས། །དཀར་ཆའི་རྒྱུན་བབ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་དང་། །ལྟེ་བར་སླེབ་ཅིང་ཨ་ཤད་དག་ལ་ཐིམ། །ལུས་ཀུན་བདེ་བ་དག་གིས་ཁྱབ་པར་བསམ། །སླར་ཡང་ཨ་ཤད་སྦར་ཞིང་སྦུད་པ་ལས། །དེ་ལས་དམར་ཆའི་རྣམ་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། །གོང་གི་དཀར་ཆ་འདྲེས་པའི་ས་བོན་དེ། །ཀླཱ་ཡིག་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་མེ་ལྕེས་ཕུལ། །ལྟེ་བ་སྙིང་ག་མགྲིན་པར་སླེབས་བྱུས་ཏེ། །མེ་ལྕེས་དེད་པས་ཧཾ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག །ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱབ་པའི་དང་། །རྩ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཀུན་མེ་ལྕེས་གང་། །བུ་ག་དགུ་ནས་མེ་ལྕེ་ཐོན་མ་ཐག །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་མེ་ལྕེའི་ན་བཟའ་ཅན། །དམིགས་པའི་དང་ནས་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱོར་བའི། །བུམ་ཅན་རླུང་གི་དང་ལ་བརྗོད་མེད་

སྐྱོངས། །ཀཱ་ལ་ཏེ་བདེ་སྟོང་ཆུང་བའི་སྐྱོན་སྲིད་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བརྒྱན། །རི་རབ་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྒྱུར། །ཏི་ལྷ་གྲིན་བསྒྲིལ་གླིང་བཞི་རབ་ཏུ་
བགྲད། །སྲིན་ཞལ་མེས་པོ་ནང་དུ་འུབ་ཀྱིས་བསྡུ། །དཔུང་རིག་གཟེངས་དབབ་ཕུད་བྱུར་འཕྲུལ་འཛིན་དང་། །གྲུ་དཔུང་གཙུ་ཞིང་འབེབས་རྣམས་གསུམ་གསུམ་བྱ། །དམིགས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་
ཚུར་ལན་གསུམ་བཤུད། །འདི་རྣམས་བདེ་སྟོང་སྐྱེ་ལ་འབད་རྩོལ་ཞིང་། །དམ་ཚིག་རས་ཀྱི་བགོ་བ་ལྷན་བྱས་ན། །བདེ་སྟོང་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྟུལ་དང་ཐིག་ལེ་ཕུང་སེལ་
འཕྲུལ་འཁོར་ནི། །རྟུལ་ན་ཏ་འབེབས་རླུང་སྦྱུག་དག་ལ་འབད། །ཕུང་ན་ལངས་པའི་ལུས་ནི་ཕག་མོའི་དབྱིབས། །གྲུབ་མ་ཐག་པར་འབེབས་སྦྲུག་བདུན་རེས་ཁྲིམས། །འཛག་ན་ལངས་
ཤིང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ནི། །བར་སྣང་བཅས་ཏེ་འབེབས་པ་བདུན་གྱིས་བཟློག །གཞན་ཡང་འདྲེན་འགྲེམས་འཕྲུལ་འཁོར་བྱ་འདོད་ན། །གཞན་ནས་བཀང་བས་དགའ་བཞིའི་འབར་འཛག་
འདི། །ཁོ་ནས་དེ་ཁ་ཀ་སའི་ས་བོན་འགྱུར། །གཉིས་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི། །རང་ལུས་ཐ་མལ་དབུ་མར་གསལ་བ་ཡི། །ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ཧཾ་བཀག་མར་སྣེ་སྣད།།

༄༅། །སྤྱི་བོར་ནཱ་རོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་དབྱིབས། །གསལ་བཏབ་རང་གི་སྙིང་གར་དབུ་མ་ཡི། །ཚིགས་སྟེང་པདྨའི་ལྟེ་བར་སེམས་ཉིད་ནི། །ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་
གསལ་བཏབ་སྟེ། །ཧིཀ་གི་སྒྲས་བསྐུལ་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིང་གཡོས། །ཧཾ་ལ་ཐུག་ཅིང་སླར་ཡང་རང་སར་ཐབ། །རྟགས་དང་ལྡན་ན་གློད་ལ་ལས་སྦྱོར་དུས། །སྟེ་གསལ་ཧིཀ་སྒྲས་ནཱ་རོའི་
ཐུགས་ཀར་འཕངས། །བརྗོད་བྲལ་དོན་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག །སྦྱོང་དུས་འབྱོངས་རྟགས་གཏད་མེད་རིག་པ་འབྱུང་། །མན་ངག་ཧིཀ་ལ་རླུང་གིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །ཆོས་དྲུག་རྩ་བ་
གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་སྟེ། །ཚོགས་མེད་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ལ་འཕོ་བའི་གནད། །བཀའ་བརྒྱུད་རྗེས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱན་འདི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གཅིག་
ཕུ༔ །གཏུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཙཎྜ་ལཱིས། །རང་ལས་བྱུང་བའི་ནོར་བུ་རྙེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ནཱ་རོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གནད་འཁྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་ཡིད་ལ་
གཅགས་པར་གྱུར་ཏོ།། །།ཤྲོ།།

༄༅། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་
ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་
འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོའི་དྲ་བ་རྣམས། །མ་
ལུས་རང་གཟུགས་གསལ་པོར་རང་ཤར་བའི། །ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་གསལ་བའི་མཐུ་མངའ་བ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་གུས་པས་འདུད། །རྣམ་
ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོག །མཆོག་གི་དང་པོ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ། །ལམ་བཟང་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཟབ་གསལ་ཆོས། །ཆོས་སྟོན་

༄༅། །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཚོགས་ལ་འདུད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་དག་པའི་རོལ་པ་ལས། །ལས་དང་ལས་
ཀྱི་དུཿཁ་ཁ་བའི་རྟུལ་ཐྲན་རབ་ཏུ་འདྲེན། །འདྲེན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ་མཆོག་མཆོག་རྣམས་རྣམ་ཀུན་སྒྱུར་བ་དྲུག །དྲུག་ཀྱང་དྲུག་ཏུ་སྟོན་མཁས་མཁས་
ཚོགས་ཚོགས་མཆོག་ཤེས་དེར་འདུད། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་རྒྱུའི་འདབ་བརྒྱ་ཇི་སྙེད་པ། །ཐུབ་བསྟན་རིས་གསང་དོན་འདོམ་གླུང་ལམ་དུ། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་
འབྱོར་སྣ་ཚོགས་ཞིང་རྟ་ཡིས། །ཉེར་འཛིན་དྲ་བའི་འཛུམ་སྟོང་ཆེར་སྤེལ་ཡང་། །དེང་སང་སྐལ་ངན་ས་འཛིན་རྫུན་བག་གི། །ལོག་ལྟ་ཤེས་ཧཀ་ཀྱི་ནའི་

ཀྵམ་ཀྲྀ་ཧཱུ་ཤཱུྃ།

སྡོ་བསངས་མ། །ཟློས་གར་མགྲིན་བརྒྱ་འཁྲོལ་འདི་མི་བཟློད་པར། །རྒྱུད་རྒྱལ་ཧི་མའི་གྲོང་གི་འཆིང་དབང་ལས། །ལྷ་བཟང་སྤྲིན་འཛིན་གར་གྱི་འཛེ་
སྙིག་གིས། །ལེགས་སྦྱོན་ལེགས་བཤད་སྨིག་རྒྱུའི་ལྡིང་ཁང་དུ། །ཟབ་དོན་མིག་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་ནོར། །ནོངས་ཉེས་དགའ་བ་བརྒྱ་པས་མ་
འགོངས་ཤིང་། །སྨོངས་འབྲུལ་ཀླུང་གི་ཤིང་རྟས་མ་བསྒྲིབས་པར། །བཀླང་མིན་ངག་འཇམ་དྲི་བཞོན་གྱིས་དྲངས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་རྣམ་བཀྲའི་ཡང་
ཚོ་རོམ་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བྱེད་ཕྲེང་བའི་ཞེལ་དངར་གྱི། །སྐལ་བཟང་འདབ་སྟོང་དགོད་པའི་འཁྲོག་བྱེད་འདི། །རྣམ་གཡེང་བྲ་རྩ་ཡ་སྤྲིན་གྱི་

༄༅། །སོ་ཙཎ་ལ། །སྨུར་བར་འགོང་སྔེ་སྐྱོ་མེད་གནས་བྱེ་ཡི། །མོས་ལྡན་དགའ་བས་ལོངས་ཤིག་སྨྲོ་དགའ་བཏུས། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་གང་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གང་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྡོང་དང་བསམ་གཏན་

དང་། །སྲོག་རྩོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་དང་། གསང་འདུས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲུབ་པ་ཡི་ནི་དམ་ཚིག་
དང་། །དེ་བཞིན་ཉེ་བར་བསྙེན་པ་དང་། །སྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་། །སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དག་དང་ནི། །ཞེས་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། དང་པོ་ནག་པོ་རབ་
ཏུ་བསྒོམ། །གཉིས་པ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྒོམ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོར་བསྒོམ། །བཞི་པ་ལྗང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དང་། །དྲུག་པ་དཀར་པོའི་ལུས་ཅན་ནོ། །
ཡན་ལག་དྲུག་བསྒོམས་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགའ་བྲལ་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་། །ཐིགས་བཟླས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་བ་ཡིས་ནི་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་ཐིགས་བཟླས་པ་ནི་སྲོག་རྩོལ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཤུགས་བསྟན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དངོས་སུ་དང་། སོར་སྡུད་ཤུགས་བསྟན། བདེ་བ་ཞེས་ཏིང་
འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྟན་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་བཤད་ནས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་དམིགས་བསལ་ནས་གསུངས་ཏེ།

༄༅། །རྒྱུ་འགྲེལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་བླངས་ཏེ་དུས་འཁོར་ཆེན་པོས། གང་གིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་པ་དེས། མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་གིས་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་འཁོར་བ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ།
ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱིས། དེ་ནས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་བསྒོམ་པའི་ཐབས་དང་དེའི་ངོ་སྤྲོད་གསུངས་ལ།
ཡང་མན་ལུང་བས། གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་རྨད་བྱུང་གཙུག །ཞེས་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག་བསྒོམ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་སྦྱོར་བ་ཆེར་གསུངས་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གང་
ལས་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས། ཟླ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང་གཟི་བརྗིད་ཅན། ཟླ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ཕྱུག །སྣ་ཚོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྡན། འཇམ་དབྱངས་

གྲགས་པ། པདྨ་དཀར་པོ། རྣམ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་བཟང་པོ། ཕྱག་དམར། ཁྲབ་འཇུག་སྣས་པ། ཉི་མ་གྲགས། ཞིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དཀའ། ཉི་མ། སྣ་ཚོགས་གཟུགས༑ ཟླ་བའི་འོད། མཐའ་ཡས་ས་སྐྱོང་། དཔལ་སྐྱོང་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ། དུས་ཞབས་པ་ཆུང་བ། ཁ་ཆེ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་མགོན་པོ། འབྲོག་ལོ་ཙྪ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། སྒོམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྲུང་། སྒྲོ་སྟོན་སྣམ་ལ་བརྩེགས། ཡུ་མོ་གྲུབ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ། ཐུགས་སྲས་ཛྷམ་ཤྲ་ར། མཁས་པ་ནམ་མཁའ་འོད། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་འབུམ་ཆེན་པོ། སེ་མོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་གསར་མ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁས་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་དཀར་པོ། བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་ཛྷམ་རྣ་ཛ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཉ་དབོན་ཆེན་པོ། གྲུབ་དབང་ཀུན་དགའ་བློ་གྲོས། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ལོ་ཆེན་རཏྣ་བྷ་དྲ། གླིང་སྨད་རིན་ཆེན་འབྱོར་ལྡན། ཀུན་མཁྱེན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ།...ཨ་ཀཱ་ཤ་ནི་ཙ་རྣོ་ག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐུལ་བ་སྐྱེ་བརྒྱུད་པའི་ 300

༄༅། །རིམ་པ་དགུ་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བོད་ཡུལ་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ཁྲིན་ཆེན་པོ་འདིར་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལྟར་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་
འཕགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་མ་བསླད་པ་དེ་དག་ནི་སྐར་ཚོགས་
ཀྱི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་ཁོ་ན་དག་གོ། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འདི་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་
ཡིན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དག་གོ། །སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་བླ་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་རྡོ་
རྗེའི་ཐེག་ལ་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་སྒོམ་ཞིང་མ་ཆགས་དྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་རྒྱལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྟོན་བྱེད་དཀྱུལ་བའི་འཇིགས་པ་
འཇོམས་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཚངས་སྤྱོད་ལྡན། །བདུད་རྣམས་ལ་ནི་རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སངས་རྒྱས་ཞལ་འདི་གང་གི་ཐུགས་དང་ཞལ་ལས་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའོ། །ཞེས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་དབང་བཞིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཚན་དང་མི་ལྡན་པའི་བླ་མ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཁྲོས་ནས་ཟིལ་མནན་དམ་ཚིག་ཀུན་བྲལ་ཧམ་ལ་བརྐམ་ཞིང་ཐོས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསླུ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་མཆོག་གི་དགེ་བའི་གནས་ལས་སེམས་ཉམས་དབང་མ་བསྐུར། །ལོངས་སྤྱོད་དག་ལ་རབ་ཆགས་བག་མེད་རྩུབ་མོའི་ཚིག་དང་བཅས་ཤིང་དབང་པོའི་དོན་དུ་འདོད་ལྡན་པ། །དེ་ཉིད་དམྱལ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་ནི་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུ་དམྱལ་བ་དང་འདྲ་བས་སྤང་བར་བཤད་དོ། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་བླ་མའི་ངེས་པ་ལ་དགའ་སྟོང་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྒྱུད་ལ་གུས་ཤིང་གཡོ་བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྲིད། །གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་སློབ་མ་དེ་ཉིད་བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་

༄༅། །ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྡུ་བར་བྱ། །ཞེས་རབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་སྣར་ཡང་འབྲིང་པོ་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས།
སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ། དུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡུལ་ཚོན་རས་བྲིས་སུ་དབང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་དག་གོ། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
གདམས་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལའང་གསུམ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་བཞི་
ལས། ཇི་སྐད་དུ། དལ་འབྱོར་རྟེན་སོགས་རྙེད་དཀའ་བསམ། །ངེས་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚེ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དལ་འབྱོར་རྙེད་
དཀའ་བ་བསམ་པ། སྙོམ་ལས་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། སྲིད་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་
དོན་ཡོད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་པོ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་དེས་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། །མཎྜལ་དབུལ་ཞིང་བླ་མ་བསྒོམ། །ཞེས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་སྟོད་རྟེང་དུ་སྒྲུབ་པ་
སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། རང་ཉིད་གང་དུ་འཁོད་པའི་གནས་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ། འོག་མིན་ནམ། དགའ་ལྡན་ནམ།
བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བཀོད་པ་དུ་མས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ནང་དུ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་སེང་གེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མའི་
འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ལྟར་སྔོ་བསངས་འོད་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་པ། ཤིན་ཏུ་འཛུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྲ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་
ཚུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྩེ་ཕྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བགྲུབས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གི་བཞུགས་པ།

༄༅། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཉིད་རྣམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན།
རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དུ་མས་བསྐོར་བ། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་སེ་ངྒེའི་ཁྲི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་ཐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག་པོ། བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་གཙོ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ། གཡོན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མཽ་དྒལ་གྱི་བུ་ལ་
སོགས་པ་མཆོག་བརྒྱད་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་མཚན་དཔེ་རབ་ཏུ་ལྡན་ཡང་ལྷར་སྣང་ཙམ་ཟད་མི་གསལ་བ། རྒྱབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་
སེམས་ཉན་རང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་མོད་ཀྱང་རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་པུསྟཀ་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ།

གཙོ་བོ་དང་རང་གི་མཚམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྟེང་དུ། ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཀྱི་པདྨ་ལྷུང་གུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ། ཟླ་ཉི་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། ཞལ་དང་མགྲིན་པ་ནག་པོ།
ཕྱག་གཉིས་དང་ལྟེ་བ་སྔོན་པོ། ཞབས་གཡས་དམར་མོ་བརྐྱངས་པ། གཡོན་དཀར་པོ་བསྐུམས་པས་དྲག་པོའི་དགའ་མ་ཨུ་མ་དང་བཅས་པ་མནན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་
འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་སྣ་ཚོགས་གསེར་མདོག །ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་ཞིང་གཡས་བསྐུམས་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པའི་རྩེ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ན་ཆ། མགུལ་རྒྱན། ལག་
གདུབ། སྐེ་རགས། རྐང་གདུབ། དར་དཔྱངས། ཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ལྡན་པ། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་

༄༅། །བ། དེ་དག་གི་ཁྲིའི་ཐད་དུ་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཆེད་དུ་
བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་
སྙིང་ཐག་པ་ནས་བརྒྱ་དང་སྟོང་བརྒྱད་བྱའོ། །དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སོགས། ཤེ་ལོ་ཀ་ཚར་གསུམ་ཙམ་དོན་དྲན་པར་བྱ། འཇུག་པ་
སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ལམ་འདིར་འཇུག་པ་དག་གོ། །དེ་ནས་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་མི་བསྡུ་
བར་གསལ་བཏབ་པའི་ངང་ནས། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་ནས་བྱེད་པ་ནི་སྲུང་འཁོར་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་
བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བའི་ངང་ནས། རང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྲུ་གང་གི་ཐད་ཙམ་དུ་སེངྒེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ།

པིཾ་ལས་པདྨ་དཀར་པོ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་སྙིང་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀུར་
བརྟེན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་ཕྲན་སོགས་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟས་མཛེས་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་མ་དམར་མོ་གྲི་གུག་
འཛིན་ཅིང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱིས་ཡབ་ལ་འཁྲིད་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རྟུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡབ་ཀྱི་དཔྲལ་བར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨོཾ་དཀར་པོ།
མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་ནག་པོ་རྣམས་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབང་བསྐུར།

ཞེ ཁྲོ ང

༄༅། །ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ནས་དབང་བསྐུར།
རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བལྟས་ལ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་རྨོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་
ཅིག །གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོས་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྟོད་ལ་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་
ཏིཥྛ། དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་བཛྲ། མ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ངེས་པར་བཟླ་དགོས། དེའི་ཚེ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབ།

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། སྔོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་མ་ལུས་པ་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ་འཛམ། རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་
ཐོན་ཏེ་དག །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དེས་ཁང་མཐིལ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་ཐམས་ཅད་གང་བར་མོས། མཐར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་དག་གོ། །ཞེས་གནང་
བ་བྱིན་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་
གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཎྜལ་གྱི་ཁྲིད་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་མཎྜལ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཎྜལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སྦགས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་དཀར་པོའི་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་ལ།
ཐུར་གྱི་སྐབས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལྟར་གསལ་བཏབ་བོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་མཎྜལ་ནི། རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་ཟངས་དང་འཁར་བ། ཐ་མ་ས་དང་ཤིང་ལས་བྱས་པའི་མཎྜལ་དྲི་བཟང་གི་ཆག
ཆག་བཏབ་ལ། འབྲུ་དཀར་པོ་རྣེའུ་དང་ཐུབ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པར་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སྦགས་པའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་བཞིན་པའི་ངག་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ 310

༄༅། །ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱི་ལྕགས་རི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཆོག་རབ། ཤར་ལུས་
འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། ཤར་དུ་སྒྲ་གཅན། ལྷོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་ཟླ་བ། ནུབ་ཏུ་དུས་མེ། གཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཚང་བ་མེད་
པ་གཙང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་བླ་མ་ཡི་དམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་
གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། །བློ་ཡིས་དམིགས་ནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་
འབུལ༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དབུལ། སྣར་ཡང་མཆོད་པའི་མཎྜལ་གྱི་ཆོམ་བུ་བསྡུས་ནས་གོང་ལྟར་དབུལ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མཎྜལ་ཚར་
ཉེར་ལྔས་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་མཆོད་པའི་མཎྜལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་

ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་དག་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འཚལ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྟིམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བླ
མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ཐད་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བའི་དབུས
སུ། ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའམ་བཻ་ཌཱུརྻའི་ཕུང་པོ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ།
ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཞི་བའི་མདངས་བཟང་པོའི་ངང་ཚུལ་ཅན། དབུ་སྐྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པའི་ཚུལ་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན
དང་། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། དོ་ཤལ། སྐ་རགས་དང་། འོག་པག་དང་། སེ་མོ་དོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་རྫས་ཀྱི་ན
བཟས་མཛེས་ཤིང་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ལྟེ་བར་ཧོཿ རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལ་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད

༄༅། །པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྟིམས་པས་བླ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་དམིགས་ཤིང་། དེའང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ནུས་མཐུ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དྲན་བཞིན་
པས༑ ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་བསྡུས་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་མཆོད་ལ། བསྟོད་པ་ནི། ཁྱོད་ནི་མ་དང་ཁྱོད་ནི་ཕ་སྟེ་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་གྲོགས་བཟང་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་
མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་བྱེད་པོ་ཕན་དང་སྡིག་འཕྲོག་ཁྱོད་ནི་གོ་འཕང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་འབབ་ཞིག་གནས་དང་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྐྱོན་རྣམས་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཉིད་
དོ༑ །ཁྱོད་ནི་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དོན་དྲན་པས་བསྟོད་ལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

སྐུ་བཞིའི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་མཁྱེན་ཤཱཀྱའི་ཏོག །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཚར་ལྔ་བྱ། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ནས་སླར་ཡང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཚན་རྣམས་ཀུན་རང་བཞིན། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཉེ་བར་ཞུགས་ནས་བུམ་དབང་དགའ་བའི་རྒྱུས། །སད་པའི་བག་ཆགས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དཔྲལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དཔྲལ་བར་ཐིམ། སད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །བུམ་དབང་ཐོབ། སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །སླར་ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐད། །བདག་གི་མགྲིན་པར་ངག་གི་ཐིག་ལེ་ལ། ཉེ་བར་ཞུགས་ནས་གསང་དབང་དགའ་བའི་མེས། །མི་ལམ་བུད་ཤིང་བསྲེག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་མགྲིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། མི་ལམ་དེར་འཁྲུལ་ཀྱི་དྲི་མ་དག །གསང་དབང་ཐོབ། གསུང་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །སླར་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་མི་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདག་

༄༅། །གི་སྙིང་ཁར་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཧི་བར་ཞུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གཉིད་འཐུག་མུན་པ་སངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ། གཉིད་འཐུག་གཏི་མུག་གི་དྲི་མ་དག །ཤེར་དབང་ཐོབ། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །སྔར་ཡང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ། །བདག་གི་ལྟེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ། །ཧི་བར་ཞུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་དབང་། །བསྐུར་བས་འཕོ་མེད་དགའ་བ་ཐོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལྟེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞིའི་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་དབང་བཞི་ལེགས་པར་བསྐུར་ནས་རྡོ་རྗེ་བཞིའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་པས་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། སྔར་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །གདོད་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞི་དང་

མཉམ་སྦྱོར་བས། །མཆོག་བདེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་འཛུམ་པ་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་བགྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
འཆང་འོད་ཞུང་ལྷུར་ཞུང་གིས་ཞུ་ནས། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དམིགས་
མེད་དུ་བཞག་ཅིང་། རྗེས་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་སྔོན་འགྲོ་བཞི་པོ་འདི། རབ་བླ་གསུམ་དང་འབྲིང་གཉིས། ཐ་ནའང་བླ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཐུན་གཉིས་དང་
མཚན་ཐུན་གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞིར། སྐྱབས་ཡུལ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ། རྡོར་སེམས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་རེ། ཚོགས་ཞིང་ལ་མཎྜལ་ཉེར་ལྔ་རེ། ཕྱག་སྟོང་ཕྲག་རེ། བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གསོལ་འདེབས་ཚར་ལྔ་རེ་རྣམས་ཐུན་རེ་ལ་མ་ཆག་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྔོན་འགྲོའི་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་མི་ནུས་པའི་སློབ་མ་ལ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་
བཤད་ན་ཆོས་སྲུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཆད་པ་ཡོང་ངེས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞིའོ། །བཞི་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་བཟློག་

ཁ ༄༅། །པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དབེན་པ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་ཁ་ཅིག་གིས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྒོམ་པ་
དང་། ཁ་ཅིག་དཔའ་རྐྱང་དུ་བསྒོམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་སྔ་མ་ནི་ཧ་ཅང་སྤྲོས་པ་ཆེས་དྲག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ལྷའི་སྣང་བརྟན་བསྐྱེད་རིམ་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པ་མི་
ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀ་དོར་ཏེ། འདིར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པར་སེམས་པས། དེའང་དང་པོར།
ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱའི་སྔགས་དོན་དྲན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། པཾ་ལས་པདྨ་ལྦུང་གུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་ཨཾ་
ལས་ཉི་མ་དང་ཨཱཿལས་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། ཨ་ལས་སྒྲ་གཅན། སླར་ཡང་ཨ་ལས་དུས་མེ་སྟེ་གདན་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཨ་ཨི་རི་
ཨུ་ལི། ཨ་ཨོ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཧ་ཡ་ར་ཝ་ལ་ཨཾ་རྣམས་གཡོན་སྐོར་དང་། ལྷཱ་ལྷཱ་ནཱ་ཡཱ་ཧཱ། ཨཱུར་ཨཽ་ཨར་ཨཻ་ཨཱུ་ལི་ཨཱུ་རི་ཨཱི་ཨཱུང་ཨཿརྣམས་གཡས་སྐོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད་ ཁ

317

པའི་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱངས་མོ་གཉིས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངལ་འཛིན་པ་ཁྲུ་བའི་ཁམས་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཕུང་སྐྱེད་བྱེད་རྣམ་སྣང་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་
ཉི་མའི་དཔལ་གྱི་སྙིང་དབུ། ཨླ་ཨླ་རཱ་ཨཱ། ཧ་སཱ་ཀྵཱ་ཛྷ་ཤྲ་ཀྵཱ། ཧ་སྦ་ཛ་རྦྷ་ཀྵ། ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ་ཤྲ། ཛྷ་ཛྷ་ཀྲ་ཧྲཱ་ཀྵ། ཛྷཾ་ཛྷཾ་ཛཾ་ཛྷཾ་ཀ། ཀ་ཁ་ཤ་སྦ་ཛ་སྟེ་བརྩེགས་པ་རྣམས་གཡས་སྐོར་དང་། ང་སྨ་ག་ཁ་
ཀཱ། ཀ་ཧྣ་ཛ་ཚ་ཙ། ཌ་ཧྣ་ཊ་ཁ་ཧྣ། མ་ཧྣ་བ་ ཀྵ་ཐ་པ། ཀཱ་ན་ཧྣ་ཤ་ཏ། ཀྲཱ་ཤ་ཁ་ཀླ་ས། ཏ་ཡ་ར་ཥ་ ཧྲི་ལ་སྟེ་རྐྱང་པ་རྣམས་གཡོན་པ་ ཧྲི་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད་པའི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་
གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངལ་འཛིན་ ཀཱ་པ་རྟུལ་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་རིན་འབྱུང་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རང་རིག་ཧཱུྃ་ཡིག་
དྲི་ཟའི་རྣམ་ཤེས་རི་བོང་གི་མཚན་མ་ལྟ་བུ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་སྣང་མཐའ་དང་། ཟླ་ཉི་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་
སྲོག་གི་རླུང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པ་དེ་ཡིག་ནག་པོ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དུས་མེའི་ཁམས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་དོན་གྲུབ་དང་། ཟླ་ཉི་དབྱངས་གསལ་རླུང་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་

ཀྱཻ། [illegible]

༄༅། །དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་ང་རོ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམ་ཤེས་གཞོལ་དུ་མེད་པའི་ཧ་ཡིག་སྒྲོག་མེད་པ་དང་རླུང་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་ཨ་ཡིག་རྣམས་ཚོགས་པ་ལས། ཧཾ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་མི་
བསྐྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཧཾ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཟླ་བ་དང་ཁྲུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞུགས་རྒྱུའམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པ། འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་བ། སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་བཞི། རྩ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་
ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་
གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྣ་རྒྱན་དང་། རྡོ་རྗེ་མགུལ་རྒྱན་དང་།

རྡོ་རྗེ་སྒྲ་རྒྱགས་དང་། རྡོ་རྗེ་རྐང་གདུབ་དང་། རྡོ་རྗེ་དར་དཔྱངས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐྲེང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། དབུས་ནག །གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བའི་
མགྲིན་པ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་པ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། དང་པོ་སྔོན་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ཕྱག་དྲུག །དེ་ལས་བྱེས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་དཔུང་
པ་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་སྔོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དཔུང་པ་བཅུ་གཉིས། དེ་དག་ལས་བྱེས་པའི་ཕྱག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། གཡས་
གཡོན་གྱི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཛུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ།
མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལྗང་གུ། སོར་མོ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་བརྩམས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཐྲེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ནོར་བུའི་སོར་
གདུབ་འོད་འཕྲོ་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྡོ་རྗེ། གཉིས་པར་རལ་གྲི། གསུམ་པར་རྩེ་གསུམ། བཞི་པར་གྲི་གུག །དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་མེའི་

༄༅། །མདའ། གཉིས་པར་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ། གསུམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏྲཱ་མ་རུ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དགྲ་སྟ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དྲིལ་བུ། གཉིས་པར་ཕུབ། གསུམ་པར་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་རྣམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་པདྨ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག །བཞི་པར་ཚངས་པའི་མགོ་གདོང་བཞི་པ་བསྣམས་པ། ཕྱག་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་པདྨ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མར་བྱས་པ། འོག་ནས་རིམ་གྱིས་ བླ་ཉེ་སྒྲ་གཅན་དུས་མེའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་པའི་ཞབས་གཡས་དམར་པོ་བརྐྱངས་པའི་འོག་ཏུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་བཞི་པ། ལག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་དང་ ཞགས་པ། གཡོན་གཉིས་གཞུ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་མནན་ཅིང་། གཡོན་དཀར་པོ་ཙུང་ཟད་བསྐུམས་པའི་འོག་ཏུ་དྲག་པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་བཞིའི་

གཡས་གཉིས་རྔ་གསུམ་དང་ཌཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་འཛིན་པ་མནན་ཏེ་བསྙིལ་རྡིངས་པ། བདུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་དང་། དྲག་མོའི་ལྷ་མོ་ཨུ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་
འཛིན་ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་པང་དུ་ཁྲོ་དང་གྲི་གུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མ་དང་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མདུན་ནས་འཁྲུད་པའི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གསེར་མདོག་
ཞལ་བཞི། མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་སེར་དཀར་སྔོ་དམར་གྱི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་བཞིར་གྲི་གུག །ལྕགས་ཀྱུ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཌཱ་མ་རུ།
བགྲང་ཕྲེང་། གཡོན་གྱི་བཞིར་ཐོ་བ། ཐོད་པ། ཞགས་པ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་པ། རིན་པོ་ཆེ་བསྣམས་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྐྱངས་
ཤིང་ཞབས་གཡས་ཡབ་ལ་འཁྲུད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པར་གནས་པའོ། །ཡབ་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་རྩ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏི་སྔོན་པོ། ཡར་སྣེར་ཧཾ་ཡིག་དཀར་
ཞིང་འཚེར་བ་དང་མར་སྣེར་ཧཾ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ། དཔྲལ་བར་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་རྣམས་གསལ་བ་ལས། ལྟེ་བའི་ཧོཿཡིག་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་ཚད་
མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐུལ་མས། སྤྱན་མ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ཡུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་
གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །མཱ་མ་ཀཱིས། མཱ་མ་ཀཱི་བདག་སྲིང་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྣམ་སྨིན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་
འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །གོས་དཀར་མོས། གོས་དཀར་མོ་བདག་བུ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱེས་བུར་ཏེ། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་
བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མས། སྒྲོལ་མ་བདག་ནི་ཚ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དྲི་བྲལ་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་

ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ལྷ་མོ་བཞིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་མྱོང་ནས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགྲོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་སློ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཞུས་པའི་གླུས་ཏེ་བར་བསྐུལ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གླུ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར་པ་ན། འགྲོ་བའི་ཁམས་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སླད་དུ་སླར་ཡང་ཟླ་བ་ཞུ་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་འབྲས་དུས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་འཕྲོ་བ།
ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་...བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱས་བསྡུས་གང་སྒོམ
ཡང་། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན་ཞེས་པ་དེ་འབྲས་དུས་འདིར་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་ནི།

༄༅། །རང་གི་སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ སླར་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བས་བདག་དང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལྟར་དང་མདོར་བསྡུས་པ་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ལྟར་ན། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱི་བདག་འཇུག་དང་། བསྡུས་པར་ན། རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་དབང་གི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཱཾ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བཅུ་གཅིག་བསྐུར། དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ།

རང་གི་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་དབང་རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱུས་ཀྱང་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིག་ལེ་ལ་ཨ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། སྙིང་ཁར་
སྒྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཧཱི་ལས་དོན་གྲུབ། དཔྲལ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཨུ་ལས་སྣང་མཐའ། ལྟེ་བར་དུས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨེ་ལས་རྣམ་སྣང་། མགྲིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་རི་ལས་རིན་འབྱུང་། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཞེས་སྐུའི་རྒྱས་གདབ། སླར་ཡང་ལྟེ་བར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལཱི། སྙིང་ཁར་ཆུའི་
དལ་ལ་ཨུ། མགྲིན་པར་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རཱི། དཔྲལ་བར་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱི། གཙུག་ཏོར་ཏུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨ། ཞེས་གསུང་གི་རྒྱས་གདབ། སླར་ཡང་
དཔྲལ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿ སྙིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུཾ། ལྟེ་བར་དུས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧོཿ ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་
གདབ༑ རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་ཨཿ ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། སླར་ཡང་། དཔྲལ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དལ་ལ་ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐུ་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ། ནག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག །གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ། རྡོ་རྗེ། པདྨ། གཡོན་གསུམ་རལ་གྲི། དྲིལ་བུ། ནོར་བུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། མགྲིན་པར་རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསུང་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག །གཡས་གསུམ་པདྨ། རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་གསུམ་ནོར་བུ། རལ་གྲི། དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། སྙིང་ཁར་ཐིག་ལེ་ལ་སྒྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྔོན་པོའི་དབུས་སུ། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག །གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། པདྨ། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ། རལ་གྲི། ནོར་བུ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཧོཿ གསང་བར་སྭཱ། གཙུག་ཏོར་ཧཱ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་མོས་སོ། །དེ་ནས་སྔར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ལྟེ་བར་ཧོཿ གསང་བར་ཧཾ། སྤྱི་བོར་ཧཱ།

ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་བྱུག་པ་ཕཊ་ཀྱིས་བཀག་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཨཱཿལས་པདྨ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩ་བར་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་མཚན་པ། ཧཱུྃ་ལས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལྟེ་བར་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས། ལྟེ་བའི་ཧཾཿཡིག་དྲི་མ་མེད་པའི་གློག་ལྟར་གཙུབ་མོའི་མེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་གིས་བསྐུལ་བས་དྷུ་ཏིའི་ལམ་ནས་བྱིན་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་བབ་པ་ཕུང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་བབ་པ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྡེགས་ཤིང་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས། མེའི་འོད་དེའི་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རི་བོང་ཅན་ཞུ་བ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་མགྲིན་པར་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྙིང་གར་སླེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྙིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན་ཁྱད་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་སླེབས་པ་ཕཊ་ཡིག་གིས་བཀག་པས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མོས་ལ་བསྒོམ། སྔར་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་གསང་གནས་

༄༅། །ནས་ལྟེ་བར་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་ཁར་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པ་མཆོག་དགའ། སྙིང་ཁ་
ནས་མགྲིན་པར་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པ་ཁྱད་དགའ། མགྲིན་པ་ནས་དབྲལ་བར་བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་
བསམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཱ་ག་ཎ་ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། ཞེས་ང་རྒྱལ་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་བཛྲ་སཏྭ་ཧཾ། དཱནྟ་ཏ་
དམ་ཀ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་འདོད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་པས་སྐྱོ་ན་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་
ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་རང་འདྲ་བའི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད། སླར་ཡང་ཐུང་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྡུ་བ་སོགས་སྔགས་འཁོར་སྤྲོ་བ་དང་བསྡུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་ཡབ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་། ཨོཾ་ཧྲཱུཾཿཧྲཱིཿཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲེ་ཡཱིཾ་ཧ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཉེ་སྙིང་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཧཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་སྐུའི་བཟླས་པ་དང་། ཧཾ་ཞེས་ཐུང་ངུ་གསུང་དང་། ཧཱུྃ་ཞེས་
རིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀྱིའོ། །ཨོཾ་བི་ཤྭ་མཱ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཨི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་ལ་འབད་ཅིང་བཟླ་བར་བྱའོ། །མཐར་པད་གདན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ཏེ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་སྐུ་སྟོད་སྨད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་ཡིག་ཞབས་ཀྱུ་ཡིག་པ་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ནཱ་དའི་བར་དུ་བསྡུས་ནས། ནཱ་ད་འང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་ལུས་གནད་གྲོལ་བ་ཞིག་དགོས་
པས། ལུས་གནད་ནི་རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བརླའི་རྩ་བར་བཀན་ལ་བཅར་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྒྲེངས། དཔུང་པ་ཕྱིར་དགྲེ་ཞིང་རྐྱལ་ཆེག་བསྲངས། ལྟ་སྟངས་རྡོ་
རྗེའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་བ་ནི། སྣ་རྩེ་ནས་གཞལ་བའི་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ཐད་ནས་སྣར་ཡང་སོར་བཞི་གྱེན་དུ་འཕགས་པའི་ཐད་ཀར་བསྒྲད་པས་བལྟ་ཞིང་། ལུས་གནད་བྱེད་བཅིང་དེའི་ངང་ནས་

༄༅། །ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ལུས་གནད་མ་གྲོལ་བར་དུ་འབད་དགོས་ཤིང་། ལུས་གནད་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕལ་ད་མ་ཐག་པའི་ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ལ་མི་ནུས་པ་དང་། ན་བ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བདེ་འཁོལ་ལེ་ཞིག་ཡོང་བས་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་གི་བར་ན་ཟུག་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་ལུས་གནད་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསླབ་ཅིང་ལུས་གནད་འདི་བས་གཞན་པའི་སེམས་སྐྱོལ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྣ་ཆོས་བྱར་མི་རུང་ཞིང་ལུས་གནད་མ་གྲོལ་བར་དབེན་གསུམ་སོགས་གདམས་པའི་གནད་བསྟན་པར་མི་བྱ་ལ། ཡང་ལུས་གནད་མ་གྲོལ་བར་ན་ཟུག་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་ན། ལྟི་བ་ཡར་ག་མེ་ལ་བསྲེགས་པའི་ཐལ་བ་འཇམ་པོ་དང་ཐང་ཁྲོམ་གྱི་འབྲུ་ཕྱེ་མར་བྱས་པ་མར་ནག་བསྐོལ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གང་ན་སར་བྱུགས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་ཅི་ཙམ་ནས་ལུས་གནད་གྲོལ་ཡང་གྲོལ་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་དབེན་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་ནི། མུན་པའི་ཁང་བུ་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་གསལ་དཀར་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ནང་དུ་སྟན་བདེ་བར་འདུག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་མཐའ་དག་སྤངས་ལ་དབེན་

པར་བྱས་ཏེ་སྟན་གྱི་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་ལ་ལུས་གནད་སྟ་མ་ལྟར་བྱ་བ་ལུས་དབེན། ངག་གི་བཟླས་བརྗོད་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་དང་ལོང་གཏམ་ངག་འཆལ་མཐའ་དག་སྤངས་ལ་སྨྲ་བ་གཅོད་པ་ངག་དབེན། རྣམ་རྟོག་ལུང་མ་བསྟན་ཕྲ་རགས་སྒོམ་གསུམ་སྤང་བ་ཞེས་པ། རྣམ་རྟོག་རྒོལ་སྐྱེས་བཀག་པས་ཁེགས་པ་མིན་མོད། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དེའི་འགྲོ་མི་མཐུད་ཅིང་རྗེས་མི་འབྲང་བར་གང་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་དྲན་འཛིན་གྱིས་སློབས་པར་བྱས་ལ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྒོལ་སྐྱེས་ནད་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ། ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་ནང་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར་བཞག་ཅིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འགྲོ་ན་ལྟ་སྟངས་རང་ལ་སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་མན་ངག་གོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དབེན་ཏེ་འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉེར་བསྡོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་དབེན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པར་བསླབ། ཞག་བདུན་བསླབ་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། སྐབས་འདིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོག་དབང་གོང་མ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐུར་བས་ལམ་དབང་དུ་སྨིན་པར་བྱས་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དོན་དྲུག་གམ། བཞིའམ། གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལས། སྤྱི་དོན་དྲུག་ལྟར་ན། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

༄༅། །སོ་སོར་སྡུད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་...མཚན་མའི་དབང་གི་དུ་བ་སྨིག་རྒྱུ་མེ་ཁྱེར་འབར་བ། སྤྲ་བ། ཉི་མ་སྤྲ་གཅན་ཆ་ཤས་ཐིག་ལེ་རྣམ་མཐོང་བའི་དབྱེ་བས་མ་བརྟགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་གོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསམ་གཏན་...རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྣ་ཚོགས་པ་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྲོག་རྩོལ་དག་ཀྱང་རལ་གྲི་...འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན། །ཅན་ནོ། །སླར་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ་འཛིན་པ་...ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་སྟེ་སྲོག་གི་འཛིན་པ་ལྟེ་བ་སྙིང་ག་མགྲིན་པ་དཔྲལ་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བརྒྱར་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གདོལ་པ་མི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་...འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་གདོལ་པ་མོ་དབུ་མའི་རྩ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་བཅུའི་དབྱེ་བས་སོ། །པདྨ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་...རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་ཉིད་འཛིན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། རླུང་བཅུ་པོ་རྣམས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་ཅན་རེ་རེའང་དབྱེ་བ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ། སླར་ཡང་གང་ལའང་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་སྤྱི་དོན་དྲུག་གོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་བཞིར་བྱེད་ན། སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་བསྙེན་པའི་ཡན་ལག །སྲོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་

ལག །རྫེས་དྲན་སྨྲུབ་པའི་ཡན་ལག །ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དོན་གསུམ་དུ་བྱེད་ན། སོར་བསམ་ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐུ་རྡོ་རྗེ། སྲོག་འཛིན་བར་དུ་དགེ་བ་
གསུང་རྡོ་རྗེ། རྗེས་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐ་མར་དགེ་བ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་དང་པོ་སོར་སྡུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འང་། སྣན་བརྒྱུད་ལས། ཀུན་ལ་དྲུག་དྲུག་ཤེས་བྱས་
ཏེ༔ །ཞེས་པས། སོར་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་དོན། བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །རྟགས་ཚད། དགག་བྱ་དགག་བྱེད། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་སྒྲ་དོན་ནི།
འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་དབང་པོ་ལྔ་པོ་ཡུལ་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོ་
རྣམས༔ །རང་གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྡུད་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་སྡུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བུ་སྟོན་གྱིས། ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་བཞག །ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་བཅད། །སྔོང་གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །སོ་སོར་སྡུད་པ་སྒོམ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྗེ་ནང་པས། ཡིད་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་སོ་སོར་བཅད། །ཅེས་

༄༅། །སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་པྲ་ཏྱཱ་ཧ་ར་ཞེས་པའི་པྲ་ཏི་སོ་སོར་དང་། ཨཱ་ཧ་ར་ཟ་བ་འམ་སྡུད་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་མཚམས་སྦྱར་བས་སོ་སོར་སྡུད་པར་བསྒྱུར་ཏེ། དེའང་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྡུད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་བསྡུ་བྱའི་ཡུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ། ནང་དུ་གཟུགས་འཛིན་བྱེད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ཅན་ལྔ་འམ་ངོ་བོ་རྣམས་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ལ་བསྡུའོ། །གཉིས་པ་བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས་ནི། མདོ་ལས་ཀོའུ་ཤི་ཀས་སྨྲས་པ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེས་གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྨྲས་པ། ཀོའུ་ཤི་ཀ་གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེས་བླ་གབ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་མུན་པའི་ཁང་བུར་བསྒོམ་ཚུལ་ནི། མུན་ཁང་འཁྲིག་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བུག་པ་ཏྲ་ཛ་ཤོང་ས་ཙམ་ཡང་མེད་པ། འོག་གཞི་ས་རླངས་སོགས་མེད་པ་

ལ། ཐུན་ཚོད་བྱེད་པའི་སློ་དཀར་ཕྱི་ཡངས་ཤིང་ནང་རྩུབ་པ། ཕྱི་ལ་ནག་པོའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་དེར་སྒོམ་པའང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཚེ་གཡས་སུ་ས་རབ་ཏུ་
འབབ་པའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཚེ་ག་འདིའོ། །ཞེས་པས་རླུང་གཡས་སུ་རྒྱུ་བ་དང་བསྟུན་ཏེ། སྒོམ་རྟོགས་ཀྱི་སྟན་ནང་ཚང་ཅན་སོགས་སྟ་གོན་བྱ་ཞིང་གནས་མལ་
སོགས་བཀོད་ལེགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཕྱིར་གྱི་ལུས་གནད་དང་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་སྟངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བཞི་ལས།
དང་པོ་སྤྲིའུ་སྒོ་དྲུང་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡིད་དང་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་དང་། རླུང་ཞེས་པ་སྦྲ་བྱུག་ཁོ་ནའི་རླུང་འབྱུང་འཇུག་ལ་མི་སེམས་ཏེ་སེམས་རྣམ་རྟོག་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་འདི་རླུང་ཡིན་པས།
འདི་མདུན་གྱི་ལྟ་སྟངས་དང་བསྲེས་ཏེ་བསྒོམས་པས། ཡུལ་གཞན་དུ་རླུང་སེམས་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་དུ་སྤྲེའུ་ཚུད་ན་སྒོ་དཀར་དང་རྒྱ་མཐོངས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲེའུ་རེ་རེ་
ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དེ་ཉིད་སྒོ་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་བཏགས་ཏེ་བཞག་ན་གཅིག་པུ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ལྟར། རླུང་སེམས་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་བཞག་པས་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྐྱེ་བར་དེ་ཉིད

༄༅། །ཡ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྲུན་གསུམ་གྱི་བར་མ་ལྟ་བུ་ནི། འདས་པའི་རྟོག་པ་གཅེན་པོ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་གཅུང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ཡོང་དགོས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྟོག་པ་སྔོན་དུ་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ནམ་མཁར་གཏད་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསླད་པར་ཞོག། གསུམ་པ་རྫ་མོའི་བཅིངས་པ་གློད་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྒོམ་ཚུལ་སྔ་མ་གཉིས་སྒྲིམ་དྲག་པས་ཉ་ཅང་རྣམ་རྟོག་འཕོར་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་ནམ་མཁར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་རྫ་མོང་བསྐོར་བའི་ཚེ་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་གློད་ན་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་གློད་དང་ནས་སྒོམ་མོ། བཞི་པ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྡེར་བཟོ་ལྟ་བུ་ནི། ལུས་གནད་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་འགུལ་བསྐྱོད་མེད་པ་ནི་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྡེར་བཟོ་ལྟ་བུ། ངག་མི་གཡོ་བ་ཁ་རོན་བཟླས་བརྗོད་བཟུང་ངན་གྱི་སྨྲ་བ་བཅད་ང་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྡེར་བཟོ་ལྟ་བུ། སེམས་མི་གཡོ་བ་རེ་དོགས་བྲ་རགས་བཟང་ངན་ཕྱོགས་ལྷུང་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པར་ལྷ་ཁང་ནང་གི་ལྡེར་བཟོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་མི་གཡོ་ཞིང་སེམས་མིག་རླུང་གསུམ་ནམ་མཁར་བཞག་སྟེ་སྒོམ་མོ། །དེའང་ཞ་

ཕ་རིས། མི་གཡོ་བ་ནི་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །རླུ་ཧིར་རླུང་བཙུག་རྩུད་འགྱུར་ཞིང་། །ཁྲི་ནང་རྟོག་འགགས་རྟགས་འབྱུང་ཆེ། །སོ་སོར་སྡུད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་དང་། ས་ར་ཧས། མང་དུ་སྨྲ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་ཚད་ནི་འདི་ཡིས་ཆོག །མིག་ཕྱེ་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དང་། །མཐོང་བས་བསྟན་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྡོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བརྟག །དེའི་ཆེ་རྟགས་བཅུ་མ་བྱུང་ན། །དེ་ནི་ང་ཡི་རྫུན་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཁས་པས་ལེགས་སྦྱར་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར། །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་རྟིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། སེམས་མིག་རླུང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁར་བཞག་ནས། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་དྲན་པས་འཛགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མཐོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐད་དུ་ཡིད་མིག་རླུང་གསུམ་སྦྲང་མ་གར་སྦྱིན་ལ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུའམ། སྤང་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པ་

༄༅། །ལྟར་གང་དུའང་མི་ཡེང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། དེའི་ངང་ནས་བྱིང་ན། སྤྱིའུ་སྒོ་བྱུང་ན་བཏགས་པ་དང་། སྤྱན་གསུམ་གྱི་བར་མ་གཟིངས་བསྐྱོད། ཡང་དེའི་ངང་ལ་གཏོད་ཐལ་ན་ཧ་མོང་བཅིངས་གྲོལ་དང་ལྷ་ཁང་གི་ལྟེར་བཟོ་ལྷ་བུམ་ཁོང་སྒྲོད་ནས་སྒོམ་པ་འདི་བྱིང་རྒོད་སེལ་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་སྡུད་ཀྱི་ཐོག་མར་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཏོན་པའི་དགོས་པ་ནི་སྣང་བ་སྡུད་སླ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་རྟགས་བཞི་དང་། འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་རྟགས་དྲུག་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་སོགས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་འཆར་བས་དེ་རྣམས་བླ་མས་ཇི་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་ལྟར་ངེས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཉམས་ལེན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིའོ། །དེ་དག་ནི་བླ་གབ་དང་བཅས་པའི་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་བླ་གབ་མེད་པའི་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ནམ་མཁའ་རྒྱ་འཛིན་བྲལ་བ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགྲད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཁྲོ་བ་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །ཞེས་པས་བླ་གབ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྟེ། དེའང་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤ་དྲེ་ཉི་མར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །ཁྲི་རྡོ

ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཉིན་གུང་མིག་ལ་གནོད་ཕྱིར་སྤང་། །ཞེས་པས་སྤྱི་དྲོ་ནུབ་དང་ཕྱི་དྲོ་ཤར་དུ་ཁ་ཕྱོགས་པས། སྟན་བདེ་བར་ལུས་གནད་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱེད་པ་གསུམ་ལྡན་དང་།
བཅིང་བ་གཉིས་ནི། སྟེང་དུ་བཅིང་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ལྟ་སྟངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་མེད་པའི་རྒྱ་མི་ཆེ་བར་འབུར་ཚུགས་སུ་ལྟ་བའམ། ཡང་ན་མདུན་གྱི་རི་རྩེ་དང་ནམ་མཁའི་མཚམས་
སུ་བལྟ་བ། རོ་འཛིན་པ་ཡ་ཀྣན་ལ་ཐད་སོར་བརྐྱངས་ཏེ་སྦྱར་བ་དག་གོ། །འོག་ཏུ་བཅིང་བ་ནི་འོག་སྒོ་ནང་དུ་འཐེན་པའོ། །ལུས་གནད་དེའི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི། སྤྱིར་ལྟར་དཔེ་
རྣམ་བཞིས་མཚོན་ཞིང་བསྒོམ་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་བྱིང་བ་ལྟ་སྟངས་མི་གསལ་བ་སོགས་ལུས་ཉམས་ཆུང་བས་ཉོག་ཉོག་པོ་འདྲ་བ་བྱུང་བའམ། རྨུགས་པ་གཉིད་གྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རང་གི་ལུས་ཁོང་
སྟོང་དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་གསེར་མདོག །ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། སྣ་ཚོགས་
ཡུམ་དེ་ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་ག་མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་རིམ་གྱིས་ཡར་བྲོན། སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་ཡར་ཐོན་ཏེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་གར་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར་བ་དང་། སླར་ཡང་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་

༄༅། །ནས་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་གནས་པ་སོགས་ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་རྒོད་པའི་གེགས་ཀྱི་གནས་པ་ཆེར་མེད་ན། ལུས་སྟར་ལྟར་ཁོང་སེང་གི་ལྟེ་བར།
སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་ལྟ་སྟངས་ལ་སྐད་དོ། །ཡང་རླུང་སྟོད་འཚང་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་སྤྱིལ་ཀྱང་དེའི་དང་
ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྐྱིང་ཁར་བསྒྱིལ་ཏེ་འཁོངས་བརྟེག་བྱས་ལ་གདན་ཁར་བརྟེགས་པའི་འབེབས་རྒྱང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་། ལུས་གནད་དམིགས་པ་རྣམས་དབེན་གསུམ་བཞིན་དུ་
བྱའོ། །ཡང་ཡུལ་གང་རུང་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དབང་གིས་འཁོ་བ་དང་། ཁོད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་
ལུགས་ཕྱག་མཚན་སོགས་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུང་ངུ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྔ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ།
འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་སྣོད་བཅུད་བརྟན་གཡོ་ལ་ཁྱབ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པའི་དྲི་མ་སྦྱངས། མཐར་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཇེ་ཆུང་དང་ཇེ་ཕྲར་སོང་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྡུས་ཏེ་

ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། རང་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་ཧ་བཏབ་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་འདུས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དེའང་ཞབས་
ཀྱུ་ཁྱོག་པ་མགོ་བོ་ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་ནཱ་དའི་བར་དུ་འདུས་པས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །སླར་ཡང་གསལ་བཏབ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཡང་ན་
བྲིང་རྨུགས་ལ་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ལག་པ་པུས་མོའི་ཁར་ས་གནོན་གྱི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཁ་སྣ་གསུམ་ནས་ཧ་སྦྲ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འབུད་ཅིང་། འཕྲལ་དུ་ནང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་ཕྱི་འཛིན་ནམ་ཕྱིར་
གཞི་ལ་ཐུབ་ཚོད་དུ་བྱ་ཞིང་། མི་ཐུབ་པ་ན་དལ་བུས་རྡུབ་ཅིང་སླར་ཡང་གོང་བཞིན་སྦྲ་བཅས་སུ་བུས་པས་གེགས་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྟགས་བཙུ་འཆར། སྒོ་གསལ་བར་འབྱུང་
ཞིང་། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཆར་དཀའ་ན། སྒོག་པའི་ཚོ་ག་བྲ་སྟེ། ཟླ་གབ་ཅན་མུན་པའི་ཁང་བུར་སྒོག་ཚོག་གཉིས་དང་། ཟླ་གབ་མེད་པར་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཅིག་ལས། མུན་པའི་
སྐབས་སུ་ཞལ་དཀར་དང་རྒྱ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འགྲུབ་ཅིང་། ཉིན་མོའི་སྐབས་སུ་ལྡོན་ཤིང་། རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་བརྟེན་པས་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ངེས་པའི་རྟགས་

༄༅། །དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་རྣམས་འཆར་སྟེ། ངེས་པའི་རྟགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚན་ལྟས་དུ་བ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། མཁའ་སྣང་དང་། མར་མེ་སྟེ་བཞི་དང་། ཉིན་ལྟས་འབར་བ་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། ཆ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟེ་དྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྟགས་བཅུ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ནི། སྨྲ་སྨན་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོར་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་འཆར་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་ལ་སོགས་ཇི་སྙེད་པ་འབྱུང་བས་སོ། །དག་བྱ་དག་བྱེད་ནི། ཡུལ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འཇུག་པ་མིག་གི་དབང་རྟེན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། རྣ་བའི་དབང་རྟེན་གྲོ་ག་གཅུས་པ་ལྟ་བུ། སྣའི་དབང་རྟེན་ཟངས་ཁབ་གཤིབས་པ་ལྟ་བུ། ལྕེའི་དབང་རྟེན་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུ། ལུས་ཀྱི་དབང་རྟེན་བྱ་རེག་ན་འཇམ་གྱི་རེག་བྱ་ལྟ་བུར་གནས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་སྐྱེད་བྱེད་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འཇུག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོར་སྡུད་བསྒོམས་པས་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་དོ། །རྟགས་ཚད་ནི། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཞེས་པ། རྟགས་ནི་དྲི་མེད་འོད

ཞེར་འགྲོ་བ་རེ་ཁ་ནག་པོའི་དུས་ཀྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་རྟགས་སྣང་གི་ཁྱད་པར་དང་པོ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པའི་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སོགས་ཅི་རིགས་པ་དང་། ཟླ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། འདི་གཉིས་ལ་ཉིན་མོ་འོད་མེད་པའི་སྐྲ་སྒོ་རི་བ་དང་། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་རྣམ་པ་འོད་མེད་པའི་ལྗང་གུར་སྣང་བ་དང་། སྐྲ་གཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནག་པོ་ཧྲ་མ་ཙམ་ནས་བཟུང་སྲིན་མ་ཙམ་གྱི་བར་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་པ་དང་། གློག་གི་རྣམ་པ་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སྐྱུ་ཤར་བ་དང་། སྐྱུ་སྐེམ་སྐེམ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འམ་རིམ་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒོམ་ཞིང་། རྟགས་འདི་རྣམས་མ་ཤར་ན་སོར་སྡུད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོག་ཚིག་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་རྟགས་ཅན་ནི། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་ངག་གི་གྲུབ་པ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་ནུས་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་སོར་སྡུད་བསྒོམས་པའི་འཕྲོར་ཤི་ནའང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་རིགས་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ལམ་གྱི་འགྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱེ་བདུན་ཚུན་ལ་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་

༄༅། །ཐོབ་བར་དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གཡལ་ཏེ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ན། །དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཆོག་ཐུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པར་སྐྱེ་བ་འགྱུར། །
སྔོན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ནས་སླར་ཡང་གང་དུའང་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་ཕུང་པོ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གནས་གྱུར་པ་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ། ཁམས་དྲུག་ལས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གནས་གྱུར་པ་ཤེར་ཕྱིན་མ། དབང་པོ་དྲུག་ལས་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཡུལ་དྲུག་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
གནས་གྱུར་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲུག་ལས་མཆོག་གི་དབང་པོ་གནས་གྱུར་པ་ཁྲོ་བོ་གནོད་མཛེས། བྱ་བ་དྲུག་ལས་དྲི་ཆུ་འཛག་པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་ཟད་པ་ཁྲོ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྔོན་མོ་
སྟེ། གཤེགས་པ། གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ། སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྟེ། དེའང་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་སྡུད་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷ་
སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་པ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་སོར་སྡུད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་

བྲ་སྟེ། དེའང་དོན་དྲུག་དང་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྔ་དོན། བསྒོམ་པའི་དུས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །རྟགས་ཚད། དགག་བྱ་དགག་བྱེད། བསྒོམས་
པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཏེ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་སྔ་དོན་ནི། རྟྒྱན་ཞེས་པ་སེམས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལས་སོ། །དུས་མཚམས་སྔར་བཞིན་བླ་གབ་མེད་པའི་གནས་དང་། འབྱུང་བ་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་
མཁའ་ལྟུང་སྟེ་རེ་ཞིག་སྔ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བའི་དུས་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། ལྷ་སྣངས་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་བ་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་
ལྔ་ནི། རྒྱུད་ལས། བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་ཞེས་རབ་རྟོགས་དང་སྤྱོད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འཆར་འོང་སོགས་རྟགས་བཅུ་
ལས། དུ་བ་ལ་སོགས་གང་རུང་ལ་ལྟ་བ་ཤེས་རབ། དེ་དུ་བ་དང་སྨིག་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་རུང་མཐོང་བ་རྟོགས་པ། སྟོང་གཟུགས་དེ་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ། ཕྱིའི་སྟོང་གཟུགས་
དེ་རྣམས་དང་ནང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགའ་བ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གི་དགའ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་འཛོག་ནུས་པར་

༄༅། །ག་ཡོ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སེམས་ཕྱིར་ཟིན་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་འཆར་ཞིང་སེམས་ནང་དུ་ཟིན་ན་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་ནང་དུ་འཆར་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་ཚོར་བ་དྲུག །ནང་གི་སྒྲ་སྐད། དྲི་ཞིམ་སོགས་ལའང་ཡན་ལག་ལྔའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བྱིང་རྨུགས་འཕྲོ་རྒོད་ལ་སོགས་པའི་གེགས་ཀྱི་རིགས་ལ་སྦྱར་བཞིན་ལྡེ་བར་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དང་། ཡབ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། ཁ་སྦྱར་ནས་ཧླུང་སྒྲ་བཅས་སུ་དབྱུང་བ་དང་། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། སྣོད་བཅུད་རང་ལ་བསྡུས་ཏེ། མཐར་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་པས་སེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། མཁས་པ་བུ་སྟོན་དང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཉམས་ལེན་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་

གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་དྭངས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་སེམས་བཞག་ཀྱང་དེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས་སྣང་སེམས་འདྲེས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། མདོར་ན་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་པའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་བལྟ། དེའི་ངང་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བལྟས་པས་ཐ་ཆླབས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་
ལྟ་བུར་དྭན་རྟོག་དང་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་ཤིང་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་རིས་འཆིང་བ་མཐའ་དག་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
བསྒོམས་ནས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཐབས་སྨྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། མཚན་མོ་གཉིད་འོད་གསལ་དང་བསྲེ་བ། ཐུན་མཚམས་
སུ་བསྲེ་བ། སྒོམ་པ་ཞེས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ། ཉིན་མོ་ཐབས་སྨྲ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྣང་བའི་སྙིང་དུ་འོད་གསལ་བཟུང་། །ཕྲ་བའི་འོད་ལ་བརྟེན་
ནས་ནི། །རགས་པའི་འོད་ཆེན་ངོ་སྤྲོད་པས། །རྟོག་མེད་འོད་ལས་སྲིད་འདས་སྣང་། །ཞེས་པས། བླ་གབ་མེད་པའི་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དེའི་ངང་ནས། 348

༄༅། །ཐོག་མར་ལྷ་སྐུངས་སྟུར་གྱི་ནམ་མཁར་གཏད་ལ་སྟོང་གཟུགས་ལ་སེམས་བཟུང་། དེའི་རྗེས་རིམ་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་དང་ལྷ་སྐུངས་མར་ཕབ་སྟེ། མདུན་གྱི་ཀ་བུམ་
སོགས་རྫས་གང་རུང་ལ་སེམས་བཟུང་བས་ལས་སྣང་དེ་དག་སྟོང་གཟུགས་སུ་འཆར་ཞིང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་འབད་པས་བསྒོམ་པར་
བྱའོ༑ །ཐྲེ་གབ་དང་བཅས་པ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྒོག་རྩོལ་སྒོ་རུ་འོད་གསལ་བཟུང་། །རྒྱུ་བ་རླུང་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། །རླུང་ལྡེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞི་རྒྱས་ལ་
སོགས་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཅེས་པས། མྱུན་པའི་ཁང་བུར་ལུས་གནད་ལྷ་སྐུངས་སྟུར་བཞིན་ལ། སྣ་བུག་གཉིས་ནས་ཕྱིར་སོར་བཅུ་དྲུག་བར་རླུང་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་
བསྒོམས་པས། དང་པོ་མུན་ཁང་ནང་དུ་རླུང་དང་ཁ་རླངས་ཀྱི་རང་མདོག་མཐོང་རྒྱུ་ཁབ་འདྲ་བའི་མོད་ལས་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་སྟེ། རླུང་ལྡེའི་ཁ་དོག་གཞན་ཚོན་ལྷ་བུའམ་དཀར་སེར་
དམར་ལྗང་སོགས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་སྨིན་ལམ་བརྟབ་ན། ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་སེམས་མི་བརྟན་པར་འཕོ་ཞིང་རྒོད་ན་སེམས་གནས་པ་

བརྟན་བྱེད་ཀྱི་བོགས་འདོན་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རྡུ་ཏིའི་ནང་དུ་འོད་གསལ་བཟུང་། །རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་ལ་ལུས་སྟོང་ར་བསྒོམས་
པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་རོ་རྐྱང་གི་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་ཏུ་ཟུག་པ། རྩ་གསུམ་
གའི་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཟུག་པའི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་སེམས་བཟུང་ཞིང་ནན་ཏན་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔའི་ཉམས་ལེན་དང་བསྲེ་ཞིང་། ཡང་
སེམས་གནས་པ་བརྟན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་སེམས་ལེགས་པར་གཏད་དེ་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པས་ཐོག་མར་བདེ་སྟོང་འབྱུང་ངོ་། །
དེ་ནས་མདུན་དུ་རི་མོ་ཁྲ་ནག་གི་རྣམ་པ་འཆར། དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ་མཐོང་། དེ་ནས་རྩ་འཁོར་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་ཤར་ལ་ཤེས་ནས་ས་དང་
པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་ལ་ནི་གྲིབ་ཏུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཉི་འོད་ལ་གནས་རང་གི་གྲིབ་མར་བརྟན་པའི་མིག་གིས་བལྟ། །ཕྱི་ནང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་མངོན་པར་བརྟག་

༄༅། །ན་རོ་མཉམ་སྐྱེས་པ་དུ་མའི་མདོག་ཅན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་གཏེར་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས་ལུས་བསྲུངས་པའི་གྲིབ་མ་ལ་བལྟ། དེ་ཇི་ཞིག་ནས་འོད་ཧྲིབ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ། དེ་ནས་ནམ་མཁར་བལྟས་པས་རང་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་སུ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ཟེར་ཡང་དཀར་ལམ་པ་འཆར། དེ་ནས་སྔོན་པོ། དེ་ནས་མ་ངེས་པ་འཆར་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བསྒོམས་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་ཞིང་ལྷའི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་གྲུང་གི་ཁང་པའི་རྒྱ་དཀར་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་ཇི་ཞིག་ནས་ནང་དེའི་དངོས་པོ་ཐན་ཐུན་ར་རི་ཉམས་སྣང་ལ་འཆར། དེ་ནས་ཉམས་སྣང་དེ་དག་ནས་ཁྱིམ་དེར་ཡོད་དགུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱུ་སྒྲའམ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འདུས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་ཇི་ཞིག་ནས་རྣ་བ་ནས་ཚུར་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཐོས་སྣང་མང་པོ་འཆར། མཐར་དེ་དག་ནས་སྒྲ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་བོ། །ཡང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་བསྒྲུབ་

ན། གཞན་གྱི་སྙིང་ཁར་རླུང་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒོམས་པས་ཉམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར། མཐར་དེ་དག་ནས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་བོ། །དེ་རྣམས་ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྲེ་བ་ནི། མཚན་མོ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གོང་ནས་ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྙིང་གཟུགས་ལ་སེམས་བཟུང་། སྙིང་གཟུགས་གོང་བཞིན་མར་ཕབ་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྣ་རྩེ་ཙམ་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ལུས་གནད་བཀྲོལ་ལ། གཞོགས་གཡས་ཕབ་སྟེ་སེངྒེའི་ཉལ་སྟབས་སུ་ཉལ་ནས་སྙིང་གཟུགས་ལ་མ་ཡེང་བར་གཉིད་དང་བསྲེས་པས་འཐུག་པོས་ཟིན་པ་དང་སྲབ་མོས་ཟིན་པ་དང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དེའང་འཐུག་ཟིན་ནི་རྨི་ལམ་སོགས་གཏན་མེད་པའི་གཉིད་འཐུག་དེ་ཉིད་ལ་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འཇམ་ཟིན་སྲབ་ཟིན་ནི། གཉིད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ལ་གཉིད་སད་ཀྱི་རྣམ་པའང་ཡོད་པ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གང་རུང་གི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་འོང་བས་དེའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་བཞིན་ཡན་ལག་ལྔའི་ཉམས་ལེན་དང་བསྲེས་ལ་སྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་བསྲེ་བ་བསྒོམ་པ་ལ་

ཞི

སྐྱོ

ཙ

༄༅། །བཞི་སྟེ་དགུང་དང་ཞོད་པའི་དུས་སོགས་ནམ་ཡིན་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དོན་དུ། བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་སུ་
གནས་པ་དང་། ནད་གདོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིས་གཙེས་པའི་རྐྱེན་བཟང་ངན་ཕྲ་རགས་སྦོམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆར་སྒོ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་གང་དང་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་ཐོག་ཏུ་བསྲེ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དག་བྱ་དག་བྱེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་གཟུགས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལའང་ཡན་ལག་ལྔའི་བསྲེ་བ་བཅས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཉམས་སུ་ལེན་
ཚུལ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་རོ་སྙོམས་སམ། ཚོགས་དྲུག་གི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་སོགས་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་
བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོགས་འདོན་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅིང་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྩིས་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །ཀུན་མཁྱེན་ཇོ་ནང་པ་སོགས་ནི་འདི་ལ་ཆེད་གཉེར་མི་མཛད་
དེ། རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་སྒྲུབ་སོགས་སུ་ཞལ་གསལ་མེད་པས་སོ། །གསུངས་པ་ལའང་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །ལྔ་པ་རྟགས་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས།

ཕྱིར་གྱི་སྣོད་གཟུགས་རྣམས་ ཐུབ། འཆེར་བ། འདར་བ། ཞིག་པར་དཀའ་བ། འོད་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་བ་སྟེ། སྣོད་གཟུགས་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིའི་
རྟགས་ཚད་ཙམ་སྟེ། ནང་དུ་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཤར་བས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བསྒོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུད་ལས། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མིའི་བདག་པོ་བསམ་གཏན་པར་སྦྱོར་བ་དག་པས་སོ། །ཞེས་པས། གནས་སྐབས་སུ་རྣ་བ་དང་།
མིག་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྐད། གཟུགས་མཛེས། དྲི་ཞིམ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་འཇམ་པ་སོགས་ཕྲོག་གྱུར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཐོབ་ཅིང་།
དེའི་མཐར་ཐུག་མངོན་ཤེས་ལྔ་ནི། ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །མཐར་
ཐུག་བསམ་གཏན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་ཅིང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་སོགས་གཞི་དུབ་པའི་ཤ་ཐང་ཡང་དེ་དག་རང་སོར་བཞག་པས་ཏིང་འཛིན་རང་

༄༅། །ཕྱུགས་ཀྱིས་འཆར་བ་དང་། བསམ་གཏན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ཤེས་རབ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི། དབང་པོ་མངོན་སུམ་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པས། དབང་པོའི་རྟེན་ཡུལ་རྣམས་མཐོང་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་གནས་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། རྣ་བའི་ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་བ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གནས་འགྱུར་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་མ། རྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་གནས་འགྱུར་བ་ཁྲོ་བོ་གཙུག་ཏོར་ཅན། ཁུ་བ་འཛག་པ་གནས་འགྱུར་བ་ཁྲོ་མོ་གྲགས་ཅན་མ་སྟེ་དྲུག་ཚན་གཅིག་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའང་རྒྱུད་ལས། བསམ་གཏན་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་མི་བསྐྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མར་དགེ་བའི་ཁྲིད་ལུས་རྩ་དག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནི་ངག་རླུང་དག་པར་བྱེད་པ་སྲོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པ་སྟེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གསུང་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བར་དུ་དགེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྲོག་རྩོལ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་ལ་ནི་དུ་བ་སོགས་ལམ་

བླ་མའི་རིམ་དབང་གི་གཟུགས་བརྙན་མཚམས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ། དེ་ནས་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་སྲོག་དང་ཐུར་སེལ་རླུང་ནི་བརྟན་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསྒོམ་པ་ལ་
དྲུག་གོ། །སྲོག་རྩོལ་གྱི་སྒྲ་དོན། བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །དག་བྱ་དག་བྱེད། རྟགས་ཚད། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དྲུག་ལས། དང་པོ་སྒྲ་དོན་ནི། པྲཱ་ཎ་ཞེས་པ་
སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་ལས་རླུང་འབྱུང་འཇུག་ལ་སྲོག་ཅེས་ཟེར་ལ། དེའང་གྲེན་རྒྱུ་སོགས་རྩ་བའི་རླུང་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གི་རླུང་རྣམས་ལའང་སྲོག་ཅེས་ཟེར་མོད་སྐབས་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
སྣ་བུག་གཉིས་ཀྱི་རླུང་ཇི་སྲིད་མ་ཞིའི་བར་རྒྱུ་ཞིང་ཞི་བ་དང་བསྡོམས་ནས་འཆད་པས་སྲོག་ཅེས་ཟེར་བ། ཨ་ཡ་མ་ཞེས་པ་འགོག་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒོམ་པའི་རྩོལ་བས་ལས་རླུང་གི་
རྟོགས་རྣམས་དབུ་མར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། པྲཱ་ཎཱ་ཡ་མ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དོན་འགྱུར་དུ་སྲོག་རྩོལ་དང་། ཚིག་འགྱུར་སྣ་བུག་གི་རླུང་འགོག་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དོན་དུ་སྣ་བུག་ནས་བརྒྱུད་
པའི་རོ་རྐྱང་གི་རྒྱུ་བ་བཀག་ནས་སྣ་བུག་གི་སྲོག་དེ་ཉིད་དབུ་མར་བབ་པ་རིང་དུ་རྩོལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྲོག་རྩོལ་ཞེས་སོ། །བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས། སྣ་ཚོགས་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་པར་མཐོང་

༄༅། །ནས་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་སྣ་བུག་ཉི་ཟླའི་ལམ་ནས་སྲོག་རླུང་རྒྱུ་བ་ནས་བསྒོམས་ཏེ་དེ་དག་མ་འགག་གི་བར་དུའོ། །སྒོམ་ཚུལ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི། ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་ནས། སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་སྦྱོར་གྱི་འགོ་རྩོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་ལུས་རྩ་མ་འབྱོང་བར་རླུང་བསྒོམས་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ། དཔེར་ན་ཆུ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བའི་ནང་
ས་རྡོས་འགགས་པར་ཆུ་དྲངས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ལ། དེ་དག་ལེགས་པར་བསལ་ནས་ཆུ་དྲངས་ན་འགྲོ་བ་ལྟར། སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབབ་དེ་བསྒོམས་པས། རྩ་ཆད་པ་དང་།
ཞ་འཁྲུམས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འགྲམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། རྩ་གནས་ཀྱང་བྱང་བར་བྱས་པས་དེར་རླུང་བཙུག་ན་གནད་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོའི་སྐད་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་
ཚིག་དྲུག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར། སྔོན་འགྲོ་དང་གེགས་སེལ་གྱི་རླུང་སྦྱོར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་འབྱོངས་ནས་འཇམ་རླུང་དགང་སྟོང་གི་སྦྱོར་བས་སྲོག་དབུ་
མའི་ཐིག་ལེར་གཟུད་པ། ཚུད་ནས་རྩུབ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྲོག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་བཅིངས་པ་མ་ཚུད་ཅིང་མ་ཆིངས་ན་དྲག་རླུང་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཉི་ཟླའི་ལམ་བཀག་པས།

འོག་སྒོ་བཙན་ཐབས་སུ་འགགས་ན་སྲོག་སྟེང་དུ་བཏང་བའི་སྦྱོར་བས་གྲོལ་བ་སྟེ་ལྔའོ། །ཕཊ་ཆེན་ཤུཀྲ་ཤྲཱིའི་ལྟེ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྦྲུང་བ་དྲུག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། ཕཊ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྡུ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ། འགོག་པ་དང་དྲུག་ཏུ་མཛད་པ་ལས། འདིར་ལྟེ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྦྲུང་བ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པས། འདིར་ཉིས་ལྡབ་མི་དགོས་པས། ཕཊ་ཆེན་ནགས་རིན་གྱི་དགོངས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་འགོག་པ་དང་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དང་གེགས་སེལ་གྱི་རླུང་སྦྱོར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པས་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་ལ་འདང་། ཇི་སྐད་དུ། བརྗོད་དང་དམིགས་པར་བཅས་པ་དང་། །བཛྲ་སྦྱོར་བ་དང་དོན་དམ་རྣམས། །ཞེས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་གནད་རྐང་པ་གཡས་བསྐུམས་པའི་རྟེང་པས་གསང་རྩ་གཉིས་བཀབ། གཡོན་པས་དེའི་མདུན་དུ་ཕྱེད་སྐྱིལ་བྱས། ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་བསྣོལ་བ་བརླའི་སྟེང་དུ་བཞག་པའམ། ཡང་ན་མ་བསྣོལ་བར་ཐད་སོར་བརྐྱངས་པ་བརླ་སྟེང་དུ་བཞག་པའམ། ཡང་ན་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་སྙིང་ཁར་བསྣོལ་བ་དང་གསུམ་ལ་རྒྱུད་

ཁ ཟབ་ཁྲིད ང

༄༅། །འགྲེལ་དུ་གསལ་ཁ་མེད་ནའང་། ལུས་གནད་དེ་གསུམ་གང་བདེའི་ངང་ནས། རྒྱུད་ལས། བགེགས་མཐར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་བདུད་རྩིའི་ལམ་དུ་སོན་པ་ཡིན་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག །ཅེས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་ལྟ་སྟངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྟ་བ་ལས་སོར་གཉིས་སྨད་པ་སྨིན་མཚམས་ནས་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་སར་གཏད་ལ་ལུས་སྟོང་ར་བསྒོམས་ཏེ་རྩ་གསུམ་རྩ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱང་ཧི་ལྟར་རིག་པ་གསལ་བཏབ་བོ། །འདི་སྒོམ་པའི་དུས་ནི་བླ་གབ་དང་བཅས་པ་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་ཆེར་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་ཞབས་སྨན་བརྒྱུད་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རླུང་རྒྱུའི་དུས་ཞེས་པ། རླུང་གི་རླུང་རྒྱུ་བའི་དུས་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ནའང་། རེ་ཞིག་ལ་གཡོན་རྒྱུ་དང་བསྟུན་ལ་རླུང་རྩུབ་ཆུང་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་རླུང་རོ་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ༔ བཅོ་བརྒྱད་དམ། བདུན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པས་རྩུབ་ཅིང་ཐུང་བའི་ཚུལ་བྱས་ལ། དེའི་ཚེ་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་རྗོར་བཟླས་གཉིས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་པོ་གསལ་བའི་ངང་ནས་རླུང་གཡོན་རྒྱུའི་དུས་རྩའི་ཁ་དོག་ལྟར་རླུང་ཡང་དཀར་པོར་བསྒོམས་ལ། མདུན་དུ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་སར་

གཏད་དེ་འབྱུང་འཇུག་གི་ཚེ་སྟོང་སྐད་འཕེན་འཇུག་ལྷ་བུ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ནས་རྒྱུ་དུས་དམར་པོ་གོང་བཞིན་འབྱུང་འཇུག །མཉམ་རྒྱུའི་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
གསལ་བཏབ་ལ་འབྱུང་འཇུག་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་རླུང་གི་འབྱུང་འཇུག་དེའི་ངང་ནས་ཁ་དོག་སྔར་བཞིན་ལ། ནང་དུ་རྔུབ་པ་ཨོཾ། ཕྱི་རུ་དབྱུང་བ་ཨཱཿ གནས་པ་ཧཱུྃ་གིས་གནས་པར་བྱེད་
དོ༑ །དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སྒོམ་པའམ། ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་མིན་ཏེ་རླུང་སྔགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་གསལ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་དག་གོ། །བཟླ་
བསྒྱུར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། ལུས་གནད་མི་ཐབ་དྲུག་འཆིང་གི་ངང་ནས། རླུང་གི་ཁ་དོག་དང་ཡི་གེ་ལ་མི་དམིགས་པར། ནང་དུ་རྔུབ་པ་ཨོཾ་དང་སྐུ་རྡོ་རྗེ། ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཨཱཿདང་གསུང་རྡོ་རྗེ།
གནས་པ་ཧཱུྃ་དང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ཧ་ཅང་འགྲངས་པ་དང་ལྟོགས་པའི་དུས་མིན་པ་སྲོད་དང་ཐོ་རངས་སོགས་ལ་བསྒོམ་ཞིང་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན། ཧཱུྃ་ཞེས་གནས་པ་
ཧེ་རིང་ལ་བཏང་། གཞན་གཉིས་ཐེ་ཐུང་ལ་དང་གིས་བཏང་། བདེ་བ་ཆེར་འབར་ཚེ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གོམས་པའི་རྟགས་ནི། དངོས་སུ་རླུང་འཇམ་ཉལ་

༄༅། །ཁྲིས་འགྲོ་ཞིང་མཐར་འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་ཞི་བ་ལྟར་འགྱུར་བས། དེ་ལ་བདག་གཞན་ཀུན་མི་སྐྲག་པར་སྤྱོས་དྲི་ཞིམ་པོའམ། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྙན་པོས་སློང་ཞིང་། དེས་མ་སློང་ན་རྡོ་གྲང་སྙིང་ཁར་སྦྲུར་ལ་བསླང་། འདི་ལྟར་གནས་པའི་ཚེ་ཞེད་འཇིགས་ཀྱི་སྣང་བས་བསླང་ན་སྙིང་རླུང་སོགས་འབྱུང་བས་སྐབས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བར་གནས་ན་ཚེ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་སྡོམ་འབྱུང་དང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིས་རླུང་ལྷུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བསལ་བ་དང་། རྩ་འཁོར་དང་ཐིག་ལེ་གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་སོགས་ཀློག་གྱུར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཉམས་སྣང་དེ་དག་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱོངས་ནས་འཇམ་རླུང་དགང་སྟོང་གི་སྦྱོར་བས་སྲོག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་གཟུད་ཞེས་པ་ནི། དེའང་འབྱོངས་ནས་ཞེས་པ། རྡོར་བཟླས་ཀྱིས་རྩ་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱོངས་ནས་ཞེས་པ་དང་། འཇམ་རླུང་ནི་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ལ་འཇམ་རླུང་དྲག་རླུང་རྩུབ་རླུང་ཞེས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་འདི་འཇམ་ཤོས་ཡིན་པས་སོ། །དགང་གཏོང་ཞེས་པ་གཡས་ནས་དགང་གཡོན་ནས་གཏོང་། གཡོན་ནས་དགང་

གཡས་ནས་གཏོང་བས་སོ། །དེས་སྲོག་རླུང་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་གཟུད་པ་དག་གོ། །དེའི་ལག་ལེན་རྒྱུད་ལས། སྲོག་རྩོལ་དག་ཀྱང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་དག་ནི་བསྐྱིལ་ཞིང་དབུ་མར་སྲོག་ནི་ཞུགས་
པས་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པས། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལམ་རྡོར་སྐྱིལ་གང་རུང་ལ་ཨོག་གོ་བཀུག་སྟེ། ཐོག་མར་རླུང་ཡོན་པོ་སྦྱོང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཡོན་རྒྱུ་འདུག་ན་
གཡས་ལ་བསྒྱུར་དགོས་པས། ལག་གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་གཡོན་པའི་མཆན་ཁོག་ཏུ་བཙུག །དེ་གཡོན་པའི་དཔུང་པ་དང་གྲུ་མོས་མནན་ཏེ། གཡོན་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཐེབ་མོས་སྣ་བུག་གཡས་པ་
བཀག །ཏེ་ནས་མགྲིན་པ་གཡོན་དུ་ཕྱོགས་པས་རླུང་དལ་བུས་བཏུབས་ལ་ཐུབ་ཚོད་དུ་དགང་། མི་ཐུབ་པ་ན་གཏོང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་བཀག་ལ་གཡས་པ་ནས་དལ་གྱིས་
ཕྱིར་འབུད། དེས་རླུང་གཡས་སུ་འགྱུར་སྲིད། མ་འགྱུར་ན་དེ་འདྲ་མང་དུ་བྱ། ཡང་རླུང་གཡས་སུ་རྒྱུ་འདུག་པ་གཡོན་ལ་བསྒྱུར་ནའང་ཕྱུག་རྒྱ་དེ་བསྒྱུར་ལ་སྔར་བཞིན་བྱས་ནས། མཉམ་རྒྱུ་
བྱུང་ཚེ་ཅུང་ཟད་དལ་བསོས་ལ། སྟེང་འོག་གི་རླུང་རང་སོར་བཞག །ལྷོ་བ་ཕྱིར་ཕྱུལ་བའི་བར་རླུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ། དེའི་རྗེས་ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་ལ། རླུང་དལ་བུས་སྣ་བུག་གཉིས་ནས་

ཟེ
ཨཱཾ
ཟ

༄༅། །བརྟུབས་ཏེ། མཆིལ་མ་མིད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན་པ་སྦུབ་ཚད་དགང་ཞིང་། མི་སྦུབ་པ་ན་སྨྲ་མེད་དལ་བུས་ཕྱིར་བུས། སླར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སོགས་སྦུན་རེ་ལ་ལན་བདུན་རེ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་རེ་སོགས་ཇི་མང་དུ་བཏང་ལ་ཇི་ཙམ་ནུས་ནུས་སུ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚུད་ནས་རྩུབ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་སྲོག་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་སྦྱོར་བ་ནི། འདིར་རྩུབ་རླུང་ཞེས་པ་འཇམ་རླུང་ལས་རྩུབ་ཅིང་དྲག་རླུང་ལས་འཇམ་པ་ལ་རྩུབ་རླུང་ཞེས་དང་། བུམ་པ་ཅན་ནི་རླུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱོར་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་རི་ལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་གྱིས་ཆུ་བསྡམས་པ་ལྟར་སྲོག་རླུང་དབུ་མའི་ཐིག་ལེར་བཅིངས་པ་སྟེ། སྦྱར་ཚུད་པ་དེ་ད་ལྟ་གཡོ་མེད་དུ་བཅིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལེན་ནི་རྒྱུད་ལས། །ཁ་བཙུམས་སྣ་ཡི་བུ་ག་གཉིས་པོ་བཀག་ནས་ཕྱི་རོལ་དག་ནི་རླུང་ནི་མ་འདུས་པ། །སྲོག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་དྲི་མ་མེད་པའི་གློག །དང་མཚུངས་པ་སྦུར་སེལ་རླུང་དང་སྦྱར་བྱས་པས། །དུས་ཀྱི་གོམས་པ་སྦྱོར་བ་དག་ལས་ཟླ་བ་ཉི་མ་མེའི་དབུས་སུ་རོ་ནི་མཉམ་པར་འགྱུར། །ལུས་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྐོམ་པ་ཕྲོགས་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པ་དག་ཀྱང་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་

རླུང་རོ་བུས་ལ། དེ་ནས་དང་པོར་རླུང་གཡས་ནས་ཧུབ་ཅིང་དགང་བ་ལན་གསུམ། དེའི་རྗེས་གཡོན་ནས་ཧུབ་ཅིང་དགང་བ་ལན་གསུམ། དེའི་རྗེས་དབུས་ནས་ཧུབ་ཅིང་དགང་བ་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་། དེའང་གཡས་ནས་ཧུབ་དུས་ལུས་དྲང་པོར་གནས་པ་ལ་གདོང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པ་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དུད་པར་བྱས་ལ། ཧུབ་ཅིང་དགང་བའི་ཚེ་ཐད་ཀར་གནས་པ་དང་། འབུད་པའི་ཚེ་ནའང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པས་འབུད། གཡོན་དང་དབུས་ལའང་དེས་འགྲེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུར་སེལ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་གློག་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་མོ་དང་གདོང་པ་སྲོག་རླུང་གིས་བཀུག་སྟེ་གྱེན་དུ་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་དོན་ཏེ། རླུང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རོ་སྟོད་ཐིང་བྲུ་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་བསྡམ་མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་དལ་བུས་བཏང་ལ། སླར་ཁ་བཙུམས་ཏེ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་ཧུབ་ཅིང་ཅུང་ཟད་མནན་ལ་དྲག་པོས་མི་མནན་པར་རྒྱབ་རླུང་ཆེར་བསྡམ་མི་ཐུབ་ན་དལ་བུས་བཏང་ཞིང་སླར་ཧུབ་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ་འབད་པ་བསྐྱེད་དོ། །བུམ་ཅན་རེ་རེའི་ཚད་ནི། པུས་མོ་ལ་ལག་པས་ལན་གསུམ་རེག་ནས་སེ་གོལ་ལན་རེ་གཏབ་པ་དེ་འདྲ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ནི་བུམ་ཅན་ཆུང་ངུ་དང་། དེ་ཉིས་འགྱུར་བུམ་ཅན་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་སུམ་འགྱུར་ནི་བུམ་ཅན་ཆེན་པོ་

༄༅། །ཡིན་པ་སྦྱོམ་འབྱུང་དང་དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཚུད་ཅིང་མ་ཆིངས་ན་དྲག་རླུང་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཉི་ཟླའི་ལམ་བཀག་པ་ནི།
དེའང་ཡོན་པོ་སྦྱོང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱོག་དབུ་མར་མ་ཚུད་ཅིང་རྩུབ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་མ་ཆིངས་ན། རླུང་གསུམ་གའི་དྲག་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲག་རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བ་ཨཏྣ་ལའི་
འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་རྩེའུ་རྒྱུང་ཉི་ཟླའི་ལམ་བཀག་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བ་སྟེ། དེའི་ལག་ལེན་ནི་རང་གི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་རྩེའུ་རྒྱུང་རྒྱ་བའི་ལམ་སྲང་བཙལ་ནས་རྐྱེད་པ་དང་། མགོ་བོ་ཙུང་ཟད་
བཀུག་སྟེ་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལྟག་ཁུང་གཡས་གཡོན་གྱི་འགྲམ་གྱི་རྩ་དང་མཐེ་བོང་གིས་སྣར་རྐྱེད་པའི་རྩ་རིམ་གྱིས་ཆེར་མནན་ཅིང་། དེའང་བདེ་བ་ཆེར་མི་སྐྱེ་ན་མཐེ་བོང་ཆེར་མནན་བྱ།
སོར་མོ་རྣམས་ལྷོད་བྱ། ལུས་སྲིད་ཅིང་རྩ་སྲུང་སྦྱི་གཙུག་ན་བ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་དྲག་ཏུ་མནན་ཅིང་། མཐེ་བོང་ཙུང་ཟད་ལྷོད་བྱ། དེ་ལྟར་དར་དྲག་ལ་
ཡུན་རིང་བ་ཐོག་མར་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙམ་དང་། མཐར་གོམས་ནས་བརྒྱ་ཕྲག་ཙམ་ནན་གྱིས་བཏབ་པས། དང་པོ་འཕྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར། དེ་ཉིད་དག་ནས་

བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་ངེས་པར་སྐྱེ་སྟེ། དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་ལས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནི་ཐབས་གཉིས་ལས། །རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཡོན་གྱི། །མཐེ་བོང་སྲིན་ལག་དག་གིས་
ནི། །དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཙིར། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། །གཞོན་ནུའི་དགའ་བ་ཇི་ལྟ་བའམ། །ལྐུགས་པས་རྨི་ལམ་ཇི་ལྟ་བར། །མཆོག་དགའ་
མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་དབུས། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཧེ་རུ་ཀཿ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་གསུམ་པའི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་འཆར་ཏེ་བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་
ཤུགས་བསྟན་བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་སྦྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱང་བ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོས། དབུ་ནང་ཕ་མ་རང་སེམས་ས་བོན་ཧཱུཾ་ཨ་ཧཱུཾ། །ཀྲི་ཧི་སྐྲ་
གཅན་མདོག་འཆང་སྤྱི་གཙུག་སྙིང་ནས་ཞུགས། །སྲོག་རྩོལ་བསྐུ་སྐྱིལ་བཙན་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་བྱས་ནས། །འདུན་པ་གང་འདོད་གནས་སུ་རྩེ་གཅིག་འཕོས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པའི་ལག་
ལེན་ནི། རང་ལུས་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་ལྟེ་འོག་གི་བར་སླེབས་པ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་སྟོང་སང་ངེ་བའི་ཚངས་བུག་གི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་

༄༅། །ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། ལྕེ་འོག་གི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཨ་ཐུང་དམར་པོ་བཞོས་བུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ནས་རྫོག་ཆེ་ཤོས་ཙམ་མགོ་གྱེན་
དུ་ཕྱོགས་པ། སྙིང་ཁར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོ་ཞིག་བསམས་ལ། དབུ་མའི་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལྷང་ངུ་དང་མན་ཆད་སྔོན་པོར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་གསལ་ཐེབས་ནས། སྟེང་འོག་རླུང་
འཇུག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས་ལ་རླུང་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱི་བོའི་ཧཱུྃ་ཡིག་སྐྱ་ནར་གྱིས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། འོག་རླུང་འཐེན་པས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། རླུང་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་གཏོང་བ་
དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་རང་གནས་སུ་ལོག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་ཏེ་བསྒྲུ་སྐྱིལ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། མཐར་འཆི་འཕོ་
བའི་ཚེ་ཚོར་བ་དང་མ་ཚོར་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་བཤགས། ཚེ་འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་གཡེང་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒོམ་པའི་ངང་ནས་ཚེ་འདིའི་འབྲི་བ་རྣམས་བཏད་ཀྱིས་
བཅད་ནས། གང་དུ་འཕོ་བའི་གནས་ལ་ཕ་བུ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའམ། བུ་མོ་མ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྲོ་སང་རེ་བ་བྱས་པ། དེ་ནས་སྔར་གྱི་ལྕེ་འོག་གི་གཉིས་སོ། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྙིང་

གའི་ཧཱུྃ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་དྲངས་ལ་གསུམ་པོ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་ཀང་ལག་གི་སོར་མོ་བཞི་བསྐུམ། མིག་གྱེན་དུ་བགྲད། ལྕེ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར།
གཡས་གཡོན་གྱི་ཐ་ཆླབས་དྲག་ཏུ་མནན་ནས་ཧཱུྃ་འགགས་ནས་སྟེང་སྒྲོག་བཏང་བའི་སྦྱོར་བས་རླུང་གྱེན་ལ་འདྲེན་པ་བཅས་པས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ།
དེས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀག་པས་འོག་སྒོ་བཙན་ཐབས་སུ་འགགས་ན་སྲོག་སྟེང་དུ་བཏང་བའི་སྦྱོར་བས་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དྲག་
རླུང་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རོ་རྐྱང་ཉི་ཟླའི་རྒྱུ་བ་བཀག་པས་འོག་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་ཆུ་དང་དྲི་ཆེན་བཙན་ཐབས་སུ་འགགས་ནས་སྲོག་སྣ་བུག་གི་རླུང་སྟེང་དུ་བཏང་བའི་སྦྱོར་བས་གྲོལ་བའི་ཐབས་
ནི། དྲི་ཆེན་འགགས་ན་ལག་གཡོན་པའི་གུང་མཛུབ་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡོན་པ་བཀག་སྟེ་གནས་པ་ནས་རྫོགས་པར་དྲག་ཏུ་བཙུབས་ཏེ་ལྕེ་འོག་ཏུ་དྲག་ཏུ་མནན་ལ། མི་ཐུབ་པ་ན་གཡས་པའི་གུང་
མཛུབ་ཀྱིས་སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག་སྟེ་སྣ་བུག་གཡོན་པ་ནས་དྲག་ཏུ་འབུད་དོ། །དེ་ལྟར་དྲག་ལ་མང་བར་བྱས་པས་གེགས་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཡང་དྲི་ཆུ་འགགས་ན་གོང་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར་ལ་

ཐ སུམ་བརྒྱ ཐ

༄༅། །སྨན་བུག་གཡོན་ནས་ཧྲུབ་ཅིང་དགང་ལ་མི་ཐུབ་ན་གཡས་པས་དྲག་ཏུ་བུས་པས་སེལ་ལོ། ཡང་རླུང་སྙིང་དུ་འཚང་སྟེ་ན་བར་གྱུར་ན་ཧ་ཅང་པ་སེམས་སྐྱོལ། ལག་གཉིས་
ཕུས་མོའི་ཁར་ས་གནོན་ལྷུར་བྱས། བར་རླུང་བཞིན་ལྟེ་བ་ནང་རླུང་གིས་དགང་ཞིང་ལྟེ་བ་ཕྱིར་ཕུལ་ལ། འོག་རླུང་སྨལ་ཚིགས་ངོས་ལ་ཡར་དྲག་ཏུ་འཐེན་ཞིང་བཟུང་ལ། རླུང་ཧྲུབ་རྒྱུང་གཅིག་
གི་ངང་ནས། ངག་ཏུ་ཧ་ཧཱ་ཕུང་རིང་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་འབུད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་རླུང་གིས་མགོ་ཚིགས་ན་བར་གྱུར་ན་ལུས་གནད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། འོག་
རླུང་རང་གར་བཞག་སྟེ་རླུང་འཇམ་རྒྱུན་རན་པ་བཟུང་། ཁ་སྣ་གསུམ་ག་ནས་དུས་གཅིག་ལ་ཕྱིར་འབུད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་བད་ཀན་གྱིས་ན་བ་ལ། ལུས་ཙོག་པུའམ་མེ་ཐབ་
དྲག་བཅིང་བྱ། ལག་གཉིས་ཐབ་འགེལ་ལམ་ཕུས་འབྲུད་བྱས་ལ་སྤུར་ལྷུར་རླུང་བཟུང་བས་སེལ་ལོ། །ཡང་མཁྲིས་པ་ན་བ་ལ་ལུས་གནད་སེམས་སྐྱོལ་དང་། ལག་གཉིས་ཕུས་མོའི་ཁར་བཞག་
ནས་རླུང་ཁ་སྣ་གསུམ་ནས་ཧྲུབ་ཅིང་བྱུང་བར་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་འདུས་པའི་རིམས་ལྷ་བུ་ན་བ་ལ་ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་བྱས་ལ། སྟེང་འོག་གི་རླུང་ཁ་སྦྱོར་ནང་དུ་དྲག་ཏུ་བཟུང་ལ་འབུད་

བར་བྱས་པས་སེལ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་མགོ་བོ་ན་བར་གྱུར་གྱི་བར་རམ། ཡང་ན་ལུས་འགྲེང་ཐབས་སུ་གནས་པས་ཀླད་ཁ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བཟུང་བས་མགོ་བོ་ན་ཞིང་ས་ལ་འགྲེལ་བར་གྱུར་འགྱུར་གྱི་
བར་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གེགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་དག་ནས་ཉམས་སྣང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་དང་གང་གི་རིགས་སུ་
གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀླུང་དབུ་མར་གཟུད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པ་རྟགས་སྣང་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་དེ་དག་གི་ཚེ།
རང་གི་ལུས་ཀྱི་གཡས་ནས་གཡོན་དུའང་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོའམ། ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཐ་གམ་
མམ་དམར་པོ་མེ་རིའི་དབྱིབས་ལྟར་འདུག་ན་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཡང་འོད་ཁ་དོག་སྣ་ལྔའམ། དཀར་དམར་གང་རུང་ཐ་ཕང་ལོང་བུ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་རང་ཉིད་འདུག་ན་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་།
འོད་སྐོར་དེ་དག་ཧ་མཐོར་སོང་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལས་ཡར་འཕགས་ཏེ་ནམ་མཁར་འདུག་པ་མཐོང་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྲོག་སྒྱུར་ལ་འཐོ་བའི་ལྟས་ཡིན་པས་དེའི་ཚེ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་

༄༅། །རི་ཞིག་འཁྲོ་བཅད་ལ། ཕྲུང་བུམ་པ་ཅན་སོགས་ཕྲུང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་འབབ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་ཕྱིར་གྱི་མཚན་མ་དེ་དག་མ་བཟློག་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཙན་
ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་ངམ། རང་ཉིད་གང་དུ་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྣང་
ཞེན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས་འཁྲི་བ་ནད་ཀྱིས་བཅད་ལ། ལུས་འདི་ཉིད་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་འཕོས་པས། རབ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། འབྲིང་མཁའ་སྤྱོད།
ཐ་མས་ཀྱང་རིགས་རུས་ཆེ་འབྲང་གིས་མཐོ་བའི་མི་ལུས་ཐོབ་སྟེ། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འཁྲོ་མཐུད་དེ་མཆོག་འགྲུབ་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པས་ངེས་པ་རྙེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་
བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྡུ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ། འགོག་པ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་དང་། བསྡུ་རིམ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྔ་འགོག་པ་ནི། ལུས་གནད་སྔར་སོར་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་བཤད་པའི་དབྱེ་བཅིངས་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་ལུས་སྟོང་པར་བསྒོམ། དེའི་ངང་ནས། རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་སྨྱུ་སྒུག་ཙམ་གྱི་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དུ་ཡོད་

པ༔ གཡས་སུ་རོ་མ་དང་། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་མདའ་སྨྱུག་ཙམ། ཡར་སྣེ་གཉིས་སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་དང་། མར་སྣེ་གཉིས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ལ་དབུ་མའི་སྣེར་ཡི་གེ་ཆ་ལྟར་
ཟུག་པ་གསལ་བཏབ། སྦུར་སེལ་ཡར་འཛིན་ཏེ་རླུང་རང་སོར་བཞག །ལྟེ་བ་ཕྱིར་ཕྱུལ་བའི་བར་རླུང་དགང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། རྩ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོར་ཨེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་ལྟེང་ཀ་དངོས་རྒྱབ་དང་རྩེ་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་འགྲེང་སྟབས་སུ་གནས་པའམ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས
པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་ནག་པོ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟླ་གམ་མམ་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་ཡཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་རལ་གྲི་ནག་པོ་འགྲེང་སྟབས
སུ་གནས་པའམ་ཡུ་བ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་ཉལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པའི་ལྟེ་བར་རཾ་གྱིས
སྤྲས་པས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཝཾ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཟླུམ་པོའི་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཝཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལཾ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་

ཞ

༄༅། །ཕོ་བྲང་བཞི་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ལཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཕང་དུ་སོར་རེ་ཙམ་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཚེ་རེ་རེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་འདྲོངས་ཀྱི་བར་བསྒོམས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ཞིང་དག་པར་བྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྡུ་རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོག་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་དང་འདྲ་བའི་ངང་ནས། དེའང་རྒྱུད་ལས། ནུས་པ་གང་ཞིག་ལྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆའི་མཐར་འགྲོ་བ། །ཞེས་པས། སྣ་བུག་གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་པོ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་རྒྱུ་དུས་ནམ་མཁའི་རླུང་ལྡང་བྱ་ཆ་ཡི་མཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་སྣ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རླུང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སོར་རེ་རེའི་དམན་པའི་སར་འགྲོ་སྟེ། རླུང་གི་རླུང་ཁ་དོག་ནག་པོ་སོར་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་དང་། མེའི་རླུང་དམར་པོ་སོར་བཅུའི་ས་དང་། ཆུ་རླུང་དཀར་པོ་སོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་དང་། ས་རླུང་སེར་པོ་སོར་བཅུ་གཉིས་

ཀྱི་སར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་སའི་ རླུང་ཁ་དོག་སེར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ནས་ནང་དུ་ཨོཾ་གྱི་སྔགས་གདངས་ཅན་བརྗུབས་ཏེ། རོ་རྐྱང་གི་ལམ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། རྩ་གསུམ་
འདུས་མདོའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་རོ་མ་ནས་བྱུང་བ་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་། གཡོན་རྐྱང་མ་ནས་བྱུང་བ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་དབྱེར་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་སྔགས་
གདངས་ཅན་གྱིས་འོག་རླུང་འཐེན་པ་དང་བཅས་པ་ཁ་སྦྱར་ལ་ཐུབ་ཚོད་དུ་དགང་། མི་ཐུབ་པ་ན་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་རོ་རྐྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཞུགས་པ།
ཨཱཿཡིག་གི་སྔགས་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་སྣ་སྒོ་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སར་བཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ས་ནས་ཆུ་རླུང་དཀར་པོ་ཨོཾ་གྱི་སྔགས་གདངས་ཅན་གྱིས་བརྗུབས་པ་རོ་
རྐྱང་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པ་ཆུ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་འཁོར་ཞིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚེ་འོག་རླུང་འཐེན་ཞིང་ཧཱུྃ་གི་གདངས་ཅན་གྱིས་དགང་ཞིང་། མི་ཐུབ་ན་རོ་རྐྱང་ནས་འོད་
དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཐོན་པ། ཨཱཿའི་གདངས་ཀྱིས་ཕྱིར་སོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་སར་དབྱུང་ངོ་། །ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སོར་བཅུའི་ས་ནས་མེ་རླུང་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སོར་བཅོ་ལྔའི་ས་ནས་

༄༅། །རླུང་གི་རླུང་མདོག་ནག་པོའམ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ས་ནས་ནམ་མཁའི་རླུང་ལྷུང་གུའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མདོག་མཐུན་ཞིང་འོད་ཟེར་
རྐྱང་གི་ལམ་ནས་ཨོཾ་གྲིས་དྲངས། རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྱིལ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པར་བལྟ་ཞིང་ཧཱུཾ་གི་གདངས་ཀྱིས་འོག་རླུང་འཐེན་ལ་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཐུབ་ཚད་དགང་།
མི་ཐུབ་པ་ནས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སོ་སོའི་མདོག་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་རྐྱང་གི་ལམ་བརྒྱུད་པ་ཨཿཡིག་གི་གདངས་ཀྱིས་སྣ་སྒོར་འབྱུང་བ་རང་རང་གི་སོར་མོའི་ཚད་ཀྱི་སར་དབྱུང་བ་སོགས
སའི་རླུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་འགྲེས་ཏེ་བསྒོམ། འབྱུང་བའི་དལ་རེ་རེ་བུམ་ཅན་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བྱ་ཞིང་ཐ་ནའང་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་རེ་ཐུན་རེ་རེར་བྱ། ཐུན་མཐར་འབྱུང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དག་བྱ་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ། དག་བྱེད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
ཕུང་པོ་གནས་འགྱུར་བ་དོན་གྲུབ། རླུང་གི་ཁམས་གནས་འགྱུར་བ་སྒྲོལ་མ། སྣའི་དབང་པོ་གནས་འགྱུར་བ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། རེག་བྱ་གནས་འགྱུར་བ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་

གནས་འགྱུར་བ་རྣམས་ལས་ངག་གི་དབང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་ཁྲོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད། ཞེ་སྡང་བ་འཇོག་པའི་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་ཁྲོ་མོ་རབ་གཙོད་མ་སྟེ་དྲུག་ཚན་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས། རྟགས་ཚད་རང་གི་མཛོད་སྤུའི་ཐད་ཀྱི་པགས་འཁྲིགས་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། གཡའ་བ་འབྱུང་བ། སྤྱི་བོ་འཕྲུར་བ་དང་། ཁབ་རྩེས་རེག་པ་ལྟར་ཚ་ཙམ་འབྱུང་། སྣང་གི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་བརྟན་ཅིང་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྣང་གི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་འབྱུང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་འང་། རྒྱུད་ལས། སྲོག་རྩོལ་གྱི་གཞི་དག་པ་རི་བོང་ཅན་གྱི་དང་། །ཉི་མ་དང་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཅེས་པས། སྲོག་རྩོལ་ལམ་ལ་འབབ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལས། སྲོག་རྩོལ་དག་དང་རལ་གྲི་ཅན་དེ་ཞེས་པས། ལམ་འདི་ལ་འབབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྲོག་རྩོལ་གྱི་གནད་དུ་བསྣུན་པས་རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པ་དེ་ཉིད་རྩ་འཁོར་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག །སྦྱོར་དོན། བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་

༄༅། །ཡན་ལག །དག་བྱ་དག་བྱེད། རྟགས་ཚད། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་ལས། སྒྲ་དོན་ནི། དྷཱ་ར་ཎ་ཞེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྐད་དོད་དེ། སྲོག་དབུ་མར་
ཚུད་པ་དག་འཕོ་མེད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་མཚམས་ནི། ཕྱིར་མུན་པའི་ཁང་བུ་དང་བླ་གབ་མེད་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་དང་། ནང་ནི། དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་ལས།
ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་བ་དག་གི་དུས་སོ། །ཞེས་པས། རླུང་འཇམ་རྒྱུ་ལས་མི་རླུང་རྒྱུ་བའི་དུས་བཟུགས་སོ། །སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྲོག་ཐུར་བསྲེ་བ། འཁོར་ལོ་སོ་སོར་འཛིན་པ།
སྲོག་པའི་ཚིག །ལྟེ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་ནང་གི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་སྐྱོང་བ་སོགས་རྣམས་ལས། དང་པོ་སྲོག་ཐུར་བསྲེ་བ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་གནད་ནི་རླུང་སྣ་བུག་གང་ནས་རྒྱུ་བརྟག་པ།
གཡས་རྒྱུའི་ཚེ་རྐང་པ་གཡས་པའི་རྟིང་པས་གསང་རྩ་བཀག་གཡོན་དེའི་མདུན་དུ་རོལ་སྟབས་སུ་བྱ་ཞིང་། ལག་པ་སྔར་རླུང་ཡོན་པོ་སྦྱོང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ་རླུང་ཡོན་
པོ་བསྲུང་། དེ་བཞིན་གཡོན་རྒྱུ་ལ་རྐང་པ་གཡོན་པས་གསང་རྩ་མནན་གཡས་རོལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་སོགས་རིགས་འགྲེས་ཏེ་རླུང་ཡོན་པོ་བསྲུང་། དེའི་རྗེས་རླུང་མཉམ་རྒྱུར་བྱུང་བའི་སྲོག

ཐུར་བསྒྲེ་བ་ནི། ཐུར་སེལ་གྱེན་འདྲེན་ལ་སྦྱུང་དགོས་པས་སྒོག་མར་རླུང་ཧཱུྃ་རིང་གི་སྒྲས་ཕྱིར་དབྱུང་ཞིང་ཕུལ་ལ་ནང་དུ་མི་བཏུབ་ཅིང་ཕུལ། ནང་དུ་མི་བཏུབ་པར་ཧཱུྃ་ཐུང་གི་སྒྲས་འོག་རླུང་གྱེན་
ལ་དྲག་ཏུ་དྲངས་ཞིང་ཕྲོ་བ་གྱེན་ལ་ལེགས་པར་དྲང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་འཛིན་པ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་དང་ལག་པ་བཀྲ་ཁྱུག་བཞག་པ།
རང་ལུས་སྟོང་རའི་དབུས་རྩ་གསུམ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་སྔར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ནས་རྩ་བཞི་ཕྱིར་གྱེས་པ་དང་། རྩ་དེ་བཞི་ལས་ཡལ་ག་རེ་རེ་གྱེས་པས་བརྒྱད།
དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་རེ་རེ་བཞིན་ཡལ་ག་གྱེས་པས་ལྔ་ཚན་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་སྟེང་རྩ་བའི་རྩ་སྔོན་མ་བཞི་པོ་བསྣན་པས་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པོ་ཁ་དོག་སོ་སོར་ལྡ་ཞིང་། དབུ་མའི་ལྟེ་
བའི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་སེར་པོ་ཞིག་གསལ་བར་བསྒོམ་ཞིང་། རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཧཱུྃ་རིང་པོའི་སྒྲ་དང་ལྡན་པས་བཏུབས་ཏེ་དགང་བའི་ཚེ་ན། ཧཱུྃ་ཐུང་དུས་
འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ཞིང་སྟེང་འོག་ཁ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། ལྟེ་བ་ཕྱིར་ཕུལ་ལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཧཱུྃ་ཕཊ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འོག་རླུང་ཧཱུྃ་ཐུང་གིས་

༄༅། །འཕེན་ཞིང་ལྡེ་ཡ་རྒྱན་ལ་བསྐྱིལ་བ་ཧཱུྃ་དང་མིག་གཉིས་གྲེན་དུ་བཟློག་པས་ཕཊ་ཀྱི་དུས་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་ལ་བྱེད། །དེ་ནས་ལྟ་སྟངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་གཟུགས་ལ་གཏོད་པ་དང་། དམིགས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཨོཾ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིན་ཅིང་། ཧཱུྃ་རིང་ཐུང་གི་སྒྲས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ཁ་སྦྱོར་དགང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་སྒོམ་མོ། །དེ་ནི་བུམ་པ་ཅན་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་འཛིན་པའི་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། དབང་ཆེན་དང་ནི་ཆུ་མེ་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སོགས། །གསུངས་པས། རྩ་གསུམ་པོ་ཁ་དོག་སྔ་མ་དང་མཚུངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་གཙུག་ཏོར་ནས་མདུན་དུ་འཁྱོགས་པ་སྨིན་མཚམས་དང་མར་སྣེ་གསང་བའི་འོག་ནས་མདུན་དུ་འཁྱོགས་ཏེ་ཁུ་བ་འབབ། རོ་རྐྱང་གཉིས་ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་གཉིས་ལ་ཟུག་ཅིང་། རོ་མའི་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ནས་གཡོན་དུ་འཁྱོགས་ཏེ་དྲི་ཆུ་གཅི་བ་འབབ། རྐྱང་མའི་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ནས་གཡས་སུ་འཁྱོགས་ཏེ་དྲི་ཆེན་འབབ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟེ་བ་ཁམས་སེར་པོ་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གྲེས་ཚུལ་སྤུར་ལྟར་ལ། སྙིང་ཁ་ཆུའི་ཁམས་དཀར་པོ་འདབ་མ་ནང་རིམ་ལ་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་བརྒྱད། མགྲིན་

པར་མི་ཁམས་དམར་པོ་འདབ་མ་ནང་རིམ་ལ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་བཅུ་དྲུག །དེའི་ཕྱིར་སོ་གཉིས། དཔྲལ་བར་རླུང་ཁམས་ནག་པོ་འདབ་མ་ནང་རིམ་ལ་བཞི་དང་། ཕྱི་རིམ་ལ་བརྒྱད།
དེའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག །གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྔོན་པོ་ཚངས་བུག་ནས་རྩེ་སོར་གཅིག་དམན་པར་འདབ་མ་བཞི། གསང་གནས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྗང་གུ་འདབ་མ་ནང་རིམ་ལ་བཅུ་
དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་གསལ་བཏབ་པའི་ངང་ནས། རླུང་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཧཱུྃ་རིང་གི་སྒྲ་དང་ལྡན་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་དལ་བུས་བརྟུབས་ཏེ། ཧཱུྃ་ཐུང་གིས་ཐུར་སེལ་གྱེན་དུ་འདྲེན་པ་
དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་ལྟེ་ཡ་ཀཱན་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་སྦྱར་བ་ཧཱུྃ་དང་མིག་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྒྲད་པ་ཕཊ་ཀྱིས་དོན་དང་ལྡན་པས་བུམ་པ་ཅན་བྱ་ཞིང་། དེའང་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རླུང་སེམས་བྱེད་ཅིང་གསལ་བས་
རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱངས། ཉེར་གཅིག་གམ། ཐ་ནའང་བདུན་བྱ། མཐར་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ལྟེ་བའི་
བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་བྱེད་ཅིང་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་ཧཱུྃ་རིང་ཐུང་གི་རླུང་སྦྱོར་དང་། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་སོགས་ལྟེ་བ་ལྟར་བྱས་པའི་བུམ་པ་

༄༅། །ཅན་བརྒྱད་པ། ཉེར་གཅིག་གམ། བདུན་གྱི་མཐར་སྙིང་གའི་རྩ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྙིང་གའི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་མགྲིན་པའི་རྩ་
འཁོར་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་ཧཱུཾ་རིང་ཐུང་གི་རླུང་སྦྱོར་དང་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་སོགས་ལྕེ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་ཅན་སོགས་དང་། མཐར་མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་དཔྲལ་བའི་རྩ་འཁོར་
ལ་ཐིམ་པ་ནི་མགྲིན་པའི་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་དཔྲལ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་པས་ཧཱུཾ་རིང་ཐུང་གི་རླུང་སྦྱོར་དང་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་སོགས་ལྕེ་བ་ལྟ་བུའི་བུམ་ཅན་བརྒྱ་སོགས་དང་།
མཐར་དཔྲལ་བའི་རྩ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔྲལ་བའི་རྩ་བུམ་ཅན་ནོ། །ཡང་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཁོར་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་པའི་ཧཱུཾ་རིང་ཐུང་གི་རླུང་སྦྱོར་དང་ཧཱུཾ་
ཕཊ་ཀྱི་དོན་སོགས་ལྕེ་བ་ལྟར་ལ་བུམ་ཅན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཐར། གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩ་འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་ནི་གཙུག་ཏོར་གྱི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ལྕེ་བའི་རྩ་
འཁོར་སྔར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་རླུང་སེམས་གཏད་པ་ནི་ཧཱུཾ་རིང་ཐུང་གི་རླུང་སྦྱོར་དང་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པས་བུམ་ཅན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཐར། གསང་བའི་རྩ་

འཁོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པ་ནི་གསང་བའི་བུམ་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གསལ་བའི་ངང་ནས་དེ་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་པའི་ཧཱུྃ་རིང་ཐུང་གི་རླུང་སྦྱོར་དང་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་དྲན་པས་བུམ་ཅན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཐར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་བསྒོམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ན་གསང་གནས་ཀྱི་བུམ་ཅན་འདི་བུམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་ལ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྙིང་འོག་གི་རླུང་བསྲེ་བ་ཐབ་ཅིང་རང་བྱུང་གི་གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཞུ་བས་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན། ཟློག་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམིགས་པས་ཟློག་པ་ནི། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་སྔར་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། གཏུམ་མོའི་མེའི་རང་བཞིན་བཤོས་བུ་གྲུ་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་རྩེ་ཕྲ་ཞིང་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། ཁ་གདེངས་རྒྱས་པ་སྙིང་དུ་ཕྱོགས་པ། དབུས་འབུར་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་གྲུབ་བོ། །དེས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལས་མེ་དམར་སེར་སོར་བཞི་ཙམ་དབུ་མའི་ནང་ནས་གྱེན་དུ་འབར་བ་སྣར་ཆེར་འབར་བས་སྤྱི་བོར་དཀར་ཆ་ཧཾ་གི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ལ་རེག་ལ་ཁད་ཙམ་སྒོམ་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་བའི་བདེ་

༄༅། །ཉམས་ལ་བསྟུན་ལ་སྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀས་སྒྲོག་པའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཉམ་པའི་སྟན་ལ་ལུས་ཙོག་པུ་
བྱས༑ ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་སྙིང་ཁར་བསྒོལ། རླུང་ཧཱུྃ་རིང་གིས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཕོངས་བརྡེག་བྱས་ལ། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་པར་ནུར་གྱིས་ཡང་། དེའི་མོད་ལ་ནུར་གྱིས་
དལ་བུའི་མར་བབ་ཧཱུྃ་གིས་འོག་རླུང་གྲེན་ཏུ་འཐེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕོངས་ཚོས་སྟན་ཁར་ཕབ་སྟེ། རླུང་ཁ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བཟུང་། སླར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་སོགས་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ།
བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པ་བྱས་པས་འགྲུབ་བོ། གཉིས་པ་ལ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་པུས་མོ་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་བཀབ་པ་ས་གནོན་ལྟར་བྱ། ལུས་སྟོང་པར་བསྒོམས་པའི་ངང་དུ་རྩ་
དབུ་མ་ཞིག་གསལ་བཏབ། སྤྱི་བོའི་ཀླད་རྒྱའི་སྟེང་དང་ཐོད་པའི་ནང་གི་བར་གྱི་སྟོང་ཆའི་སར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱིབས་ཟླུམ་པོ་སོར་གཉིས་ཙམ་སྒོ་ང་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་བར་བསྒོམས་པའི་དབུས་
དབུ་མས་ཕུག་པའི་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཐོད་པའི་ས་ལ་ཐུག་པ་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་ཞིང་རླུང་སྦྱོར་སྤར་ལྷར་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་ལ། ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་གྱི་ངང་ནས་ལག་པ་

གཡོན་སྣ་ཟུར་གཡོན་པའི་ཐད་ཀྱི་སྣུན་ཁར་བཞག་ལ། གཡས་པའི་གྲུང་མཐེབ་ཀྱི་རྩ་ཉི་ཡོག་མནན་པའི་འཕར་རྩ་བཅིངས་པས་ཀྱང་ཐ་ཆླབས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཞེས་པ་ལྟེ་བ་
ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་རླུང་འགྲོ་འོང་གི་དབྱེ་བས་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བུམ་ཅན་དྲུག་སྦོམ་པ་དང་དེ་དག་སྲོག་ཚོག་གི་ཚེ་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་འགགས་པས་
སྟོང་ཉིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྐྲག་སྣང་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྲིད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ལྟེ་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་སྦྱོར་བས་ནང་གི་བདུད་
རྩིའི་བཅུད་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅིངས་པ་བྲུས་ནས་ཕན་རྩུན་པོ་དག་རིག་པ་མིན་པར་ཁ་ཡང་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཡིས། །ཕྲི་རོལ་རླུང་དག་བཀུག་སྟེ་དེ་དང་བདུད་རྩིར་བཅས་པ་ལྟེ་
བའི་དབུས་སུ་རབ་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིས། །ཀུན་ཏུ་གདུང་བ་དང་ནི་བཀྲེས་དང་སྐོམ་པ་འཕྲོག་ཅིང་མཆོག་གི་ལུས་ལ་དུག་ཀྱང་ཡང་དག་འགོག །དཔྲལ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བསྐོར་བ་བདུད་རྩི་སྦྲོ་བར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གནད་སོར་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་བཅིངས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུག་པའི་

ཐི

བཅུད

ཕ

༄༅། །ཐོད་ཀྱི་ཀླད་སྐོགས་ཀྱི་སྟེང་ཐོད་པའི་འོག་གི་མཚམས་སུ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་མཐེབ་སྐོར་ཙམ་གྱི་ནང་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུད་
རྩི་འཛག་ལ་ཁད་པ་ཉ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཞེས་པས་བསྐོར་བ་བསམ་པའི་
ངང་ནས། རླུང་ཧཱུྃ་རིང་གིས་བུས་ཤིང་ཧཱུྃ་ཐུང་གིས་ཐུར་སེལ་བསྡམས་པ་ལ། ཁའི་མཆུ་ཅུང་ཟད་བསྡམས་ཤིང་སོ་འང་ཅུང་ཟད་གང་བའི་གསེང་ནས་ཤིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་རླུང་ཁ་སྣ་གསུམ་ག་
ནས་དྲངས་ལ་བུམ་ཅན་དུ་བྱས་པས། གཏུམ་མོ་རང་བྱུང་གི་དྲོད་ཀྱིས་བདུད་རྩི་འཛག་ལ་ཁད་པའི་ཉ་མ་དེའི་རྩེ་ནས་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱ་ནར་གྱིས་བབ་པ་ལྕེ་གསུམ་བསྐྱོད་ཅིང་གཞིབ་
པས་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱོང་ཞིང་། བདུད་རྩི་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲིགས་མེར་གྱིས་གང་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བསམས་ལ། ལྕེའི་རྩེ་མོ་ཡ་རྐན་གྱི་ལྕེ་ཆུང་གཉིས་ལ་
བསྣུན་ཅིང་གཞིབ་པས། དང་པོ་རོ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་མངར་བ་འབྱུང་། མཐར་སྦྲང་རྩིའི་རོ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མྱོང་བས་འདི་བཅུད་ལེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་ཡང་

རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཅུང་ཟད་ངལ་ན་རང་གི་ལུས་སྟོང་རའི་ནང་ནས་དཔྲལ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བའི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྐོར་དུ། དབྱངས་ཡིག་
བཅུ་དྲུག་གིས་ཐྲིས་ཐབས་སུ་བསྐོར་བ་ཁ་དོག་མུ་ཏིག་ལྟ་བུས་སྤྲས་པའི་ཟླ་བ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པ་དཔྲལ་བའི་ནང་གི་ཐད་ནས་བབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་པ་ལ་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གསོ། མཐར་ཟླ་དཀྱིལ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ་པའི་མོད་ལ་སླར་ཡང་སྔར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཡང་འབད་དེ་བསྒོམ་མོ། །རྟགས་ཚད་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་བླངས་པས་སྔར་གྱི་སྟོང་གཟུགས་དང་ལུས་ངག་ཉམས་སོགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རྣམས་བརྟན་ཅིང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་དང་། གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། དྲི་རོ་རེག་བྱ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་
ཞིང་། སྲོག་ཐུར་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཚད་མེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་ཀྱི་རིགས་ཇི་ཙམ་ཟོས་ཀྱང་འཇུ་བ་དང་།
མ་ཟོས་ཀྱང་བཀྲེས་པའི་ཉམས་མེད་ཅིང་ཁམས་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བརྟས་པར་བྱེད་དོ། །དག་བྱ་ནི་ཚོར་ཕུང་སོགས་དྲུག་ཚན་གཅིག་དང་། དག་བྱེད་རིན་འབྱུང་སོགས་ཏེ། དེའང་ཚོར་

ཞེ

ཤྲཱི

ཞ

༄༅། །ཞུང་གནས་གྱུར་པ་རིན་འབྱུང་། མེའི་ཁམས་གནས་གྱུར་པ་གོས་དཀར་མོ། མིག་གི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ག་ གྱུར་པ་ས་སྙིང་དང་རོ་རྡོ་རྗེ་མ། ལག་པའི་
དབང་པོ་དང་བྱ་བ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་གནས་གྱུར་པ་ཁྲོ་བོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་ཁྲོ་མོ་རྨུགས་བྱེད་མ་རྣམས་སོ། །ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབ་ དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་
སུ་རྒྱུད་ལས། སྔར་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལས། འཛིན་པ་ཕྱུག་ན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པས། ཀླད་རྒྱུའི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་བྱིང་མཐོ་དོགས་
དང་དམའ་དོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་མིན་པས། ལྟེ་བ་ནས་གཙུག་ཏོར་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་མས་བརྟན་དང་ཡས་བརྟན་གྱི་དབྱེ་བས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བཅུར་འགྱུར་སྟོབས་
བཅུ་མངའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་བཅུ་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩ་འཁོར་དམིགས་དང་རླུང་
དང་སྟོང་གཟུགས་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་སུ་བསྒོམས་པ་ལ་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལེར་སྲོག་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་

བསྒྲོད་པ་བཅོམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་འཛིན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་དབུས་སུ་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་རྐྱལ་བ་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་འཚང་རྒྱ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཁྱབ་བདག་གི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྲོག་རྩོལ་དང་འཛིན་པ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གསུང་རྡོ་རྗེའི་
རྣལ་འབྱོར་བར་དུ་དག་རླུང་དག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །དའི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གཉིས། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་
མར་དགེ་བ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དྲུག །མཚན་གྱི་སྒྲ་དོན། བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །རྟགས་ཚད།
དག་བྱ་དག་བྱེད། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲ་དོན་ནི། ཨ་ནུ་སྨྲི་ཏི་ཞེས་པའི་ཨ་ནུ་རྗེས་སུ་དང་སྨྲི་ཏི་དྲན་པའི་སྐད་དོད་དོ། །གང་རྗེས་སུ་དྲན་ན་གོང་དུ་སོར་བསམ་ཉམས་སྐྱོང་
སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྲོག་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་རང་གི་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བྱ་བ་སྟེ། ཐར་ཕྱོགས་ཐུར་འདྲེས་

༄༅། །པ་དང་གཏུམ་མོ་བདེ་སྟོང་གཞོམ་མེད་བདེ་སྟོང་གི་རང་ཉམས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེས་ཆེར་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམ་པའི་དུས་མཚམས་ནི། ཕྱིར་མྱུན་པའི་ཁང་བུར་དང་། ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། ནང་དུ། དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་ལས། འདུ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཉུང་རྒྱུའི་དུས། །ཞེས་པས། ཉུང་མཉམ་རྒྱུའི་དུས་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོག་བུར་འདྲེན་པའི་དུས་རེར་བསྒོམ་ཞིང་དེ་དུས་ཁོ་ནར་མ་ནུས་ཀྱང་ཉུང་མཉམ་རྒྱུའི་དུས་ཁོ་ན་མ་ནུས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་གསུམ་སྟེ། དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཏུམ་མོ་རྟག་པའི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེའང་རྗེས་དྲན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒོམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྲ་ཕབ་པ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཁྱབ་པ་དེའི་དུས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་

ལའང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སླ་བ་དང་། སྙབ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྙ་བའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཁམས་མི་ཉམས་པར་བྱེད། རྟག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་
མྱོང་བར་བྱེད། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན། བྱང་སེམས་འཛག་པའི་བསྐྱོད་པ་ནི། ཐ་མའི་གནས་སྐབས་ཏེ་དམན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛག་པའི་བདེ་བ་སྦྱིན་
པ་མོའོ། །གཡོ་བའི་བསྐྱོད་པ་ནི། འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་ཏེ་རྟག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོ་བའི་སྦྱིན་པ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གོ་རིམ་དེར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་འཐད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཕྱི་མ་བས་སྔ་མ་གཉིས་པོགས་ཆེ་ཞིང་མྱུར་ཆེ་བས་བླ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་གོ་རིམ་ལོག་པར་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན་གནད་ཟབ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དབང་པོ་
རབ་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་བསྐྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་སོར་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བྱེད་བཅིངས་དང་ལྡན་པས་ལྟ་སྟངས་ཀྱང་སྟར་བཞིན་ལ། དུ་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཆོག་དང་ དུ་སོགས་རགས་པ་ཐམས་ཅད། ཆའི་ ཞིག་ཐུན་ཐུབ། བར་དུ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒོམ་པའམ། ཆ་ནས་མཆོག་གི་བར་དུ་ལུགས་ལས་ལྡོག་པའི་རིམ་པས་སྟོང་གཟུགས་གང་དང་གང་གི་

༄༅། །རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་དང་དེའི་ཚེ་གཏུམ་མོ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་གཟུགས་དང་སྟོང་གཟུགས་ཤར་བ་དེ་དང་དེའི་ཚེ། གཏུམ་མོ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་གི་སེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་གཟུགས་དང་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་པས་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། སྟོང་གཟུགས་རྣམས་སྔར་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་གྱུར་པའི་རྟགས་བཅུ་འཆར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བ་དང་། ཁམས་དང་རླུང་དང་སེམས་ཀྱི་དྭངས་མར་གྱུར་པའི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་མཛེས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། དེའང་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་བུ་འོད་ལུས་ཀྱི་སྐུར་མཐོང་སྟེ། བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྔ་འཕྲོ་བ་དང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ། དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བ་སོགས་འབྱུང་བའང་རྗེས་དྲན་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་དཀའ་ན། གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་གིས་གཡོ་

བའི་གཏུམ་མོ་རྡག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་བྱེད་བཅིངས་སོར་སྡུད་ལྟར་ལ། ཁྲིད་པར་ལུས་སྟོང་རའི་ངང་ནས་རྩ་གསུམ་པོ་ཁ་དོག་སྔར་ལྟར་གསལ་བའི་དབུ་རྐྱང་རོ་གསུམ་གྱི་
ཡར་མར་གྱི་སྣེ་མོ་སྔར་བུམ་ཅན་དྲུག་གི་སྐབས་ལྟར་འཁྱོགས་པ་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་ཧོཿཡིག་དམར་པོ་ཚ་ཞིང་རྣོ་བ་གསལ་བཏབ། ལྟེ་བར་རྩ་འདབ་
བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་བསམ། སྙིང་ག་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་། སྒོམ་པར་སྤྲོ་ན་ཁ་དོག་དང་འདབ་མའི་གྲངས་སྔར་ལྟར་གསལ་བཏབ། དབུ་མའི་
ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ནས་མཛོད་སྤུར་འཁྱོག་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་གི་ཚད་ཙམ་ལ་དངུལ་ཆུའི་རྡོག་པོ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འཚེར་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་རྗེས་རླུང་ཧཱུྃ་རིང་གིས་དབྱུང་
བ་དང་ཧཱུྃ་ཐུང་གིས་ཐུར་སེལ་འཛིན་ཞིང་དགང་བ་དང་། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་སོགས་བུམ་ཅན་དུས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྟེ་འོག་གི་ཧོཿཡིག་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་གྱེན་དུ་སོར་བཞི་
ཙམ་དུ་འབར་བས་ཚ་བའི་གདུང་བྱེད་དེས། དབུ་མའི་སྟོད་སྨད་དང་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། ཁྲིད་པར་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་སྟེ་མར་གྱི་གོང་བུ་ལ་མེ་ལྕེའི་རྩེས་རེག་པ་ལྟར་དཀར་ཆ་བྱང་ཆུབ་

༄༅། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བབ། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་བ་དགའ་བ། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དེ་བུམ་པའི་མཆུ་ནས་འོ་མའི་རྒྱུན་འདྲེན་པ་ལྟར་དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱུ་ནར་
གྱིས་བབ་ཅིང་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགྲིན་པར་བབ་ཅིང་སླར་སྙིང་ཁར་བབ་ཅིང་འཁྱིལ་བས་ཁྱད་དགའ། དེ་ནས་ལྟེ་བར་བབ་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་པའི་དགའ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་
སྟེ། དགའ་བ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས། སླར་ཡང་བྱང་སེམས་དེ་དག་སྟེང་ལྟར་ཧཱུྃ་རིང་ཐུང་དང་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་དོན་གྱིས་དྲངས་པས་ལྟེ་བར་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ་དགའ་བ།
དེ་ནས་སྙིང་ཁར་ལྡོག་ཅིང་སླར་གྱེན་དུ་འཛེག་པ་མགྲིན་པར་འཁྱིལ་བ་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་དཔྲལ་བར་ལྡོག་པ་ཁྱད་དགའ། དེ་ནས་དེ་གཙུག་ཏོར་དུ་འཁྱིལ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ།
ལུགས་ལས་ལྡོག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས། དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོ་དགའ་བ་བཞི་འབར་འཛག་ལ་བསླབ་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་
བ་ནི། རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་རམ། དེ་ལྟར་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་ནུས་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས། ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ།

ཡབ་ཀྱི་དབྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་ནག་པོ། ལྟེ་བར་ཧོཿསེར་པོ། གཙུག་ཏོར་དུ་སྭཱ་ལྗང་ཁུ། གསང་གནས་སུ་ཧཱ་སྔོན་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། དེའི་རྗེས་མཁའ་གསང་བྱིན་བརླབས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཧོག་གི་ནོར་བུ་ཨཱཿལ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྩེ་མོ་བུག་པ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་པདྨ་ཨཱཿལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཟེའུ་འབྲུ་ཨཿས་མཚན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཁོང་པར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ་པའི་ངང་ནས། རླུང་ཧཱུྃ་རིང་གིས་ཕྱིར་དབྱུང་ཞིང་རྡུབ་པ་དང་ཧཱུྃ་ཐུང་གིས་ཐུར་སེལ་གྱེན་དུ་དྲངས་ལ། ཁ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཙུམྦན་བྱེད་ཅིང་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྣུབས་པ་དང་བསྣུབ་པའི་སྦྱོར་བས་བདེ་བ་གཡོ་བར་བསམ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཆེར་འབར་བའི་ཚེ་ལྕུགས་འབྱུང་དང་དགའ་བ་བཞི་ལ་སྦྱར་ལྷར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ། དེ་ནས་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་འབར་ནས་བྱང་སེམས་འཛག་ཉམས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཧཱུྃ་ཞེས་ལྕེ་གྱེན་དུ་བསྒྲིལ་བ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཐན་ཅེས་མིག་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྒྲད། ཐུ་བཞིའི་ཤ་བསྒྲིམས་ལ། གོང་ལྷར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་དྲངས་

༄༅། །ཕའི་དགའ་བ་བཞི་ལུགས་ལྡོག་གིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་སླར་ཡང་དགའ་བ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དང་ཡང་ལུགས་ལྡོག་སྤེ་སྤེལ་མར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེའང་འདོད་སྲེད་རང་ག་མ་ཐ་མལ་གྱི་བདེ་བར་རློམ་པ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་དགོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་དཀའ་ན། གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མལ་འཛག་པའི་བསྒྲོད་པ་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་བ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བྱ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པའམ། གང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟུང་ལས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་སེམས་འཛིན་འདྲེན་ནུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ངེས་ཐོག་མའི་ཐོག་མར་རྩ་རླུང་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གསུམ་ལ་བསླབ་དགོས་པ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ཁྲི་བོ་སེ་རྡེའི་འདུག་སྟངས་དང་། ལོངས་སྐུ་ཞི་མ་ཁྲི་གླང་པོའི་འདུག་སྟངས་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཞི་བ་དྲང་སྲོང་གི་འདུག་སྟངས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཁྲི་བོ་སེ་རྡེའི་འདུག་སྟངས་ནི། ལུས་གནད་ཙོག་པུ་རྐང་པ་རེའུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་ལ། མེ་ཐབ་དྲུག་བཅིངས་ལ་ལག་གཉིས་ཐབ

འགོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ངང་ནས་ལྟ་སྟངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མིག་བསྒྲད་པས་ལྟ་ཞིང་། རྩ་གསུམ་དང་ལྟེ་བ་ནས་དཔྲལ་བ་མན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གོང་བཞིན་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཧཱུྃ་རིང་གིས་དབྱུང་བ་དང་བརྟུབས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཐུང་གིས་འོག་རླུང་བཙུམས་པ་ལ་དགང་བ་བུམ་ཅན་ཁ་ཡར་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་ལྷས་ནོན་པ་དང་། འོག་ནས་ཡི་གེ་བཞིས་གྱེན་དུ་དྲངས་པས་ཁ་སྦྱོར་དུ་དགང་དགོས་པས། དེ་ལ་ཧཱུྃ་རིང་གིས་དབྱུང་ནས་ཐུབ་པའི་ཚེ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཧོཿཞེས་པའི་སྒྲ་གདངས་ཙམ་དང་བཅས་པས་བརྟུབས་ལ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རླུང་མནན་རྒྱུང་རེ་རེ་བྱས་ལ་སྟེང་ནས་གནོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོག་ནས་ལྡི་ཨུ་རི་ཨྡི་ཞེས་པའི་རིམ་པ་སྦྲ་མ་ལྟར་བྱུར་སེལ་ལྟེ་བ་དང་། སྙིང་ག །མགྲིན་པ། དཔྲལ་བ་རྣམས་སུ་གྱེན་དུ་དྲངས་ཏེ་སོ་སོའི་འཁོར་ལོ་དང་བསྲེས་ལ་ཁ་སྦྱོར་དྲག་ཏུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྒྲང་བ་ནི། ལུས་གནད་ཕྱུས་མོ་གཉིས་སྟན་ལ་བཙུགས་ཏེ་རྐང་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་འཛོངས་ཀྱི་ཚོས་སོ་ཐབ། ལག་གཉིས་དང་དམིགས་པ་རླུང་སྦྱོར་སོགས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲ་གདངས་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སྒོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐུ་ཞི་མ་ཁྲོ་སླང་པོའི་འདུག་སྟངས་ནི།

ཁྲི

༄༅། །ཕྱུས་མོ་གཉིས་དང་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བྲང་སོར་སྣན་ལ་བཙུགས་པའི་རྟིང་པའི་ཁར་ལུས་སྨད་ཀྱི་ལྟིད་བཀལ། ལག་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་སྣན་ཁར་རིམ་སྟེགས་ཙུང་ཟད་ཀྱི་
ཁར་བཙུགས་པའི་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོལ་སྒོ་བཏེག་པ་དང་བཅས་པས་རླུང་ཁ་སྦྱོར་བཟུང་བ་སྔར་བཞིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱང་བ་ནི། ཕྱུས་མོ་གཉིས་སྣན་ཁར་འཛུགས་བཞིན་པ་ནས།
ལུས་སྟོད་དྲང་པོར་བྱས་པའི་ཚོས་སོ་རྐང་པའི་ལོ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ལྟིད་དང་ལྡན་པའི་སྐ་ཟུར་གཉིས་ལ་ལག་པ་བཀབ་པའི་གྲུ་བསྐྱོགས་ཙུན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ་རླུང་གོང་བཞིན་བཟུང་ངོ། །
གསུམ་པ་སྦྲུལ་སྐྱུ་ཞི་བའི་དྲང་སྲོང་གི་འདུག་སྟངས་ནི། སྔར་གྱི་ཁྲི་བོ་སིདྡྷའི་འདུག་སྟངས་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལག་གཉིས་སླིང་ཁར་ཁུ་ཚུར་བསྣོལ་ལ་རླུང་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །བསྐྱང་
བ་ཡང་ཁྲི་བོ་སིདྡྷིའི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་དུས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འདུག་སྟངས་གསུམ་ལ་འབད་པས་རྩ་དང་རླུང་བྱུང་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་ནི། དུས་
ཞབས་སླན་རྒྱུད་ལས། དབབ་འདྲེན་འཛིན་དང་ལྡོག་པ་དང་། །གནས་སུ་སྐྱེལ་དང་རྩ་མིག་གདབ། །རླུང་བསྲེ་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་འཁྲུལ་འཁོར་དངོས་བསྟན་དྲུག་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་

ཐོག་མར་རྟུང་མཐུན་དུ་སྒྲུར་བ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། ཀྲང་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་རྡོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་བཅླ་ཁྱུག་ཏུ་སྦྲུབས་པའི་ལག་དང་བསྒྲིམས་པས་རླུང་བུམ་པ་བརྟུབས་ཏེ་དགང་། དེ་ནས་
གན་རྒྱལ་འགྲེལ་ལག་གཡོན་གནམ་དུ་བསྒྲེངས་པ་གཡས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བརྡུད། གཡས་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། ཀྲང་པ་གཡོན་གནམ་དུ་བསྒྲེང་ཞིང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བརྡུད།
ཀྲང་པ་གཡས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་བརྡབས་ལ་བྱིད་ལན་གསུམ་བརྡུད། དེ་ནས་ཀྲང་ལག་གཡས་གཉིས་བརྐྱང་རྡེབ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་བཞིན་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་གསུམ་དང་།
ཀྲང་ལག་བཞི་ག་ལན་གསུམ་བརྡབ། དེ་ནས་བག་བཞི་ལན་གསུམ་འཁྲབ། དེ་ནས་རང་གར་ལངས་ལ་བར་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་གཏོང་། དེ་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་དང་པོ་ལ་
བྱང་སེམས་ལུགས་འབྱུང་གི་དགའ་བཞི་གོང་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་ཕབ་ལ། འཕོ་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་སྟག་མོའི་སྐྱུག་གི་འཛིན་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་ལ། གྲེན་ཚུགས་ཀྱིས་
ལངས་ལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བཙུགས་པའི་བར་དང་ཀྲང་མཐིལ་སར་ཕབ་པའི་བར་སོ་སོར་བསྐྱུམས་ཁྲུ་གང་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་སྒྲུར་ཏེ་ལངས་ལ། མདུན་གྱི་ས་མཚམས་སུ་

༄༅། །ཁ་སྦྱོར་ཏེ་རླུང་བུས་ནས་ཧ་ཞེས་མགོ་བོ་བཀུག་སྟེ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་མཐར་ཧིག་ཅེས་ཧཱུ་བཞི་བསྲངས་ལ་སྟོང་འཛིན་བྱས་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་རླུང་བཟུང་ལ་ལངས་ཏེ་བར་འབེབས་བྱས་ཏེ་ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་གཏོང་། གཉིས་པ་བྲེ་ཏ་ཀ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བཟློག་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་གྱེན་ཚུགས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ། ལག་གཉིས་སོ་སོར་མཐེབ་མཛུབ་ལྟོ་སྦྱར་སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྒྲེངས་པ་ནུ་མ་གཡས་གཡོན་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། གཞོགས་གཡས་སུ་གཙུས་ལ་རླུང་བུས་ལ་སྟོང་འཛིན་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བྱ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སུ་འང་བྱ། སླར་རླུང་བཟུང་ལ་བར་འབེབས་བྱ་ཞིང་ལུས་གནད་སྟེང་ནས་གཏོང་། གསུམ་པ་གླང་པོའི་...གླང་པོ་འགྲེང་བའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དྲུག་པོ་དཀར་ཆས་གང་བ་ལས་གསང་གནས་ཡན་གྱི་རྩ་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དཀར་ཆ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་མཐར་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་མོ། །འགྲེང་གི་འཛིན་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་གྱེན་ཚུགས་ཀྱིས་ལངས་ལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཡན་ལག་བཞི་སར་ཐབ་ཅིང་ཁ་སྦུབས་ཀྱིས་འབེབས་བྱ། རླུང་བུས་ལ་སྟོང་འཛིན་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་གྱིས་དྲངས།

རླུང་བཟུང་གྲེན་ཚུགས་ཀྱིས་ལངས་ལ་བར་འབེབས་བྱས་ལ། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་གཏོང་བ་རྣམས་འཛིན་ཟློག་འདྲེན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་སེནྡྷེ་རྣམ་རོལ་གྱིས་གནས་སུ་སྐྱོལ་བ་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་ལ། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་བ་གཉིས་བཀག །གུང་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་དང་། སྲིན་མཛུབ་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་བུག་དང་། མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱིས་མཆུ་ཡར་བཙིར་བས་ཁ་བཀག །སྟེ་གྲུ་བརྒྱངས་ཀྭ་བཞི་བསྒྲིམས་པའི་ཆུན་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་དང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བཙུག་པ་གསུམ་གསུམ་བྱེའོ། །ལྔ་པ་སེནྡྷེའི་རྩལ་སྦྱུག་གིས་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་ནི། སེནྡྷེ་རྣམ་རོལ་གྱི་མཐོད་དེ་ཉིད་ལ་རླུང་དེ་གའི་ངང་ནས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞིག་ལ། ལག་གཉིས་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཐུ་ཁར་རྡེག་ཅིང་ཐུར་དུ་སྦྲུག་པ་དང་ཨ་ཧ་ཧ་ཞེས་འབེབས་ཆུང་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ། ཡང་རླུང་བཟུང་ལ་ཁྲུ་ཚུར་ཐུ་ཁར་རྡེག་པ་སོགས་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱེའོ། །དྲུག་པ་གཡང་མོ་སྐང་སྦྲུག་གི་རླུང་དང་བསྲེ་བ་ནི། ལུས་གནད་ཀང་པ་སེམས་སྐྱིལ་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་། ལག་གཉིས་བསྣོལ་བ་པུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་གཞོག་དྲུད་མཆན་རྡེབ། མདུན་དུ་བརྒྱངས་ལ་མཁྲིག་མ་

༄༅། །ཀ་ཤིབས་ལ་གཙུ་བ་གསུམ་བྱ། སྣར་ལག་པ་མ་བསྒོལ་བར་ཕྱུས་མགོ་སོ་སོར་བཞག་ལ་ཧ་སྦྲུག་བྱ་ཞིང་དེ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱིལ་གདབ་བསྲེ་བ་
འཁྲུལ་འཁོར་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་སེམས་མ་ཕབ་ན་བདེ་བ་མི་འཕེལ། ཕབ་ནས་མ་བཟུང་ན་འཛག་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། བཟུང་ནས་མ་
ལྡོག་ན་ཐིག་ལེ་རུལ་བས་ནད་དུ་འགྱུར། ལྡོག་ཀྱང་ཀུནྡ་མ་དྲངས་ན་ཀུནྡ་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་སམ་འདྲེ་གདོན་སོགས་ཀྱི་རྨི་ལམ་དང་དྲི་ཆུ་འདོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་པར་འགྱུར། འདྲེངས་
ཀྱང་གནས་སུ་མ་བསྐྱལ་ན་གང་དུ་གནས་པའི་སར་གེགས་འབྱུང་ཞིང་སྲོག་འདོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར། གནས་སུ་འཁྱོལ་ཡང་རྩ་མིག་ཏུ་མ་གདབ་ན་ཐིག་ལེ་གང་དུ་འཁྱིལ་བའི་སར་ལུས་སྐྲངས་པ་
དང་ཞ་འབྲུམ་སོགས་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ། རྩ་མིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་རླུང་དང་མ་བསྲེས་ན་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྔར་བཤད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་གི་ཐིག་
ལེ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ། །དངོས་གཞི་དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འདང་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །

༄། ༢༠༡

དང་པོ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྨྲས་པས་རྩ་འདབ་སྣན་བརྒྱུད་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ལག་ལེན་བདེ་ཞིང་གོ་གསལ་བར་འདུག་པས་བཀོད་པ་རྗེ་
སྐད་དུ། ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡེ། རང་ལུས་ལྡན་སྐྱེས་མན་ངག་ལ། །སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་སྟེ། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི། །སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །དང་
པོ་སྦྱོར་བའི་མན་ངག་ནི། །རང་ལུས་ལྷ་བར་གསལ་བཏབ་...ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་ལ། །དབུས་སུ་...རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་འོད་དཔག་མེད་པ་བསམས། འོག་ཏུ་...དབུ་མའི་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་མགོ་བོ་སྨིན་པོ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ལ་བསྟན་ནས་ཡོད་པར་བསམ་ཐབས་མཆོག་ཟླ་བ་བསམ། །སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་...དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཧཾ་དཀར་པོར་བསམ། །ཐབས་ཤེས་...གུང་མཚུངས་གཉིས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མདངས་མཆོག་ཏེ། །
སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གནས་མཆོག་ཏུ། འཆུག་མེད་དུ་བསྒོམས། །ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་ཐིག་པར་བརྒྱབ། །རིགས་ལྔ་སྒོམ་བཟླས་...སོར་མོ་ཐལ་གསོར་བ་དྲག་ཏུ་བྱ། །སྐུ་གཉིས་...རི་བོང་ཅན་སོན་པ་མངོན་དུ་ཕྱུར་པ
ན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རང་ཞལ་བལྟ། །སྟོབས་ཆེན་...སྦྱར་བཤད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྱ་བཞི་ལ་ཁལ་བསྐྱུལ་ནས། །འཇིགས་མེད་...སེངྒེ་རྩལ་སྒྲུག་བྱ་དཔའ་བོའི་རྩལ་ལས་བྱ། །གཞན་རྣམས་གོང་

ཀྲི

༄༅། །དང་འདྲ་བ་ལས། །ཟླ་བ་ཆུ་བ་གཡང་བ་... འཛོམས་པའི་རྟགས་དང་། །གཡལ་དང་མཆིལ་མ་བདེ་སོགས་འབྱུང་། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་ཉམས་... དུ་བ་སོགས་རྟགས་བཅུ་རྣམས་
འཆར། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་ནི། །ཤར་ནུབ་... ཏུ་སེ་རླྀའི་སྐེད་པ་འཛོམས་པའི་དབུས་དེ་རུ། །ཕྱོགས་བཞི་... སོར་མོ་བཞི་ཡོ་དམ་དུ་འཕྱུད་པའི་མཚམས་བརྒྱད་དམག་དཔུང་དེ། །བརྟོན་
འགྲུས་... བདེ་བ་ཆེར་མ་བསྐྱིལ་བར་གསོར་བ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་བླང་། །རིགས་གསུམ་... སོར་མོ་གསུམ་གྱིས་གསོར་དགོས་མགོན་པོའི་སྙོམ་བཟླས་བྱ། །སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་... ཞི་ཁོང་ཅན་སོན་པ་ན། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་ཞལ་བལྟ། །རྗེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཚུངས། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །ལྟེ་བྱང་ཁ་སྦྱར་... གང་གི་ཏོག་གི་སྟེང་འོག་ནས་མཐེབ་མཛུབ་དམ་དུ་བསྣམ་པའོ།། མན་ངག་དེ། །
འོག་མིན་... ས་བོན་རང་གནས་སུ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ། །རང་དོ་འཕྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ། ... བདེ་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པར་བལྟ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་མདའ་ཆེན་... བདེ་བ་ཡར་ན་སླར་སོར་མོ་ལྟས་གསོར་བ་
འཕང་། །སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་... ཞི་ཁོང་ཅན་སོན་པ་ན། །བདེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་རང་ཞལ་བལྟ། ... བདེ་བའི་རང་ཞལ་བལྟ་བ། །གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཚུངས། ... འདྲེན་འགྲེམས་ཀྱི་སྐབས་རྟགས་དང་ཡོན་

ཧན་སོགས་གོང་ལྟར་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་མས་ཐིག་ལེ་ནོན་འཕྲུལ་སེམས་སྤྲུལ་གྱི་སྟེང་ནས་དབུ་མ་ཀ་འཛུགས་ཀྱིས་དྲངས་དེའི་རྗེས་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་གི་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །ཞིབ་ཏུ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ...འདིའི་མན་ངག་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས། །རང་ལུས་ལྷན་སྐྱེས་མན་ངག་འདི། །ཁོ་བོ་འཇམ་དབྱངས་རས་པ་ངས། །བདེ་ཆེན་གླིང་གི་དབེན་གནས་སུ། །རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཚོད་མ་རྣམས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། །རང་གི་སྙིང་ལྟར་མ་བཅང་ན། །མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་འཐོ་བར་ངེས། །དེས་ན་སྨོད་དེ་བརྟག་པ་གཅེས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སྟེར་བར་བྱོས། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་གྱིས། །བཅོས་དང་བསྲེས་ལྷད་བྱས་གྱུར་ན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོས་ཞལ་དུ་བཞེས། །འདི་ཉིད་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཅིག་ཅར་ཉིད་བགྲོད་ནས། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དར་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །རང་ལུས་བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་འདི་འབྱོངས་ནས། །རང་གཞན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་རང་ལུས་རྩལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི།

༄༅། །དཔལ་དོན་དམ་བསྙེན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་གང་ཞིག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་གདུང་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྲིད་པའི་ཕ་རོལ་བགྲོད། །དུག་གང་གིས་ནི་
སེམས་ཅན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དུག་སྔགས་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནད་འཕྲོག་བྱེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་བཙལ་བ་ནི། བརྟག་གཉིས
ལས། དལ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་། །སྙན་པར་སྨྲ་ཞིང་ཡིད་འོང་མ། །སྐྲ་བཟང་དབུས་སུ་གཉེར་མ་གསུམ། །ཞལ་པས་པདྨ་ཅན་དུ་བརྗོད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་
བསྙེན་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཆེན་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གྲུབ་པ་ལས། ཆགས་ཅན་བདེ་སྟོང་སྤེལ་འོད་ཀྱིས། །ཁ
སྦྱོར་རླུང་བཅིང་འཛིན་ པའི་རྣལ་འབྱོར་ བསྒྲུབས་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་ཆུ་འཐུང་ བླ་མའི་མན་ངག་ལྟར་ བསླབ་སྦྱངས་ནས། །མཚན་ཉིད་ གོང་དུ་བཤད་པའི་ ལྡན་པའི་བུ་མོ་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་ སེམས་བསྐྱེད་དང་ དབང་
བསྐུར་ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ སྨིན་དུ་བྱ། །གཟུགས་ རིག་པའི་གནས་དགུ་རྩེ་བྱེད་པ་དང་སེན་མོ་འབེབས་པ་སོགས་བྱ་ སྒྲུས་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ། །སྦྱོད་དེས་དྭངས་མ་ བདག་དང་རིག་མ་གཡོ་བར་བྱ། །

སྟོན་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་ རིག་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱངས་བྱས་ནས། །འདུ་ཤེས་ རིགས་དང་རིག་མ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་མཁའ་གསང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐབས་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
གསུམ་ལྡན་བསྒོམས་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་རིགས་དྲུག་ས་བོན་དགོད། །བསྐྱེད་ རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་དང་བསྡུ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་པདྨ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་
གྱིས་བརླབ། །དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་ བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དབབ་ བསྐྱོད་བསྒྲུབ་ཐིག་ལེ་གནས་ནས་བཟུང་ མི་ཐུབ་འཆོར་ཚད་ན་བདེ་སྟོང་རོ་མཉམ་བྱ། །རྗེས་སུ་སྤྱད་ པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱེད་ཅིང་
གནས་སུ་ ཐམས་ཅད་དང་བྱ་བསྡུས་ལས། །དགྲམ་ པ་དང་རྩ་མིག་གདབ་པ་དང་བྱས་ སྦྱོར་བས་གཉིས་མེད་ ཁམས་རླུང་བསྲེས་ལ་བསྒོམ། །རྩེས་སྤྲུལ་འགྲོས་སུ་དལ་བུས་ དེ་བདེ་བ་ཡལ་ནས་སླར་བསྐྱོད་ལ་དལ་བུས་
བསྐྱོད་དབབ། །དགོས་པ་གཉིས་ལ་ རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་དེ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་མཁས་པར་བྱ། །ཐུར་སེལ་ ཀྱི་རླུང་ གི་བྱེད་ལས་ནི་གསུམ་ འཛིན་པ་དང་ལྡོག་པ་དང་འདྲེན་པ་སྟེ་
བྱེད་ལས་དུ་འགྱུར། །བདེ་ བདེ་བ་རྒྱས་པ་འཕེན་རྒྱུན་ བདེ་བ་དང་འགྲོགས་རབ་ ཏུ་འཇུག་དང་། །ཁྱབ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རླུང་གིས་ མི་ཐུབ་པའི་ཚེ་དལ་བསྙོམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རླུང་གིས་བཟུང་། །རྒྱུན་ བདེ་བ་དང་

ཞེ

༄༅། །འགྲོགས་ ཕྱིར་བསྒྲུབ་ཅིང་སྦྱོང་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཟླ་བ་ དཀར་ཆ་འཛིན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ པ་ནི་གོང་གི་སྒོམས་འཇུག་གི། །ཕྱུར་སེལ་དབང་ནི་ དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ཐོབ་པ་ལ། །

བདེ་འཕེལ་ བདེ་བ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་མེད་ དཀར་དམར་གཉིས་ཀ་བསྲེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་དམ་བསྲེ། །རབ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འཇུག་རླུང་གི་གནད་དུ་ སྦྱོར་བས་བཟུང་ འཁྲུལ་

འཁོར་དྲུག་གིས། །རྒྱན་འགྲོགས་ ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཀྱི་ནི་ཉི་འོད་ དེ་ལྟར་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དམར་ཆའང་བསྲེ། །ཟླ་བ་རྒྱན་འགྲོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་རླུང་ལས་སུ་མ་རུང་ན་དཀར་ཆ་དེ་ཡུམ་གྱི་བུ་སྣོད་དུ་

སོང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །ཡི་གེ་ ཨོཾ་གྱིས་སྦྱོད་འཛག་བཀག་ཧཱུྃ་གིས་ལྡེ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྱར་ཕཊ་ཀྱིས་ཐིག་གྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །གསུམ་གྱིས་གྱེན་ལ་ལྡོག །ཚངས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ན་བདེ་བ་གཡོ་བའི་མོད་ལ་འཁྲོ་མ་

བཀོལ་བར་སྦྱོད་ན་ཐིག་ལེ་གསང་བར་སྦྱོང་བསྡུས་པས། །མགོ་བོ་ན་ན་བསྣུང་ འཕྲུང་བ་ཡིན་པས་བར་བྱ། །སེམས་དང་རླུང་ སྣར་བཀོད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་དྲུག་གི་སྦྱོར་བས་ནི་རིམ་གྱིས་དགྲམ། །ཉི་ཤུ་ ཉ་ལྟར་ཉམས་སུ་

བླང་བའི་ཚུལ་ལ་ཞག་གྲངས་སུ་ཕྲ་གཅིག་རིམ་པས་སོ། །མཆོག་འགྱུར། །རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་བསྲེས་ལ། །ཞེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ པར་བསྒོམ་པར་བྱ། །བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་འཛིན་

བསྒོམ། ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་མོ། །དྭངས་མའི་ དེ་ལྟར་ཁམས་དྭངས་མ་ ཡར་འདྲེན་པ་དང་། །དྭངས་མའི་བདེ་བ་ དྭངས་མ་ཆེར་འཕེལ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བདེ་བ་རྩལ་སྦྱོང་ཐབས་ལ་མཁས། མཁས་པའི་
མཐུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའོ།། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་
གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་ལྷུན་པོ་ འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ནི་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་འཆིང་། ཡུམ་གྱིས་ཡབ་འཆིང་། གཉིས་ཀས་འགྲོ་བ་གཞན་འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་མཁས་པ་ ཐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་ཡབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་
གྲོལ། ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡབ་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་ཐོག་མར་སོར་སྡུད་སྦྱོར་བ་སྔ་མ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པ་ཁོ་ན་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཙ་རྒྱུད་ལས། ཛ་ག་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་རུ། །རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བཀོད་བྱས་ལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་རབ་བསམས་ཏེ། །དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྙོམས་འཇུག་བྱ། །ངེས་
པར་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སོ་སོར་སྡུད་སོགས་གོམས་མིན་ན། །དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་ལམ་སྔ་མ་དག་ལ་ཤིན་

༄༅། །ཁུ་གོམས་པར་བྱས་ནས། དེའི་མོད་ལ་འཛག་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་
བླ་མ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་མཆིས་པར་བྱས་ནས་ཞུས་ཏེ་ལེགས་པར་བསླབས་ལ་ཞེས་པར་བྱའི་རང་གར་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཚད་ནི། གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྔར་གྱི་
རྟགས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་འཆར་སྒོ་རྣམས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་འབྱུང་ངོ་། །དག་བྱ་ནི། གནས་སྐབས་བཅུའི་དྲི་མ་དག་ཅིང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་གཟུགས་བཅུ་པོ་ཡང་ནུས་མ་བཅུའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དག་བྱེད་འདུ་ཤེས་དང་ཆུ་ཁམས་གནས་འགྱུར་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་མཱ་མ་ཀཱི། ལྟེའི་དབང་པོ་དང་གཟུགས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་
གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ། རྐང་པའི་དབང་པོ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་ཁྲོ་བོ་པདྨ་མཐར་བྱེད། ཁྲོ་མོ་ཁྱེངས་བྱེད་མ་སྣེ་དྲུག་ཅན་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཐོབ་པའི་འབྲས་
བུ་གནས་སྐབས་སུ་རང་སྟོང་གཟུགས་ལྷར་གསལ་ཞིང་དེའི་བ་སྤུ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་འོད་སྐོར་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་པ་སོགས་འབྱུང་སྟེ། འགྲེལ་

པ་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལེགས་པར་དག་པ་ཞེས་བྱས་ལ། འདིར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གཟུགས་ལས་གྱུར་པའི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་གང་གི་ཚེ་དག་
པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྒྲས་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་འཕྲོ་ཞིང་ངེས་པར་རྒྱུ་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་སྟོན་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །
མཐར་ཐུག་རྒྱུད་ལས། རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྣུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་
ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དྲུག །
མཚན་དོན། དུས་མཚམས། སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག །རྟགས་ཚད། དག་བྱ་དག་བྱེད། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་དྲུག་ལས། མཚན་དོན་ནི། ས་མཱ་དྷི་ཞེས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ།
དེའང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་མ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུས་མཚམས་གསུམ་སྟེ།

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སོ། །དུས་ཞབས་སྐྱན་བརྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་རླུང་རྒྱུའི་དུས་སོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་རླུང་མཉམ་རྒྱུའི་དུས་དང་། གཏུམ་མོ་རྟག་པའི་ཕྱག་
རྒྱའི་དབང་གིས་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཞུ་བ་རྡོ་རྗེ་ནས་བརྩམས་མགོ་བོ་དྲི་མ་བདེ་བས་གང་བར་འགྱུར། །ཅེས་པས། གཏུམ་མོ་འབར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཀར་ཆ་ཞུ་ནས་
དགའ་བ་བཞི་འདང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེར་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་དུས་སོ། །དམན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་གིས་ནི། འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
ནི་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྦྱོར་བ་གང་གི་ཚེ་འཕོ་བ་མེད་པའི་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལས་ཤེས་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་བཟང་མའི་རྩའི་སྙིང་
དུ་ཁུ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་པས། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཁུ་བ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་སོན་པ་ཕྱག་རྒྱའི་པདྨའི་རྩ་སྣེར་འཕྲད་པའི་ཚེ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་གཡོ་
བའི་ཚེ། ཁུ་བ་བཟུང་ལ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ཏེ་འདྲེན་འགྲེམས་སོགས་མ་བྱས་པའི་དུས་དེར་གསུངས་ཏེ། རང་ལུས་ཀྱི་དུས་ཀྱང་ཁུ་བ་རྩེ་མོར་སོན་པ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ལ་དུས་དེར་ཉིང་དེ་

འཛིན་སྒོམ་པར་བཤད་དོ། །སྒོམ་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་རྩའི་འདུག་སྟངས། ངག་རླུང་གི་འཁྲུལ་འཁོར། སེམས་ཡིད་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་རྩའི་འདུག་སྟངས་ནི། ཤང་པ་རྡོར་སྐྱིལ་སོགས་སོར་སྡུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ལ། ཇི་སྐད་དུ། སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་འདུག་སྟངས་སོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཞབས་སྙན་རྒྱུད་ལས། ལག་པ་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་ལག་གཡོན་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཁ་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་གཡས་པའང་དེ་ལྟ་བུར་བཞག་པའི་མཐེ་བོང་ལྟེ་སྦྲད་པ་སྟེ། ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངག་རླུང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། མ་ཞེན་རླུང་སྦྱོར་ཞེས་པ་སྟེ། སྟེང་འོག་གི་རླུང་ཁར་གང་སྐོང་འབུད་འཇུག་གི་རྩོལ་བ་སྟངས་ལ་རང་སོར་བཞག་པའི་བར་རླུང་...བར་རླུང་སྦྱངས་ལ་ཟེར་བ་ཕོ་བ་ལྡིར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱངས་ལ་བསྡུད་པ་དག་གོ། གསུམ་པ་སེམས་ཡིད་ཀྱི་བཞག་ཐབས། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྙོམས་འཇུག་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག...གཏུམ་མོའི་རྟག་པའི་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་བ་ལས། །མི་འགྱུར་བ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པ་ལས།

༄༅། །དང་པོ་ནི་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྙོམས་འཇུག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆུང་ངུའི་ཆུང་ངུ་
འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཟད་པ་ལས་གྱུར་པའི་བདེ་བ་འཕེལ་ལོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
སྟ་མ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་ངུ་ཟད་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའང་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཉེན་པོ་ཆེ་བ་སྤོང་
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕེལ་ཏེ་སྤང་བྱ་ཆུང་ངུ་ཡང་འདག་པར་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ་གཉེན་པོ་འབྲིང་བསྟེན་པས་སྤང་བྱ་འབྲིང་འདག་ཅིང་།
གཉེན་པོ་ཆུང་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྙོམས་འཇུག་གིས་སྤང་བྱ་ཆེ་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ཆེན་པོ་དེ་འབད་རྩོལ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་འདག །དྲི་མ་འབྲིང་འབད་རྩོལ་
འབྲིང་དང་། དྲི་མ་ཆུང་ངུ་ལ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོ་དགོས་པ་མང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་ལ་དྲུག་དྲུག་ཞེས་བྱས་ཏེ། །རབ་ཀྱིས་དང་པོར་རྟོགས་པའོ། །འབྲིང་གིས་སྲོག་རྩོལ་ལ་

སོགས་ཡིན། །ཐམས་དྲུག་པོ་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་པོ་རབ་སོ་སོར་བསྒོམས་པས་ཡན་ལག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། འབྲིང་གིས་སྲོག་འཛིན་དང་། ཐམས་དྲུག་པོ་རིམ་
པར་བསྒོམས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསྲེགས་
ཤིང་། །སྤྱན་མ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །བསྲེག་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་འཛག །བདུད་རྩི་ཞུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛག་པར་བྱེད། །ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་
གྲགས། །བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེར་འཆར། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གཙོ་བོ་འཆང་། །ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པར་གྲགས། །ཞེས་དང་། འདུས་པར།
ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སྙོམས་འཇུག་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པ། །ཁྲུས་ཏེ་གོང་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དབུས་སུ་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་བསྒོམ་བྱ། །སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་
ནི། །ཏིང་འཛིན་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་རྗེ་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་གསུངས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཐབས

414

༄༅། །ཞི་སྙོམས་འཇུག་པས། །ཞེས་པའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ནམ་མཁའི་པདྨར་འཕགས་པ་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དབང་གི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་མདོར་བསྡུས་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ།
ཞེས་པ་ཏེ་བར་བྱོས། གོང་བུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས་ནི་མཆོག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་གཅིག་པུའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྟེ། ལྷུགས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་རོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སྐྱབ་པའི་རོའི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོག་གི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་གཅིག་པ་འོད་གསལ་བ་དེའི་དབུས་སུ་གཟུགས་བརྙན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་
པས་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒོམ་བྱ་ནི་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་འདུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་རྫོགས་པ་ནི་རྫོགས་
པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རླུང་སེམས་འཆིང་བའི་རང་བྱུང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་བས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་

འཁོར་རྣམས་སུ་རྫོགས་པར་འབབ་པ་ནི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་རྩོལ་མེད་རང་ལྡོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ཕྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་རང་ངོ་འཕྲོད་པའི་བདེ་སྟོང་དུ་ལྷག་གིས་འཆར་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་བརྫི་བར་མི་ནུས་ཏེ། དགྱེས་རྡོར་ལས། མཐོ་རིས་ས་འོག་ས་སྟེང་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྐུ་གཅིག་འགྱུར། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །གནོད་པ་ཉིད་ནི་ནུས་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མེད་གནས་ཀྱང་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་སྟོང་གཟུགས་རྣམས་སྣང་སྟོང་སྒྲོག་སྦྱོལ་དང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་ཤར་བའི་ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་། རྗེས་དྲན་དུས་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཉམས་མྱོང་བདེ་སྟོང་རྣམས་རོ་གཅིག་པར་མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་ལས། སྒོམ་པ་དམིགས་བཅས་སྟོང་གཟུགས་དང་། །དམིགས་མེད་བདེ་བ་རོ་མཉམ་པ། །སེམས་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །དངོས་

༄༅། །པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྲ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རྡུལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་
སྟེ། །གྲོལ་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ཕ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །རྟགས་ཚད་ནི། ལུས་སེམས་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་འཆར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སྣང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་པོ་ནར་འཆར་ཏེ། དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་ལས། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འདོད། །
ཅེས་སོ། །དག་བྱ་དག་བྱེད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ས་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་ཚན་དག་པར་བྱེད་དོ། །ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔེས་མཚོན་པ་དོན་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་ཕྱུག་ཅིང་མཐར་ཐུག་ནི། རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྡན་ཏིང་འཛིན་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའང་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ལས། རླུང་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས།
རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་བཅུ་འགགས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་རྗེས་དྲན་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐུགས་

དང་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་མར་དགེ་བའི་ཐིག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་བསྒོམས་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཉིན་ཞག་རྣམས་སུ་བརྩོན་ཞིང་བསྒོམ་ན་དབང་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྣྲས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་དག་པས་ན། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ཟླ་བ་གསུམ་མམ། ཟླ་བ་དྲུག་གམ། ཐ་ནའང་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་སྟེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། མཐར་ཐུག་ནི་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་རྩ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བསྒྱུར་ཞིང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་བར་བྱེད། སྲོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ངག་རླུང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བསྒྱུར་ཞིང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་དུ་འཆར་བར་བྱེད་དོ། རྗེས་ཏིང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཐིག་ལེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བསྒྱུར་ཞིང་དྲན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆར་བར་བྱས་ཏེ།

ཁྲི

༄༅། །དེའི་ཚེ་གསང་གནས་ཀྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ གང་བས་ས་དང་པོ་འཐོབ། གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཧྲིལ་གྱིས་གང་བས་ས་གཉིས་པ་འཐོབ། ལྟེ་བའི་
ཕྱེད་གང་བས་ས་གསུམ་པ་དང་། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གང་བས་ས་བཞི་པ་དང་། སྙིང་གའི་ཕྱེད་གང་བས་ས་ལྔ་པ་དང་། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གང་བས་ས་དྲུག་པ་དང་།
མགྲིན་པའི་ཕྱེད་གང་བས་ས་བདུན་པ་དང་། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གང་བས་ས་བརྒྱད་པ་དང་། དཔྲལ་བའི་ཕྱེད་གང་བས་ས་དགུ་པ་དང་། དཔྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གང་བས་
ས་བཅུ་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ཕྱེད་གང་བས་ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རིལ་པོར་གང་བས་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་རླུང་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་ཤིང་སྐུ་བཅུ་
དྲུག་དག་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྐུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་དང་པོའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དུས་ཞབས་སྙན་བརྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྡན་མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་

པ་དེས། །ཐིག་ལེ་གྱེན་ལྡོག་སྤྱི་བོར་འགྲོ། །རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ངོ་བོ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཆོས་དང་ལོངས་སྐུ་དང་། །སྤྲུལ་སྐུ་གནས་བཞིར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་རྣམ་ཐར་དང་། །བྱང་ཆུབ་
བའི་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གསང་གནས་བཞི་ཡང་རབ་རྟོགས་ཤིང་། །གསང་གནས་སྤྱི་བོར་རླུང་དག་ནི། །སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་པ་ཡིས། །ས་ནི་བཅུ་གཉིས་རིམ་པས་འཐོབ། །
སྐུ་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་པར་འགྱུར། །ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོར་རྟུལ་ནོར་བུ། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་བརྙེད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཏིང་འཛིན་དབང་བསྒྱུར་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ནས། །དྲི་མ་མེད་པ་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་དོན་དུ་དམ་པ་དང་པོའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མཆོག་དམན་བར་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་ཡིད་ངོར་སྣང་བས་དོན་བྱས་ཏེ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་རོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཨཱརྻ་དེ་ཝས། ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་བསླབས་པས། །མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ཆོས་སྐུ་ཐོབ། །ཡིད་བཞིན་

༄༅། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །མི་རྟོག་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་ནི། །གཟུགས་སྐུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གདུལ་བྱ་དག་པའི་ངོ་ལ་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། །འདིར་སྨྲས་པ།
ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་དག་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་དུ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་རྣམ་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་
མངོན་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བར་སྐྱེ་དགུ་དུ་མའི་དོན་སྣང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་མཆོག་ཏུ་མི་དམན་པར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་དཔལ་མགོན་དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་འདུད། །གནའ་དུས་ཉི་མའི་རིགས་འབྲུངས་རོལ་གནས་ཀྱིས། །བརྩེ་ཆེན་ཀླུང་གི་ཤིང་རྟའི་དྲ་བ་ལས། །རྒྱུད་རྒྱལ་ཆར་གྱི་ཐིགས་ཕྲེང་ཉིད་སྤེལ་བ། །ཟླ་བཟང་ཀུན་
འགྲོའི་ཡང་ཆེ་བསྟན་པར་བྱས། །ཐུབ་བསྟན་ཤར་གྱི་རྩེ་ཅན་ཕྲག་པ་གང་ལས་སྨོན་ལམ་དག་པས་མྱུར་འགོང་བའི། །ཕ་ཤེས་གཉེན་པདྨཻ་ལག་པ་གང་དེའི་ཟབ་ལམ་མངོན་འདོད་ཐིགས་ཕྲེང་རབ་

ཕྱིན་པ། །སྣ་ཚོགས་འགྲོ་འདི་མཐའ་ཡས་བཅུད་ལྡན་དོ་ར་ཡངས་པར་སྐལ་ལྡན་འདབ་བརྒྱའི་ཚོགས། །བློ་གྲོས་ཟེའུ་འབྲུར་ལན་བརྒྱར་བརྟས་ཀྱང་སྐྱར་ཡང་དེ་ཀོ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྲིན་འཛིན་གྱིས། །
ཕབ་ཏུ་བདེ་བར་ཆས་པའི་ཚེ། །ཡིན་མིན་ཅོ་འདྲིའི་ཟབ་ལམ་འགགས། །རྒྱལ་མོའི་ལང་ཚོ་དོམ་པར་བྱས། །དེ་དག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །གོས་སེར་ཅན་གྱི་གར་བཞུད་པའི། །སྐྱོར་
འབྲིན་ལང་ཚོས་སྦྱོན་པ་དང་། །དཀོན་པའི་སྐྱོ་སྨོགས་སླུ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཅམ་བུ་མཁས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །ལྷག་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ། །ཀྱེ་མ་ད་ལྟའི་མིག་བརྒྱ་མར། །ལྟར་
སྣང་ཆོས་ཀྱི་ལང་ཚོ་དག །ཅི་དགར་སྨོན་ཏེ་མ་བཟོད་ཅེས། །གསང་ཆེན་རི་ཡི་སྦོད་ཅན་འཛིངས་ཟབ་ལས། །བློ་གྲོས་ཕྲིན་འཛིན་གར་གྱི་འཛོ་སྨིག་གིས། །ཟབ་ལམ་མཆོད་སྦྱིན་བདག་པོ་འདི་
ཤར་ཚེ། །རང་བཟོའི་མགྲིན་བརྒྱ་འཁྲོལ་བའི་ཞི་གནས་ལ། །སྐྱེངས་ནས་བསྒྲིར་མེད་གྲོང་དུ་བྲོས་པ་དང་། །གང་དེའི་ལེགས་བཤད་བསིལ་བའི་ཐིགས་ཕྲེང་གིས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་འདི་བློ་
གྲོས་ཀུ་མུད་འདབ། ལང་ཚོ་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཡོ་རྣམས་ལྡན་ཅིག་པར། །བྱས་ཞེས་ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཏམ་དུ་གླེང་། །ཟབ་ལམ་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གི་ལེགས་བཤད་འདི། །གསང་དོན་རྒྱུད་

༄༅། །འགྲེལ་ལང་ཚོ་མ་བསྙེངས་ཤིང་། །སྤེལ་སྦྱོར་མངོན་བརྗོད་རྒྱ་བག་གིས་མ་བསྒྲིབས། །ཚིག་དོན་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མས་མ་ཉོངས་པར། །ཐར་ལམ་དགའ་བ་བརྟས་བྱེད་
འཇུམ་སྟོང་གིས། །ཤེས་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བསྟེན་པ་དང་། །བླ་བ་བཟང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དཔལ་ཤྲཱི་ཧ་ལ་ཡི་སེང་ཆེན་ཁྲིར། །སྟོབས་ཆེན་བསྒྲིངས་པས་ལེགས་བཤད་
འདི་བརྩམས་ནས། །བོད་ཡུལ་རྨོངས་པ་སེལ་ཕྱིར་འདིར་མངགས་སམ། །ཕོ་བོའི་བློ་གྲོས་དག་གིས་བསྐུལ་ནམ་སྙམ། །ད་དུང་ཟེ་ཚོམ་གློག་པའི་སྐབས་མ་མཆིས། །འཁོར་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་
དུ་མའི་འབྱོར་ཚོགས་དབུས། །དར་ཟབ་སེང་ཆེན་ཁྲི་ལ་རབ་འཁོད་པར། །མི་སྨྲིན་བུ་སོགས་དབུས་ན་རྡོ་རྗེའི་ལག །རྒྱ་སྐྱེས་གེ་སར་ཁྲི་ལ་འཁོད་ལྷ་བུ། །ཞེས་གཉེན་ཕལ་ཆེར་རང་བཟོའི་
སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །ལེགས་བཤད་ཐོས་པའི་ཆ་ལ་མ་རྨོངས་ཤིང་། །གང་བསམ་ངེས་དོན་སྒོམ་ལ་མ་ཡེངས་པ། །བརྒྱ་ཕྲག་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མིག་གཡོ་བ། །དེ་འདྲ་དེང་སང་སྲིད་ཀྱང་ཅི་
ཞེས་སྨྲེང་། །འབྱོར་མང་གྲགས་དཀར་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་དགུ་འགག། །མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་ནུའི་ཕག་གི་རོལ་གར་གྱིས། །མང་པོའི་དབུས་སུ་ཙོ་འདྲའི་ཆོས་སྟོན་ཆེ། །སྐད་གསང་སུམ་རྟེན་ཀུན་

ཀྲུང་ཟེ་ཆོམ་པའི། །ང་རྫོའི་དབྱངས་དེས་དེང་སང་དགའ་བདེར་སྤྱོད། །དེ་ཀོ་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ནམ་ཞིག་ཚེ། །བསྒྲིར་མེད་བུད་ཤིང་བགྱིད་ལ་བདག་ཡིད་བས། །ཕོ་བོའི་ཚིག་འདིས་འགའ་
ཞིག་ཕྲག་དོག་ན། །གཞན་ལ་སྐྱོ་སྔོགས་མིན་མེད་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཁྱོད་ཅག་རང་སྐྱོན་དྲན་པའི་རང་གནོད་གིས། །གཡར་ཚར་སྲིད་ན་དེ་ཡང་ཅིས་མི་འཆགས། །གསང་དོན་ཟླ་བ་འཕེལ་བ་
ཡང་། །སྨིན་གྲོལ་དབུ་མའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དོན་བཟང་རླབས་ཕྲེང་གིས་ཕྱུག་པར། །རྣམ་དཔྱོད་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ནམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་དེས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གྲུ་
ཆེན་དག །བྱེད་བཅིངས་དཀར་བའི་བ་དན་ཆེ། །བརྩོན་འགྲུས་རླུང་གིས་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གླིང་མཆོག་ནས། །ཟབ་དོན་ཀ་ཙི་མ་ལི་ཀཾ། །ཕོ་བོའི་དད་པའི་རྒྱལ་མཚན་
རྟེར། །འཆིང་ཚེ་ཉམས་ལེན་འབད་པ་ཡིས། །བྲི་དོར་ལ་ནི་རབ་བརྩོན་པས། །འདོད་འབྲས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག །བདག་གིས་ཐོབ་ལ་ཡིད་དགའ་བརྟས། །ལེགས་བཤད་དེ་བརྩམས་པ་
ལས་ཀྱང་། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་དྲི་མེད་དེས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད། །སྐུ་ཚོགས་ཡུམ་དང་ཉེར་བརྩེ་བའི། །བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་ཞིལ་དངར་དབྱིད། །གང་དེ་བདག་དང་གཞན་

༄༅། །ཀྲིས་ཀྱང་། །འབད་མེད་ཐོབ་ལ་བདག་ཡིད་སྨོན། །དེ་ལྟར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམ་འབྱེད་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་རང་གིས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་བློས། འབྲི་གུང་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཐྲག་མངའ་ཞིང་སྣང་བ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། ཆུ་མོ་ཕག་གི་ལོར། མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཀུན་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོའི་དབུས་དཔལ་རྣམ་གནོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་དབུ་བཙུགས་ཏེ། ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ལ་གཞུ་སྤྲོ་ལྡིང་གི་གཟིམ་ཆུང་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་སྟེ། ཡུན་རིང་མོར་སོང་བའང་རྣམ་གཡེང་དང་རྒྱུད་དལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དགོ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཀྱཱི

༄༅། །རིམ་ལྔ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དེའི་སྲས་བྱང་སེམས་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཕགས་
མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་མ་ཏྲི་གི། །དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་སྤྲུལ་
ཤེས་རབ་བཟང་། །པཎ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནཱ་རོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དགྱེས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ལྷོ་
བྲག་པ། །དེ་ཡི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མཚུར་སྟོན་དབང་། །འགོན་སྟོན་ཆེན་པོ་གད་པ་ཀཱིརྟིའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
ཏུ་གསོལ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན། །གང་གི་མཚུངས་བྲལ་འཕགས་པ་
སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །གདམས་པའི་མངའ་བདག་གསེར་སྡིང་གཞོན་ནུ་འོད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༄༅། །པ་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་དང་། །འཕགས་མཆོག་དམ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཐུགས་སྲས་དམ་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཙནྡྲ་ཀཱིརྟིའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོས་ཀུན་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྐུ་ཞང་ཆེན་པོ་མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ། བླ་མེད་བླ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །འདྲེན་པ་ཀུན་གཙོ་པདྨ་གར་གྱི་དབང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མང་ཐོས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །བླ་འོད་གཞོན་ནུ་སྣར་ཡང་ཉིད་སྤྲུལ་པ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །བཀའ་དྲིན་བླ་བྲལ་ཟླ་བའི་བླ་མའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་

བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དཔལ་འབྱོར་ཀླེད་དགའ་སྒྱུར་དུ་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་འབྲས་མི་བསླུ་བདེ་སྡུག་སོ་སོར་སྨིན། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་སངས་ཐར་པ་མཆོག་ཐོབ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་བསྟོད་ཅིང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་གཙོ་བདག་སྒྲིབ་བྱང་བ་རུ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟག་བཅས་ཉེས་སྒྲིབ་ཚོགས། །བཀྲུས་ནས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཞིར་རབ་སྨིན་
པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ལྷར། །གཟོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པར། །བཅོས་མིན་བསྐྱེད་རིམ་
བརྟན་པོ་འཆར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ལུས་དབེན་སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་ནི། །གཟུགས་དང་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཏིང་འཛིན་གྱི། །ཕུང་སོགས་དོན་
དམ་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ངག་དབེན་གསུང་གི་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །ཁམ་པོའི་རླུང་ནི་ཕྲ་རགས་གསལ་བར་བཅས། །ཤེས་པར་

༄༅། །བསྒྲེས་ནས་ནཱ་དའི་སྒྲར་དག་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སེམས་དབེན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སེམས་བརྟགས་སྣང་
མཆེད་ཐོབ་བཅས་ཆོས་ཆོས་བཅས། །ཆགས་གྲོལ་ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མ་ནི། །སྣྲང་
དང་སྦྱོག་པའི་རིམ་པས་སེམས་གསུམ་པོ། །སྣང་མཆེད་ཐོབ་བཅས་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་དང་། །བར་
དོ་སྣྲང་བཟུང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས། །གནད་ཀྱི་གདམས་པས་སྒྱུ་ལུས་འབྱོང་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཚེ་ཡི་ཐ་མར་བསྲུ་སྐྱོལ་འཕོ་བའི་ལམ། །སྐུ་
གསུམ་དང་ནི་བཙན་ཐབས་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མ་བསྒོམས་སངས་རྒྱས་མྱུར་ལམ་འབྱོང་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གདམས་
པའི་ལམ། །མངོན་བྱང་ཆུབ་པ་ཕྱི་དང་ནང་གི་གནད། །སྣང་གསུམ་སྟོང་བཞིའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་མངོན་བྱེད་བསམ་གཏན་

རྣམ་པ་གཉིས། །རྗེས་སུ་གཞིག་དང་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀུན་སྤྲོས་མེད་མཁའ་ལྟར་རབ་རྟོགས་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །མཉམ་བཞག་འོད་
གསལ་ཆོས་ཉིད་ལམ་དང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་སྣང་རབ་གསལ་ཞིང་། །འཛིན་བྲལ་བདེ་སྟོང་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་རྫུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །གཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་འཛིན་དང་གེགས་བསལ་ཞིང་། །ངོས་བཟུང་གནད་ཀྱི་གཏི་མུག་རབ་དག་ནས། །ཚོགས་དྲུག་འཛིན་བྲལ་གསལ་སྟོང་འཆར་བ་རྫུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ༔ ༔འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་རགས་དང་ཕྲ་བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་འཆི་ལྟས་ངོས་བཟུང་ནས། །འོད་གསལ་གནད་ཀྱིས་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པ་རྫུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་
གསོལ༔ ༔བྱུང་འཇུག་ཡང་དག་མཐར་ཐུག་དངོས་བྲལ་བའི། །འོད་གསལ་དང་ལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུར། །ལྷུང་བ་ལུགས་ལྡོག་སྣང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རླུང་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་
གཉིས་མེད་ཀྱི། །ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་རབ་བཞེངས་པའི། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད

༄༅། །ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལྟར་རིམ་ལྔ་དམར་ཁྲིད་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་འདི་འང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བློ་ཆོས་ལྷུར་དཀར་བ་ཕོ་ནས། འབྲི་གུང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མི་ཕག་ཚེ་འཁྲུལ་བླ་བའི་དམར་པོའི་རྫོགས་པ་གཉིས་པར་རྩེ་བ་གཞིས་ཀ་སྒྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཁ། ཀྱཻ། བ

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ།

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ཏུ་ར་ལྡན་པོར་འཇམ་འཛིན་གོས་ཀྱིས་རབ་བསྒྲུབས་པ། །རྣམ་གྲོལ་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་དྲུག་སྐྱེས་གཉོམ་མེད་ནུ་དའི་རོལ་མོ་མཁན། །རྣམ་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་མཁར་ཁྱབ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག །རྣམ་བཅས་རྣམ་དག་ཞི་སྡང་རྡོ་རྗེ་རང་རིག་རང་གསལ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །འདིར་གང་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཟབ་དོན་འཆད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ 436

༄༅། །དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་སྙེ་
བཞིའོ༔ །དེ་དག་གི་སྙིང་དུ་ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་རྒྱན། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཟམ་སྦྱོང་རྒྱུད་དྲ་སྙེ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་
ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བ་ནི་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་དང་པོ་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས། བརྒྱུད་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་
ཆོས་ཟབ་ཅིང་ངོ་མཚར་བར་གསུངས་པས། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན།

འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ། མ་ཏི་གི་པ། ཏི་ལླི་པ། ནཱ་རོ་པ། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བ། མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྡོ་རྗེ། འགོན་གདན་པ་ཀཱིརྟི། བྱང་ཁང་པ་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཐུར་ལ་བ་ས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས། ཐང་དཔེ་པ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྡིང་པ་གཞོན་ནུ་འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར།
བླ་མ་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྒྲ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། མཁས་པ་ཙནྡྲ་ཀཱིརྟི། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ། སྐུ་ཞང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བླ་མ་པདྨ་གར་དབང་། མང་ཐོས་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སྨམ་པོ་

༄༅། །པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ། མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །དེས་བདག་འདྲི་གྱུང་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དགྲེས་
བཞིན་དུ་བསྩལ་བའོ། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་
དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ། ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ནི། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། མི་རྟག་ཅིང་འཆི་བ། དཀར་ནག་གི་རྒྱུ་
འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྔོན་དུ་འགྲོ་

བས་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཕྱིར་མཎྜལ་འབུལ་བ། བྱིན་རླབས་འཇུག་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་སྒོམ་བཟླས་སོ། །དང་
པོ་ནི། སྒོམ་ཁང་དབེན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་མཆོད་པ་བཤམས། རང་ཉིད་ཁྲི་ནང་གི་ཁྲུས་བྱས་ཏེ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་དཔལ་གསང་བ་
འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་གསལ་བཏབ། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་ལ། བདག་
དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བར་དུ་

༄༅། །གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོར་བྱས། །ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སླད་དུ་བདག་གིས་དུས་དེང་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་བགྱིའོ། །བདག་ཇི་སྲིད་མ་ཤིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་བགྱིའོ། །སང་
ཉི་མ་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུན་མཚམས་འདི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་སེམས་དང་འདྲེ་ངེས་
ལན་ཁ་ཡར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གམ། ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
གྱི་མ་དག་པ་སྦྱངས། སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར། འོད་ཟེར་ཚུར་བསྡུས་རང་ལ་
བསྟིམ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།

མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་ཐུགས་རྗེ་ལ་བྲི་གང་དང་དགོངས་པ་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་བདག་ལ་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པའི་ཚུལ་དུ་ཐོ་བརྩེགས་སམ། ཁྲིམ་ཚོགས་གཅིག་ལ་གང་བདེར་བསམ། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། དུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་དྲངས། བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྟེ་བ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་སུ་བསྟིམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་བླ་མ་ལ་འདུས། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སུ་བསམས་ལ་ཡང་ཡང་
གསལ་བཏབ། གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའམ་མེད་ན་ས་ལས་བྱས་པའི་མཎྜལ་ལ་བ་བྱུང་གིས་བྱུག དྲི་བཟང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ཆུས་ཆག་ཆག་གདབ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མི་ཨཱཿཧཱུྃ། 442
ཞེས་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོཾ་བཛྲ་རེ་ཁེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་པས་ཕྱི་ལྕགས་རི་མུ་ཁྱུད། དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་འབྲུ་ཚོམ་བཀོད་ཅིང་། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་
འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྒྲ་མི་སྙན། ཟླ་བ། ཉི་མ། ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ་བླ་མ་ལ་འབུལ་བ་ནི། བདག་གཞན་

༄༅། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས། །རིན་ཆེན་མཎྜལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན། །བློ་ཡིས་བླངས་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ལ་འབུལ་བའམ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུ་བའི་ཐུགས་རྒྱུས་བླ་མ་མཎྜལ་གྱི་དབུས་སུ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་དབུལ། དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡོང་སྟོང་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་མེད། །སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་ཤེས་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སོགས་རྒྱུན་ཆགས་དང་། རིགས་ལྔའི་སྡོམ་གཟུང་ལན་གསུམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བླ་མ་དགྱེས་བཞིན་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་དུག་ལྔའི་ནད་འཇོམས་སྨན་གྱི་མཆོག །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དངོས་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། མཐར།

ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་དང་འགྲོ་བློ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་བས་གཞན་གཅེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྐྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་ལྡོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་དཔལ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་གསོལ་བ་གདབ། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ ༤༤༤

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ། ཡུལ་དང་མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྟོགས་པ་ཞལ་མཇལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་ཐོག་གི་སྒོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ། དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་གའི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་ལས་སོ་སོའི་མདོག་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་
འཕྲོས༔ རང་གི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །བུམ་གསང་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་འགྲུབ། བླ་མ་དེའི་སྐུའི་གནས་
ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་རྡོ་རྗེ་བསྡུ་བའི་ཐུགས་རྒྱས་བླ་མ་དེ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་

མཉམ་པར་བཞག །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་ལ། ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔའི་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་
འཕྲོས༑ དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དཀར་མོ་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ། དར་དང་རིན་པོ་
ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད།
ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ དགུག་གཞུག་བཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས། ཉེར་སྤྱོད་ལྔས་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཾ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས་ནས།
ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ།

༄༅། །ཞེས་དབང་བསྐུར། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། དབང་ལྷ་རྣམས་དེ་ཉིད་ལ་བསྟིམ། སྒོ་གསུམ་མོས་གུས་དྲག་པོས། བཅོམ་
ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྡུས། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་མུ་ཏིག་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ་ལ་
དམིགས་ནས་ངག་ཏུ་བཟླས་པས། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་
བསྡུས་པ་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྟིམས། ཡིག་འབྲུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་པོ་བབ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་

དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་རྣམས་ནས་ནག་དབུང་གིས་ཐོན། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག །ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་། རྟོགས་པ་
དང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་མང་བཟླས། ཐུན་འཇོག་ཁར་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱ། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་
བསྒོམ༑ མཐར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དགེ་རྩ་སོགས་སྨོན་ལམ་གདབ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་སོགས་བསགས་སྦྱང་ལ་འབད་དགོས་
སོ༑ དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྡིག་པ་དག་པའི་མཚན་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་འབད་དགོས་སོ། །དེའང་རྨང་མ་བཏིང་ན་ཁྲིད་བཀའ་ཀྱང་མི་སྐྱེ། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བརྟན་ཅིང་མཐར་མི་
ཕྱིན་པས་སྔོན་འགྲོ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་སྔར་དབང་མ་ཐོབ་པའམ། ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་གསོ་བའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་དབང་རྟུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པར་བྱ། ཅེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་

༄༅། །ན་བསྡུས་པ་བྱིན་རླབས་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། རིམ་ལྔ་བསྡུས་པར། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། རིམ་ལྔའི་ས་བཅད་སེམས་དམིགས་དང་། རྡོར་བཟླས་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་གསུམ། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་ནོ། །དང་པོ་ལུས་དབེན་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་སྒོམ་པ་གསུངས་པས། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསར་གོམས་ཡིན་ན་འདིར་སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དམ། ཡང་ན་གཙོ་རྐྱང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསླབ་དགོས་སོ། །ལུས་དབེན་དངོས་ལ། ལུས་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི། ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་མལ་གྱི་རིགས་བརྒྱ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་ནི། ལུས་ཐ་

མལ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་ཕྲ་བ་ཚུན་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་ཉམས་ལེན་ནི། གཟུགས། རང་བཞིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་དང་བཞི། ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྫས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཚོགས་པར་ལྟ་བ་སྟེ། ལུས་ལ་གཙང་ཞེན་ལྡོག་པའི་གཉེན་པོའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ལུས་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག །ཡུལ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྣམས་རེ་རེ་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤིང་སྤུངས་པར་ལྟ་བ་སྟེ། རྫས་གཅིག་པུར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་དབེན་ནི། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཁམས་རྣམས་ཕྲད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་དུའང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཤེས་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོའོ། །བཞི་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། ཡུལ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་རེ་ལ་རིགས་ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་བའི་རིགས་བརྒྱར་སྒོམ་པ་སྟེ། དེའང་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ནས་ཅི་མཐོང་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལྟར་གང་སྣང་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷག་ལྷག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒོམ། བསྡུ་ན་སའི་

ཧཱུྃ ཞི ཀ

༄༅། །ཁམས་རྣམ་སྣང་། མེ་རིན་ཆེན། ཆུ་པདྨ། རླུང་ལས། རྣམ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ། དེ་རེ་རེའང་ཉི་ཤུར་ཕྱེ་བ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔའི་
བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་ནས་སྒོམ་པའོ། །དེའང་བསྡུ་ན། རྣམ་སྣང་རིན་འབྱུང་སྐུ་རྡོ་རྗེ། སྣང་མཐའ་དང་དོན་གྲུབ་གསུང་རྡོ་རྗེ། མི་བསྐྱོད་པ་དང་རྡོར་སེམས་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་ཤེས་པས་བསྒོམ་མོ། །དེའང་བསྡུ་ན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་ལྷག་པར་ཤེས་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྒོམ། དེ་རྣམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའམ་ཡིད་མ་ཆེས་ན། རྒྱུད་ལུང་དང་། བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་བྱ། ལྷའི་རྣམ་པ་མི་གསལ་ན་བྲིས་སྐུ་ལ་ལྟ་ཞིང་གསལ་བཏབ། དེའང་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་གསལ་ལ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་ལ་བསྒོམ། དེའི་ཚེ་ལུས་
ཉམས། སེམས་ཉམས། རླུང་ཉམས། མཐོང་ཉམས་སོགས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་། དེའང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའམ། ལྔའམ། རིགས་གཅིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་རང་བཞིན་

དུ་བཙོས་མིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་ན་ལུས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་ངག་དབེན་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། ངག་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཟླས་པ་དང་།
རླུང་སྔགས་ཡི་གེ་ཐ་དད་དུ་བཟླས་པ་དང་། རླུང་ཐ་མལ་དུ་རྒྱུ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྡོར་བཟླས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་ནི། སྒྲའི་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། རླུང་གི་དེ་ཉིད་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ།
སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེའང་རླུང་གི་གཙོ་བོ་བཅུ་ནི། སྲོག་འཛིན་སྙིང་ག །ཐུར་སེལ་འདོམས། གྱེན་རྒྱུ་མགྲིན་མ། མེ་མཉམ་ལྟེ་བ། ཁྱབ་བྱེད་
ཚིགས་ཐམས་ཅད། རྒྱུ་བའི་རླུང་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་ནས་གཟུགས་རྣམ་ལྔའི་བྱ་བ་བྱེད། རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་རྣ་བ་ལ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་སྣ་ལ་སྟེ། རབ་ཏུ་རྒྱུ་བ་ལྕེར་རོ། ངེས་པར་རྒྱུ་
བ་ལུས་རེག་བྱ། རླུང་བཅུ་པོ་དེ་བུད་མེད་ཀྱི་པདྨ་དང་། སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་བྱུང་བས་སྟེང་དུ་སོང་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐུའི་སྒོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རླུང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། སྣ་བུག་
གཡོན་ནས་རླུང་དཀྱིལ་ལྡང་སེར་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ནས་མེ་རླུང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་རླུང་

༄༅། །སེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ངོ་བོ་དཔལ་ཞིང་རྒྱུ་བ། བུལ་བ་རྩ་རླུང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་རེ་རེ་རྒྱུ། ཁྱབ་བྱེད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། མི་འབྱུང་ཞིང་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་འཆི་བའི་དུས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཅིག་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མགོན་པོ་རེ་རེའི་རླུང་རྒྱུ་
བ་ན། ཤེས་རབ་ལྷ་མོའི་རླུང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རེ་རྒྱུ། དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའང་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དབྱངས་
གསལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཕྱུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་ལ་འཇུག །ཨ་རྒྱུར་
གྱུར་པའི་སྔོ་ནས་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་ཕྱིར་འཇུག །དབྱངས་གསལ་ཕན་ཚུན་འདུས་པས་མིང་ཚིག་སོགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །དེས་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཨའི་རིགས་སུ་
གྱུར་པ་དང་། ཨ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཨ་ལས་ངེས་པར་བྱུང་སྟེ། དེའང་བརྗོད་བཞིན་པ་འགགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། དེའང་བརྗོད་མེད་གཞོམ་བྲལ་ན་དའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིན་པ་

ཉི་སྒྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། འདིར་བསྒོམ་བྱ་ནི། ཐིམ་པོའི་རླུང་རགས་པ། ཐིམ་པོའི་རླུང་ཕྲ་བ། གསལ་བའི་རླུང་ཤེས་པ་དང་བསྲེ་བ་ལ་བསླབ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཐིམ་པོའི་རླུང་རགས་པ་ལ་བསླབ་པ་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་བཅས་ལ། སྣ་བུག་གི་རླུང་ཕར་ཟང་ཚུར་ཟང་ལན་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་རླུང་རོ་འབུད་པའི་ཚབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རླུང་སྤྱུགས་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོཾ། གནས་པ་ཨཱཿ ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཧཱུྃ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྡོར་བཟླས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེང་བ་ལ་བསླབ། དེའང་རླུང་དལ་བྲེལ་ཞི་དྲག་གང་ལྟར་རྒྱུ་བ་དེ་ལྟར་བགྲོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་བཅོས་ལྷད་དུ་མི་བྱ། མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན་བ་སོགས་བྱུང་ན་བུ་ག་མང་པོའི་སྦྱོར་བའམ་གེགས་སེལ་རྡོར་བཟླས་བྱའོ། །རླུང་འགགས་པ་སོགས་ལ་ནི་སྨྲུག་པར་མི་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་རླུང་གི་ཁ་དོག་དང་རྒྱུ་བ་མཐོང་བ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་དང་། མཚོན་པོ་བཞིའི་རླུང་གང་ཡིན་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཐིམ་པོའི་རླུང་ཕྲ་བ་ལ་བསླབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རླུང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ན། གཡས་ནས་རླུང་གི་རླུང་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཕྱིར་

༄༅། །དབྱུང་དུས་ལྟེ་བ་ནས་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པར་སྐྱུད་པ་འཐེན་པ་ལྟར་ནར་གྱིས་སྙིང་གི་སྣ་སྒོར་དབྱུང་། འཇུག་པ་ནི་སྐྱུད་པ་བསྡུས་པ་ལྟར་ཨོཾ་གྱི་བདག་ཉིད་ནར་གྱིས་སྣ་སྒོའི་ནང་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཞུགས། གནས་པ་ལྟེ་བར་ཨཱཿའི་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱིལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་རླུང་རྒྱུ་ན་ལྐོག་མ་ནས་དང་། ཆུ་རླུང་རྒྱུ་ན་སྙིང་ག་ནས་དང་། ས་རླུང་རྒྱུ་ན་གསང་གནས་ནས་ཕྱིར་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་བསླབ། དེའི་རྩ་བའི་རླུང་ཟིན་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉམས་སྐྱོང་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འཆར་ཏེ། དེས་ནི་རླུང་གི་རིག་པ་བདེ་བར་འཆར་ལ། གྲང་དུས་སུ་དྲོ་བ་དང་། དྲོ་དུས་སུ་བསིལ་བ་དང་། གང་ལ་རེག་པ་བདེ་བའི་སེམས་པ་འབྱུང་ལ། རླུང་རྒྱུ་བ་སྒོ་གཞན་དུ་སྤོ་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གསལ་བའི་རླུང་ཞེས་པ་དང་བསྒྲེ་བའི་ཏིང་འཛིན་ནི། ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་པོ་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་གནས་ནས་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲེས་ཏེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ཆགས་སྡང་སོགས་འབྱུང་བས། མིག་གི་སྒོ་ནས་གཟུགས་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་རླུང་འཇུག་ལྡང་གནས་གསུམ་དང་། སྔགས་འབྲུ་གསུམ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རླུང་སེམས་ཕྱིར་

འགྲོ་བ་རྟོགས་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་མར་མེ་བུམ་ནང་ནས་བཏོན་ཆེ་འོད་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ། རླུང་སེམས་ནང་དུ་སྡུད་པ་ཨོཾ་གྱི་རང་བཞིན་ཡུལ་འཛིན་རྣམ་རྟོག
འགགས་ཏེ་མར་མེ་བུམ་ནང་དུ་བཙུག་པས་ཕྱིའི་འོད་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ནུབ་པ་ལྟ་བུ། རླུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ཨཱཿའི་བདག་ཉིད་མར་མེ་བུམ་ནང་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་གཏད་དེ་མི་འགྲོ
བར་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་རླུང་གཡོད་པ་མེད་པར་སྡོམ་པར་ནུས་པ་དང་། རླུང་ཕྱི་ནང་དུ་བསྲེ་ནུས་པ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་འཛིན་འདྲེན་རྩོལ་མེད
དུ་ནུས་པ་ཐོབ་པ་འབྱུང་། སྔ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པས་སྔ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྟོང་དུ་ཤེས་ནས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གནོན་ཅིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པས་འཇིག་རྟེན
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་འཆིང་། ཕར་ཕྱིན་གྱིས་མནན་པས་ན་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལག་ལེན་རྣམ་པར་ཞིབ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཞལ
ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སེམས་དབེན་པའི་ཤེས་བྱ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།

༄༅། །སེམས་དེ་འང་རྩ་བ་དང་། གནས་དང་། མཚན་མ་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ། རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བྱ་ནི། སྔར་གྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ལྷག་མ་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འང་། ཀུན་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ནི། སྣང་བ་ཞེས་པ་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་དངག་མེད་པ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ཟླ་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྱབ་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་སེང་དེ་བའི་རྣམ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱང་ངོ་། །སྣང་བ་མཆེད་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡུལ་དང་དངག་མེད་པ་སྟེ། སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་

འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྣང་བ་ཐོབ་པ་ནི། ནམ་མཁའི་
མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ལུས་དང་ངག་མེད་པ་སྟེ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་མུན་པའི་སྣག་གིས་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སེམས་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། ཐ་ཞིང་བདག་མེད་པ།
སྒྲོག་རྩོལ་མི་རྒྱུ་བ་ནི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལ། རྣམ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྣང་བའི་རྒྱུ་རང་བཞིན་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། སྣང་བ་དང་པོའི་འཁོར་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། སྣང་བ་མཆེད་པའི་འཁོར་དུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ། སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་དུ་ཆགས་པ་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་བདུན་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དེ་བརྟགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཅན་རིག་པའི་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལའང་གཉིས། ཆགས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ཆགས་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི་བདུན་ལས། དབབ་པ། བདེ་བ་བཟུང་
བ༔ རོ་མྱང་བ། ལྡོག་པ། གནས་སུ་བསྐྱལ་བ། རྩ་མིག་དགག་པ། རླུང་དང་བསྲེ་བའོ། །དང་པོ་དབབ་པ་ནི། ལུས་དབེན་དང་། ངག་དབེན་གཉིས་ལ་གོམས་ཤིང་རྩ་རླུང་གཉིས་ལ་དབང་
ཐོབ་པས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས་པ། རང་དང་རིག་མ་ལྷར་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་ལྡན་པས་སྦྱོར་
ཐབས་ཡན་ལག་དྲུག་གམ་བཞིས་སྙོམས་པར་ཞུགས་རྐང་པ་བསྐུམས་ཏེ་དལ་བུས་དབབ། དབབ་དྲགས་ན་མི་ལྡོག །གཉིས་པ་བཟུང་བ་ནི། གསེར་གླིང་གི་སྒོ་བསྡམ། ཧི༔ཤ་ཀ་ནི་ལྷད་ལྡོད་མི་
བཏང༔ ཨ་ཁྲི་བཀློག །ཧྲི་མ་དགུག །ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བོ། ཡུམ་བཞི་ནང་དུ་རྡུབ། དེས་མ་ཐུབ་ན་གསེར་གླིང་དུ་སྔགས་མནན་ལ་བཟུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རོ་མྱང་བ་ནི། བསྡུབས་པ་དང་

བསྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་བས་བྱང་སེམས་གཡོ་བ། བཙྡྲའི་རྩེ་མོ་བི་ནྡུ་ལ་གཏད། བདེ་བ་འབར་བའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་འགག་གོ། །
སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགག་གོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་བདུན་འགག །བྱང་
སེམས་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྣང་བ་གསུམ་འགགས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ངོ་བོ་དང་མ་བྲལ་བར་བསྒོམས་པས། བདེ་སྟོང་གསལ་རིག་དང་ལྡན་
པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱང་ཚོགས་དྲུག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་སྣང་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཉིད་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ལྡོག་པ་ནི། སྲོག་རྩོལ་གསེར་གླིང་
ཊི་ཤ་ཀུ་ནེ་ནས་ཡར་ལན་གཅིག་དྲང་ངོ་། །ལྔ་པ་གནས་སུ་བསྐྱལ་བ་ནི། སེམས་ཧཱུྃ་ལ་གཏད། མིག་ཀྱང་ཧཱུྃ་ལ་བལྟའོ། །དྲུག་པ་རྩ་མིག་དགག་པ་ནི། ཅུང་ཟད་ཅིག་ཨ་བི་ཀཱ་ཤྲ་ལ་སེམས་
བཞག་གོ། །བདུན་པ་རླུང་དང་བསྲེ་བ་ནི། སྲོག་རྩོལ་ལན་དྲུག་བདུན་ཙམ་དྲག་ཏུ་སྒྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་ན་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་རྒྱས་གདབ་སྟེ

༄༅། །ཉམས་སུ་བླངས་པས་འཚང་རྒྱའོ། །འདི་ལ་འང་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནོ། །འདི་དག་གི་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་ནི་ཕོ་བོའི་ངག་གི་ལམ་ལས་
རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། སྔར་གྱི་རྡོར་བཟླས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས། རང་གི་སྙིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
རྩེར་གྱིས་བཟུང་ལ་གནས་ཆ་བཙལ། གནས་ཆ་རྙེད་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། ཐོག་མར་རགས་པར་སྣང་བ་ནི་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བ་
མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དེ་ནས་གསལ་ཆ་འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའང་སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་
བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་འགགས་པ་སྣང་བ་དང་པོ། ཕྲ་བ་འགགས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་ཐོལ་ཐོལ་འབྱུང་བ་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནུས་པ་སྣང་བ་མཆེད་པ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དེའང་འགགས་ནས་སེམས་མི་
རྟོག་པར་གནས་པ་སྣང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་བར་རང་རིག་ཙིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཤིང་།

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒོམ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་སོ། དེའི་ཚེ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། ཟླ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་ལམ་ཞིང་གསལ་བ་དང་། ཉི་མ་ལྟར་དམར་ལམ་པ་
དང་། སྒྲ་གཅན་ལྟར་ནག་པོའི་ཉམས་སྣང་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྒོམ་དང་སྣ་མ་འཁོན་པར་ཉམས་བཟང་པོ་ལ་འཕྲོ་བཅད་ལ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་མོ། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་གཅུན། ཐུན་ཆུང་
གྲངས་མང་བར་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་ཟས་སྤྱོད་བཟང་པོས་ཁམས་གསོ། བྱ་བ་བཟང་ངན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཀྱིས་ཐོར། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བརྟག །དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་
སེམས་ལ་མ་ཡེང་བར་བལྟ། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་མི་བཏང་། རྗེས་བསྣུག་མི་བྱ། སྔ་མི་བསྐྱེལ། བར་དུ་འབད་རྩོལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་བཞག །ཐམ་བྱུང་ཚོར་དང་བླང་དོར་མེད་པར་
རོ་མཉམ་པར་བསྐྱང་། དེའི་ཚེ་གནས་ཆ་ཆུང་ན་ལྟ་སྟངས་དང་སེམས་འཛིན་ལ་གཅུན། གསལ་ཆ་ཆུང་ན་རིག་པ་དྲུམ་བུར་བཅད་ལ་སྒོམ་དེ་ཡུད་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་དེ་ཉིག་ལ་
མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན། བདེ་ཆ་ཆུང་ན་ལྷུག་པར་རང་ཡན་དུ་ཆམ་གྱིས་བཞག །དེ་དག་གི་གནད་རྣམས་བླ་མ་མྱོང་བ་ཅན་གྱི་ཞལ་ལས་ཞིབ་ཏུའང་ལོངས་ཤིག །དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཉམ་པར་

༄༅། །འཇོག་པའི་ཚེ་སེམས་བདེ་སྟོང་གསལ་བར་རིག་པ་བཞིན་དུ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་གང་སྣང་བ་བདེ་སྟོང་དུ་སྣང་བར་འགྱུར། དེའང་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་དུས་དང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སེམས་བདེ་སྟོང་གསལ་རིག་ལས་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ༔ འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས་སྒོམ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཞེས་དགའ་དགའ་བཟང་བཟང་མཛད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་། ལུགས་འདི་པར་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་མི་བཞེད་དེ་བླ་ན་མེད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ངག་དབེན་གྱི་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་རིམ་པ་དང་། སེམས་དབེན་གྱིས་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྔའི་དང་པོ་གཉིས། ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལམ་བདེན་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྱུ་ལུས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་

རྫོབ་བདེན་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ་འདང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབེན་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔེ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པ། བླ་མ་མཉེས་པར་བྱ། གོང་དུ་མ་ཟིན་ན་སྒྱུ་ལུས་སྔོན་རྟུང་གི་ཚོ་ག་འདིར་བྱས་ལ་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་ནི། །ཁམས་གསུམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱང་བྱ་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་ན་དངོས་པོར་བདེན་བཟུང་གིས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པས་དེ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་སུ་བླང་བྱ་ལ་གཉིས། མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མ་ལ་འདང་གཉིས། སྒྱུ་མ་སྦྱང་བ་དང་། མ་འབྱོང་ན་སྤྲོག་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་གནད་སྟུམ་སྟང་ཆོས་བདུན་དང་། མི་གཡོ་བར་བྲུངས་ཐུབ་བཙའ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེའི་ངང་ལས་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ། སྟོང་པ། མི་སྟོང་པ། བསྒོམ་བྱ། སྒོམ་བྱེད། བལྟ་བྱ། ལྟ་བྱེད། གང་ཡང་མི་བསྒོམ་པར་སེམས་རྗེན་གསལ་ཏིང་ངེར་བཞག །ཅིའང་མི་བལྟ་བར་ཧྲིག་གེར་བལྟ། ཅིའང་མི་འཛིན་པར་སང་ངེར་བཞག །དེའི་ངང་ལས་རྣམ་

༄༅། །རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་ཁྲ་རགས་ཅི་བྱུང་ཡང་མཐུད་དུ་མི་འཇུག་པར་རྟོག་པ་འགྱུ་དྲན་ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་ཉིད་དུ་མ་ཡེང་བར་བཟུང་ངོ༌། །གལ་ཏེ་གཉིད་རྨུགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིང་ན་ལྟ་སྟངས་གློད། ཤེས་པ་ལ་ངར་བཏགས། རིག་པ་ལ་ཧུར་བཏོན་ལ་བལྟ། རྒོད་ཅིང་འཕྲོ་ན་ལྟ་སྟངས་དང་རིག་པ་འཕང་དམའ། ཞེ་གཏིང་ནས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག །བྱིང་རྒོད་མེད་པར་ཆ་སྙོམས་ན་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་བབས་རང་ཚུགས་སུ་སོ་ཚུགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐོ་དམན་ཁད་སྙོམས་ཤིང་རིག་པ་དང་བསྲིངས་ནས་བསྒོམས་པས་སྔ་ཐུན་ལ་ཉམས་བཟང་། ཕྱི་ཐུན་ལ་ངན་པའམ། ཐུན་འགོ་ལ་བཟང་། ཐུན་སྨད་ལ་ངན་ན་ཆུ་ཟད་པའི་རྫིང་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསོ་ཞིང་གློད་ལ་བསྒོམ། སྔ་ཐུན་དང་ཐུན་འགོ་ལ་ངན། ཕྱི་ཐུན་དང་ཐུན་གཤམ་ལ་བཟང་ན་རྫིང་ཆུ་ཡུར་བར་མ་ཐྲོངས་པ་ལྟར་སྒྲོར་བ་འབབ་རྩོལ་ཆུང་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་འཇུར་མིག་ནས་བཏོན། ཤེས་པ་དྲང་དུ་བཙུག་ལ་བསྒོམ། མདོར་ན་གྲིམ་ལྷོད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསླད། གཉེན་པོས་མ་བཅོས་པར་རང་སར་དྲང་དུ་བཙུག །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་

པས་སེམས་ཟིན། དེས་རླུང་ཟིན། དེ་ལ་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལྷུ་ལྷུན་སྒོ་མེར་མེར་བ་དང་། སྤོ་ཏིབ་ཏིབ་པ་དང་། ཆུ་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འཕྱུར་བ་དང་། དུ་གདང་ཐང་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དམར་ཙེག་ཙེག་པ་དང་། དམར་ཐྲ་ཐྲ་བ་འབྱུང་། རླུང་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་མར་མེ་ལྟ་བུ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཟླ་འོད་ལྟ་བུ། སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཉི་འོད་ལྟ་བུ། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྲོ
གཅན་ནམ་མུན་ནག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེས་ན་སྣང་སྣང་བ་གསུམ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འཆར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལས་མ་རིག་པ། དེ་ལས་སེམས་བྱུང་། དེ་ལས་སེམས། སེམས་གསུམ་པོ་དེ་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ། སྒྱུ་མའི་དགེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། དེའང་སྒྱུ་མའི་དཔེ་གཙོ་བོ་གསུམ་ནི། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། དབྱིབས་དང་ཁ

༄༅། །དོན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཆུ་ནང་གི་རླབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ཉམས་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་འཆར། དུས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྣང་བ་ཁམས་གསུམ་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ་བློའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཐོད་བརྒལ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་ཉམས་ལ་བོགས་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་བྱུང་ན། གཉིས་པ་མ་འབྱོར་ན་སྤོག་པའི་ཐབས་ནི། ལག་ལེན་རྒྱས་པ་ནག་ཁྲིད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རམ། དེ་ཙམ་མི་ནུས་ན་རང་གི་མདུན་དུ་ཁྲིའུ་ཤིང་གི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བྲིས་སྐུ། ཞལ་ཕྱག་སོགས་འགྲིང་ཡོག་ཅན། འཇའ་རིས་ཅན། འོད་སྐོར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་བྲིས་ལ་བཏགས། དེའི་གཟུགས་བརྙན་ཕར་ངོས་མེ་ལོང་དྭངས་པའི་ནང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཆར་བར་བྱས་ལ་རང་ཉིད་ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་འཆར་བར་བྱས་ལ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སེམས་མ་ཡེང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་མ་ཡེང་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དང་པོ་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་ཞིང་གསལ་བ་ནི་སྣང་བ། དེ་ནས་གཟུགས་བརྙན་ལོགས་སུ་ཆེད་པ

ལྟར་སྣང་བ་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ། དེ་ནས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་མི་གསལ་བར་ནག་ཐིབ་ཀྱིས་སོང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་དྭངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྐྱུར་ཞཤད་པ་བཞིན་
ཉམས་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱས་པར་བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རང་ས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་
ནི་གསུམ་སྟེ། སྣང་བ་སྒྱུ་མ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ། བར་དོ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་འདང་གཉིས། རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མར་གསལ་བ་དང་། མི་གསལ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲོག་པའི་
ཆོ་གའོ། །དང་པོ་རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མར་གསལ་སྣང་འདོན་པ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ཉམས་ཀྱི་རྩིས་བཟུང་ནས། རྗེས་ལ་ཚོར་དྲུག་གི་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་མཉམ་བཞག་གི་སྒྱུ་མའི་སྣང་
བ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་བལྟ་ཞིང་བསྲེས་ནས་བསྒོམ། གཟུགས་ལེགས་མི་ལེགས། སྒྲ་སྙན་མི་སྙན། དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ། རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ། རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ། བསྟོད་སྨད་བདེ་སྡུག་
ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་རོ་མཉམ་པར་སྒོམ་ཞིང་བླང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་མི་གསལ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲོག་

༄༅། །པའི་ཚིག་གཉིས། མ་དག་པའི་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་དང་། དག་པའི་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་དྭངས་པའི་
ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དུ་གཞུག །དེ་ལ་གཡས་ནས་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་བསམ། གཡོན་ནས་སྐྱོན་མཚང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྨད་པར་བསམ། དེ་ལ་དགའ་
མི་དགའ་སྣ་ཚོགས་འདུག་གམ་མི་འདུག་བརྟག །གཟུགས་བརྙན་དེ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པས་དགའ་མི་དགའི་བླང་དོར་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་མི་དགའ་འདུག་ན་ནི་ཡུལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས
ཡུལ་ཅན་འཁྲུལ་བར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་གཉེན་པོས་ཚར་བཅད། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ནས་གསེར་གཡུ་གོས་དར་སོགས་འབུལ་བ་དང་། གཡོན་ནས་ཕྲོག་པ་དང་། གཡས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བཀུར་
སྟི་བྱེད་པ་དང་། གཡོན་ནས་རྡེག་འཚོག་བརྡེགས་པ་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་པར་བསམ། དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་དང་བླང་དོར་མེད་པར་རོ་སྙོམ་མམ་མི་སྙོམ་བལྟ། བླང་
དོར་མེད་པར་རོ་སྙོམ་པས་ན། གཟུགས་བརྙན་དེ་མེ་ལོང་གི་ནང་ནས་རང་གི་གློས་ཚུར་བཏོན་ནས་རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་བཞག་ལ། དེ་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒོམས་ལ་སྔར་བཞིན་དུ་བསྟོད་

སྣད་སོགས་མི་མཚུངས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ལ་དགའ་མི་དགའ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟ། བླང་དོར་དུ་འདུན་པར་འདུག་ན་གཉེན་པོས་ཚར་བཅད་དོ། །དེ་ལ་རོ་སྙོམ་པས་ན་མེ་ལོང་དང་བདག་གི་
བར་དུ་བློས་བཏོན་པའི་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྟིམ། རང་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུར་བསམས་ལ། གྲོགས་ཡོད་ན་གྲོགས་ལ་བསྟོད་སྨད་སོགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་དུ་གཞུག །གྲོགས་མེད་ན་
རང་གིས་བྱ། དེ་ལ་དགའ་མི་དགའི་བླང་དོར་འདུག་གམ་མི་འདུག་བལྟས་ལ། འདུག་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱང་ཕྱུང་སྟེ་བསྒོམས་པས། བླང་དོར་དུ་
འདུག་པའི་ཡུལ་ རྫུན་པོའི་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ལས་བལྟས་པས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པར་བཅོས་མིན་གོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྣང་གྲག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཞིང་བསྒོམས་པས། ཐམས་ཅད་
གཟུགས་བརྙན་བཞིན་དུ་དགའ་སྡུག་རོ་སྙོམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། ཕྱིར་བཞིན་མེ་ལོང་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྙན་
ཤར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་སེམས་གར་བཞག་ཏུ་སྟོད་པར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་གི་བློས་མེ་ལོང་ནང་ནས་ཕྱུར་བཏོན། རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་བཞག་པ་

༄༅། །ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་གོང་ལྟར་ཐོབ་ནས། མེ་ལོང་དང་བདག་གི་བར་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྡིམ། རང་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བར་མ་
གྱུར་བར་དུ་སེམས་བཟུང་། དེའི་གསལ་སྟོང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན། སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཟུགས་བརྙན་དུ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་
ཐོབ་ནས་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་བྱུང་ན་སྣང་བ་སྒྱུ་མར་འགྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལ་གསུམ། བཟུང་བ། སྦྱང་བ། གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་བཟུང་བ་ལ་
གཉིས༔ ཉིན་པར་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དང་། མཚན་མོ་མན་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ཉིན་པར་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་མཚམས་
དམ་པོར་བཅད། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུ་མར་མ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དོ། །ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྣང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་དུ་བློས་བྱས་ཙམ་མིན་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ། ཁྱད་པར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ཡིན་པར་འདུག །ང་འགྲོ་བ་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག །འཆག་པ་འདི་འང་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲན་འདུན་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པ་ཏུར་ཏུར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་མན་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། རྨི་ལམ་འཛིན་པ། འབྱམས་པ་དེའི་གཉེན་པོ། སྤྲུང་བའོ། །དང་པོ་རྨི་ལམ་འཛིན་པ་ནི། སྲོད་འདས་ཞལ་ཁར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོས་དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་མང་བ་རྨི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྨི་ལམ་གསལ་པོ་རྨི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༑ རྨི་ལམ་བཟང་པོ་རྨི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དེ་ནས་མགོ་བྱང་ཕྱོགས་མགོ་མཐོ་བར་གཡས་སར་ཕབ། སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་མགྲིན་པར་པདྨ་འདབ་བཞི་པའི་མདུན་གྱི་འདབ་མར་ཨ། གཡས་སུ་ནུ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར། དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ

༄༅། །གདབ། དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་མང་པོ་རྨི་བར་བྱ། རྨི་ལམ་གསལ་པོ་རྨི་བར་བྱ། རྨི་ལམ་བཟང་པོ་རྨི་བར་བྱ། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་
དྲག་པོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཏང་ལ། དང་པོ་ཨ་ལ་སེམས་མ་ཡེང་བར་བཟུང་། གཉིད་འཐིབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན་ནུ་ལ་སེམས་བཟུང་། གཉིད་ཟི་བ་དང་ཏ་ལ། ཆེར་ཟི་བ་དང་ར་ལ། འགྲོ་བར་བསྒོམ་
པ་ན་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པས་གདམས་ངག་གི་ནུས་པས། རྨི་ལམ་མང་ལ་གསལ་བ་འབྱུང་། འཇིགས་པ་དང་། ཡང་བ་དང་། མཚར་ཆེ་བ་གང་རུང་ཞིག་རྨིས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག །ང་ལ་རྨི་ལམ་རྨི་བར་འདུག་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྲོད་ལ་མ་ཟིན་ན་གཉིད་སད་པ་དང་། ང་ལ་སྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་
རྨི་ལམ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་འདུག་སྙེ། རྨི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྙམ་དུ་ཕྱིར་བལྟས་བྱ་ཞིང་རྨི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསྒོམ། དགུང་ཐུན་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་
ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། ཨ་ནུ་ཏ་ར་ལ་སེམས་གཏད་གཉིད་ལོག །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་སད་པ་དང་། མདང་སྲོད་དང་དགུང་གཉིས་ཀར་རྨི་ལམ་འདི་དང་འདི་འདྲ་རྨིས་ཀྱང་རྨི་

ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྐབས་དུ་ཕྱིར་བལྟས་བྱ་ཞིང་སྨྲ་མར་སྦྱང་། དའི་བོ་རངས་ཅིས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐབས་དུ་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ནས། སྔར་གྱི་ཡི་
གེ་བཞི་ལ་སེམས་གཏད་གཉིད་ལོག །དེ་ནུབ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། གཉིས་པ་འབྱམས་པའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། སྟོང་འབྱམས། སྤུག་འབྱམས། སད་
འབྱམས; ཐྲེད་འབྱམས། དང་པོ་སྟོང་འབྱམས་ནི། རྨི་ལམ་རྨིས་མ་འདོད་པར་རྨི་ལམ་སྟོང་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་གཉིད་ལོག་ཁར་རླུང་བུམ་ཅན་ལན་བདུན་བཟུང་། ཨ་ནུ་ཏ་ར་ལ་
དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། གདན་དང་རང་གི་བར་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དེ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་རང་གི་འོག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གདན་དུ་གདིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
ཨ་ནུ་ཏ་ར་གསལ་བཏབ་རྨི་ལམ་མང་པོ་རྨི་བར་བྱའོ་སྐབས་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། པདྨའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཤད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། དེ་ལ་རླུང་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐིམ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་
ལ་གཉིད་ལོག །གཉིས་པ་སྤུག་འབྱམས་ནི། རྨི་ལམ་མང་པོ་རྨིས་ཀྱང་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་སྒྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམ། མོས་གུས་བྱ། སྔར་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ།

474

༄༅། །རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས། མགྲིན་པར་ཨ་ནུ་ཏ་ར་ལ་གསལ་བཏབ། རླུང་བུམ་ཅན་བདུན་བཟུང་། སྙིང་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མའི་འབྲུ་ཙམ་དམིགས་ལ་
སེམས་གཏད། ཅི་ནས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་གྲངས་བཅད་བཅུ་གཅིག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏང་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་སྣང་གྲག་གི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །ད་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་། ཕྱི་དྲོའི་དུས་ནས་ད་ནི་ང་ལ་རྨི་ལམ་རྨིའི་འདུག །
འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་པའི་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་དྲག་ཏུ་བཟུང་། སྲོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་རླུང་བུམ་ཅན་ཉེར་གཅིག་བཟུང་། རྡོ་རྗེའི་བུ་གར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རི་ལ་མ་ཙམ་ཞིག་གསལ་
བཏབ། དེ་ལ་རླུང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་གྲངས་བཅད་ལ་ལན་གསུམ་བཏང་ལ་གཉིད་ལོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
བྱས་པས་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སད་འབྱམས་ནི། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་སད་ན་དེའི་གཉེན་པོར། ཉིན་པར་གྱི་དུས་ཀྱང་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་

ཤེས་པར་བྱ། ངོ་ཤེས་ཀྱང་གཉིད་མི་སད་པར་བྱེད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་། གཉིད་ལོག་ཁར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་གོས་སུ་བགོ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྙིང་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྲན་མ་ཙམ་
ཞིག་གསལ་བཏབ། དེ་རྗེ་ཆེར་སོང་བས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཏུམས་ཏེ་གོས་གྱོན་པ་བཞིན་དུ་བསམ། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་འཁྲུལ་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་དའི་བདག
གཉིད་མི་སད་པར་རྨི་ལམ་དུ་རྨི་བར་བྱེད། །བཞི་པ་དྲིད་འབྱམས་ནི། རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་ངོ་ཤེས་ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་ཐ་མལ་པར་ཞོར་ནས་ངོ་མ་ཤེས་ན། དེའི་གཉེན་པོར་ཉིན་པར་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་
ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཡིན། སྒྱུ་མ་སྟོང་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་དྲན་པས་བཟུང་། གཉིད་ལོག་ཁར་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། སྒྱུ་མ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་གྲངས་བཅད་དགུ་བྱ། གཉིད་ལོག་ཁར་ལུས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཚང་དུ་གཞུག །ཅེས་པ་ནི། རང་ཉལ་བའི་སྙིང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་འོག་ཏུ་
དམར་པོ་བསམ། དེ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་གའུ་ལྟ་བུ་ཁ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་རང་ལུས་ཚུད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །པདྨའི་ལྟེ་བའི་ཨ་ཤད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོར་བསྒྱུར་བ་ལ་རླུང་སེམས་དྲིལ་ལ་

༄༅། །གཉིད་ལོག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྨི་ལམ་རྨིས་ཚད་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། རྨི་ལམ་དེའང་སྒྱུ་མར་ཤེས། སྒྱུ་མ་དེའང་སྟོང་ཉིད་དུ་གོ་བ་
གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཟིན་པ་སྟེ་རབ་ཡིན་ནོ། །རྨི་ལམ་ཟིན་ལ་དགེ་སྦྱོར་མ་ཟིན་པའམ། དགེ་སྦྱོར་ཟིན་ལ་རྨི་ལམ་མ་ཟིན་པ་ནི་འབྲིང་། གཉིས་ཀ་མ་ཟིན་པ་ནི་ཐ་
མའོ། །དེ་ལྟར་རྨི་ལམ་དུས་མེད་དུ་ཟིན་ནས། གསུམ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་སྤེལ་བསྒྱུར་ལ་སྦྱོང་བ། ཡ་ང་བག་ཚ་བའི་གཉེན་པོ་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་སྤེལ་བསྒྱུར་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། རྨི་ལམ་རྨི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡང་
བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཅིག་ལས་གཉིས་དང་། གཉིས་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་སྦྱོང་། ཡང་དུད་འགྲོ་མིར་བསྒྱུར་བ་དང་།
བེམ་པོ་སྲོག་ཆགས་དང་། མི་སྡུག་པ་སྡུག་པ་དང་། མེ་ཆུར་བསྒྱུར་བ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བསྒྱུར་བ་ལ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་ཡ་ང་བ་བག་ཚ་བའི་གཉེན་པོ་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་བ་ནི།

མི་ཆེན་པོ་འམ་ཡ་ང་བ་རྨིས་ན་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་སྟོང་པའི་མེས་ཚིག་པ་མེད་སྙམ་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་མེའི་དབུས་སུ་མཆོངས་ལ་སྒྱུ་མ་
དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། གཡངས་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། དམག་དང་། གཅན་གཟན་དང་། འབྲི་དང་། ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཇིགས་ཤིང་ཡ་
ང་བ་བག་ཚ་བ་གང་རྨིས་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ཡིན། རྨི་ལམ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན། རང་སེམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྙམ་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པས་ཐོག་བརྡེས་བྱ། ལྷ་དང་
འདྲེར་མཐོང་ན་ལྷ་འདྲེ་ཡང་རང་སེམས་ཡིན་སྙམ་པས། རང་སེམས་དང་ལྷ་འདྲེར་སྣང་བ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅམ་གྱིས་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་སྣང་བ་
ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བ་ལའང་གཉིས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
ཐར་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བར་འདོད་ན་གཉིད་ལོག་ཁར་དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་བཟུང་ལ་ལྷ་

༄༅། །ཡུལ་བལྟ་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏང་། རྨི་ལམ་རྨིས་པ་དང་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བྱར་བཏུབ་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ལ་འཛུས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལ་བཞོན་ནས་གླིང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་གནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་ཕྱིན་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ། མིའི་ཡུལ་དང་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་ལྟ་བར་འདོད་པ་དེའི་འདུན་པ་བཏང་ཞིང་གཉིད་ལོག །རྨི་ལམ་རྨིས་པ་དང་གོང་ལྟར་གང་ཡང་བཏུབ་པས་འདི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་གང་དུ་ཕྱིན་པར་བསྒོམས་པ་དེའང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་སླེབ་པར་འགྱུར་ཞིང་མཐོང་ངོ་། །དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་ན། གང་ཡིན་དེའི་འདུན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་། རྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་གང་ཡང་བཏུབ་སྙམ་པས། གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེ་རྨི་ལམ་གྱི་གྲོགས་གང་འདུག་དེ་ལ་དྲིས་པས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བསླབ་བོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསླབ་པ་ནི། རང་གི་བླ་མ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་གཏུག་ཞུ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་བྱམས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་།

ཨོ་རྒྱན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། འོག་མིན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལས་སྨིན་གྲོལ་ཞུ་བ་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི་འཕེན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏང་། གཉིད་ལོག་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་དང་
འདི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཡིན། ཅིར་ཡང་བྱུར་བཏུབ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་འགྲོ། འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་དོ་སྙམ་པ་བསྒོམས་མ་ཐག་དེ་དང་དེར་ཕྱིན་ཅིང་གང་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ནུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྨིས་ན་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བཏུབ། འདིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་བླ་མའམ་ཡི་དམ་ལས་སྨིན་གྲོལ་ཞུ། འདིའི་ནང་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་རྔུལ་བྲལ་ཡང་དག་བརྩེགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
ཕྱིན་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟིགས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་གང་མོས་བཞིན་བསྒོམས་པས་དེ་དང་དེའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ལ་དང་པོ་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ལས་གསལ་བར་མི་འཆར་ཞིང་།
དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་གྱུར་པས། ཕྱིས་མངོན་ཤེས་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེ་དག་
ལ་བདེན་ཞེན་མི་བྱ་སྟེ། སྣང་བ་འཕྲུལ་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མར་སྒོམ་ཞིང་སྣར་བདེན་པར་ཞེན་ཅིང་འཛིན་སྟངས་བྱས་ན་བདེན་ཞེན་འཁྲུལ་སྣང་གི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་

༄༅། །བདེན་ཞེན་ཉིད་འཁྲུལ་གྱི་ཐབས་སུ་སོང་བས་གསོར་མི་རུང་གི་དུག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་ལུས་ལ་བདེན་ཞེན་གང་གེགས་ཡིན་པར་གསུངས་ན། དེང་སང་བླ་མ་དང་རྟོགས་ལྡན་ལ་ལ་སྒྱུ་ལུས་བཟུང་ནས་ཕྱོག་ཕྱུར་རེ་གཉིས་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་བླ་མ་རང་དང་དེ་དག་གི་གྲྭ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་སོང་བ་ཙམ་གྱི་སྐད་སྙན་སྒྲོག་པས་ཅིར་འགྱུར་སེམས་ཤིག །གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས། འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བར་དོ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནམ། རིལ་པོར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་འོག་ཏུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ལྟ་བུས་འདིར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། འོད་གསལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། མན་ངག་འདི་ནི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བདག་གིས་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོ་

ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ལ། སྤྱིར་བཤད་པའི་རྨི་ལམ་འཛིན་པའི་མན་ངག་བསྒོམས་པས་གཉིད་ལོག །རྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང་། འདི་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡིན་པར་འདུག །བདག་གིས་བར་དོའི་མན་ངག་རྣམས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་དུ་དྲན་པར་བྱས་ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་བར་དོའི་མན་ངག་རྣམས་ཡིད་ལ་བཤད་ཅིང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེའང་རྨི་ལམ་དུ་བར་དོའི་མན་ངག་རྣམས་མ་འཚོལ་མ་ནོར་བར་ནམ་འདོད་འདོད་དུ་དྲན་ཞིང་ཟིན་པ་ལ་ཚེགས་མེད་པ་བྱུང་ན་བར་དོ་མི་ཟིན་པ་མི་སྲིད་ལ། རྨི་ལམ་བར་དོའི་མན་ངག་རྣམས་རང་དབང་འདུ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བར་དོའང་མི་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ། བཟུང་བ། སྦྱང་བ། གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་བཟུང་བ་ནི། དབང་པོ་རབ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་གདམས་པ་འདི་ནི་མི་དགོས་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་འཆི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་བ་དང་། བདག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། བར་དོར་བྱུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་ལངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀུན་བར་དོ་ཡིན་སྙམ་དུའང་དྲན་པས་བཟུང་། རྨི་ལམ་

༄༅། །དུ་འོང་། བར་དོ་ན་འདུག་སྙམ་དུ་དྲན་པས་བཟུང་ཞིང་བར་དོའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉིན་མཚན་ཐུན་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེས་ནི་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ། འབྲིང་། ཐ་མའོ། །དང་པོ་དབང་པོ་རབ་འོད་གསལ་གྱིས་སྦྱང་བ་ནི། འཆི་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འདུག་པ་དེའི་
མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་རིགས་གཟུགས་ཕུང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐྲ་བ་དང་། ལུས་ཉམས་ཆུང་ཞིང་ནུས་པ་མེད་པར་འགྱུར། མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཏུ་འགྱུར། ས་ཁམས་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་འགྱུར། མིག་དབང་ཐིམ་པས་མིག་མི་འགྱུར་ཞིང་ཟུམ། ཡུལ་གཟུགས་ཐིམ་པས་ལུས་
མདངས་མེད་ཅིང་ཉམས་ཟད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་སྣང་གི་རིགས་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འདུག །དེས་ན་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཚོར་ཕུང་ཐིམ་པས་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོར་བ་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་གསུམ་མི་དྲན། ཆུའི་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྟུལ་དང་ཁ་ཆུ་གཅིན་ཁྲག་ཁུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐམ། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱི་

ནང་གི་སྒྲ་མི་ཐོས་སོ། །ཡུལ་སྒྲ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་པདྨའི་རིགས་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་རྐང་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དྲན། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཕ་མ་སོགས་ཉེ་དུའི་མིང་མི་དྲན། མེ་ཁམས་ཐིམ་པས་ཟས་མི་འཇུ། སྣའི་དབང་པོ་སྐྱེད་རླུང་དལ་གྱིས་འགྲོ། ཡུལ་དྲི་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ལ་དྲི་མི་བྲོ། ལས་ཀྱི་རིགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་དྲན། རླུང་ཁམས་ཐིམ་པས་རླུང་བཅུ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ། ལྕེ་དབང་ཐིམ་པས་ལྕེ་སྦུང་ཞིང་སྦོམ་པ་དང་རྩ་བ་སྔོན་པོར་འགྱུར། ཡུལ་རོ་ཐིམ་པས་རོ་དྲུག་ཉམས་སུ་མི་མྱོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ནི་རགས་པའི་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྲ་བ་ནང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལུགས་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་འགུལ་སྐྱོད་མི་ནུས་ཤིང་ཟུངས་མི་ཐུབ། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སྙམ་བྱེད་ཅིང་། ང་ཡར་འཐེན་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། རྟགས་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྣ་བསྐམས་ཤིང་ལྕེ་རྐན་ཕུགས་སུ་ཡར་འགྲོ། རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་

༄༅། །མཐར་ནས་སྤྱོད། རྟགས་སྒྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། སྣང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ནང་དུ་བསྡུ་མི་ཤེས། ཅུང་ཟད་བསྡུས་ཀྱང་ཐུང་ལ་རྩུབ་
པར་བསྡུ། རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་བ་མཆེད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་བཞི་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེའི་རྗེས་སེམས་སྣང་བ་དང་པོའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་འགག །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པས་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པས་རང་མདངས་གསལ་བར་སྣང་བས་ན་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉམས་འཆར། རྟགས་ཟླ་བ་ལྟར་སྐྱ་ཡམ་ཡམ་པ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་སེམས་བྱུང་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་བྱུང་གི་ཉམས་ཤར་བའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་འགག །
སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་བས་ན་སྣང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེས་སྟོང་པས་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ། རྟགས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དམར་ཐིང་བའམ་དམར་ཡམ་པ་འབྱུང་།
དེ་ནས་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པས་མ་རིག་པའི་ཉམས་ཤར་བའི་དུས་སུ་བཏང་སྙོམས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བདུན་འགག །སེམས་འགག་པ་ལ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་ན་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་

ཅེས་བྱ་ཞིང༌། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། རྟགས་མུན་ནག་ལྟ་བུ་ནག་ཐིབ་པོར་འགྲོ། དེ་ནས་མ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྣང་བ་དེ་གསུམ་འགག །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་འཆར། རྟགས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆར་ཏེ། གདམས་ངག་གི་གནད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་མ་ཟིན་པས་སླར་འཁྲུལ་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་གི་གནད་རྟོགས་པ་རྣམས་འདིའི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་གདམས་པ་ནི་འོག་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །གདམས་ངག་པ་ལ་ལ་ཞིག་གིས་འདི་ལ་བར་དོ་དང་པོ་ཟེར་མོད་ཀྱང༌། ཉམས་སུ་མ་མྱོང་བའི་ཚོད་གཏམ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དོན་ལ་འདི་ནི་འཆི་སྲིད་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྣང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་མ་དག་ཅིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཇུག་ལྡང་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། སྔོན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་འཕེན་པའི་རྒྱུ་བྱས། རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་རླུང་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ནས་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་བདུན་དང་བཅས་པ་འབྱུང༌། དེ་ལས་སྣང་བ་མཆེད་

༄༅། །པ། དེ་ལས་སྣང་བ། དེ་ལས་ལྷུང་མེ་ཆུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་ཆ་མྙམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དོའི་ལུས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ། ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གནས་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ་སྟེ། དེའང་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ན་དྲི་དང་རོ་ལ་སྲིད་པ་སྐྱེ། སྒོ་ང་དང་མངལ་ལས་སྐྱེ་ན་ཕ་མ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་ཞིང་། དེའང་ཕོར་སྐྱེ་ན་ཕ་ལ་སྡང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས། མོར་སྐྱེ་ན་ཕ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་ལ་སྡང་། རྣམ་རྟོག་དེས་རྐྱེན་བྱས་ནས་བར་དོ་ནས་ཤི་འཕོ་བ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་དེར་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མ་ཚང་ན་བར་དོའི་ཚེ་ཚད་ཞག་བདུན་ལས་མེད་པས། ཞག་བདུན་བདུན་ལ་འཆི་འཕོ་ལན་རེ་བྱེད་ཅིང་ཡང་བར་དོར་སྐྱེ་ལ། བདུན་ཕྲག་བདུན་སོགས་རྫོགས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྐྱེན་ཚང་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གདམས་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་བར་དོ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བར་དོ་ལྷུང་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དེ་རི་ལ་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཞིག

པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཡང་རུང་བས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ལ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་སྔོན་དུ་
བཏང་བས། བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ནས་དོན་དམ་པར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །བསྒོམས་པས་སྣང་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་
རྒྱུན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དེའང་འོད་གསལ་གྱི་མེ་ཡིས་སྦྱངས་པས་དག་པར་བྱས་ནས། སྔོན་གྱི་འཕེན་པས་རྒྱུ་བྱས། རྗེས་སུ་དྲན་པས་གསོས་བཏབ། ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ལུགས་ལྡོག་གི་སྣང་བ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྒོམས་པས་བར་དོར་མཆོག་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་འོད་གསལ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ནུས་
པའི་གང་ཟག་གིས་ནི། སྔར་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གནས་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེས་པའི་ཚེ། ཆགས་པ་དང་སྡང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བླང་དོར་གྱི་

༄༅། །རང་བཞིན་མེད་པར་རོ་སྙོམ་ལ་བསྒོམ། དེ་བརྟན་པ་དང་དག་པའི་སྒྱུ་མར་འབྱོངས་ལུགས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། མ་དག་པའི་སྣང་བ་སྦྱངས་ནས་
དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དབང་པོ་འབྲིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ནི།
བར་དོར་བར་དོ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་གནས་ལ་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཚེ། ཆགས་སྡང་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་དུ་འདུན་པ་བྱ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ཡིན་
པར་མ་ཤེས་པས་སྔར་ཡང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཆགས་སྡང་སྤངས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྒོམ། སྐྱེ་གནས་ལ་ཆགས་
སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་བའོ། །གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱོང་བའི་བསམ་གཏན་ནི།
སྦྱོང་བའི་ཐབས་དང་གསུམ་ག་སྦྱོང་བར་མ་ནུས་ཀྱང་། བར་དོར་འཕོ་བའི་མན་ངག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་བཀག་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེའང་བདེ་བ་ཅན་ནམ་

རང་གང་འདོད་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱུར་སྨམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྔོན་དུ་བཏང་། འཕོ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་བར་དོ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འཕོས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་
དུ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའང་ལེ་ལོ་ཅན་འཆི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས། སྐུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ
ལའང་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ། འབྲིང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཕོ་བ། ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བའོ། །དང་པོ་རབ་འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ནི། འཆི་ཁར་རིག་པ་རྩོལ་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་
དུ་ཞུགས་པས་དེའི་ངང་ནས་ཤི་ན་བར་དོ་དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་ཏེ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་འཚང་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། མདོན་དགའི་དུས
དང་། འཆི་ཁའི་དུས་སོ། མདོན་དགའི་དུས་ཞེས་པ་ནི་དལྟའི་དུས་ཏེ། དལྟ་རང་གར་སྡོད་ཀྱི་གནས་ཁང་འདི་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤལ་ཤལ་དྲན་པར་བྱ། རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཡང་གསལ་བར་བྱའོ། །འཆི་ཁར་ནི་ཕྱི་ནང་འཆི་རྟགས་ཐ་རགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱུང་བའི་ཚེ། རང་ཉིད་ལྷ་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བོར་བླ་མ་དང་བཅས་པ་ཤ་ལེར་གསལ་བཏབ། བདག་གིས

ཐི

༄༅། །བར་དོར་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སླམ་དུ་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེའི་ངང་ནས་ཤི་ན་བར་དོར་སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྤྲུངས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ་ལ་གསུམ། སྦྱོང་བ། རྟགས་ཚད། ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱོང་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག །ཀྱལ་ཅིག
བསྲང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསམ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད། ཕོང་པར་རྩ་དབུ་མ་ཟངས་དུང་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་བུ་བསམས་པའི་ནང་དུ། ལྟེ་བར་ཨ་དམར་པོ།
སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། སྤྱི་བོར་ཧཱ་དཀར་པོ་རྣམས་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྟེང་རླུང་ཅུང་ཞིག་མནན། འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་ཧིཀ་ཅེས་བརྗོད་པས་རླུང་གིས་ཨ་ཕུལ། ཨས་ཧཱུྃ་ཕུལ།
སེམས་ཧཱུྃ་གི་རང་བཞིན་ཡར་ཐུར་ཧཱ་ལ་ཐུག །ཧཱ་འང་ཡར་བཏེག་བཏེག་ཡོད་པར་བསམ། མཐར་ཧཱ་ཡིས་དལ་གསོ། དེ་ནས་མཐར་ཧཱ་ལས་ཧཱུྃ་ཆད་དེ་སྙིང་ཁར་བཞག །ཧཱུྃ་ལས་ཨ་ཆད་པ་ལྟེ་
བར་བཞག །ཡང་སྦྱར་ལྷར་སྦྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱེད། །གཉིས་པ་རྟགས་ཚད་ནི། སྤྱི་བོར་ཐྲེད་འདུས་ཤིང་འབུར་བའམ། རླུང་བཟུང་བའི་བར་རེ་རེ་ལག་པ་ཕྱིས་མོ་གཉིས་ལ་བྱུག་པ་

དང་༔ སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ལན་རེ་རེར་བསྟེེས་པ་ལ་ལན་གྲངས་རབ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། འབྲིང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཐ་མ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་རེ་ཐུབ་ན་འགྲོངས་པས་འཕོ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་རྣམས་བྱུང་བའི་ཚེ། གང་ལའང་ཞེན་པ་དང་མི་དགའ་བ་མི་བྱ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ལུས་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེད། རྩ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྟེ་བར་ཨ། སྙིང་གར་ཧཱུྃ་བསམ། སྤྱི་བོར་ཀླུ་ཡིག་མི་བསམ་པ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞག །བུ་གའི་སྒོ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས་དགག །སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ལ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྟེང་གི་འདོམ་གང་ཙམ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཧིཀ་ཅེས་རླུང་ཡར་འཐེན་པས་འོག་རླུང་གིས་ལྟེ་བའི་ཨ་ཕུལ། ཨ་ཡར་དྲག་ཏུ་
འོངས་པས་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ཕུལ་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག །མཁལ་ཁྲུང་གཉིས་གྲུ་མོས་མནན། སོར་མོ་རྣམས་བསྡོལ། སྨྲེད་པ་ཞག་བྲུས་ལ་ཧཱུྃ་དེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་སིབ་ཀྱིས་བསྟིམ།
དབུགས་ཆེར་གཅིག་ཏུ་ཧིཀ་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་གིས་འཕང་བའི་ཐ་མར་རིག་པ་ཡར་བཏང་ལ་འཕོ། དེ་ལྟར་འཕོས་པས་བར་དོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་འཕོས་ནས་འཚང་རྒྱའོ། །དེས་ནི་འོད་གསལ་

༄༅། །ཆོས་སྐྱར་འཕོ་བ་རབ། སྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྐྱར་འཕོ་ན་འབྲིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུལ་སྐྱར་འཕོ་བ་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། འཆི་ལྟས་ངེས་པར་བྱུང་ནས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ལྟས་ནི། ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་རླུང་མེད་པའི་ཚེ་མིག་མི་འགྱུར་བར་རང་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་དར་ཅིག་བལྟ། དེ་ནས་མིག་མི་འགྱུར་བར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐད་སོར་བལྟས་པས་གྲིབ་གཟུགས་འཆར་ཏེ། དེའང་གྲིབ་མ་ཇི་ལྟར་ནམ་མཁར་འདུག་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར། གཟུགས་དབྱིབས་རྫོགས་པ་ལྟར་འདུག་ན་ཟླ་བ་གཅིག་ནས་འཆི། མགོ་མཇུག་ལོག་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་ཟླ་བ་གཉིས་ནས་འཆི། མགོ་ཆད་ན་ཙོད་གཏོང་ཡིན་པས་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་འཆི། ལག་པ་ཆད་ན་ཕོ་འདྲེ་ཡིན་ཏེ་ཟླ་བ་བཞི་ནས་འཆི། རྐང་པ་ཆད་ན་མོ་འདྲེ་ཡིན་པས་ཟླ་བ་དྲུག་ནས་འཆི། རྟགས་དེ་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་སྤྲོས་བཅས་དང་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འབད་ནས་བཟློག་པའི་ཐབས་བྱ། ཅིས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མ་བཏུབ་ན་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་མདུན་ནས་བསྒྲམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ། ཨེ་ཡཾ་མྰ་ཡཱ་འབྲུ་རེ་གཡོ་བ་དང་བཅས་གནས་པར་བསམ། རྐང་མཐིལ་གཉིས། རྟེན་སྟོང་གཉིས། མཆན་ཁུང་

གཉིས་དྲུག་ཏུ་ཡཾ་རེ་རེ་བསམ། མིག་གཉིས། སྣ་བུག་གཉིས། རྣ་བ་གཉིས། སྨིན་མཚམས་ཏེ་བདུན་དུ་ཨཱཾ་རེ་རེ། ཁ་ལ་སྭཱཾ། ཨོག་མར་སྨཾ། དཔུང་པ་གཉིས་སུ་ཀྵཾ། སྙིང་གར་ཡཾ།
ཆུ་ལམ་བཤང་ལམ་ལྟེ་བ་གསུམ་དུ་ཀླཾ་རེ་རེ་རྣམས་གསལ་བཏབ། སྤྱིར་ཚངས་བུག་ཟང་ཐལ་གྱི་སྟེང་གི་ཐད་སོར་ལྔ་ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་བཏབ། སེང་གེ་རྣམ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཁ་སྣ་མིག་རྣ་བ་བཞི་
བཀག་ལ། ཨ་ཧིཀ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ། མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱ།
དེ་ལྟར་བྱས་པས་བར་དོར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འཕོས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕོ་བ་གོང་འོག་གཉིས་ནག་ཁྲིད་དུ་གསེར་སྟེང་པས་མཛད་པ་ཁོལ་བུར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་
འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས། དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པའི་མན་ངག་ཙམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལའང་གཉིས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་

༄༅། །མ་མཆོད་པས་མཆིས་པར་བྱས་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མན་ངག་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགུ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་གསང་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡའང་གཉིས། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་དང་། ནང་གི་མངོན་བྱང་ངོ་། དང་པོ་ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་བབ་པ་ན་མཚན་ཡང་མ་རིག་པའི་སྣང་བ་འདས་ནས་ཇི་སྲིད་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་བྲལ་བར་རྣམ་པར་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྣང་བ་ཆེར་གསལ་བ་སྟེ་སྣང་བ་མཆེད་པའོ། །ཉི་མ་མ་ནུབ་པའི་ཐུན་མཚམས་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་ཐོབ་པའོ། །ཟླ་བ་ཤར་ན་སྣང་བ་ཅུང་ཟད་གསལ་བ་སྟེ་སྣང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིས་ཕྱི་རོལ་ལའང་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རིམ་པ་འདིས་བསྟན་པས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྔའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་སྣང་བ་སྟེ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྣང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་མུན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་མུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། ཧག་ཏུ་
སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའོ། །འདིར་མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས་རིམ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར། རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེ་
འགག་གནས་སྟོང་བཞི་ལ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ཏེ་སྟོང་པ་བཞིར་ངོ་སྤྲད་པའི་གནད། རིམ་ལྔའི་ཁྲིད་ཡིག་བོད་གནན་སྤྱི་ལུགས་ལས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་དག་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དམར་
ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པས་རྒྱས་པར་འདིར་མ་བྲིས་ལ། འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཟབ་གནད་དཔྱིས་
ཕྱིན་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོའི་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་དེ་དག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།
བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་ལ་བསླབ་པ་དང་། བསླབས་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་ལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་ལ་བསླབ་པ་ནི། ལུས་གནད་དང་ལྟ་

༄༅། །སྤྲངས་སྦྱར་བཞིན་དུ་བཅིངས་པའི་དང་ནས། རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སྦྱར་གྱི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡེང་བར་ཅིར་ཡང་མི་བལྟ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་དང་པོའོ། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ནི།
བདག་གཞན་བརྟན་གཡོ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་རྗེས། མ་ཡེང་བར་བརྟགས་པས་སྐུ་དེ་ཉིད་
འོད་གསལ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིལ་འཛིན་གསུམ་དུ་འང་འགྱུར་ཏེ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསླབ་པ་ལ་འང་གསུམ། མཉམ་བཞག་འོད་གསལ། གཉིད་འོད་གསལ། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་བསྒོམ་པའོ། །དང་པོ་
མཉམ་བཞག་ལ་འང་གསུམ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ། ལམ་འོད་གསལ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ནི། ལུས་གནད་མི་གཡོ་བར་ལྟ་སྟངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་

ཀླུ། [illegible]

དབྱིངས་སུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མིག་མི་འགྱུར་བར་གཏད། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རེ་དོགས་སྤང་བླང་དགག་སྒྲུབ་གང་གིའང་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཞི་བ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་
བརྩམས་ཏེ་བཞག །དེ་དག་གི་ངང་ལ་སྦྲང་མ་གར་སྦྱིན་ལ་འགྱུར་བ་ལྟར། གཞན་ཡང་མི་སྤྲོ་བར་ལྷན་ནེ་གནས་པ་དེ་དག་རྒྱུན་བསྲིང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་
བའི་ངང་རང་གཤིས་བབས་གང་འདུག་དེ་དག་གི་ངང་ལ་སློད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་འབྱུང་བའི་རླུང་རྣམས་རིམ་པས་འགག །སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་རྣམས་སྔར་བས་ཀྱང་དྭངས་པ་གསལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་འོད་གསལ་ནི། ལུས་གནད་ལྔ་སྡངས་སྡུ་མ་ལྔ་བུའི་ངང་ནས་སྨིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གང་མཐོང་
བ་དེ་དང་རང་གི་སེམས་བསྲེས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་འཛིན་མེད་དུ་མ་ཡེང་བར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་མཐར་དག་ཞིག་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་མི་ལྡོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཕར་བ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ནི། སྔར་གྱི་དེའི་ངང་ནས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་

༄༅། །བཞུགས། །དེའི་ངང་ནས་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་ཅེར་བལྟ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་མ་ཡེང་བར་འབད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྦྱངས་ཤིང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེའང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟ་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་ངོ་བོར་གཅེར་གྱིས་བལྟ་བ། བཟོ་མེད་དུ་སྒོམ་པ་ཕྱག་ཆེན་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། འདིར་བསམ་གཏན་གཉིས་དང་། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོང་གཟུགས་དང་སེམས་བསྲེ་བ་སོགས་ཟབ་ཁྱད་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པ་སོགས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེས་ཆེ་བ་ཡོད་དོ།། ༈གཉིས་པ་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་གཉིས། འོད་གསལ་འཛིན་པ་དང་གེགས་སེལ་བའོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ནི། ཐོག་མར་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གནས་དབེན་པར་མཚམས་དམ་པོར་བཅད། ངལ་དུབ་དང་། སྨྲ་བརྗོད་དང་། རྣམ་རྟོག་འཕོ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་ཉུབ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དུ་གཉིད་བཅག །དེ་ཉུབ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་དགོང་མོ་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་

བསྐུ་མཆེ་བྱ། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམ། མི་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་གཏོར་མ་བཟང་པོ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཕུལ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་བསྒོམས་ནས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཅི་ནས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དཀར་མེ་བཟང་པོའི་
མཚན་ཐུབ་བཏང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྟེས་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ། བླ་མ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ལ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བཏབ། དོ་ནུབ་རྨི་ལམ་མི་རྨི་
བར་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པར་བྱ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དུང་དུང་བ་ལན་བདུན་བྱས་ལ། རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྙིང་ཁར་པདྨ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་
བཞི་པའི་དཀྱིལ་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱིས་རང་འོད་གསལ་ཟིན་མ་ཟིན་ཕྱིའི་རྟགས་བལྟ་སྟེ། བྱད་ཀྱི་མདངས་
གསལ། དབུགས་འཛམ་ལ་བདེ། སྣུར་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་། བྱད་ཀྱི་ཤ་མ་ཞིག་པར་འདུག་ན་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལས་ལྡོག་ན་མ་ཟིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་

ཞེ སྙིང་ཐིག ཀ

༄༅། །མཚན་བརྗོད་ཆར་གཅིག་འདོན་པའི་ཚད་ཙམ་སོང་ནས་གཉིད་བསླངས་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་མ་ཟིན་དྲི། མ་ཟིན་པར་གཉིད་འཕྲུག་གཏི་མུག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་སླར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཅི་ནས་ཀྱང་རྨི་ལམ་མི་རྨི་བར་འོད་གསལ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྩེ་གཅིག་པ་བརྒྱ་གཅིག་བཏང་ལ་གཉིད་ལོག་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་སྔར་ལྟར་བལྟ། སྔར་གྱི་ཡུན་ཚད་ཙམ་སོང་ནས་ཡང་བསླངས་ལ་དྲི། མ་ཟིན་ན་སླར་ཡང་སྔར་བཞིན་བསྐྱར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གེགས་སེལ་བ་ལ་གཉིས། འབྲུམས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་དང་། སྤྲབ་འཕྲུག་གི་བདེ་གསལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་འབྲུམས་པ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོང་འབྲུམས། སྤུག་འབྲུམས། སད་འབྲུམས། ཐེད་འབྲུམས་སོ། །དང་པོ་སྟོང་འབྲུམས་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཉིད་ཡོངས་སུ་མ་འདོད་པ་སྟེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནུབ་མང་པོར་གཉིད་བཅག་ལ་ངལ་ཞིང་དུབ་ཏུ་བཅུག །ཁ་ཟས་རྫིད་ཅན་དང་བཅུད་ཅན་བསྟེན། དོ་ནུབ་ཅིས་ཀྱང་གཉིད་འཕྲུག་པོ་བཟློག་པར་བྱ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ། སྐྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་

གཉིད་ལོག །དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནླབས་གཉིས་པོ་ཆོད་ཟིན་ཙམ་དུ་མནན་ལ་གཉིད་ལོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱུག་འབྱམས་ནི། གཉིད་ཏུ་ཅང་འཕྱུག་དྲག་ནས་འོད་གསལ་ངོས་མ་
ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་སྙིང་ཁར་པདྨ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་བསམ། རླུང་བུམ་པ་ཅན་བཅུ་གཅིག་བསྒོམས་ལ་སྤུར་བཞིན་དུ་འདུན་པ་
བཏང་སྟེ་བཟུང་ངོ་། །གསུམ་པ་སད་འབྱམས་ནི། འོད་གསལ་ཟིན་ལ་ཁད་ལ་གཉིད་སད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་སྤུར་རྐྱི་ལམ་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་སད་འབྱམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལྟར་ཉམས་སུ་
བླང་ངོ་། །བཞི་པ་དྲེད་འབྱམས་ནི། གཉིད་ལ་སོང་མ་ཁད་ནས་འོད་གསལ་མ་ཟིན་པར་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོར་ཨ་ནུ་ཏ་ར་དང་། རླུང་སྦྱོར་མི་བྱ་བར་སྙིང་ཁར་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་བཟུང་བས་ངེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་འཕྱུག་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པ་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྟར་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ། ཚོགས་དྲུག་རྟོག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བློའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་འཆར་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་གཉིད་སྦྱབ་མོའི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་སླར་ཡང་ཡང་

༄༅། །འབད་ནས་བཟུང་ན་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ནི། གཉིད་ལ་སོང་ནས་བརྒྱལ་ཐབས་གཏི་མུག་མེད་པར་གསལ་སྟོང་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་དྲུག་གི་རྟོག་པ་གང་ལའང་འཛིན་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་ངང་དེ་འཛིན་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་འབྱུང་སྟེ། གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཟིན་
ནས་གྲོགས་དང་མར་མེ་མི་དགོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་ནས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས་འོད་གསལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། རབ་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ། འབྲིང་གིས་ཀྱང་འཆི་
ཁའི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་བསྒོམ་པ་ནི། སྔར་བཤད་པ་ལྟར་འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་བྱུང་བ་དང་འཆི་བ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཚེ་འདིའི་འདུན་
པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཆགས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བཏང་། བདག་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་
ཡིད་ལ་བྱ། འཆི་བ་ལ་བུ་ཕ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བུ་མོ་མ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དགའ་སྤྲོ་བྱ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་འཆི་བ་པོ་ནའི་ཁ་ཆད་ཡིན་གྱི། ཤི་ནའང་ཤི་མེད་སྙམ་དུ་

དགའ་སྤྲོ་གདེང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་ཉམས་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སྣང་བ་གསུམ་སྟོང་པར་ཐིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མངོན་དུ་བྱའོ་སླམ་པའི་འདུན་པ་སྔོན་དུ་བཏང་
ནས། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དགུ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་པོ་རྒྱུ་བ་ལ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པའི་མན་ངག་གི་རྟོར་བཟླས་བྱིན་པ་རླུང་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འཆར་བའི་དུས་སུ་སེམས་དབེན་གྱི་
མན་ངག་ཡིད་ལ་བྱ། དེ་ནས་སྣང་བ་བཞི་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཕྱར་བསྒོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་པ་ལྟར་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དུས་དེ་
ཙམ་ན་དབྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་མར་བབ། ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ཡར་འོངས་ཏེ་སྙིང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རླུང་སེམས་ཆུད་པའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཉམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་མཚམས་མེད་བྱས་པའི་སྡིག་ཅན་ཡིན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཕྱར་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་གདམས་ངག་མེད་པས་ངོས་མི་ཟིན། སླར་ཕྱངས་སྐྲག་སྐྲེས་ནས་འཁོར་བར་
འཁྱམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱར་གྱི་ཉམས་རྟོགས་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཡོད་པས་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་སྟེ་བསྒོམས་པས། འོད་གསལ་མ་བུ་ཕྲད་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས་འཆི་ཁའི་

ཞི ཨཱུྃ ༢

༄༅། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ནས་བར་དོར་ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གཞན་པའི་ལུགས་ལ་ནི། གསལ་སྟོང་། བདེ་སྟོང་། རིག་སྟོང་། སྣང་སྟོང་། གྲག་སྟོང་། ཚོར་སྟོང་། སྨྲིང་སྟོང་། རིག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་སྣང་ཞིང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་སྦྱ་བར་ཟད་མོད། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཏགས་པའི་མིང་ཙམ་དུ་བས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་ལྡང་བ་ནི་སྔོན་གྱི་འཕེན་པས་རྒྱུ་བྱས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསོས་བཏབ། རྗེས་སུ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ལུགས་ལྡོག་གི་སྣང་བ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་བཅས་པ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཚུལ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་འདིའི་འོད་གསལ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་དེའི་ལུས་དང་། ངག་དང་། སེམས་ཀྱི་

མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱུར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པའི་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པ། རེག་པར་དཀའ་བ། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མེ་དང་། ནོར་བུའི་འོད་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་བཞིན་དུ་
ཤིན་ཏུ་གསལ་བའོ། །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་མུན་པའི་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་གསལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཆ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་བ་
མཆེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་གསལ་བ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་བསིལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྱབ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ན་སྟོང་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་
ནམ་མཁའ་སྣང་བ་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱས་ནས། ཁམས་ཕྲ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་བཅད་དུ་མེད་པ་དང་། ཞིག་ཏུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྐུའི་ངོ་བོ་ཉིད།
འཕོ་བ་མེད་ཅིང་ཟག་པ་མེད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ། རྒྱུ་ལས་ཉེ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྱུར་བར་གཉིད་ལོག་

༄༅། །ཤིང་སྐད་པའམ། མཁའ་ལ་གློག་འགྱུ་བ་བཞིན་དུ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་རྡོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ངེས་པར་གྲོལ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཚེ་འཁོར་འདས། བདེན་གཉིས། རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་
འདྲེས་པས་ན་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་ལམ་གཞན་ལ་སླར་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་ཀྱི། སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་སྤང་བ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
ལའང་སློབ་ཅིང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ལ། རྡོ་རྗེའི་བརླབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསླབས་པས་སྤང་བྱ་ཐམས་
ཅད་ནི་ཟད་པར་བྱེད་པས་སྤང་། རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་ནི་རྟོགས། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་དུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ནས། གཞན་དོན་དུ་སྒྱུ་མ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོངས་སྐུ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣང་བར་མཛད་ཅིང་།

ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་གདུལ་བྱའི་ངོར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་
བའི་ངོར་རྒྱུན་འཆད་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པའང་བླ་མ་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པའི་དྲུང་དུ་ལེགས་པར་ཉམས་ཁྲིད་ཐོས་བློ་དང་ཐོབ་གྲངས་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་
མན་ངག་རྡོ་རྗེ་རྡུས་ཕྲུག་ཅིང་རང་རྒྱུད་ལ་ཞིལ་ངེས་སུ་བསླབ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འཕྲང་མ་བསྒྲལ་གྱི་བར་དུ་བླ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་ལེགས་པར་བརྟར་ཞ་བཅད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་ཁྲིད་དུ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཙམ་དོན་ལྡན་དུ་མ་བཞག་པར་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ། ལམ་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་ལྔ་
ཐེག་པ་ཀུན་དང་མཐུན་པའི་ངོ་སྤྲོད་དང་ཉམས་རྟགས་དྲོད་ཚད་གང་སྐྱེས་རྣམས་ལ་གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རིམ་པ་
རྣམས་གང་ལ་གང་དགོས་སུ་གནས་དུས་དང་བསྟུན་པར་བཏབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཀུན་དང་རང་བཟོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཅིག་ཏུ་མ་སོང་བར་མདོ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་དང་། ཉམས་སུ་

༄༅། །སྣང་བའི་སྤྱོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་འབད་ནས་ཉམས་རྟོགས་ལ་རང་དབང་ཚུད་ཅིང་
གེགས་ལ་སོགས་པའི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་གནས་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ལ་གནད་བསྣུན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞུང་ཞིང་ཚུགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། རིམ་ལྔ་ནག་ཁྲིད་དུ་གྲགས་པའི་སྒོར་བསྐྱེད་རྫོགས་
གཉིས་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་པ། ལམ་རྟགས་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་དོན་ལྔ་མ། དོན་བཞི་མ། རིམ་ལྔ་གདན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་ཅན། འཁོར་ལོ་མེད་པ།
སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་པ། གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ། ལམ་རིམ་ལྔ། སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས། འཁོར་བ་འཇུག་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པ། སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེ་
ལོ་ཅན་འཆི་ཁར་འཚང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་གྲོང་འཇུག་འཕོ་བ། མཉམ་བཞག་སྒྱུ་མའི་མན་ངག །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་མན་ངག །བར་དོ་སྒྱུ་མའི་གདམས་པ། སྐུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་མན་ངག །

བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་མན་ངག །ཆགས་ཅན་འོག་སྒོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་མན་ངག །བསྲེ་བ་དྲུག་པའི་མན་ངག །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ལམ། ཐེག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བའི་མན་ངག །མགྲིན་པར་རླུང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་མ་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བའི་མན་ངག །སྙིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་མན་ངག །རིམ་ལྔ་ཅིག་ཅར་བའི་མན་ངག །གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་ལྔའི་མན་ངག །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཕ་རྒྱུད་ཡང་སྙིང་། མ་རྒྱུད་ཡང་སྙིང་རྣམས་ཏེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་རྣམ་གྲངས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པས་ནག་ཁྲིད་དུ་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གནད་འགག་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བླ་མ་འཕགས་འོད་པ་ཡན་ཆད་ལ་རིམ་ལྔའི་གདན་རྫོགས་དམར་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཁྲིགས་ཆགས་མེད་པ་ལ། བླ་མ་འཕགས་འོད་པར་གྲགས་ཆེན་པ་བདག་ཅས་པས་ཚིག་དོན་ཇི་ལྟར་ཟིན་པ་དཀའ་ཞིང་། ཟིན་ཀྱང་མྱུར་དུ་བརྗེད་འགྲོ་བས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བརྗེད་ཐོའི་ཡི་གེ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པར་ཞུ། ཞེས་གསོལ་ 510

༄༅། །ཁ་བཏབ་པས། །ཤོང་པ་འཕགས་འོད་པ་རང་གི་བླ་མར་སོང་བས་བཀའ་གཉན་ཞིང་གསུང་མ་ཆོག་པས་མི་བུ་བར་ཡང་མ་བཏུབ། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པས་ཡི་གེར་གསལ་བར་འགོད་པའང་མ་བཏུབ་པས་ས་བཅད་ཙམ་ཞིག་མཛད་དོ། །ཕྱིས་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་སློབ་ལ་གསན་པས། བླ་མ་འཕགས་འོད་པར་རིམ་ལྷ་ཞུ་བའི་དུས་སུ། བདག་ལ་བཀའ་རྒྱ་མི་འདེབས་པར་ཞུ་ཞེས་ནན་ཆེར་ཞུས་པས། བླ་མའི་གསུང་གིས་སྒྱུར་སྐད་བརྒྱུད་ཡི་གེར་འབྲི་བ་འདི་རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབ་པ་གྲོང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་འདྲ། ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་གདམས་ངག་མཐུ་དང་ཕན་ཡོན་ཆུང་བ་ཡིན། ཡིག་རིས་དེ་བྱུང་བ་ཕན་ཆོད་ལག་ལེན་གྱི་དམར་ཁྲིད་བླ་མའི་མན་ངག་རྒྱུད་མི་གཅོད་པར་ཡི་གེ་དེ་ཐོབ་ནས་ཤེས་པར་ནོམས། མཐར་བསྐྱག་ལུང་དུ་འགྱུར་བས་དོན་ལ་གདམས་ངག་རབས་ཆད་དུ་འཇུག་པ་གཅིག་འདུག །ཅེས་ཀྱང་བྱེད་འདོད་ན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་མོད། ཟབ་ཁྲིད་བསྐྱག་ལུང་དང་ཡང་ཟོད་དུ་མ་ཤོར་བར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་ནས་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ཆོས་ལ་དཀོན་པ་མ་སྟོན། གདམས་ངག་དོན་སྙིང་དང་ཡན་ལག་ཚང་བར་བྱིན་ལ་རབས་མ་གཅོད། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསམ་

པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསོག་པའི་ལུང་སྟོན་རེ་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྣམ་གཞག་དང་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཞུས་ལོ་དང་། སློམ་མོད་ཅེས་པའི་ལོ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ལམ་ཟབ
མོའི་དགོས་པ་མེད་པས་མ་སྨིན། ལྷོ་རྒྱབ་མ་ཕྱིད་པའི་ཡང་ཐོང་མ་བྱེད། དེ་བས་མདོང་རྒྱུག་ཐོགས་ནས་ཁྲི་འགྲམ་གཙོག །སྐོ་གཤམ་རྒྱུག་པ་མི་དགའ་རེ་ཞེདོ། །ཞེས་ཕྱུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ
མཛད་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་རྟོགས་ནས་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་འདུན་པ་འང་བསྐུལ་ལོ། །ཉམས་ལེན་དྲག་པོ་མ་ནུས་ཀྱང་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་མ་བརྗེད་ཙམ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་འདུག
པ་ལ། ཆོས་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཅེས་ཀྱང་ཡི་གེའི་རིས་སུ་ཕོབ་ཅིག །ཅེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྐུལ་བའི་གསུང་མ་ཆོག་པར
ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་རྣམས་བརྗེད་ཐོ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། སྤྱིར་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ
རྣམས། ལྷོ་རྒྱབ་དང་། ཡོན་བདག་དང་། ཉེ་དུའི་ངོ་སྲུང་ལ་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ནུས་མཐུ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ན་ཙམ་བསྒོམས་པའི་ནུས་པ་རྩོན་ཆད་འདྲེ་རྦུང་དང

༄༅། །ནད་པའི་སྙིང་དུ་སྨྲུག །དབང་བསྐུར་ཙམ་ཞུ་མཁན་བྱུང་ན་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཁྲོམ་གསེབ་ཏུ་འཚོང་བའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་སྔགས་པའི་མིང་བཟུང་བ། མཚམས་མེད་ལྔ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱི་ཚབས་ཆེ་ཞིང་བདག་གཞན་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཕུང་ནུས་པའི་བླ་མས་ས་སྟེང་གང་བའི་དུས་འདིར། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྩེ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་མིག་དང་སྙིང་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་གཅེས་པར་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དཔལ་ནཱ་རོ་པ་ཞེས་པཎ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དཔལ་དགྱེས་མཛད་རྡོ་རྗེ་མིའི་ཟོལ་ལ་བརྟེན་པ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཟླ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བསྩལ་ཅིང་། རིམ་ལྔ་བསྡུས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ཡང་། ལོ་པཎ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པུཎྜ་ཀ་རི་ར་བསྒྱུར་བ་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཁྲིད་དམིགས་

ཀུན་བླ་མ་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་དམར་ཁྲིད་བསྐུར་ཆགས་ས་བཅད་ཙམ་ལས་ནག་ཁྲིད་མེད་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ཞལ་ད་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་རིམ་ལྔའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་རིགས་པ་སྣང་ཡང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཞལ་ད་ཆོས་ལུང་རིག་ན་ཡམ་ཙམ་ལས་དམིགས་རྐང་སྒོ་འབྱེད་པ་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་ཟློས་བསྒྱུར་བ་ཙམ་ལས་རང་ཉམས་ཀྱི་མྱོང་བ་མེད་པ་དང་། ལ་ལ་ཞལ་ད་སྒོམ་སོ་སོ་ནས་རང་འདོད་དང་གང་མཐུན་སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པས་གཅིག་ལ་ཡིད་བརྟན་འགེལ་རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས་དང་། ལ་ལ་ནི་སྔོན་བྱོན་གྱི་ལོ་པཎ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐལ་ཆེར་ཕྱོགས་སུ་མར་ཕུད་ནས་རང་འདོད་ཀྱི་གཟེ་བཟོང་པོ་ན་ལ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ནཱ་རོ་མར་མཚུར་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུས་མེད་རྒྱུས་གཏམ་བྱས་པ་འབབ་ཞིག་མཐོང་བ་རྣམས་བཏང་སྙོམས་སུ་གང་བདེར་བཞུགས་སུ་བཅུག །དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བོད་མ་ཀུན་ལས་རྟོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟམ་ཏོག་ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཐོང་བས་གཙོ་བོར་བཞག །སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། བར་དོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་

ཞེ

ཞི་ཁྲོ

ཕ

༄༅། །འཕོ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་རྣམས་ནག་ཁྲིད་ནས་བསྐྲངས། གཞན་ཚིག་གོ་བདེ་བ་དང་སྦ་རིང་ཐུང་ཟུར་ཙམ་བཅོས་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་
གསལ་བར་བཀོད་པ་མ་གཏོགས་རང་བཟོ་དང་རྟོག་བརྟགས་གཞན་ལས་རྟ་ང་མཐུན་སོགས་ཀྱི་བསྲེས་ལྷད་སྤུ་ཙམ་མེད་པར་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ཉིད་ནི་ཚད་མའི་མཆོག་བསླུ་བ་མེད་པའི་གདམས་པ་
འབྲུལ་བ་མེད་པའི་མིག་མཁན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དང་མིག་ལྟར་བཙར་ཞིང་ཞེ་ཕུགས་སུ་བཅང་བའི་ནོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པར་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས།
གདམས་ངག་ཐོབ་བློ་དང་དཔེ་ཆར་ལུས་ན་མཚན་ཉིད་པའི་དགེ་བཤེས་དང་ཁྲིད་ཅི་ཡོད། ནམ་ཞིག་པཎྜི་ཏའི་མལ་སར་ཐ་མལ་པའི་རོ་འབྱུང་བར་འདུག་པ་མང་བ་ལ་བསམ་ཞིང་ལྟོས་ལ་མན་ངག་
རང་རྒྱུད་ལ་ཁོལ་ཅིག །ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་གྱིས་ཉམས་ཁྲིད་མ་ཚར་བ་ལ་དཔེ་འདི་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །བཀླག་ལུང་བྱེད་ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག །ཅེས་
གསུང་འདུག་པའང་དུས་ཕྱི་མའི་བླ་མ་དང་སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་མ་བརྗེད་པར་ཐུག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་པ་རིགས་སོ། །སྨྲས་པ། ཟབ་དོན་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གདམས་པའི་དབྱིད། །གེགས་

མེད་གྲོལ་ཅིང་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བ། ཇི་ལྟར་རྟོགས་འདི་འཇམ་མགོན་དཔའ་བོ་དེའི། ཐུགས་རྗེར་དེས་པས་སླར་ཡང་བདག་འདུད་དོ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྩ་བཤད་རྒྱུད་དོན་དཔག་པར་
དཀའ་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེར། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཀླུ་ཡི་དབང་པོ་གང་དེས་དགོས་འདོད་ཀུན་སྨིན་ནོར་བུ་རྩ། །རབ་བརྟགས་དེ་ཀོ་ནུ་རི་མར་པ་དེད་དཔོན་མཁས་པས་རབ་བསྒྲུབས་པ། །སྙིང་པོའི་ནོར་བུ་ཕྲེང་
བར་སྤེལ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་བློ་ནོར་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་། །གོ་བདེའི་སྲིད་བུ་ལ་བསྐྲུར་བ། །ཐར་འདོད་བློ་ལྡན་ཀུན་ལ་ངས། །དེ་རིང་བྱིན་གྱིས་དགའ་བས་ལོངས། །
འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་ཐབས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལྟར་མི་འབད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་སྨྲད་བདེ་ཐོབ་པར། །འདོད་རྣམས་འཁྲུལ་སྤྱོངས་འདི་ཅི་ག །འདིར་འབད་དགེ་བ་སྟོན་ཟླ་ལྟར། །རབ་
དཀར་ཉམས་པ་མེད་པ་གང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ་བ་གེགས་མེད་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཉམས་
སུ་བསྐྱར་བས་རིགས་དྲུག་པ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ། རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་།

༄༅། །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཚེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དཀར་པོ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། འཕྲོས་རྒྱུས་དཔལ་རི་བ་དགེ་སློང་གྲགས་པ་དབང་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར་བགྱིས་ཏེ། འབྲི་གུང་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། མི་ཁམས་ནོར་སྐྱོང་གི་ལོ་དབྱར་འབྲིང་ཟླ་ཞོལ་གྱི་དབང་པོ་སྨིན་གྱི་དགའ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་བརྩེ་ཞིང་། ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཀརྐཊའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་དམར་པོའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ། འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ཕྱུག་གི་ཀླུང་པོ་བྲང་སྲ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་གནས་མཆོག་རྩེ་བ་གཞིས་ཀར་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྨན་པར་གྱུར་ཅིག། །སིདྡྷི་རསྟུ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །རྩ་འདབ་སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་ཁྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རླུང་རྩོལ་འཁྲུལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྩ་འདབ་སྔགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་ལས་ཐུན་བུའི་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འགྲོ་སེམས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་
སུ༔ །ཡོན་ལག་བདུན་ལྡན་སྨྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ཀྱིས། །ཕན་བདེའི་ཚ་ཟེར་བདེ་སྟོང་སྒྲོ་མཁས་པ། །སྨྲ་བའི་ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་འདུད། །དེས་གསུངས་
རྟོགས་པ་ཕྱུལ་ཕྱིན་ས་ར་ཧ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ཤ་བ་རི། །ངེས་དོན་ཆོས་ཀུན་འཛིན་མཛད་སེང་གེའི་མཚན། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་

༄༅། །ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལས་རྒྱུད་ལུང་གདམས་པའི་ངེས་དོན་དབྱེད། །ལེགས་གསུངས་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱན་བཟང་གང་བབ་
པ༑ ཉམས་དཔྱོད་ཀྱིས་འདོམ་སྟོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གི། །རི་བ་སྒོང་ཕྱིར་སླན་བརྒྱུད་གདམས་པ་རྣམས། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་འགོད་ལ་སྤྲོ་བ་འཕེལ། །ཞེས་
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་།
ཐ་མ་ངེས་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དཔལ་ས་ར་ཧ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེས་ཤ་ཝ་རི་དབང་ཕྱུག་ལ་གདམས་པ་ཆོས་ཐམས་

ཅན་གྱི་མ་མོ་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ བླ་ན་མེད་པ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཚོགས་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྩ་འདབ་སྐྱོན་
བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་དང་ལས་ཐུན་བུའི་སྐོར་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས། དང་པོ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་
པ་ལའང་། ཉེ་བརྒྱུད་དང་རིང་བརྒྱུད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་
བཟང་པོ། ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལྷུན་གྲུབ། དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དཔོན་པོ་སངས་རྒྱས་དཔོན། དྲུང་རས་པ་

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་དཔལ། མཁན་ཆེན་རྣམ་འཇོམས་ཕུན་ཚོགས། དེས་བདག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧ། དཔལ་ཤ་ཝ་རི་དབང་ཕྱུག །པཎྜི་ཏ་བི་བྷུ་ཏི་ཙནྡྲ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར། བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལོ་ཆུང་བྱང་ཆུབ་རྩེ་མོ། ལོ་ཆེན་གྲགས་རྒྱལ། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་མན་གོང་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དབྱེད་ལས་དང་འདྲ་བ་བཏང་རྩ་གཅོད་པའི་ཁྲིད། དངོས་གཞི་དབྱེར་ལས་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་བླང

བའི་ཁྲིད། མཧཱ་སྨོན་ལམ་དང་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་བསྒྱུ་བའི་ཁྲིད་དོ། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་དབྱིད་ལམ་དང་འདྲ་བ་བརྡར་ཤ་གཅོད་པའི་ཁྲིད་ནི། ཚེ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དལ་འབྱོར་
རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། སྙོམས་ལས་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། སྲིད་པ་ལ་བདེ་བའི་གཉེན་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དོན་
ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་ནི། རྒྱུད་སྔོད་དུ་རུང་བར་སྐྱབས་པ་སྐྱབས་
འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ཀྱི་ཁྲིད། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཎྜལ་འབུལ་བའི་ཁྲིད། རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་
བྱེད་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ནི། ཡུན་རིང་ན་ཞག
བཅུ་དྲུག་དང་། འབྲིང་ན་ཞག་བརྒྱད། ཐ་མ་ཞག་བཞིར་སྔོན་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་དུལ་བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། དངོས་གཞི་ལས་སྔོན་འགྲོ་

ཁྲི

༄༅། །ཐབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབྱར་ལས་དང་འདྲ་བ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཁྲིད་ལ། ཐོག་མར་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། གཞན་ལ་དབབ་
པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སྒོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འབད་རྩོལ་མེད་པར་རང་སོར་
བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་དང་ས་དང་འདྲ་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྭངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། ལུས་གཞན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་རྐང་པ་
སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ཙོག་པུར་གཡས་ཕྱིར་བྱུས་ནས་བསྒྱེལ་བ་གང་བདེར་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟར་ན་ལག་པ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བྱས་སྙིང་བརྒྱུད་ལུས་བསྲང་། ཙོག་པུ་ལྟར་ན་རྐང་གཉིས་བསྒྱེལ་བ་
རེའུ་མིག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོངས་ཀྱི་གནག་པོ་ཆེ་དང་རྐང་པ་གཉིས་དང་གསུམ་སྤྲེད་བུ་བཙུགས་པ་ལྟར་བྱ་ལག་པ་སྒོམ་ཐག་གི་ཕྱག་རྒྱའམ་ཐབ་འགེལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ལུས་གནད་དེ་གཉིས་
གང་བྱེད་ཀྱང་མགོ་ཅུང་ཟད་སྒུར། མིག་སྣ་རྩེར་ཕབ། ལྕེ་ཡ་རྐན་ལ་སྦྱར། སོ་དང་མཆུ་མཉམ་པོར་བྱ། དེ་དག་ཀྱང་ན་སོ་གཞོན་པ་དང་། ནམ་ལྷ་སྔོན་དབྱིད་དང་། ནད་ཁྲག་མཁྲིས་དང་།

དྲོད་དང་ཚ་བ་ཤས་ཆེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་གནད་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལེགས་ཤིང་། ན་སོ་རྒན་པ་དང་། ནམ་ཟླ་དགུན་དང་། ནད་རླུང་དང་བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། གྲང་ཤས་ཆེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་གནད་ཙོག་པུ་ལ་བསྡད་པར་བྱའོ། །ལུས་གནད་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་། བཅས་ཟིན་ནས་སྣ་སྒོ་ནས་རླུང་དྲག་ཏུ་ཕྱིར་བུས་ལ་རླུང་རྩོལ་མེད་དུ་བཞག་ཅིང་། ངག་ཡོང་གཏམ་མི་བྱ། སེམས་དར་ཅིག་གློད་ལ་འཇོག་པ་རྣམས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒོམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དང་པོ་བསགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་བདག་ཅག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བླ་མ་བསྒོམ་པ་ནི། ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་སྤྱི་བོར་གྲུད་དང་སེང་གེས་བཏེག་པའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཧོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་

༄༅། །མེད་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལོངས་སྐུ་རིགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲོག་ཞུ་གསོལ་བ།
དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ལ། མོས་གུས་ཀྱི་དད་པ་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་པ་སྙིང་གི་ནང་། རུང་གི་གོང་། རུས་པའི་གཏིང་། ཞེ་ཐག་པ་ནས་འདི་སྐད་
ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །མི་འགྱུར་དྲུག་ལྡན་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོ་
ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔས་མེར་གྱིས་གང་བས་རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྩ་འབྲུམས་པ་དང་། བསྐམས་པ་དང་། ཞ་བ་དང་། འཆུས་པ་དང་། འཁྲིགས་པ་
དང་། ཡོ་བ་དང་། ཞར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཤིང་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བར་མོས་པའི་ངང་ནས་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་ཕྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྒོམ་པ་ནི། ཨོཾ་ཤཱུཿཧཱུྃ་ཀཱ་ཡ་ཤུ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ།

ཞེས་པའི་ཕྱགས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ས་འོག །ས་སྟེང་། ས་བླའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་འང་ཐོག་མར་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྒོམ་པ་ནི། སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ཡེངས་ཤིང་། འཇུག་པ་དང་། འཁྲམས་པ་དང་། འགྱུར་བ་མང་པོ་འདི་རྣམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྡུས་ཏེ་གང་དུའང་མ་ཡེང་བར་འགྱུར་བ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་པར་ཅི་གནས་ཀྱི་ངང་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་འཐྲོ་ན་འགྱུ་བ་བཟང་ངན་གང་གིས་ཀྱང་བར་མ་ཆོད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་དུ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད། གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྒོ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་མཛད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་

ཀྲི ཡཱ ༢

༄༅། །སྙིང་པོ་འབྲུ་གསུམ་པ། །ལམ་ཟབ་ཆུ་རྒྱུན་གཅིག་པས་འདིར་འབད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་རང་
ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གྱུར། ཨོཾ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་སོགས་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པར་གྱུར། ཨཱཿསྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྲུབ་པར་གྱུར།
ཧཱུྃ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་སྔོན་པོ། ཞལ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྲུད་པ། ཡུམ་དེའང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ། ཞལ་
གཅིག །ཕྱག་གཉིས་མ། གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྲུད་པ། གཉིས་ཀ་འང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་མཛེས་པ་དང་རྡོ་རྗེ་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་
གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། དེའི་སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་

ཡུམ་སྐུ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བས་མཆོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་བརླས་པ་ཅི་རིགས་པ་བྱའོ། །བརླས་པས་སྐྱོ་ན། དབང་བླང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་
རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཚེ་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བྱིན་རླབས་བསྡུས། བླ་མའི་དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་
ལ་ཐིམ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཚོགས་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་

༄༅། །དབང་། །དཀར་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བསྡུས། བླ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨཱཿལ་ཐིམ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས།
སྙིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ངག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་སྦྱོར་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། དམར་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་
ཐོབ༔ ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས། བླ་མའི་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་གང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ལམ་མཐོང་
ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ནག་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མངོན་དུ་བྱས། འབྲས་བུ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ། བཞི་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག

ཕྱིག་པོ་ཆེ་བཙན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་གསུང་ཐོས་ཤིང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་པའི་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་ནས། བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ལམ་སྒོམ་ལམ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། མཐར་གང་ཡང་མི་སེམས་པར་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་འཇོག་པ་ནི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ལ་སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི། རྩའི་སྟོང་ར་དང་རླུང་གི་སྟོང་ར་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་རྩའི་སྟོང་ར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། ལུས་གནད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ལ། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་བསྒོམས་པའི་ནང་དུ་སྦུ་བོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་རྒྱ་ཤིང་ལྟར་དྲང་བ། པདྨའི་སྡུལ་མ་ལྟར་སྲབ་བ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ། ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ།

༄༅། །ཚིག་བཞི་ལྡན་དེ་ལྟ་བུར་གསལ་བཏབ་བོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་སྟོང་ར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ནི། ལུས་གནད་དང་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་ལ་རང་གི་དབུགས་ཀྱི་རླུང་འདི་ཡར་
འཇུག་པ་ཨོཾ་དང་། ནང་དུ་གནས་པ་ཨཱཿ ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཧཱུྃ་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་གོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འཇམ་རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ།
བར་རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ། དྲག་རླུང་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇམ་རླུང་རྡོར་བཟླས་ནི། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྲོག་རྩོལ་སྣ་རྩེ་འོད་གསལ་བཟུང་། །འབྱུང་བ་རླུང་གི་དེ་ཉིད་
ཤེས། །རླུང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་བཞི་དང་། །བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་རུ་རྒྱུ། །ཕྱི་འཕེལ་ནང་དུ་ཐུང་དུར་འགྱུར། །ཟླ་ཉིའི་ནང་དུ་འོད་གསལ་བཟུང་། །རྟོག
མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཤེས། །ཞེས་པ་ནི། ས་རླུང་སྦུར་ལ། ཆུ་རླུང་ཀ་བ་ལ། མེ་རླུང་མཁྲུར་བ་ལ། རླུང་གི་རླུང་སྔོད་ལ། ནམ་མཁའི་རླུང་དབུས་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ནི། སྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་དེ་
ཉིད་ཤེས། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རླུང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆུ་རླུང་སྔོན་པོ། ས་རླུང་སེར་པོ། མེ་རླུང་དམར་པོ། རླུང་གི་རླུང་ལྗང་གུ། ནམ་མཁའི་རླུང་ནག་པོ་

སྟེ་སྒྲ་གཙན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་བཞི་དང་། །བཙོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་ཕྱི་རུ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་ནི། ས་རླུང་སོར་བཅུ་གཉིས། ཆུ་རླུང་སོར་བཅུ་གསུམ། མེ་རླུང་སོར་བཅུ་བཞི། རླུང་གི་རླུང་
སོར་བཙོ་ལྔ་། ནམ་མཁའི་རླུང་སོར་བཅུ་དྲུག་གོ། ཕྱི་འཕེལ་ནང་དུ་སྦྱང་དུར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི། ས་རླུང་གསང་གནས་སུ། དེའི་གོང་དུ་ཆུ་རླུང་། དེའི་གོང་དུ་མེ་རླུང་། དེའི་འོག་ཏུ་རླུང་
གི་རླུང་། དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་རླུང་ངོ། །དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ལ་འགྲོ་དུས་ས་རླུང་ལྔེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་འཕེལ་ལོ། །རླུ་ཧྲིའི་ནང་དུ་འོད་གསལ་གཟུང་།
ཞེས་པ་ནི། ཐོག་མར་རྟགས་བཅུའི་འོད་གསལ་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་བར་རླུང་རྡོར་བཟླས་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕོ་རླུང་རྡོར་བཟླས། མོ་རླུང་རྡོར་བཟླས། མ་ནིང་རླུང་རྡོར་བཟླས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཕོ་རླུང་རྡོར་བཟླས་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། །རླུང་ནི་རྡོ་རྗེ
རྩེ་ལྔ་པ། །ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ། །རྩ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཅེས་བཤད་པས། ལུས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ནི། མགོ་བོ་དང་ལག་པ་གཉིས་དང་

༄༅། །གསུམ་རྐང་པ་གཉིས་དང་ལྡོ། །རྩ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ནི། དབུ་མ་རྩེ་ལྔ་པ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ལ་ཟུག་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་བཀག་པ། མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ་ལ་ཨ་ཤད་
ཀྱིས་བཀག་པ། བདག་གིས་ཕོ་རླུང་ནང་དུ་ཁ་སྦྱོར་བཟུང་བས་ཧཱུྃ་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་མར་བབ་སྟེ། དབུ་མར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ལྟེ་བ་ནས་བསྐོར་བར་བྱེད་པ་རྒྱབ་འཕེན། མདུན་ཕྱུར་
བས་ཨ་ཤད་ཡར་འོང་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲོས་འདེད་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། ལྟེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་མནན་པས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་དཀར་ཆ་སོགས་ཕོ་རླུང་
ཐམས་ཅད་མར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་རྣ་ལྡེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སོགས་དམར་ཆ་དང་མོ་རླུང་ཐམས་ཅད་ཡར་གྱི་རྡོ་རྗེའི་རྣ་ལྡེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ལྡེ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྡེ་དང་མར་སྣེ་ལྡེ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ལྡེ་རུ་གསལ་བཏབ་ནས། ཕོ་བ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་བསྣུན་པས་དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡར་འོངས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྡེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། དམར་ཆ་ཐམས་ཅད་མར་བབ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྡེ་ལ་མཆོད་པ་
ཕུལ་བར་བསམས་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམ། མཐར་ལྷ་དང་རྩ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་མོ་རླུང་རྡོར་བཟླས་ནི། གཞི་ལུས་གོང་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་

རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྒོ་ལ་ནང་དམར་བ་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐུག་པ། དཀར་ཆའི་དྭངས་མ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་ཞིང་འཚེར་བ་མགོ་ཐུར་བསྟན་གྱིས་བཀག་པ། མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཐུག་པ་དམར་ཆའི་
དྭངས་མ་ཨ་ཤད་ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་བདེ་བ་དང་རྩེ་མོ་ཕྲེན་དུ་ཕྱོགས་པས་བཀག་པ། སྙིང་གི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞིག་བསམ། རླུང་རོ་བུས་
ནས་ཡར་མ་བརྟུབ་པར་མོ་རླུང་ཕྱི་འཛིན་བྱས་པས་ཡ་གའི་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏེ་མར་བབ། མ་གའི་ཨ་ཤད་ཞུ་བ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡར་བྱུང་བ་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་
སྦྱོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡེང་བར་གཏད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་གོང་མཚུངས་སྙིང་ཁར་གཏད་དོ། །གསུམ་པ་མ་ནིང་གི་རླུང་རྡོར་བཟླས་ནི། གཞི་ལུས་གོང་བུའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་ཐུག་
པ། མར་སྣེ་གསང་གནས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཐུག་པའི་དབུ་མའི་མར་སྣེ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། མ་ནིང་གི་
རླུང་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མི་འཛིན་པར་རང་བབ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དྲག་རླུང་རྡོར་བཟླས་ནི། རྩ་འདབ་གསུམ་སྟེ། རྩའི་རྩ་འདབ། རླུང་གི་རྩ་འདབ། ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབ་དང་

༄༅། །གསུམ་སྟེ། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་པ་ལས། རྩའི་རྩ་འདབ་ཟླུང་གི་རྩ་འདབ་དང་། །ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབ་དག་གིས་ནི། །འཇང་འ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གཡོ་བ་རྡོ་རྗེ་དགག་པར་བྱ། །ཟླུང་གི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གཡོ་བ་རྡོ་རྗེ་དགག་པར་བྱ། །ཐིག་
ལེའི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །གཡོ་བ་རྡོ་རྗེ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་རྩའི་རྩ་འདབ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་
ལའང་། ལུས་འདུལ། ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་། མཆོ་བསྐྱོད་པ། སྲུབ་ཅིང་བསྲུབ་པ། བསད་པ་ནོར་ལྔ་བཅུ་དྲུག །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཕྱིའི་ཚིག་རྫོགས། ནང་གི་ཚིག་རྫོགས། གསང་བའི་ཚིག་རྫོགས་
ཏེ་འཁྲུལ་འཁོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། བཟུང་བ་ཟླུང་གི་གནད། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་དང་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་དང་པོ་ལུས་འདུལ་ནི། སེམས་
སྐྱིལ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བརྐྱངས་ལ། གཡས་པའི་མཐེབ་མོས་སྨ་བུག་གཡས་བཀག་སྟེ། གཡོན་ནས་ཟླུང་རོ་གསུམ་འབུད། ཡང་གཡོན་པའི་མཐེབ་མོས་སྨ་བུག་གཡོན་བཀག

སྟེ། གཡས་ནས་རླུང་རོ་གསུམ་འབྱུང་། སྣར་ཡང་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བཞག་ལ། སྣ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་ལན་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་རླུང་འབྱུང་བ་དགུ་ཤུགས་ཏེ་སྟོད་བཀྲུ་ཞལ་
བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཁྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འདི་ཉིད་གལ་ཆེའོ། །དེ་ཚུར་ཁེངས་པར་བརྟུབས་ཏེ་མཆིལ་མ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྟེ་འོག་མིད་ལ་ཧྲིལ་གྱིས་མནན། རྒྱབ་རླུང་
བསྡམས་ཏེ་ཐུམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ལ་ཅུང་ཟད་དགང་ནས་གཞིལ། དེ་ནས་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་གཞོག་དྲུང་དུ་སྟེང་རྡེག་པ་དང་མདུན་དུ་བརྐྱང་བ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་གཡོན་སྦྲིང་བ་ལན་
གསུམ་བཤུད། གཡས་ལའང་དེ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཡས་སྟེང་དང་གཡོན་འོག་ཏུ་ཁ་སྦྲུབས་ལ་ཕྱིར་བཀན་ཏེ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་བསྒྲོལ་མར་བྲང་ལན་གསུམ་བཤུད། དེ་བཞིན་
དུ་ལན་གསུམ་བཤུད། མདུན་རྒྱབ་དང་མཆན་ཁུང་ཡར་མར་ལན་གསུམ་བཤུད་པ་འདི་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་བཤུད། དེ་ནས་རྐང་པ་གཡས་སྐྱིང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲུ་ཚུར་
པུས་མོ་ཕན་ཚུན་དུ་བརྐྱངས་ནས་སྣར་རྡོ་རྗེའི་ཁྲུ་ཚུར་བཞིག་ནས་རྐང་པ་ལན་གསུམ་བཤུད། རྐང་པ་གཡོན་པའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་གནད་ཀྱི་སྟེང་ནས་དལ་བུས་སྣ་ནས་བཏང་

༄༅། །ངོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་མགོ་བོ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གསུམ་དང་། མགོ་བོ་གཡས་གཡོན་དང་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་
བཅག་པ་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་པུས་བཙུགས་རྐང་མཐིལ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྣོལ། ལག་གཡོན་ཁྲུ་ཚུར་པུས་དཀྱུར་བརྟེན་ནས་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་དཔུང་བརྡེག་དང་གཡོན་གྱིས་གསུམ་
མཉམ་དུ་གསུམ་བྱ། ཡང་གཡས་ཀྱིས་ཞགས་སྐྱུར་གསུམ་དང་གཡོན་གྱིས་གསུམ་མཉམ་དུ་གསུམ་བྱ། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཏང་ངོ་། །གསུམ་པ་མཆོ་བསྒྲོད་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་
ནས་རླུང་བཟུང་། ཕོ་བ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཡོན་ཁྲུ་ཚུར་བརླ་ཁྲུག་ཏུ་བཞག་ལ་གཡས་ཁྲུ་ཚུར་གནོན་སྟེ་ཐུད་མཆན་རྡེབ་མདུན་བརྒྱང་ཞིང་ཉུ་ཁར་རྡེག་པ་
གསུམ་བྱ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བསྒྱུར་བ་གཡོན་དུ་གསུམ་མཉམ་དུ་གསུམ་བྱ། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཏང་ངོ་། །བཞི་པ་སྦུབ་ཅིང་བསྒུབ་པ་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་རླུང་བཟུང་། ལག་གཡོན་ཁྲུ་
ཚུར་པུས་སྟེང་བརྒྱང་། ལག་གཡས་ཁྲུ་ཚུར་དཔུང་པ་དང་བཅས་པ་ཡར་འཕེན་ལ་ཁྲུ་ཚུར་རྐཔད་ཅིང་མར་ལྡོད་པོ་པུས་མོ་ལས་མི་འདའ་བར་གཏོང་བ་གསུམ་བྱ། དེའི་རྗེས་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་པུས་

སྟེང་བརྒྱངས་ལ་གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་གཞིལ། གཡོན་ལའང་དེ་འདྲ་བ་གསུམ་བྱས་ལ་མཉམ་དུ་གསུམ་བྱ་ཞིང་ལུས་གནད་སྟེང་ནས་ལྡུང་བཏང་ངོ༎ ༎ལྷུ་པ་བསད་པ་ནོར་ལྷ་བཅུ་དྲུག་ནི། ལུས་
གནད་སྟེང་ནས་ལྡུང་བཟུང་ལ་ཙོག་པུ་པུས་འབྲུད་བྱ། དཔུང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་རེས་མོས་ནས་མདུན་པུས་མོས་མཐུད་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ་
ལྷག་འཐེན་གཉིས་རེ་བྱ། དེ་ནས་སྐེད་པ་ཕྱིར་སྒྲུར་བ་དང་། པུས་མོ་ཁ་བསྐྱེད་ནས་བཀན་པ་གཉིས་བྱ། དེ་ནས་དཔུང་པ་གཉིས་ཡར་འཐེན་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་འབེབས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
སོ༔ དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱིའི་ཚིག་རྫོགས་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་ལྡུང་བཟུང་པུས་མོ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ལངས། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་དང་གཞོག་དྲུད་མཆན་རྗེབ་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་
གཙུ་བ་གསུམ་དང་། སླར་ལག་པ་བསྐུམས་པའི་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་སྙིང་ཁར་བསྡོལ་ཏེ་ཙུང་ཟད་བསྡད། སླར་ཡང་ལག་པ་བརྐྱངས་ཤིང་པུས་བཙུགས་དང་། ལག་པ་སྙིང་ཁར་བསྡོལ་ཏེ་འབེབས་
རྒྱག་པ་གསུམ་བྱ། ལུས་གནད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྡུང་བཏང་ངོ༎ ༎དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པའི་

༄༅། །ཡར་སྐྱེ་ཨ་ཤད་གསལ་བཏབ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་རྒྱབ་པའི་ཡར་ཕྱུས་མོ་བརྩུགས་དུས་མ་གའི་བྱང་སེམས་དམར་པོ་ཡར་དྲངས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། མར་འབེབས་རྒྱག་དུས་རང་ལུས་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལུས་སུ་ཞུང་ཞུང་སོང་བར་བསམ་མོ། །བདུན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནང་གི་ཆིག་རྫོགས་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་རླུང་བཟུང་ལ་གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྔོ་ལ་ནང་དམར་བ་དང་། གཡས་སུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་དུ་རོ་མ་དམར་པོ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གནོན་ཏུད་གཡས་དོས་སུ་བརྐྱངས་ཤིང་ནུ་ཁར་རྡེག་པ་གསུམ་དང་། ཁུ་ཚུར་ཕྱུས་སྟེང་བཞག་ལ་གཡས་སུ་གཞིལ། དེ་ནས་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དཔྲི་བྲུར་དུ་བརྐྱངས་ལ་འབེབས་གསུམ་རྒྱག །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་བརྐྱངས་ཤིང་བརྡེགས་ལ། གཡོན་དུ་གཞིལ་བའི་འབེབས་གསུམ་དང་དབུས་སུ་རྡེག་ཅིང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་གཞིལ་བའི་འབེབས་གསུམ་རྣམས་བརྒྱབ་པས། རྩ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །རླུང་གཏོང་བའི་ཚེ་རྐང་ལག་ཐམས་ཅད་

ཕྱུག་ཅིང་ཏ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དྲག་ཏུ་ཕྱུག་གོ། །བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གསང་བའི་ཚིག་རྫོགས་ནི། ལུས་གནད་སྒྲེང་ལྡང་བཟུང་། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བཏབ་པའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་
དམིགས་ལ་རྐང་པ་གཉིས་བསྒོལ་ཏེ། ཧྲོག་ཕུའི་རེའུ་མིག་བྱས་པའི་ལག་གཉིས་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནུ་མའི་ཐད་དུ་བཅར། དེ་ནས་ཕུས་བརྩུགས་འཕངས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་རྩུར་གནོག་དྲུད་མཆན་རྫེབ་
ནམ་མཁར་བརྒྱངས་ལ་ཁྲུ་རྩུར་གཞིབས་ཏེ་གཡས་དང་གཡོན་དང་དབུས་རྣམས་སུ་གཙུ་བ་རེ་རེ་དང་ཆུན་བཅུག །དེ་ནས་ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱངས་ལ་ཡུད་ཙམ་བསྡད། སླར་ཁྲུ་རྩུར་
སྙིང་ཁར་བསྒོལ་ལ་ས་ལ་བསྣུད་ནས་ལྟ་སྟངས་ལ་འཇོག། དེ་ནས་ཁྲུ་རྩུར་གཉིས་དཔྱི་ཟུར་དུ་བརྒྱངས་ལ་འབེབས་གསུམ་དང་ལྡང་གཏོང་བའི་ཚེ་ཏ་ཕྱུག་བྱས་ལ་བཏང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་སྔོན་འགྲོའི་
འཁྲུལ་འཁོར་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་རྩའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ། སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་
གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་གི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་སྔོན་པོ་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ། ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ནས་མཛུབ་གང་ཙམ་དོན་པའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོ་

ཨེ ༄༅། །གཅིག་གསལ། གཡོན་དུ་རོ་མ་དམར་པོའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དམར་པོ་གཅིག་བསམ། གཡས་སུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོའི་རྩེ་མོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་ སྙན་བརྒྱུད
མོ༔ ཧྲི་ལ་མཆྐལ་འབྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྐྱང་མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྐྱང་མ་རོ་མ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་དབང་ཐོབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དམར་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རོ་
ཚེ་སྒྲུབ། མ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རོ་མ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རྩ་དབུ་མ་འཇའ་འོད་དུ་ཞུང་གིས་ཡལ་
ནས་ལུས་ཀྱི་ཁོག་སྟོང་ཐྲོམ་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཨཱུཿདཀར་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བསམས་པ་ནི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཨཱུཿཡིག་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་གང་དུ་ 543
ཡང་མི་སེམས་པར་རང་བབས་སུ་ལྷོད་དེ་འཇོག་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། སྲོག་རྩོལ་ལ་
༢ བརྟེན་ལྷ་བ་སྦྱུབས་སུ་ནུབ། །རྩ་རྒྱུ་བསྡམ་ཞིང་སྲོས་ལ་ཆེག་ཆེག་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །རླུང་སེམས་ནོར་བུར་བརྟན་པས་སྤྱི་བོ་ཟ་ཞིང་འབྱུར། །ནོར་བུ་འགགས་པ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོར་ [illegible]

འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དངོས་གཞི་རྡོ་རྗེ་སྨྲབས་འདྲེན་ལ། འཁྲུལ་འཁོར་དང་། རླུང་རྩོལ་དམིགས་པའོ། །འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་
བཞག །འདི་ལ་ནང་འཛིན་སྨྲབས་འདྲེན་དཀྲུས་ལ་ལྔ་དང་། ཕྱི་འཛིན་སྨྲབས་འདྲེན་ཐུན་མོང་བ་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་ཟབ་མོའི་ལུས་གནད་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པ་ལས།
སྨྲབས་འདྲེན་ནང་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གནད་པོ་རླུང་དགང་དྲིལ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །ནང་འཛིན་སྨྲབས་འདྲེན་དཀྲུས་ལ། དང་པོ་རླུང་བཟུང་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་མདུན་དུ་བརྐྱངས་ལ་ནོར་
བུ་འཐེན། གཉིས་པ་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བརྐྱངས་ལ་འཐེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལག་གཉིས་བསྐོལ་ཏེ་དཔུང་པ་གཉིས་ལ་འཇུས་འཐེན་ནོ། །བཞི་པ་ལག་གཉིས་བསྐོལ་ཏེ་པུས་མོ་གཉིས་ནས་འཐེན་ཞིང་
འཐེན་ནོ། །ལྔ་པ་གཡོན་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བརྐྱང་ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་པོ་བ་ལ་བསྣུན་ཅིང་འཐེན་ནོ། །ཕྱི་འཛིན་ཐུན་མོང་བའི་སྨྲབས་འདྲེན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་
གཉིས་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བརྐྱངས་ལ་ཧཱུྃ་ཞེས་དྲངས། གཉིས་པ་ལ་ལག་གཉིས་བསྐོལ་མར་དཔུང་པ་གཉིས་ལ་འཇུས་ནས་ཧཱུྃ་ཞེས་འཐེན་ནོ། །གསུམ་པ་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་པུས་སྟེང་བརྐྱངས་ལ་

༄༅། །ཧཱུྃ་མི་བརྗོད་པར་ཕྱིར་བུས་ལ་ནང་དུ་མི་བཏུབ་པར་ཕྱི་འཛིན་བྱས་ལ་འཕེན་ནོ། །ཡང་ཤེས་ཟབ་མོའི་ལུས་གནད་གཅིག་ནི། རླུང་བཟུང་ལ་ལག་གཡོན་གྱི་འཆང་བར་རྡོ་
རྗེ་བཅུག་པའི་ཁ་ནས་མཐེབ་མོས་ནང་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་འཕེན་ནོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མདུན་ཕུལ། རྐུབ་ཕྱི་ལ་ཕུལ། སྐེད་པ་ཞག །ཀློག་མ་བྲང་ལ་སྦྲར།
ལྟག་པ་བསྲང་ཞིང་ཆུན་བཅུག་ལ་འཕེན་ནོ། །སྦུབས་འདྲིན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་དབུ་མ་སྔོན་པོ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ལ་ཟུག་པའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་
འཆང་སྔོན་པོ། ཐུག་ན་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་དངུལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཡོད་པ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་བཏང་ནས། ལྕགས་ཀྱུ་དེས་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྒྱབ་ནས་འཕེན་པས་གོས་ཀྱི་ཕུ་དུང་ཕྱི་ནང་སློག་པ་ལྟར་
ཉེར་ཉེར་ནང་དུ་སོང་ནས་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྒྱུད་དེ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུར་གྱུར་ནས་རྒྱངས་རྒྱངས་སོང་བར་བསམས་ལ་དྲག་ཏུ་འཕེན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་།
དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཉི་ཟླའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་དྲངས་ཤིང་། །དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་འཕང་། །ཁྲི་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་ལ་སོགས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་

དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་སྦུབས་སུ་དྲངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་ནོར་བུ་ལས་སུ་རྡུང་བ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བསྐལ་པ་མང་པོར་འཚང་རྒྱ་བར་བསྒྲུག་མི་
དགོས་པར། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་སྦུབས་སུ་སྟེས་ཏེ་སྟྱི་བོར་བཏོན་ནས་གཙུག་ཏོར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་འདབ་རིམ་པ་དག་
གོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་རྩ་འདབ་ལའང་རྒྱབ་རླུང་དང་མདུན་རླུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྒྱབ་རླུང་འཚོ་བའི་རིམ་པའང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཉི་མ་ཟླ་བའི་རྩ་འགགས་ནས། །ཞབས་དང་བ་
གཅི་བའི་རྩ་འགག་གོ། །སྲོ་གཅན་གྱི་ནི་རྩ་འགགས་ན། །འོག་ཏུ་ཁུ་བ་འབབ་པ་འགག །སྐྱེད་དང་སྟུད་པའི་བྱེད་པ་མོ། །འདི་རྣམས་གྲོལ་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྲོག་དང་ཐུར་སེལ་ལམ་
གསུམ་གྱི། །འདི་ནི་རྩ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ་ཀུན་ནས་བསྐུམས་བྱས་ན། །ལུས་མཆོག་རླུང་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ཞེས་དང་། དུས་
འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས། ཐུར་དུ་རྒྱུ་བ་སྲོག་དང་བསྡོངས་ནས་དབུ་མར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། །དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་དགང་ཞིང་གཟེར་ལ་ཆོག་ཆོག་རབ་ཏུ་འབར། །ཞེས་གསུངས་པས།

༄༅། །དང་པོ་རྒྱབ་རླུང་སྦྱོང་བ་ནི། རྒྱུད་ལས། འཕོངས་ཆོས་བཏེག །སོར་མོས་བསྐྱོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁ་ཟས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲི་བ་ཐད་ཀྱིས་
བཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་རླུང་བཟུང་བ་ནི། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྨྱུག་མདོང་ཙམ་པ་ཡར་སྣེ་
ལྕེ་ཆུང་དང་མར་སྣེ་འོག་སྒོར་ཟུག་པར་བསམ། རླུང་ཡར་བཟུང་མར་བྱུས་པའི་དུས་ཐིག་ལེ་དང་པའི་སྒོ་ང་ཙམ་ཞིག་རླུང་མར་བྱུས་དུས་མར་རྒྱངས་ཀྱིས་དོན་ཞིང་ཡར་འཐེན་དུས་ཡར་རྒྱངས་
རྒྱངས་ཐོན་པར་བསམས་ལ། ལུས་གནད་འཕོངས་བཏེག་ཕྱི་རྫིང་གིས་བཏེག །ཁང་པའི་བྲང་ས་ལ་ཐབ་ལུས་བསྒྲུར་བའི་བྲང་ཕྱུས་མོ་ལ་བཀལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོར་བི་ཏའི་ཁ་གདངས་
ལ་རླུང་རོ་ཕྱིར་བུས། ནང་དུ་མ་བརྟུབ་པའི་མོད་ལ་དབུ་མ་ཀ་བ་གཅིག་པས་བརྩུགས་ལ་ཡར་འཐེན་ཞིང་སྙིད་པ་ཉག་ཉག་བྱས་ལ། ཡང་སྦྲངས་པས་འོག་སྒོ་ནས་རླུང་རྫོག་སྦྲ་དང་བཅས་ནས་
འཇུག་གོ། །དེ་ནས་རླུང་འཚོ་བའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་དང་དབུ་མ་གོང་ལྟར་ལ། དབུ་མའི་ནང་སྙིང་གའི་ཐད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོན་པོ་ཆེན་གང་བ་ཞིག་བསྒོམ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་བཤང་སྒོར་

རླུང་གི་ལྷ་མོ་སྦོ་ལྡང་ཕྱུག་གཉིས་སྦོད་པ་རླུང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱིས་བཀང་བ་བསྒོམས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། རླུང་འོག་སྒོ་ནས་རྫོང་བའི་ཚེ་ལྷ་མོའི་ཕྱུག་གི་སྦོད་པའི་ནང་གི་རླུང་དེ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་འབད་དོ། །འདི་དུས་ཁོང་པར་རྣམ་སྣང་ཡོད་ན་ན་ཟུག་འབྱུང་བས་ཕྱིར་འདོན་དགོས་པས། ཐུན་མོང་བ་ཟག་པ་དང་ཁོང་པའི་ནད་
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་འདོན་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་ལ་འབད་དགོས་པས། དང་པོ་འབེབས་ཁྲུང་
ནི། ས་ཁང་སྒོམས་པར་རྒྱུར་ཁྲུ་གང་དང་། ཟབས་སུ་ཀྲང་གང་བ་གྲུ་བཞི་པར་བྲུས་པའི་སྟེང་དུ། འབེབས་སྟན་རྒྱུར་བསྐུམས་ཁྲུ་གང་པ་དང་། དཔངས་སོར་མོ་བདུན་པ། སྣ་ཕྱགས་སོགས་
ལ་བཙོས་པའི་ནང་སླ་བའི་སྤུས་བརྒྱངས་པ་བཞག་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རླུང་སྟེང་གི་སྣ་ནས་བཏུབས་ཤིང་འོག་སྒོ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་བཟུངས་ལ་ཆུ་བསྐོལ་མང་དུ་བཏུང་སྟེ་ཀུན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དུས་དམིགས་པ་ནི། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ། རྩ་དབུ་མ་སྨུག་མདོག་ཙམ་པ་སེར་པོ། ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་འོག་སྒོར་ཟུག་པའི་ནང་དུ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཞིག

ཞི སྐྱོང ༢

༄༅། །ཡོད་པ་དེ་ཡར་ལང་དུས་ཚངས་བུག་མར་འབེབས་རྒྱུག་དུས་འོག་སྒོར་རྒྱངས་རྒྱངས་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལུས་འདུལ་ནི། འབེབས་ཁྲུང་སྟེང་
བྱམས་བཞུགས་བྱས་ལ་སྟེང་འོག་གི་རླུང་བཙུག་ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་བཞག་ལ་ལངས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲུ་ཚུར་གཡོག་དུད་མཆན་རྟེབ་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ལ་ནུ་ཁར་རྟེག་ཅིང་སྣར་ཡང་སོར་མོས་
བརྣ་གཉིས་ཕཊ་ཅིང་འཕེན་རྒྱུག་པ་བཅུ་ཙམ་བྱའོ། །དངོས་གཞི་འབེབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རླུང་རྩོལ་སྔར་ལྟར་ལ། དང་པོ་ཤུ་གུ་སྦུབ་པའི་གཙུག་ཏོར་ནི། ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཁ་
སྦུབས་པའི་གྲུང་མོ་གཉིས་ལྟེ་སྦྲད་ལ་བསྒྲེང་། སོར་མོ་གཞན་རྣམས་བསྒོལ་ཏེ་བཀབ་ལ་འབེབས་རྒྱུག་གོ། །གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལང་བའི་དུས་ཁྲུ་ཚུར་མཆན་རྟེབ་མདུན་དུ་
བརྒྱང་ཞིང་ནུ་ཁར་བསྒོལ་ཏེ་རྟེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབེབས་སོ། །གསུམ་པ་ཏིལླིའི་ཏིལ་རྡུང་ནི། ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་དཔྱི་ཟུར་དུ་སྦུར་དུ་བརྒྱངས་ལ་འབེབས་སོ། །བཞི་པ་ནཱ་རོའི་ཕྱོགས་མཛུབ་ནི།
ཁྲུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ནས་ཕྱོགས་མཛུབ་དང་སྣར་ནང་དུ་བསྐུམས་ནས་ལག་པ་མ་བསྒོལ་བར་ནུ་ཁར་རྟེག་ཅིང་འབེབས་སོ། །ལྔ་པ་མར་པའི་ཐོད་གཤོག་ནི། ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་ཁྲུ་

སྙན་བརྒྱུད 549 ཐུགས

ཚུར་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བརྐྱངས་ནས་འབེབས་སོ། །དྲུག་པ་མི་ལ་རས་པའི་ཐབས་གཙོད་ནི། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྣ་མཚམས་སུ་ཁྱེར་ནས་ཐབས་གཙོད་པ་ལྟར་འབེབས་སོ། །བདུན་པ་གླིང་རས་ཀྱི་
རྡོ་གཅོག་ནི། ཁུ་ཚུར་གཉིས་བསྣོལ་བས་ཕོ་བར་རྡེག་ཅིང་འབེབས་རྒྱག་གོ། །བརྒྱད་པ་འབེབས་ཆེན་ནི། ལང་བའི་ཚེ་ཁུ་ཚུར་གཞོག་དྲུད་གནམ་དུ་བརྐྱངས་ཤིང་སོར་མོ་སྦྲེང་བཅག་ནི་མཆན་
བརྡབས་ཤིང་འབེབས་རྒྱག་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་རླུང་རྩོལ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་དང་། རྩ་བསྐོལ་བཀུང་བ་ལ་འབད་ཅིང་སྦྱངས་པས་ན་བྲུག་དང་བཅས་ཏེ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན་
ཡོང་ཞིང་ཟག་པ་གཏན་ནས་མ་ལུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། ཟག་པ་ལུས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚེ་ཁ་ནས་རྩ་བསྐོལ་བཀུང་བ་དེ་རྐྱབ་ནས་སྦོ་སང་སང་མ་ཐོན་བར་དུ་འབེབས་དང་རླུང་
རྩོལ་བྱའོ། །འདི་འབྱོངས་ནས་འོག་རླུང་སྟེང་དུ་བསྒྲེ་བ་ནི། ལུས་གནད་ཁྱུང་གི་འདུག་སྟངས་ཏེ། སེམས་སྐྱིལ་ཕྱུས་མོ་རིང་བྲུས་པའི་ཕྱུས་མགོ་ལ་ལག་མཐིལ་བཀབ་ནས་འོག་རླུང་ཚད་མེད་པ་
བཟུང་ས་ཏེ་ཕོ་སྟོད་དུ་ལྡིར་བས། སྒྲིགས་པ་མང་ལ་ཆེ་བ་ཁ་ནས་ཡར་རླུང་ཨེ་ཐོན་བལྟ་ཞིང་དམིགས། གཞི་ལུས་དང་དབུ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་བཅས་པ་སྔར་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། རླུང་ཡར་

༄༅། །སྦྱོང་དུས་མ་གའི་ལྷ་མོ་ཡར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྟེང་རླུང་འོག་དང་འོག་རླུང་སྟེང་དུ་མ་ཐོན་བར་དུ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ནས་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་བྱ་རྒོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཀང་བརྡར། གད་ལེགས་པར་བྱས་པ་ལ་མར་ཁུ་ཅུང་ཟད་བྱུགས་པ་འོག་སྒོར་རང་གི་མཁྲིད་གང་བཙུག་སྟེ་ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་ལ། ལུས་མཆུ་དང་རང་གི་ལུས་རྡོད་དང་མཉམ་པ་དྲངས་ལ་ཕོ་སྒོར་འཐེབས་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་འབུད། དེ་རྗེས་ཆང་སྐྱུར་དང་བྱུལ་ཏོག་བཏབ་ལ་དྲང་བ་སོགས་མང་དུ་བྱ། དེ་རྗེས་རང་རང་ལ་ནད་རོ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཞལ་སྨན་རྒྱ་ལ་བཏབ་སྟེ་དྲང་བ་ཡང་སྔར་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟས་སྙིགས་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་གཙང་སང་ངེ་སོང་བ་དང་། ཤ་དང་མར་སོགས་བཅུད་སྣ་ཚོགས་བསྲེས་པའི་ཐུག་པ་གྲང་དྲོ་རང་གི་ལུས་ཚད་དང་མཉམ་པ་རྒོད་ཀང་གིས་དྲངས་ཏེ་འཐེན་ནས་མལ་སར་དལ་བུས་བསྡད་ཅིང་གཡལ་ཏེ་བཅུད་མི་ཐོད་ན་ཞ་ཁང་ལམ་གྱེན་ལོག་གི་འདུག་སྟངས་བྱས་པས་བཅུད་འཆོར་ཏོ། །ཡང་འབྲུག་རུས་པདྨ་ར་ཀྟ་ག་ཕུར་རྣམས་སྦྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱལ་མདུན་གྱི་འོག་སྒོ་བཅུད་གང་མི་འཆོ་བའི་ཐབས་དེར་དྲངས་དེས་འཆོའོ། །བཅུད་འདྲེན་དུས་དམིགས་པ་ནི། གཞི་ལུས་སྔར་ལྟར་ལ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་

དང་། མར་སྨེ་འོག་སྣོ་ལ་ཟླུག་པའི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་དམར་པོ། སྙིང་གར་སྔོན་པོ། ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབུས་སུ་སྔོན་པོ། ཤར་དུ་དཀར་པོ། ལྷོར་སེར་པོ། ནུབ་ཏུ་དམར་པོ། བྱང་དུ་སྔོན་པོ་རྣམས་བསྒོམ། དབུ་མའི་མར་སྣེར་ལྷ་མོ་སྔོན་མོ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་བསྐམས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་རང་གིས་བཅུད་འདྲེན་དུས་ཐོག་མར་ཀ་འཛུགས། དང་པོ་ལྟེ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། གཉིས་པ་སྙིང་ཁའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། གསུམ་པ་མགྲིན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། བཞི་པ་སྤྱི་བོའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཀ་འཛུགས་ལྔ་པས་སྟོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་སྙིང་གའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། སྨད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ལྷ་མོའང་སྙིང་ཁར་ཐིམ། སྙིང་གི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབུ་མར་ཐིམ། དབུ་མ་རང་ལུས་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་ཀྱང་གཞའ་ཚོན་དུ་ཡལ་བར་དམིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྗེས་སྤྱོད་ཐུར་བསྒྲེ་བ་ནི། ལུས་གནད་གྲུང་ཀྱི་འདུག་སྟངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལག་པའི་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ལ་ཁ་སྦུབ་འཁོར་ས་ཆོས་རྟིང་བརྟེག་ནས་དང་། གཉིས་པ་ལུས་ཅུང་ཟད་སྒུར་ཞིང་ལག་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཀབ། གསུམ་པ་ལག་པའི་

༄༅། །སོར་མོས་སྲིན་ཞལ་ཁ་ཅུང་ཟད་བྲེ་ནས་སྦྱར་ལ་བྱའོ། །ལུས་གནད་དེ་གསུམ་གའི་རླུང་གནད་ནི་འོག་རླུང་བཟུང་ལ་ཁ་ནས་འདོན་ཞིང་ཡར་སྟེ་ནས་རླུང་བརྒྱབས་ལ་
ཐམས་ཅད་རྐྱབ་ནས་འདོན་ཐུབ་པ། དོན་དུ་སྲོག་རླུང་སྣ་ནས་བརྒྱབས་པ་འོག་སྒོར་ཐོན་པ། ཐུར་སེལ་འོག་སྒོ་ནས་བརྒྱབས་པ་ཁ་ནས་འདོན་པ་ལ་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
ཅུང་མར་ཟག་མ་བྱུང་ཚེ་ཐོག་མར་ཁ་དང་རྐྱབ་གཉིས་ཀ་ནས་ཐུག་པ་དྲངས། དེ་ཁ་ནས་ཐུག་པ་འཐུང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཁ་ཟས་རགས་པ་ཙུང་ཙུང་ནས་མུས་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟབས་གཟབ་
པར་བྱའི། དེ་ལྟ་མིན་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བས་སྲོག་འདོར་བའི་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ནད་ཐོན་པ་དང་། ཁ་ཟས་རགས་པའི་འཁྲི་བ་
ཆོད་པ་དང་། སྲོག་ཐུར་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། ཐུར་སེལ་གྱེན་དུ་འཁྱོང་བར་འགྱུར་ལ། མཐར་ཐུག་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་མི་འཇོག་པར་འཇའ་ལུས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དངོས་
སུ་ཐོབ་པ་ལ་ཚེགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ལག་ལེན་ཞིབ་པ་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ཤེས་དང་མན་ངག་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལྟར་བྱ་བ་དག་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱབ་རླུང་རླུང་འཚོའི་རིམ་པ་ཞིབ་ཅིང་ཚང་བ་མ་

ནོར་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མདུན་རླུང་རྒྱུ་འཕྲུང་དཀར་དམར་འཕྲུང་བའི་མན་ངག་གདམས་པ་ལ། སྦྱང་བ་དང་གནད་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱང་བ་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་
ལས། སྲིན་པོ་རབ་འཇིགས་རྒྱ་མཚོ་རྡུབ། །ཅེས་དང་། འཕོངས་ཆོས་རྟེང་བརྟེག་སོར་མོས་བསྐྱོད། །དབང་པོའི་མཆོག་གཉིས་གྲེན་ལ་བགྲད། །ཁ་ཡི་འོ་མ་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། ཡང་དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཕྲུང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཏེ་རུ་ཀ་ནི་ཁྲག་འཕྲུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་བྱས་ལ། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་
འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་དམར་པོ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་། མར་སྣེ་གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་གཅིག་འོག་སྒོ་དང་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་ལ་ནུབ་པར་བསམས་ལ། རྡོ་རྗེ་ལུས་འདུལ་ནི། མིའི་གླད་པ་
དང་མི་གྲིར་ཤི་བའི་རུས་པ་དང་མར་བསྲེས་ལ་རྡོ་རྗེ་ལ་བྱུགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་ལག་པས་མཉེད། །དེ་ནས་འདྲེ་རྡོ་ནག་རིལ་རྡོག་གཅིག་ལ་མར་བྱུགས་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་སུ་བཙུག་ལ་ཡར་ཤེད་མར་
ཤེད་ཡུན་རིང་དུ་བྱ། དེ་འབྱོངས་ནས་གྲོ་སོག་སྨྱུ་གུ་བཙུག་ལ་ཁས་ལེན་ཕུས་འདེབས་ཤིང་དབུ་མ་ཀ་འཛོགས་ཀྱིས་དྲངས། དེ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་རྡོ་རྗེའི་ཁ་ནས་ལྦུ་བ་ཅེ་ཅེ་འབྱུང་། རླུང་འཇུག

ཕ

ཀླུ་འབུམ

༢

༄༅། །ཕ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ན་རྒྱབ་རླུང་རན་ཙམ་བཟུང་ནས་བསྐྱིལ། སྲོག་རླུང་དྲག་ཏུ་མནན་ལ་དྲངས། འབྱོངས་ནས་རྒྱབ་རླུང་འཇུག་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་པི་པིའི་ཁ་ལ་
ལྒང་ཕུ་བསྒྲོན་ནང་ཕུས་བཀང་ལ་པི་པི་རྡོ་རྗེའི་ཁུང་དུ་བཙུག་ལ་རང་གི་ཀ་འཛུགས་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་ལག་པས་ལྒང་ཕུ་བཙིར་ལ་ཕུ་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །དེ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་
ལག་པས་ལྒང་ཕུ་བཙིར་མི་དགོས་པར་ཀ་འཛུགས་ནུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྒང་ཕུ་ནང་གི་རླུང་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབུགས་སྐོར་ནི། སླར་ཡང་པི་པི་བཙུག་ལ་རང་གི་དབུ་མས་དྲངས་
ཤིང་ཕྱིའི་སྣེ་ནས་རང་གི་ཁའི་ཕུས་བཏབ་ལ་སྦྱང་ངོ་། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེའི་དབུགས་འཐུམ་ནི། པི་པིའི་སྣེ་ལ་ལྒང་ཕུ་སྐྱི་དཀར་གྱི་ཞ་མོས་གཡོགས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་རླུང་བཙུག་ལ། རེས་རླུང་མར་
འཕུལ་ཞིང་སྐྱི་དཀར་གྱི་ནང་ཁེངས་པ་དང་ཡར་འཐེན། ཡར་འཐེན་དུས་སྐྱི་དཀར་ལ་བྱུག་པ་འདོན། མར་འཕུལ་དུས་བྱུག་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་འབྱོངས་ནས་ལྒང་ཕུའི་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་པི་པི་
བསྒྲོན་ནས་རྡོ་རྗེར་བཙུག་ལ་དབུ་མས་དྲངས་ཤིང་ལྒང་ཕུ་ལག་པས་བཙིར། འདི་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལྒང་ཕུ་ལག་པས་བཙིར་མི་དགོས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་མར་ཆུ་བླུགས་ལ་

དངོས་གཞི་རྡོ་རྗེ་ཆུ་འབྱུང་ནི། ལྕགས་སམ་སྨྱུག་མའི་སྦུ་གུ་མཛུབ་གང་དང་སོར་གསུམ་ཡོད་པ། ཕྲ་སྦོམ་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་ལས་ཅུང་ཟད་ཕྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐེ་ཟངས་ལ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་
བུར་མ་དེ་ངག་ཏུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁར་ལན་གསུམ་བཤད་ཅིང་མཆིལ་མ་བླུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་གི་ལག་གཡོན་པས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་ལ་གཡས་པས་བུར་མ་དལ་བུས་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་སུ་བཙུག
ཅིང་རང་གིས་ཧྲུང་ཀ་བ་གཅིག་པས་འཐེན་ལ་མཛུབ་གང་ནང་དུ་ཐལ་བྱས་ལ། སྐྱེ་མོ་སྦྱོར་མའི་ཆུ་ལ་བཙུགས་ནས་ལན་མང་དུ་དྲང་ངོ་། །ཕི་ཕི་དང་བུར་མ་བཙུག་ཆེ་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་ནས་ཁྲབ་འཛག
ན་འབྲུག་རྡུལ་དང་འབྲི་མར་སྦྱར་ལ་བླུག་གོ། །ཡང་རྩ་སྒོ་ཕྲི་དྲགས་ན་ཁམས་དང་དྲི་ཆུ་མི་ཐུབ་པར་འཛག་ན་འབྲུག་རྡུལ་དང་དོམ་མཁྲིས་གུར་གུམ་དང་གཞན་ཡང་མཁྲིས་སྣ་ཚོགས་ཚད་འབྲི་མར
གྱི་ཁུ་བས་ཐུལ་ལ་ཁ་ནས་བཏང་ངོ་། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཚ་ཞིང་སྨྲིད་པ་དང་སྐྲངས་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྤྲིག་སྲིན་དང་སེ་འབྲུ་སྦྱར་བའི་ཁུ་བས་རྡོ་རྗེའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བྱུག །གཞན་ཡང་འདིའི་གེགས་སེལ
དང་སྨན་སོགས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱོངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་བཅུད་བའི་རྫས་ནི། རབ་པདྨ་རཀྟ། འབྲིང་རྡུལ་ཐང་ལ་མར་བཏབ་པ། ཐ་མ་འོ་མ་དང་ཁྲག་དཀྲུགས་ལ་བཏང་

༄༅། །ཧོ། །འཕྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་རླུང་གནད་དང་དབུ་མ་ཀ་འཛོགས་སོགས་ནི་རྒྱབ་རླུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །ཡང་མདུན་རླུང་རྒྱབ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི། མདུན་རླུང་བརྫངས་ནས་
འོག་སྣོ་ཕྱེ་ལ། རྡོ་རྗེ་གཉིས་རླུང་བྲུས་པས་མདུན་རླུང་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོའོ། །ཡང་རྒྱབ་རླུང་མདུན་དུ་འབྱོངས་ན་རྒྱབ་རླུང་བརྫངས་ལ་ལག་ངར་གཉིས་མདུན་དུ་ཆུད་བཅུག་ལ། རླུང་ཡར་མ་ལོག་པར་
བྲུས་ལ་མདུན་དུ་འཕྲུལ་ཞིང་རྡོ་རྗེའི་མགོ་དགྲེ་དགྲེ་བྲུས་ཤིང་སྦྲུགས་ཕྱེ་ནས་ཕྲུལ་བ་རྒྱབ་རླུང་མདུན་དུ་འཛོགས་སོ། །ནོར་བུ་ཆུ་འཕྲུང་གི་ཟབ་པའི་རླུང་གནད་ནི། སྟོད་ཀྱི་སྲོག་རླུང་དྲག་ཏུ་མནན།
ནོར་བུ་ལ་པི་པི་སྒྲ་སྒྲུག་ཙམ་བརྫངས་ནས་སྟེང་རླུང་འཕྲུལ། རྒྱབ་རླུང་བསྡུམ་དབུ་མ་ཀ་འཛོགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོངས་པ་འབྱོངས་ནས་པི་པི་དང་སྦྲུར་མའི་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པར་རྡོ་རྗེས་དུང་འབུད་
པ་དང་སྐད་འབྲིན་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ། །འདི་ཆོ་ལ་རྩོལ་བ་ཆེར་བྱས་ན་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ཏེ། དཀར་འདྲེན་དང་དམར་འདྲེན་གཉིས་
སོ། །དང་པོ་དཀར་འདྲེན་ལའང་དམིགས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་ལས། དམིགས་པ་ནི། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་

པ་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འཁྲིལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་གསང་གནས་ལ་ཐུག་པའི་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམ་པ་ཧེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གནས་
པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རླུང་རྩོལ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱས་པས། སྤྱི་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་བྱུང་སེམས་དམར་པོ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པས་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཧེ་རུ་
ཀ་འོད་དུ་ཞུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོར་གྱུར་ནས། རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྕགས་བླངས་པ་ལྟར་རྩེན་གྱིས་བླངས་པས་སྤྱི་བོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིབ་ཐིབ་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ཏེ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལ།
རླུང་བཟུང་དབུ་མ་ཀ་འཛོམས་ཀྱི་དང་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་དང་པོ་མདུན་དུ་ས་ལ་བརྒྱངས་ནས། བར་དུ་མདུན་གྱི་ཐད་ཀར་བརྒྱང་། ཐ་མ་གྱེན་དུ་བརྒྱང་། ལྟག་པ་ཕྱིར་བསྐྱེད། མིག་གྱེན་དུ་
བསྒྲིལ། ཁ་གདངས་ལ་འཐེན་མཐུག་ཏུ་ཧིཀ་ཅེས་ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལ་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ལ་འཐེན་ནོ། །ཡང་ལག་གཉིས་སོར་མོ་རྐང་པའི་བོལ་
དུ་བསྣོལ་ལ་དྲངས། ཡང་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་བཀབ་ལ་དྲངས། ཡང་ལུས་སྒྱུར་རྐང་པའི་བོལ་མཚམས་ནས་བཟུང་ལ་དྲངས། རླུང་གནད་གོང་ལྟར་བྱའོ། །འདྲོངས་པའི་རྟགས་ནི། སྤྱི་བོར་བྱུང་

558

༄༅། །སེམས་ཀྱི་འབྲུམ་བུ་ཙོག་སྐར་བཏབ་པ་འདྲ་བ་དང་། འབྲུམ་བུའི་ནང་དུ་ཁམས་འཛག་པ་དང་། བད་ཀོར་འདྲ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་སོར་བ་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་།
མིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མིག་སྒྲིན་དང་། ཤ་ལུ་འདྲ་བ་དང་། སྣ་བུག་ནས་འཛག་པ་རྣམས་རྟགས་དངོས་སུ་སོན་པའོ། །འབྲིང་ཡང་སྤྱི་བོ་སྐྲངས་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། ཚ་བ་
དང་། སྤྱི་བོལ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འཁྲུག་པ་དང་། གཟེར་བ་དང་། ན་བ་དང་། ཆག་པ་འདྲ་བའི་ན་ཟུག་འོང་ངོ་། །ཐ་མས་བྱང་སེམས་གྱེན་དུ་འདྲེངས་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱེར་རྡོ་
རྗེའི་སྦུབས་ལས་མི་འདའ་བ་འབྱུང་། དེ་དག་ནི་དཀར་འདྲེན་རྟགས་སོན་ནོ། །གཉིས་པ་དམར་འདྲེན་རྟགས་འདོན་ནི། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་རྐྱང་མ་རོ་མ་གསུམ་
ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་པ། མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྣེའི་སྤྱི་བོར་དཀར་ཆའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། གསང་གནས་སུ་དམར་ཆའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མར་གསལ་བཏབ་ལ་རླུང་རྩོལ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་བྱས་པས། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་གནས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་ཆའི་རྒྱུན་གྱི་བ་ཐག་བྱུང་། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་རེག་པ་

ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱང་སེམས་དམར་པོར་གྱུར་པ་བ་ཐག་གི་བརྒྱུད་དེ་ཡར་དྲངས་པ་རྩ་གསུམ་སོ་སོའི་ནང་དུ་དྲངས་ལ། མིག་གཡས་ལ་རྟགས་འདོན་ན་གཡས་རྐྱང་མ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་དྲངས་ཤིང་མིག་གཡས་སུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ། མིག་གཡོན་ལ་རྟགས་འདོན་ན་ཡང་དམིགས་པ་དེ་བསྒྱུར། མིག་གཉིས་ཀ་ལ་རྟགས་འདོན་ན་རྩ་གསུམ་གའི་ནང་བརྒྱུད་མིག་གཉིས་སྤྱི་བོ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ལུས་གནད་ནི། མིག་གཡས་ལ་རྟགས་འདོན་ན་སེམས་སྐྱིལ། ལག་གཡས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྐྱང་། གཡོན་པས་གཡས་པའི་དཔུང་པ་ནས་འཁྱིག་མའི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བཤད་ཅིང་ལག་གཡས་དང་གཟུགས་གཡས་ལ་རྒྱུན་བཙུག །མིག་གཡས་ནམ་མཁར་ཧྲིག་ཅེང་ལྟུང་ནང་འཛིན་པོ་ལྟུང་སྐད་དྲིལ་བུའོ། །མིག་གཡོན་ལ་རྟགས་འདོན་ན་དམིགས་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་གཡོན་དུ་བསྒྱུར། མིག་གཉིས་ཀ་དང་སྤྱི་བོ་དང་གསུམ་ག་ལ་རྟགས་འདོན་ན་དམིགས་པ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་ཆ་མཉམ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་པུས་མགོར་བརྐྱངས་ལ་འདྲེན་ནོ། །མིག་གཉིས་སྤྱི་བོ་དང་གསུམ་གར་རྟགས་འདོན་ན་ཁུ་ཚུར་གཉིས་སྙིང་ཁར་བསྣོལ་ནས་དྲངས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །རླུང་གནད་ནི་སྟེང་རླུང་རྡུབ་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན་ལ་འདྲེན་ཞིང་གང་ལ་

༄༅། །རྟགས་འདོན་ས་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་དྲིལ་ནས་མདུང་ཚུགས་སུ་འཕེན་ནོ། །ཡང་རླུང་དམིགས་གོང་ལྟར་ལ། ལུས་གནད་ཅོག་པུའམ་ལུས་སྐྱུར་ནས་འདྲེན་པ་གང་རུང་བྱུས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །རྟགས་ནི་མིག་གང་ལ་རྟགས་བཏོན་པ་དེར་ཤ་ལུ་ལུད་པ་འདྲ་བ་དང་། ཁྲག་གི་འབྲུམ་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ཡིན་ན་སོར་བ་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སྣ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་སོགས་རྟགས་དངོས་སུ་སྟོན་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཉི་མ་བཏོད་ལ་མནན་པ་དང་། ཟླ་བ་བཙོན་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཟབ་ཁྱད་ཡོགས་སུ་མེད། དབུ་མའི་སྟེའི་དཀར་ཆ་འདྲེན་པ་ལ་ཟླ་བ་བཙོན་འཛིན་ཟེར། དམར་ཆ་འདྲེན་པ་ལ་ཉི་མ་བཏོད་གནོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཀར་འདྲེན་དང་དམར་འདྲེན་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དྲངས་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་མ་ཁྱིམས་ན་ལུས་ཡོ་བ་དང་སྐྲངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཟབ་ལམ་དྲག་རླུང་ཉེར་ལྔའི་གདམས་པ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་ཚུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི༔ ཟླ་གབ་མེད་པའི་གནས་དག་ཏུ། །སེམས་བསྐྱེད་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །རླུང་རོ་ཕྱིར་བསལ་རྩ་བྱུག་བྱ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་སྦྱང་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལས། ཟླ་གབ་ཅེས་པ་ནི། ཁང་པའི་

གྱུར་གྱི་ནང་དུ་འམ་ལྷ་གབ་མེད་ན་སྣང་འཁོར་སྒོམ་མོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་སོགས་བྱེད། ལྷར་གསལ་ཞེས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་གང་རུང་དུ་བསྒོམ་པའོ་... རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་
བསྒོམ་ནའང་བཤད། གསོལ་བ་འདེབས་པ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །རླུང་རོ་ཕྱིར་བུས་ལ་ཞེས་པ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བརླ་ཁུག་ཏུ་བཞག་ལ་
རླུང་རོ་ལན་གསུམ་འབུད་པའམ་ཡང་ན་འབུད་པ་དགུ་ཟུགས་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །རྩ་སྦྱུག་ཞེས་པ་ནི། ལུས་འདུལ་བྱ་བ་སྟེ་ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་ལ་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
གཞོག་དུད་མཆན་རྡེབ་ནུ་ཁར་རྡེག་པ་གསུམ་དང་ལག་གཡོན་བསྒྲེངས་པ་གཡས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བཤུད། གཡས་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁ་སྦྲུབ་སྦུར་དུ་བསྐྱོལ་བས་བྲང་ལན་
གསུམ་བཤུད། བྱང་བཤུད་ལ་དམར་རམ་ལྟོ་བ་རྒྱབ་མདུན་ཟུར་རྣམས་འབྲོས་འདེད་དུ་འཕུར་ལ། རྐང་པ་གཡས་བརྐྱང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་གཞི་བས་པ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཟུར་དུ་བསྒྲེང་།
མིག་དང་གདོང་རྐང་པ་གཡས་ལ་གཏད། སླར་ཡང་རྐང་པ་ལན་གསུམ་བཤུད། གཡོན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱས་ལ་ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཏང་། དྲག་རླུང་ཅེར་ལྟའི་རིང་ལུས་གནད་སེམས་

༄༅། །སྒྲིལ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་བརྣ་ཁུག་ཏུ་བཞག །དཔུང་པ་རྫོང་བྲུས་ཏེ་འདི་རྩ་འདབ་གཞུང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་ལུས་གནད་ཨེན་ཙམ་མི་གཅིག་པ་འདི་ཤྲཱི་བའི་ལུགས་སོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ནི་སྦྲུང་བྲ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་སྟེ། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་ལྷུང་བཟུང་། མགོ་བོ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་མགོ་བོ་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་བཅག་པ་གསུམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཕུས་བཙུགས་རྐང་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐོལ་ལག་གཡོན་མ་ལ་མར་བཀན། ལག་གཡས་ཀྱིས་ཞགས་སྐྱུར་གསུམ་གཡོན་པས་གསུམ་མཉམ་དུ་གསུམ་བྱས་ལ་ཁྲུ་ཚུར་འཕོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཙུག་ལ། རྐང་པ་གཡས་བརྐྱང་བསྐུམ་གསུམ་དང་གཡོན་པས་གསུམ་བྱས་ལ་ལྷུང་བཏང་ངོ༑ །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྡོ་རྗེ་གྲེན་ལོག་རྡོ་རྗེ་མདའ་འཕེན་དང་། །ཞེས་པའི་རྡོ་རྗེ་གྲེན་ལོག་ནི། ལུས་གནད་སྟེང་ནས་ལྷུང་བཟུང་ལ་མཐེབ་མོས་མཐེབ་མོར་འཁྱུད་པ་ཁ་སྦུབ་མདུན་དུ་བརྐྱང་། སྙར་ནུ་ཁར་སླེབ་ཙེ་ཡར་བསྒྱུར་ལ་གན་རྒྱལ་བྱས་ལ་མཐེ་བོང་སྙོད་ལ་མདུན་དུ་བརྐྱང་བ་གསུམ་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་མདའ་འཕེན་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྒྲིལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་བརྡབ་ཅིང་མདའ་འཕེན་པའི་ཚུལ་དང་གཞུ་འབེབས་བྱའོ། །ཕུས་མོ་ལྟུགས་ཐག་རིང་པ་སྐྱོད་པ་

བསྲང་། །ལུས་མོ་ལྟུགས་ཐག་ནི། རྐང་པ་ལུས་བཙུགས་ཁ་སྦུབ་རྐང་པ་ཕྱིར་བཀན་རྐང་པའི་བྲང་སར་ཐབ་ལ་ལག་པ་གཉིས་འདོམས་སུ་བརྐྱངས་ནས་ལག་པ་གཡས་པས་རྐང་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་
བོང་དང་ལག་གཡོན་རྐང་གཡས་འཛིན་པའོ། །ཧིང་པ་སྒྲིད་པ་བསྲང་བ་ནི། ཡར་ལངས་ལ་རྐང་པ་གཡས་པའི་ཧིང་པ་ཚང་ར་གཡས་ལ་སྦྱར་བ་ལག་གཡས་པས་འཛིན་ཞིང་ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་
དབྱི་ནུར་དུ་ནུར་དུ་བརྐྱང་བ་གཡོན་ལའང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟག་འཛིན་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་བཅང་དང་། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟག་འཛིན་ནི། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱབ་ནས་
བསྐོལ་ཏེ་བརྐྱངས་ལ་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་འཛིན་ནོ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་བཅང་ནི། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་པའི་སྒྲིད་ཁུག་གཉིས་ནས་ལག་པ་གཉིས་བརྐྱངས་ཏེ་རྣ་བ་གཉིས་ལ་འཇུས་ནས་
འཛིན་ནོ། །རུས་སྦལ་བཞྭ་དང་པདྨའི་འདུག་སྟངས་དང་། །རུས་སྦལ་བཞྭ་ནི། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་ལ་མདུན་དུ་བརྐྱང་ལག་གཉིས་བརླ་འོག་ནས་བརྐྱངས་ལ་ཚང་རའི་སྟེང་དུ་སོར་བཙུ་བསྐོལ་
ནས་འཛིན་ནོ། །པདྨའི་འདུག་སྟངས་ནི། རྐང་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་ལ་མདུན་དུ་བརྐྱང་ལག་གཉིས་སྒྲིད་པའི་འོག་ནས་བརྐྱངས་ལ་སོར་བཙུ་འཛིན། སྒྲིད་པའི་འོག་ཏུ་བརྐྱངས་ལ་རྐང་མགོ་སོར་བཙུ་

༄༅། །བསྙོལ་བས་གཙུད་ལ་ལག་པས་མར་འཐེན་རྐང་པས་མར་འཕུལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྒང་དྲིལ་སྲིན་པོ་རཀྟ་མཆེ། །རྡོ་རྗེ་སྒང་དྲིལ་ནི། ལུས་གཞན་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་རྒྱབ
ཕྱོགས་སུ་པི་ཙི་ལིང་དུ་དྲིལ་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕུས་མོ་བཙུགས། །ལག་གཉིས་སྐྱེད་པར་བརྟེན་ལ་གཡས་གཙུ་གཡོན་གཙུ་བྱའོ། །སྲིན་པོ་རཀྟ་མཆེ་བ་ནི། མགོ་རྒྱབ་ཏུ་ཕབ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད
པ་བརྟེན། མཐེང་པ་དང་གྲུ་མོ་གཉིས་སར་བཙུགས། རྐང་པ་གཉིས་གནམ་དུ་ཤེད་ཀྱིས་བརྐྱངས་ནས་སླར་གཡས་བསྐུམས་པའི་རྐང་མཐིལ་གཡོན་པའི་བརླ་རྩར་སྦྱར་ཏེ་གཡོན་བསྒྲེང་། གཡོན
ལའང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེ་འདྲ་རེས་མོས་གསུམ་བྱས་ལ་རྐང་པ་གནམ་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ལ་གཡས་གཙུ་གཡོན་གཙུ་རྒྱབ་ཏུ་གཙུ་བ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་སློམས་འཇུག་གཡས་བསྐུམ
ལྟག་འཐེན་དང་། །རྡོ་རྗེ་སློམས་འཇུག་ནི། ལངས་ཏེ་སྒྱུར་བའི་རྐང་པ་གཡོན་འོག་དང་གཡས་སྟེང་དུ་འོང་བར་བྱས་པའི་རྗེས། ལག་དར་བསྙོལ་རྐང་མགོ་གཞིབས་པའི་ལག་པ་གཡོན་འོག
གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནས་འཐེན་ཞིང་མགོ་དང་དཔུང་པ་གཡས་སུ་གཙུ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བསྒྱུར་བ་གཡོན་ལའང་བྱའོ། །གཡས་བསྐུམ་ལྟག་འཐེན་ནི། ལངས་པའི་རྐང་གཡས་

གཡོན་པའི་བརླ་ཁྱུག་ཏུ་རྡོག་བཞག་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་དབྱིའི་ཐད་དུ་རྐང་པ་གཡོན་ལའང་དེ་འདྲ་བྲོ། རྡོ་རྗེ་སྦྲུལ་འཕྱུད་ཡི་དྭགས་འདུག་སྟངས་དང་། །རྡོ་རྗེ་སྦྲུལ་འཕྱུད་ནི། ཡངས་པའི་རྐང་
གཡས་གཡོན་ལ་འཁྲིལ་ཞིང་ལག་པ་གནམ་དུ་བསྒྲེངས་པའི་གཡས་གཡོན་ལ་འཁྲིལ། གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྔ་བསྣོལ་ནས་དཔྲལ་བར་སྦྲུལ་མགོ་ལྟར་བྱས་ལ་ལུས་ཀུན་གཡས་སུ་གཙུ་གཡོན་
ལའང་དེ་འདྲ་བྲོ། །ཡི་དྭགས་འདུག་སྟངས་ནི། ཙོག་པུ་བྱས་པའི་རྐང་པའི་རྟིང་པ་བཏེག་བྲང་ངར་ཐབ་ལག་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ། །ལྷ་ཡི་འདུག་སྟངས་ཉ་མོ་འཕྱུག་སྟངས་དང་། །
ལྷ་ཡི་འདུག་སྟངས་ནི། ཡངས་ཏེ་རྐང་པ་གཤིབས་ནས་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་སྣོལ་པའི་ཐད་དུ་བྲུག་རྒྱ་བཅས་ལ་གྲུ་མོ་ཐུར་དུ་མནན་ནོ། །ཉ་མོ་འཕྱུག་སྟངས་ནི། ལུས་བརྐྱང་ཁ་སྦུབ་རྐང་པའི་བྲང་ངས
ལ་བཙུགས། ལག་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྦོམ་དུ་བརྐྱངས་པའི་ལག་མཐིལ་སར་ཐབ། སྐེད་པ་ཉག །མགོ་དང་བྲང་དགྱེ་ཞིང་རླུང་ཁྱེར་འཛིན། ཁ་ནས་ཡོག་ཡོག་ཅེས་ཐད་དུ་འཕར་ཞིང་གཡས་གཡོན་
དུ་འཕྱང་ཉད་ཉད་མཆོང་ངོ། །རྡོ་རྗེ་བདེ་སྐྱོང་ལམ་མཆོག་ཆིག་རྫོགས་དང་། །རྡོ་རྗེ་བདེ་སྐྱོང་ནི། ཁ་སྦུབ་རྐང་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱོལ། ལག་ངར་སར་ཐབ་གཡས་ཐོག་གཡོན་འོག་ཏུ་བསྒྱོལ་ལ་ཁྱུ་

༄༅། །ཚོར་བྱེད་དུ་སྙིང་ཞིང་གཡས་སུ་གཙུས་ལ་ཆུན་བཙུག །གཡོན་དུ་འཁང་ཕྲུག་རྒྱ་དེ་བསྒྱུར་ལ་བྱའོ། །ལམ་མཆོག་ཚིག་རྫོགས་ནི། ལངས་ཏེ་རྐང་པ་གཤིབས་པའི་བྲུ་
ཚུར་གཉིས་གཞོག་དྲུད་མཆན་རྗེབ་མདུན་དུ་བརྐྱངས་ལ་གཡས་དང་གཡོན་དང་དབུས་རྣམས་སུ་བྲུ་ཚུར་འཁྲིག་མ་གཉིས་སྤྲད་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་གཙུ་ཞིང་སྦྱོད་པའི་ཚེ། བྲུ་ཚུར་སྣོན་མཚམས་
སུ་བསྐོལ་བ་ཐུར་དུ་འཕྲོད་ཀྱིས་གློད་ལ་འབེབས་རྒྱག་གོ། །བཤང་ལམ་བྱེན་ལོག་ཕོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། །བཤང་ལམ་བྱེན་ལོག་ནི་ཕྱར་གྱི་སྦྱིན་པོ་རཀྵ་དང་འདྲའོ། །ཕོ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི།
ལུས་གནད་སྟེང་ནས་རླུང་བཟུང་ནས་ཕོ་བ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱའོ། །སེང་གེ་རྣམ་རོལ་སྣ་ཚོགས་དགྲམ་པ་དང་། །སེང་གེ་རྣམ་རོལ་ནི། རླུང་ཁྱེར་བུས་ནང་དུ་མི་བརྟུབ་པར་ལག་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་བ་གཉིས་བཀག །མཐེའུ་ཆུང་དང་སྲིན་ལག་བཞིས་ཁ་བཙུམས། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྣ་བུག་བཀག །མཛུབ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་མིག་བཀབ་ལ་མགོ་བོ་གཡས་སྐོར་
གསུམ་གཡོན་སྐོར་གསུམ་བྱའོ། །སྣ་ཚོགས་དགྲམ་པ་ནི། རླུང་བཟུང་ལུས་སྒྱུར་ཕུས་མོ་གཉིས་དང་བྲུ་ཚུར་གཉིས་སར་ཐབ་ལ་གཡས་བཙུ་གཡོན་གཙུ་རེས་མོས་སུ་གསུམ་རེ་དང་ལུས་སྒྲིག་

གོ། །ཁ་འབེབས་རྣམ་སྣང་ལྔན་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ། །ཁ་འབེབས་ནི། ལུས་གནད་ཅོག་པུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་པུས་མགོར་བཀབ་ལ་ཁ་ནས་ཧག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འཕོངས་རྗེབ་པའི་འབེབས་རྒྱུང་བྱའོ། །རྣམ་སྣང་ལྔན་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་པ་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་སོགས་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བྱས་ལ་ཏིང་འཛིན་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཟབ་ལམ་དྲག་རླུང་ཉེར་ལྔའི་འཁྲུལ་འཁོར་རིམ་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་མདུན་ཐུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཀུནྡ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉི་མ་བརྟོད་གནོན་དང་། ཟླ་བ་བཙོན་འཛིན་གྱི་མན་ངག་རླུང་རྩོལ་དང་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བས་འདྲེན་འགྲེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་ནད་གདོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་སྲུང་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་བ་ལ་མདུན་ཐུར་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སྐྱེས་བུའི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛག་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། གདོན་དང་། ནད་དང་། རྨི་ལམ་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་

༄༅། །ཆེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རླུང་གི་རྩ་འདབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབ་ནི། གཉིས་ཏེ། རང་ལུས་ཐབས་
ལྡན་དང་། གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལའང་དམིགས་པ་དང་། རླུང་རྩོལ། འཁྲུལ་འཁོར་
གསུམ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དབང་པོ་བཀག་འབྱིན་མིག་དམར་ཟངས་ཀྱི་གཟེར་བུས་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་པས། སྔོན་འགྲོ་དང་པོ་དག་འཛིན་ཞི་དྲག་གི་དམིགས་པ་ནི། གཞི་ལུས་
རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ། ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བའི་འོ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དག་
འཛིན་ཞི་དྲག་གིས་འཛིན་པའི་ཚེ་གསང་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆའི་ཐིག་ལེ་དང་རང་གི་ནོར་བུའི་སྦུབས་ནས་རླུང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཞིག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དྲངས་ནས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།
འཁྲུལ་འཁོར་ནི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དག་འཛིན་ཞི་བ་ནི། ཁ་སྦུབ་རྐང་ལག་གི་ངར་གདོང་སར་ཕབ་ཁྲུ་ཚུར་བཅངས་ཉ་བཞིའི་ཞ་བསྐྱིམས་ལུས་ལ་རྒྱན་བརྒྱུག་དབུ་མ་ཀ་འཛུགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་རི་ངར་ཐུང་གིས་དྲག

ཏུ་འཐེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་དངག་འདྲེན་དྲག་པོ་ནི། ལུས་གནད་ཀྱང་པ་འཕྲེད་དུ་བཞག་པའི་རྟིང་པ་སྦྲུད་པ་ཙུང་ཟད་བཏེག་པས་འཕོངས་བཀྱགས། ཀྱང་པའི་བྲང་ང་སར་ཕབ་པ་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ལངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཆུར་བསྣམས་པ་སྙིང་ཁར་བསྣོལ་ཏེ་ཧཱུྃ་རི་ངབྲུང་གིས་དྲག་ཏུ་འཐེན་ནོ། །སྔོན་འགྲོ་གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་འགྱུར་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོར་ཟུག་པའི་སྟེང་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཟུག་པའི་སྣེ་མོར་དམར་ཆའི་དྭངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དབུ་སྦུར་དང་སྣ་ག་སྟེང་དུ་བསྟན་པ་ཞིག་གསལ་གདབ་ཀྱིས་རླུང་རྩོལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པའི་ཚེ་སྤྱི་བོར་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བ་ཐག་གི་རྒྱུན་སྐྱ་ནར་གྱིས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཟླ་ག་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱང་སེམས་དམར་པོར་ལྟེམ་གྱིས་ཞུ། བ་ཐག་གིས་འཐེན་པའི་ཚེ་སླང་ཆེན་ཉིང་གིས་ལྟེ་བ། སྟག་མོ་ངུར་གྱིས་སྙིང་ཁ། གཙན་གཟན་སྐྱུག་གིས་མགྲིན་པ། ཕ་ལྷར་སྒོམ་གྱིས་སྤྱི་བོར་དྲངས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་བདག་བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མྱོས་ཤིང་ཆེམ་པར་བསམ།

༄༅། །དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བཞིའི་ལུས་གནད་ཁ་སྦྱུབ། ཀང་ལག་ངར་གདོང་སར། ལྟག་པ་ཕྱིར་བཀན། མིག་གྱེན་དུ་བསྒྲིལ། སྙིང་པ་ཉག་བྲུམ་ལ། དང་པོ་གླང་ཆེན་ཧིང་
ལ་ཧི་ཧིང་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་སྟག་མོ་ངུར་ལ་ངུར་ངུར་ཞེས་དང་། གསུམ་པ་གཅན་ཟན་སྤྲུག་ལ་ཧ་ཧག་ཅེས་དང་། བཞི་པ་ཕ་ལྟར་བསྒོམ་ལ་ཧྲུ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་དབུ་མ་ཀ་འཛུགས་དྲག་པོའི་འབད
པ་བསྐྱེད་ལ་འཐེན་ནོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཐུ་མ་ཐུ་མས་དྲངས་ཤིང་། ཕྲི་མ་ཕྲི་མས་ཐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་གསལ་བ་གནད་ཆེའོ། །སྔོན་འགྲོ་གསུམ་པ་རྟེན་གཅོད་བཞིའི་དང་པོ་ཞགས་པ་ལྟར
འཕང་བ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ཏྲུང་བཟུང་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་ཞགས་སྐྱུར་གསུམ་གཡོན་པས་གསུམ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་རགས་ལྟར་བཅིང་བ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་ལག
གཉིས་སོར་མོ་བཀྲུངས་པ་སྙིང་ལ་འཆིང་བ་ལྟར་གསུམ་འབྲོས་འདེད་དུ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་ལ་སྙིང་པ་གཡས་སྐོར་གསུམ་གཡོན་སྐོར་
གསུམ་བྱའོ། །བཞི་པ་བུ་ཆུང་གི་སྤྱོད་པ་ནི། ཅོག་པུ་ལག་གཉིས་པུས་འཁྱུད་བྲུམ་ལ་མདུན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་འབེབས་ཆུང་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་དང་རྒྱབ་དང་གཡོན་རྣམས་སུ་འགྲེལ་ཞིང་

འབེབས་ཆུང་རེ་བྱ། འཁྲིལ་དུས་ཅོག་པུ་པུས་འདྲུད་མ་ཞིག་པར་བྱ། དེ་དག་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གཉིས་ཀའི་སྨོན་འགྲོ་སྔོ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་པ་དགོས་སོ༑ ༑གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལྡེ་མིག་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ཁྲུ་རྩུར་པུས་སྟེང་བཀྲུངས་ལ། གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྩ་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱི་བོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཐབས་ལྡན་རྩ་རླུང་གི་གདམས་པ་བསྒོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་ལྡོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམས་ལ། དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ནི། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་དང་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་རང་གི་རྡོ་རྗེའི་སྣེ་མོར་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཧྣག་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་ཧྣགས་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་རེག་ཙམ་དུ་ཡོད་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་དུ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སེམས་སྐྱིལ་ལ། ལག་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁྲུ་རྩུར་པུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཀྲུངས་ལ་ལག་པ་གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཧྣག་ར་བསམས་ཏེ། རྩེ་མོ་དང་རྩ་བ

༄༅། །ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པ་ནས་མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་མཛུབ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རེག་ཙམ་དལ་བུས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མཁྲང་བར་གྱུར་ནས་
ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བབ་སྟེ་བདེ་བ་གཡོ་བ་ལག་པས་བསྡམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་ལ་མི་བཟོད་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་
བས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་བསྐྱོད་ལ་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ནས་ས་བོན་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་སུ་འབྱུང་བས་ཕྱིར་ཐོན་ན་གེགས་སུ་འགྱུར་བས་སྒོ་རྩར་འདོན་ལ་ཁད་བྱུང་བའི་ཚེ། མཐེ་བོང་
དང་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དམ་དུ་བསྡམ་ཞིང་མཛུབ་མོས་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་ཀྱི་བུག་པ་བཀག་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་རླུང་རྩོལ་དང་། ལུས་གནད་དང་། སེམས་སྐྱིལ་སྟེང་ནས་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་
བཞི་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཞིང་འགྲེམས་ལ་འབབ། འདིའི་དུས་སུ་དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བཞི་སོགས་ལ་ལུས་གནད་སྒྱུར་མི་དགོས་སེམས་སྐྱིལ་ཁོ་ནའི་སྟེང་ནས་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་མྱུར་དུ་བསྐྱོད་ནས་བདེ་
བ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ལུས་གནད་རླུང་རྩོལ་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལྡོག་ཏུ་མ་བཅུག་པར་ཐིག་ལེ་འཚེར་དུ་ཉེ་བ་ན། ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དམ་དུ་བཟུང་། ལུས་གནད་ཙོག་པུ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་

གཡོན་བྲང་ལ་སྦྲུར། ཙཱ་བཞི་འི་ཤ་སྒྲིམ་གླིང་བཞི་བསྡུ་མིག་གྲེན་དུ་རྡིག །འོག་རླུང་སྟེང་དུ་དྲངས་ཤིང་སྟེང་རླུང་མནན། རྒྱབ་རླུང་བསྡམ། དབུས་རླུང་དཀྱུགས་ཏེ་རླུང་བུམ་ཅན་ཕོ་རླུང་སྟོད་དུ་
བསྒྲིལ་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོད་དུ་བཟུང་ཞིང་གྱེན་དུ་དྲངས་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འབད་པས་སྦྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་ཚེ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱབས་མཇུབ་མོས་དགག་པ་རྡོ་རྗེ་
ལག་པས་བཙིར་བ་སོགས་མི་དགོས་པར་རང་དབང་ཐོབ་ནས་རྩ་རླུང་གི་གཉེན་ལྷུགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་འདུས་ནས། བརྗོད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་དེ་འཇའ་
ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་ཚོགས་མེད་པར་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་ནི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཞེས་སམ། རང་ལུས་ལྟེ་མིག་གི་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་སུ། ཤས་སྲ་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་། མདོག་ལེགས་གཞོན་ཤ་ཆགས། སྐྲ་དཀར་ཡང་ནག་པོར་འགྱུར། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་ཆེད་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རང་ལུས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྐོར་རོ།། །འདི་ལ་གཞུང་ཚིགས་བཅད་མ་ཞིག་དང་དེའི་ཡིག་ཆུང་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་ཟབ་ཁྱད་མི་འདུག་པས

༄༅། །འདི་ར་མ་ཐིམས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་བར་འདོད་ན་གུད་དུ་ཡོད་པས་དེར་རྟོགས་ཤིག །གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་ནམ་ལྡེ་མིག་བསྟན་པ་ལ་གཞུང་དང་། མན་ངག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གཞུང་ནི། ཧོ་ཧེ་ཐིག་པའི་ཟབ་ཁྲིད་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་། །འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་མན་ངག་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །ནམ་ལྷུན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་བཅུད། །འཇམ་དབྱངས་རས་
པའི་སྙིང་ཁྲིད་སྦྱགས་ཁྲིད་འདི། །བརྟེན་འཇིགས་སྐལ་ལྡན་གྲོལ་ཕྱིར་བྲི་བར་བྱ། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོལ། །འདི་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་སྦྱོར་བ་
ངག་འདྲེན་ཞི་དྲག་དང་། །འགྱུར་བཞི་རྣམ་གྲོལ་རྗེས་བཅད་རྣམ་པ་བཞི། །ཕོ་ཁྲིད་ཁོང་འཛིན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་དང་རོ། །རེག་བྱ་ལ་སོགས་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མི་
མེད་དབེན་གནས་སུ། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱིན་རླབས་སེམས་བསྐྱེད་ལྷར་གསལ་སོགས། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དགྲ་བོ་ཇོ་ལྡི་དོགས་ཐོན་སྟོན་ལ་བྱ། ཐོས་བསམ་བསྒོམས་
པས་ཕྱི་ནང་བར་ལ་འབབ། །རིགས་ལྡ་དབུ་མ་ཟུང་འཇུག་སྨན་མཆོག་བཏང་། །གནད་ཟེན་ནན་པོ་བུ་ཆེན་ཕྱི་ནང་བསྐྱད། །བརྒྱུད་བསྐུམ་མེ་ལོང་བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་ཅོག་བལྟ། །ཟུང་འཇུག་

གཡོ་མེད་བྱ་ར་རིགས་གསུམ་འབབ། །གནད་ཐེབ་སྙིང་བཞི་ས་མགོ་གནམ་ས་སློག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང་ཕཊ་དང་རྒྱ་མཚོ་བསྟུན། །འགྱུར་བཞི་རྩ་སྦྱུག་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབབ། །བདེ་སྟོང་རྟོག་མེད
ངོམ་པ་མེད་པ་སོགས། །དེ་འདྲར་འཛིན་པའི་རྟགས་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས། །རྩ་འདབ་སྣན་བརྒྱད་སྙིང་པོ་སྦྱགས་ཁྲིད་འདི། །སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྐལ་མེད་སྙིང་རུས་མེད
ལ་བྱིན་པ་ན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོས་སྙིང་ཁྲག་འཐུང་བར་ངེས། །དེ་བས་རང་གི་སྙིང་ལྟར་འཆང་བར་གཅེས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་དང་དུ
གསལ་གྱུར་ཅིག །ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་རས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་སྙེ་གཞུང་གི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་གསལ་བྱེད་མན་ངག་གདམས་པ་
ནི། སྔོན་འགྲོ་ངག་འདྲེན་ཞི་དྲག་འགྱུར་བཞི་རྗེས་བཅད་རྣམས་དང་རླུང་ཐེམ་རྡོ་རྗེ་ཕོང་རྐྱོང་ཡང་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། རིག་མའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམས་ལ་གོམས་པའི་བདེ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་སྔོན་དུ་བཏང་ནས།
དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལྷར་གསལ་བཏབ། ཕན་ཚུན་མཁའ་གསང་བྱིན་རླབས་རེས་བྱ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་ཤེས་ན་རང་གིས་བསླབ་པའོ། །དཔྲ་བོ་

༄༅། །ངོ་ལྷི་སོགས་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་སྐྱེ་མཆེད་མཚར་བ་རིགས་བཟང་བ་དང་འཕྲད་ན་རི་བོང་ཅན་དབང་མེད་དུ་འཆོར་བས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐོག་མར་རང་ལུས་ལྟར་
རྩ་ཐེམ་རྒྱབ། རི་བོང་ཅན་དབབ་ལྡོག་བྱུས་པས་རྡོ་རྗེའི་ངར་ཆག་ནས་ཤིན་ཏུ་དུལ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་རྩང་ལངས་པ་དེ་ལ་འདྲེན་དྲག་པོ་བསྐྱུད་པས་ངར་ཆག་ནས་རྗེས་སུ་རང་འདོད་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྔོན་དུ་མ་བྱུས་ན་རི་བོང་ཅན་འཆོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པས་ཕྱི་ནང་བར་ལ་འབབ། །ཅེས་པ་ནི། དང་པོར་ཕྲ་གའི་རིགས་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུས་ལ་ཁ་རྩུབ་
པ་ནང་རྩུབ་པའི་རིགས་འདུག་ན་རྩ་རིགས་བཟང་བས་རི་བོང་ཅན་བཟུང་དཀའ་བས་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་དལ་བུ་ཚོད་ལྟ་ཡིན་བྱེའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་བསྐམས་ལ་ཁ་གདང་ནང་འཛམ་པ་
འདུག་ན་རི་བོང་ཅན་ཤོར་དོགས་ཆུང་བས་རང་གི་མཐུབ་མོས་པདྨའི་ནང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཕྱི་ནང་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་ནས་འབུབ་མེད་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རིགས་ལྔ་ནི་སོར་མོ་
ལྔའོ། །དབུ་མ་ནི་རྡོ་རྗེའོ། །རང་གི་སོར་མོའམ་རིག་མས་རྡོ་རྗེ་ལས་རྩང་བྱེད་པའོ། །བྱུང་འཇུག་སྨན་མཆོག་ནི། གལ་ཏེ་ཕྲ་ག་གསར་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་རྡོ་རྗེས་མི་ཐིག་པར་འདུག་ན་མར་དང་

སྨུམ་མཆིལ་མའི་ལྡེ་མིག་གིས་སྒོ་ཕྱེ་ནས་འགྲོ་ཞེས་པའོ། །གནད་ཟིན་ནན་པོ་བུ་ཆེན་ཕྱི་ནང་བསྐྱུད། །ཅེས་པ་ནི། རྣ་གའི་ནང་ན་འགྲོ་ལུགས་ཡང་ན་ནན་པོ་འམ་རུས་སྦལ་ལྟར་དལ་བུས་འགྲོ། ཡང་ན་བུ་ཆེན་པོ་འམ་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་མཛོད་ཕུགས་སུ་ཐལ་གྱིས་འགྲོ་ཡི། འགྲོ་ལ་མི་འགྲོའི་རྣམ་པ་མདང་ན་རི་བོང་ཅན་འཆོར་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཕུགས་སུ་ཐག་གིས་ཕྱིན། སྒོ་དམ་དུ་བཅད་ལ་ཚབ་ཚུབ་ཀྱི་སྦྲོས་པ་མི་བྱ་བར་གཡོ་མེད་དུ་བསྡད་དོ། །བཀྲུང་བསྐྱུམ་མེ་ལོང་བཙོན་འགྲུས་གཅིག་ཆོག་བལྟ། །ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རྐང་པ་གཉིས་བཀྲུང་ཤེས་རབ་མ་ཡི་རྐང་པ་གཉིས་བསྐྱུམ་པའོ། །མེ་ལོང་ནི་ལྟེ་བ་ཕྱིར་འཕུལ་སྣིན་པོ་འཆུམ་མོ། བཙོན་འགྲུས་རྩབ་རྩུབ་མི་བྱ་བར་གཅིག་ཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་ལྟའོ། །ཟུང་འཇུག་གཡོ་མེད་བྱ་ར་རིགས་གསུམ་འབབ། །ཅེས་པ་ནི། བདེ་བའི་རྩལ་ཆེ་ཆུང་དང་བསྟུན། རྡོ་རྗེ་གསོར་བའི་རྩོལ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱ་ར་རིགས་གསུམ་ལ་འབབ་ཅེས་པའོ། །གནད་ཟིན་ཞེས་པ་བདེ་བའི་རང་རྩལ་རྫོགས་པའོ། །སྨིན་བཞི་ས་མགོ་གནམ་ས་སློག །ཅེས་པ་ནི། འདྲེན་འཛིན་བྱེད་པ་སྟེ་རང་གི་ཡན་ལག་བཞི་བསྐྱུམས་ཤིང་ཆུན་བཅུག །ཀྱུ་མཚོ་རི་ལ་སྦྲུར། དབང་པོའི་མཆོག་གཉིས་མཁའ་ལ་གཏད།

༄༅། །སློ་གཉིས་རི་བོའི་རྩེ་ལ་སློག་པའོ། །ཨོཾ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་དང་རྒྱ་མཚོ་བསྟན། ཞེས་པ་ནི། ཨོཾ་ནི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་འདྲེན་ནོ། །ཧཱུྃ་ནི་ཧཱུྃ་གི་ངག་འདྲེན་
དངོས་གཞི་འགྱུར་ལ་སོགས་པའོ། །ཕཊ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་དྲགས་ས་བོན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པའི་གྲབས་འདུག་ན་ཕཊ་ཅེས་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་གོང་ལྟར་འདྲེན་འགྲེམས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
འབྲུ་བསྟན་པའོ། །ལུས་གནད་དང་པོ་བརྒྱང་ཕྱིས་ཙུང་ཟད་བསྐུམ་ལུས་ཀྱི་ཐེམ་བུ་གོང་ལྟར་ལ་ཀླུང་ཐེམ་ནི་མདུན་ཀླུང་དྲག་ཏུ་ཕུལ། རྒྱབ་ཀླུང་ཙུང་ཞིག་འཐེན་ནས་འབྱུང་འཇུག་འཁོར་མར་འཛིན་
འདྲེན་འགྲེམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེམ་བུ་སྤར་ནོར་བུ་སྤྲུལ་བས་འདྲེན་གྱི་ཞལ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྟར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །འདིའི་ལག་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཀླུང་རྩོལ་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཟིན་བྲིས་སུ་གསལ་བས་དེར་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །དེ་
ལྟར་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་ཞེས་སམ། གཞན་ལུས་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་གནས་

སྐབས་སུ་ཚེ་རིང་བ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། རྒས་སྨྲ་བ་དང་། གཉེར་མ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྲ་མི་དཀར་བ་དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། རྒས་ནས་ཀྱང་ལུས་མི་སྨྱུར་བ་དང་།
ཆེའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། རལ་གྲི་ལ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་འཐོབ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་དང་། མཚོན་དང་རྡོའི་གནོད་པ་དང་། ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། དུག་དང་ཡམས་ལ་སོགས་པ་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གདོན་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད། ཐན་དང་ལྟས་ངན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་ཅིང་འཆི་བར་
མི་ནུས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ལའང་ལམ་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་གྱི་དུས་ནི། མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉན་
ཐོས་དང་མདོ་སྡེ་པའི་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་བསྐལ་པ་མང་པོར་གྲོལ་དུ་རེ་བ་དང་། ཕྱག་ཆེན་པ་ཁོ་ནའི་ལམ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་བ་ལ་བཅོས་ལྷོད་དང་དགག་སྒྲུབ་ཁོ་ནས་
མི་ཚེ་མང་པོར་འགྱུ་བའི་མཐའ་མ་ཚོད་པས་ངལ་བ་ལ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་སུ་རེ་བ་དང་། རྫོགས་ཆེན་པ་ལྷ་བུའི་ལྟ་བའི་ཐད་ཁམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་སྒོམ་པ་ལྷ་རིག་འདྲེ་རིག་ཁོ་ན་དང་འཇའ་

ཞེ ༄༅། །འོད་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱི་རིག་པ་དུག་ལྔའི་དབང་དུ་བཏང་ལ་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་སུ་རེ་བ་དང་།
དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟར་རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་ཀྱང་སྟོང་རྩལ་ལ་ཁ་མི་འཆམ་པར་ཟེ་ཆོམ་གྱི་འཁྲུལ་ཁོ་ནའི་དང་ལས་དགེ་སློག་དང་ཚིག་གི་ཕྲེང་
བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་སུ་རེ་བ་དང་། གཅོད་ཡུལ་པའི་ལམ་ལྟར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་མ་ཆོད་ཅི་ཡིན་ཡང་སེམས་སྣ་ཐག་བཅད། སེམས་གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་དང་
བྲལ་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་བདུད་ལ་སོགས་པ་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་རློམ་སྟེ་མགྲོན་དུ་འབོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དོན་གནས་འགྱུ་ཙམ་
ཡང་མ་རྟོགས་པར་ལོག་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཁོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པར་ཁ་འཕངས་ནས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གང་ཡང་མེད་པར་ཕཊ་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་མཆོར་ཆས་ལ་ཞེན་
༢༥ ནས་ཆོས་སྐུ་རྟོགས་སུ་རེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟེ་ཆོམ་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲུ་བའི་སྲད་བུས་བཅིངས་ཤིང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་མ་རིག་པའི་ཡིད་རྟོག་གིས་མིག་རབ་ཏུ་ལོངས་པ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དང༌། ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བ་རེ་ཐོབ་ན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང༌། ལམ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་རིང་པོ་
ཞིག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཐོན་སྲིད་ཀྱང༌། དེའི་བར་དུ་གོལ་ས་དང་བར་ཆད་མང་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ཕྲན་བུ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐབས་མཚམས་ཞིག་ནས་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་མང་བ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ་རེ་རེ་ཙམ་སྲིད་པས་ལམ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་མནག་པ་ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ། གཞི་ཐོག་ནས་ལམ་བསྒོམ་མ་དགོས་པར་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་རིག་མའི་ལུས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
འབྱུང་འཇུག་གང་ཡང་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དང་བོ་ལས་འདས་པ། གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་འདི་མཐོང་ལ། མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་ངོ་འཕྲོད་ལ།
འཕྲོད་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བ། ཆོ་འདིར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་པའི་རྟོགས་པ་མཚན་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རང་བཞིན་རྗེ་འཇིག་རྟེན་

༄༅། །མགོན་པོའི་བཞེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེའང་། དེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ལམ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས།
བུད་མེད་གཟུགས་དང་མདངས་བཟང་མ། །ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ། །དབེན་པར་མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ
ལས། །བླུན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། ཐབས་འདི་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས
དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཐབས་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ཚུལ་ནི་རིག་མའི་ལུས་རྒྱ་ལ
བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་རྟོགས་པ་དེའི་ངང་བར་དོར་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་སམ་བབས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལོངས་སྐུ་ངེས་པ་ལྔ
ལྡན་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཐིག་ལེ་རྩ་འདབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་རྣམས་ནི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་

ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ལ། དབུ་མར་སེམས་འཛུག་པ། འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པ། སྔ་རྟེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབུ་མར་སེམས་འཛུག་ནི། བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སྔོན་དུ་བཏང་ལ། མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་པ་བཅས་སོང་ནས། སྤྲ་གཅན་ཟིག་ལེ་རླུང་གི་གནད། །གཡོན་ནས་བརྟེག་བརྒྱ་འོག་ཏུ་རྡེག །རླུང་རྣམས་མ་ལུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བདེ་
ཆེན་ཁྲིད་པར་ཟིག་ལེའི་གནད། །ཡར་ལ་དྲངས་ཤིང་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱས་ཏེ། །མྱུར་དུ་རླུང་རྣམས་མ་ལུས་གྲོལ་བར་གྱུར། །རྡོ་རྗེ་གདོད་འཛིན་སྲོག་རྩོལ་ལྟེ་བར་སྡུད། །ཁུ་ཚུར་བཀྲར་བཞག
སེམས་ཉིད་ནམ་མཁར་འཕང་། །ལྷ་བའི་རྒྱས་འདེབས་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུར་འཁྱོད། །མྱུར་དུ་རླུང་རྣམས་མ་ལུས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་འོག་ཐུར་སེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་སེམས་
དབུ་མར་འཛུག་ཚུལ་ནི། དྲག་པོའི་སྦྱོར་བས་རླུང་སེམས་དབུ་མར་བཙུག །མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ངོ་འཕྲོད་པས། །མྱུར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དགའ་འཛིན་གྲུད
བཞིས་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཐིམ། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་རྩ་གཉིས་བསྲང་བྱས་ཏེ། །མྱུར་དུ་གྲོལ་ལམ་དག་ལ་སྦྲུངས་བྱས་ཏེ། །འོད་གསལ་མཆོག་ལ་མྱུར་དུ་འགོད་པར་འགྱུར། འཁོར་ལོ་བཅུད

༄༅། །ལྷུན་ཟབ་མེད་བདུད་རྩིས་བཀྲུན། །ཨ་ཧཾ་འབབ་འཛག་དགའ་བཞི་འགྲོས་འདེད་བྱ། །མྱུར་དུ་བདེ་ཆེན་རླུང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བར་དུ་བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །རླུང་སེམས་དབུ་མའི་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་རབ་བཀག་ནས། །ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་རྟེན་ལ་རབ་འགྱུར་བར། །ལས་རླུང་ཡེ་ཤེས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་འགྱུར། །སྲོག་རྩོལ་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་རབ་བཀག་ནས། །དབུ་མ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྲོག་རྩོལ་གྱད་སྦྱོལ་ལས་རླུང་དབུ་མར་བཅུག །ཉམས་དག་ལྟ་བའི་རྩིབས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །མྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིའི་སྒོམ་ལུགས་དང་ལུས་གནད་རླུང་རྩོལ་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ཞིབ་པ་ཞལ་ལས་ཐྲིས་ཤིག །དེ་དག་ནི་དབུ་མར་སེམས་འཇུག་གི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ལུས་སྣང་སྟོང་འཇའ་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ། ངག་གྲགས་སྟོང་འཇའ་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པ། སེམས་གསལ་སྟོང་འཇའ་ལུས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལུས་སྣང་སྟོང་འཇའ་ལུས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་དབུས་ན་རྩ་དབུ་མ་ཀ་བ་གཅིག་པ་

འོད་ལྷ་དང་ལྡན་པ་དམིགས་རྟེན་བྲུས་ལ་བསྒོམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་རང་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆེ་བ་མི་དང་ཆུང་བ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཚད་འཇའ་ལུས་སུ་བསྒོམ། མཐར་ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལུས་ཀྱི་སྐུར་བསྒོམས་ཏེ་འབད་པས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་གྲག་སྟོང་འཛིན་མེད་འཇའ་ལུས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རེས་དག་སྐད་ཆེན་པོར་གྲག་པ་དེ་ཉི་ངོ་བོ་གྲག་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་དག་གང་སྨྲས་པ་གྲག་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱངས་ཤིང་བསླབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་གསལ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་འཇའ་ལུས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སེམས་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བར་དུ་གང་དུ་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་འགྲོ། དང་པོར་སྐྱེས་པ། བར་དུ་དར་བ། ཐ་མར་འཆི་བ་སོགས་ཅི་འདུག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། མཐར་བརྗོད་མེད་དཔེ་བྲལ་གསལ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་དུ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་ཐབས་གསུམ་པོ་འདི། ཞིབ་ཆ་བླ་མའི་ཞལ་ཁྲིད་དང་ཉམས་ཁྲིད་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །གསུམ་པ་སྣ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ། སྤྲོས་བཅས་དང་སྤྲོས་མེད་གཉིས་

༄༅། །སོ། །སྦྱོར་བཅས་ལའང་རགས་པ་དང་ཕྲ་ཐིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་རགས་པ་ནི། སེམས་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རང་གི་གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་
སྔོན་པོར་གསལ་བཏབ་པའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡར་སྣེ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྔོ་བ་ནང་དམར་བའི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲན་མ་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་གསལ་བཏབ། དེའི་སྟེང་དུ་རཀྟའི་དྭངས་མ་ཨ་ཤད་ཧ་
ཧ་ཕྱེད་ག་ཁྱགས་ཙམ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་འོད་ཟེར་དུ་བའི་རྣམ་པ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་། ནང་དུ་འོང་བ་ཨོཾ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གནས་པ། ཨཱཿདམར་པོ་
དཔལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ཨ་ཤད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཞི་གནས་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ནི་ཨོཾ་ཨཱཿལ་བསྡུ། ཨཱཿཨོཾ་ལ་བསྡུ། ཨོཾ་ཨ་ཤད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི་
རགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྲ་ཐིག་གི་སྣ་རྩེ་གསུམ་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ནི་གསུམ་སྟེ། གདོང་གི་སྣ་རྩེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྙིང་གི་སྣ་རྩེ་སྔགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། གསང་བའི་སྣ་རྩེ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་གདོང་གི་སྣ་རྩེ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། རང་གི་སྣ་རྩེར་ཐིག་ལེ་ཕྱི་སྔོ་དབུས་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །གཉིས་པ་སྙིང་གི་སྣ་

རྩེ་སྔགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲན་མ་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཨ་ཤད་ཧ་ཧ་ཕྱེད་ག་ཤགས་ཙམ་ཞིག་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བ་གཏོང་གི་སྣ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་
བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་སྣ་རྩེ་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་སྤྲུ་གུའི་རྣམ་པ་ཁྲ་ཤིག་གེ་བ་
ཞིག་གསལ་བཏབ། ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གསང་རྩེར་བབ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་འཕྲོས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་དེ་ལས་གང་དུ་མ་ཡེང་བར་དེ་ཁོ་ན་ལ་
སེམས་གཏད་ལ་འབད་པ་དྲག་པོས་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་སྣ་རྩེའི་རྟོགས་རིམ་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧས། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྡན་བླ་
མས་བསྟན་ཏེ་རྟོགས། །རྒྱབ་དང་མདུན་དང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ། །གང་གང་མཐོང་བས་དེ་དེ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ས་ར་ཧས། འཆིང་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ཀློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་
མེད། ཅེས་དང་། མདའ་བསྣུན་གྱིས། །གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆུ་དང་རླབས་དག་གཞན་མིན་ནམ། །སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་

༄༅། །རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ས་ར་ཧས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན། །འབྲས་བུ་གང་ལའང་རེ་བ་མ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་དང་། ཤ་ཝ་རི་ས།
གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་རོ་གཅིག་ལྟར། །ཇི་ལྟའི་ངང་དུ་དེ་བཞིན་གནས་པའི་ཚེ། །དམིགས་འཛིན་ཞེན་པའི་ཡིད་དེ་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་།
རྟོག་ཙོ་བས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་སད། །ཚོགས་དྲུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །སྒོམ་དུ་མེད་དོ་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཞོག །ཅེས་
དང་། ཤ་ཝ་རི་ས། གངྒཱ་ལ་སོགས་ཆུ་ཀླུང་སྣ་ཚོགས་པ། །བ་ཙྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ལྟར། །བཏགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས
པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ནཱ་རོ་པས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་
ངན་དུ་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་བཟང་དུ་མ་སོང་བ། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཙལ་བས་རྙེད་པ་དང་མི་ཕ་རོལ་པོས་ངོ་སྤྲོད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་སླར་ཡང་

རང་གིས་བྱིན་ཚུད་པ། དང་པོ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས། བར་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་འགག །མཐར་གང་དུའང་མི་གནས། བྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད། གནས་པའི་ཡུལ་མེད། འགྲོ་བའི་ས་མེད། ཁ་དོག་དང་
དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ། གནས་ཀྱང་འགྱུ་ལ། འགྱུ་ཡང་རིག་པ། རིག་ཙམ་ཉིད་ནས་རྟོགས་མ་ཐག་གསལ་ཞིང་རྗེན་པ་འགྱུ་བ། བཟང་པོར་ཤར་ཡང་བདག་ཏུ་མ་བྱས་པ། ངན་པ་བྱུང་ཡང་
དགོས་རྒྱུ་མེད་པ། བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། འགྱུ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པ། ཡང་དེ་བཀག་པའང་མ་ཡིན་པ། དེ་འདྲ་འགྱུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ།
སྟོང་པའི་ངོ་བོ་དེ་གསལ་ལྷང་ངེ་བ། གསལ་བ་དེའི་འཇུག་ལྡང་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་འཁྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་ཡོ་ནར་མཐོང་བ། དེ་ལྟ་བུས་ཉིན་མོ་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་
མཚན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོ་ན་ལ་རྩལ་སྦྱངས་པས་ཉིན་མཚན་ཡོ་ར་ཡོར་ཡུག་ཏུ་འགྱུ་བ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། དེའི་རང་མདངས་ངོ་བོ་ལ་མ་ཡེང་ཙམ་ཧྲིག་ཧྲིག་པ་
ལ་བསླབ་པར་བྱའི། འདི་ལ་སྒོམ་ཞེས་འདུག་ས་གཅིག་ཏུ་ལུས་གནད་དང་བཅས་ནས་སྡོད་པའི་ཚེ་སྒོམ་རྒྱུ་ཡོད་དུ་རེ་ཞིང་འགྲོ་འདུག་དང་ཉལ་ལྡང་གི་ཚེ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་དགོས་པ་དེ་འདྲ

༄༅། །འདིར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། གང་དང་གང་གི་ལས་དང་རྣམ་གཡེང་དེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རང་བབས་སུ་གློད་ལ་དོག་དོག་ཏུ་མི་བསྒྲིམ་ཞིང་རང་ཤུགས་སུ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཚེ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འགྱུ་བ་ཕྲ་མོ་དྲན་པའི་རྗེས་མ་ཟིན་པ་ཁ་ཅིག་འབྱུང་ཡང་དེ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རེ་དོགས་གང་ཡང་བྱ་མི་དགོས། རང་བབས་སུ་གློད་ཀྱིས་བཞག་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་རོལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་གོམས་པས་འགྱུ་བ་ཕྲ་མོ་དེའང་གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་ཤར་ནས་མཐར་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་རོལ་པ་ལས་གང་དུའང་མི་འདའ་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་འབད་རྩོལ་དྲག་པོས་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་སྣ་རྩེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གོ། །དེས་ཐུགས་རྗེ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་སྔོན་ལས་དང་འདྲ་བ་འབྲས་བུ་བསྒྱུ་བའི་ཁྲིད་ནི། རྩའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་མཇུག་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྐར་བ། རླུང་གི་རྩ་འདབ་ཀྱི་མཇུག་སྤྱོད་སྒྱུ་ལུས་དང་རྨི་ལམ་སྦྱང་བ། ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་མཇུག་སྤྱོད་འོད་གསལ་བཟུང་བ་དང་འཕོ་བ་སྦྱང་

བ། དེ་གསུམ་གྱི་མཚུག་སྣྱད་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོའི་འཁྲུལ་བ་བཅད་པ་དང་དྲུག་གོ། །དང་པོ་རྩའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་མཚུག་སྣྱད་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེ་སྟོང་སྐར་བ་ལ། སྔོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི། རང་ཉིད་དོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་རྣམ་པ་རྩ་དབུ་མ་སྔོན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་བླ་མ་གསུང་རྡོ་རྗེ་དམར་
པོ། སྙིང་ཁར་བླ་མ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྣམས་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་མདོག་འདྲ་བ་ལ་འཁྱུད་པར་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མགྲིན་པའི་བླ་མ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་མགྲིན་
པའི་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་ཚངས་བུག་ནས་མར་ཙུག་ཙུག་བྱུང་བས་བླ་མ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩི་བབ། བླ་མ་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཚངས་བུག་ཏུ་བྱིན་ནས་བླ་མ་གསུང་རྡོ་རྗེ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབ་བླ་མ་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་བོར་ཐིམ། སླར་ཡང་བླ་མ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འོད་དུ་ཞུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། གསུང་རྡོ་རྗེ་འོད་དུ་ཞུ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ། སྙིང་གའི་བླ་མ་ཐུགས་
རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཤིག་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་རྩ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ། དབུ་མ་གསལ་དྭངས་རྙོག་མེད་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་

༄༅། །གཏད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རླུང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གསོ་བ་དང་། ཧཱུྃ་ཡིག་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྲུང་བ། སྲོག་སྲུང་རྣལ་
འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱོན་པ། བྱང་སེམས་འབབ་འཛག་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མའི་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་རླུང་གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གསོ་བ་ནི།
ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་བརྐྱངས་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམས་ལ། མདུན་རླུང་གཞུ། རྒྱབ་རླུང་གཞུ་རྒྱུད། མཆོག་མ་གཉིས་ལ་རླུང་གི་བ་དན་རེ་
ཡོད་པ། གཞུ་རྒྱུད་དེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱབ་དང་། མདུན་དང་། གཡས་གཡོན་བཞིར་ཧཱུྃ་ཡིག་རེ་རེ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་གཞུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད།
ངོ་བོ་བདེ་བ། རེག་བྱ་ཚ་བ། ཁ་དོག་དམར་བ། རྩེ་མོ་རྣོ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་སྐྲ་མི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་གསལ་བ། ཧཱུྃ་ཡིག་བཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་ཐིལ་པ་ཐྲོམ་ཐྲོམ་འཕྲོ་བ། ཨ་ཤད་ལས་
ཀྱང་མི་འབབ་ལ་ཁེད་ཡོད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་རླུང་བུམ་ཅན་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྲུང་བ་ནི། ལུས་གནད་མི་ཐབ་དྲུག་བཅིངས་བྱས་ལ། སྤྱི་བོར་བླ་

མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱབ་རླུང་བརྡངས་པས་རླུང་གི་པ་དན་གཡོས། ཪྂ་དང་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་བུ་ག་དགུ་ནས་མེ་ལྕེ་དམར་ཙུག་ཙུག་ཐོན་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་
སྲོག་ཐུར་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྲོན་པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཧྥ་མ་བསྒོམས་ལ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་ཕྱུས་མོ་གཉིས་ལ་གཏད་ལ། དབུ་མ་ཀ་འཛོགས་ཀྱི་
རླུང་བཙུག་པས་ཪྂ་ཡིག་དང་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་མེ་ལྕེ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སླེབ་པར་བསམ། སླར་ཡང་སྟེང་རླུང་རྟུབ་ལག་པའི་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་ཤིང་
སླར་ཕྱུས་མགོར་བཞག་པས། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་མེ་ལྕེ་ཐམས་ཅད་མར་འཁྱིལ་ནས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་བཏུམས་ནས་མེ་ལྕེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཏུག་ཏུག་སོང་བར་སྒོམ་
ཤིང་འབབ་དོ། །བཞི་པ་བྱུང་སེམས་འབར་འཛག་ལ་བརྟེན་ནས་ཧྥ་མའི་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་ནི། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་པ་གཉིས་དཔུང་པ་གཉིས་ལ་བཀབ། གྲུ་མོ་གཉིས་གཤིབ་སྙིང་ཁ་
ཐུར་དུ་མནན་ལ། དམིགས་པ་སྔར་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཪྂ་ཡིག་བཞི་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། ཪྂ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལ་རླུང་རྩོལ་བྱས་པས། ཨ་ཤད་དེ་རྡེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུ་

༄༅། །ཕྱིར་དུ་བསྟན་ཞིང་ལྷག་གྲེན་དུ་བསྟན་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྤྱི་བོར་ཧཾ་ཡིག་དེ་ཡོད་པ་ལས་མེ་འབར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པས་ཧོ་བོ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་ལ་རྣམ་པ་མེ་ཏྲ་ཛ་ཙམ་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལྟག་ནས་ཐོན་ཏེ་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ཡར་འབར། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན། སྤྱི་བོའི་ཧེ་རུ་ཀ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སུ་ཞུགས་པས་ཡབ་ཀྱི་དཀར་ཆ་བབ། ཡུམ་གྱི་ལྟག་ར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བདེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གཡོ་བར་བསམ། སླར་ཡང་ཡུམ་གྱི་ལྟག་ནས་དམར་ཆ་བབ། དེའི་དང་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་མཛད་ཀྱིན་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མར་བྱོན། སྙིང་ཁར་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་དེ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ་འབབ་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དང་པོ་ཌོཾ་བྷི་པའི་འདུག་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་བ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་ནི། ལུས་གནད་རྐང་གཡོན་བསྐུམས་པ་འབྲས་བུའི་སྟར་སྦྱར་བ༑ གཡས་ཙུང་ཟད་བརྐྱངས་པའི་སྟེང་དུ་ལག་གཡས་ཁྲུ་ཚུར་བྱས་ལ་བརྐྱང་། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཁྲུ་ཚུར་རྐང་པ་གཡོན་པའི་བརླ་ཁུག་ཏུ་བཞག་ལ། དམིགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་འོད་དུ་ཞུ

ཨ་ཤད་དུ་སོང་། ཧེ་རུ་ཀ་ཡར་བྱོན་སྤྱི་བོར་བཞུགས། དབུ་མ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་ཕྱི་སྣོད་དབུ་མ་ནང་བཅུད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་དག་པར་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་སེང་
གདོང་མའི་འདུག་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་གླིང་བཞི་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཞེས་སམ་རྐང་མགྱོགས་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་སེང་གདོང་མར་བསྒོམས་ལ་རྐང་མཐིལ་དུ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་སྒོ་ངའི་སྤྲིན་དཀར་དང་སྦྲང་
སྦྲོན་སྦྱར་ལ་བྱུག །རྐང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུ་ཡཾ་གྱིས་མཚན་པ་རེ་བྲིས་ལ་རླུང་གིས་བར་སྣང་ལ་བཏེག་འགྲོ་བར་བསམ་མོ། །དེ་དག་ནི་གཏུམ་མོའི་སྐོར་རྣམས་
སོ། །གཉིས་པ་རླུང་གི་རྩ་འདབ་ཀྱི་མཇུག་སྟོད་སྒྱུ་ལུས་དང་རྨི་ལམ་བཟུང་བའི་དང་པོ་རྒྱབ་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུ་ལུས་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི།
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཞིང་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར་བསམས་ལ། ལུས་གནད་ཅོག་པུ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་ས་ལ་བཙུགས་
རྐང་པ་བཙུགས། རཀྵ་སྲིན་པོའི་འགྲོས་འདེད་ལ་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་སྔོན་སོང་ནས། །ཡེ་ཤེས་མདའ་ཡི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། དྲག་པོའི་སྦྱོར་

༄༅། །ཁ་ནི་སྤར་རྒྱབ་ཀླུང་སྦྲངས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་མདའ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནི། ལུས་གནད་བསྒྱུར་ནས་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཀབ་ལ་རྒྱབ་སྒྱུར་
དྲངས་ཤིང་དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་དབུ་མ་ཡར་སྣེ་ལྟེ་ཆུང་དང་མར་སྣེ་འོག་སྒོར་ཟུག་པའི་སྙིང་ཁའི་དབུས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ།
ལྷོར་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ། ནུབ་ཏུ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ། བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་རྣམས་རིགས་ལྔ་ཚོམས་སུ་བསྒོམ། ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་དང་དེ་ལ་བསྐོར་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་ལྔ། བཅུད་ཐིག་མར་སྲིན་
ཞལ་དུ་ཕུལ་བས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཡང་དྲངས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་སྣེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བར་བསམས་ལ་འདྲེན། མཐར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་སྒྱུ་མ་སྟེ། དོན་དུ་དག
པ་དང་མ་དག་པ་གང་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ལ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་ཐིམ་པས་འགྲོ་དྲུག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།

[illegible]

འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་ལྟར་ན་དབུ་མ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མ་བདེན་མེད། ནང་ལྟར་ན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུའང་དབེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་པའི་སྒྱུ་མ་སྟེ། དོན་དུ་
ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྱུ་ལུས་གསལ་དྭངས་རྟོག་པ་མེད་པར་སེམས་གཏད་ལ་འབད་པས་སྒོམ་ཞིང་མཚན་མོའང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདུན་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྨི་ལམ་སྦྱང་བ་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། བླ་མ་ལ་མོས་གུས་སྔོན་དུ་བཏང་། སྦྱོར་བ་གསུམ་ནི་རྩ་འོད་ཀར་བསྒྱུར་བ། རླུང་འོད་ཀར་བསྒྱུར་བ།
ཐིག་ལེ་འོད་ཀར་བསྒྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་འོད་ཀར་བསྒྱུར་བ་ནི། ལུས་གནད་རྒྱལ་བུས་ལ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སར་བཙུགས་ལ་སྟེར་བཞག་པའི་ཚེ་གས་རྡོ་རྗེ་ཐུར་མའི་སྦྱོར་བས་པདྨ
རཀྟའམ། མ་རྙེད་ན་ལུག་གྲོ་མོའི་ཁྲག་མང་ཆུང་རན་ཙམ་དྲངས་ལ་བབ་ཞི་འཁྲབ་ཅིང་སྦྱང་ངོ་། གཉིས་པ་རླུང་འོད་ཀར་བསྒྱུར་བ་ནི། པི་པིའི་སྦྱོར་བས་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་སྡུད། །རྩ་གཉིས་
མལ་རྐྱག་ཡེ་ཤེས་དབུ་མར་གཞུག །མྱུར་དུ་མཆོག་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལུས་གནད་པུས་གཉིས་རྐང་སོར་ས་ལ་བཙུགས། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ས་ལ་བཙུགས།

༄༅། །རྒྱབ་ལ་ཀ་འཛོགས་ཀྱི་རླུང་བཅུག་ལ་མདུན་ལ་རླུང་བཅུག །སྤྱི་བོ་ས་ལ་བཙུགས། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གནམ་དུ་བཅས་ལ་ཀ་འཛོགས་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་བྱས་ལ་
རྒྱབ་ཏུ་འབུད་དོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་འོད་ཀར་བསྒྱུར་བ་ནི། རླུང་གཉིས་གྱེན་ལོག་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་འདུ། །རྩ་ཡིག་གསལ་བས་ཧཾ་ཡིག་གནས་སུ་ཐིམ། །མྱུར་དུ་མཆོག་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་
འགྱུར༔ །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལུས་གནད་པུས་གཉིས་རྐང་སོར་ས་ལ་བཙུགས། །ལག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས། །དཔྲལ་བ་ལག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་སྟེང་དུ་
བཞག །དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་གཉིས་མདུན་མ་དཀར་པོའི་མར་སྣེ་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ། རྒྱབ་ཏུ་དབུ་མ་སེར་པོའི་མར་སྣེ་ཐིག་ལེ་སྨུག་པོ་གཅིག
ཡོད་པར་བསྒོམ། ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་སྨད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་ཀཱ་དི་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་ཡར་ཁྲིད་བྱས་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབས། ཡང་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཨཱ་ལི་དཀར་པོ་
བཅུ་དྲུག་མར་ཁྲིད་བྱས་ནས་སྙིང་ཁར་སླེབས། དེའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་ཐག་ལ་སྦྱར་ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་སྨད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་ཐིམ། ཡང་འཐེན་པས་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་ཀཱ་ལི་

བཞི་བཅུ་ལ་ཐིམ། ཀཱ་དི་རྣམས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ། ཧཾ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་སོར་བཞི་ཙམ་ཐོན་ཡོད་པར་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། འོག་ཐུར་སེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ལམ་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བ། སྙིང་སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ལམ་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བ། བར་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ལམ་བཙན་ཐབས་སུ་བཟུང་བའོ༑ ༑དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་མདུན་རླུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱབ་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རླུང་གི་གཞུ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མདའ། །ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ། །གྱད་འཐེན་སེང་གེ་རྩལ་སྒྲུག་དང་། །ཕི་ཕིའི་སྦྱོར་བས་ཐིག་ལེ་ཧཾ་ལ་ཐིམ། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་སེམས་དཀྱིལ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་མདུན་དུ་ས་ལ་བཙུགས། དམིགས་པ་དབུ་མའི་མར་སྣེའི་ཐིག་ལེ་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པ་དེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་གིས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲངས་ལ་གཡས་འཐེན་གཡོན་འཐེན་བྱེད་ཀྱིན་དཀྲུགས་ཏེ་དྲངས་ལ་ཧུལ་བས་རྩི་ལམ་ཟིན་ཏོ། །འདི་ནི་གྱད་ཀྱི་འཐེན་ཐབས་སེང་གེ་རྩལ་སྒྲུག་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་མདུན་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ལམ་བཟུང་བ་ནི། ཐག་ཞལ་གྱེན་འདྲེན་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཞེས་པས། ལུས་གནད་

༄༅། །ཁན་རྐྱལ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་སར་བཙུགས་ལ། ཕྱང་ཕུའི་སྦྱོར་བས་དང་པོ་རྩ་དང་དེ་ནས་རླུང་བཅུག་ལ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་སྐྱོད་པས་བཀྲིགས་ལ་ལངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལྟག་འཕེན་གྱིས་ཐུར་དུ་ཕུལ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་དབྱི་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ལ་ཐུར་དུ་དྲག་ཏུ་ཕུལ་ལ། སྣར་ཡང་རྩ་དང་རླུང་གཉིས་ཕྱིར་བཏང་སྟེ་གཉིད་ལོག་པས་རྨི་ལམ་ཟིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྙིང་སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྨི་ལམ་བཟུང་བ་ནི། གསུམ་ཡིག་ལ་བརྟེན་བདུད་རྩི་ཐུར་དུ་འབེབས། །རིན་ཆེན་ཁ་ཆེ་དབང་ཆེན་ས་གཞིར་ཐིམ། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་ཙོག་པུ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་མདུན་དུ་ས་ལ་བརྒྱང་། དམིགས་པ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ཐུར་དུ་བྱོན་ནས་ལྟེ་རྒྱུང་གི་གསུམ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྒྱབ་ཀྱི་དབུ་མ་དཀར་པོའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་བབ་ཙཤད་ལམ་ནས་ཐོན། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་རླུང་ཐུར་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཉལ་བས་རྨི་ལམ་ཟིན་ནོ། །འདི་ནི། འཁོར་ལོ་བཅུད་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རླུང་གིས་བརྒྱན། །རྩ་མཆོག་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་རང་གནས་བཟུང་། །བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གཉིད་ལོག་ཁར་ཆང་ཞིམ་པོ་ལན་གསུམ་བསྐོལ་ལ་ཕྱང་ཕུའི་སྦྱོར་བས་མདུན་དུ་དྲངས། བཅུད་མི་འཆོ་

ན་སྲིན་པོ་རཀྵ་བྲ། ལྟེ་བའི་སད་དང་རྡོ་རྗེ་ཚ་གྲབས་བྱེད་ན་རྡོ་རྗེ་བྲོ་རྟུང་དང་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་མང་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་བར་རླུང་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་ལམ་བཟུང་བ་ནི།
སྙིང་འོག་རྒྱུ་བ་རབ་བཀག་ནས། །ཟུང་འཇུག་རླུང་ལ་གནད་དུ་བསྣུན། །ཡེ་ཤེས་རླུང་དང་འགྱུར་བ་ཉིད། །མཆོག་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལག་
གཉིས་པུས་མགོར་བཀབ། རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་ལ་ནམ་ཐུབ་ཐུབ་བཟུང་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཡང་ཡང་བརྟུབས་ལ་གཞིལ། དེ་ནས་རླུང་བཏང་ལ་ཧལ་ཁར་དབུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་གཏད་ལ་ཧལ་བས་
རྩི་ལམ་ཟིན་ཏོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལུས་གནད་བདུན་ལྡན་མིག་གཉིས་སྣ་རྩེར་ཕབ། །ཨཱཿཡིག་གསལ་བས་ཧཱུྃ་ཡིག་རབ་ཏུ་འབར། །ཏིཀླ་གསལ་བཏབ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ། །མྱུར་དུ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་གནད་སྔར་ལྟར་ལ། རང་གི་ལྟེ་བར་པདྨ་འདབ་བཞི་སེར་པོ་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཨཱཿརེ་རེ། དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཞིག
བསམ༔ ཧཱུྃ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འཕྲོས་པ་ཨཱཿབཞི་པོ་ལ་ཕོག་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ། མཱ་མ་ཀཱི། གོས་དཀར་མོ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་བཞི་བཞུགས་པ་ལ། སྔར་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་

༄༅། །མཱ་མ་ཀཱུ་ལ་ཐིམ། མཱ་མ་ཀཱུ་གོས་དཀར་མོ་ལ་ཐིམ། གོས་དཀར་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་ཡར་
སྣེ་ཟླ་བ་མར་སྣེ་ཉི་མ་གསལ་བ་ལས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཚེ་རུ་སོང་བས་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་གཉིས་སོ་སོའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསམས་ལ། རླུང་བུམ་ཅན་བཟུང་ལ་ཉལ་བས་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་རྨི་ལམ་མ་ཟིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་དབུ་མའི་ནང་དུ་མགྲིན་པའི་ཐད་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་
དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་རྣམ་སྣང་། ལྷོར་རིན་འབྱུང་། ནུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡེང་བར་བྱས་ལ་ཉལ་ཏེ་གཉིད་
པས་རྨི་ལམ་ཟིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་འོད་གསལ་བཟུང་བ་དང་འཕོ་བ་སྦྱོང་བ་གཉིས། དང་པོ་འོད་གསལ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། བླ་མ་བསྒོམས་ལ་མོས་གུས་ཞོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྩ་ཡིག་གསལ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་གསལ། །ཨཱུཿཡིག་གསལ་བ་ཧཾ་ཡིག་གནས་སུ་ཐིམ། །ཞེས་པ།

རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒོམ། རྩ་དབུ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་བསྒོམས་པའི་ཡར་སྣེ་རྩ་ཞལ་ཞི་བ། མར་སྣེ་ཕག་ཞལ་དྲག་པོ། རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རུ་ཨཱཿཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྒོམ། སྤྱི་བོར་ཧཾ་ཡིག་ཅིག་གསལ་བཏབ། ཀ་བ་གཅིག་པའི་རླུང་གནད་བྱས་པས་ཨཱཿཡིག་ཧཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། མཐར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཧཾ་ལ་ཐིམ། ཧཾ་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་བསྒོམ། དབྱིད་ཀྱི་ཤ། ཉ་རལ་པ་ཁྲབ་ཅན་གྱི་ཤ། མཆིལ་པའི་ཤ། དེ་ཡོའི་ཤ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་འོ་མ་དང་སྦྱར། ལྷང་ཕུའི་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་དྲངས་པས་ཁམས་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ལྷ་བར་ཕབ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོད་བྱས་ནས། །སླར་ཡང་རང་ལུས་བསྡུས་ནས་ཁྲབ་པར་བྱ། མྱུར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། སྨྱུག་མ་ཚིགས་ཅན་ཁ་ཆེ་ཆུང་ རྣ་ག་ཁེག་པ་ཞིག་གིས་རིག་མའི་རྣ་ག་བཀག་ལ་བར་སྦྲ་ཚིལ་གྱིས་བསྐུམས་ནས། སྨྱུག་མ་ཆེ་བ་དེའི་སྐབ་ན་སྨྱུག་མའི་སྦུ་གུ་ཆུང་བ་བུག་པ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙུགས་ལ་རླུང་བཙུག་ཅིང་བཙུགས་པས་ཡུམ་གྱི་རྣ་ག་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། ཡུམ་གྱི་ཀ་བ་གཅིག་པས་

༄༅། །ཁབ་སྒྲ་དང་བཅས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་། ཡང་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ནས་རླུང་གིས་ཕྱུལ་ཡབ་ཀྱི་ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲངས་པས་ཁབ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཕྱུང་
བའོ། །ཡང་། དབེན་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱས་ནས་ནི། །རྩ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱོར་གྱིས། །ཐིག་ལེ་འབབ་འཛག
དགའ་བཞི་འགྲོས་འདེད་བྱ། །བྱུར་དུ་ཕབ་ལ་བརྟག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒོམས་བྱས་ན། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་ལ་
སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སུ་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་བསམས་ལ། རིག་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་པདྨ་ཨཱཿལས་པདྨ་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་བསྒོམ། རྩ་
གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལ། ཕོ་མོ་ཁ་སྦྱོར། རྩ་ཁ་སྦྱོར། རླུང་ཁ་སྦྱོར། ཐིག་ལེ་ཁ་སྦྱོར་མ་བུ་བཞི་ཞེས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལ། རང་གི་ལྟེ་བར་བདེ་མཆོག་ཧླ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ།
སྙིང་ཁར་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཧླ་ལྷ། མགྲིན་པར་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ་ཧླ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གསལ་བཏབ་བོ། །རིག་མའང་དེ་འདྲ་བར་གསལ་བཏབ་བོ། །ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་

སྣང་ལྷ་བ་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་ཞིག་བྱོན་པ་ལས། འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷ་རྣམས་མུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན་ཁྲ་ལམ་མེར་བསྒོམ། ཡུམ་རང་ཡང་དེ་འདྲར་བསྒོམ། ལུས་གནད་རིག་མ་གན་རྐྱལ་བྱས་པའི་པདྨར་རྡོ་རྗེ་བཅུག་ལ་རང་ཁ་སྦུབ་བྱས། ཐིག་ལེ་རང་དང་རིག་མ་ཁ་སྦྱར་ལ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྣང་ལ་བལྟའོ། །བསྒྱུབ་པ་སོགས་མི་བྱ། ཐིག་ལེ་སྦུབ། ཐིག་ལེ་འབར་འཛག་ཅེས་ལུས་གནད་རང་གི་གཞོགས་གཡས་འོག་ཏུ་བཅུག །རིག་མའི་གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་ཁ་སྦྱོར་བྱ། རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་མའི་བཅུ་དྲུག་མདུད་ས་ནས་མཛུབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནང་དུ་བསྐུམས་ལ་བསྡུབ། དགའ་བཞི་འབྲོས་འདེད་བྱ། ཞེས་པ་ལ། དགའ་བཞི་འབྲོས་འདེད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ཕབ་ལ་རང་གི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་རིག་མའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། རང་གིས་རིག་མའི་ཡུལ་སྣང་བལྟ། རིག་མའི་བྱང་སེམས་དམར་པོས་ཡབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ། རིག་མས་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་བལྟའོ། །ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཡུམ་རྣམས་མཆོད། ཡུམ་གྱི་དམར་ཆས་ཡབ་རྣམས་མཆོད། ཐུར་དུ་ཕབ་ནས་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོས་ལུས་ཀྱི་

ཤི

ཀྱཻ

༢༥

༄༅། །ལྷ་རྣམས་མཆོད་པའོ། །ལུས་ལྷ་དང་། ངག་སྔགས་དང་། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བྱའོ། །ཡར་ལ་སྤྱན་དྲངས་ཐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཅེས་པ་ནི།
ལུགས་ལྡོག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་རང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ནི། ཨེ་ཝཾ་ཟུང་འཇུག་ཐབས་ཤེས་འཁྲིལ་འདོད་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་པདྨ་མཆོག་ལ་རེག་བྱས་ནས། །ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་བུམ་
པ་བཀང་། །ཨ་ཥ་ཧྲུ་ཧི་ཏི་ཧྲཱི་དགྲམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། ཨེ་ཝཾ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས། ཏི་ཧྲཱི་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར། ཤེས་རབ་པདྨ་མཆོག་ལ་རེག་བྱས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ནོར་བུའི་བུམ་པ་
བྱང་སེམས་ཀྱིས་འགེངས་པའོ། །ཨ་ཥ་ཧྲུ་ཧི་ཏི་ཧྲཱི་དགྲམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྣང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་སྟག་
མོའི་ངར། །གཅན་གཟན་སྐྱུག་དང་ཕ་མོའི་སྟོམ། །ལྟེ་བ་སྙིང་ཁ་མགྲིན་པ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་རིམ་བཞིན་དྲང་། །ཞེས་པ་ལས། སྣང་ཆེན་ཉིད་ནི། རིག་མ་གན་རྒྱལ་དུ་བྱས་ལ།
རང་ཡང་ཁ་སྦྱར་བྱས་ལ་རིག་མའི་སྤྱི་བོ་ནས། རང་གི་ལག་པའི་གུང་མཐེབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ལ་བསྡུབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནི། རིག་མ་གན་རྒྱལ་རང་ཁ་སྦྱབས་ཀྱི་ལག་པས་འཁྱུད་ལ་རིག་མའི་

སྒྲིད་པ་ལ་རང་གི་ལག་པ་བརྐྱོལ་བས་སོ། །སྟག་མོའི་ངར་ལ། རིག་མའི་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། རང་གི་ལག་པ་རིག་མའི་སྐེའི་ཐད་ཕན་ཚུན་ས་ལ་བརྩུགས། གཙན་གཟན་སྒྱུག་ལ།
ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་ནུ་སྟེང་དུ་བྱ། ཕའི་སྟོམ་ལ། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཉིས་པོས་རིག་མའི་ལག་གཉིས་བསྣུམ་ནས་བྱའོ། །དེ་
ནས་སེང་གེ་རྣམ་རོལ་གྱིས་འགྲེམས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་རེ་མི་དགོས་པར་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གདོན་མི་
ཟའོ། །གཉིས་པ་འཕོ་བ་ལ། སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དེའང་གང་འཕོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འཕོ། གང་དུ་འཕོ་ན་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་འཕོ། ཚུལ་ཇི་
ལྟར་དུ་འཕོ་ན་འཇམ་ཚུགས་མ་དང་། མཚོན་སྐྱེལ་མ་དང་། རླུང་འཇུག་བདེ་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་འཇམ་ཚུགས་མ་ནི། འཆི་བ་རྒྱུད་བརྟེན་ཞེན་མེད་སྨིན་པར་བཏང་། །ཨོར་བུ་
གསལ་བཏབ་ཨཱཿཡིག་གནས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་འོག་མིན་གནས་སུ་འཕོ་བྱས་ན། །ཕྱུར་དུ་མཆོག་གི་མཁར་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའང་རང་ལུས་ཐ་མལ་པའི་ནང་དུ་རྩ་དབུ་མ་མར་

ཐི ༄༅། །སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཐུག་པ། ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐུག་པའི་སྣེ་མོར་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞུགས་པ། རང་གི་སྙིང་ཁར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨཱཿཡིག་ཞིག་ སྙིང་ཐིག
གསལ་བ་བཏབ་ལ་ཕཊ་མང་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཚེ་ཨཱཿཡིག་མགྲིན་པ་སོགས་ནས་ཡར་འཕང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཏུག་ཏུག་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་ཨཱཿཡིག་སྙིང་ཁར་ཕབ་
ལ་བཞག་གོ། །ལས་སྦྱོར་ནི། ལུས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་རྒྱངས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོའོ། །གཉིས་པ་མཇུག་སྐྱོལ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་རླུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མདུན་རླུང་
ཡིག ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱབ་རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཇུག་སྐྱོལ་མ་ནི། རླུང་གི་གཞུ་ལ་ཧཱུྃ་གི་མདའ། །སེམས་ཉིད་འོག་མིན་གནས་སུ་ཐིམ། །མཆོག་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་ 609
འགྱུར། ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་ཕྱུས་མོ་གཉིས་རྐང་སོར་ས་ལ་བཙུགས། ལག་གཉིས་བྲུ་ཚུར་མདུན་དུ་ས་ལ་བཞག །དམིགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་ཡིག་ཟླ་ཤད་ལམ་ལ་ཡོད་པར་
༢ བསྒོམ། སྙིང་པདྨ་འདབ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ། འདབ་མ་ཤར་དུ་སྤྱན་མ། ལྷོར་མཱ་མ་ཀཱི། ནུབ་ཏུ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རྣམས་བསམ། ཀ་བ་གཅིག་

པ་བྱས་ལ་ཧཱུྃ་ཡར་འོང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཡུམ་ལ་ཕོག །ཡུམ་ལས་འོད་འཁྲོས། ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཕོག་པས་སྤྱན་མ་མཱ་མ་ཀཱི་ལ་ཐིམ། མཱ་མ་ཀཱི་གོས་དཀར་མོ་
ལ་ཐིམ། གོས་དཀར་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལ་ཐིམ། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་འོད་དུ་ཞུ་བ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་དབུས་ན་
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཧཱུྃ་བཙུག་ལ། སེམས་མ་ཡེང་བར་གཏད། ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་རླུང་ཀ་འཛོགས་ཀྱིས་དྲངས་པས་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བཞུགས་
པའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒོམ་ཞིང་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདུན་རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་མཛུབ་སྒྲིལ་མ་ནི། རླུང་གི་གཞུ་ལ་ཨཱཿཡི་མདའ། །སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་
ཐིམ། ཁ་བྷའི་འཇའ་ལུས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་ཙོག་པུ་ལ། དམིགས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཨཱཿདཀར་པོ་དང་སྙིང་ཁར་པདྨའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་
ཡུམ་གསལ་བཏབ་ལ། མདུན་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་ལྟེ་འོག་གི་ཨ་ཡིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ་པས་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཇའ་ཚོན་དཀར་དམར་དང་བཅས་ 619

ཁ། [illegible] ༢

༄༅། །ཧྲི་རང་གི་སྙིང་ནང་དུ་ཁྲ་བུན་ནེ་ཡོད་པའང་སྙིང་དང་འཇའ་ཚོན་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་བས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་ནས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་
དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། ལས་སྦྱོར་དུས་འཇའ་ཚོན་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་སྙིང་ཁར་ཐིམ། སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམས་ལ། མདུན་རླུང་གི་སྦྱོར་བས་སྙིང་ནང་གི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
འཇའ་ཚོན་དང་བཅས་པ་ཚངས་བུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་མ་ཡེང་བར་བྱ། ལུས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འཁོར། །གསུམ་པ་རླུང་འཇུག་
པ་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་ནི། རླུང་གི་གཞུ་ལ་དབང་པོའི་མདའ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་དང་དུ་འཕོ། །མཆོག་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་
ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་ས་ལ་བརྒྱང་། དམིགས་པ་ནི། རང་ལུས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྙིང་གར་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཞིག་གནས་པ་ཚངས་བུག་དབུ་མའི་ཡར་སྣེར་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ངམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བཏབ་ལ། རླུང་བུམ་ཅན་སྟོད་དུ་དྲིལ་ཞིང་ཧིཀ་གིས་བསྐྱལ་བས་ཐིག་ལེ་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ལ་ཁད་ཡོད་པར་སྦྱང་། ལས་སྦྱོར་ནི། ཐིག་ལེ་ཧིཀ་དང་རླུང་

གིས་དྲག་ཏུ་ཕུལ་བས་ཚངས་བུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། རྡོ་རྗེ་འཆང་དམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ། ལུས་ལ་མ་ཆགས་པ་གལ་ཆེའོ། །འཕོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་དུས་
ཐུན་འཇོག་ཁར་ཀས་འབེབས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྡིག་པོ་ཆེ་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ལམ་འདི་དང་འཕྲད་ན་འཚང་རྒྱ་བ་གདོན་མི་ཟ་བས་མ་བསྒོམས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་ཀྱི་
ཞིག་པ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གསུམ་པ་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོའི་འཁྲི་བ་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཐུར་མ་གང་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཆུབ་པར་བྱའོ། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྔོན་སོང་ནས། །བདེ་ཆེན་གྱེན་ལྡོག་རླུང་གི་སྦྱོར་བ་
བྱ། རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་རྗེ་བ་མེ་རླུང་གནས་སུ་དྲངས། །ཞེས་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཐག་ཆོད་ཀྱིས་བཅད་ལ། ལུས་གནད་ཕུས་མོ་གཉིས་ཏང་སོར་
སར་བཙུགས་ལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་མདུན་དུ་སར་བཙུགས་ལ། དམིགས་པ། རང་གི་སྙིང་ཁར་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལྟེ་བར་འགྲོ་དྲུག་བསྒོམ། ཐོག་མར་ཐུར་ནས་ཕུལ་བས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་

༄༅། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཡང་ཀ་བ་གཅིག་བརྩུགས་པས་ཐུར་སེལ་གྱེན་དུ་དྲངས་པས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྙིགས་མ་
སྦྱངས། དྭངས་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོན་རྒྱལ་བ་ལྔ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལོ། །རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་རྡེབ་ནི། མོ་རླུང་བརྡུབས་ནས་སེམས་སྐྱིལ་རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་ཅིང་རྡེབ་
པོ། །དེའི་རྟོགས་རིམ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྙིགས་མ་དག་ནས་དྭངས་མའི་ལུས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཡང་། རྒྱབ་རླུང་དག་གི་རྒྱུ་བ་རབ་བཀག་སྟེ། །མདུན་
རླུང་མེ་རླུང་གནས་སུ་སྦྱིན་དྲངས་ནས། །སྨུར་དུ་ལས་རླུང་དག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའང་བཅུད་དང་འོ་མ་བསྲེས་ལ་མདུན་ནས་དྲང་། དམིགས་པ་རྒྱབ་རླུང་ལྷར་གསལ་བཏབ་
པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མཆོག་གི་དབུ་མ་གསལ་བྱས་ནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གསལ་བྱས་ནས། །གསང་གནས་ཐིག་ལེ་གསལ་བཏབ་
སྟེ། །སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཕབ་ཡར་ལ་དྲངས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱིམ་བྱས་ན། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་སྟུར་ལྷུར་ལ། དམིགས་པ། དབུ་མ་སེར་པོ་ཡར་སྣེ་

ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཐུག་པ། ཡར་སྣེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། གསང་
གནས་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཅིག་སྙོང་ཙམ་ཞིག་བསྒོམས་ལ། མར་ཕབ་ཅེས་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་བདུད་རྩི་སྔོན་པོ་མར་བབ། དབུ་མའི་ནང་
བརྒྱུད་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལ་ཕོག་པས་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཀ་བ་གཅིག་པའི་རླུང་གིས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡར་དྲངས་ལ་ཧཾ་ལ་ཐིམ། ཧཾ་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་ཀ་ཡར་དྲངས་ནས་ཧཱུྃ་
ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ། རྣལ་འབྱོར་མ་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །མདུན་རླུང་ལ། བདེ་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཧེ་རུ་ཀ་ལ་མཆོད་འབེན་བྱ། །ཞེས་པ། ལུས་གནད་
རླུང་གནད་བཅུད་འོ་མ་ལྷང་བུའི་སྦྱོར་བ་སོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །ཕུར་སེལ་གྲེན་ལོག་རླུང་གི་སྦྱོར་བ་བྱ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་ཚིམ་བྱས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ།
བཅུད་འོ་མ་དང་ཀ་བ་གཅིག་པའི་རླུང་གནད་ཀྱིས་སྦྱིན་ཞལ་དུ་ཐུར་མ་བཙུག་ནས་དྲང་། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་བྲུས་ལ་དྲང་སྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །རྩ་མ་ལུས་པ་འདུས་

ཨེ ཁྲིད ༢

༄༅། །ཕར་བྱེད་པ་ལ། ཐུར་སེལ་གྱེན་འདྲེན་འཁོར་འདྲེན་གནས་སུ་དྲང་། །བདེ་ཆེན་རླབས་གཉིས་རང་གནས་གནས་སུ་གནས། །མྱུར་དུ་རྩ་རྣམས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར༔ ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་ཕུས་མོ་གཉིས་རྐང་སོར་ས་ལ་བཙུགས། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་མདུན་ས་མནན། ཀ་བ་གཅིག་པའི་རླུང་གནད་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བརྡབས་ལ་དྲངས་པས་བུམ་པ་ཅན་
གྱི་ལག་པ་གཉིས་པོས་བརླ་གཉིས་ནས་མནན་ལ་ཐ་རླབས་ལུས་གནད་མ་ཞིག་པའི་ངང་ནས་ཧེག་གོ། །རླུང་མ་འཁྲིལ་བ་འཁྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དབུ་མ་གྱེན་ལྡོག་རོ་འཛིན་ནོར་བུ་
འཛིགས༔ ༔དབང་པོ་མཆོག་བསྣུད་ལོང་བུ་གྱེན་ལ་ལྡོག །ཞང་རླུང་རྒྱུ་བ་རབ་བཀག་ནས། །བདེ་ཆེན་ཧིཀ་གིས་དྲང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། ལུས་གནད་སྤྱི་བོ་ས་ལ་བཙུགས་ལ་རྐང་མཐིལ་
གནམ་ལ་བསྟན། ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས། ལག་མཐིལ་གཉིས་པོས་མཁལ་མ་གཉིས་བཀབ་ལ་བཤང་ལམ་རྐང་བཙུགས་ལ་ཀ་བ་གཅིག་པས་ཧིཀ་སྣ་དང་བཅས་པས་དྲག་ཏུ་འཐེན་
ནོ། །ཤིག་བསྣུད་ལྕེ་རྩེ་རྐན་ལ་སྦྱར་ལ་དྲག་ཏུ་འཐེན་པར་བྱའོ། །སེམས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཐབས་ཤེས་ལུས་གནད་ལྡན་བྱས་ནས། །སེམས་ཉིད་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུར་གསལ་

སྙན་བརྒྱུད 615

བྱས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལུས་གནད་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ། སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་
ཡུད་ཙམ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཞེས་ཀླུང་ལ་སྦྱང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་རྟོགས་པར་
འགྱུར༑ ཞེས་པ་ལ། བཅུད་ལེན་མ་ནཔང་ལམ་རྐང་བཅུད་ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲག་ཏུ་དྲངས་ལ། ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟེང་དུ་བཞག་ལ་སྤྲོས་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མ་ཡེང་བར་
བསྒོམ༑ ཐབས་སྟེང་ཀླུང་ཞེས་རབ་འོག་ཀླུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱབ་མདུན་གྱི་ཀླུང་འཇུག་གི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོའི་འཁྲི་བ་བཙན་ཐབས་སུ་བཅད་པས་གྲོལ་ལམ་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་གནས་
བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ། འཆི་བ་བར་དོ་སོགས་གྲངས་མང་པོ་ཁྲིང་བ་ལ་བགྲངས་ནས་དོན་ཅིའང་མ་རྟོགས་པར་བ་སླང་ལྟར་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དེ་མི་དགོས་པར། ཤི་མ་ཐག་བར་དོ་དང་པོ་ལ་ལོངས་སྐུ་
ཧེས་པ་ལྷ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐད་ཅིག་ལ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཐབས་བར་དོའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །དེ་ནི་ལས་ཐུན་བུའི་གདམས་པ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ལ་བརྟེན་

༄༅། །ནས་གེགས་སེལ་ཞིང་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ཐབས་བུམ་ཅན་གསུམ་བསྒོམ་པ་ནི། སྙིང་སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་ཅན་དང་། འོག་ཐུར་སེལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་ཅན་དང་། སྲོག་ཐུར་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་ཅན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ། སྙིང་སྲོག་རྩོལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་ཅན་བསྒོམ་པ་ནི། རང་གཞི་ལུས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ། སྙིང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གཉིས་གསལ་བཏབ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་དང་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་གཟུགས་མེད།ཁམས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་རླུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ། སྙིང་རླུང་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་དྲངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་ལ་ཞུགས་པས། སྙིང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ་པས།

དེ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རླུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་གང་ཞིང་ཁྱབ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ། འོག་སྒུར་སེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་ཅན་ནི། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་འོག་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས། སྐུ་དཀར་པོ། འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས། སྒུར་སེལ་གྱི་རླུང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་སྤྲིན་ཞལ་ནས་ཡར་དྲངས་དབུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རླུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱིགས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྒོམ། གསུམ་པ། སྟོག་སྒུར་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བུམ་ཅན་བསྒོམ་པ་ནི། རང་གི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་དང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རླུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་སྟོག་རྩོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ནང་དུ་སྤྲིན་དྲངས་སྙིང་

ཁ

༄༅། །གའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་ཐིམ། འོག་ཐུར་སེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཁ་དོག་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་སྙིང་གའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཁ་
སྦྱོར་གྱི་ནང་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲི་མེད་ཤེལ་སྒོང་དྭངས་པ་ལྟར་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྒོམ་མོ། །སླར་ཡང་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་རླུང་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས་པས། རང་གི་ལུས་རྩ་ཁམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རླུང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱིས་ཁྲིགས་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་འབད་པས་བསྒོམ་མོ། །དེ་རྣམས་
ནི་སྒོམ་པའི་དམིགས་པའོ། །དམིགས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ལུས་གནད་ནི། སེམས་སྐྱིལ་ཙོག་པུ་དང་ལངས་པ་ཉལ་བ་སོགས་གང་བདེར་བྱའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །རླུང་གནད་ནི། གོང་ལྟར་སྦྱོག་དང་
ཐུར་སེལ་སོ་སོའི་བུམ་ཅན་འཛིན་པ་དང་དེ་ཉིད་ཁ་སྦྱོར་དུ་འཛིན་པའོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ལག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །གདམས་པ་ནི། རླུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེ་སྒྲུབ་བླ་ན་མེད་པའང་ཡིན་
ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ཞིག་ཅིང་རླུང་སེམས་དབུ་མར་འདུག་པ་དང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ལམ་གྱི་གེགས་སེལ་ཞིང་རྟོགས་འདོད་པའི་གདམས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་དག་གིས་གསུངས་

༢༡

སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྩ་འདབ་དང་། སོ་སོའི་མཇུག་སྟོད་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་། ལས་ཕྲན་བུ་ཆེ་སྒྲུབ་གེགས་སེལ་དང་བཅས་པའི་
ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ། རླུང་རྩོལ་འཁྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་སྦྱོང་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དམ་པས་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་
ལེགས་པར་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རབ་ཐོབ་
ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྙེས། །ཞེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སུ་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བུམ་དབང་། སྣང་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་
ལ་དབང་ཞིང་མཐར་ཐུག་ལུས་སྣང་སྟོང་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུར་གོ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྣམས་འཐོབ། ཚོགས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར།
རྟོགས་པ་ནི་རྩེ་གཅིག་གསུམ་སྐྱེ། སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་འཐོབ། གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་གཞི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་སྙིགས་མ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ

༄༅། །ཉམས་སྦྱངས། སྦྱོང་བྱེད་གསང་དབང་རྩའི་རྩ་འདབ། རླུང་གི་རྩ་འདབ། ཐིག་ལེའི་རྩ་འདབ་གསུམ། སྦྱངས་འབྲས་གསུང་སྟོབས་ཀྱི་རིམ་པ་བཟླ་བ་ལ་དབང་། མཐར་ཐུག་ངག་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཞིང་། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་རྣམས་འཐོབ། ལམ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར། རྟོགས་པ་ནི་སྤྲོས་བྲལ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར། ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་འཐོབ། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་གཞི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གློ་བུར་བ། སྦྱོང་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། སྦྱངས་འབྲས་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ཐུག་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་གཞའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གོ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་རྣམས་འཐོབ། ལམ་སྒོམ་ལམ་མངོན་དུ་འགྱུར། རྟོགས་པ་རོ་གཅིག་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་འཐོབ། མཇུག་སྡུད་ཆོས་དྲུག་དང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལྡེ་མིག་དང་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་གཞི་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཕྲ་མོ་རྣམས་སྦྱངས། སྦྱོང་བྱེད་དབང་བཞི་པ་རིག་མའི་ལུས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་མེད་ལྷན་ཅིག་

སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སྦྱངས་འབྲས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་རང་རིག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ཐུག་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་བརྗོད་བྲལ་ངོ་རངས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་གོ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བཅུ་གཉིས་དཔེ་མེད་པ། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་འཐོབ། ལམ་སྒོམ་ལམ་མཐོང་དུ་
འགྱུར། རྟོགས་པ་ནི་སྨོམ་དུ་མེད་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་འཐོབ་ལ། མཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་པར་དོ་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
སྐུ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་མ་དག་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ངེས་མེད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྷ་ག་ལ་སོགས་པར། ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཟབ་གསལ་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོར་ལམ་ཟབ་མོ། དུས་རྟག་པར་ཇི་སྲིད་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐིན་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟ་བ་དག་ནི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་

༄༅། །བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ་དགག་གོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཤེགས་ཟིན་པའི་བཤུལ་ལམ། མ་འོངས་
པར་འབྱོན་པར་འགྱུར་བའི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་པའི་ལམ། ད་ལྟ་གྲུབ་ཆེན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་བཞིན་པའི་ལམ་བདེ་བར་གྱུར་པ་དབུ་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་ལམ་
གྱི་ཆ་ལག་གཞན་གང་ལའང་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མྱུར་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསེང་ལམ་ཟབ་པ་བས་ཆེས་ཟབ་པ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྙན་བརྒྱུད་ས་ར་ཧ་དང་ཤ་ཝ་རི་
དབང་ཕྱུག་ལ་གདམས་པའི་ཐེག་པ་གཙོ་བོར་སྐྱོར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་ལམ་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྩ་འདབ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ལས་ཕྲན་བུའི་སྐོར་ཚང་ལ་མ་
ནོར་བ་གོ་སླ་ཞིང་འཕྲེར་བདེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དད་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གཙོ་བོར་བཤད་ཅིང་། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་
དམ་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བར་བྱས་ཤིང་། ལུང་རིག་གི་མཐའ་གཅོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ན་བློ་དམན་རྣམས་འཇིགས་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྤྲོས་

པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་གོ། །འདིར་སྨྲས་པ། གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་ གསོ་ལྷ་བུ་ཆེ། །བློ་གྲོས་ ཁོ་བོའི་རི་དབང་གར་གྱི་རོལ་རྩེད་ལས། །ཟབ་དོན་རྡ་བདུན་ཁྲི་ལ་འཛེ་སྒེག

མཁན་ གང་ཡིན་ནའང་། །སྐྱེན་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུར་གུས་པས་འདུད། །ས་ར་ཧ་ ཐམ་ཐེ་ལྷ་གཅན་འཛིན་དང་ཞབ་ཤ་རི་ཞེས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་གཡོ་བར་བྱེད་དེའི་

ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞལ་མེ་ལོང་རོགས། །ཐུབ་ཆེན་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་དང་ཐ་མའི་དོན་ཀུན་བསྡོམས་ཏེ་ཉམས་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཟབ་དོན་དབྱིད། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ཅིང་

གསལ་བའི་དོན་དམ་རྡོ་རྗེ་གང་དེའི་ཆོས་སྐུའི་རང་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་སྤྲུ་མ་ཡི། །སྣང་བརྙན་ཆེ་འཕྲུལ་མྱུར་དུ་སྟོན་བྱེད་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་གཟུགས་བརྙན་ཤར་རོ་གྲུབ་ཆེན་ཁྲིད་རྣམས་ལམ་

འདིས་གྲོལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས། །ཁྲབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །དེ་ལས་འོངས་པའི་མན་ངག་དཔལ་འགྲོའི་རྒྱུན། །གྲུབ་ཆེན་ གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བི་རུ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་བཟང་

དུ། །གང་བབ་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བློའི་ཐིགས་རྣམས། །འབྲུད་བྱེད་དག་པའི་ཀླུང་བཟང་འདི་ན་ གདངས་ཅན་ལྗོངས་སོན། །འཇིགས་མེད་གྲགས་དང་རབ་ཆེན་མི་ཕམ་རྗེའི། །དམ་ཆོས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་

ཐ

༄༅། །སྔོ་བརྒྱད་པོ། །ཡོངས་འཛིན་ ཡོངས་འཛིན་རྣམ་འཇོམས་ཕུན་ཚོགས་ བླ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །ད་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་ ཚུལ་ལས་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པའི་ཉམས་ཆོས་
རྒྱུ། །ཐོབ་པར་རློམ་པའི་བཤད་བཤད་མང་པོ་ཡིས། མི་སྣང་ངོ། །བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་ བཤད་གྲུ་ཚོ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་སེམས་པའི་ཆད་ལྟ་ཡིས། །རྟོགས་པའི་ཕྱུ་ཐག་
འགོང་པོས་ཟིན་པ་དང་། །ཞི་གནས་ནས་རྩམ་སྤྲུར་བའི་འགྲོས་ལྟ་བུ། །ཆོས་སྐུ་རྟོགས་སུ་རེ་བའི་སྡུག་སྲན་དང་། །རང་ཉམས་ལས་འཕྲོས་སློབ་མ་མི་འཁྲིད་པར། །དཔེ་ཀློག་ཉིད་མཚན་འཁོར་
ཡུག་ལ་བརྟེན་ནས། །སློབ་མར་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྡམ་སྦྱོར་བས་ཅན་ དཀར་དགེ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉི་སྒྲ་རབས་ཀྱི་ལུང་རིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཉམས་མྱོང་ཡེ་མེད་པ་ལྟ་བུ། །མཚམས་མེད་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པའི་བཤེས་
གཉེན་ དེང་སང་གི་འབྲུག་ཡོང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་གིས་བསྒོམས་པའི་ཉམས་མྱོང་མི་འཆད་པར། །སྤྱི་རབས་རྒན་པོའི་ཚིག་གི་བོ་ཙོ་ལ། །ལེགས་པར་ཞེན་ནས་འཁྲིད་པའི་ལོག་བཤེས་
དང་། །རང་གཞན་སྟོང་རྩལ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཙམ། །འདི་ཡིན་མེད་པར་ངེས་དོན་ཡིན་སེམས་པའི། །ཉམས་སྣང་དཀར་དམར་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །ངོ་སྤྲོད་བྱས་ནས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་

༢

པ་...རྫོགས་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་བཏགས་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་ནུབ་ཁམས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོ་འབྲང་རིགས་རུས་ཁྱོ་ནའི་དཔལ་ཡོན་རྣམས། །ཕྱོད་དུ་བཅིངས་ནས་...ས་འབྲི་སྟག་འབྲུག་སོགས་རིགས་ལ་
ལ་ལྟ་བུ་སློབ་མ་འཕྲིད་པ་དང་། །ཟབ་དོན་ཆོས་རྣམས་བལྟ་བའི་མིག་ལོངས་ཤིང་། །ཉམས་མྱོང་སྣོད་དུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆག །བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བྱེད་ལམ་གྲོགས་འཁར་བ་བྲལ། །གེགས་སེལ་
བོགས་འདོན་དམིགས་བུའི་ཚིགས་མེད་པར། །ཡུན་དུ་བོར་དང་དབང་དྲུག་ཁེ་ངོམ་དང་། །གོས་རྒྱན་བཟང་པོར་གབ་ནས་སློབ་མ་...དེང་སང་གི་བཤེས་གཉེན་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བསྒྲུས། །དཔེར་ན་མི་གཙང་ཕུང་
པོར་ཉི་ཚེ་བའི། །སྦྲང་མ་འདུ་ལྟར་བླུན་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །རང་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཧ་ཧེའི་དམྱལ་ཁམས་སུ། །སྐད་ཅིག་ལྟུང་བའི་ཐབས་རྩོལ་དུ་མ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་ལྡན་
འགའ་མཐོང་ཆེ། །རང་རྒྱུད་ལོག་པའི་དཔེ་དེབ་སུན་ཕྱུང་ནས། །སྲིད་གསུམ་...རང་གི་ཉམས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡོན་པའི་ཕྲག་དོག་གིས་ཁོ་བོའི་ཁྲིད་གཞུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཤེ་བའོ།། ཁེངས་པའི་ངོ་དོད་རྩུབ་མ་ཡི། །ཚིག་གི་
ཕྲེང་བ་སྤེལ་དང་འདི་མི་མཉམ། །ཁོ་བོས་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་འགའ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་...ས་ར་ཎ་ཆེ་བ་དུ་བླངས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ད་ལྟ་སྲིད་འདིར་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་སུ། །

༄༅། །མཚན་... རྣམ་འཇོམས་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་བླ་མ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་ནས། །དེས་གསུངས་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་དགོངས་པའི་དོན། །ལེགས་པར་འདོམས་ནས་དེ་དོན་ཟབ་མོའི་
རྒྱལ། །རབ་དད་པས་སྒོམ་ཆེ་བདེ་གསལ་ཉམས་ཙམ་ལ། །དོན་དུ་རློམ་པར་མ་བྱས་རྟོགས་པ་ཡི། །ཕྱུ་ཐག་བཅད་དེ་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱས། །སླར་ཡང་སྐལ་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་པའི་བློས། །རྩ་
འདབ་སྐན་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་ཕྲས་པའི་མཛོད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གདམས་པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས། །མཐུག་སྤྱོད་ཆོས་དྲུག་ཕྲན་བུ་ཚེ་སྒྲུབ་བཅས། །རང་གི་
ཉམས་མྱོང་བླ་མའི་གསུང་གིས་བརྒྱན། །མགྲོགས་པར་བྲིས་ནས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་བྱིན། །ཀྱེ་མ། ཟ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་བསྒོམས་ཤིང་། །བླ་མས་ཞལ་ཆེ་ཐོབ་པར་རབ་རློམ་
སྟེ། །དར་ཅིག་འདས་ནས་གདམས་པའི་གནད་རྣམས་ཀུན། །ཚོང་འདུས་མགྲོན་ལྟར་འདུས་བྱས་སྤེལ་གཞོལ་ནས། །དཔེ་ཆ་མང་པོའི་མགོ་མཐུག་ཀུན་དཀྲུགས་ཏེ། །ཡིག་ནག་ངོ་ཞུས་
བསྟན་བཅོས་ཡིན་རློམ་ནས། །རང་གི་སློབ་མ་བླུན་དད་ཅན་འགའ་ལ། །བྱིན་ནས་ཟློམ་པོར་སྤྱོད་པའི་སྙིང་པོད་ཅན། །འགའ་ཙམ་ཡོད་སྲིད་ཀོ་བོའི་ལེགས་བཤད་འདི། །མཐོང་ཆེ་སྨ་བཅད་

བརྟུལ་ཞུགས་ལོངས་ལ་འདུག །སྔོན་ནས་བག་ཆགས་སད་པའི་འཛིངས་མ་ལ། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་གདམས་པས་དབང་བསྐུར་ཞིང་། །བླ་མའི་གསང་ཚིག་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས། །ཉམས་མྱོང་སྟེང་ནས་སོན་པའི་དམ་ཆོས་འདི། །སྐལ་ལྡན་ཁྱེད་རྣམས་སྔོན་ཆད་སོམ་ཉི་ཡི། །དཔེ་རྫུལ་འགག་ཙམ་སྨིག་རྒྱུའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ། །རི་དྭགས་ཆུ་ལ་རློམ་ནས་འཁྲུལ་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་དག་སོང་ཟིན་ད་ནི་འབད་བརྩོན་གྱིས། །ཕོ་བོའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་འདི། །མོས་གུས་རྒྱལ་མཚན་ལྷབ་ལྷུབ་རྩེར་ཞོག་ལ། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་དྲག་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་ཉམས་ལོངས་སྒོམ་འདིའི་སྲོལ་ཐོབ་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་འདོད་འབྲས་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་མཆོག །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་དེ། །ཚེ་འདིར་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཡི་རང་མདངས་རྩལ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བར་དོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཅིས་མི་ཐོབ། །དེ་ལྟར་དེ་བརྩམས་པ་ལས་ནི། །བྱུང་བའི་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཟུང་འཇུག་ཟབ་གསལ་སྙིང་པོའི་དབྱིངས། །ངེས་པར་འདོམ་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གར་གྱི་དབང་པོ་གང་ཁྲོད་ཉིད། །གང་དུ་འཁོད་པའི་

ཐ

༄༅། །སེ་ཧྲཱིའི་ཁྲི། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ། །དོན་དམ་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་པོར། །བདག་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཅིས་མི་འཇུག །དེ་ལྟར་རྟ་འདབ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་དང་ལས་ཕྲན་བུའི་སྐོར་ཀྱི་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྐོང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྔོན་ཆད་ཡིག་ཆ་ཚན་པ་མང་བ་ཞིག་འཁོར་འདུག་པ་དང་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་བྲིས་ཏེ། ཡུལ་དབུར་སྟོད་འབྲི་གུང་དུ་སྐྱེས་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། ལྕགས་མོ་སྤྲེའུའི་ལོ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཉེར་བདུན་གྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ། མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཐིག་ལེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དམ་པ་འབྲི་གུང་པའི་གདན་ས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་གཉིས་པ། ཟླ་ཀུན་དགའ་ཚལ་གྱི་ཆོས་གྲྭ་ཡངས་པའི་དབུས་དཔལ་རྣམ་གནོན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ།། །།ཤུ་བྷཾ་སྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ། ཟབ་ཆོས་འདིའི་སྲུང་མ་ནི་དཔལ་མགོན་ཙ་ཏུརྨུ་ཁ་པོ་ན་ཡིན་པ་པཎ་ཆེན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ཁྲིད་ཡིག་འདི་

འཆད་པའི་ཆོ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་གསལ་ཆེའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །རྒྱབ་མདུན་ལྷུང་འཇུག་སྦྱར་མའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རང་ཞལ་དབུ་མའི་ཀློང་། །ཐབས་ཤེས་སྟེང་འོག་རླུང་གི་ཟློས་གར་ལས། །སྐུ་གསུམ་མཆོད་བྱེད་
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་འདུད། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་མ་ཡལ་ཞིང་། །ཚིག་གཅིག་འཇའ་ལུས་སྒྲུབ་པའི་
ཐབས། །རྒྱུབ་མདུན་ཐུར་མའི་མན་ངག་རྣམས། །ཁོ་བོས་གསལ་བར་འདིར་དགོད་ཀྱི། །སྐྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལོངས་ཤིག །རྩ་འདབ་གཞུང་
དམིགས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ། །བྱང་ཞིང་ཆུབ་པར་བྱས་ནས་ཅིང་། །ཐོག་མར་རྒྱབ་རླུང་སྦྱོངས་ནས་ནི། །ཁ་ཟས་རགས་པ་སྤང་བྱས་ཏེ། །བདུན་
སོགས་ཞག་གྲངས་རན་པར་རིགས། །དབུ་མ་ཀ་འཛུགས་བསླབས་ནས་ཅིང་། །སྟེང་རླུང་མནན་ཞིང་འོག་རླུང་གིས། །ལུས་གནད་བྲང་ཕྱུས་སྦྲད་
བྱས་ཏེ། །ཁང་མཐིལ་སར་ཕབ་འཕོངས་བཏེག་ནས། །སྲིན་ཞལ་རིག་གཙུས་ཞལ་ཕྱེ་ནས། །དབུ་མ་ཀ་འཛུགས་ཤེད་ཀྱིས་དྲང་། །དེའི་ཚེ་ཧིཀ་ཅེས་

༄༅། །སྨྲ་འབྱུང་སྔོ། །ལྷུང་ལམ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། །ཞལ་གདམས་འབེབས་ལ་བརྩོན་པ་བསྐྱེད། །མི་བསྐྱོད་ལྷུག
གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ། །ཟས་སྒྲིགས་སྦྱར་དུ་འབུད་པར་འགྱུར། །ཟས་གཏིང་ཡོད་ན་ན་ཟུག་འབྱུང་། །སྒྲིགས་མ་མེད་རྟགས་མི་བསྐྱོད་པ། །རང་གི་
མདོག་ཅན་བྱུང་ནའོ། །དེ་ནས་མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྦྱར་བྱེད་དག་པ་ཚད་རན་བྱ། །བདར་ལེགས་བྲུས་པས་བཙུད་ཀྱིས་བྱུག །མཁྲིད་གང་བི་ཏི་
བུ་གར་བཙུག །མི་བསྐྱོད་རང་དྲོད་མཉམ་པ་ལ། །སྔེ་གདད་ལུས་གནད་སྟེར་ལྷར་ལ། །ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲང་པོར་སྦྲོར། །དེའི་ཚེ་མཆོད་པ་སྦྱར་དུ་
འབྱུང་། །དེ་ལྟར་འབྱོངས་ཚེ་མི་བསྐྱོད་པའི། །སྐུ་ཚབ་ཀོཀྐི་བཙུད་ལྡན་པ། །སྟེར་བཞིན་མཆོད་པས་མི་འཚོ་ན། །སྲིན་པོ་རཀྟ་མཉེས་ལ་
བཞག །ངེས་ནི་མཆོད་པས་འཚོ་བར་འགྱུར། །དེ་འདྲ་ཞག་གྲངས་དུ་བྱེད་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་འབྱོངས་པ་གལ་ཆེའོ། །རྗེས་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་

ལྷར། །ཁདུད་རྩེ་མར་ཁྲུ་དྲང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁ་ཟས་གཏོང་བ་ན། །རིམ་བཞིན་ཆུང་ངུས་གོམས་སུ་བཅུག །སྦྱོང་ལམ་གཟབ་ལ་ཟས་བཟའ་ཞིང་། །གདོན་དང་གྲིབ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ། །འདི་ནི་ལག་ལེན་བསྡུས་པ་སྟེ། །བླ་ཡུ་ལམ་སྦྱང་དམིགས་པ་དང་། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་སྔོམ་བཟླས་སོགས། །རྩ་འདབ་ཟབ་ཁྲིད་གཞུང་དུ་གསལ། །སྣོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ། །དེ་ནི་རྒྱབ་ཧྲུང་ཧྲུང་འཚོ་ཡི། །མན་ངག་ལག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་བཅས། །རེ་ཞིག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ཡིན། །ས་མ་ཡ། །ཁ་ཐཾ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དའི་མདུན་ཧྲུང་སྲོག་ཐུར་ལ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་རང་ལུས་དང་། །གཞན་ལུས་ལྡེ་མིག་ཐབས་ལྡན་ལམ། །ཐོག་མར་རང་ལུས་ལྡེ་མིག་གི། །ཐབས་ལྡན་སྲོག་ཐུར་བསྲེ་བ་བསྟན། །ཐོག་མར་གདན་ལེགས་ལ་འདུག་སྟེ། །སེམས་སྐྱིལ་སྐྱེད་པ་བསྲང་བྱ་ཞིང་། །ལག་གཡས་ལྷ་མོའི་པདྨར་བསམ། །དཔལ་བུས་རྡོ་རྗེ་བསྐྱོད་ལ་བསྒྲེང་། །དེའི་ཚེ་བདེ་བ་གཡོས་པའི་ཚེ། །མ་སྨིན་ཙམ་ལ་ལག་པས་བསྡམ། །ཏི་བྲ་གྲེན་བསྒྲོད་ཀ་བ་བཙུགས། །ཕོ་ཧྲུང་སྟོད་སྤྲིལ་འདྲེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་འདྲེ་རྡོ་ནག་རིལ་གྱིས། །མི་བསྐྱོད་ལམ་མཆོག་བྱུང་བར་སྦྱང་། །དེའི་རྗེས་གྲོ་སོག་སྦུབས་བཙུགས

༄༅། །ཡ། །ཞུ་བཏབ་ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲངས། །འབྲོངས་རྟགས་ལྷུ་བ་རྩི་རྩི་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྨུག་བཙུགས་ལྐང་བུ་བསྐྱོན། །རླུང་དགང་ཀ་བ་གཅིག་པ་
ཡིས། །འདྲེན་ཞིང་ཕྱི་ནས་ལྐང་བུ་བཅིར། །འབྲོངས་རྟགས་བཅིར་བ་མི་དགོས་པར། །ལྐང་བུས་རླུང་རྣམས་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ལྐང་བུ་ཕུད་ནས་ཀྱང་། །སོག་སྨུག་ཀ་བ་གཅིག
སྦྱོར་གྱིས། །རླུང་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྨུག་གམ་ལྕགས་སྨུག་གི། །ཕུར་མ་ཚད་ལྡན་བཙུད་བྱས་ལ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྔེ་གཏད་ནས། །ཀ་བ་གཅིག་པས་འདྲེན་པར་བྱེད། །དེ་
འབྲོངས་མི་བསྐྱོད་རྡུ་རྒྱ་གཉིས། །བསྡེས་ལ་དྲངས་པས་རྡུ་རྒྱ་འབྲོང་། །མི་བསྐྱོད་ཤུལ་དུ་ལུས་ནས་འོང་། །དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་རཀྟ་བསྲེ། །དྲངས་པས་རཀྟ་འདྲོངས་ནས་ཀྱང་། །མི་བསྐྱོད་
རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། །འདི་རྣམས་ལུས་གནད་སེམས་སྐྱིལ་ལ། །ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ལ་རྒྱབ་རླུང་འཛིན། །ཀ་བ་གཅིག་པས་དྲང་བའོ། །ཕུར་མ་རྒྱབ་ཆེ་ཁྲིག་འཛག་ན། །འབྲུག་རྟུས་
འབྲི་མར་སྦྱར་ལ་བྱུག །ཁམས་དང་མི་བསྐྱོད་མི་ཐུབ་ན། །འབྲུག་རྟུས་འབྲི་མར་པོ་ནས་སྦྱར། །རྡོ་རྗེ་ཚ་ཞིང་སྦྲིད་པ་དང་། །སྐྲངས་སོགས་བྱུང་ན་ཕྱིག་སྲིན་དང་། །སེ་འབྲུ་སྦྱར་བའི་ཁུ་

བ་དེ། །རྡོ་རྗེའི་ནང་བཅུག་དེ་ཡིས་སེལ། །རྒྱབ་མདུན་བཅུད་མི་འཚོ་བ་ལ། །འབྲུག་རྡུས་པད་རག་ག་ཕུར་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བྱས་ནས། །མདུན་རྒྱབ་སྣོ་ནས་དྲངས་པ་
ན། །བཅུད་དང་ས་བོན་འཚོ་བར་འགྱུར། །རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་མི་འགྲེང་ན། །ཕྱང་བུའི་ནང་དུ་མི་བསྐྱོད་བླུག །ཀ་བ་གཅིག་པས་ནང་ནས་འདྲེན། །ལག་པས་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་
འདེད། །ངེས་ནི་སྒྱུར་དུ་འབྱོང་བར་འགྱུར། །འབྱོང་ཚེ་ཕྲང་བུ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཚེ་དཀར་འདྲེན་རྟགས་འདོན་དང་། །དམར་འདྲེན་རྟགས་འདོན་གཞུང་ལྟར་བྱ། །དེ་ནས་རྗེས་གཅོད་
གཞུང་དུ་གསལ། །འདི་ནི་རང་ལུས་ལྡེ་མིག་གི །ཐབས་ལྡན་སྒྲོག་སྦྱར་བསྡེ་བའོ། །འདི་ལ་རབ་ཏུ་འབྱོངས་ནས་ཀྱང་། །གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལྡེ་མིག་ནི། །མོ་འཁྲིད་ལམ་འབྲས་དག་
ལ་འབབ། །འདི་ནི་གནད་འགག་ཞིན་ཏུ་ཆེ། །འདི་ཡིས་མ་སྦྱང་ཐབས་ལམ་པར། །བུ་ཚ་བུ་མོ་མང་པོ་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ལས་སྡིག་ལྷུང་ཆེ། །འདི་ལ་གོམས་སྟོབས་བྱུང་བ་
ན། །ཉིན་གཅིག་རིག་མ་སྟོང་རོལ་ཀྱང་། །སྲིད་པ་བྱུང་ན་ཁོ་བོས་བསླུས། །ཞེས་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི། །སྟོད་ལྡན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ། །ཀུན་ལ་བསྟན་ན་ཆོས་སྒྲུང་དང་། །

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཆོད། །ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨྠཱི། ཧྲི་ཐིམ། ཁཾ་ཐཾ། ཨ་ཐཾ། ཞེས་རྒྱབ་མདུན་རླུང་འཇུག་ཐུར་མའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱང་། མཆེད་གྲོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣམ་ཀུན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡོས་ས་ག་ཞིང་པའི་དགའ་བ་ཕྱི་མ་ལ། ཤར་ཀཿམོག་པའི་སའི་ཐིག་ལེ་ཧོར་ཕོ་ཟམ་ཁའི་སྐར་དུ་བྲིས་པའོ།། །།མངྒ་ལཾ།།

ཁྲི ཀྱཱི ༣༥

༄༅། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འཇག་ཚུགས་མའི་ཁྲིད་ཡིག་བརྡ་ཙམ་དུ་བཀོད་པའི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འཇིག་རྟེན་ཚུགས་མ་ཞེས་བྱ་བ། བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་དཔྱིད། །སྙིང་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་འཕོ་བའི་ལམ། །མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་མངོན་བྱེད་པ། །ཕོ་བོས་བཤད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདིར་
གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པོ་ཉའི་ལམ་སྦྱོལ་སྙིང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་
པ་ལས། འདིར་སྙིང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མ་བསྒོམ་པར་རྡོ་རྗེ་འཆང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ནི་སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཚེ་

༄༅། །སྤྲུང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒོམས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར་
བ་ཤས་ཆེ་བས། དེ་དག་ལ་མ་བསྒོམ་ཡང་སྡིག་པོ་ཆེ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ཡང་ལམ་འདི་དང་འཕྲད་ན་གྲོལ་ངེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
མར་པས། བསྒོམས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡོད། །མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་གཉིས་
ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་

གྲིས་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་དང་རབ་ཏུ་གནས་པར། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཡོད་
པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ། རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་དང་མངའ་རིས་དཔལ་ཡོན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཞིག་ལ་ཕོ་བྲང་གཉིས་ཡོད་པར། ཀཱ་ཙ་
འདོན་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་ནུབ་ཅིག་བློན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་མེ་བཏེག་སྟེ་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་ཐོང་བའི་ཚེ། སྒྲོན་མེའི་མེ་སྟག་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཆད་པས་ཕོ་བྲང་གི་མེ་
རྫས་ལ་ཐིན་ཏེ་མེ་འབར་བས། བློན་པོ་རང་གི་བླའི་མཆོད་གནས་ཤིག་དང་། བློན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་ཕོ་མོ་བཅུ་གསུམ་གཞན་ཡང་རྟ་བོང་མཛོ་

༄༅། །དྲི་ཙ་ཁྲི་ཕག་སོགས་རྐང་གྲངས་མང་དུ་ཆེའི་དུས་བྱུས་སོ། །དེའི་མོད་ལ་བློན་པོའི་བསམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་སྔོན་ནས་ལས་ཀྱི་
འཕྲོ་ངན་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕོ་བྲང་མེས་ཚིག་པས་མི་དགེ་བ་རྣམ་པོ་ཆེའི་རྒྱུར་སོང་སྙམ་ནས་ཡིད་མྱ་ངན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ལྕི་བར་ནོན་ནས་མྱུན་པའི་
ཁང་བུར་འགྲེ་ལྡོག་ཅིང་སྨྲེ་སྔགས་དང་ཆོ་ངེ་དྲག་པོས་དུས་འདའ་བར་བྱས་པ་ན། མངའ་བདག་གིས་བློན་པོ་མྱ་ངན་གྱིས་མནར་བ་དེ་གཟིགས་ཏེ་མ་བཟོད་
པར་འདི་སྙམ་དུ་བློན་པོ་རིག་པ་ཅན་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུར་ཉམས་ཉེས་པ་མ་ལེགས་ཀྱི། དེ་ནི་བློན་པོའི་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་མྱ་ངན་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་འདི་

ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་བདག་ལ་མེད་པས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུ་དགོངས་ཏེ་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་
མཆིམས་ཕུ་དགེའུ་གོང་གི་མཚོ་རྒྱལ་ཕུག་པར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན་ཏེ་སྔར་གྱི་བློན་པོ་ཉི་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཅང་མི་
གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཟན་ཡང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སླར་ལོག་པའི་མོད་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བྱོན་ཏེ་མ་བསྒོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གཞན་ལས་
ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ད་དུང་སྤེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་བློན་པོ་ཉི་མ་གཅིག་པུ་ལ་ཤོད། གཞན་སུ་ལའང་མ་བསྟན་པར་མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་བློན་པོ་ཉི་མ་ཉིད་མིའི་
ཚུལ་བཟུང་ནས་འབྱུང་གི་དེའི་ཆོས་སྐལ་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཉིད་སླར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ནས་མཆིམས་ཕུ་དགེའུ་གོང་དུ་

༄༅། །ཞེབས་ནས་དར་ཅིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བློན་པོ་ཉི་མའི་དོན་དང་
རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཆེས་པའི་གདམས་པ་བདེ་བ་ཅན་ན་མཆིས་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པས། སྔོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བཀའ་རྒྱས
བཏབ་པ་དག་བདག་གི་ཁྱོད་ཀྱིས་སོང་ལ་རྒྱལ་པོ་འདིར་སྤྱན་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བྱོན་པའི་
ཚེ། བཀའ་བསྩལ་པ། ཀྱེ་མ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲོལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་ཡོད་
ཀྱང་། སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་སླད་དུ་བདག་གིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དྲོང་སྟེ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
པ་ལས་མ་བསྒོམས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྟོར་མེད་པ་དག་ཞུས་ཀྱི། བློན་པོ་ཉི་མ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འདིར་བོས་ཤིག་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་ཏེ་བློན་པོ་ཉི་མ་

སྨུན་པའི་ཁང་བུ་ནས་བཏོན་ཏེ་འཁྲིད་པར་བརྩམ་པ་ན། ཕྱར་སྨྲ་ངན་གྱིས་མནར་ཞིང་འགྲོ་ལྡོག་པས་རྐང་པ་ཉམས་ཉེས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་མཐུ་མི་འདུག་པས། སླར་ཤིང་རྟའི་ཁྲི་ལ་བཞག་ནས་ཨོ་རྒྱན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་སྔར་ཁྲིད་དེ་དེར་འཁོད་དེ། བློན་པོ་ཉི་མས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་གསེར་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་འབར་བའི་ས་ལེ་སྦྲམ་གཅིག །དངུལ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་
གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་ཕྲེ་མས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་
བསྐྲད་དེ་བློན་པོ་ཉི་མ་ཁོ་ན་ལ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་ནས། སླར་བློན་པོ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལྡོག་སྟེ་བསྒོམས་པས་ཞག་བདུན་ན་བློན་པོས་འཕོ་བ་འབྱོངས་པའི་རྟོད་ཚད་དང་ངེས་པ་བརྟན་
པོ་རྙེད་དེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱར་མེས་ཚིག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བློན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་སོ། །དེར་དེ་ལྟ་བུའི་
གདམས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདག་ཅག་དམ་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བའི་དཔོན་སློབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཡུན་ཡང་རིང་བ་འདི་ཙམ་དུ་འགྲོགས་

ཆེ ༄༅། །ཕས་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བདག་གིས་ཀྱང་ཞུས་ན་བསྐུལ་ཏེ་འོང་སླམ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་ལ་ ཚིགས་མ
མོས་ན་སྔར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་མང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། གདམས་པ་འདི་ནི་བློན་པོ་ཉི་མ་ཁྲི་ན་ལས་གཞན་ལ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་བཀའ་
རྒྱ་ཡོད་པས་འབུལ་བར་མི་བྱ་ཡི། ཕྱིར་ལྡོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་མ་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐབས་ཞིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཁཱ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པའི་སྦྱིན་མཛུབ་ལ་རྩ་བཏད་དེ་སྐུ་མཚལ་བྱུང་བ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྐྲ་ཐག་གཅིག་གིས་ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མར་གདམས་པ་འདི་བྲིས་ཏེ། མ་འོངས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་ 647
ཀྱི་ཚེ་བློན་པོ་ཉི་མ་ཉིད་སྔར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ལ་གསེར་ཉི་མ་ལྟར་དང་དངུལ་ཟླ་བ་བཞིན་ཕུལ་བའི་མིང་གིས་མཚོན་ཏེ་གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་
༡༥ ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་བཅུག་པའི་ནང་དུ་ཆུ་དར་ འཇོ་བཙུགས

སྔོན་པོས་བསྐྱིལ་ལ་བཅུག །ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུས་སྨྲས་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་རི་བོ་ཤཀྐི་ཞེས་སམ་ཞི་བའི་རི་བོ་ཞེས་པ་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོའི་རྒྱབ་ཀྱི་མཚོ་མཐྲལ་ནག་པོའི་གཏིང་དུ་སྦས། གཏེར་སྟོན་ཉི་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ་གཏེར་སྲུང་དུ་བཀའ་བསྒོས་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་སུ་གྲགས་པ་བློན་པོ་ཉི་མའི་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཕེབས་ཏེ་མཚོ་མཐྲལ་ནག་པོའི་དབུས་ནས་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཟབ་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས། དེར་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་ཞུས་ཚེ། གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་ཤོག་སེར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་ཀླུ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པས་མཚོ་དེར་གནས་པའི་ཀླུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་བཞག །མཚོ་དེའི་ཆ་སུམ་སྦྲོག་ཆགས་ཤལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། དེས་རྟོགས་ལྡན་སཾ་ག་བྷ་དྲ་ལ། དེས་ཕ་རྒོད་དྲི་མེད་བློ་གྲོས་ལ། དེས་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེས་མཚུངས་མེད་མ་ཏིའི་མཚན་ཅན། དེས་ཡོངས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། དེས་མཚུངས་མེད་བི་དའི་མཚན་

༄༅། །ཅན་ལ། དེས་རྡོ་རྗེ་བརྩོན་དཀོན་མཆོག་རཏྣ་ལ། དེས་བདག་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བསྩལ་ཅིང་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཐོས་ལོ་དང་ཡིན་ནོམ་དུ་
ཁེས་འཆེ་བ་སྤངས་ནས་འབད་པས་ཉམས་སུ་བསྐུར་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དག་གོ། གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་བ་དང་ལས་ལ་
སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། མཇུག་རྣམས་སོ། །དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་མལ་སྟན་བདེ་
ཞིང་རྒྱབ་ཙུང་ཟད་མཐོ་བ་ལ་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་ལེགས་པར་འཁོད་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྒོམ་ཞིང་བསགས་སྦྱང་གི་ལས་དང་།
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་ཞིང་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་མྱུར་དུ་འབྱོང་བར་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། འདིར་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་དག་སྤྲོས་པ་ཆུང་བའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་བླ་མ་གོང་མ་ལ་ལ་དག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་རྒྱན་མེད་པར་སྒོམ་པ་འདུག་ཀྱང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ག་ལ་ཆེ་གེ་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་

འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་དབང་པོ་རབ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་དགོས་པ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་དེའང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ་སྙམ་དུ་མོས་པའི་ངང་ནས། སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕྲོ་བའི་སྟེང་དུ་བཾ་རོ་སེར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྟེང་དུ། ནམ་མཁའ་ལ་དར་དམར་པོ་འཕྱུར་བའམ་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་ལམ། ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཚད་མེད་འཕྲོ་བ། སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་ལྷུན་པོ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་བརྗིད་ཆགས་པ། ཞབས་གཡོན་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བསྒྱིངས་པའི་རྟེང་པ་ལྷག་ལ་གཏད་པས་གསང་བའི་རྩ་ཁ་ཁ་སྦྱུ་ཁ་མཉམ་པར་མཛད་ཅིང་། གཡས་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དབུགས་བྲལ་གྱི་སྙིང་གར་མནན་ཏེ་བཞེངས་པ། རྩ་བའི་ཞལ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་མཆེ་བ་

ཕྱི

༄༅། །ཙུང་ཟད་བཙོགས་ཤིང་གར་དགུའི་ཉམས་རོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་དཔའ་བ། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་དཀྲིས་པའི་བྲམ་ཟེ་སོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་
འཕོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ལམ་སྒྲོལ་གདུལ་བ་དག་སྐྱོར་འདྲེན་དང་བསྒྲོད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་དེ་གསང་ཆེན་ཉམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལྟོང་བའི་གོ་འཕང་ལ་དགྲི་བའི་སླད་
དུ་ན་ལྟག་གཡས་སུ་ཕག་ཞལ་ནག་པོ་ངུར་སྒྲ་སྒྲོག་པ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གུག་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཡུ་བ་ཅན་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་
བསྣམས་པའི་མཆན་ཁུང་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་བཏགས་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་ཤིང་། ཐོད་པའི་དུམ་བུ་དང་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ།
སྐ་རགས། སེ་མོ་དོ། མགུལ་རྒྱན་རྣམས་འོད་འབར་བས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། དབང་པོའི་གནམ་རུ་ལ་འགོང་བར་ནུས་པའི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་གོས་དུ་མས་བསྐུབས་པ་དག་བསེར་བུས་བརླམས་པའི་
ཚེ་སྐུམ་ཁུགས་སུ་འཁྲིགས་ཤིང་གྲེས་པའི་དར་དཔྱངས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ཕྲག་གོང་གཡོན་ནས་མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་འཕྱུད་པའི་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱས་པ་དག་ཉེ་བར་

མདུད་པ་མི་མངོན་པས་སྦྲུས་ཤིང་། དབུ་སྐྲ་ཐྱེད་བཅིངས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་སིལ་བུར་གྲོལ་བ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བརྡ་བའི་ཡང་ཚོ་གསར་པས་ཡང་དག་པར་སྨིན་པ། ཟླ་ག་རབ་ཏུ་རྒྱས་
ཤིང་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྡན་ནུ་འབུར་ཟླུང་གིས་སྐྱེག་ཅིང་། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་རོ་མཉམ་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་སྙིང་རྗེའི་དབྱིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གང་བས་ཁྲོ་ཞིང་འཛུམ་པ། སྤྱན་གསུམ་
ཐོགས་བཅུར་གཡོ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞོམ་ཞིང་བག་འཁྲུམ་པར་བྱེད་པ། སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ཁོང་པའི་ནང་དུ་རྩ་ཨ་ཝ་དྷཱུ་ཏཱི་ཕྱི་སྔོ་བ།
ནང་དམར་བ། མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་པ། དེའང་དྲང་བ། དྭངས་པ། གསལ་བ། ནང་སྟོང་པ་སྣེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུག་པར་ཐལ་གྱིས༔ ཟུག་པ།
མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་སླེབས་པ། སྙིང་གའི་ཐད་དུ་སྨྱུག་མའི་ཚིགས་ལྟ་བུར་འགགས་པའི་ནང་གི་ཚིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ། ངོ་བོ་རང་གི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་པ་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་གཉིས་འདྲེས་པའི་རྩུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་དཀར་ཞིང་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ།

༄༅། །ཕྱུམ་ལ་འདྲིལ་བ། འཕར་ཞིང་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ཧཱུྃ་ཧིའི་ཡར་སྣེ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་གདམས་པ་འདི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་
བའི་བླ་མ་ཉིད་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་སོར་གང་གིས་སྐུ་
ལ་མ་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མནབས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་ཏུ་མཛད་པ། སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བྱམས་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་
རང་གི་ཚངས་བུག་བཀག་པ། དེ་ཉིད་ལ་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མདའ། རླུང་གི་གནམ་རུ་ལ་ཡིག་འབྲུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བསྐུལ་བའི་ཚེ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཏུག
ཏུག་སོང་བར་བསམས་ཏེ། ཀ་དཔེ་ལས། སེམས་ཀྱི་མདའ་ལ་རླུང་གི་གཞུ། །ཧིག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་བསྐུལ་བས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་གསལ་བའི་ངང་ནས་

གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཁ་ཅམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འདི་སྐད་དོ། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་
བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོགས་ལྡན་སཾ་གྷ་བྷ་དྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་

༄༅། །བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕ་རྒོད་དྲི་མེད་བློ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྦྱོར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྦྱོར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚུངས་མེད་མ་ཉིའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྦྱོར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། །ཡོངས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་
འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚུངས་མེད་བི་དའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་
འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་རཏྣ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་
བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་

༄༅། །ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཧིཀ་ཅེས་རླུང་མིག་སེམས་གསུམ་གྱེན་དུ་གཏད་ལ་
སྤར་རོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་རབ་དྭན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲིང་སྤྱི་བོ་ཟ་ཞིང་འབུར་བ་དང་། ཤུ་ཧྲོག་འབྱུང་བ་དང་། ཀུ་ཤེར་འཛུག་པ་སོགས་རྟགས་མངོན་སུམ་མ་
བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ནི་ཐུན་མཚམས་སུ་ཀཱ་ཞེས་པའི་སྒྲས་རླུང་མིག་སེམས་གསུམ་ཕབ་ཅིང་ཐིག་ལེ་སྙིང་ཁའི་པད་སྟེང་དུ་ཕབ་ལ་བཞག །མཇུག་ཏུ་འཁོར་
གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། སླར་གོང་ལྟར་འབད་པས་སྦྱང་། མཇུག་ཏུ་རྟགས་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ནས་འཇག་མ་འཛུགས་པ་སོགས་ལག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་པ་
ལྟར་བྱ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། །རྟགས་ཐོན་ནས་མ་ཤིའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་གུང་གི་ཐུན་ལ་དམིགས་པ་མ་བརྗེད་ཙམ་དང་གསོལ་འདེབས་མ་
ཆག་ཙམ་མ་གཏོགས་འབད་པ་ཆེར་བྱས་ན་དུས་མ་ཡིན་པར་ཚེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་མི་བྱ། ཚེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་ཅིང་སྔོན་ལམ་གྱི་ཁ་ཏོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་

ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། གཞན་ཕན་འགྲོ་དོན་གྱི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་འཚོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་ལྡ་བར་གྱུར་པ་ན། དེ་དག་ཤི་མ་ཐག་ལ་དར་ཅིག་སོང་བ་དང་། དྲོད་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་འདྲིལ་ཞིང་སྙིང་ཁའི་དྲོད་སྟོང་དུ་འཕུང་བ། ཡན་ལག་བཞིའི་འཕར་རྩ་འཁྲོ་ཆད་ཅིང་བྲ་རླབས་གཉིས་ཀྱང་ཉུང་ཟད་རེ་ཙམ་ལས་ཆེར་འཕར་དུ་མི་བཏུབ་ལ། ཕྱི་དབུགས་ཆད་ནས་ཐུང་ཟད་སོང་བའི་ནང་དབུགས་ཀྱང་ཆད་མ་ཐག་པའི་མོད་དེ་ཉིད་ལ་ཕུང་པོ་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་དང་ཕུར་བསུབ་སོགས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་དེར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣ་བར་མཆུ་གཏད་དེ་སྐད་ཆེན་པོས་མིང་ནས་འབོད་ལ། ཁྱོད་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྡ་སྤྲད་ལ། ཁྱོད་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནི་ནུབ། ཕྱི་མའི་སྣང་བ་ནི་མ་ཤར། ད་ལྟ་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེའང་ཁྱོད་འཆི་བའི་ཚེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཉམས་ཆུང་ཞིང་ནུས་པ་ཟད། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་དུ་གྱུར། ས་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་སྐམ་ཞིང་རིད། མིག་དབང་ཐིམ་པས་མིག་མི་གསལ་ཞིང་མི་འགྱུར། གཟུགས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་

༄༅། །ཚོར་བ་ཆུང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཚོར་བ་གསུམ་མི་དྲན། ཆུ་ཁམས་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྫུལ་དང་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྐམས། རྣ་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་ཕྱི་
ནང་གི་སྒྲ་མི་གསལ། སྒྲ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཐོས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དྲན། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པའི་མིང་མི་དྲན། མེ་
ཁམས་ཐིམ་པས་ཟས་མི་འཇུ། སྣའི་དབང་པོ་ཐིམ་པས་སྙིང་རླུང་དལ་གྱིས་འགྲོ། དྲི་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དྲི་མི་བྲོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་མི་
འགྱུར། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་དྲན། རླུང་ཁམས་ཐིམ་པས་རླུང་བཅུ་རང་གི་གནས་ནས་འཕོ། ལྕེ་དབང་ཐིམ་པས་ལྕེ་སྦུང་ཞིང་སྦོམ་པོར་འགྱུར། རོ་ཐིམ་པས་རོ་དྲུག་
ཉམས་སུ་མི་མྱོང་། དེ་དག་ནི་རགས་པ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སླར་ཡང་ཕྲ་བ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི། ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་འགུལ་བསྐྱོད་མི་ནུས་ཤིང་ཟུངས་
མི་ཐུབ། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་སླུམ་བྱེད་ཅིང་འཛིན་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ་བན་བུན་དང་ལང་ལོང་འཆར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ཁ་ཆུ་དང་སྣ་ཆུ་ལ་སོགས་

པ་བསྐྱམས། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཡོ་ཞིང་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་མཐའ་ནས་སྡུད། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟར་
གསལ་ལམ་པ་འབྱུང་། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ནང་དུ་སྡུད་མི་ཤེས། ཚུར་ཟད་རེ་སྡུད་ཀྱང་ཐུང་ལ་རྔུབ་པར་སྡུད། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་མར་མེ་
རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གསལ་ལམ་པ་འབྱུང་། དེ་དག་ནི་ཕྲ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་དེའི་མོད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགག །སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་
མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ་འགག །མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་
ལ་མཚམས་ཀྱི་སྨག་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ནས་ནག་ཐོམ་གྱིས་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བདུན་འགག །དེ་ནས་དྲན་མེད་དེ་

༄༅། །སངས་པ་ན་ཟླ་འོད་དང་ཉི་འོད་དང་མུན་པའི་སྨག་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ་
དེ་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ངོས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་ངོ་སྤྲད་ལ། ཆོས་པ་ཉམས་མྱོང་ཅན་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་རིགས་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་ཕོ་རང་གི་དགེ་
སྦྱོར་དང་ས་མཚམས་བསྟུན་པའི་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ཡིན་ན་སྐབས་འདིར་བར་དོ་དང་པོ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་དུ་མི་བཏུབ་ཙིང་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་མི་འཆར་
འདིའི་སྣང་བ་ནུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་འཕོ་བ་ཐེབས་སླ་ཞིང་། །དུས་འདི་ལས་འགྱངས་ན་བར་དོ་གཉིས་པ་ཤར་ནས་ལས་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་ཏུ་བཏུབ་ཙིང་རིམ་གྱིས་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་འཆར་བས་འཕོ་བ་
ཐེབས་པ་བྱུལ་དུ་འགྲོ་བས་སྐབས་འདིར་གདབ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ནས་འཕོ་བ་གདབ་པའི་ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐིམ་རིམ་རྣམས་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
འཇོག་ཏུ་མི་བཏུབ་པར་འདུག་ན་ཁྱོད་རང་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་བཞིན་གྱིས་ཤིག །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་སྔར་སྦྱངས་པའི་དུས་ལྟར་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་

མེད་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ། ཞེས་དང་། མཇུག་ཏུ་ཕཊ་ཀྱིས་བཛྲ་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཁྲིད་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལུས་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་ཤིག །ཅེས་ཐིམ་རིམ་དང་དམིགས་པ་རྣམས་ཚིག་ཟུར་མ་ཉམས་ཤིང་གསལ་ལ་སྐད་གདངས་ཐོན་ཞིང་དལ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དུས་བདག་སོགས་འདི་ནས་ཞེས་པའི་མཐལ་དུ་ཚེ་འདས་འདི་ནས་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར། ཧིག་གི་མཐལ་དུ་ཕཊ་ཀྱི་བཛྲ་སྦྱར་ལ་སྔར་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་དང་རང་ཉིད་གྲོགས་དང་བཅས་པ་མགོ་ན་བ་དང་། དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཐོད་པ་གོལ་བ་དང་། འབུར་བ་དང་། ཚོག་སྣ་འཁྱིན་པ་དང་། ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་འབབ་པ་སོགས་རྟགས་དངོས་སུ་འོང་བས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་ལ་ལྷུབ། རྟགས་ཐོན་ནས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བའི་རྟགས་ཚང་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བླུའི་ཆོ་ག་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས་པས་མ་བཟློག་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་འཕོ་བར་བྱ་ཞིང་། འཆི་ལྟས་ཀྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་མཐོང་བར་བབ་ཅོལ་དུ་འཕོས་ན་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསད་པའི་ཉེས་པ་སོགས

ཞི

༄༅། །ཀྱིས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས་དུས་མིན་དུ་འཕོ་བར་མི་རུང་ངོ། དེ་ལ་འཆི་ལྟས་བརྟག་པའི་ཚུལ་ལ་རིང་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་འཕོ་བ་བཅུ་
གཉིས་མི་བྱེད་པར་གང་རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་འཕོན་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། དེའང་མའི་དུས་སྦྱོར་གཡས་པའི་ཚེ་སྐྱེས་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱང་གཡས་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བྱུག་གཡས་ཁོ་ན་ནས་ཞག་གཅིག་
རྒྱུ་ན་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་ལྔ་དང་། བཅུ་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། ཉི་ཤུ་དང་། ཉེར་ལྔར་རྒྱུ་ན། རིམ་པས་ལོ་གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་དང་།
ཟླ་བ་དྲུག་དང་གསུམ་ནས་འཆི་ཞིང་། ཞག་ཉེར་དྲུག་ནས་སོ་གཅིག་གི་བར་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཟླ་བ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། ཕྱེད་དང་། ཞག་བཅུ་དང་། ལྔ་དང་། གསུམ་ནས་འཆི་ལ།
དེ་ནས་གཡོན་ནས་ཞག་གཉིས་དང་དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ཞིང་འཆིའོ། །མའི་དུས་སྦྱོར་གཡོན་པའི་ཚེ་སྐྱེ་ན་འཆི་ལྟས་ཀྱང་གཡོན་ནས་འབྱུང་སྟེ། ཟླ་བྱུག་གཡོན་ཁོ་ན་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ན་ལོ་
གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ། ཞག་གསུམ་རྒྱུ་ན་ཟླ་བ་སུམ་ཅུ་ནས་འཆི། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་དྲུག་དང་། དགུ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་།

ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་བདུན་དང་། སུམ་ཅུར་རྒྱུ་ན་རིམ་པས་ཟླ་བ་ཉེར་བདུན་དང་། ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་། བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཅོ་ལྔ་དང་། བཅུ་གཉིས་དང་། དགུ་དང་། དྲུག་དང་། གསུམ་ནས་འཆི་ལ། དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ན་གཡོན་ནས་ཞག་གསུམ་དང་། དེ་ནས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞག་གཉིས་དང་། དབུ་མར་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་ཞིང་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། རྣ་བའི་སྒྲ་མེད་ན་ཞག་དྲུག །ལྕེའི་རོ་མེད་ན་ཞག་ལྔ། མིག་གི་དབུས་སུ་རི་མོ་སྔར་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་བཞི། སྣ་ཚོམ་ཞིང་དྲི་མེད་ན་ཞག་གསུམ། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་དོར་ན་ཞག་གཉིས། ཁུ་བ་མེད་ན་ཞག་གཅིག་ནས་འཆི་བར་བཤད་ལ། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། སྔར་ཐིམ་རིམ་གྱི་དུས་བཤད་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །འཆི་ལྟས་འདི་རྣམས་བློ་བུར་དུ་འཆི་བ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མི་སྣང་ཡང་བྱུང་ན་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན། གཞན་ཡང་རྨི་ལྟས་སུ། རྒྱུས་མེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ་དང་། བོང་བུ་ལ་བཞོན་ནས་སམ་ཞོན་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་རི་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོ་འཐུ་བ་རྨིས་ན་འཆི་བ་སོགས་མང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱ།

༄༅། །དེས་ཀྱང་མ་བཟློག་པར་ངེས་པར་འཆི་བའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་ན། རང་གི་ནོར་རྫས་རྣམས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
ལ་ཆགས་ཞེན་སྤང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱུང་བ་ལ་བཤགས་སྡོམ་དྲག་པོ་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐུ་སོགས་ཡོད་ན་མདུན་དུ་བཀྲམ་ལ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཅི་རིགས་བསྒོམ། ཡི་དམ་དང་བཀའ་སྐྱོང་
ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་འཆི་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ཆགས་སྡང་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་མཚམས་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ། འོག་མིན་ནམ་
ཕུགས་སྤྱོད་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་དེར་འཕོ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རྟགས་ཤར་བ་ན་ལས་སྦྱོར་
དངོས་ནི། ལུས་གནད་སོགས་སྔར་སྦྱངས་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་གལ་ཏེ་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་གནད་ལྟར་འདུག་པ་དཀའ་ན་གྲོགས་ཀྱིས་སྐྱོར་བའམ། ཡང་ན་ལུས་སེང་གེའི་
ཉལ་སྟབས་བྱ་སྟེ། མགོ་བྱང་དུ་བསྟན། གློ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ། ལག་པ་འགྲམ་པ་གཡས་ལ་སྦྱར། ལག་གཡོན་བརླ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱབས་ལ་བརྐྱང་། རྐང་པ་གཡས་འོག་དང་གཡོན་

སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་བསྟེགས་ཏེ་བརྐྱང་། བག་ཙམ་བསྐུམས་ལ་འཕོས་ཀྱང་ངེས་པར་རུང་ལ། ལུས་གནད་ཁྲི་མ་འདི་ལ་ཆོས་དྲུག་པ་རྣམས་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ཞེས་བཤད་
དོ། ཏེ་ནས་དམིགས་པ་གཞན་རྣམས་སྔར་ལྟར་ལ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་རང་གི་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་སྐྲ་སང་ངེ་ཡོད་པར་
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡུད་ཀྱིས་འཕོས་པར་དམིགས་ནས། རླུང་མིག་སེམས་གསུམ་གྲེན་དུ་གཏད་ལ་ཧིཀ་དྲག་པོ་
ཉེར་གཅིག་གིས་ཚངས་བུག་ནས་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་སྦྱོར་བ་བྱས་པས། འཕོ་ནུས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་ནག་ཐུམ་བྱེད་ཅིང་དབུགས་ནང་དུ་མི་འདུས་
པར་ཁྱེར་ནར་གྱིས་འགྲོ། སྤྱི་གཙུག་ནབ་དང་གཡའ་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་རེ་ཞིག་ཚུར་དྲངས་ལ་ངལ་བསོས་ཏེ། སླར་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་ཧིཀ་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་
འཕོ། རྟགས་བྱུང་ན་གོང་ལྟར་ཧིཀ་ཉེར་གཅིག་གིས་འཕོ། དེས་མ་འཕོས་ན་ཉེར་གཉིས་ནས་ཉེར་ལྔའི་བར་བརྗོད་པས་ངེས་པར་འཕོ་སྟེ། མཐར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་

ཐི

༄༅། །འདོད་པའི་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པའམ། ཡང་ན་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྡུས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཟླ་གྲོགས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་ཡང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཡང་རང་ཉིད་ནད་དྲག་པོས་མནར་བ་སོགས་ཀྱིས་རིག་གི་སྣ་འཁྲིད་པར་མི་ནུས་ན་རང་གི་དམིགས་པ་དང་རླུང་མིག་སེམས་གསུམ་གྱེན་དུ་གཏད་ལ་འཕོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་གྲོགས་ཀྱིས་ཕཊ་དྲག་པོ་ཉེར་ལྔའམ་ཧིཀ་དྲག་པོ་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཡང་ཉན་ནོ། །ལར་ནད་མེད་དུ་འཕོ་བ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ལས་འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་འཕོ་བ་ལྷག་པར་སྣ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པའི་དུད་འགྲོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ལུས་དེ་ལ་བརྡ་མ་སྤྲད་ཀྱང་ཐེབས་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ཙམ་མི་ནུས་པ་ལ་འཆི་བའི་ཚེ་སྤྱི་གཙུག་ལ་ཐུག་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིད་པར་བཤད་ལ། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འཆི་བ་ཁའང་ལུས་བཅོས་ཤིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་མཚན་བརྗོད་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷའམ་བདེ་འགྲོ་གཞན་དུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྨྲས་པ། མ་བསྒོམ་སངས་རྒྱས་མྱུར་ལམ་འཕོ་བའི་ཆོས། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་དངོས་ཉིད་ལ། །ལེགས་པར་གདམས་པའི་ཟབ་ཏིག་མ་འཚོལ་བ། །ཁོ་བོས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དུ་སུ་ཡིས་གདམས། །དཔེར་ན་གསེར་དང་ལྕགས་བྱེ་འདྲེས་པ་དག །དབྱེ་འབྱེད་ཁབ་ལེན་རྡོ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་ལྟར་མཁས་དང་རྨོངས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་། །ལེགས་བཤད་བརྩམས་ལས་བྱུང་གི་གཞན་དུ་མིན། །ཁོ་བོས་དང་པོ་ལམ་འདི་ཐོས་མ་ཐག །ངེས་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་འབད་དེ་བསྒོམས། །སླར་ཡང་ཉམས་མྱོང་བཟང་པོས་ལེགས་འབད་ནས། །རང་བཟོ་སྤངས་ཏེ་སྨྲར་བ་ཁོ་ནར་ངེས། །དེ་ཡང་ཐལ་ཆེར་ཐོབ་རློམ་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱིས། །གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་དང་འདི་མི་མཉམ། །དེ་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་དུང་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །བདག་སོགས་རྨོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྡོང་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འཇིག་ཚུགས་མ་འདི་ཉིད་ལ་སྔོན་ཆད་བཤེས་གཉེན་ཕལ་གྱིས་ཉམས་ཡོད་དང་སྨྲ་བརྗོད་ཀྱི་རང་བཟོས་ཡིག་ཆ་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་དང་། ཁུངས་ཐུབ་པའི་ཡིག་ཆ་ནི་འདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་ལས་མི་འདུག་པས། སླར་ཡང་དབུར་སྟོད་འབྲི་གུང་དུ་སོན་པ་སྐྱུ་རའི་གདུང་གི་ཟ་ཤལ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཐུབ་སྨྲ་ཞིང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

༄༅། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས། ཤིང་བྱི་མཆུའི་ཟླ་བ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་དུས་དགེ་བའི་དཀར་ཆའི་ཚེས་ལ། གཞི་སྟོད་ལུང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་གཞིམ་ཆུང་དབང་ལྡན་པོ་བྲང་དུ་མགྱོགས་པར་སྦྱར་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

ཀྱཱི

༄༅། །མ་བསྒོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་མདོར་བསྡུས་པ་འཇག་ཚུགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མ་བསྒོམ་པར་སྤྱིག་པོ་ཆེའང་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་ཐབས་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་སོང་བས་ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་མ། ཕྱག་ཞལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱན་གསུམ་མདངའ་བ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཙིགས་པ། དབུ་སྐྲ་ཕྱེད་བཅིངས་ཀྱི་སིལ་བུ་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པའི་རྣ་ལྕག་གཡས་སུ་བཟག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྲོ་འབྱིན་པ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྣམས་པའི་གྲུ་མོར་ཁ་ཊྭཾ་ག་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡོན་བསྐུམས་པ་གཡས་ཀྱི་བརྐྱང་ལ་སྦྱར་བ། གཡས་བརྐྱང་བའི་སྟབས་ཀྱི་སོར་མོས་པཾ་རོ་སེར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྱེལ་བའི་སྙིང་ཁར་མནན་པ། ཐོད་རྫོན་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་

༄༅། །འཕྲུང་བ། དར་དམར་པོ་དང་རྡུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། དེའི་ཁོང་པའི་དབུས་སུ་རྩ་
དབུ་མ་ཕྲི་སྦོ་བ་ནང་དམར་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ། མདའ་སྨྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ། ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྣེ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པའི་
སྙིང་ཁ་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་
མའི་རྡོག་པོ་ཙམ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འཕར་ལ་ཁད་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ།
ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བྱམས་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་རང་གི་ཚངས་བུག་བཀབ་པ་ལ་བརྐྱུད་པའི་བླ་

མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང༌། ཧིཀ་གི་སྒྲས་བསྐུལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་མ་ཐོན་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་མཐིལ་ལ་ཏུག་ཏུག་སོང་བར་བསམས་ཤིང༌། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས། མོས་གུས་གདུང་བའི་
དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ། །ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྦྱོར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས༔ ༔བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏེར་སྟོན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟོགས་ལྡན་སེཾ་ཧ་ཙནྡྲ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་རྒོད་དྲི་མེད་བློ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་
རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་མ་ཧིའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་བི་
དའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་

༄༅། །ཁ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཧིཀ་གི་སྦྱར་བསྐུལ་བ་ལས། སྤྱི་བོ་ཟ་ཞིང་འབུར་བ་དང་། ཤུ་སྦོར་འབྱུང་བ་དང་། དྲན་མེད་འགྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་འཇུག་མ་འཛུགས་པ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཀུ་ཤ་ཞེས་པའི་སྤྲས་ཐིག་ལེ་རང་སར་མར་ཕབ་ལ། རྗེས་བསྔོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཤི་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ནི་ནུབ། ཕྱི་མའི་སྣང་བ་ནི་མ་ཤར། ད་ལྟ་བར་དོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེའང་ཁམས་དྲུག་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ། །ཁམས་བཞི། དབང་པོ་དྲུག །ཡུལ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ། རགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཐིམ་པས་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཐིམ་པ་ལ་རྟགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བསྡུས་ཏེ་རགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་འགུལ་སྐྱོད་མི་ནུས་ཤིང་ཟུངས་མི་ཐུབ། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་དུ

བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་དང་ཁ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྐམས། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མཐའ་ནས་སྡུད་ཅིང་། ནང་རྟགས་ཤེས་པ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རླུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་དབུགས་ཕྱིར་རིང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་ནང་དུ་སྡུད་མི་ཤེས། ནང་རྟགས་མར་མེ་རླུང་གིས་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། དེ་ལས་ཕྲ་བའི་སྣང་བ་གསུམ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དཀར་ལམ་པ་འབྱུང་། ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་བའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགག །སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་འོད་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དམར་ལམ་པ་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་བའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བཅུ་འགག །མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྨག་གིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ནག་ལམ་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བདུན་འགག །དེར་དྲན་པ་ཉམས་ནས་ནག་ཐམ་གྱིས་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ། དྲན་མེད་དེ་སངས་ནས་ནམ་མཁའ་སློང་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་

༄༅། །གཡའ་དག་པ་ལྷ་བུ་འཆར་ཏེ་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་དེ་ལ་སྣར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་འཆར་ཞིང་། སྣང་བ་ལས་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་
ཤར་ནས་རྣམ་ཤེས་རླུང་གི་ཞོན་པ་ཅན་གྱི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངོས་མ་ཟིན་ན་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་
མཐོ་གང་གི་ཚད་ཙམ་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བསྒྱུར་ཞིང་། ཧིཀ་ཅེས་པའི་མཐའ་དུ་བདག་གིས་ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་སྒྱུར་བའི་དུས། ཁྱེད་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས
པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་རྐྱེན་པོས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་ཤིག །ཅེས་སྨྲད་ལ། གསོལ་འདེབས་དང་ཕཊ་ཀྱིས་
མཚམས་སྦྱར། ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་རང་ཉིད་མགོ་བོ་ན་བ་དང་ཤེས་པ་འཚོགས་པ་སོགས་འབྱུང་། ཕ་རོལ་གྱི་སྤྱི་བོ་སྐྲངས་པ། ཐོད་པ་གོལ་བ། ཚག་སྐྱ་འདོན་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལྟར་མ་
བསྒོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པའི་སྡིག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ན་འཚང་རྒྱ་བར་གདོན་མི་ཟ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། སྟོན་ཆད་ཡིག་ཆ་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་ཞིག

འདུག་པར་བརྟེན་དཔོན་པོ་ཐར་པ་གླིང་པས་དགོས་ཟེར་བར། ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྣམ་གཉིས་ཟླ་དགོན་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་སྔོན་དུ་རང་ཉིད་སྦྱངས་པ་ཐེངས་པ་གལ་ཆེའོ། །རང་གིས་མ་སྦྱངས་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྨིག་རྒྱུའི་སྐྱ་བར་རི་མོ་མེད་པ་དང་འདྲ། འཕོ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ནི་གང་ཟག་མཆོག་ལ་ཁྱད་པར་མེད། ཐལ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པའི་དོན་མཐར་ནས་བསྡུས་ཏེ་ལུས་འགུལ་བ་ཙམ་དུ་སྨིན་དུས་འདེབས། མགོ་བོ་ཆགས་པ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་རྒྱུ་མེད། དེ་མིན་ནད་མཚོན་ཐབ་གང་གིས་ཤི་བང་ཐེབ། རྒྱུས་ཁྱེར་བ་ཡང་ཐེབ་རྒྱུ་མེད། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་འཆི་བའི་ཚེ། །གལ་ཏེ་ཐུར་ལ་ཡོག་གྱུར་ན། །དགེ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །ངན་སོང་དུ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་མི། །གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་སོ། །གདན་བཞི་ལས། །བུ་ག་དགུ་ཡི་སྟེང་ཕྱོགས་ན། །འཕྲུལ་དུ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམས་པས་འཕོ། །ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །རྐུ་འཕྲོག་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཡིག་ཆུང་གསླིར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་མན་ངག་ནི། དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་དུས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དང་ཁ་འབྲོ་མི་བསྲེ། སྡིག་ཅན་གྱི་གོས་མི་གྱོན། ཁམས་མི་བདེ་བའི་དུས་ངལ་གསོ། མ་མོས་བཞིན་ཉལ་ཕྱོགས་མི་བཟུང་། བཟའ་བ་ཟ་ཞིང་ཕྱོགས་མི་བལྟ། བཟའ་བཏུང་དང་བཤང་གཅི་དོར་རྗེས་སུ་ཁ་མ་བཤལ་བར་ཕྱོགས་མི་བལྟ། གསལ་ཞིང་སྒྲ་ཆེ་བ་སྤང་། ཞི་བའི་དུས་དྲག་ཕྱོགས་མི་བཟུང་། དྲག་པོའི་དུས་ཞི་བ་སྤང་། རླུང་ཁ་དྲག་པོ་དང་ཆུ་ཆེན་གྱི་འགྲམ་དུ་དྲག་ཕྱོགས་དྲག་ཏུ་མི་བལྟ། ངག་ནུས་མ་རྫོགས་པར་སྐྲངས་པོ་དང་ནད་གདོན་ལ་

༄༅། །ཕྱོགས་དང་དམིགས་པ་མི་བྱེད། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་བུད་མེད་སྤང་། ནུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྔ་བཅད་གྲངས་དང་
བཅས་པ་འདོན། ལོ་གཅིག་འབགས་བསྙེན་བྱས་པ་བས་ཟླ་གཅིག་སྔ་བཅད་བྱས་པ་དགའ་འོ་གསུངས།། །། ༈ །ཡང་དམ་པའི་གསུང་གིས།
ཡལ་བའི་གནད་ལྟ་རོ་མ་ཤེས་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ། གནད་ལྟ་ནི། ལྷ་སྒོམ་འཁྲོ་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཡལ། ཕྱོགས་བཟླ་བ་མདོ་འཛིན་
རྩར་མ་སླེབ་པར་གཏམ་བྱས་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཡལ། བཟླས་པ་བྱེད་དུས་སྒོ་བསྔོའི་དམིགས་པ་མ་བྱས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡལ། མཚམས་མ་གྲོལ་

བར་དོ་གསར་དང་ཟྲད་པས་ལྟའི་མཚན་ལྟས་ཡལ། ཧེན་གཏོར་དང་དམ་རྫས་སོགས་མིས་མཐོང་བས་རྫས་ཡལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་
སྐབས་རང་གི་གོས་དྲོན་མོ་མི་ལ་མི་སྟེར། ཡི་དམ་སྒོམ་ཞིང་ཧིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་དགོད་པ་སོགས་ཡེང་ཐབས་སྤང་། སྔགས་བཟླ་དུས་མེ་ལ་ཕུ་མི་
གདབ། སྔགས་ཚད་དུ་མ་འཁྲོལ་བར་ནད་པ་དང་སེར་བ་མི་སྔགས། ཉམས་པ་དང་ལྷོ་གོས་མི་བསྲེ། ཁྲིང་བ་བྲིན་ནབས་ཚར་ནས་མི་ལག་མི་བརྒྱུད།
དམེ་ཅན་ལ་འཛེམ། ཡུགས་མོའི་ལྷོ་གོས་སྤོངས། མཛེ་པོའི་ནོར་ལ་འཛེམ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལ་མི་འབབ། །ཡང་དུས་ཚོད་ལྟ་ནི། ཞི་བ་སྟ་

༄༅། །ཧྲཱིཿ རྒྱས་པ་དྲེགས་ཆེན། དབང་ཉིད་ཕྱེད། དྲག་པོ་ཕྱེད་ཡོལ། བདག་གཞན་གྱི་བར་གཅོད་སེལ་ཞིང་རྫོང་གཏོང་ཟློག་པ་
དང་གསང་བའི་ལས་རྣམས་ནམ་ཕྱེད་བྱེད་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་གསུང་གིས་བོད་ཀྱི་སྔགས་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་རྩལ་བཞིན་དུ་
མི་འབྱུང་བ་ནི་མཚམས་གསུམ་རལ་བའི་སྐྱོན་ཡིན། མཚམས་གསུམ་ནི། སྐུ་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དང་འཕྲད་པ།....བསྙང་བཤགས་བྱ། གསུང་
མཚམས་མ་གྲོལ་བར་དགའ་ཤོར་བ།....ཡིག་བརྒྱ་དང་ཡི་གེ་གསུམ་བཟླ། ཐུགས་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བར་གཅོད་པའོ།....སྟོང་ཉིད་བསྒོམ།

དམ་ཚིག་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྐུ་མི་གསལ། ...ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ། བཟླས་པའི་སྔགས་མ་དག ...སྔ་ཟུར་མ་ཉམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱ། བསྒོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡེལ་བའོ།། ...དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ། བསྲུང་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། ...བདུད་རྩི་དང་བཅུད་ལེན་བསྟེན། ངག་གི་བཅུད་མཆིལ་མ་དོར་བ། ...ཨཱཿཉེར་གཅིག་གིས་བསྲུང་བར་བྱ། ཡིད་ཀྱི་བཅུད་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། ...ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ། ཡན་ལག་ནི། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྤོ། ...ཐོས་ན་སྒྲུབ་པ་ཡུན་བསྲིང་། གདན་མི་སྤྲུག ...ཏིང་འཛིན་ཡུན་བསྲིང་། མི་དང་ཁ་འདྲེ་མི་བསྲེ། ...བསྲེས་ན་སྡིགས་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་དེ་འཕྲལ་དུ་བརླ། གཏོར་མ་དུས་མ་ཡོལ་བར་འབུལ། ...ཡོལ་ན་བསྐང་བཤགས་བྱ་གཏོར་མ་མང་པོ་འབུལ། འཐབ་འཁོན་མི་བྱ། ...བསྐང་བཤགས་དང་ཚོགས་བརྒྱ་རྩ་བྱ། གཏོར་ཤུད་ཉམས་སུ་མ་བཅུག ...རྒྱུ་ཤུད་གཙང་མ་ལ་བྱ། སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཁྲི་ཡུགས་ས་མཛེ་པོ་དམེ་ཅན་འོང་མི་བཅུག ...སོང་ན་དུག་མེ་དང་དུག་ཁྲུས་བྱ། དེ་ཀུན་གྱི་ཟས་སྐོམ་ལ་འཛེམ། ...ཟོས་ན་གཟུངས་རྒྱས་ཁ་བསྒྱུ། སྨ་ར་དང་ཨག་ཚོམ་མི་བྲེག ...བྲེག་ན་ཡིག་བརྒྱ་འདོན། རང་གི་ཞལ་མལ་དུ་གཞན་མི་གཏང་། ...སོང་ན་དུག་དུང་དང་དུག་ཁྲུས་བྱ། ཕྲེང་བསྐུན་མི་ལག་མི་འགྲེམ། ...འགྲེམས་ན་ར་ཏྣ་དང་སྤོས་དཀར་གྱི་ཁྲུས་བསྒྱུ།

༄༅། །གཞུ་མི་ཕབ། ...བདུངས་ལ་བཞག །མདའ་མི་བཅག །མཆོན་རྩེ་ཁར་མི་བཙུག །ཕྱིར་ཕྱོགས་བཟླ་བའི་ཚེ། སྐྱོན་བཅུ་སྤང་དགོས་ཏེ། བཅུ་ལས་སྔ་སྐྱོན་ལྔ་ནི།
ཆེ་བ། ...འབྱུང་པོ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པ་ལ་གསང་སྒྲོག་འབྱུང་། ཆུང་བ། ...ཟུར་མི་ཐོན་ནུས་པ་བྱིན་རླབས་ཆུང་། མགྲོགས་པ། ...ལྕེ་དུབ་པས་ཆད་པ་དང་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མང་། བུལ་བ། ...གྲངས་མི་ཟིན་པས། མི་ཕྲུ་པ་ ...ཕྱོགས་ཀྱི་
ནུས་པ་གཡེལ་ཞིང་ཉམས་དང་ལྡན་ནོ། །བར་ཆད་ལྔ་ནི། གློ་ལུ་བ། གཏམ་སྨྲ་བ། སྦྲིད་པ། གཉིད་ལ་ཞོར་བ། ཡེངས་པ་དང་ལྡན་ནོ། །འདི་ལྔ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་
ནོ། །དེའང་ཊམ་གློག་ལས། སྔ་ཆེས་སྐྱོན་ནི་འབྱུང་པོ་དང་། །སྟོད་མེད་ཐོས་འགྱུར་བར་ཆད་འབྱུང་། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད། །བུལ་ན་བཟླས་པའི་གྲངས་མི་ཟིན། །དུས་འདས་
བར་ཆད་སྦྱོར་བ་འབྱུང་། །གློ་དང་སྦྲིད་པ་གཏམ་དང་ནི། །གཉིད་ལ་སོགས་པས་བར་བཅད་ན། །དེ་ནི་ཡི་དྭགས་བདུད་ལ་སོགས། །སྦྲོ་ནས་བར་ཆད་སྒྱུར་བར་བྱེད། །སེམས་ཡེངས་ནུས་
པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟླ་བའི་ཚེ། བཟླས་པའི་འཁྲོ་ལ་གཉིད་བྲོ་བ། གླལ་བ། སྦྲིད་པ། ལུད་པ། འོག་རླུང་། ཕྱང་བ། གཅི་བ་

སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་ཐག་ཕྲེང་བ་བཞག་སྐེ་ཏེ་རེག་བྱ་ཞིང་ཁ་བཤལ་ནས། གོང་གི་དེ་འདྲ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་བཟླས་པའི་གྲངས་སུ་མི་གཞུག་གོ། །དེ་བས་ན་བསྙེན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་གཉིད་
སོགས་བདུན་པོ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་དེ་བཟླས་གྲངས་སུ་མི་བརྩི་བ་ཡིན་ལ། སྣ་གསང་གཞི་བསྙེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ནི་གླལ་བ་སོགས་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་
ནོ༑ །གཞན་ཡང་བསྙེན་པའི་སྐབས་ལྷ་གཞན་གྱི་ཐུགས་དང་ཆོས་སྤྱོད་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བཟླས་པ་སྔ་མ་ལ་འཇུག །བགེགས་སྦྱང་བ་དང་། ནད་ཞི་བ་
དང་༑ ལྡོད་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ལུས་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། མ་བསྡམས་པ་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། རྨི་ལམ་ངན་པ་སོགས་འཁྲུལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཚམས་གསུམ་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་མ་བསྡམས་པར་ཐུགས་བཟླས་པ་ནི་རྩ་བའི་གཞི་བསྙེན་གྱི་གྲངས་དང་། བསྙེན་པ་ཁ་གསོ་བ་སོགས་གྲངས་བསྙེན་གྱི་གྲངས་སུ་མི་བརྩི་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་
སོ༑ །ཡང་བཟླས་པའི་ཁྲིད་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཁྲིད་གཞན་དུ་སྤོས་ནས་བཟླས་པ་དང་། བཟླས་པ་དུས་ལས་འདས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཟླས་པའི་གོ་མི་ཆོད་དོ། །དུས་ལས་འདས་པ་ཞེས་

༄༅། །ཕ་ནི། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་ཐུན་དྲུག་གམ། ལྔའམ། བཞི་སོགས་གང་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བསྙེན་སྒྲུབ་མ་ཐོན་བར་སྒྲིག་ལ་འབེབས་དགོས་ཀྱི། རང་གི་དཔལ་ཁོམ་དང་བསྟུན་ནས་ཐུན་གྲངས་གང་རུང་བྱས་པས་མི་འཐུས་སོ། །གཞན་ཡང་སྲིད་པའི་གཏེར་ཁྲིམ་དང་། རྫོང་འཕྲང་དང་། རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་སོགས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་བསྟུན་ཞིང་། བསྙེན་པ་ཐེམས་ཀྱང་རྟགས་མེད་ན་ཕྱགས་ཐེབ་ཀྱི་གནད་ལ་དབབ་པ་སོགས་མཁས་པས་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ།། །། ༈ །གཞན་ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་མཐོ་བའི་བགྲང་ཕྲེང་ལའང་རབ་གནས་རྒྱས་པར་ནི་གཞན་ལྟར་བྱ་ལ། འདིར་ཐུན་འགོ་སོ་སོར་བྱ་བའི་བྱིན་རླབས་ནི། ལག་གཉིས་ཐལ་མོའི་བར་དུ་བགྲང་ཕྲེང་ཆ་དང་ཕྲེང་ཐག་སོགས་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་པ་ཨ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་ཨས་མཚན་པ། ལག་པ་གཡོན་པ་ཨཱུཿལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཨཱུཿས་མཚན་པ། གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་པདྨར་གྱུར་པའི་ཟླ་ཉི་རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་མཉམ་པར་སྦྱར་

བའི་བར་གྱི་བགྲང་ཕྲེང་གི་ཐག་པ་དབུས་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་སྣད་བུ་བརྒྱད་ནི་བའི་སྣས་བརྒྱད་དང་། ཕྲེང་རྡོག་རྣམས་རྒྱལ་བ་ལྔ་རིགས་དང་ཡུམ་གྱིས་བླས་ཕྱེ་བའི་
དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། མདོ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་མཆོད་རྟེན། ཐོག་འཛོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཨོཾ་པ་དེ་པ་དེ་མ་ཧཱ་པ་དེ་ཙྪ་ཎ་སརྦ་བུདྡྷ་མ་ཧཱ་ཛྙཱ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོཿཧོཿཧོཿཨཱཿ ཞེས་པ་
ཕྱི་འགྲུབ་བཟླ། བུམ་རྒྱས། ཇི་ལྟར་བཀླམས་པ་དང་། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏས་དབང་བསྐུར། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞིའི་
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བགྲང་ཕྲེང་བྱིན་རླབས་ཏེ་རབ་གནས་བསྡུས་པའང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ། ། ༈ །ཡང་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཕྲེང་བ་ལག་མཐིལ་གཡོན་
དུ་བསྐྱིལ་མདོ་འཛིན་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ལ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། མདོ་འཛིན་བསྙེན་སྒྲུབ་གང་བྱེད་དེའི་གཙོ་བོ་དང་། ཕྲེང་རྡོག་རྣམས་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་

༄༅། །སྤྱན་དྲངས་བསྒྲིམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ། ལག་གཡས་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ལྷ་སྔགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་། ཨཱ་དི་ཀཱ་དི་བཟླས་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར།
འབྲེད་པར་དུ། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མཎྜ་ན་ཡེ་རཏྣ་མ་ཎི་ཧྲ་ར་ཀྵ་ན་དེ་ཝ་ཨ་ཧྲི་ཎི་ཧྲཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླ། སྔགས་འབྲུ་རྣམས་འོད་ཟེར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཕྲེང་བ་ལྟར་གསལ་བ
ལ་ཐིམ། སྔར་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཕྲེང་བ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཞེས་པ་བརྗོད། སྔགས་བཟླ་བའི་ཚེ་ཐོག་མར་འབྲུ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། དེ་ནས་དབྱངས་གསལ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ།
གོང་གི་ཕྲེང་བའི་སྔགས་དེ་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ། དེ་ནས་བཟླས་པ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་གོ། །དེའང་དང་པོ་ཕྲེང་བ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གལ་ཆེ་ལ། རབ་གནས་བྱིན་རླབས་ཚར་ནས་ལུས
དྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་བཅང་བ་སོགས་ཕྲེང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་རྣམས་སྲུང་བ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་།། །། ༈ །ཡང་རྡོར་དྲིལ་རྩེ
དགུ། རྩེ་ལྔ་གང་ཡིན་ཡང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ལྷ་སོ་སོར་རྡ་དང་པདྨ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་སུ་ཤེས་ལ། འདིར་བསྡུས་ནས་ཆོ་གའི་སྔོན་དུ་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ

ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེར་གྱུར། དྲིལ་བུ་ཨཿལས་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲིལ་བུར་གྱུར། ཐལ་མོ་ཨཱ་དི་ཀཱ་དི་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས་ལག་གཡས་གཡོན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧྲིདྡྷ་ཨེ་ཥ་སྟྭཾ་ཧ་ར་ཡཱ་མི་ཧྲིཿ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་གར་བཟུང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ། ཞེས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བླངས་ནས་དཀུ་གཡོན་པར་བཟུང་། སླར་རྡོ་རྗེ་སྟེར་ལྟར་ལ་དྲིལ་བུ་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ལྕེ་བསྐྱོད་ནས་དཀྲོལ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་དྷརྨ་ར་ཎི་ཏ། པྲ་ར་ཎི་ཏ། སཾ་པྲ་ར་ཎི་ཏ། སརྦ་བུདྡྷ་ཀྵེ་ཏྲ་པྲ་ཙ་ལི་ནི། པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། ནཱ་དསྭ་བྷཱ་ཝ་བཛྲ་སཏྭ་ཧྲི་ད་ཡ་སནྟོ་ཥ་ཎི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧོཿཧོཿཧོཿ ཞེས་དཀྲོལ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་གོ། ། ༈ །ཡང་རྗེ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པ་གསོ་བ་ནི། ལྕེའི་ཤ་ཐོས་ན་ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་གཏན་ནས་བརླགས་པས་ནམ་དུའང་སྤང་བར་བྱ། ལན་ཚྭས་ཞག་བདུན་ནུས་པ་འཕྲོག །དེ་ལ་ཀ་ཁ་ག་སྣང་ཉེར

༄༅། །གཅིག །སྔོག་སྐྱུས་ཞག་དགུའམ་བརྒྱད། བཙོང་དམར་གྱིས་ཞག་བདུན་ནམ་ལྔ། སྔོག་སྔོན་གྱིས་ཞག་གསུམ་མམ་ལྔ། རི་སྔོག་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་གི་ནུས་
པ་འཕྲོག །དེ་རྣམས་ལ་ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ་ཉེར་གཅིག །ལ་ཕུག་གིས་ཞག་དགུ། དེ་ལ་ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན་ཉེར་གཅིག །ཟླ་ཚོད་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད། དེ་ལ་པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ཉེར་གཅིག །ལག་ལེན་ནི།
ཟས་ལོག་དེ་རྣམས་ཟོས་ཟིན་ནས་ཁ་རྒྱུས་བཤལ། རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཏབ་ནས། ལན་རྩྭ་ཤར། སྔོག་པ་ལྷོ། ལ་ཕུག་ནུབ། ཟླ་ཚོད་བྱང་དུ་དུམ་ཙམ་འཕང་། ལན་རྩྭ་མ་
གཏོགས་གཞན་རྣམས་གཏུན་ཁུང་དུ་བརྡུངས་ལ་འཕང་། དེ་རྣམས་གང་ཡང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་རང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་ཡུད་ཙམ་བསྒོམ། དེའི་སྟེང་ཁ་རྒྱུས་བཤལ། དེ་ནས་སྒོམ་བཟླས་ལ་
ཞུགས་པས་ཟས་ལོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའང་གནད་ཆེས་ཟབ་བོ། །འདི་ལ་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་འདི་ཉིད་ཟབ་པར་མཆིས་སོ།། །། ༈ །ཡང་དམ་པའི་གསུང་
ལྟར་བཟླས་བརྗོད་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐོག་མར། ཨོཾ་ན་མོ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུཾ། ཞེས་བདུན་བརྗོད་པས་བཟླས་སྒོམ་གང་བྱས་འགྱུར་ཆེ་བར་གསུངས།

ཡང་བཟླས་པའི་ཐོག་མར། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མར་ཀུ་དི་དམར་པོ། གཡོན་ཟླ་བར་ཨུ་དི་དཀར་པོ་བསམས་པའི་བར་དུ་བགྲང་ཕྲེང་བསྐྱིལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བདུན་ཡན་ཆད་བཟླས་ནས་ཕྲེང་བ་ལ་ཕུས་བཏབ་ན་བཟླས་བརྗོད་གང་བྱས་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་སྨྲ་ར་སྨྲ་ར་བི་མ་ན་ས་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུཾ། ཞེས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་སྔོན་དུ་བཟླས་ན་བྱེ་བ་འགྱུར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས་ཇོ་བོས་གསུངས།། ༎ ༈ །ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བའི་རྫོང་འཕྲང་ལས། ཕྱིར་གདམས་ངག་ལ་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དགུ་ཡོད། སྒོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བའི་རྒྱུ་དགུ། བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དགུ། སྲུང་མས་འབྲུ་ལྷོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དགུ། དྲག་བྱེད་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དགུ། བསོད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱུ་དགུ། དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱུ་དགུ། ནུས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དགུ། བྱིན་རླབས་མེད་པའི་རྒྱུ་དགུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དང་པོ་ཆོས་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། དད་པ་ཆུང་བ།...ཆེ་དགོས། ཤེས་རབ་ཆུང་བ།...ཆེ་དགོས། བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ...ཆེ་དགོས་དང་གསུམ། དཔེ་ཆ་

༄༅། །འབྲི་མི་ནུས་པ།...ནུས་དགོས། ལྷ་མཆོད་མི་ནུས་པ་...ནུས་དགོས། རྒྱུའི་ཞབས་ཏོག་མི་ནུས་པ་...ནུས་དགོས་དང་གསུམ། རྣམ་རྟོག་མི་ཐུབ་པ།...ཐུབ་དགོས། ལྟོ་མི་ཐུབ་
པ།...ཐུབ་དགོས། འདོད་ཆགས་མི་ཐུབ་པ་...ཐུབ་དགོས་དང་དགུའོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་སྒྲུབ་གཡེལ་བའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། མོ་དང་ཉི་མ་གཉིད་དང་གསུམ། །ཁ་འཆལ་དལ་གཏམ་རྩེད་མོ་གསུམ།...མི་བྱ།
མགོ་སྟུས་...ལ་ཕབ་པ་དང་། རྒྱབ་རྟེན་མགོ་གཏུམ་...མི་བརྟེན་མི་བྱའོ། གསུམ་...འདི་རྣམས་མ་བྱས་ན་མི་གཡེལ་ལོ་དང་དགུའོ། །གསུམ་པ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི།
ཟས་ངན་...མཛེ་ཡུགས་དམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་ཅག་ཅོག་ཟ་བ་དང་། །གོས་ངན་...ཉེས་གོས་གདོན་གྲིབ་དམེ་པོ་སོགས་སྐྱེ་གོས་གྱོན་པ་དང་། །གཙང་སྦྲ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ། མཚམས་ལྷོད་པ་དང་།
བ་ལིཾ་ངན་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་ལས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཆུང་བ་དང་གསུམ། ལུས་ལྷ་རུ་བྱིན་གྱིས་མི་རློབ་པ་དང་། ངག་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དེ་འཛིན་ཞན་ཞིང་འོད་
ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་བཅད་པ་དང་དགུའོ། །བཞི་པ་སྲུང་མས་འབྲེ་ལྡོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། བུད་མེད་...རང་གི་ཆུང་མ་སོགས་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་རྗེ་འཛིང་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་...རང་གི་འཁོར་གཡོག་སོགས་ཀྱི་འཛིང་

བྱུང་བ་དང་། དཔའ་གཉིས་ཁ་འཐབ་བྱུང་བ་དང་། བ་ལིཾ་ངན་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱིན་ལས་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་བ་ལིཾ་ཆག་པ་...ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པ་ལ་མི་འབད་པ་དག་ཀྱང་ངོ།། དང་། སློ་བུར་དུ་བསྒྲལ་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་། རང་ལ་རྨ་མེད་པར་རྨ་བྱུང་བ་དང་། བར་སྐབས་སུ་དགྲ་ནོར་བླངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མ་བསྐང་བ་དང་དགུའོ། །ལྔ་པ་དྲག་ཁྲིད་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་ཉུད་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། སྒྲུབ་ཁང་དུ་བུད་མེད་ཆགས་བཅོག་འོང་བ་དང་། དམེ་ཅན་ཅོག་ཅོག་འོང་བ་དང་། སྐྱེ་བོ་སྡིག་ཅན་འོང་བ་དང་། སྨོད་སྨོང་ཅན་དང་། བཅད་ནག་ཅན་དང་། ངོ་གྲང་ཅན་འོང་བ་དང་། སྐར་ཁྱུང་ནས་ནང་དུ་བལྟ་ས་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་སྟེང་དུ་མི་གཙང་བ་བཅོག་འདྲེ་ཅན་འགྲིམས་པ་དང་། བུད་མེད་...ཡུགས་ས་བྲེ་བྲལ་ནལ་མ་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་དགུའོ། །དྲུག་པ་བསོད་ནམས་འཇོད་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མི་བཀུར་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་འཛབ་བསྙེན་ཆག་པ་དང་། སྲུང་མའི་བ་ལིཾ་ཆག་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་མི་གདུང་བ་དང་། ཕྱིའི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་མི་སྦྱིན་ཞིང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུ་ལ་བ་ལིཾ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་

༄༅། །ཕྱིའི་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་མཚན་མ་མི་བརྟག་པར་མོ་རྩིས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་མཐའ་རྒྱ་སྐྱོང་ཞིང་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱ་མི་བསྲུང་བ་དང་
དགུའོ། །བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ལྷའི་མིང་དང་སྔགས་དང་གྲུབ་པའི་རྟགས་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས
བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་དང་། སེར་བ་སྲུང་བ་དང་། གཞན་ལ་ལྷའི་སྙིང་པོ་སོགས་བཟླ་བྱའི་སྔགས་འདེབས་པ་དང་། གདམས་ངག་ཟབ་པ་གཞན་ལ་བཤད་པ་དང་
དགུའོ། །བརྒྱད་པ་ནུས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་པ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ། ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡོམ་ཉམས་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆག
པ། སྔགས་བཟླས་བརྗོད་རྒྱུན་བཅད་པ། དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་པ། སྣང་བ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་བཅད་པ། དོན་མེད་དུ་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱོར་བ།
སྡིག་ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་དགུའོ། །དགུ་པ་བྱིན་རླབས་མེད་པའི་རྒྱུ་དགུ་ནི། གུ་རུ་ལ་ཤགས་བྱེད་པ། ཞབས་ཏོག་མི་བྱེད་པ། མི་བཀུར་བ། བསྟོད་པ་མི་

བྱེད་པ། ཕྲུག་མི་འཚལ་བ། ལྷ་སྲུང་ཁྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་ཤགས་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་མི་བརྗོད་པ། རྒྱུན་དུ་མི་གདུང་ཞིང་མི་བརྩི་བ། ཁྲོ་བ་དང་དགུའོ། །དེ་ལྟར་དགུ་དགུ་དགུ་བྲུགས་འདི་རྣམས་ནི་སྡིགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ།། །། ༈ །ཡང་མདོ་སྡེ་བྱེ་བ་ལས། དགེ་སློང་བསྙེན་སྨྲུབ་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོར། ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་བདུན་དང་། མཐར། ཨོཾ་རུ་རུ་ཧྲ་རུ་སྲུ་ཁེ་སྲུ་ཁེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བདུན་བཟླས་ན་དགེ་སློང་སོགས་གང་བྱས་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། ཏཏྟ་སྨ། པཉྩི་ཡ་ཨ་ཕ་བོ་ཧྣ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་དང་། ཨོཾ་ཏ་ནུ་ཛྙཱ་ཤ་ཛྙ་ར་ཧྲི་ད་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་གང་བྱས་ཀྱི་མཐར། ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ན་གྲངས་མེད་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།། །། ༈ །ཡང་ཡོངས་བསྔོ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ནས། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བདུན་བཟླས་ཕྲེང་བར་བཏབ་སྟེ་བཟླས་ན་བྱེ་བར་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ།། །། ༈ །ཡང་པདྨ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཔདྨ་ནརྟེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། འདི་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་བཟླས་པ་གང་བྱེད་དུང་འགྱུར་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཐབ་

༄༅། །གཏེར་ཟླ་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལས། །ཀླུ་མ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དུས། །གི་ཤཾ་ཁ་ཆེའི་རྒྱ་ཡིས་བྱུག །ནངས་རེར་མོས་ལྡན་བུ་ཡིས་བསྟེན། །ཕྱོགས་ཀྱི་
ནུས་པ་དུང་ཕྱུར་འགྱུར། ཟླ་ཡིག་འདི་ཐོས་ནས་ཕྱོགས་བསྒྲགས་པའི་ཚེ་ཡ་མོ་རྣམས་དཔའ་བོ་ དང་མ་མོ་རྣམས་དཔའ་མོར་བསམ། ཕྱོགས་བསྒྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྣམས་སྐུས་གར་མཛད། གསུང་གིས་ཕྱོགས་བསྒྲགས་པས་ཕྲིན་ལས་གང་ཡིན་ཐོགས་
མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམས་ལ་བསྒྲགས་པས་ངེས་པར་དུང་ཕྱུར་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡིག་ཆུང་དང་བཅས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རློབ། །ཉམས་གྲིབ་བར་ཆད་ཀུན་དང་བྲལ། །མཚོ་རྒྱལ་
ཙིནྟའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོས། །ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨིཐིཿ ཞེས་པ་གཏེར་སྟོན་དྲི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཟབ་གཏེར་ཟླ་ཡིག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ནས་ཕྱུང་བའོ།། །། ❀ །ཡང་འགྱུར་ཁྱད་ཆེ་བའི་དུས་
བཟང་ནི། རྒྱ་རྩིས་གསར་མ་ཕུག་ལུགས་ཀྱི་ཧོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་སངས་རྒྱས་བལྟམས་པ་དང་། བཅོ་ལྔ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་གསུམ། དྲུག་པའི་
ཚེས་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་དང་། བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་གཉིས། དགུ་པའི་ཉེར་གཉིས་ལྷ་བབ། དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་དུས་ཆེན་

༄། ། ༈ །ཡང་རྒྱ་རྟེས་སྙིང་མ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་ལས། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་རྟེས་གསར་མ་དང་འདྲ་ལ། ཧོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།
ཚེས་བརྒྱད་ལ་བལྟམས་པ་དང་། ཟླ་བ་འདིའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པས་དུས་ཆེན་གསུམ། ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། བདུན་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷ་ལས་བབ།
འགའ་ཞིག་གིས་ཉི་ཤུ་ལའང་འདོད། ཟླ་བ་འདི་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆུང་ངུར་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་རྣམས་ལ་དགེ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་འགྱུར་ཁྱད་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར་དུས་ཆེན་རྣམ་
བཞི་ལ། ལྷག་བསམ་ ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནི་གཡོ་དང་རྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་།། དག་པས་ནས་ཕུལ་གང་། །སྦྱིན་པར་བཏང་ན་ནས་ཕུལ་ནི། །ས་ཡ་ཕྲག་བརྒྱར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ནས་ཁལ་བརྒྱད་འབུམ་སུམ་ཁྲི་དང་། །སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ཁྲི་དྲུག་ཕུལ་བཞིའི་འགྱུར་ཁྱད་ནི། །འབྱུང་བར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་
སོ། །གཞན་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཟས་ཟིན་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་ལྟས་བྱུང་བ་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། །བསྒྲིམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་

༄༅། །ཤོ། །གཞན་ཡང་གཟའ་འཛིན་ལ། ཉི་འཛིན་ལ་ཉི་མའི་མདོ་ལས་བྱེ་བ་འབུམ་འགྱུར་དང་། ཟླ་འཛིན་ལ་ཟླ་བའི་མདོ་ལས་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་དུ་གསུངས་ལ། དུས་ཆེན་རྣམས་སུ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་ན་འགྱུར་ཁྱད་སྔ་མའི་སྟེང་དུ་གཟའ་འཛིན་གྱི་འགྱུར་ཁྱད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། །། ༈ །ཡང་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་སྔགས་བཟླ་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ། ཨོཾ་རུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པ་བདུན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག །ཕྲེང་བ་ས་རྗེན་ལ་རེག་ཏུ་མི་གཞུག །མི་ལག་མི་བརྒྱུད། གསང་བའི་ཕྲེང་བ་མི་ལ་མི་སྟོན་པ་ཡིན། ཕྲེང་ཐག་དགུ་སྒྲིལ། མདོ་འཛིན་ཉིས་བརྩེགས་བྱའོ། །ཕྲེང་བ་གཅིག་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བརྒྱུས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་ཤོང་། ཕྲེང་བ་ལ་མགྲོན་བུ་བཏགས་ན་རྒྱགས་ལ་གཟན། བཟླས་པ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པའི་རིང་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ། ཁྱད་པར་བསྙེན་པའི་དུས་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱ། མི་ཚིག་གིས་བར་ཆོད་ན་དེ་བཟླས་པའི་གྲངས་སུ་མི་ཐེ། བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བཞག །མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་དོར། མཆོན་རྩེ་ཁར་མི་གཞུག །གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པ་དང་སེར་བ་སྲུང་བ་

སོགས་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་དམ་གཙོ་བོ་འདི་ལ་བྱེད་པ་གསང་དགོས་པ་ཡིན། སྔགས་བཟླས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཨོཾ་ཨ་ཨཱཿཧ་ཀླཱ་ཧཱུ་སྭཱ་ཧཱ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བཟླས་པས་སྔགས་སྨྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་ཆད་ལྷག་གི་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་མན་ངག་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་ཡི་དམ་དེའི་མངོན་རྟོགས་བསྒོམ། བཟླས་པ་ཚར་བ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡི་དམ་གཞན་དེ་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་བསྟིམ། དེའི་བཟླས་པ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་དུ་ཡོད་ལ་བྱ། ཚར་བ་དང་བུམ་པ་གཅིག་ནས་ནོར་བུ་དུ་མ་འདོན་པ་བཞིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞལ་ལམ་ཐུགས་ཀ་ནས་རིམ་གྱིས་བཏོན་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ། བསྟོད་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རང་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་ངང་ནས་སྤྱོད་ལམ་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་མན་ངག་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ། དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ་པའི་གདམས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ། བདེ་གཤེགས་གཅིག་སྒོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནོཾ་ཧྲི་པའི་མན་ངག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཡང་

༄༅། །དགོན་པས་གསུངས་སོ།། །། ༈ །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས། དུས་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ནི། །བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ།། །། ༈ །རྡོ་རྗེ་རྩེ
མོའི་རྒྱུད་ལས། ཏུ་ར་གྲ་ཡིས་བྲེ་བ་གཉིས། །པདྨས་བྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །ཕྱུ་ཏྲི་ཛོ་བ།...བོད་སྐད་ལ་བུའི་འཚོ་བ་ཟེར་སྐད་དོད་འདི་ཟུར་ཆག་པ་དེང་སང་བོ་ཧྲི་ཙིར་གྲགས་ཞེས་སྐྱོ་སྟོན་གྱིས་གསུངས། གྲངས་མེད
དོ། །ཞེས་སོ།། །། ༈ །ནོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གཟུངས་ལས། ཨོཾ་ཏུ་ཙི་ར་མ་ཎི་པྲ་ཝརྟ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འདི་བགྲང་ཕྲེང་ལ་ལན་བདུན་བཏབ་ནས་བཟླས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་སྙེད་བཟླས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།། །། ༈ །སྲིད་པའི་གཏེར་ཁྲིམ་ལས། སྒྲུབ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱུད
བསྲུང་། འབབ་བཙོག་རྣམས་བསྲུང་། དམ་ལུགས་མི་གཙང་བ་རྣམས་བསྲུང་། གཞན་དང་ཁ་མི་བསྲེ། ནང་འཁོན་མི་བྱ། རང་གི་གོས་མི་ལ་མི་བགོན། རང་གི་ལུས་དང་ཕོར་སྣེར་མི
བཀྲུ། ལུགས་ས་མོ་དང་མི་ཉལ། སྒྲ་དང་སེན་མོ་མི་བྲེག །གདན་མི་སྤྱུག །ཁྲི་ཐག་མི་གཏང་། ཁྲི་ལ་ཟན་ཟ་འཁྲི་མི་སྟེར། སྐྲ་བཅད་དམ་དུ་བྱ། མཚམས་གཡོག་བུད་མེད་ལ་མི་འཚོལ།

གྲིབ་ལ་འཛེམ་པར་གཅེས་སོ། །རྩ་བའི་བླ་མ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ། རང་གི་གྲིབ་མ་ལ་འགོང་དུ་མི་བཙུག །དམ་ཚིག་འདི་རྣམས་བསྲུང་ན་མཐུ་དང་ནུས་པ་ལྡན་པར་འབྱུང་ངོ་
། ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ། ། ༔ །ཡང་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་དོན་བསྡུས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིང་བར། དེའང་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱི་གོས་
མི་གྱོན། གྲིབ་འཇུག་སྒྲུབ་པ་གཡེལ་ལ་འཆོར་བ་ཡིན། ཟས་བཟང་ཐལ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། ངན་ན་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ནས་དཀའ་ཐུབ་མི་ནུས་པས་བཟང་ངན་སྙོམས་ཤིང་ཆོད་
ཟིན་པར་བྱ༔ དམ་ཉམས། ཡུགས་ས། དམེ་པོ། ཀུན་མ། སྨོམ་ལོར་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་༔ གདོན་ཆེན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་མི་ཟ༔ དེ་ཟོས་ན་སྒྲུབ་པ་ཁ་འགྱུར་༔
མཐར་མི་ཕྱིན་པར་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན༔ མལ་གྱི་སྟན་མི་སྤོ༔ སྒྲུབ་པ་དང་དམ་བཅའི་ཚད་མ་ཐེམས་པར་སྟན་སྤོས་སམ། མལ་སྤོས་ན་ཐོད་རྟགས་གཡེལ་བ་དང་། གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་
འབྱུང་༔ གཞན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ན་ནུས་པ་ཉམས་པས་གཞན་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་འདྲེ་རྡུང་མི་བྱ༔ གོས་དྲེག་པ་ཅན་དང་ལུས་མི་བཀྲུ༔ དངོས་གྲུབ་ཡལ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན༔ སྒྲ་སེང་དང་ཁ་སྤུ་

༄༅། །བྲིག་ན་སྔགས་ཀྱི་ངར་ཉམས་པ་ཡིན་པས་མི་བྲིག༔ མཚམས་ཁྲུངས་ནས་ཆོས་མི་འཆད༔ གྲུབ་རྟགས་མི་སྟོན་པ་ཡིན༔ དམ་བཅའི་ཁས་ལེན་ཡུན་རིང་པོ་བྱེད་
ཅེས་དུས་གཅིག་ལ་མི་བྱ། བདུད་འདུག་པ་ཡིན་པས་བསྲིང་ཞིང་བྱ༔ གཞན་དང་དག་འདྲེས་ན་སྔགས་གྲོས་སུ་མི་འདོད་པས་སྦ་བ་བཅད། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་བཟླས་པ་རྣམས་སྐད་
གསང་མཐོན་པོར་བསྒྲགས་ན་ནུས་པ་ཉམས་ཤིང་མི་མ་ཡིན་པ་པ་འཕྲུལ་སྐྲག་ནས་དངངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་ཤབ་ཤུབ་ཏུ་དག་པར་བཟླ། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་ཁྲེང་བ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་
འཛིན་ཞིང་བཟླས་པ་བྱས་ན་རང་གིས་རང་མནན་པ་ཡིན༔ ལར་ལུས་དྲང་པོར་གནས་ན་རྩ་དྲང་པོར་གནས༔ རླུང་དྲང་པོར་འགྱུ༔ ལུས་རིག་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་པས་རླུང་དྲང་པོར་འགྱུ་
ན༔ རིག་པ་གང་ལ་གཏད་པའི་དམིགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད༔ ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། ཕྱུ་མི་གདབ༔
མཆིལ་སྣབས་བསད་ཀློག་གི་དུས་མ་གཏོགས་ཕྱིར་མི་དོར༔ སྔགས་ལ་སེལ་འདུག༔ དག་གཙོན་དུ་འགྱུར་བས་མཆིལ་སྣབས་འགྲིམ་ལམ་སར་མི་དོར༔ ཉིན་པར་གཉིད་མི་ཉལ། འདི་ལ་

སྐྱོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངཿ སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བྱ་བྱེད་རྣམ་གཡེང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རབ་ཏུ་འཁྲུགས་ཤིང་གཟིང་བའི་ལས་མི་བྱ་བར་
གང་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་དེ་མཐར་དབྱུངཿ གྲུབ་རྟགས་བཟང་ངན་ཆེ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་བླང་དོར་གྱི་བརྟག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྣལ་
འབྱོར་པའི་བློ་རང་མལ་དུ་ཕབ་ལ་སྒྲུབ་པ་ནར་གྱིས་བསྒྲིངཿ དཀའ་ཐུབ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐོན་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ཡང་རིམ་པས་གཏང་ངོཿ མཚམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ཞག་འགའི་བར་དུ་
མཚམས་རྗེས་སྲུང་ཞིང་གྲོང་ཡུལ་སོགས་སུ་མི་འགྲིམ། རང་གི་མལ་དུ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་གཞན་མི་ཉལཿ སྒྲུབ་རྗེས་དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པའི་མིས་མི་མཐོང་བར་བྱཿ སྒྲུབ་རྫས་གཞན་
ལ་མི་སྟོནཿ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་མི་ལ་མི་སྦྱིནཿ རང་གིས་ལོངས་སྤྱོདཿ སྒྲུབ་པའི་དབུ་བཙུགས་ནས་མཇུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཅི་བྱུང་ཡང་མཚམས་ཧུར་འདོན་མི་བྱཿ བར་ཆད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་
པས་ངོས་བཟུང་ལ་རྐྱེན་ཁར་མི་གཏངཿ ཡར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱུང་མི་བྱཿ ཟས་ཅི་རྙེད་རྙེད་མི་ཟཿ གོས་དྲེག་པ་ཅན་དང་སྐྱི་ཞིམ་ལ་སོགས་གྲིབ་ཅན་

༄༅། །མི་གྲོན༔ གར་སོང་སོང་དུ་མི་ཉལ༔ ཟག་པ་མིས་མཐོང་བ་དང་། འགྲིམ་ལམ་དུ་མི་འདོར། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ༔
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་ལམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་གཙོ་ཆེ། ཕྱིར་བདེ་བར་འདོད་ན། དང་པོ་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ནས་ཉི་ནུབ་ཐུན་གྱི་ཆ་བགོས་ཏེ༔ ཉམས་ལེན་
སྲང་ལ་གཙུར་ན་བདེ༔ ཡུན་རིང་བར་ཡོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གདམས་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་ལེན་ཙ་ན་རྒྱུན་དུ་ངག་གི་མཚམས་སྨྲ་བ་གཅོད་པ་གལ་
ཆེ༔ གཡེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་དེ་སྨྲ་བ་མང་བ་ཡིན་པས༔ ལོང་གཏམ་ངབ་རིབ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་སད་ཡིན༔ སྨྲ་བཅད་བྱས་ན་མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དམ་པ་སྟེ༔ ལུས་ཚོང་འདུས་
ན་འདུག་ཀྱང་མི་ལྐོའོ༔ དཀའ་ཐུབ་ཇི་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་སྨྲ་བཅད་ནུས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས༔ དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་གང་དང་གང་གི་ཐུན་ཚད་མ་ཐེམས་ཀྱི་བར་དུ་སྨྲ་བཅད་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་
དགོས། གང་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་སྨྲ་བ་བཅད་དེ། གཞན་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ན༔ ངག་ལ་ནུས་པ་འབྱུང་ཞིང་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ ལར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྨྲ་བ་མང་

བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་༔ སྒྲུབ་བཅད་ནས་བབླུས་བཟློད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་ན། ལྐུགས་པ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས༔
ཡང་དེ་ཉིད་ནས། བབླུས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ཐུན་ཚད་བཟུང་བ་འདིའང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའང་བབླུས་པ་བྱེད་པའི་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི། ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བྱས་ལ་བབླུས་ཀ་ང་རིང་ཐུང་གི་ཚོད་དང་བསྟུན་
ནས་ཉིན་ཁྲི་མཚན་ཁྲི༔ ཉིན་སྟོང་མཚན་སྟོང་༔ ཉིན་བརྒྱ་མཚན་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཉིན་བརྒྱ་མཚན་བརྒྱ་རེ་དམ་བཅའ་བྱས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ངག་བཅད་ལ༔
མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་པས་བར་གཅོད་མི་འབྱུང་༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་འབབ་པ་འདི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཁྲིད་
ཆོས་ཡིན༔ སྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་༔ ཚོགས་གསོག་པ་དང་༔ བར་ཆད་སེལ་བར་འདོད་པ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་སྨོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ བསྙེན་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འབྲུ་གསུམ་པོ་འདི་ 706

༄༅། །ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་འདི་ལ་གཡར་དམ་དུ་བྱ་བའམ༔ བཟླ་བའི་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་བཏགས་པས་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ༔ ལར་ཐིགས་པ་བསགས་པས་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་བ་ཡིན༔ མཆུ་མི་སྟོད་པར་སྔགས་འབྲུ་རེ་རེ་ཙམ་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་གསོག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་༔ དུས་ཚོད་གཅིག་ན་འགྲུབ་རྒྱུ་གཅིག་འབྱུང་བས་སེམས་ལ་ཞོག །ཅེས་གསུངས།། །། ༈ །ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར། དང་པོ་རྟ་མྒྲ་...དག་ཡིན་ཏེ༔ ཨི་ཀྲྀཥྞཱ་ནི་...འཕྲེང་གཉིས་པ་ཡིན། ཐ་མ་པོ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཡིན་ལ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་...པའི་ཤིང་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ན་མཿསརྦ་བུདྡྷ་ནཱཾ། ཨ་ཙིནྟྱཱདྦྷུ་ཏ་རཱུ་པི་ཎཱཾ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ཡ། སརྦ་དུཥྚ་བི་མོ་ཧ་ནི། ག་ག་ན་པ་ལསྭཱ། ཞི་ཤོ་ཧཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་འདིས་ཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱའོ། །སྦྱིན་པ་དང་དགུག་པ་དང་བླང་བ་དང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བོ་དག་ནི་དྲི་མེད་པའི། །ཆུ་གཙང་དག་གིས་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། །ཕྲེང་བ་རྗེས་སུ་བླངས་ནས་ནི། །ཁ་ཡི་རྣམ་ལྡས་རབ་ཏུ་བཀྲུ། །དྲི་ཞིམ་དག་གིས་རྗེས་བྱུགས་ནས། །རབ་ཏུ་སྔགས་ལ་འབད་པ་

ཡིས༔ །ཀྱེ་རིག་བྱུས་ནས་བཟླས་པར་འཇུག །ཅེས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱ་གཙང་གིས་རང་གི་ཁ་ལག་བཀྲུས་ནས༔ དེ་རྗེས་ཕྲེང་བ་བའི་རྣམ་ལྷུས་བཀྲུས། ཁྲི་བཟང་ཕྱུགས་ལ་གོང་གི་ཕྲེང་བ་ལྷག་
གནས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟླས་ལ་ཕྲེང་བ་ལ་བཏབ། དེའི་རྗེས་རང་ཉེ་རིག་བྱུས་ནས་བཟླས་པ་གང་བྱེད་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རུ་ར་ཀྵ་དང་བོ་དྷི་
ཙི༔ །ཨིནྡྲཀྵ་ཡི་འབྲས་བུ་ཉིད། །ཏག་ཏུ་ལུང་ཐང་མཛེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དག །འབད་པ་ཡིས་ནི་ཕྲེང་བ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཛིན་
པ་དག་གིས་ནི་ཕྲེང་བ་ལྷག་གནས་འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་བབ་པར་མངོན་ནོ།། ༎ ༄ །ཡང་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སྐྲ་བཅད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཟླ་གསང་ཐ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་གསང་
དྲག་པོའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ནང་ལ་གཏམ་ཟེར་ན། །ལག་གི་བཟ་ཡིས་བཟ་བར་བྱ། །སྐྱོམ་དང་ཟ་བར་འདོད་པའི་ཚེ༔ ལག་གི་བཟ་ཡིས་བླང་བར་བྱ། །སྐྲས་ན་རྣལ་
འབྱོར་རང་དོན་ཟད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ལག་བཟ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་རོ་པས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མིག་གོ། ༎ ༄ །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡོ་ག་མཆོག་པ་དེ་ཤ། བོད་སྐད་དུ།

ཤ རྒྱུད། ༢

༄༅། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྔགས་བཟླ་བའི་མན་ངག །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། །སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྐྱེ་འདོད་པས། །སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་འདི་བྱ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སྔགས་པས་སྔགས་བགྲང་ཚེ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དག་དང་། །ནམ་ཡང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྒྲེ་ཞིང་། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གོས་མི་གྱོན། །ཁམས་མི་བདེ་བའི་སྐབས་སུ་ནི། །ངལ་གསོ་ཁམས་བསང་ཆོས་ཉིད་བསྒོམ། །དད་པ་མེད་དང་ལེ་ལོ་སྤང་། །མ་མོས་ཉལ་སྔགས་བཟླ་བ་སྤང་། །བཟའ་བ་ཟ་ཞིང་སྔགས་བློས་སྤང་། །བཏུང་བ་འཐུང་ཞིང་སྔགས་བློས་སྤང་། །ཁ་མ་བཤལ་བར་སྔགས་བློས་སྤང་། །བསམ་པ་མེད་པར་སྔགས་བློས་སྤང་། །ལྷ་མ་གསལ་བར་སྔགས་བློས་སྤང་། །གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྤང་། །གསལ་ཞིང་སྔགས་སྨྲ་ཆེ་བ་སྤང་། །ཞི་བའི་དུས་སུ་དྲག་པོ་སྤང་། །དྲག་པོའི་དུས་སུ་ཞི་བ་སྤང་། །དབང་གི་དུས་སུ་ཞི་བ་སྤང་། །སྔགས་བཟླས་གཞན་དུ་སྤེལ་བ་སྤང་། །སྒྲུབ་སྔགས་འཇམ་ཞིང་བཟླ་བ་སྤང་། །རྒྱུད་ཁ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེན་འགྲམ། །དྲག་སྔགས་ཟབ་མོ་མི་བཟློར། །སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་འཁྲུར་བ་སྤང་། །དགྲ་གདོན་ནད་ལ་སོགས་པ་ལ། །ནུས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དམིགས་པ་

སྤང་། །སྤྱོད་མིན་དག་ལ་སྤེལ་མི་བྱ། །གསང་སྔགས་གྲོང་ཡུལ་དག་ཏུ་སྤང་། །ཀྲི་ཡ་ལ་སོགས་སྔགས་རྣམས་དང་། །འབྲས་བུ་དམན་པའི་སྔགས་ལ་སོགས། །ཕ་མ་གཉིས་མེད་མ་གཏོགས་རྒྱུད། །གཞན་ལ་ཤ་ཆང་བུད་མེད་དང་། །སྒོག་པ་སོགས་སྤང་གཙང་སྦྲ་བྱ། །འཕྲུལ་གྱི་ནུས་པ་འདོད་པ་ལ། །སྨྲ་བཅད་གྲངས་དང་བཅས་པ་འདོན། །བླ་མེད་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ལ། །གཞུང་བཞིན་རྟགས་རྫོགས་བར་དུ་འདོན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདོད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་གསུམ་གསལ་ཡུན་དུ་འདོན། །ནུས་པ་མྱུར་དུ་སྐྱེ་འདོད་ན། །སྨྲ་བ་བཅད་བཟླས་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ལོ་གཅིག་རང་གར་བཟླས་པ་ནས། །ཟླ་གཅིག་སྨྲ་བཅད་ནུས་པ་ཆེ། །ཡུལ་དུ་ལོ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་ནས། །དབེན་པ་ཞག་གཅིག་བསྙེན་པ་ལེགས། །སྒྲུབ་པོ་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པར། །གདམས་ངག་ཉེར་གཅིག་འདི་ལྡན་ན། །ཚེ་འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འགྲུབ། །སྔགས་བཟླ་བའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །པཎྜི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་ཙཱ་བ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བྱང་ཕུལླ་ཧ་རིའི་དགོན་པར་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །། ༈ །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ནུས་པ་མི་འཇེད་པར་བྱེད་ན་གང་བསྒྲུབས་

༄༅། །ཀྱི་སྔགས་གཤམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཏགས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་སྦྱར་བོ། །ཡང་གཞན་ལ་དབང་བསྐུར་མང་པོ་བྱས་པའམ། སྲུང་བ་བྱས་སམ། ཟློག་པ་བྱས་
སམ། འདྲེ་རྡུང་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནུས་པ་ཉམས་འགྲོ་བས་དེ་གསོ་ན། ཡི་དམ་ལྷའི་བསྙེན་པ་སོར་བཞུད་ལ། བུམ་རྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོའི་གཟུངས་སྦྱར་བྱས་ལ་ཁྲུས་བྱའོ། །ཡང་དུས་
མིན་འཆི་བ་བཟློག་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ཡལ་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཆེ་བར་བྱེད་ན། སྨན་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨཱ་དི་ཀཱ་དི་ཚར་གསུམ་བཟླས་རྗེས་སྨན་སྦྱར་ལ་འཇུག །ཐུན་མཐར་
རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་གསུམ་མམ། ལྔའམ། བདུན་བཟླས་ན། ནུས་པ་བརྟན་པའི་རབ་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྲངས་ནི། བརྒྱ་རྩ་དགོས་ན་གཅིག་མ་ཚང་བའམ། སྟོང་རྩ་ལ་བརྒྱ་མ་
ཚང་བའམ། ཁྲི་ཁྲག་ལ་སྟོང་མ་ཚང་བ་སོགས་ནི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ངན་པས་གྲངས་ལས་ལྷག་གམ་མ་ཆད་པ་ཞེས་སོ།། །། ༈ །ཡང་སྔགས་རྣམས་བཟླ་བའི་ཚེ། ཉལ་ནས་མ་ཡིན་
ལངས་ནས་མིན། །ཀྲོད་ཅིང་མ་ཡིན་འཆག་ཅིང་མིན། །བཟའ་བཏུང་དང་ནི་བསྲེས་པ་དང་། །འབགས་ཆག་མ་བླང་བཟླ་བ་མིན། །གོས་གདན་སྤྲུག་སོགས་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སོ།། །།

༄། །ཡང་ཐུན་སོ་སོའི་མཐར། བདག་གིས་ཐུན་འདི་ལ་བསྙེན་གྲངས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཆེ་གེ་མོ་བཏོན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཆེ་གེ་མོ་ཁྱེད་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཕུལ་
བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། མཆོག་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་
གོ་འཕང་ཐུན་མོང་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཅི་མང་བཟླའོ།། །། ༄ །ཡང་ཐུགས་ཕྲེང་རྡོག་གི་གྲངས་སུ་བརྩི་བའི་སྐབས། མི་དང་གཏམ་ཤོར་ན་ཕྲེང་རྡོག་བཞི། གློ་ལུ་ན་ལྔ། གླལ་ན་གསུམ། སྦྲིད་པ་བྱུང་ན་བཅུ།
མཆིལ་མ་དོར་ན་གཅིག་རྣམ་གྲངས་སུ་མི་བརྩི་བར་སླར་ལྡོག་གོ། །། ༄ །ཡང་། རྟེན་གཏོར་ཁྲི་ལ་ཤོར་བ་དང་། མལ་སྟན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྦྱུག །རྣ་དང་རྣུས་... བོད་ཕྲེང་མ་གཏོགས་
པའི་ཕྲེང་བར་བགྲང་། །འདི་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་ཞུད་པས་སྤྱོངས། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་།། །། ༄ །ཡང་རྡོ་རྗེ་དཔོན་སློབ་ནི། །དུས་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་དུས། །དགེ་བ་འབུམ་དུ་རྒྱལ་བས་

༄༅། །གསུངས། །ཤེར་སྙིང་ཚར་གཅིག་བཏོན་པ་ན། །འབུམ་ཚར་ཉི་ཤུ་བཏོན་པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ནི། །གཅིག་ལ་གདན་གཉན་བསྙོས་དྲངས་
ན། དགེ་སློང་ས་ཡ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ། །འཚོ་བ་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས། དུས་ཆེན་བཞི་དང་ཐ་མལ་པའི། །ཁྱད་པར་སིལ་བུ་སྤྱང་འདས་
ལས། ཟླ་ཡ་ཕྲག་བརྒྱའི་འགྱུར་དུ་གསུངས། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་དུས། །ཁྲི་བ་ཕྲག་ནི་འབུམ་འགྱུར་ཏེ། །ཟླ་བར་བྱེ་བ་བདུན་འགྱུར་རོ། །དུས་ཆེན་བཞི་པོར་ཉི་ཟླ་བཟུང་། །དེ་དག
བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས། ཆག་ལོ་ཙཱ་བས། དུས་ཆེན་བཞི་ལ་ནས་ཇོག་གཅིག་སྦྱིན་པར་བཏང་ན། ནས་ཇོག་ས་ཡ་ཕྲག་བརྒྱར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁལ་དུ་བསྒོམས་ན།
ཁལ་བདུན་བརྒྱ་དང་བྲེ་བཅུ་བདུན་ཕྱུལ་བཞི་ཁྲོར་བ་བཞི་འོང་། ཞེས་གསུངས། ཡང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷ་གང་ཡིན་ཡང་ཚིག་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་གྲུབ་རྗེས།
བགྲང་ཕྲེང་ལ་སྦྱིན་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་ནས་བརླབས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བྱས་རྗེས་ལྷ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བ་བགྲང་ཕྲེང་གི་རྣམ་པའམ། གཤིན་རྗེ་སོགས

ལ་ཕྲག་འཛོག་པའི་མགོ་བོར་བལྟས་ལ། རང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བཞིན་པས་སྐུ་བཅད་བྱས་པའི་བཟླས་པ་ཇི་ཙམ་གྲུབ་པ་རྣམས་བསྔོན་པའི་གྲངས་སུ་རྩི་བས་གྲངས་འཛིན་ལ་བགྲང་ལ། ཐུན་མཚམས་དང་། བཟའ་བཏུང་དང་། གཏམ་གླེང་བ་སོགས་དང་། འགྲོ་བའི་ཚེ་བཟླས་པའི་ཐུགས་རྣམས་བསྔོན་པའི་གྲངས་སུ་མི་བགྲང་ལ། འོན་ཀྱང་བར་ཆད་སྲུང་བ་དང་། ངག་ཉེས་པ་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་དང་། ཆད་ལྷག་ཁ་འགེངས་པ་སོགས་ཀྱི་སླད་དུ་ཤཱད་གཅི་འདོར་བའི་སྐབས་ཙུན་ཆད་དུ་ཐུགས་བཟླ་བ་གལ་ཆེ་ལ༑ དེ་རྣམས་བསྔོན་གྲངས་སུ་ནི་མི་བརྩི་གསུངས་པ་ལེགས་ལ། ཕ་བླ་མ་འདིས་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བུ་བསྒོམས་ནས་ཐུགས་དགྲེས་རྫོར་ལྟ་བུ་བཟླ་བ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་ལ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེ་བར་གསུངས་འདུག་ཅིང་དེ་སོགས་འགའ་ཞིག་གསུངས་འདུག་གོ། ॥ ༈ །ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་མན་ངག་གསེར་ཕྲེང་དུ། བསྙེན་པ་ཉེ་སྙིང་དྲོད་ཚད་ཐོབ། །ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་སྐྱོར་བ་ཡིན། །ཚད་ལས་འཕགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན། །བསྙེན་པ་... བསྙེན་པའི་གྲངས་ནི་བྲི་བཅུ་ལ་ཞེར་ས་ཡ་གཅིག་ཡིན་དུས་བདུན་ཕྲག་གསུམ་ཡིན་རྟགས་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་ཐ་མ་རྨི་ལམ་དུ་གསུངས་འདུག་གོ།། རྫོགས་

ཐི

༄༅། །ནས་སྒྲུབ་པ་བརྩམ། །གྲངས་ནི་ཁྲི་ཡིན་དུས་ཞག་གཅིག །མཚན་མ་གསུམ་སྔོན་སྔོབས་ལྡན་པ། །སྒྲུབ་པའི་དོད་ཚད་ཡིན་པར་བཤད། །ཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱས་དབང་
དང་དྲག །བསད་གསོད་སྦྱ་བཅད་ལ་སོགས་པ། །གང་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞི་བས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འགྱུར། །རྒྱས་པར་སྒྱུར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དབང་གིས་ཁམས་གསུམ་དབང་
དུ་སྡུད། །དྲག་པོས་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བར་བྱེད། །མཚན་མ་ལྷ་རྟགས་དབང་མེད་དང་། །འགྲུགས་གཅོད་གསོད་པ་སྲོག་གི་རྟགས། །འབྱུང་བ་གཡོ་དང་སྲོག་སེར་དང་། །ཚེ་འཁྲུལ་ལྟས་
ངན་ལ་སོགས་པ། །མངོན་སུམ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་སྣང་། །འདི་ཉིད་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞི་བ་དག་ལ་གྲངས་མང་ཡང་། །བྲུག་ཏུ་མེད་ཅིང་གནོད་མི་འགྱུར། །རྒྱས་པའི་ལས་ལ་གྲངས་
མེད་ཅིང་། །གནོད་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དབང་དུ་སྡུད་དང་དྲག་པོའི་ཕྱོགས། །ཚད་ལས་འདས་ན་ཕྱོགས་པ་དག །ཚེ་ཐུང་ནད་མང་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་། །བསད་ཕྱོགས་ཚད་ལས་
འདས་པ་ན། །ཕྱོགས་པ་དུས་མིན་འཆི་བར་འགྱུར། །སྲོག་སེར་དབབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །ཚད་ལས་འདས་ན་ཡུལ་ཁམས་ཕུང་། །གཟིར་མནན་ཕྱོགས་ནི་ཚད་འདས་ན། །ཕྱོགས་བདག

ནུས་པ་བཙོམ་པའི་ཕྱིར། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་ལས་མི་འགྲུབ། །ལྡན་དན་དབབ་ སྟུགས་ཚད་འདས་ན། །ལྡན་དན་བདག་གི་འཁོར་ལ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་དྲོད་ཚད་བརྟག་པར་གཅེས། །རང་དང་
གསང་སྔ་མང་གསང་གཏེར། །གྲངས་དུས་མཚན་མ་གོང་མ་བཞིན། །དེས་ཀྱང་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། །ཕྱོག་ཆོག་ཕྱོག་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་བྱ། །དེས་ཀྱང་མ་
གྲུབ་གནད་ལ་དབབ། །ཐོག་ཅིང་གནད་དབབ་དགུག་ཅིང་བསད། །གཟིར་མནན་ལ་སོགས་ཅི་རིགས་བྱ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་དམ་ལྡན་པ། །ཐ་མལ་མི་སྣོད་ཡི་དམ་གྱི། །རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
གསལ་བྱ་ཞིང་། །སྔང་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །འདས་དང་མ་འདས་སྲུང་མ་ལ། །མཆོད་དང་བསྐང་དང་བསྟོད་པ་དང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་རིམ་གཙོར་བྱེད་པའི། །ཐུགས་པས་རྒྱུན་
དུ་འདི་ལྟར་བྱ། །སྔོན་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་བཞིན་བསྒྲུབས། །རྗེས་ལ་ལས་མཁན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཕྱོག་སྙིང་ཚད་དང་ལྡན་པར་བཟླས། །ཕྲིན་ལས་གང་བྱེད་ལས་མཁན་བསྐུལ། །རང་ཉིད་ཡི་
དམ་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ། །རྟག་ཏུ་དེ་སྐོར་བསྒྲུབ་པ་ལ། །མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་དཔག་ཏུ་མེད། །ཐུགས་དང་སྒོམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གཏེར། །གསང་ཆེན་གྱི་ནི་སྒྲུབ་

༄། །ཕཊ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ནི་འབྲི་གུང་པ་སྐྱུ་རའི་ཕྱོགས་བན་རྒན་བོར་འཛིན་པ། དེང་སང་གི་བན་ཕྱོགས་རྣམས་ལྷར་གྲོང་ཚོག་བཙོས་རྣམས་བལྟས་པས་ཉེར་མཁོར་འདུག་པ་རྣམས་ཁོལ་བུ་

༄། །གླིང་པའི་བསྟན་སྲུང་ཚེ་རིང་མ།

ཕྱོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྣང་བས་ཁོལ་བུར་བྲིས་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་འབོད་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་དང་བློལ་བློག་ལ་མི་བལྟ་བ། དོས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་ཟིན་ཕུན་དུ་བསགས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།།